



به جمع بندی خوبی درباره بازار ارز رسیدیم

ایرنا | رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به جلسه غیرعلنی مجلس درباره بازار ارز که با حضور نمایندگان دولت برگزار شد، گفت: در این جلسه به جمع بندی های خوبی رسیدیم و ان شاء... با هماهنگی شکل گرفته و اقدام های دولت بر این مشکل فائق خواهیم آمد. محمد باقر قالیباف در آغاز جلسه علنی روز شنبه مجلس شورای اسلامی درباره جلسه غیر علنی نمایندگان درباره تحولات بازار ارز گفت: باتوجه به اهمیت مسائل ارزی در کشور که نیازمند یک هماهنگی جدی و قوی بین دولت و مجلس برای سامان دادن این بازار است، روز گذشته مجلس با حضور معاون اول رئیس جمهور، وزیر اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی جلسه غیرعلنی داشت. قالیباف اضافه کرد: به جمع بندی های خوبی در این جلسه رسیدیم، ان شاء... ..

ادامه صفحه ۲

موشک های کروز مافوق صوت توسعه می یابد

ایرنا | فرمانده کل سپاه پاسداران با بیان اینکه موشک های کروز توسعه می یابد، گفت: موشک های کروز چون در سطح زمین حرکت می کنند مانند یک پرند بال ثابت هستند و سرعت زیادی ندارند اما در نوع سوپرسونیک و مافوق صوت توسعه پیدا می کنند. سرلشکر حسین سلامی روز شنبه در اختتامیه جشنواره ملی

ادامه صفحه ۲

وزیر فرهنگ و ارشاد:

هنر اجباری نیست

در حوزه هنر فقط صادر کننده مجوز و مشوق هستیم

گرفت و صدها نفر پشت در مراسم اختتامیه بودند. دربارۀ برگزاری جشنواره موسیقی فجر عنوان کرد: جشنواره موسیقی را هم در همین شبها داشتیم. در شبهای جشنواره موسیقی تقریباً سالن ها مملو از جمعیت بود و این امر نشان می دهد به سمتی رفتیم ...

صفحه ۲

“ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما در حوزه فرهنگ صادر کننده مجوز هستیم، مشوق هم هستیم اما هرکسی خودش تصمیم گیرنده است. محمد مهدی اسماعیلی، درباره برگزاری جشنواره های ایام دهه فجر گفت: جشنواره هایی که برگزار شد

همگی هم به لحاظ استقبال هنرمندان و هم به لحاظ استقبال مردم بیش از انتظارات ما بود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطرنشان کرد: نظم و فرایندها رعایت شد، اگر نگاهی به جشنواره فجر داشته باشید خواهید دید بهترین داوران، بهترین اجراها و پرشورترین استقبال صورت

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

برگزاری نمایشگاه «مد و لباس» در شیراز می تواند سبب توسعه ویژ ندها شود

۳



مدیر عامل بنیاد مهدی موعود (ع) فارس:

تبیین مهدویت وظیفه همگان است

۳



رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز خبر داد:

راه اندازی ۱۰۰ غرفه عرضه محصولات نوروز

۳



وزیر راه و شهرسازی تاکید کرد:

اجرای تمهیدات لازم برای کاهش تلفات رانندگی در نوروز ۱۴۰۲

۳

تجلیل شهرداری شیراز از کادر درمان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

شهردار شیراز در آیین تجلیل از پرستاران و جمعی از پزشکان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) گفت: ما مجاهدت های پرستاران که در دوران کرونا به صورت شبانه روزی مشغول پرستاری از بیماران بودند و حتی گاهی نمی توانستند با خانواده خود دیدار کنند را فراموش نمی کنیم. محمدحسن اسدی در مراسمی که به همت شهرداری شیراز و به منظور تجلیل از کادر درمان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) همراه با جشن اعیاد شعبانیه برگزار شد، تاکید کرد: مجموعه شهرداری ...

صفحه ۳



مدیر مخابرات فارس مطرح کرد:

اجرای طرح نهضت جهادی برای توسعه فیبر نوری در فارس

و... سایت های مخابراتی سرطان زانیست!

۳

اختصاص یارانه خرید کتاب به افراد زیر ۱۸ سال در «سامانه خرید از کتابفروشی»

تلفن همراه به نام آن ثبت شده باشد، مبلغ یک میلیون ریال یارانه کتاب تعلق می گیرد. چنانچه فردی اطلاعات فرزند یا فرزندان زیر ۱۸ سال خود را در این سامانه وارد کند امکان استفاده از یارانه فرزند یا فرزندان نیز برای او فراهم می شود. به عنوان مثال چنانچه فردی اطلاعات یک فرزند زیر ۱۸ سال خود را در سامانه وارد کند مبلغ یارانه ۲۰۰ هزار تومان (برای خرید تا سقف ۸۰۰ هزار تومان) برای او در نظر گرفته می شود.

فرزندان می توانند با مراجعه به سامانه خرید از کتابفروشی به نشانی c.ketab.ir ضمن ثبت نام، کتاب های مورد نظر خود را از کتابفروشی های عضو خریداری و با پرداخت صرفاً هشت هزار تومان برای هر

تلفن همراه به نام آن ثبت شده باشد، مبلغ یک میلیون ریال یارانه کتاب تعلق می گیرد. چنانچه فردی اطلاعات فرزند یا فرزندان زیر ۱۸ سال خود را در این سامانه وارد کند امکان استفاده از یارانه فرزند یا فرزندان نیز برای او فراهم می شود. به عنوان مثال چنانچه فردی اطلاعات یک فرزند زیر ۱۸ سال خود را در سامانه وارد کند مبلغ یارانه ۲۰۰ هزار تومان (برای خرید تا سقف ۸۰۰ هزار تومان) برای او در نظر گرفته می شود.

فرزندان می توانند با مراجعه به سامانه خرید از کتابفروشی به نشانی c.ketab.ir ضمن ثبت نام، کتاب های مورد نظر خود را از کتابفروشی های عضو خریداری و با پرداخت صرفاً هشت هزار تومان برای هر

ایرنا | امکان خرید کتاب از سامانه خرید از کتابفروشی برای افراد زیر ۱۸ سال که سیم کارت تلفن همراه به نام آنها ثبت نشده فراهم شده است.

والدینی که فرزندان زیر ۱۸ سال دارند می توانند با مراجعه به سامانه خرید از کتابفروشی به نشانی c.ketab.ir در منوی پروفایل (حساب کاربری) در بخش مشخصات خانواده، تاریخ تولد و کدملی فرزندان زیر ۱۸ سال را به همراه نام، کدملی و تاریخ تولد پدر را تکمیل کنند. در صورت طی مراحل فوق، یارانه افراد زیر ۱۸ سال به والدین آنها افزوده می شود.

بازدید و خرید از «سامانه خرید از کتابفروشی» به صورت ۲۴ ساعته است و به هر کدملی که سیم کارت

وضعیت جسمانی پیروز مساعد نیست

مهر | سرپرست دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش با اشاره به اینکه وضعیت جسمانی پیروز مساعد نیست، گفت: پیروز از پردیسان به بیمارستان دامپزشکی منتقل شده است. غلامرضا ابدالی درباره وضعیت جسمانی پیروز اظهار داشت: نارسایی شدید کلیه و مشکلات گوارشی سبب بروز مشکل در پیروز شده است. وی افزود: پیروز به بیمارستان دامپزشکی منتقل شده و تیم نجات مشغول انجام فعالیت های مورد نیاز هستند. ابدالی خاطر نشان کرد: متأسفانه در حال حاضر پیروز حالت جسمانی پایدار ندارد.

پاسخ ایران به درخواست «سوختی» طالبان

مشاور اقتصادی نماینده ویژه رئیس جمهور در امور افغانستان از تمدید دو ماهه مجوز ترانزیت سوخت (گازوئیل) از ایران به افغانستان خبر داد. محمد مهدی جوانمرد قصاب با اعلام این مطلب اظهار داشت: با توجه به درخواست های مکرر طالبان از ایران مبنی بر تأمین سوخت و در راستای اهداف کشور مجوز تمدید دو ماهه ترانزیت سوخت به کشور افغانستان با رعایت قوانین قبلی صادر شد. وی تصریح کرد: از تاریخ ۱۰/۱۲/۱۴۰۱ تا ۱۰/۰۲/۱۴۰۲ مجوز ترانزیت گازوئیل به مدت دو ماه با تأیید حسن کاظمی قمی نماینده ویژه رئیس جمهور در امور افغانستان تمدید شد.

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس:

سفیر آلمان اطلاعات غلط به کشور خود می دهد

تصمیمات کنفرانس مونیخ ارزش حقوقی ندارد

دانشجو | نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: تصمیمات کنفرانس مونیخ ارزش حقوقی ندارد. عباس مقتدایی درباره ابعاد کنفرانس امنیتی مونیخ اظهار کرد: مذهب است اروپا بنای ناسازگاری با ایران را گذاشته است. وی افزود: اروپا مثل کوه یخی است که هم در حال آب شدن و هم در حال فروپیزی است. اطلاعات غلط به کشورهای اروپایی می رسد همانند سفیر آلمان که اطلاعات غلط به کشور خود می دهد. البته تصمیمات کنفرانس مونیخ ارزش حقوقی ندارد.

تکذیب اعطای مجوز انحصاری واردات خودرو به ۶ شرکت

ایرنا | وزارت صنعت، معدن و تجارت ادعای برخی در فضای مجازی مبنی بر اعطای مجوز انحصاری واردات خودرو به ۶ شرکت را تکذیب کرد.

در خبری که در برخی کانال های تلگرامی پخش شده، ادعا شده است: «وزارت صمت به ۶ شرکت مجوز انحصاری واردات خودرو داده که ظاهراً چون پول ندارند قراره براشون



پیش فروش کنه و پول از مردم بگیره بده بهشون وارد کنند و ۲ برابر دنیا به مردم بفروشند. حجم پروژه: ۷۵ هزار میلیارد تومان، ۱۰ درصد هم سود کنند که بیشتره می شه ۷۵۰۰ میلیارد ظرف سه ماه. بدون ریالی آورده چرا؟» وزارت صمت در این باره اعلام کرد: این ادعا کاملاً کذب است. تاکنون به بیش از ۲۰ شرکت مجوز واردات خودرو داده شده و آنها می توانند بدون هیچ مشکلی اقدام به واردات خودرو کنند؛ بنابراین اعطای مجوز انحصاری واردات خودرو به ۶ شرکت، دروغ است.

ادعای بعدی در این شایعه مبنی بر محاسبه تخیلی سود آن ۶ شرکت نیز نادرست است، چراکه پول متقاضیان در حساب بانکی خود آنها مسدود می شود و هرگاه اراده کنند می توانند از آن برداشت کنند و از نوبت خرید خودرو خارج شوند. این پول تا زمان قطعی شدن قرارداد خرید خودروی وارداتی در حساب بانکی متقاضی نزد بانک می ماند و به واردکننده داده نمی شود. این در حالی است که واردکنندگان از یکی دو ماه قبل فرایند ثبت سفارش واردات خودرو، انعقاد قرارداد و با پرداخت وجه ریالی، تأمین ارز خود را انجام داده اند و ارتباط دادن این دو موضوع به یکدیگر ناشی از فرایند واردات بوده است.

معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش:

معوقات مهر و آبان خرید خدماتی ها پرداخت می شود

ایرنا | معاون برنامه ریزی و توسعه منابع

وزارت آموزش و پرورش گفت: معوقات معلمان مهر و آبان نیروهای خرید خدمات در هفته آینده پرداخت می شود. صادق ستاری فرد درباره پرداخت معوقات معلمان خرید خدمات اظهار کرد: ۳۳۰ میلیارد تومان اعتبار این موضوع تاکنون تخصیص داده شده است و صد در صد تخصیص را دریافت کردیم. وی افزود: برای کسری هزینه هم پیشنهادهای مطرح شده و با سازمان برنامه و بودجه هم در این خصوص رایزنی می کنیم که جابه جایی ردیف انجام دهیم اما اعتبار مصوب به طور کامل تخصیص یافته است.

معاون برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش یادآور شد: در حال رایزنی هستیم که از محل های دیگری تأمین بودجه کنیم، وزیر هم این موضوع را به صورت جدی دنبال می کند. امیدواریم با همکاری سازمان برنامه و بودجه به نتیجه مناسبی برسیم.

براساس شیوه نامه آموزش و پرورش، خرید خدمات آموزشی با محوریت تأمین کادر آموزشی واجد شرایط برای مدارس دولتی فاقد ظرفیت کافی در مناطق تحت پوشش استان به منظور پوشش تحصیلی حداکثری دانش آموزان لازم التعلیم تخصیص می یابد و ضروری است طرح خرید خدمات آموزشی پس از ساماندهی نیروی انسانی موجود (رسمی، پیمانی، قراردادی، مشمولین قانون تعیین تکلیف و به کارگیری بازنشستگان) در صورت عدم تأمین نیروی انسانی در سقف تفاهم نامه توسعه سنواتی و با رعایت شاخص های نسبت دانش آموز به گروه معلم و نسبت دانش آموزان مشمول به کارکنان تخصصی، صرفاً با رعایت مفاد این شیوه نامه، در سقف اعتبارات مصوب و سهمیه مورد تفاهم مرکز نیروی منابع انسانی و امور اداری در گروه معلم، اجرا شود.



