



استاندار فارس:

نقش فرهنگستان
علوم پزشکی
در سلامت کشور
پررنگ تر شودآیت ... العظمی
جوادی آملی:

شفقنا | آیت ... العظمی جوادی آملی گفت: «باید جلوی دزدی ها و غارت ها گرفته شود و معضل اشتغال، مسکن و گرانی حل شود تا موفق باشیم!» آیت ... جوادی آملی در دیدار مهدی عبد خدایی دبیر کل جمعیت فدائیان اسلام، اظهار داشت: برای همه شهدا خصوصا این عزیزان (شهید نواب

رئیس جمهور در دیدار رئیس دومای روسیه:

ایران اجرای کامل توافقات با روسیه را دنبال می کند

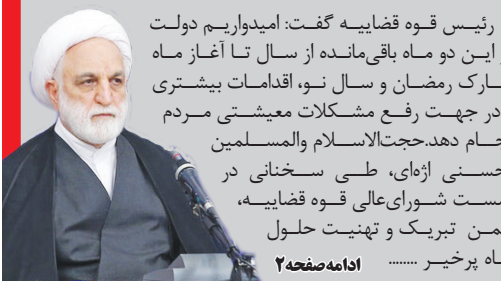
ایرنا | رئیس جمهور با بیان اینکه ایران اجرای کامل توافقات با روسیه را دنبال می کند، گفت: ظرفیت های دو طرف می تواند مکمل یکدیگر باشد و بهره گیری از آنها علاوه بر تأمین منافع دو کشور، می تواند منافع منطقه ای نیز ایجاد کند. آیت ... سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر دوشنبه در دیدار «ویاچسلاو والودین» رئیس دومای دولتی مجلس فدرال فدراسیون روسیه، با بیان اینکه روابط اقتصادی تهران و مسکو به شکل مستمر در حال تقویت و ارتقا است، گفت: دو کشور در حوزه های مختلف تجاری، انرژی، ترانزیت و حمل و نقل ظرفیت های متنوع و متعددی دارند که می تواند در زمینه گسترش همکاری ها فعال شود. رئیس جمهور همچنین با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران اجرای کامل توافقات با روسیه را دنبال می کند ...

ادامه صفحه ۲

رئیس قوه قضائیه:

تلاش داریم که نادمان اتفاقات اخیر

به آغوش خانواده بازگردند



ادامه صفحه ۲

جلوی دزدی و غارت گرفته شود

وی اظهار داشت: قصه و تاریخ دو نیش دارد: یک سوی به گذشته دارد که تاریخ است، یک سوی به آینده دارد که پیام است. این راه را اهل بیت (علیهم السلام) احیا کردند، اصلش از وجود مبارک علی بن ابیطالب است که فرمودند برای من بی تفاوت است که به سراغ مرگ بروم

صفحه ۲

شهردار منطقه ۶ شیراز خبر داد:

اجرای ۴۳ پروژه شاخص
در دستور کار ۵ سال
منطقه ۶ شهرداری شیراز

ناظر شورای شهر شیراز در منطقه ۶ شهرداری:

ساخت و سازهای در کمیسیون ماده صد
منطقه ۶ نقره داغ شدند

عکاس: محمد مهدی اسدزاده

معاون استاندار فارس در «دکه» رسانه ای ها:

ارتباط با رسانه به گسترش فضای ذهنی افراد کمک می کند

۳

معاون رئیس جمهور خبر داد:

سازوکارهای شناسایی «سرباز نخبه» تغییر می کند

درباره نحوه استفاده از این ظرفیت گفت که افراد نخبه با مراجعه به بنیاد و پذیرش آن و با توجه به امتیازاتی که در بنیاد می گیرند، از این ظرفیت استفاده کنند. البته به زودی تغییراتی در این زمینه ایجاد خواهد شد. اما اکنون به همین ساز و کار اگر فردی شامل امتیازات بنیاد باشد، می تواند از طرح متناسب سرباز نخبه استفاده کند.

«سرباز نخبه» یکی از شرایط و قوانینی است که برای برخی از مشمولان خدمت وظیفه در نظر گرفته می شود؛ این نوع سربازی در سال های اخیر مورد توجه بسیاری از جوانان فرهیخته و تحصیلکرده در کشور قرار گرفته است. سربازی نخبگی یکی از مزایایی است که سازمان نظام وظیفه با همکاری بنیاد ملی نخبگان برای جوانان ذکور مشمول خدمت وظیفه در نظر گرفته است.

دارندگان رتبه های برتر المپیادهای دانش آموزی در سطح جهانی و کشوری، دارندگان ثبت اختراعات برگزیده، فعالان عرصه های فرهنگی و ادبی، برگزیدگان مسابقات قرآنی، برگزیدگان و دارندگان رتبه های برتر کنکور سراسری، دارندگان رتبه های ممتاز دانشگاه های سراسر کشور، دارندگان رتبه های برتر کنکور سراسری برای رشته های پزشکی و دندانپزشکی، دارندگان عنوان دانشجویان نمونه کشوری، برگزیدگان مسابقات ملی و جهانی، برگزیدگان در جشنواره های علمی و پژوهشی از جمله اقصاری هستند که می توانند از مزایای «سرباز نخبه» استفاده کنند.

سازمان نظام وظیفه عمومی ناجا بر اساس این شرایط و بسیاری شرایط دیگر، نخبگان کشوری را دسته بندی کرده و مزایای بسیاری را در اختیار آنان قرار می دهد. این افراد به جای رفتن به خدمت سربازی به انجام پژوهش و تحقیقات برای سازمان ملی نخبگان مشغول خواهند شد.



ایرنا | معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور از اعمال تغییرات در سازو کارهای شناسایی نخبگان برای خدمت سرباز نخبه در آینده نزدیک خبر داد.

روح ... دهقانی درباره تسهیل و کاهش دوره سربازی برای نخبگان گفت: در این راستا همکاری خوبی بین سازمان نظام وظیفه و بنیاد ملی نخبگان برقرار است تا جوانان و نخبگان توانمند با استفاده از طرح های علمی و پژوهشی بتوانند دوران خدمت سربازی را در شرکت های دانش بنیان بگذرانند.