وزیر راه و شهرسازی تاکید کرد:

ایرنا | وزیر راه و شهرسازی بر اجرای تمهیدات لازم برای کاهش تلفات رانندگی تاکید و گفت: پاسخگوی به معارف در نوروز ۱۴۰۲ از طریق سامانه‌های هوشناپی هوشناپی (شماره ۱۳۴)، رلی (شماره ۵۱۴۹)، جلدای (شماره ۱۴۱)، درپای (شماره ۱۵۵۰) و هولایی (شماره ۱۹۹) انجام می‌شود.

مهراد پادشاه در دومین نشست ستاد سفرهای نوروزی با حضور معاونان وزیر، مدیران کل راه و شهرسازی و راهداری و حمل و نقل جلدای سراسر کشور، با اشاره به اهمیت ایمنی تردد و نجات جان افراد و کاهش تلفات رانندگی دستور داد که استان‌ها همه تلاش امکانات، خلاقیت و نوآوری خود را به کار

گیرند تا در ایام نوروز مردم سفری شاد و ایمن داشته باشند. همچنین در این جلسه وزیر راه و شهرسازی تاکید کرد، موضوع سامانه‌های امداد خودروی جلدای، هماهنگی برای حضور مسووران آتش نشانی در ۳۰ کیلومتری شهرها که طبق آمار پلیس راهور بیشترین تصادفات در این نقاط صورت می‌گیرد، انجام شود

و در برخی ورودی شهرها که بر اثر بارش‌های اخیر دچار آسیبهای جدی در روبه جاده شده‌است به سرعت ترمیم و بهسازی انجام شود. پادشاه، با رضامندی مسافران را هدف نهایی این وزارتخانه برشمرد و تاکید کرد، تشکیل مستمر جلسات شورای هماهنگی حمل و نقل در استان‌ها به منظور ایجاد

فضای با نشاط در ایستگاه‌ها، پایانه‌ها و فرودگاه‌ها، اطلاع رسانی مستمر به صورت ملی و استانی مورد توجه قرار گیرد. وزیر راه و شهرسازی تصریح کرد: همچنین ایجاد ایستگاههای فرهنگی توسط سازمان راهداری در جاده‌ها و پرکردن در ۳۰ کیلومتری شهرها که بیشترین تصادفات را دارند، ضروری است.

وزیر فرهنگ و ارشاد:

هنر اجباری نیست

در حوزه هنر فقط صادر کننده مجوز و مشوق هستیم



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما در حوزه فرهنگ صادر کننده مجوز هستیم، مشوق هم هستیم اما هر کسی خودش تصمیم گیرنده است.

محمد مهدی اسماعیلی، درباره برگزاری جشنواره‌های ایام دهه فجر گفت: جشنواره‌هایی که برگزار شد همگی هم به لحاظ استقبال هنرمندان و هم به لحاظ استقبال مردم بیش از انتظارات ما بود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خاطرنشان کرد: نظم و فرآیندها رعایت شد، اگر نگاهی به جشنواره فجر داشته باشید خواهید دید بهترین داوران، بهترین اجراها و پرشورترین استقبال صورت گرفت و صدها نفر پشت در مراسم اختتامیه بودند.

وی درباره برگزاری جشنواره موسیقی فجر عنوان کرد: جشنواره موسیقی را هم در همین شبها داشتیم. در شبهای جشنواره موسیقی تقریباً سال‌ها مملو از جمعیت بود و این امر نشان می‌دهد به سمتی رفتیم که کارها به خوبی انجام شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پاسخ به این سوال که آیا خوانندگان برای حضور در جشنواره موسیقی فجر با اجبار مواجه بودند، گفت: شدنی است، مگر است؟ مگر خوانندگی و هنر اجباری است؟ این همه آدم هستند این همه هم نیستند. وی تاکید کرد: اگر اجباری باشد باید برای همه باشد اگر هم نباشد برای هیچکس نیست. ما در حوزه فرهنگ صادر کننده مجوز هستیم، مشوق هم هستیم اما هر کسی خودش تصمیم گیرنده است.

معاون هماهنگ کننده نیروی زمینی سپاه:

عزم نیروی زمینی سپاه برای آبرسانی

به ۲۰ هزار روستای محروم

معاون هماهنگ‌کننده نیروی زمینی سپاه از عزم نیروی زمینی سپاه برای آبرسانی به ۲۰ هزار روستای محروم خبر داد.

سردار علی اکبر پورجمشیدیان در آئین افتتاح پروژه‌های جهاد آبرسانی در استان‌های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی، با اشاره به تصمیم جدی برای رفع تنش آبی بیش از ۲۰ هزار روستا در سطح کشور توسط قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) سپاه، اظهار داشت: در فاز نخست این عملیات، مراحل اجرای طرح آبرسانی با استفاده از توان و تولیدات داخلی به بیش از هفت هزار روستا در حال اجراست که بعضی از این طرح‌ها در آستانه بهره‌برداری است.

سردار پورجمشیدیان افزود: در فاز اول قرار است به ۲۱ روستا خراسان رضوی، ۴۹ روستای خراسان جنوبی و ۶۲ روستای خراسان شمالی انتقال آب انجام شود که در مرحله اول به ۳۳ روستای این سه استان (۱۵ روستا خراسان رضوی، ۱۵ روستای خراسان جنوبی و سه روستای خراسان شمالی) آبرسانی انجام شد.



وی درباره برپایی دومین نمایشگاه اختصاصی ملزومات طرح‌های جهاد آبرسانی در مشهد مقدس خاطرنشان کرد: در این نمایشگاه بیش از ۸۰ شرکت که در حوزه جهاد آبرسانی با قرارگاه سازندگی و محرومیت‌زدایی نیروی زمینی سپاه همکاری دارند، محصولات دانش‌بنیان و تجربیات فنی خود را عرضه کردند.

معاون هماهنگ‌کننده نیروی زمینی سپاه با بیان اینکه با تأمین تجهیزات مورد نیاز آبرسانی از شرکت‌های داخلی توانستیم بخشی از این شرکت‌ها را به چرخه تولید برگردانیم، ادامه‌داد: با این اقدام به تولید داخل هم کمک شد و بخش زیادی از پیمانکاران مشغول کار و سازندگی شدند.

سردار پورجمشیدیان خاطرنشان کرد: نیروی زمینی سپاه و قرارگاه‌های ۱۰ گانه این نیرو، خدمات مهمی در حوزه محرومیت‌زدایی ارائه داده‌اند که ۳۳ روستا در این ایام مبارک در حوزه مأموریتی قرارگاه منطقه‌ای ثامن‌الائمه (ع) از نعمت آب شرب برخوردار شدند.

معاون هماهنگ‌کننده نیز با خاطرنشان کرد: خدمت به مردم نجیب و انقلابی در کشور یک وظیفه است و همه ما در این مسیر گام برمی‌داریم و عزم خود را برای دستیابی ه موطنان در مناطق محروم کشور به آب شرب جزم کرده‌ایم که این اقدام برای پاسداران سبزویش انقلاب اسلامی یک افتخار است.

برای نخستین بار در کشور، همایش

قدرتانی از خیرین و فرهنگ‌سازان عرصه آب با عنوان «نشان سقا» همزمان با سالروز میلاد مسعود حضرت ابوالفضل العباس (ع) و به همت سازمان بسیج مهندسین عمران و معماری فارس در شیراز، برگزار شد. جانشین سازمان بسیج مهندسین عمران و معماری کشور در همایش «نشان سقا»، برگزاری این رویداد برای نخستین بار در

او از گروه‌های جهادی مهندسین خواست تا با فرهنگ‌سازی در حوزه آب، تلاش کنند تا کشور را از بحران‌های آینده نجات دهند. مسئول سازمان بسیج مهندسین عمران و معماری فارس نیز در این همایش با اشاره به فعالیت یک ساله کارگروه آب و محیط زیست این سازمان، عنوان کرد: در جلسات متعدد با دستگاه‌های مرتبط از جمله سازمان آب و آبفا استان، با رصدی که کردیم، این



همایش، اولین تقدیر در حوزه آب کشور با نام‌حضرات آله‌الله است.

نیم‌زارع، با بیان اینکه امیدواریم این برنامه را در کل کشور با دبیرخانه طراحی شده در شیراز برگزار کنیم، خاطر‌نشان کرد: کارگروه آب سازمان بسیج مهندسین عمران و معماری با گروه جهادی تخصصی آب با عنوان سحاب در سالی که گذشت، اتفاقات خوبی را در این حوزه رقم زدند که بخشی از آن را در رزمایش ملی تخصصی جهادگران عمران و معماری شاهد بودیم.

مدیرعامل آبفا فارس هم در ادامه، ضمن تبریک ایام ولادت امام حسین و ابوالفضل (ع)، اظهار کرد: خدمت کردن برای مردم هرجایی که باشد، خوب است، بخصوص در حکومت اسلامی که بر مبنای ولایت فقیه است و حکومت جمهوری اسلامی که حاصل خون هزاران شهید است.

مدیرعامل آبفا فارس افزود: این همایش، به نوعی پاسداشت از ارزشی است که به نوعی تکریم شده و ترویج فرهنگ ایثار و انفاق در حوزه آب و آبرسانی است. علی‌رغم‌همه کارشکنی‌هایی که علیه آن شده است و دشواری‌های بزرگی انجام شده، مثلاً برای صددرصد جمعیت شهری و عمده روستاها، آب آشامیدنی سالم فراهم شده است. ماقبور با مقایسه وضعیت ایران در قیل و قبل و انقلاب و با بیان اینکه مثلاً در زمان پهلوی که مردم ما زیر برف زمستان یخ می‌زدند، پادشاهان ایران در اروپا و آمریکا به خوشگذرانی مشغول بودند و در همان زمان، اروپا به پیشرفت‌های علمی و به بعب اتم دست یافته بود، اضافه کرد: امروز با همه تحریم‌ها و مشکلاتی که دشمنان برای این نظام مقدس بوجود می‌آورند، به

اجرای تمهیدات لازم برای کاهش تلفات رانندگی در نوروز ۱۴۰۲

فرمانده کل سپاه:

موشک‌های کروز مافوق صوت توسعه می‌یابد

جهانی قدرت ما است.

فرمانده کل سپاه در ادامه با بیان اینکه جنگ‌های امروز چهره عوض کرده و جنگ و صلح به هم آمیخته شده است به طوری که درست در زمانی که شما احساس صلح می‌کنید، در حال نبرد هستید، خاطر نشان کرد: هیچ کشوری نیست که در مرکز عملیات رسانه‌ای جهانی، در یک تهدید جنگ سخت و اطلاعاتی جهانی قرار داشته باشد و پیشرفت کند.

سرلشکر سلامی به فعالیت‌های سپاه در عرصه سازندگی نیز اشاره کرد و گفت: سپاه بیش از ۳۲۵ طرح بزرگ ملی در اختیار دارد که می‌توان هر هفته یکی از آنها را رونمایی کرد. وی با اشاره به توانمندی های نظامی کشورمان اظهار داشت: امروز می‌توانیم ماهواره‌ها را با رادار از زمین رهگیری کنیم و از فاصله هزاران کیلومتر دورتر هر کشتی در حال حرکت را بزیند و بعد می‌توانید نقطه اصابت به کشتی را نیز مشخص کنید تا خدمه کشتی آسیب نینند.

سرلشکر سلامی ادامه داد: موشک‌های کروز به دلیل آنکه در سطح زمین حرکت می‌کنند، مانند یک پرنده بال ثابت هستند و سرعت زیادی ندارند البته در نوع مافوق صوت، موشک‌های کروز هم توسعه پیدا می‌کند.

وی افزود: اینکه چگونه یک موشک بالستیک را با سرعت مافوق صوت هدایت کنید تا به یک کشتی در حال حرکت برخورد کند کار بسیار مشکلی است که ما تاکنون مشابه آن را در خارج ندیده‌ایم. فرمانده کل سپاه با اشاره به پشتیبانی دشمنان از ضد انقلاب و همکاری با آنان گفت: دشمنان در خارج به افرادی چسبیده‌اند که حیف است در این زیربوس از آن‌ها نام ببریم و می‌خواهیم با این افراد انقلاب اسلامی ما را شکست دهند.

سرلشکر سلامی همچنین با اشاره به مشکلات کشور تاکید کرد: چشمانمان را به روی مشکلات نمی‌بندیم و مشکلات اقتصادی و نوسانات ارز را درک می‌کنیم اما دولت و مسئولان در حال تلاش برای رفع آن هستند و ملت نباید تسلیم هیچ مشکلی شوند.

همایش «نشان سقا» در شیراز برگزار شد

دستاوردهای علمی، پژوهشی، و در عرصه‌های گوناگون دیگر رسیده ایم که اصلاً قابل مقایسه با گذشته نیست.

او با بیان اینکه کار خیرین برکات بسیار دارد و به دولت‌مردان روحیه می‌دهد، ادامه داد: ما به برکت حضور مردم در سایه نظام جمهوری اسلامی و در تداوم خدمت‌رسانی به مردم، بیش از ۳۰ هزار کیلومتر در فارس شبکه و خط انتقال، و صدها مخزن و ایستگاه پمپاژ و دیگر زیرساخت‌هایی که این کار را حمایت می‌کند، فراهم کرده ایم.

مدیرعامل مجمع خیرین آبرسان فارس هم در ادامه این همایش گفت: فشار تحریم‌ها و دشمنی‌های دشمنان، مستقیم روی شانه‌های مردم است و تبعاتی هم به دنبال دارد، از جمله کاهش خدمات دولتی، بدبینی مردم به دستگاه‌های دولتی به واسطه کاهش خدمات، و ابتلاشت روزافزون نیازها: از جمله مواردی است که باید برای آن چاره‌اندیشی شود.

منطق، با بیان اینکه تشکیل ثمن‌های مردمی تخصصی برای انجام کارها با کمک مردم و همراهی دولت برای ا بین بردن بدبینی مردم نسبت به دولت، یک راه حل مناسب برای این معضلات است، عنوان کرد: استفاده حداکثری از این پتانسیل‌ها از جمله بسیج و گروه‌های جهادی، خیرین و ثمن‌ها، و پررنگ کردن نقش مجامع مردمی در تصمیم‌گیری‌ها، از جمله دیگر راه‌کارهای این معضلات است.

منطق با بیان اینکه استفاده از این پتانسیل‌های مردمی و نهفته، هنوز جای کار دارد، ادامه داد: انسجام بخشی میان گروه‌های مردمی و دولتی نیاز است و بسیج مهندسین می‌تواند این نقش را به عهده بگیرد.

مدیرعامل مجمع خیرین آبرسان استان فارس با اشاره به اینکه شیوه اجرایی مردمی در همه عرصه‌ها زمینه‌بروز دارد، از آمادگی سازمان بسیج مهندسین عمران و معماری و همچنین مجمع خیرین آبرسان برای آموزش و سازماندهی نیروهای مردمی خبر داد.

سید کاظم دلخوش نماینده مردم صومعه سرا در مجلس در مخالفت با این پیشنهاد، گفت که اگر از روش دولت استفاده کنیم، اعتبارات در دستگاه‌های اجرایی مصرف می‌شود. احمد مرتضی زاده نماینده اهر و هریس در مجلس در موافقت با این پیشنهاد، تاکید کرد که یکی از مشکلات مردم روستاها اسفاقت نبودن معایر است و خواستار بازگشت به لایحه دولت شد.مسعود میرکاظمی رییس سازمان برنامه و بودجه کشور در موافقت با این پیشنهاد با تاکید بر اینکه «حواله فسادآور است» اظهار داشت: بر اساس گزارش‌های مختلف، حواله به دست

مردم نرسد و عامل تسویه بدهی‌ها شده است. معاون رئیس جمهور اظهار داشت: باید به این نکته توجه کرد که ما در لایحه منابع این موضوع را از مازاد نفت تعیین کردیم زیرا این اعتبار را شرکت ملی نفت نمی‌تواند از منابع خود پرداخت کند. این در حالی است که در گزارش نوشته شده از محل خوراک دهفندسازی و این به معنای آن است که این اعتبار از محل خوراک (۱۴) پرداخت شود در حالی که این تبصره کسری دارد.حجیم زارع سخنگوی کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ در مخالفت با این پیشنهاد بیان کرد: لایحه دولت در این بند بسیار مبهم است. ما نگران هستیم که اتفاقات سال ۱۴۰۰ و سال‌های گذشته که برای موضوع قیر به ویژه پروژه‌های عمرانی در شهرهای کوچک رخ داد، تکرار شود.

وی تصریح کرد: وزارت نفت این متن را پذیرفته و شورای نگهبان نیز آن را تأیید کرده است. باید به این نکته توجه کرد که فرایندها اصلاح شده و اکنون این روش فساد ندارد. در نهایت نمایندگان مجلس با این پیشنهاد بازگشت به لایحه در بند (ک) که مربوط به تأمین قیر ریگان است، مخالفت کردند.

تمدید دوباره مهلت

ارسال آثار به سوگواره

ملی «شاهچراغ (ع)»

سوگواره ملی هنری- ادبی «شاهچراغ (ع)» با موضوع حادثه تروریستی این حرم مطهر برای مرتبه دوم تمدید شده‌به دلیل استقبال هنرمندان سراسر کشورمان، برای مرتبه دوم مهلت ارسال آثار به سوگواره ملی هنری - ادبی «شاهچراغ (ع)» این سازمانده واجبه‌تعلیظیم تمدید شد.آخرین مهلت ارسال آثار به این سوگواره ملی که با موضوع حادثه تروریستی حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) به‌هممت این حرم مطهر برگزار خواهد شد تا ۱۲ اسفندماه امسال اعلام شده است.فرانچولان این سوگواره ملی همزمان با هجلمین روز شهادت شهدای حادثه آغاز شد.این سوگواره دو محور بزرگداشت شهدا و جانبازان حادثه تروریستی حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) و حکومت‌هتک حرمت سومین حرم اهل بیت (ع) برگزار خواهد شد.رشته‌های این سوگوار که در بخش حرفه‌ای و مردمی اجرا خواهد شد، شامل آفرینش‌های ادبی به سه بخش شعر، داستان و دلنویسه؛ هنرهای تصویری و انیمیشن در ۴ بخش نمایش مستند کوتاه، موشن‌گرافی و پوستر، موشن، صدا، موسیقی و سرود در ۴ بخش تک آهنگ، سرود، نمایش رادیویی، برنامه رادیویی (یادگشت)، گرافیک در سه بخش پوستر، تایپوگرافی، اینفوگرافی و نقاشی و در بخش نقاشی کلاسیک و دیجیتال است.بخش ویژه این سوگواره هم با هدف حمایت از تولید ایده و طرح‌های برتر در نظر گرفته شده و شامل فیلم داستانی، نقاشی دیواری، نمادهای مجلی (المان‌های شهری)، پرچم و کتیبه و نرم‌افزار تالغن همراه است.علاقه‌مندان برای شرکت در این جشنواره می‌توانند آثار خود را به نشانی ahahecheragh@soogvare.ir ارسال کنند. ضمن اینکه شماره ۰۷۱۳۱۲۱۲۹۲-۰۷۱۳۱۲۹۲ مربوط به دبیرخانه جشنواره نیز برای کسب اطلاعات بیشتر اعلام شده است.مهلت یادآور می‌شود، در این جشنواره به نفعات اول تا سوم هر بخش، به ترتیب ۵، ۳ و ۲ میلیون تومان کمک هزینه سفر مشهد مقدس به همراه تندیس سوگواره اهدا خواهد شد.



یکشنبه ۷ اسفند ۱۴۰۱ | ۵ شعبان ۱۴۴۴ | سال نهم | شماره ۷۷۷

مدیر مخابرات فارس مطرح کرد:

اجرای طرح نهضت جهادی برای توسعه فیبر نوری در فارس

وا... سایت‌های مخابراتی سرطان‌زا نیست!

مردم باور کنند که هرچه فاصله کانونی آنان با دکل‌ها بیشتر باشد، بیشتر در معرض امواج قرار دارند. قرار توسط طراح، فراهم نشده است. او خاطرنشان کرد که با توجه به وجود ۱۸ سیسټم، امسکان رصد میزان امواج ایجاد شده دکل‌ها توسط شهروندان وجود دارد تا مردم مطمئن باشند که تشعشعات رادیویی این دکل‌ها یک صدم درصد حد مجاز تعیین شده هم نیست.

■ سرعت تجهیزات متکل بزرگ مخابرات

ایزدی، یکی از مشکلات عمده در بحث خدمت رسانی مطلوب شرکت مخابرات را سرعت روزافزون تجهیزات و کابل‌های شبکه مخابراتی ذکر و اضافه کرد، علیرغم همکاری بسیار مطلوب نیروی انتظامی و دستگیری سارقان، سرعت همچنان به خدمت رسانی آسیب می‌زند.

مدیر مخابرات فارس با بیان اینکه در بعضی مناطق کلاشهر شیراز شاهد تکرار چندین باره سرعت بده‌ایم، گفت: به دلیل حجم ترافیک، گاه ترمیم و بازسازی شبکه مورد زیادی به طول می‌انجامد، در حالیکه کابل هزینه شده اما میزان سرعت بیش از آن بوده است.ایزدی با تأکید بر اینکه برای جایگزین کابل و تجهیزات به سرعت رفته، از مشران مطالبه وجه نمی‌شود، گفت: بعضی موارد مشترک تقاضا دارد که در کوتاه‌ترین زمان ممکن کابل سرعت شده جایگزین شود و به همین دلیل شخصا مبادرت به خرید کابل می‌کنند، اما اگر مأمور مخابرات از شهروندان در قبال این کار مطالبه وجه کردند موضوع به این شرکت گزارش شود تا پیگیری و برخورد کنیم.

سایت‌های جدید تلفن همراه تأمین شده است اما به دلیل مقاومت برخی شهروندان، امکان احداث این سایت‌ها در نقاط تعیین شده توسط طراح، فراهم نشده است. ایزدی دومین عامل اثرگذار بر کیفیت ارتباط مشترکان تلفن همراه اول را استفاده برخی از مشترکان از «پیپتر» یا تقویت کننده به شکل غیرمجاز به ویژه در مناطق متمرک شهر ی دانست و از مردم خواست که برای رفع این مشکل با مخابرات در تماس باشند.

■ وا... سایت‌های مخابراتی سرطان‌زا نیست!

مدیرمخابرات فارس با یادآوری اینکه هم اینک در کلاشهر شیراز نیاز به احداث ۱۵۰ سایت جدید تلفن همراه وجود دارد، گفت: بنا به دلایل مختلف بعضی شهروندان نسبت به نصب و راه اندازی دکل‌های مخابراتی در محدوده محل سکونت خود حساس هستند و به اشکال مختلف در مقابل آن مقاومت می‌کنند.ایزدی با بیان اینکه در بعضی موارد شاهد مقابله سخت مردم با عوامل مخابرات و ممانعت از نصب دکل‌ها هستیم، افزود: در بعضی نقاط حتی شاهد بده‌ایم که با وجود همکاری شورا و شهرداری، شهروندان از نصب دکل در بوستان‌ها و پارک‌ها هم ممانعت کرده‌اند.مدیر مخابرات فارس با یادآوری اینکه ارتقاء تکنولوژی ارتباطی منجر به لزوم کاهش فاصله بین دکل‌ها شده است، گفت: محل نصب دکل‌های مخابراتی توسط طرح مشخص می‌شود و نمی‌توانیم در هر نقطه که امکان تأمین فضا وجود دارد، دکل اضافه کنیم.ایزدی با اشاره به اینکه براساس اعلام سازمان انرژی اتمی و سازمان تنظیم مقررات رادیویی به عنوان مراجع اصلی ناظر، دکل‌های مخابرات هیچ نقش بیماری‌زایی ندارد، گفت: وا... امواج مخابراتی سرطان و بیماری‌زا نیست،

قرار گرفته است. او با بیان اینکه این اقدام براساس مصوبه هیئت دولت اجرایی شده است، گفت: ۱۰۰ درصد درآمد حاصله از فروش املاک و مستقات مخابرات در هر استان، صرف پرداخت مطالبات معوق بازنستگسان همان استان خواهد شد و اگر مبلغی باقی بماند در توسعه زیرساخت‌های ارتباطی استان هزینه می‌شود.

ایزدی با بیان اینکه علیرغم افزایش تعرفه‌ها، درآمد و هزینه شرکت‌های مخابرات در همه استان‌ها، همخوانی ندارد، گفت: افزایش تعرفه خوب بود و به رشد درآمد کمک کرد، اما همچنان میزان هزینه‌ها با حجم هزینه‌های جاری و عمرانی، تناسبی ندارد.

او با بیان اینکه شرکت ملی مخابرات برای رفع مشکلات مالی، طرحی را به مجلس پیشنهاد داده است، گفت: براساس این طرح، پیشنهادی در چهار زمینه مطرح شده که شامل افزایش متعادل سالانه تعرفه، بازنگری در امکان تأثیر با دستگاه‌های دولتی، اصلاح طرح توسعه خدمات مخابرات در روستاها و مناطق محروم و اصلاح متن قرارداد مربوط به خدمات FTTH است.

■ **دلیل نبود تلفن گزین ارتباط تلفن همراه** ایزدی با قبول ایراد و انتقادات مطرح در خصوص کیفیت ارتباط تلفن همراه، گفت: وجود مشکل در قرارداری ارتباط تلفن همراه در فارس و به ویژه شهر شیراز، ۲ دلیل دارد، اولین و مهمترین دلیل، فاصله زیاد بین سایت‌ها و مستقات آن مقایسه با سایر کلاشهرهای کشور است.

مدیر مخابرات فارس گفت: علیرغم آنکه تجهیزات و مواد اولیه مورد نیاز برای احداث

تجلیل شهرداری شیراز از کادر درمان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)



پرسرعت) و ۱۵۸۸ فقره FTTH داکتر و علاوه بر طرح‌های نقطه‌ای، ۱۷۵ کیلومتر فیبرنوری اجرا و ۵۸۲ فقره سرویس اینترنت تجاری ایجاد شده است.