وی افزود که اکنون شرایط برای کسانی که دوران سربازی را مفید بگذرانند، بسیار فراهم است به شرطی که ظرفیت های لازم را داشته باشند.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور

نتایج انتخابات خانه مطبوعات

فارس اعلام شد

مدیر گروه رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس با اشاره به برگزاری انتخابات هیات مدیره خانه مطبوعات و خبرگزاری های استان، نتایج این انتخابات را اعلام کرد. شهاب میرباقری دوشنبه در دومین گردهمایی ماهانه اصحاب رسانه فارس با عنوان «دکه» افزود: این انتخابات روز دوشنبه سوم بهمن ماه جاری به صورت الکترونیکی برگزار شد. به گفته وی، در این انتخابات محمد عسلی و حسین کشتکار در بخش مدیران مسئول، سید غیث الدین ملک حسینی، مریم مرادی سروسناتی و فرزاد وثوقی در بخش خبرنگاران، مریم کشاورز نماینده روزنامه های سراسری و سیده مریم ترابی به عنوان نماینده خبرگزاری ها به عنوان اعضای اصلی هیات مدیره خانه مطبوعات و خبرگزاری های استان فارس انتخاب شدند. به گفته وی، محمد رفیع راوند و سید



بهنام موسوی نیز در بخش بازرسان انتخاب شدند. مدیر گروه رسانه فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود گفت: در برنامه نخست «دکه» یک سری برنامه ها پیش بینی شده بود که تمام تلاش خود را برای اجرایی کردن این برنامه ها به کار گرفتیم؛ یکی از برنامه های ما انتخاب هیات داوران برای داوری آثار مربوط به اهالی رسانه از جمله سرمقالات، گزارش های تحلیلی، گزارش های خبری و عکس خبری بود که قصد داشتیم این کار به صورت یک ماهه انجام شود. لذا از افراد فعال در این عرصه نظرخواهی کردیم و اضافه کرد: شرایطی فراهم کردیم که منتخبین و کسانی که تمایل به نامزدی دارند نامزد شوند و رای گیری صورت بگیرد و بر همین اساس داوران را انتخاب کردیم و البته قرار است یک نفر از سمت اداره نیز به این جمع اضافه شوند. میرباقری به بیان شرایط آثار ارسالی از سوی فعالان رسانه پرداخت و گفت: انتشار آثار باید از طریق رسانه های رسمی در دوره زمانی یک ماه اتفاق بیفتد. همچنین بایستی نام خالق اثر در کنار اثر ذکر شود و یادآوری کرد: هدف ما از این کار این است که حس رقابت بین رسانه ها ایجاد کنیم تا بتوانیم تولید محتوا برای رسانه ها داشته باشیم.

رئیس شعبه پرونده های مهم و ملی سازمان تعزیرات خبر داد:

محکومیت ۴ شرکت هواپیمایی
به دلیل گرانفروشی بلیت

مهر | رئیس شعبه پرونده های مهم و ملی سازمان تعزیرات حکومتی از

گران فروشی بلیت هواپیمای خبر داد. غلامرضا صالحی از گران فروشی بلیط هواپیمای خبر داد و گفت: چهار شرکت هواپیمایی و چهار سامانه فروش بلیط هواپیمای به دلیل گران فروشی در شعب ویژه پرونده های مهم و ملی سازمان تعزیرات حکومتی به پرداخت ۱۱۹ میلیارد تومان جزای نقدی محکوم شدند.

رئیس شعبه پرونده های مهم و ملی سازمان تعزیرات حکومتی پیرامون جزئیات این حکم، افزود: چهار شرکت هواپیمایی، ۴۲ میلیارد تومان و مدیران چهار سامانه فروش برخط بلیت هواپیمای هم ۷۷ میلیارد تومان جریمه شدند. صالحی گفت: الزام به اصلاح قیمت فروش بلیط هواپیمای بر اساس تعرفه های مصوب هم بخش دیگری از حکم صادره تعزیرات حکومتی برای این شرکت ها بوده است و این پرونده ها با شکایت مردمی و گزارش سازمان حمایت از حقوق مصرف کنندگان و تولید کنندگان در سازمان تعزیرات حکومتی تشکیل و رسیدگی شد.

در مطلبی مطرح شد:

واکنش وزیر امور خارجه کشورمان
به هتک حرمت قرآن در سوئد

مهر | وزیر امور خارجه در محکومیت هتک حرمت قرآن کریم در سوئد، گفت: نباید جریحه دار کردن احساسات مسلمانان جهان به بهانه حمایت از آزادی بیان به امری مرسوم در برخی کشورهای اروپایی تبدیل شود.

حسین امیرعبداللهیان در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت: هتک حرمت قرآن کریم و نفرت پراکنی علیه مقدسات اسلامی که باز در سوئد اتفاق افتاد را به شدت محکوم می کنم.

وزیر امور خارجه کشورمان گفت: نباید جریحه دار کردن احساسات مسلمانان جهان و اسلام هراسی به بهانه حمایت از آزادی بیان به امری مرسوم در برخی کشورهای اروپایی مدعی حقوق بشر تبدیل شود.

فرمانده انتظامی فارس خبر داد:

کشف ۱۴۵۰ کیلو تریاک طی عملیات مشترک پلیس در فارس

مقر انتظامی، در بازرسی از آنها یک تن و ۴۵۰ کیلوگرم تریاک که از استان های شرقی کشور بازگیری شده و در حال انتقال به مناطق مرکزی بود، کشف شد. حبیبی با اشاره به اینکه مأموران انتظامی با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند یک دستگاه وانت نیسان که اسبورت این محموله بود را نیز توقیف و راننده آن را دستگیر کنند، گفت: هر ۳ راننده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

فرمانده انتظامی استان فارس گفت: مبارزه با پدیده شوم مواد مخدر با جدیت از سوی پلیس دنبال می شود و شهروندان نیز می توانند با انعکاس موارد مشکوک به پلیس یارگر خادمان نظم و امنیت باشند.