او با اشاره به اینکه امکان استفاده از VDSL برای مشترکانی است که در فاصله حداکثر ۳۰۰ متری کافوهای فیبرنوری مخابرات قرار دارند، گفت: این سرویس امکان تأمین اینترنت با سرعت بیشتری را برای مشترکان فراهم می‌کند.

ایزدی در خصوص سرویس اینترنت تجاری نیز توضیح داد: این سرویس ویژه مشترکانی نظیر بانک‌ها، شرکت‌ها و موسسه‌های تجاری، مراکز خدماتی و ... است که نیازمند فضای اختصاصی برای انجام حجم بالای مستقات مازاد شرکت و گرفتن مشترکان جدید و ... تأمین خواهد شد.

مدیر مخابرات فارس با بیان اینکه همه تجهیزات مورد نیاز برای توسعه و ارتقاء شبکه‌های ارتباطی، دارای استانداردهای سختگیرانه کشورهای اروپایی است، گفت: تجهیزات مورد استفاده در کشور، همان تجهیزات است که در کشورهای پیشرفته نیز استفاده می‌شود.

این مقام مسئول با اشاره به انتشار آگهی مزایده املاک شرکت مخابرات فارس، گفت: مخابرات یک شرکت خصوصی است و فروش املاک و مستقات آن ارتباطی با طرح مونسازی ندارد.

ایزدی با اشاره به توجه به تعهدات معوق مانده این شرکت در پرداخت مطالبات بازنستگسان و نبود تناسب بین درآمد و هزینه‌ها با هدف تأمین منابع مالی، موضوع فروش املاک و مستقات مازاد در دستور کار

حضرت علی اصغر (ع) همراه با جشن اعیاد شعبانیه برگزار شد، تأکید کرد: مجموعه شهرداری و شورای اسلامی شهر در کنار شما هستند.

احد ضمن تقدیر از زحمات و خدمات شایفان در بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) ادامه داد: به پس جانشانی شهدای مالمق سلامت، تقاطع شهدای مدافعان سلامت به نام آنها نامگذاری شده

شهردار شیراز در آیین تجلیل از پرستاران و جمعی از پزشکان بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) گفت ما مجاهدت های پرستاران که در دوران کرونا به صورت شبانه روزی مشغول پرستاری از بیماران بودند و حتی گاهی نمی توانستند با خانواده خود دیدار کنند را فراموش نمی کنیم.محمدحسن اندی در مراسمی که در بیمارستان شهرداری شیراز و به منظور تجلیل از کادر درمان بیمارستان

استاندار فارسی عنوان کرد:

حمایت استانداری از احداث شهرک‌های

صنایع دریایی در فارس

استاندار فارس گفت: در صورت سرمایه‌گذاری دستگاه‌های ذی‌ربط برای ایجاد شهرک صنعتی صنایع دریایی کشور در این استان ما نیز آمادگی داریم که ضمن اختصاص زمین مورد نیاز، مواضع پیش روی احداث این مجموعه را رفع کنیم. محمدهادی ایمانیه در جریان بازدید از صنایع دریایی شهید صفایی در شیراز بیان کرد: احداث شهرک صنعتی صنایع دریایی در مسیر اعتماد به دانش و انگیزه جوانان کشور انجام می‌شود که در نهایت به ایستادگی و استقلال کشور در این حوزه منجر خواهد شد.ایمانیه ادامه داد: اقدامات انجام شده پس از انقلاب اسلامی در تمام عرصه‌ها حاکی از نوآوری، خلاقیت، ابتکار، انگیزه، زحمت، خودباوری و خودکفایی است.استاندار فارس با اشاره به وجود ظرفیت‌های بالقوه فراوان در مجموعه صنایع دریایی شهید صفایی، از مسئولان دانشگاه‌ها پروژه دانشگاه صنعتی و دانشگاه شیراز خواست که با رشته‌های مرتبط با صنایعی که در استان و شهر شیراز وجود دارد را با جدیت پیگیری کنند.ایمانیه همچنین بر لزوم همفکری و همکاری برای راه‌اندازی رشته‌های تحصیلی نیز تأکید کرد و گفت: برخی اوقات یک صنعت و



هدف، در بین دو یا چند رشته قرار می‌گیرد که می‌توان برای آنها نیز رشته‌های ترکیبی ایجاد کرد.او از دانشگاه‌ها خواست که در عرصه راه‌اندازی رشته‌های تحصیلی و تأسیس پژوهشکده‌ها پیشگام شوند و مدیریت استان نیز در این زمینه حمایت و همکاری خواهد کرد.استاندار فارس افزود: وزارت نفت، وزارت کشور، امور بنادر و سایر دستگاه‌های مرتبط با این حوزه باید با تشکیل جلسه، ضمن بررسی نیازهای کشور، زمینه‌ی تحقق خواسته‌ها را فراهم کنند.ایمانیه عنوان کرد: بخش خصوصی نیز آمادگی سرمایه‌گذاری در حوزه صنایع دریایی را دارد.او گفت: سازمان صمت استان با همکاری شرکت شهرک‌های صنعتی اقدام به برپایی نمایشگاهی از نیازمندی‌ها و فعالیت‌های قابل ارائه توسط این مجموعه در شهرک صنعتی و منطقه ویژه اقتصادی شیراز کند تا صنعتگران نسبت به تأمین ملزومات و امکانات مورد نیاز خود از این مجموعه اقدام کنند.استاندار فارس خاطرنشان کرد: صنایع دریایی شیراز می‌تواند در زمینه بورسیه تحصیلی دانشجویان نیز ورود کرده و تعدادی از دانشجویان با استعداد مرتبط با فعالیت‌های خود در بازه تحصیلات عالی دانشگاهی را بورسیه کند تا پس از اتمام تحصیل، در همین حوزه به کار گرفته شوند.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

برگزاری نمایشگاه «مد و لباس» در شیراز می تواند سبب توسعه ویرندها شود



فرخنده آشوری-شهر مردم | نمایشگاه «مد و لباس» با حضور مسئولان در شیراز آغاز به کار کرد.حمیدرضا قانع، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، در آیین افتتاح این نمایشگاه چنین رویدادی را راهی برای ورود ویرندهای مطرح کشور در حوزه پوشاک بن شیراز خواند و گفت: لباس در سیاست‌گذاری جدید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مورد توجه قرار گرفته و هدف آن در دسترس بودن پوشاک ارزان، با کیفیت و عقبنانه است.وی با بیان اینکه برگزاری چنین نمایشگاهی می‌تواند سبب توسعه ویرندها شود، افزود: مردم نیز راحت‌تر می‌توانند برای تهیه لباس عید خود اقدام کنند.در ادامه در آیین مصطفیان، مدیرکل دفتر فرهنگی و اجتماعی استانداری فارس هدف این نمایشگاه را تهیه و عرضه پوشاک ارزان و عقبنانه خواند و گفت: بانوان ما دسترسی مناسب به چنین پوشاکی را ندارند، اما این نمایشگاه مسازاری برای حضور ویرندهای مختلف از سراسر کشور در شیراز است.نرها فطین، مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری فارس نیز با بیان اینکه در فرهنگ ایرانی، لباس غیر از تأمین پوشش، انتقال دهنده ارزش‌های فرهنگ است، گفت: امروز همه نیکبختان و مطرحان در این نمایشگاه جمع شده‌اند تا فرهنگ ایرانی را در زمینه مد و لباس، به معرض نمایش بگذارند.وی با بیان اینکه از فعالان حوزه مد و لباس شیراز درخواست دارم کمک کنند تا این شهر که از لحاظ فرهنگ و هنر همیشه یازده مورد بوده، در عرصه لباس هم به توانمندی خاصی دست پیدا کرده و در کشور سرآمد باشد، افزود: میزان استقبال مردم به ویژه بانوان از این نمایشگاه، حاوی پیام‌های زیادی به مسئولان خواهد بود و به توسعه حوزه طراحی لباس در کشور کمک می‌کند، استاندار فارس نیز همواره توجه خاصی به حوزه لباس و پوشش ایرانی اسلامی داشته‌اند و حمایت مناسبی هم از فعالان عرصه لباس و عفاف و حجاب خواهند داشت.در ادامه این مراسم افسین منشن، مدیرعامل یکی از ویرندهای حاضر در این نمایشگاه نیز گفت: طی سه ماه اخیر و طی تحقیقاتی که داشتیم، متوجه شدیم که شهر شیراز در زمینه گردشگری پزشکی پتانسیل بالایی دارد و حتی از کشورهای اطراف و به خصوص کشورهای مسلمان، افراد زیادی برای درمان به این شهر می‌آیند. بنابراین فرصت بسیار خوبی برای گسترش لباس عقبنانه و فرهنگ مربوط به این حوزه خواهیم داشت.این نمایشگاه به تا روز دوشنبه هشتم اسفند در سالن وصال هتل همایش شیراز برپا خواهد بود.

نهضت افزایش ایمنی شبکه‌های برق رسانی با همکاری سه جانبه شهروندان، شهرداری منطقه یازده و شرکت برق

علی فراشتیان شهردار منطقه یازده کلاشهر شیراز با غلامرضا ذوبویی مدیر امور یک توزیع نیروی برق شیراز در خصوص افزایش همکاری و تعاملات دوجانبه بین سازمانی دیدار و گفت و گو کردند این دیدار در مورد اجرای پروژه های توسعه شبکه برق، ایمن سازی تأسیسات شهری، زیر سازی تابلوهای برق سطح منطقه با توجه به مباحث سیمای و منظر شهری و مسائل زیست محیطی، ساماندهی و بهسازی روشنایی شهری به ویژه روشنایی و نورپردازی بوستان ها، رنگ آمیزی تابلوهای برق سطح منطقه، هماهنگی در خصوص اجرای حفاری ها، جابجایی تأسیسات برق برای اجرای پروژه های عمران شهری، روشنایی گذرگاه ها و مبادین و سامان عمومی، طراحی و اجرای پروژه های مشارکتی، هماهنگی با ستاد تسهیلات تئورزی، استفاده از ظرفیت های فرهنگی شهرداری در زمینه فرهنگ سازی مدیریت مصرف برق و پاسخ گویی به شهروندان از طریق سامانه های ۱۳۷ و ۱۲۱ و بحث و گفت و گو به میان آمد. غلامرضا ذوبویی مدیر امور یک توزیع نیروی برق شیراز گفت: بار یک یهون درب تابلوهای برق کار گذاری شده در گذرگاه های همگانی، وجود کابل برق آدا، باز بودن درچه های روشنایی گذرگاه ها و خیابان ها نمونه ای از شرایط نا ایمن است که شهروندان می تواننند در صورت هر گونه مشاهده شرایط ایمنیچنینی در حوزه های شبکه برق، بدون فوت وقت مراتب را به سامانه های گزارش شهر رمزی ۱۳۷ شهرداری یا شرکت برق گزارش دهند.علی فراشتیان شهردار منطقه یازده کلاشهر شیراز نیز در سخنانی گفت: رنگ آمیزی تابلوهای برق در دستور کار شهرداری و شرکت برق قرار دارد تا علاوه بر ایجاد جلوه های بصری در فضای شهری، پیلهای اطلاع رسانی متناسب با میحت ایمنی، محیط زیست، بهداشت و سایر مسایل نیز در معرض دید همشهریان قرار گیرد.فراشتیان افزود شهرداری و شرکت برق در یک اقدام هماهنگ پذیرای میهمانان تئورزی خواهند بود تا با افزایش ایمنی مسیر تردد و آمد هم میهمان آماده سازی حاکمشی محل اسکان آنها، لحظلات شادی را برای بازدید کنندگان تئورزی فراهم آورند.

مدیرعامل بنیاد مهدی موعود (ع) فارس:

تبیین مهدویت و وظیفه همگان است

اعلام برنامه‌های نیمه شعبان در فارس

و امروز که دشمنان مهدویت و شیعیان از فضای رسانه‌ای استفاده می‌کنند، رسانه‌های ما هم باید با زبان رسانه به تبیین مهدویت بپردازند.حائقی تأکید کرد: تبیین منظر بدون واقعی برای



امام زمان (عج)، وظیفه همگانی است و تبیین مهدویت تنها وظیفه مسئولان و حوزویان نیست بلکه تبیین معارف مهدوی، وظیفه تک تک ماست و رسانه‌ها برای آشنا کردن مردم با این حوزه باید تلاش کنند.مدیرعامل بنیاد فرهنگی مهدی موعود (عج) فارس اضافه کرد: پیغمبر (ص) همواره از آزادی» هم ویژه دانش آموزان دختر» متوسله با حضور اساتید مهدویت هم پیش‌بینی شده شده است.

و تضعیف اعتقادات و باورها و کمرنگ کردن ارزش‌های اسلامی در تلاش است و رسانه در این میان نقش مهمی دارد و تبلیات گسترده دشمن را باید با رسانه پاسخ داد.

مدیرعامل بنیاد فرهنگی مهدی موعود (ع) فارس اضافه کرد: پیغمبر (ص) همواره از آزادی» هم ویژه دانش آموزان دختر» متوسله با حضور اساتید مهدویت هم پیش‌بینی شده شده است.

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز خیر داد:

راه اندازی ۱۰۰ غرفه عرضه محصولات نوروز

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | برای انتقال ۲۵ شغل مزاحم به خارج از محدوده مسکونی شهر ۳۰۰هکتار زمین در نظر گرفته شده است.

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز با بیان این مطلب در جمع خبرنگاران گفت: امروز نظم جدیدی در میدان میوه و تره بار شکل گرفته است که در بازار مشهود است و درحال راه اندازی سیستم هوشمند میدان هستیم تا مقدار میوه ای که از میدان وارد و خارج می شود مشخص باشد و در روند اجرای ماموریت و کارهای زیربنایی مجموعه مدیریتی تألیف دارد. پیمان شفعی ادامه داد: نگاهی که در سازمان بوده است سنتی و فراینده ناهمی بوده است، متناسب به روز ایجاد بهره وری نکرده است و لذا نگاه مدیریتی جدید با اصلاح ساختار را مدنظر قرار دادیم، لذا در این طرح هایی که مرتبط بوده است را سعی کردیم به نتیجه برسانیم.وی با اشاره به اینکه در گذشته نقشه راهی برای سازمان وجود نداشته است از قرار گرفتن طرح جامع ساماندهی مشاغل مزاحم در مسیر انتخاب مشاور با استفاده از ظرفیت دانشگاهی و تعیین مشخص راه ده ساله این سازمان خبر داد و گفت: یکی دیگر از موارد مهمی که در این مسیر دنبال می‌شود ممیزی کیوسک های سطح شهر است که دارای همگانی بالایی است و در دستور کار قرار گرفته است. شفعی ادامه داد: همچنین در مسیر پرداخت ها لایوح و دستورالعمل های مانده مدیریت و واگذاری مراکز عرضه میوه و تره بار برای این حالت، علاوه بر این آیین نامه ای را تنظیم کردیم که اگر در شورا مصوب شود نوع واگذاری را حالت چارچوب هایی را تعیین می‌کنیم.

گذاری در مراکز مرتبط با شهرداری را خودما انجام دهیم، این در حالی است، درحال حاضر قیمت گذاری با شهرداری نیست، وی از پیگیری طرحی برای رفع مشکل سد معبر برخی مشاغل در معابر شهر و ساماندهی بازارهای هتگی خبر داد و افزود: دستورالعمل توانمندسازی بانوان و حمایت از مشاغل خانگی نیز به شورای شهر ارسال شده است، معتقدیم می توان شرایطی برای تسهیل دسترسی مردم در زنجیره تأمین به صورت با کیفیت و قیمت مناسب در نقطه توزیع داشته باشیم و با این نگاه چارچوب هایی را تعیین می‌کنیم.

رئیس سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرداری شیراز با تأکید بر اینکه حضور خرده فروشان و وانت بارها در میدان تره بار باعث واسطه گیری می شود از راه اندازی توزیعونین شهری جهت اعلام تره بار داد و افزود: یکی دیگر از مشکلاتی که در دنبال می‌کنیم ساماندهی مثال مزاحم است که یک زمین ۲۸هکتاری برای ضایعات فروشگاه در نظر گرفته شده است و در کنار آن خود صنف ضایعات فروشگاه هم کلنگ یک سایت



دیگر را در زمینی به مساحت ده هکتار به زمین زنده همچنین ۳۰۰ هکتار زمین دیگر هم برای انتقال ۲۵ شغل مزاحم در نظر گرفته شده است.

وی افزود:انتقال مشاغل مزاحم زنجیره طولانی با دستگاه های مختلف است و یکی از آن

حلقه ها سازمان ما است و کار گروه رفع مشکلات در مسیر انتقال مشاغل ایجاد کرده ایم، کار گروه محلی رفع مواضع انتقال مشاغل مزاحم نیز داشته ایم تا بتوانیم مشکلات اصناف در انتقال مشاغل مزاحم برطرف کنیم.

شفعی از تشکیل و پالایش ۶۰۰ پرونده در ۵ سال گذشته پالایش شد و به ثمر رساندن ارا آنها و همچنین ۱۵۰ رای در یکسال گذشته در کمیسیون بند ۲۰ صادر شده خبر داد و اضافه کرد: اقدام امروز نیز برنامه هایی در پیش داریم که از آن جمله میتوان به ایجاد ۱۰۰ غرفه عرضه محصولات نوروز با طراحی، بنر مناسب و یکسان و جابازارچه بهره ر عیدانه برای اولین بار خبر داد، وی از طرح از مزرعه تا سفره و در اختیار گذاشتن بازارچه هایی به تعاون روستایی به طور تقریبا رایگان برای ارائه ازان محصولات خبر داد.

نائب رئیس شورای شهر و ناظر شورا در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی نیز با اشاره به برخی وظایف ناظر شورا در اجرا قوانین در این سازمان با اشاره به اینکه این سازمان در خلال گذشته بیشترین تغییرات مدیریتی را داشته است گفت:امروز ساختار سازمان دارد شکل صحیحی رقم میزند در این زمینه مرحله اول ساماندهی مشاغل است که در این راستا ۲۵شغل مزاحم داریم که در حال پیگیری است.

محمد تقی ندروی افزود:در راستای ساماندهی این مشاغل برای جلوگیری از بیکاری در

موسسات اول محدودیت و تعامل را دنبال و سعی می‌کنیم کمترین فشار را داشته باشیم و از دستگاههای که مجوز صادر میکنند تقاضا می‌کنیم که در محدوده مسکونی مجوز ایجاد این

مشاغل را ندهند.

وی ادامه داد: امروز در میدان میوه تره بار شاهد یک نظم هستیم و سیستم هوشمند مبادین دارد دارد شکل میگیرد که با اجرای آن مقدار ورود و خروج میوه مشخص میشود.



داروی ایدز فشار خون را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد: افرادی که داروهای ای ای وی به نام دولوتگراویر (DTG) مصرف می کنند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به فشار خون بالا هستند. این موضوع در حالی است که پیش از این و در سال ۲۰۱۹ سازمان بهداشت جهانی به طور رسمی داروی دولوتگراویر را به عنوان مناسب ترین درمان ضد ویروسی برای افرادی که از ای ای وی رنج می برند، به ویژه در کشورهایی با درآمد متوسط توصیه کرد. سازمان بهداشت جهانی در بیانیه خود اشاره کرد: این دارو نسبت به گزینه های درمانی توصیه شده قبلی برای مبارزه با ایدز، موثرتر و کم هزینه تر بوده و به میزان کمتری مستعد ایجاد مقاومت دارویی است. به همین دلیل این دارو در حال حاضر اصلی ترین داروی تجویز شده برای افراد مبتلا به ویروس ای ای وی محسوب می شود. به گزارش سیناپرس، مصرف گسترده این دارو سبب شد تا تیمی از محققین به بررسی عوارض جانبی آن بپردازند. این مطالعات جدید نشان می دهد: داروی دولوتگراویر افراد را مستعد اضافه وزن کرده و علاوه بر این، محققین تایید کرده اند که افراد مبتلا به ای ای وی که داروی فوق را مصرف می کنند ممکن است در خطر ابتلا به فشار خون بالا قرار داشته باشند. این موضوع دارای اهمیت بسیار زیادی در سلامت عمومی افراد است زیرا فشار خون بالا وضعیتی به شمار می رود که بر اثر آن فشار به دیواره رگ های خونی افزایش پیدا می کند. فشار خون بالا همچنین می تواند احتمال ابتلا به سکته مغزی، کاهش بینایی، حمله قلبی، نارسایی های قلبی و بیماری کلیوی را بیشتر کند. در پی اعلام موضوع متخصصین توصیه می کنند: افرادی که داروهای ایدز را مصرف می کنند، شرایط فشار خون خود را همواره تحت کنترل داشته و در صورت نیاز زیر نظر پزشک از داروهای لازم برای کنترل این عارضه استفاده کنند. شرح کامل این پژوهش در آخرین شماره مجله تخصصی eClinicalMedicine منتشر شده و در اختیار جامعه پزشکی قرار دارد.

حصبه! از علائم تا پیشگیری

علائم حصبه: تب شدید، لرز و تعریق، سردرد و دردهای عضلانی، دل درد و اریستمدادن اشتها

عوارض حصبه: عفونت در سوراخ بدن یا سینوس، گچگی، هذیان و بی توجهی به اطراف، آسیب به قلب، مغز، حنجره، کلیه ها و کبد، سوراخ شدن روده و خونریزی گوارشی و در نهایت در برخی افراد، مرگ

پیشگیری از حصبه: شستن دست ها با آب و صابون قبل خوردن و بعد دستشویی رفتن، پرهیز از مصرف غذاها و آبی که از بهداشت آن مطمئن نیستید، پختن کامل غذاها و پرهیز از غذاهای مانده، شستنشوی بهداشتی میوه ها و سبزیجات

پیش بینی راهکارهای متفاوت برای اقتصادی شدن طرح های باز آفرینی شهری



محبوبه عزیز - اصفهان | مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان در پانزدهمین جلسه ستاد بازآفرینی پایدار شهری استان ضمن تاکید بر اقتصادی شدن طرح های بازآفرینی استان اصفهان گفت: راهبردار بازآفرینی افزایش جمعیت نیست و هدف اساسی ارتقای سطح کیفیت زندگی ساکنین موجود در این بافت ها است. پانزدهمین جلسه ستاد بازآفرینی شهری استان اصفهان، در محل سالن اجتماعات استانداری اصفهان به ریاست سیدرضا مرضوی استاندار و با حضور علیرضا قاری قرآن مدیرکل راه و شهرسازی استان و دیگر اعضا برگزار شد. در این جلسه ضمن پیگیری مصوبات جلسات پیشین این ستاد در سالجاری، وضعیت طرح های بازآفرینی شهری اصفهان در بافت های حاشیه ای و سکونتگاه های غیررسمی مورد بررسی قرار گرفت. مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان در حاشیه این نشست پیرامون موارد مطرحه و تصمیمات اتخاذ شده اظهار داشت: در این جلسه سسته تشویقی نوسازی بافت های فرسوده که از سوی وزارت راه و شهرسازی ابلاغ شده و انواع مشوق ها در چهار گروه برای نوسازی این بافت ها پیش بینی شده است بررسی و در خصوص نحوه عملیاتی شدن آن در استان تبادل نظر و تصمیم گیری شد. وی اذعان داشت: نگاه ما این است که تا جایی که امکان پذیر است احیا بافت های فرسوده انجام و طرح هایی که برنامه ریزی می شود مطابق با چارچوب تعیین شده توسط شورای عالی شهرسازی و معماری باشد. قاری قرآن با بیان اینکه هدف اساسی در بازآفرینی شهری ارتقای سطح کیفیت زندگی ساکنین موجود در بافت های فرسوده است گفت: راهبردار بازآفرینی افزایش و تقویت جمعیت بیشتر از ظرفیت موجود در این بافت ها نیست. وی با اشاره به اینکه در حوزه بازآفرینی مباحث اقتصادی یکی از محورهای اصلی است که باید در رابطه با آن تدابیری لازم اندیشیده شود عنوان کرد: می توان با پیش بینی راهکارهای متفاوت، از جمله سهم ۳۰ درصدی اعتبارات دستگاه ها که می بایست در محلات هدف بازآفرینی شهری مصرف شود و یا تعریف پروژه ای پشتیبان برای تامین هزینه ها تا حدامکان طرح را اقتصادی کرد. مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: برای بازآفرینی شهری نیاز است دید ما از کل به جزء باشد به طور مثال بررسی کنیم در یک منطقه بافت فرسوده ۹۰ هکتار چه تعداد مشوق دارند سپس برنامه ریزی و در قالب برنامه ای مشخص اقدام کنیم و در صورتی که سطح خدمات آن منطقه پایین است با افزایش طبقات زمین های مازاد برای تامین خدمات آن منطقه در نظر گرفته شود. گفتنی است: در این جلسه با توجه به شرایط خاص استان تاکید شد تا از ایجاد حداقل امکانات و زیرساخت ها فاصله گرفته و در راستای استانداردهای مطمئن تری حرکت شود.