ایست و بازرسی موقت موفق شدند هر دو دستگاه کامیون در حالی که در کنار جاده پلیس فارس قرار گرفت و افزود: مأموران توقف کرده بودند را شناسایی و رانندگان را دستگیر کنند. فرمانده انتظامی فارس خاطر نشان کرد: بعد از انتقال ۲ خودرو به

مدیر کل راه و شهرسازی فارس خبر داد:

مدیرکل راه و شهرسازی فارس اعلام کرد که تنها در دی ماه امسال بالغ بر ۳۳۵ هزار متر از اراضی ملی در این استان رفع تصرف شده است.محمودرضا طالبان به خبرنگاران گفت: با تلاش یگان حفاظت

اداره کل راه و شهرسازی فارس در قالب طرح رفع تصرف فوری، در دیماه بیش از ۳۳۵ هزار متر از اراضی ملی این استان به ارزش ۲۱۰ میلیارد تومان رفع تصرف و به بیت‌المال بازگردانده شده است.طالبان

خاطرنشان کرد: علاوه بر این، با اجرای ۲ حکم قضایی بالغ بر ۹ هزار مترمربع اراضی ملی به ارزش ۱۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان از دست متصرفان و زمین‌خواران در فارس خارج و به بیت‌المال بازگردانده

رفع تصرف ۳۳۵ هزار متر اراضی ملی در فارس

شدمدیرکل راه و شهرسازی استان فارس تأکید کرد که نقش مردم و گزارش‌های مردمی در شناسایی تصرفات غیرقانونی و پیشگیری از تصرف و تخریب اراضی ملی و دولتی و بیت‌المال، بسیار مهم و

اثرگذار است.این مقام مسئول از شهروندان درخواست کرد که هرگونه تخلف در حوزه اراضی ملی و دولتی را طی تماس با تلفن گویای ۱۶۵۶، مربوط به یگان حفاظت راه و شهرسازی، گزارش دهند.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی

فارس خبر داد:

اعمال تسهیلات ویژه برای ترخیص

خودروهای رسوبی در فارس

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فارس از تسهیلات ویژه برای ترخیص خودروهای رسوبی به مناسبت دهه فجر در استان خبر داد.

سرهنگ صادق سلیمی دوشنبه سوم بهمن به خبرنگاران گفت: در راستای تحویل هرچه سریعتر خودروهای توقیفی به مردم و برای جلوگیری از ضرور و زیان اموال عمومی و انباشت خودروها در پارکینگ‌ها، دستورالعملی در این خصوص تهیه و برای اجرا به پلیس راهور استان فارس ابلاغ شده است. او با بیان اینکه بر اساس این دستورالعمل مالکان وسایل نقلیه‌ای که بیش از یک سال از تاریخ توقیف آن‌ها می‌گذرد مشمول این طرح خواهند شد، افزود: مالکان این خودروهای توقیفی می‌توانند با همراه داشتن کارت ملی و اسناد وسیله نقلیه خود به پلیس ۱۰+ مراجعه و از تسهیلات ویژه ترخیص خودرو برخوردار شوند.رئیس پلیس راهور فارس پرداخت هزینه پارکینگ با تعرفه سال ۱۳۹۴ و تقسیط هزینه خلافی خودرو را از تسهیلات ویژه این طرح عنوان و اضافه کرد: این طرح تا پایان بهمن ماه سال جاری ادامه خواهد داشت.

سلیمی ادامه داد: مالکین با متصرفین قانونی وسایل نقلیه ای که مشمول اسقاطی شوند، می‌توانند ظرف دو سال نسبت به ارائه مدارک مثبت مالکیت اقدام کنند تا مورد بررسی قرار گیرد و پس از صدور دستور قضائی، در صورت ذی حق بودن ارزش ریالی وسیله نقلیه توقیفی خود بر اساس زمان فروش از طریق مزایده را دریافت کنند.

رئیس پلیس راهور استان فارس گفت: وسایل نقلیه دارای دستور قضائی یا پرونده قضائی مشمول این طرح نمی‌شوند.

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | در برنامه

پنج ساله توسعه شهرداری منطقه۶ شیراز ۴۳ پروژه در دستور کار این منطقه قرار گرفته است.

شهردار منطقه ۶شیراز در جمع خبرنگاران ضمن ارائه گزارشی از وضعیت این منطقه با بیان این مطلب گفت: در برنامه پنج سال توسعه این منطقه علاوه بر پروژه های خرد ۴۳ پروژه شاخص دیده شده است که تمامی تلاش خود را برای اجرای آنها به در مدت فوق به کار می‌بندیم.

مسعود قادری ادامه داد: مجموع بودجه امسال حوزه خدمات شهری ۶۰۰میلیارد تومان است که شامل ۲۲ پروژه است که هم اکنون با ۴۰درصد پیشرفت در حال اجراست و امیدواریم تا پایان سال شاهد تحقق همه پروژه ها باشیم.

وی اضافه کرد: یکی از اقدامات ما در حوزه خدمات شهری حفظ و نگهداری ۷۸هکتار از فضای سبز منطقه است و با توجه به نزدیک شدن به ایام نوروز ۲۲پروژه نوروزی هم در دستور کار ما قرار گرفته است.

قادری گذری هم به حوزه عمرانی منطقه زد و گفت: در حوزه عمرانی هم امسال ۲۳۰میلیارد تومان بودجه پیش بینی شده که برای اجرای ۷۲پروژه است که برخی از پروژه ها به بهره برداری رسیده و هم اکنون نیز ۲۲پروژه عمرانی در سطح منطقه فعال است و ۱۲پروژه نیز برای ایام دهه فجر آماده بهره برداری و کلنگ زنی است که از مهمترین پروژه های در دست اجرای منطقه میتوان به ۲۰متری اراضی کوههای دراک و چهار پارک محله ای اشاره کرد که دولای آنها افتتاح و ۲پارک دیگر امدات کلنگ زنگ است.

وی در خصوص روشنایی بخشی از کمربندی شیراز در این منطقه نیز این را جز مسئولیتها اداره برق و راه و شهرسازی دانست و گفت: البته در خصوص مشمل اسفالت کمربندی از جوادیه تا تقاطع این با توافق راهداری فارس و شهرداری قرار شد تراش این بخش را راهداری و روکش اسفالت را شهرداری انجام دهد که تا قبل از عید این به سرانجام می رسد.

شهردار منطقه ۶شیراز با اشاره به رتبه ۴درآمد زایی منطقه و تحقق ۷۲درصدی درآمد امسال منطقه تا کنون از تکمیل پروژه دور دوربرگردان بلوار چمران تا ایان سال سال گفت:در حال حاضر سرانه فضای سبز منطقه با احتساب باغات ۲۴متر مربع و بدون باغات ۱۷متر مربع است.

وی در خصوصمشکل قدیمی بلوار معالی آباد یعنی تملک و عقب نشینی مسجد و چند واحد تجاری در مسیر این محور گفت: عقب نشینی مسجد دستغیب

فرخنده آشوری | دومین جلسه

«دکه» گردهمایی ماهانه خبرنگاران با موضوع «امنیت و رسانه» با حضور معاون سیاسی و امنیتی استانداری فارس و مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برگزار شد.

سید شهاب میرباقری، معاون رسانه اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در این گردهمایی با بیان اینکه برای «دکه» برنامه هایی پیش بینی شده است، گفت: آثار خبرنگاران توسط داوران منتخب خبرنگاران بررسی می شوند که این بررسی آثار فقط در مورد آثار رسمی چاپ شده در رسانه های رسمی دارای مجوز با نام خبرنگاران است.

وی با بیان اینکه سروش سلیمی و محمدعلی پشتون به عنوان داوران منتخب هستند و یک داور نیز از سمت اداره فرهنگ و ارشاد فارس انتخاب می شود، افزود: آثار ماهانه بین تاریخ های پانزدهم هر ماه بررسی می شوند و علاقمندان از طریق لینک معرفی شده آثار خود را می توانند ارسال کنند.

تخصیص وام تبصره ۱۶ به خبرنگاران خبر خوشی بود که میرباقری در برنامه دکه به خبرنگاران داد.

در بخش دوم این برنامه، منصور آرامش فرد از خبرنگاران پیشکسوت گفتگوی صمیمانه‌ای را با اهالی رسانه شیراز انجام داد و به بیان خاطرات خود پرداخت.

در ادامه این برنامه حمیدرضا قانع‌ی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد

معاون استاندار فارس در «دکه» رسانه ای ها؛

ارتباط با رسانه به گسترش فضای ذهنی افراد کمک می کند

با افراد متخلفی که در امنیت موثر هستند برخورد می شود

اسلامی فارس با اشاره به نزدیک شدن دهه فجر گفت: فراخوان جشنواره آوا و نواهای رضوی بزودی اعلام می شود و جشنواره فیلم فجر رسانه نیز در شیراز برگزار خواهد شد.



اسماعیل محبی پور معاون سیاسی و امنیتی استانداری فارس نیز به هنگام ویژه «دکه» با بیان اینکه برگزاری چنین برنامه هایی در پیشرفت رسانه تأثیرگذار خواهد بود، گفت: همیشه با رسانه در ارتباط بودم، ارتباط با رسانه به گسترش فضای ذهنی افراد کمک می کند.

وی با بیان اینکه رسانه مرتبط با تمام بخش های جامعه است، افزود: رسانه همیشه به معنای ارتباط حاکمیت به مردم بوده و این در موضوع امنیت قابلیت تعریف دارد،

شهردار منطقه ۶شیراز خبر داد:

اجرای ۴۳پروژه شاخص در دستور کار

۵سال منطقه ۶ شهرداری شیراز

غیر انتفاعی است به طوری که هم اکنون ۸۶مدرسه غیرانتفاعی در منطقه وجود دارد، در خصوص مشکل ترافیک مدرسه مهر تابان در خیابان قصردشت هم موقتاً تمهیداتی اندیشیده شده اما از مسولان آن تعهد فرگیم

که سال آینده در محل فعلی اجازه فعالیت ندارند. وی از احتمال تبدیل پروژه باغ۲۵هکتاری رها در این منطقه به باغ پرندگان به عنوان بسته سرمایه گذاری خبر داد.



گرفتیم و کار تملک و تخریب اولین واحد تجاری این

محل تا دوماه آینده انجام و تا سال آینده کل مسیر باز میشود.

وی ادامه داد: یکی از مشکلات منطقه وجود مدارس

رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش:

شبکه اطلاع رسانی یکپارچه آموزش و پرورش راه اندازی می شود

می کند و با خانواده ارتباط دارد، بنابراین اهمیت و نقش رسانه در تعلیم و تربیت پی می بریم.

بابایی خاطرنشان کرد: ظرفیت عظیمی در اختیار آموزش و پرورش است که می توانیم با کمک رسانه‌ها در مسیر اهداف تعلیم و تربیت و توسعه جامعه گام برداریم.

وی ادامه داد: اگر از ظرفیت های موجود خود در آموزش و پرورش و سایر دستگاهها در حوزه رسانه و اطلاع رسانی استفاده کنیم می توانیم با هم

رئیس مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش گفت: هر نوع فرهنگ سازی در سطح جامعه با استفاده از ظرفیت های موجود در آموزش و پرورش میسر خواهد بود لذا با شبکه سازی و جریان‌سازی می توانیم موضوعات مختلف را در جامعه نهادینه کنیم.

وی ادامه داد: شبکه سازی یکپارچه در حوزه اطلاع‌رسانی در آموزش و پرورش در حال راه اندازی است لذا سایر دستگاه‌ها با پیوستن به این

ایجاد امنیت مستلزم ارتباط معقول بین حاکمیت و مردم است.

محبی پور با بیان اینکه اگر این ارتباط نگیرد سبب چالش امنیت می‌شود، تصریح کرد: این باید یک ارتباط دو سویه است، رسانه می تواند

نقش واسط ارتباط را ایجاد کند، رسانه حکم چهارم دموکراسی است که اگر حذف شود، بخش زیادی از دموکراسی ضربه می‌خورد.

معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس، خاطرنشان کرد: تلاش برای تقویت جریان رسانه ای در فارس یکی از افزایش ما است، ما در جریان حادثه تلخ حمله تروریستی شاهچراغ(ع) ما نقش قدرتمند رسانه ها در تئور افکار عمومی را شاهد بودیم که سبب شد رسانه هاب معاند به اهداف خود برسند.

شروع کردیم به بازدید که در این راستا تا کنون مشکلات ۷محله احصا شده و با شناسایی مشکلات هر محله پیگیریهای ما برای رفع مشکلات آنها آغاز میشود.

مسعود زارع ادامه داد:یکی از مشکلات این منطقه مشکل قدیمی کمربندی است که در این راستا ایمنی کمربندی از شهرک جوادیه تا شهرکهای پردیس و لاله در دستور کار قرار گرفته است و تصمیمات خوبی در اسن حوزه گرفته شده است.