برطرف کردن بی اشتهاهی با گیاهان دارویی

بی اشتهاهی بی میلی یا کم میلی به غذا است که به علل مختلف مانند گاستریت، اولسر معده، اختلالات کبدی، افسردگی، زنده روی در مصرف بعضی از داروها و... نوعی بی اشتهاهی عصبی (anorexia nervosa) است که بیشتر در زنان و دختران جوان در بین سال های ۱۳۰۰ تا ۱۴۰۰ سالگی پیش می آید. در زن های اغرض، موجب قطع حالت قاعدگی، ضعف مطلق، کم شدن تعداد ضربان قلب، پیدایش اختلال در ضربان قلب و

بالون معده؛ کاهش وزن بدون جراحی

بالون در معده است تا قسمت بزرگی از معده را پر کند. جای گیری این بالون در معده سبب کاهش توانان میزان غذای ورودی و اشتها می شود. در این روش، لوله نازکی به نام کاتتر، حاوی یک بالون خالی، از گلو به معده راه می یابد. سپس، پزشک یک آندوسکوپ متصل به یک دوربین کوچک را از طریق گلو وارد معده می کند. دوربین به مانیثوری متصل است که پزشک با آن داخل معده را می بیند. وقتی بالون در جای خود قرار گیرد، پزشک آن را با مایع نمکی یا گاز پر می کند. بالون به اندازه



یک گریپ فروت بزرگ می شود و حجم زیادی از معده را اشغال می کند. **انریجشی** به طور معمول، مقدار وزنی که با این روش از دست می دهید بستگی به میزان تعهد شما به عادات سبک زندگی سالم ازجمله رژیم غذایی سالم

این روش به نسبت جدید، بدون نیاز به جراحی و مورد تأیید سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) و روشی کم‌لاابلی خطر است. بالون تغییر ظاهر معده برای بیماران با شاخص توده بدنی (BMI) بین ۳۰ تا ۴۰ طراحی شده است. این روش شامل استفاده از دو بالون متصل به درجه پزشکی است که با محلول نمکی یا سالیان (Saline) پر شده‌اند. این دو بالون خالی با استفاده از آندوسکوپ به‌طور موقت در داخل معده قرار می‌گیرند و پس از جای‌گیری مناسب، با آب‌نمک پر و

باد می‌شوند. هدف از این روش محدود کردن فضای معده است. بالون‌های بادشده فضای قابل‌توجهی از داخل شکم را اشغال می‌کنند. این بالون‌ها به مدت ۶ ماه در داخل معده باقی می‌مانند و پس از این بازه زمانی از آن خارج می‌شوند. این عمل تحت بی‌هوشی سبک و در طی ۲۰ دقیقه صورت می‌گیرد.

انریجشی میزان کاهش وزن تا حد زیادی به وزن اولیه و توانایی شما در رعایت یک سبک زندگی سالم بستگی دارد. اکثر بیماران در شش ماه اول پس از انجام عمل بین ۱۰ تا ۲۵ کیلوگرم وزن کم می‌کنند. با پایبندی به یک روال سبک زندگی سالم می‌توانید حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از وزن بدن خود را در ۶ ماه اول کاهش دهید. بالون معده اوربرا یک روش کاهش وزن بدون نیاز به جراحی بوده و برای افرادی با شاخص توده بدنی (BMI) میان ۳۰ تا ۴۰ مناسب است. این راهکار شامل قراردادن یک

اخبار شهرستان

پوشش بیش از ۴ هزار مدرسه خوزستان در طرح «نماد»

مهر- خوزستان | مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان به اجرای طرح توانمندسازی اجتماعی دانش آموزان «نماد» در استان اشاره کرد و گفت: بالغ بر ۴ هزار و ۳۰۳ مدرسه خوزستان تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند.

سعود حمیدی نژاد پیش از ظهر امروز شنبه جلسه کمیته فرهنگی پیشگیری ستاد هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان خوزستان اظهار کرد: طرح توانمندسازی اجتماعی دانش آموزان با هدف افزایش میزان تاب‌آوری دانش آموزان در برابر آسیب‌های اجتماعی در سطح کشور اجرا شده است.

در قالب این طرح بالغ بر ۴ هزار و ۳۰۳ مدرسه تحت پوشش این طرح قرار گرفته‌اند که معادل ۶۰ درصد مدارس استان را شامل می‌شود.

وی با اشاره به اجرایی شدن طرح «نماد» در سطح آموزش و پرورش خوزستان اضافه کرد: طرح نظام مراقبت اجتماعی یکی از طرح‌های کلیدی وزارت آموزش و پرورش و سایر دستگاه‌ها و وزارتخانه‌های شریک در این امر است.

که در راستای حمایت از دانش آموزان در برابر

در روز ۳- انیس - رازبانه رومی Pimpinella anisum L. مقوی معده- هضم های منشاء عصبی-بی اشتهاهی خند نفخ، بی اشتهاهی مصرف گرد میوه خشک گیاه (دانه) به مقدار ۵/۵ تا ۲ گرم در روز مخلوط با عسل مصرف کنید. میوه گیاه درای ۱۵/۵ تا ۲۵ گرم اسانس دارد که قسمت اعظم آن را اتول تشکیل می دهد. ۴۰- بابونه رومی Anthemis nobilis L. مقوی اعمال معده- موثر در بی اشتهاهی - مصرف دم کرده ۵/۵ تا ۱۰ گرم کانتیول (گل های گیاه) در یک لیتر

بهره گیری از روش بالون معده اوبالون می توانند بین ۱۰ تا ۳۰ کیلوگرم وزن کم کنند. بالون اوبالون می تواند به شما کمک کند تا ۱۰ درصد از وزن بدن خود را کاهش دهید. تفاوت اوربرا (Orbera) و اوبالون (Obalon) چیست؟ این دو روش چند تفاوت کلیدی با یکدیگر دارند: اوربرا به شکل یک بالون وارد معده و سپس با آب‌نمک پر می‌شود، اما اوبالون قرصی است که آن را پس از بلع و رسیدن به معده باد می‌کنند. ماده سازنده اوربرا سیلیکون و اوبالون از جنس مواد پلی‌اتیلن نرم‌تر است. اوربرا با آندوسکوپ برداشته می‌شود، درحال که اوبالون با آندوسکوپ یا با تخلیه از مدفوع خارج می‌شود.

اقدامات آماده‌سازی برای جای‌گذاری بالون درمان چاقی با جای‌گذاری بالون معده به نسبت روشی زمان‌بر تلقی می‌شود و در نتیجه انجام ورزش منظم دارد. علاوه بر این، میزان پیروی از دستورالعمل‌های تیم پزشکی و متخصص تغذیه نیز نقش بسزایی در موفقیت درمان دارد. به‌طور معمول، بیماران در عرض شش ماه حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از وزن اضافی بدن خود را از دست می‌دهند.

بالون اوبالون یک روش کاهش وزن بدون نیاز به جراحی است. این روش شامل قراردادن سه بالون در داخل معده است. بالون اوبالون از پلاستیک ساخته و در کیسولی فشرده شده است. این کیسول از جنس لاتیت و کمی بزرگ‌تر از یک قرص ویتامین معمولی است. پس از نوشیدن آب، کیسول با کاتتر به معده راه می‌یابد. پزشک با استفاده از سونوگرافی اطمینان می‌یابد که کیسول در معده قرار دارد. سپس از طریق لوله، کیسول را با گاز پر می‌کند تا حجم آن افزایش یابد. کیسول یک بالون تشکیل می‌دهد و بخش اعظمی از معده را اشغال می‌سازد. اندازه این بالون چیزی در حد یک برتقال است. سه بالون، با فواصل زمانی یک‌ماهه، داخل شکم قرار می‌گیرند. پس از جای‌گیری هر سه بالون، سه ماه دیگر در معده باقی می‌مانند و در نهایت پس از ۶ ماه از معده خارج می‌شوند.

انریجشی: مطالعات نشان داده است که بیماران پس از

بالافاصله متوجه تغییر رنگ ادرار و مدفوع خواهید شد. در صورت بروز این اتفاق، به‌سرعت با اورژانس درمان تماس بگیرید. نشئت بالون سبب عبور غذا از روده و اسهاد احتمالی آن می‌شود.

علائم معمول ناراحتی معده، حالت تهوع و استفراغ ممکن است بعد از جای‌گیری بالون کمی ناراحتی معده داشته باشید. حالت تهوع و استفراغ در هفت تا ده روز اول پس از استقرار بالون معده بسیار شایع است و تنها به این دلیل است که معده به آن عادت ندارد. پزشک داروهایی را جهت رفع تهوع و استفراغ تجویز می‌کند، در صورتی که ناراحتی معده ادامه یابد یا اگر در هضم مایعات دشواری دارید، به پزشک خود مراجعه کنید.

کاهش حجم مدفوع با دفعات دفع مدفوع این مسئله پدیده‌ای رایج و معمولاً مرتبط با کاهش میزان غذا است. فعالیت طبیعی روده می‌تواند بین سه بار در روز تا سه بار در هفته باشد. در صورت ابتلا به یبوست، مصرف مایعات و غذاهای فیبردار همانند سبزیجات، میوه، جو دوسر، برنج قهوه‌ای و غلات سیوس‌دار را افزایش دهید.

سوزش سر دل و رفلاکس اسید سوزش سر دل و رفلاکس اسید در بیماران بالون معده امری شایع است و به برخی از غذاهای ازجمله قهوه، الکل، غذاهای تند و چرب می‌تواند آن را تشدید سازند. شیر و محصولات لبنی کم‌چرب ممکن است به بهبود رفلاکس اسید کمک کنند. علاوه بر این، در تز کشیدن پس از مصرف غذا خودداری کنید. در صورت لزوم، پزشک برای کنترل این عارضه دارو تجویز می‌کند.

بادگلو و بوی بد همراه با آن باقی‌ماندن غذا در اطراف پوشش بالون ممکن است منجر به بادگلو یا بوی بد ناشی از آن شود. غذای خود را خوب بجوید و سعی کنید تحرک داشته باشید، زیرا این کار از گیر کردن غذا در اطراف بالون جلوگیری می‌کند. جهت شست‌وشوی بالون، ۳۰ دقیقه بعد از غذا یک جره آب بنوشید.

احساس نفخ احساس نفخ ناشی از بالون امری رایج است و ممکن است تا ۶ ماه به طول بینجامد؛ هرچند این عارضه موقتی و با مصرف دارو قابل تسکین است.

درد: در صورت سوراخ شدن مری یا معده حین وارد کردن بالون معده ممکن است مقداری درد را تجربه کنید؛ اگرچه این امر بسیار نادر است. همچنین ممکن است در اثر بادکردن بالون احساس درد یا ناراحتی کنید.

ایرنا - بوشهر | سردار علی رزمجو اظهار کرد: چنانچه سیاست‌های آمریکا در قاره‌های دنیا و کشورهای منطقه و فرامطقه‌ای مورد مطالعه قرار گیرد مشخص می‌شود که سیاستی بی خاصیت و کم‌رنگ تبدیل شده طوریکه افکار عمومی بسیاری کشورها نسبت به آنها بی توجه هستند.

فرمانده سپاه امام صادق (ع) استان بوشهر گفت: امروز نیز دشمنان هرچه هزینه می کنند به نفع نظام جمهوری اسلامی تمام می‌شود. طوریکه در آشوب های سه چهار ماه گذشته دشمنان هفت هزار میلیارد دلار برای براندازی جمهوری اسلامی ایران هزینه کردند که راه به جایی نبردند.

رزمجو ادامه داد: امت قهرمان و سلحشور ایران در راهیمیایی یوم ال ۲۲ بهمن با حضور حماسی در اوج قلعه ایستاد تا قدرت و دستاوردهای خود را این چنین به رخ دشمنان بکشد. وی گفت: اقتدار مردم و انقلاب اسلامی عظمت، شکوه و حماسه‌ای دیگری خلق کرده است که همه دشمنان یکی پس از دیگری از موضع گیری‌ها و تحلیل های خود عقب نشینی کردند.

رزمجو اظهار کرد: در آشوب‌های اخیر ۲۰۰

دوب آه اصفهان برنده جایزه ارتباطات دیجیتال

توجه به حوزه دیجیتال و فن آوری صورت گرفته در این زمینه، امکان حیات و زنده بودن سازمان میسر نیست. عصر دیجیتال، فن آوری، تحول و ثروت ایجاد می کند و هم اکنون، تحول دیجیتال به یک ایدئولوژی تبدیل شده است. تحول دیجیتال، قبل از هر چیزی «تحول ارتباطات» و «صحت کردن» متخصصان روابط عمومی با مردم را تغییر داده است.

نحوه استفاده مردم از شبکه های دیجیتالی، روش های ارتباطی را تغییر داده است. امروزه متخصصان روابط عمومی برای برقراری ارتباطات با مخاطبان



محبوبه عزیز- اصفهان | در نوزدهمین کنفرانس بین المللی روابط عمومی ایران:

دوب آهن اصفهان، چهارشنبه سوم اسفند ماه تندیس ویژه و جایزه ارتباطات دیجیتال را در نوزدهمین کنفرانس بین المللی روابط عمومی با عنوان « تحول دیجیتال در روابط عمومی: فراتر از فناوری و دومین جشنواره مردم داری ایران به خود اختصاص داد. .

آتشکار چند رسانه ای (نسخه الکترونیک و صوتی ،تصویری هفته نامه آتشکار) ، پایگاه اطاع رسانی دوب ۲۴ و گزارش مسئولیت های اجتماعی دوب آهن اصفهان ، آثار ارائه شده مدیریت روابط عمومی این مجتمع تخصصی در این کنفرانس بودند.

در نوزدهمین کنفرانس بین المللی روابط عمومی و دومین جشنواره مردم داری که در سازمان مدیریت صنعتی تهران با حضور جمعی از اساتید علوم ارتباطات و روابط عمومی برگزار شد، اساتید علوم ارتباطات در خصوص عصر دیجیتال و تحولات گسترده آن سخنرانی نمودند.