رئیس کمیسیون محیط زیست، خدمات شهری ویزای سبز شورای شهر شیراز گفت: مساله دیگر حفظ باغات است که در کمیسیون بحث این است که در حفظ باغات باید تجدید نظر شود و اثر گذاری ستاد باغات در این زمینه باید مورد بررسی قرار گرفته باید بررسی شود، یکی از مشکلات باغات استفاده از با فاضلاب است چرا که منابع آب شیراز شاید امروز پاسخگوی نیاز شهر باشد اما در ۲۰ سال آینده و توسعه شهر نیازمند آب بیشتری هستیم. زارع با تأیید بر اینکه نباید باغهای شهر به مسکونی تبدیل شوند گفت: یکی از اقدامات ما در راستای تأمین آب مورد نیاز باغها احداث تصفیه خانه های لوکال محلی است و با توجه به اینکه این تصفیه خانه ها طوری احداث میشوند که بوی نامطبوعی ندارند اولین تصفیه خانه به زودی در یکی از باغات آغاز می شود.

وی تصریح کرد:پیمانکار این پروژه مشخص شده و این پروژه در مدت زمان یکسال و با اعتباری بالغ بر ۲۰۰میلیارد تومان و خروجی ۸۶۰۰متر مکعب با در روز اجرا میشود.

وی اضافه کرد:طی، این سالها خشکسالی به بهانه ای برای تخریب باغات تبدیل شدت بود اما با تأمین آب مورد نیاز دیگر این بهانه هم از بین می رود و دیگر خبری از خشک شدن باغها نیست، اما در کنار آن مقدمیم باید برای صیانت از باغها باید جرایمی بازدارنده تر و سنگین تر در نظر گرفته شود که در شورا هم به دنبال تجدید نظر در جرایم متخلفات این حوزه هستیم تا هیچ باغی ارزش خشک شدن نداشته باشد. وی از اجرای برخی راهکار ها برای کاهش ساخت و سازهای غیر مجاز در این منطقه و برخی مناطق دیگر خبر داد و گفت:در خصوص فعالیت کمیسیون ماده ۱۰۰از ابتدا سال تاکنون ۵۵۰پرونده تشکیل شده که ۳۷۸ مورد منجر به جریمه شده، ۳۸ رای تخریب و ۳۵پرونده رای به بازگشت به حالت اول صادر شده و ۳۳میلیارد تومان جریمه هم صادر شده که از این مقدار ۵۵میلیارد تومان یعنی ۲۳درصد وصول شده است.



شبکه می توانند در امر جریان سازی رسانه ای مشارکت داشته باشند. بابایی خاطرنشان کرد: امروزه بزرگترین شبکه اطلاع رسانی در آموزش و پرورش وجود دارد و با راه اندازی شبکه یکپارچه اطلاع رسانی در این وزارتخانه آموزش و پرورش به ابر شبکه اطلاع رسانی تبدیل خواهد شد به طوری که رسانه معنادی توانایی مقابله با آن را نخواهد داشت.

این مقام مسئول افزود: خبرها در سایت آموزش و پرورش باید به صورت جامع و کامل بارگذار شود تا هر یک از خبرگزاری ها بتوانند برداشت خود را از آن خبر داشته باشند.

استاندار فارس:

نقش فرهنگستان علوم پزشکی در سلامت

کشور پررنگ تر شود



استاندار فارس، با اشاره به جایگاه برجسته فرهنگستان علوم پزشکی در کشور گفت: ضرورت دارد که این مجموعه در تصمیم سازی پیرامون سلامت کشور نقش موثرتر و پررنگ تری داشته باشند.محمد هادی ایمانی روز دوشنبه در دومین جلسه فرهنگستان علوم پزشکی جنوب کشور در شیراز افزود: فرهنگستان علوم پزشکی باید بیش از گذشته در ارائه پیشندهاها و طرح های جامع در زمینه اداره سلامت کشور نقش آفرینی کند،ی، ضمن تأکید بر لزوم اعلام نظر کارشناسی جهت تدوین برنامه هفتم توسعه ادامه داد: چنانچه فرهنگستان علوم پزشکی بتواند چند مورد خاص را بررسی و برای تدوین در برنامه هفتم توسعه کشور ارائه کند استفاده کنیم.استاندار فارس، با اشاره به کاهش جذابیت برخی رشته‌های پزشکی افزود: میزان علاقه دانشجویان به یادگیری و کیفیت آموزش ارائه شده نیز دو موضوع دیگری است که باید به این موضوع و بررسی چرایی آن مستلزم همراهی، همکاری و هم افزایی دستگاه‌های مسئول است. باید با جدیت این مسیر را به پایان برسانیم و در صورت لزوم از همراهی نمایندگان مجلس نیز استفاده کنیم.استاندار فارس و عضو فرهنگستان علوم پزشکی جنوب کشور، با اشاره به تجمع پزشکان در برخی از مناطق کشور افزود: افزایش پزشکان در برخی مناطق باعث کمبود پزشک در سایر مناطق می‌شود و در نتیجه مجبور به افزایش سهمیه ها می شویم و گستره ورود به علوم پزشکی کشور را وسیع‌تر می کنیم در صورتیکه این موضوع یک دور باطل است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی فارس:

ماهیارنه در فارس ۸۴۰۰ هکتار رفع

تداخل اراضی انجام می شود



رئیس جهادکشاورزی فارس اعلام کرد که با هدف پیشگیری از تخریب و همچنین حفاظت از اراضی ملی در این استان ماهیارنه ۸۴۰۰ هکتار رفع تداخل می‌شود که از میانگین ۶ هزار هکتاری کشور، بالاتر است.

شاهین شوری پیشگیری از تخریب و حفاظت از اراضی فارس با یادآوری اینکه تاکنون برای حدود ۲۰ درصد اراضی مستثنیات این استان رفع تداخل انجام شده است، از صدور سند برای ۲۴۰ هزار هکتار خبر داد و گفت: متوسط صدور سند برای اراضی استان ۲۴ درصد و بالاتر از میانگین ۱۵ درصدی کشور است.

رئیس جهادکشاورزی فارس در ادامه با یادآوری اینکه رفع تداخل تاکنون برای ۲۷۴ پلاک با مساحت ۶۷۳ هزار و ۳۹۱ هکتار انجام شده است، گفت: ۴۵۱ هزار و ۴۴۷ هکتار از این مساحت، مربوط به اراضی ملی تثبیت شده و مابقی اراضی غیرملی تثبیت شده است.

وی با بیان اینکه تا پایان سال گذشته استان فارس از حیث تعداد پلاک رفع تداخل در رتبه ۳۰ کشور و به لحاظ سطح در رتبه ۳۱ قرار داشته، افزود: براساس آخرین آماری که در قرارگاه رفع تداخل کشوری اعلام شد، فارس به لحاظ تعداد پلاک رفع تداخل شده به رتبه ۱۶ و به لحاظ سطح به رتبه ۱۳ کشور رسیده است. تاکنون با تمهیداتی که اتخاذ شده امسال از لحاظ تعداد پلاک به رتبه ۸ و به لحاظ سطح غیر ملی تثبیت شده به رتبه ۱۰ کشور رسیدهایم.

دهقان‌پور با بیان اینکه رفع تداخلات سه ضلع منابع طبیعی، جهاد کشاورزی و شرکت‌ها را داراست، افزود: در حال حاضر هر هفته یک یا دو جلسه پیرامون رفع تداخلات اراضی برگزار می‌شود و این موضوع موجب تعامل خوبی بین دستگاه‌ها شده است؛ البته با هدف تسریع در رفع تداخل، پلاک های اراضی در هر شهرستان بر اساس تعداد آرای کمتر، مساحت جریه ملی بیشتر و وسعت بیشتر آن اولویت بندی و در دستور کار رفع تداخل قرار گرفته اند تا استان فارس در رفع تداخلات از جایگاه بهتری برخوردار شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان فارس با اشاره به اینکه استفاده از نیروهای جوان، متعدد و کارآمد در منابع طبیعی و جهادکشاورزی در موضوع رفع تداخل موجب تسهیل و تسریع فرایند شده است، گفت: در ۲۹ شهرستان استان فارس با هدف تسریع در امور، قراردادهای جدید با شرکت‌ها منعقد شده است. دهقان‌پور با بیان اینکه با پیگیری و مکاتبه‌های انجام شده عکس‌های هوایی دهه ۴۰ فارس نیز در اختیار جهادکشاورزی قرار گرفته است تا مبنایی برای بررسی سابقه کشت در آن دهه باشد و از عکس های دهه ۷۰ استفاده نشود، افزود: این اقدام باعث رفع برخی اختلاف نظرها و تسریع در انجام مباحث مرتبط با رفع تداخل شده است.

وی از ایجاد یک پایگاه داده در منابع طبیعی و تجمیع آرای قضایی صادر شده طی سال‌های ۱۳۹۲ تا ۱۴۰۱ در آن خبر داد و گفت: شرکت‌های طرف قرارداد با دسترسی به این پایگاه داده توانستند حق انتخاب داشته باشند، این اقدام در تسریع کار اثر گذار بوده و موجب پیشرفت روند کار شده است.

رئیس جهادکشاورزی استان فارس همچنین با اشاره به تشکیل یک گروه از مفسرین، این اقدام را عاملی موثر در بهبود روند اجرایی دانست و اضافه کرد: اکنون ۲ مفسر خبره در این سازمان مستقر هستند تا کارها با دقت و سرعت ادامه یابد.

بورس

مشاور رییس اتاق بازرگانی تهران مطرح کرد:

توسعه صادرات با کاهش فاصله ارز نیمایی و آزاد



ایرنا| مشاور رییس اتاق بازرگانی تهران با بیان اینکه تشویق صادرات باید هرچه سریع‌تر به سمت کاهش فاصله نرخ نیمایی و بازار آزاد حرکت کنیم، گفت: اختلاف زیاد بین قیمت ارز آزاد و ارز نیمایی ضربه به بازار ارز، تراز تجاری، تولید کالا و تعادل در بازار کالاها است.

به گزارش ایرنا از سازمان بورس و اوراق بهادار، «ابراهیم بهادرائی» به تأثیر فاصله ارز نیمایی و بازار آزاد بر اقتصاد کشور اشاره کرد و افزود: انتظار می‌رفت تا به‌تدریج و به منظور کمک به صادرات کالاها، تعداد کالا‌های مشمول تحول ارز صادراتی به نرخ نیما، کاهش باید تا این امر زمینه‌ساز عرضه ارز در بازار آزاد و نیز کاهش نرخ ارز در آن بازار شود.

وی اظهار داشت: هرگونه الزام برای فروش ارزهای صادراتی به نرخ کمتر از بازار آزاد، منجر به زیان یا کاهش سود شرکت‌های صادر کننده خواهد شد. بهادرائی ادامه داد: این اتفاق به مرور باعث کاهش صادرات و نیز کمبود ارز برای واحدهای تولیدی می‌شود که از ارز نیمایی استفاده می‌کنند.

■ **اختلاف بین قیمت ارز آزاد و نیمایی، ضربه به تعادل بازار ارز**
مشاور رئیس اتاق بازرگانی تهران اعلام کرد که اختلاف زیاد بین قیمت ارز آزاد و ارز نیمایی ضربه به بازار ارز، تراز تجاری، تولید کالا و تعادل در بازار کالاها است. وی خاطرنشان کرد: همچنین در کنار این مسائل، فاصله قیمت ارز نیمایی و بازار آزاد باعث جهش قیمت ارز در زمان وجود بحران‌های اقتصادی، عقب‌ماندگی اقتصاد کشور و نیز بروز تورم وحشتناک در کشور شده است که تاکنون چندین بار شاهد این اتفاق بوده‌ایم. بهادرائی می‌گوید، باید به طور حتم اقدامی برای کاهش فاصله ارز نیمایی و بازار آزاد انجام شود که این امر نیازمند چندین راهکار است و باید در دستور کار قرار بگیرند.

مشاور رئیس اتاق بازرگانی تهران در ادامه اعلام کرد: باید اجازه داده شود که تولیدکنندگان، مواد اولیه را با قیمت بازار خریداری کنند و کمک‌های مدنظر به مصرف‌کننده از طریق پرداخت نقدی صورت بگیرد. وی ادامه داد: همچنین بهتر است تصمیمی اتخاذ شود تا اقدامات لازم برای تکررخی شدن ارز، حذف سیاست دستوری در رابطه با ارز و اعمال سیاست عرضه و تقاضا برای قیمت‌گذاری‌ها ملایک عمل قرار بگیرد. بهادرائی گفت: باید سیاست‌گذاری افزایش تدریجی نرخ ارز معادل تورم داخلی، منهای تورم خارجی مبنای کار قرار بگیرد.