برخی مباحث مطرح شده در این کنفرانس بدین شرح است: موضوع تحول دیجیتال از مباحث بسیار مهم در عصر جدید است که توجه به این مهم در حوزه روابط عمومی ضروریست. بدون



طرز تهیه شربت آلو

مواد لازم : آلو سیاه ۴ کیلوگرم ، شکر به مقدار کافی ، آب به مقدار کافی ، برای تهیه شربت آلو خوشمزه در ابتدای کار آلوها را شسته، سپس هسته آنها را جدا می کنیم و به صورت دلخواه خرد می کنیم. در ادامه آلوها را درون یک قابلمه مناسب می ریزیم و روی حرارت می گذاریم. زمانی که آلوها کمی له شدند، آنها را با گوشت کوب می کوئیم تا کاملاً پوره شوند. پس از گذشت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قابلمه را از روی حرارت برداشته و پوره آلو را یک بار از صافی، سپس از الک رد می کنیم تا کاملاً یکدست شود. حالا به مقدار میزان آلو صاف شده، شکر درون قابلمه می ریزیم، سپس یک سوم مقدار شکر آب به قابلمه اضافه و آنرا روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا شربت به قوام برسد. حالا آلو را به قابلمه اضافه می کنیم. در این مرحله اجازه می دهیم شربت آلو روی حرارت بماند تا به قوام مورد نظرمان برسد. در حین جوشیدن کف روی شربت را با قاشق جمع کرده و دور می ریزیم تا در نهایت شربت کاملاً شفافی داشته باشیم. در این مرحله برای تست قوام شربت، یک قاشق از آنرا درون نعلبکی ریخته و به مدت ۲ تا ۳ دقیقه درون یخچال قرار می دهیم تا کاملاً خنک شود. پس از گذشت این زمان شربت را بین دو انگشت تست می کنیم. در صورتی که شربت کش دار بود، قوام شربت مناسب می باشد. حالا مقداری از شربت درون لیوان ها ریخته و به مقدار کافی آب خنک می افزاییم. سپس شربت را به همراه چند قالب یخ سرو می کنیم. گوارای وجود.

طرز تهیه مرغ سوخاری کنتاکی KFC

مرغ سوخاری کنتاکی که با نام کی اف سی هم شناخته می شود یکی از انواع غذاهای پرطرفدار و خوشمزه بین المللی است. این غذای خوشمزه در دسته بندی غذاهای فست فودی قرار می گیرد و یکی از معروف ترین غذاهای کشور امریکا محسوب می شود. روش پخت این غذا با مرغ سوخاری معمولی تفاوت چندانی ندارد و مهم ترین چیزی که باعث می شود این غذای به این محبوبیت برسد این است که از یک ادویه ترکیبی خوشمزه در پودر سوخاری آن استفاده می شود که باعث می شود طعم مرغ سوخاری کی اف سی نسبت به مرغ سوخاری معمولی خوشمزه تر شود .

■ مرحله اول

برای تهیه مرغ سوخاری کنتاکی خوشمزه به روش کی اف سی ابتدا تکه های مرغ را به اندازه دلخواه برش می زنیم و داخل یک کاسه بزرگ می ریزیم. توجه داشته باشید که نباید گوشت مرغ را به صورت ریز خرد کنیم..

■ مرحله دوم

در این مرحله برای طعم دار کردن تکه های گوشت مرغ سیر را رنده می کنیم، سپس به همراه شیر، شیر، ادویه آلسپایس، ادویه کاری، نمک، فلفل سیاه و پاپریکا داخل یک کاسه کوچک با هم ترکیب می کنیم تا یکدست شوند.

■ مرحله سوم
حالا مواد را به کاسه حاوی گوشت مرغ اضافه می کنیم و با دست ترکیب می کنیم تا مواد طعم دهنده به تمام نقاط گوشت مرغ برسند. در ادامه روی درب کاسه را با سلفون می پوشانیم و به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار می دهیم .

■ مرحله چهارم

پس از گذشت این زمان که گوشت مرغ به خوبی طعم دار شد، کاسه حاوی گوشت مرغ را از یخچال خارج می کنیم. حالا تخم مرغ ها را داخل یک کاسه می شکنیم و با چنگال مخلوط می کنیم تا از حالت لختگی خارج شوند .

■ مرحله پنجم

در این مرحله آرد سفید را هم داخل کاسه ای دیگر می ریزیم و جلوی دستمان قرار می دهیم. در ادامه کورن فلکس را به صورت درشت خرد می کنیم و داخل یک کاسه دیگر می ریزیم و جلوی دستمان قرار می دهیم .

طرز تهیه کیک ماربل اسفناج

سیس روغن مایع و شیر را به تخم مرغ اضافه کرده و مجددا با همزن می زنیم تا مخلوط شود

■ مرحله سوم

سیس آرد را به همراه بکینگ پودر و نشاسته ذرت الک شده به آرامی با مایه تخم مرغ مخلوط می کنیم تا کاملاً یک دست شود. در ادامه مخلوط را به دو قسمت تقسیم می کنیم و در دو ظرف جدا گانه می ریزیم.

■ مرحله چهارم

به نصف مایع کیک یک و یک چهارم پیمانه پوره اسفناج اضافه می کنیم و مخلوط می کنیم تا یکدست شود. در مواد باقی مانده یک چهارم گلاب یا شیر اضافه می کنیم و هم می زنیم. یک قالب گرد با قطر ۲۶ یا ۲۸ سانت را برداشته و کف آن را کاغذ روغن پهن می کنیم.

■ مرحله پنجم

سپس با استفاده از یک ملقافه، یک ملاقه از مایه ساده را در مرکز قالب می ریزیم. سپس مایه اسفناجی را در وسط مایه ساده در قالب می ریزیم. دوباره یک ملاقه مایه ساده و یک ملاقه مایه اسفناجی می ریزیم.



■ مرحله ششم

در این مرحله یک تابه گود روی حرارت متوسط قرار می دهیم و به اندازه ای روغن داخل تابه می ریزیم که تکه های مرغ هنگام سرخ شدن در روغن شناور باشند. در ادامه تکه های مرغ را درون آرد سفید می غلطانیم.

■ مرحله هفتم

حالا تکه های مرغ را از آرد سفید خارج کرده ودرون تخم مرغ



■ مرحله ششم

انقدر این کار را ادامه می دهیم تا مواد تمام شود. فر را با دمای ۱۸۰ درجه از قبل گرم کرده ایم. مواد کیک را به مدت ۴۵ دقیقه در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد می گذاریم تا بپزد. قبل از نیم ساعت در فر راباز نکنید.

■ مرحله هفتم

صبر می کنیم تا از داغی بیفتند. سپس از قالب خارج می کنیم. این کیک را می توان با خامه فرم گرفته کاور کرد و با بریلو تزئین نمود.

مواد لازم

سینه مرغ	۸۰۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
کورن فلکس	۳ پیمانه
سیر	۱ حبه
شیر	۱ پیمانه
آرد سفید قنادی	۱ پیمانه
ادویه آلسپایس یا فلفل شیرین	۱ قاشق چایخوری
ادویه کاری	۱ قاشق چایخوری
نمک و فلفل سیاه	به مقدار کافی
پاپریکا و روغن	به مقدار کافی

می غلطانیم، سپس در پایان درون کورن فلکس می غلطانیم و در روغن داغ می اندازیم تا سرخ شوند. هنگام سرخ کردن مرغ ها باید مراقب باشیم بیش از حد قهوه ای نشوند.

■ مرحله هشتم

پس از اینکه سرخ کردن مرغ ها به پایان رسید، آنها را درون توری فلزی یا روی دستمال حوله ای قرار می دهیم تا روغن اضافی شان گرفته شود. در ادامه مرغ های سوخاری را به همراه سس دلخواه سرو می کنیم.

مواد لازم

آرد سفید	۳ پیمانه
تخم مرغ	۵ عدد
نمک	¼ قاشق چایخوری
بکینگ پودر	۳ قاشق چایخوری
شیر	دو سوم پیمانه
روغن مایع	½ پیمانه
شکر	۱٫۵ پیمانه
وانیل	½ قاشق چایخوری
گلاب یا شیر	¼ پیمانه

مواد لازم پوره اسفناج

اسفناج	۱۰۰ گرم
گلاب	¼ پیمانه
شیر	¼ پیمانه
روغن مایع	۳ قاشق غذاخوری

صبر می کنیم تا از داغی بیفتند. سپس از قالب خارج می کنیم. این کیک را می توان با خامه فرم گرفته کاور کرد و با بریلو تزئین نمود.

فال روزانه

فروردین

امروز ممکن است عصبی باشید و چیزهای اشتباهی به شریک عاطفی تان بگویید. برای محافظت از سلامتی تان باید آرام باشید. اگر امروز راندگی می کنید باید بیشتر از روزهای معمولی احتیاط کنید. باید ملاقات های کاری را به زمان های دیگری موکول کنید.

اردیبهشت

از بخش های مالی نباید انتظار داشته باشید وگرنه ناامید خواهید شد. حوادث غیرمنتظره ای اتفاق خواهد افتاد که تمام برنامه های تان را بهم می ریزد. آرام باشید و به حس تان اطمینان کنید.

خرداد

دیگران اجتناب کنید مزایای قابل توجهی را به دست خواهید آورد. برای جلوگیری از نزاع و درگیری باید نسبت به دوستان و شریک عاطفی تان محتاط باشید. یکی از بستگان سالمند را در طول بعد از ظهر ملاقات خواهید کرد که اخبار خوبی را برای شما به ارمغان می آورد.

تیر

در طول صبح موفق خواهید شد که تمام مشکلات شخصی و کاری تان را حل کنید. احتمالاً عصبی هستید و بیش از حد واکنش نشان می دهید. باید احتیاط کنید و از بیش از حد واکنش نشان دادن اجتناب کنید. باید امروز بسیار دقت کنید زیرا ممکن است حوادث ناخوشایندی رخ دهد. از بحث کردن اجتناب کنید و سعی کنید که خسته کننده نباشید.

مرداد

احتمالاً به دلیل اینکه سخت کار کرده اید و مزایایی دریافت نکرده اید ناراحت باشید. باید صور باشید و اجازه دهید که دیگران از کارتان قدردانی کنند. شریک عاطفی تان امروز بعد از ظهر ممکن است شما را سوپرایز کند.

شهریور

به دلیل اینکه عصبی هستید، ممکن است شرکای تجاری تان را از خود دور کنید. آرام باشید، وگرنه در بخش عاطفی هم دوچار اختلاف خواهید شد. اگر امروز راندگی می کنید، به دقت مواظب باشید! ریسک تصادف کردن وجود دارد

مهر

مضطرب هستید تا کاری را که شروع کرده اید به موقع به پایان برسانید. عجله نکنید، وگرنه ممکن است دوچار اشتباهاتی شوید که برای حل آن ها مجبور باشید، هزینه های زیادی را پرداخت کنید. اگر به یک سفر دعوت شدید، بهتر است دعوت را نپذیرید زیرا حوادث ناخوشایندی رخ خواهد داد.

آبان

روابط کاری تان ممکن است کمی تنش زا باشد زیرا برخی چیزها به اشتباه برداشت می شود. قبل از اینکه به خانواده تان قول بدهید بودجه خود را به دقت بررسی کنید

آذر

روز بسیار مطلوبی برای برقراری ارتباط با افراد جوان و بچه ها در خانواده است. وقتی که مطمئن نیستید که بر سر عهد و پیمان خود می ایستید قولی ندهید. امروز بسیار مصمم هستید تا درباره ی هرچیزی که برنامه ریزی کرده اید برسید. از اختلاف نظر با هم کلاسی های تان اجتناب کنید.

دی

یکی از دوستان تان یک کار نیمه وقت به شما پیشنهاد می دهد که باعث بهبود بودجه شما می شود. زمان آن است که با مشکلات فکری و خانگی برخورد کنید و هرکاری را که قبلاً شروع کرده اید به پایان برسانید. باید توصیه های شریک عاطفی تان را در نظر بگیرید. تقلید کردن از یکی از اعضای خانواده اصلاً فکر علاقه‌نا ای نیست.

بهمن

امروز صبح ممکن است در بهترین حس و حال نباشید، زیرا احتمالاً سردرد دارید و یا احساس خستگی می کنید. گرفتن تصمیمات مهم را به زمان دیگری موکول کنید و کارهای روزانه خود را فقط انجام دهید. از رفتن به سفرهای طولانی مدت و تلاش های بیش از حد اجتناب کنید. احتمالاً بخواهید هرگونه معامله را به زمان دیگری موکول کنید!

اسفند

امروز بسیار روز پرمشغله ای برای شماسست، هم در خانه و هم در محیط کار. عجله نکنید، وگرنه چیزی را به دست نخواهید آورد. باید بیشتر به وظایف کاری تان توجه کنید. رئیس تان شما را زیر نظر دارد.

یک پرسپولیسی یحیی را امیدوار کرد



ایرنا | دانیال اسماعیلی‌فر مدافع تیم فوتبال پرسپولیس در چند روز اخیر به دلیل ابتلا به آنفلوآنزا در کنار تیم حضور نداشت و وضعیت او در روزهای اخیر موجب شد تا یحیی گل‌محمدی، سرمربی و سایر اعضای کادر فنی این تیم نگران وضعیت این بازیکن بوده و حتی حضورش در بازی مقابل نفت مسجد سلیمان در ابهام قرار بگیرد. اسماعیلی‌فر اما ظهر امروز پس از بهبودی همراه تیمش تمرین کرد تا نگرانی کادر فنی بابت وضعیت این بازیکن برطرف شود. تیم فوتبال پرسپولیس در هفته بیست و یکم لیگ برتر، روز دوشنبه از ساعت ۱۷ در ورزشگاه آزادی مقابل نفت مسجد سلیمان به میدان خواهد رفت....