کلان

فردای اقتصاد: یکی از مواردی که محرم‌رضا فرزین در بدو ورود به بانک مرکزی وعده داد، گسترش کنترل بانک مرکزی بر هر دو سمت ترازنامه بانک‌ها بود. حالا بانک مرکزی بخشنامه‌ای صادر کرده که مهم‌ترین نکته‌اش همین است؛ تا پیش از این درصد رشد محصلی بر این دارایی‌های بانک‌ها تعیین می‌شد، اما حالا روی بدهی‌ها (سپرده‌ها) هم کنترل خواهد بود. این رویکرد در مجموع در راستای کنترل مقداری نقدینگی است که در شرایط تورم بالا می‌تواند مؤثرتر از روش‌هایی مثل افزایش سود بانکی باشد. در مجموع، بخشنامه قبلی کنترل مقداری نقدینگی ضعف‌هایی داشت که بخشنامه جدید برخی از این ضعف‌ها را برطرف می‌کند. اما همچنان در سایه سلطه مالی دولت و اجبار بانک‌ها به خرید اوراق آن، کنترل رشد نقدینگی از طریق کنترل سفت و سخت ارائه تسهیلات رخ خواهد داد که می‌تواند باعث رکود و فقرزا باشد.

■ **بنج تغییر اصلی این بخشنامه از این قرارند:**

افزافه‌شدن کنترل مقداری بدهی‌ها؛ در حالی که پیش‌تر ضوابط مربوطه فقط متوجه کنترل سمت دارایی‌های ترازنامه بود. بخشنامه همچنین اولویت کنترل بدهی‌ها را متوجه بانک‌های ناترازتر کرده است. تغییر مبنای محاسبه از متوسط رشد ماهیانه به مبلغ مجاز ماهیانه؛ پیش‌تر رشد ۲ تا ۲.۵ درصدی به عنوان سقف افزایش تعیین می‌شد، اما ظاهرا تصمیم جدید بر این است که بانک مرکزی ابتدا یک مقدار رشد نقدینگی را در نظر بگیرد و سپس با توجه به وضعیت بانک‌ها بر مبنای شاخص سلامت، به هر بانک اجازه داده شود تا بخشی از این افزایش نقدینگی هدفگذاری‌شده را در دو سمت سپرده‌ها و دارایی‌ها داشته باشند (این سهمیه‌بندی نقدینگی از بالا که می‌تواند سلیقه‌ای شود، فسادزا به نظر می‌رسد). اعمال محدودیت در اعطاء/ایجاد تسهیلات/تعهدات کلان و مرتبط مؤسسات اعتباری خاطی در این گزارش بررسی می‌کنیم بخشنامه جدید کدام مشکلات قبلی را حل می‌کند و به کدام‌ها نمی‌تواند پاسخی دهد.

■ **امکان گریز بانک‌ها از کنترل صرف دارایی‌ها**

ترازنامه اصولاً از دو سمت دارایی‌ها و بدهی‌ها تشکیل می‌شود که قاعدتا باید تراز باشند. برای بانک‌ها سمت بدهی‌ها عمدتاً شامل سپرده‌هاست؛ در واقع بانک به اندازه مبلغ سپرده‌ها به مردم

تسکنیم| نماینده ولی فقیه در سازمان حج و زیارت گفت: هزینه حج سال آینده حدوداً ۱۵۰ میلیون تومان است. سید عبدالفتاح نواب، نماینده ولی فقیه در حج و زیارت اظهار کرد: یک

میلیون و ۵۰ هزار نفر زائر در صف برای سفر حج هستند که بسیاری از این زائرین نشان بالا رفته و باید کاری کنیم که زودتر مشرف شوند.

وی در خصوص هزینه حج ۱۴۰۲ گفت:

هزینه حج سال آینده حدوداً ۱۵۰ میلیون تومان است‌نواب در خصوص سرانه اعزام خادمین به حج گفت: سرانه خادمین در چهارده حج گذشته ۸.۴ درصد بوده که باید توجه کنیم که هرچه تعداد خادمین

زیادتر شود از زائرین کاسته می‌شود. وی ادامه داد: با اقدامات انجام شده در سازمان حج و زیارت و بهره‌م از خادمین را کم کنیم و به تعداد زائرین کارگزاران حج حداکثر ۵ صدم درصد

است.نماینده ولی فقیه در حج و زیارت گفت: سعی ما این است که حداکثر نسبت به حج گذشته بیش از هزار نفر از خادمین را کم کنیم و به تعداد زائرین اضافه کنیم.

مجلس

طرح مالیات بر عایدی سر مایه در پیچ و خم مجلس

به بررسی این طرح نرسیده است؛ محمد رشیدی عضو هیات رییس‌ه مجلس در این باره به ایسنا گفت: تعدد طرح های در دستور کار مجلس باعث شده که هنوز نوبت به بررسی طرح مالیات بر عایدی سرمایه نرسیده است.

موضوعی که به نحو دیگر مهدی طغیانی سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس بیان کرد و گفت: طرح مالیات بر عایدی سرمایه مدت‌هاست در دستور مجلس قرار دارد منتها شلوغی دستور کار مجلس و فوریت‌های گاه و بی‌گاهی که پیش می‌آید، باعث به تعویق افتادن تصویب طرح مالیات بر عایدی سرمایه در مجلس شده است؛ اخیرا جلسات مجلس به صورت دو شیفته برگزار شد تا بتوانیم بخشی از دستور‌ها را به نتیجه برسانیم.

طغیانی همچنین با ابراز از اینکه طرح مالیات بر

عایدی سرمایه تا پایان سال مورد بررسی و تصویب قرار گیرد، در عین حال گفت:با توجه به برنامه هفتم توسعه، لایحه بودجه ۱۴۰۲ و شلوغ بودن دستور مجلس، نمی‌توان اظهارنظر دقیقی درباره زمان تصویب طرح مالیات بر عایدی داشت، اما بدون شک این طرح در مجلس یازدهم به نتیجه خواهد رسید. مجتبی توانگر عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در گفت و گویی با ایسنا درباره پیشینه این طرح گفته بود «این طرح در مجلس و دولت های گذشته با ابعاد ضعیف‌تری مطرح بوده که هر بار به دلایل مختلف به نتیجه نرسیده است. نمونه آن مصوبه دولت در خرداد ۱۳۸۸ برای اخذ مالیات از بخش سوداگری یا دلالتی مسکن بود که علی رغم ابلاغ آن، با نامه آقای لاریجانی رییس وقت مجلس لغو شد. در سال ۱۳۹۱ نیز وزارت اقتصاد در ذیل لایحه اصلاح مالیات

موج مهاجرت خلبانان از ایران

هواپیما سوق دهد.