آغاز اردوی تیم ملی فوتسال



مهر | تیم ملی فوتسال ایران که باید برای حضور در یک تورنمنت تدارکاتی عازم تایلند بشود، امروز شنبه در سالن کمپ تیم‌های ملی تمریناتش را زیر نظر وحید شمسایی آغاز کرد. در این اردو ۱۸ بازیکن از جمله حسین طیبی، مسلم اولادقیاد و سعید احمدعباسی دعوت شده‌اند که البته این سه بازیکن فعلاً در باشگاه‌های خود در اسپانیا هستند و در روزهای بعد به تیم ملی اضافه می‌شوند. ۱۸ بازیکن، دو نفر خط می‌خورد و تیم ملی در نهایت با ۱۶ بازیکن در تورنمنت تایلند شرکت می‌کند؛ رقابتی که ایران با عربستان و مصر هم‌گروه است و در گروه دیگر تیم‌های تایلند، ژاپن و موزامبیک حضور دارند. وحید شمسایی سرمربی تیم ملی فوتسال در حاشیه تمرین امروز این تیم گفت: تغییراتی داشتیم و تیم جوان شده است. یکسری بازیکنان متولد ۷۹-۸۰ هستند. باید قطعاً در آینده نقش مهمی برای فوتسال ایران ایفا کنند. شمسایی افزود: این بازیکنان جوان در تورنمنت تایلند می‌توانند به خودباوری برسند. برای ما نتیجه هم مهم است ولی مهم‌تر این است که بازیکنان جوان پخته شوند. سرمربی تیم ملی فوتسال تصریح کرد: خیالمان راحت است. بازیکنان از دل لیگ انتخاب شده‌اند. سه لیوینر هم اضافه می‌شوند.

تعليق تأثیری بر جودو ایران نداشته



مهر | سیدسمیر الموسوی، رئیس فدراسیون جودو عراق و نائب‌رئیس اتحادیه جودو آسیا در حاشیه مسابقات بین‌المللی جام خلیج‌فارس با بیان مطلب فوق اظهار داشت: ابتدا باید در مورد حادثه‌ای که برای وزیر ورزش و همراهان او رخ داده بگویم. واقعاً خبر ناراحت‌کننده‌ای بوده از خداوند برای خانواده درگذشته صبر طلب می‌کنم، امیدوارم از وزیر ورزش ایران و سایر مضمومان هرچه زودتر اخبار خوبی مغایر شهودی در ادامه افزود: تمام برنامه‌ها و تدارکات ستاد برگزاری رویداد

قابل احترام و خیلی خوب بوده. بالاخره مسئله تعلیق هم اثرگذار بوده، اما فدراسیون ایران بی‌پروا و با قدرت به کار خود ادامه داده در واقع این تعلیق تأثیری نداشته است. رئیس فدراسیون جودو عراق در درباره رابطه بین فدراسیون‌های جودوی ایران و عراق، عنوان داشت: فدراسیون ایران و عراق یکی هستن؛ ما توافقات مکتوب و امضا شده در عرصه‌های مختلف داریم تا از تجربیات هم استفاده کنیم. تفاوتی بین ما و ایران نیست. ما در کنار هم و در یک جدول هستیم. میراسماعیلی برای فدراسیون جودو عراق و آسیا به عنوان یک قهرمان قابل احترام است. در دوران ریاست او تغییراتی که رخ داده مشهود است. رئیس فدراسیون جودو عراق، گفت: ما توافقاتی خوبی را با فدراسیون جودو ایران امضا کردیم و در این مسیر اردوها و مسابقات خوبی را هم ما و هم فدراسیون جودو ایران برگزار کرده ایم. فدراسیون جودو عراق ابتدای سال مسابقاتی را در بغداد برگزار کرد که کشورهای تونس، مغرب، سوریه، ایران، بلژیک و چند کشور دیگر حضور داشتند. حضور ایران در آن رقابت‌ها جز تقاهم نامه‌هایی بود که از قبل امضا کرده بودیم. الموسوی در رابطه با حمایت از آرش میراسماعیلی در راه گرفتن کرسی در اتحادیه جودوی آسیا، گفت: تمام رایزنی‌ها و سعی‌مان را کردیم تا آرش هم در کنارمان حضور پیدا کند اما این که او چه سمتی بگیرد الان قابل گفتن نیست. همه می‌دانند که میراسماعیلی قهرمان جهان است و برای او دعا می‌کنیم تا در جایگاه آسیا مسئولیت بگیرد. نایب رئیس اتحادیه جودو آسیا در ادامه گفت: در حال حاضر جامعه فدراسیون جهانی خیلی روی بازیکنان، ورزشکاران، داوران و مربیان تمرکز کرده و هرچه این آمار در فدراسیون شما بالا برود تأثیر تعلیق‌ها کمتر می‌شود. در پایان صحبت‌های خود خاطرنشان کرد: ما جز فدراسیون‌هایی بودیم که در مورد تعلیق جودو ایران سخت ایستادیم و دفاع مردمی‌مان شرایط برای جودو ایران این گونه رقم نخورد. تشکر ویژه دارم از رئیس فدراسیون جودو ایران و نایب رئیس فدراسیون که طی این چند روز نهایت محبت را به تیم‌های عراقی حاضر در این مسابقات داشتند.

حداکثری هواداران در ورزشگاه شهید وطنی هستیم و امیدواریم در کنار یک رقابت سالم و جذاب، مثل همیشه شور و هیجان بی نظیر هواداران شریف نساجی در رسانه‌ها پورنگ شود.

همچنین مهدی خادمی فرمانده انتظامی قائمشهر نیز در دیگر دیدار با مسئولان باشگاه نساجی مازندران خاطرنشان کرد: کلیه هماهنگی‌های مربوط به منظور حفظ نظم و امنیت شهر صورت خواهد گرفت و از شهروندان محترم تقاضا داریم نهایت همکاری را با مأموران ما داشته باشند. مردم عزیز نیز از تردد‌های غیرضروری در روز بازی در سطح شهر و حوالی ورزشگاه بپرهیزند و تا جای ممکن از وسائط حمل و نقل عمومی برای رفت و آمد خود استفاده کنند.

دیدار دو تیم نساجی و استقلال در قالب هفته بیست‌ویکم لیگ برتر سه‌شنبه ۹ اسفند ساعت ۱۶ در ورزشگاه شهید وطنی برگزار خواهد شد...



نساجی - استقلال در حضور همه هواداران

ایسنا و به نقل از باشگاه نساجی مازندران | جواد مولایی فرماندار قائمشهر در دیدار با مسئولان باشگاه نساجی مازندران ضمن اعلام همکاری همه جانبه دستگاه‌های خدماتی شهرستان اظهار کرد: آماده حضور

اروپا برای بارسلونا و لواندوفسکی بزرگ بود

رقابت‌هاست ولی در همین رقابت‌ها نیز اخیراً اُفت کرده بود. لواندوفسکی را پنج بازی اخیر بارسا در همه رقابت‌ها تنها دو گل زده است. یکی به لیگ قهرمانان کند بارسا بدون لواندوفسکی مدعی در لالیگا بود ولی برای رقابت در لیگ قهرمانان بود که ستاره لهستانی جذب شد. او قرار بود به ژاوی کمک کند تا پس از هشت سال یک جام اروپایی به وترین افتخارات بارسا اضافه کند، اما نتیجه چیزی دیگری شد. لواندوفسکی در لالیگا ۱۵ گل زده و ال‌پی‌جی است ولی او در رقابت‌های اروپایی نتوانست سرنوشت‌ساز کار کند و باشگاه کاتالان نیز توانش را به سختی پس داد. بارسا نه تنها از لیگ قهرمانان کنار رفت که دیگر در لیگ اروپا هم شانس ندارد. انتقال ۵۰ میلیون یورویی از بایرن‌لاندوفسکی پس از اتمام فصل گذشته اصرار زیادی برای جدایی از بایرن داشت و حتی می‌خواست در تمرینات پیش فصل نیز شرکت نکند. او در نهایت به تمرینات بایرن رفت ولی می‌دانست که ماندنی نیست. سرانجام تلاش‌های بارسا جواب داد و او با رقم ۴۵ + ۵ میلیون یورو به باشگاه کاتالان پیوست. همان‌طور که در بالا گفته شد، هدف بارسا از خرید لواندوفسکی در چمپیونزلیگ بود. لواندوفسکی گروهی پنج گل زده که هیچ‌کدام تعیین‌کننده نبودند. او برابر ویکتوریا پلزن هت‌تریک کرد و بارسا ۱-۵ برنده شد. برابر اینتر نیز او دبل کرد، اما بازی در نوکمپ ۳-۳ مساوی شد تا بارسا عملاً شانس صعود را از دست بدهد. پس از سقوط بارسا به لیگ اروپا، هدف بارسا فتح این جام شد اما پنجشنبه شب در پلی آف مغلوب منچستر یونایتد شدند. لواندوفسکی در دو بازی رفت و برگشت برابر یونایتد تنها یک گل زد و در بازی برگشت زد که تعیین‌کننده نبود چرا که بارسا ۱-۲ شکست خورد. لواندوفسکی در دو بازی رفت و برگشت برابر یونایتد تنها یک گل زد و در بازی برگشت زد که تعیین‌کننده نبود چرا که بارسا ۱-۲ شکست خورد. لواندوفسکی در دو بازی رفت و برگشت برابر یونایتد تنها یک گل زد و در بازی برگشت زد که تعیین‌کننده نبود چرا که بارسا ۱-۲ شکست خورد. لواندوفسکی در دو بازی رفت و برگشت برابر یونایتد تنها یک گل زد و در بازی برگشت زد که تعیین‌کننده نبود چرا که بارسا ۱-۲ شکست خورد.



آسیب دیدگی کتف قهرمان المپیک بر طرف شد



ایرنا | سهراب مرادی ملی پوش دسته ۱۰۲ کیلوگرم کشور از بهبود آسیب دیدگی کتف خود خبر داده و افزود:

به زودی تمرین با وزنه‌های سنگین را شروع می‌کنم.

وی درباره آخرین MRI که هفته گذشته انجام داده، گفت: طبق این MRI کتف من مشکلی خاصی ندارد و دکتر اجازه داد که با وزنه‌های سنگین‌تر تمرین کنم.

دارنده مدال طلای المپیک ریو و رسول معتمدی، دو ملی پوشی که مسابقات جهانی کلمبیا را از دست دادند، برای ماندن در کورس رقابت جهت کسب سهمیه المپیک، باید در مسابقات قهرمانی آسیا کره جنوبی، شرکت خواهند کرد....

مرادی اظهار امیدواری کرد که بتواند آمادگی لازم برای کسب مدال در این مسابقات را بدست آورد. در اردوهای تیم ملی برای ثبت بهترین رکوردها تلاش خواهیم کرد....

دفاع سفت و سخت سرمربی پورتو از طارمی

مهر | تیم فوتبال پورتو در حالی فردا شب در چارچوب رقابت‌های لیگ پرتغال به مصاف ژیل ویسنته می‌رود که مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو در چهار مسابقه اخیر این تیم موفق به گلزنی نشده است. قحطی گلزنی طارمی که در ۱۰ بازی گذشته تنها دو بار موفق به انجام آن شده است، نگرانی‌ها و سؤالاتی را در بین هواداران پورتو ایجاد کرده است: به خصوص اینکه این مهاجم در بازی با اینترمیلان ایتالیا در لیگ قهرمانان اروپا هم دو فرصت خوب گلزنی را از دست داد. این حال «سرجیو کونسسائو» سرمربی پورتو در نشست خبری امروز خود حمایت قاطعانه‌ای از طارمی داشت و سفت و سخت از عملکرد مهاجم ایرانی خود در این تیم دفاع کرد. کونسسائو همچنین اطمینان خاطر داد که این مشکل گلزنی طارمی برطرف خواهد شد. یکی از خبرنگاران از سرمربی پورتو پرسید: «طارمی کمی از گل‌ها فاصله گرفته است، آیا توضیحی پیدا می‌کنید؟» ممکن است غیبت لوانیسون دلیل آن باشد؟» کونسسائو در پاسخ گفت: آنها طبق آمار این کار را انجام می‌دهند اما این ربطی به آن ندارد. من به دیدار طارمی در میلان (مقابل اینتر) نگاه می‌کنم، او بازی بسیار شایسته‌ای انجام داد و تأکید کرد. البته اگر او یکی از موقعیت‌هایش را گل می‌کرد آن موقع گیلان روی کیک بود (شرایط بسیار دلپذیر بود) اما اگر طارمی در آن موقعیت نبود و کاری نمی‌کرد، آن زمان بود که من نگران می‌شدم. گل‌ها خواهند آمد. سرمربی پورتو سپس کارهای بزرگی که طارمی در این تیم انجام داده است را به خبرنگاران یادآوری کرد و گفت: طارمی آنقدر به تیم چیزهای زیادی داده است که نگاه کردن به ماه‌های گذشته کم است. او یک حرفه‌ای بزرگ است، یک بازیکن بزرگ که قبلاً خیلی به پورتو اضافه کرده و به این کار ادامه خواهد داد. ...