بنابراین شرکت‌های هواپیمایی به ناچار برای دور زدن قیمت مصوب ناچار می‌شوند بخشی از بلیت‌های خود را در اختیار چارترکنندگان قرار دهند. از طرف دیگر تورم سال آینده، ریسک فروش اعم از ریسک قیمت‌گذاری و موفقیت در فروش صندلی پرواز را افزایش می‌دهد و شرکت‌هایی که واحدهای بازرگانی ضعیفی دارند، ترجیح می‌دهند این افزایش ریسک بازرگانی را به چارتر کننده منتقل کنند و ریسک کمتری را متحمل شوند، ولی در ازای آن به پولی مطمئن دست یابند.پیگیری این استراتژی در سطح شرکت‌های هواپیمایی باعث عدم امکان پرداخت دستمزد مناسب به کارمندان یا پرداخت بدهی سوخت هوایی و حتی عوارض ناوبری و فرودگاهی خواهد شد که شرکت‌های هواپیمایی برای هر چالش ممکن است واکنش‌های متفاوتی در پیش بگیرند. از آنجایی که سوخت هوایی و عوارض ناوبری و فرودگاهی از طرف دولت ارائه



می‌شود، بنابراین شرکت‌ها تلاش خواهند کرد موضوع ورشکستی خودشان را مطرح کنند. آنها به‌صورت متحد از دولت خواهند خواست تا پرداخت بدهی‌ها را به تعویق بیندازند و در میان نقش انجمن شرکت‌های هواپیمایی پررنگ خواهد بود.در مورد پرداخت دستمزد سناریوهای متفاوتی می‌تواند وجود داشته باشد، اعم از عدم افزایش دستمزد سالیانه، تعدیل کارکنان یا حتی استفاده از اهرم تعدیل نیرو و اعلام به دولت جهت دریافت تسهیلات به ازای آنکه شرکت‌ها اشتغال خود را حفظ کنند.با وجود آنکه انتظار می‌رود سال آینده برخی شرکت‌های هواپیمایی کوچک، ناوگان خود را افزایش دهند، اما در همان حال زمین‌گیری هواپیماها به‌خصوص در شرکت‌های بزرگ افزایش خواهد داشت، زیرا اولا چنین شرکت‌های نقدینگی لازم جهت پرداخت هزینه‌های تعمیرات اداری یا سنگین کار ندارند. از سوی دیگر، به علت تورم و کاهش توان قدرت مردم تقاضا کاهش می‌یابد و اگر به این سناریو افزایش بهای سوخت هوایی نیز اضافه شود، ناگزیر شرکت‌های هواپیمایی بهای بلیت هواپیما خود را افزایش خواهند داد و افزایش بهای بلیت هواپیما تأثیر منفی بر میزان تقاضا خواهد داشت، ولی واکنش شرکت‌ها به این افزایش قیمت بلیت به‌خصوص در فضای قیمت‌گذاری دستوری افزایش عرضه صندلی هواپیما نخواهد بود، چراکه این افزایش قیمت جهت پرداخت هزینه‌های

نسخه ناقص کنترل نقدینگی



تسهیلات از قبل هم محدودتر می‌شود. در واقع بانک مجبور است بخشی از دارایی‌اش را به صورت اوراق دولتی داشته باشد. از طرف دیگر بانک اگر بخواهد

سخت‌تر باشد، هم‌زمان با این موضوع که دولت نیاز مبرم به جبران کسری بودجه با اوراق دارد و در نتیجه بانک‌ها را ملزم به خرید اوراق خود خواهد کرد، اعطای

بدهکار است. اما بانک با این سپرده‌ها چه می‌کند؟ آن‌ها را صرف ارائه تسهیلات، خرید اوراق بدهی و سایر دارایی‌ها (مثل مسکن، سهام و ارز) می‌کند. این‌ها طرف دارایی‌های بانک را تشکیل می‌دهند.

این که بانک مرکزی بخواهد فقط رشد طرف دارایی‌ها را کنترل کند، می‌تواند این مشکل را داشته باشد که بانک‌ها می‌توانند از طریق نمایش ارزها حسابداری کمتر برای دارایی‌هایشان اعلام کنند. اتفاقاً بخشنامه حاضر هم به این پرداخته که بانک مرکزی متوجه شده برخی بانک‌ها به کم‌نمایی حسابداری میزان دارایی‌هایشان روی آورده‌اند. در تعریف هم اصول جمع سپرده‌ها نقدینگی را تشکیل می‌دهد. بنابراین سیاست جدید مبنی بر کنترل سمت بدهی‌های بانک‌ها تکمیل درستی بر سیاست کنترل مقداری پیشین است.

■ **فناشن مصرف خصوصی در برابر مخارج دولت**

این بخشنامه هم مانند قبلی، اوراق دولتی در ترازنامه بانک‌ها را از محدوده‌های تعیینی مستثنا کرده است، نکته‌ای که وجود دارد این است که اگر بانک‌ها قرار است بدون توجه به این محدودیت‌ها اوراق بخرند که عملاً بخش سپرده‌ها و در نتیجه نقدینگی رشد خود را ادامه خواهد داد. اما اگر کنترل سپرده‌ها سفت و

سوخت هوایی است، بلکه برعکس برخی از شرکت‌ها به‌خصوص شرکت‌های بزرگ ترجیح می‌دهند که هواپیماهای خود را تعمیر نکنند و از فعال‌سازی آنها برهبر کنند. علت این اقدام، پرواز هواپیماها با تراز هزینه تعمیرات (به علت فرسودگی ناوگان و لزوم تعمیرات اساسی) و از سوی دیگر به‌روموری پایین به علت ضریب اشغال پایین به علت کاهش تقاضا صرفه اقتصادی در کاهش می‌دهد. در این راستا پیش‌بینی می‌شود که شرکت‌های بزرگ استراتژی تعدیل را در پیش بگیرند تا بتوانند هزینه‌های خود را کاهش دهند. جمع‌بندی آنکه انتظار می‌رود سال آینده عملکرد صنعت هواپیمایی نسبت به سال‌های پیش از شیوع کرونا یا حتی زمان برجام احیا نشود بنابراین بعید به نظر می‌رسد که صنعت توانایی تکرار عملکرد سال ۹۶ را داشته باشد. یکی دیگر از چالش‌های کشور در سال آینده، خروج نیروی متخصص از کشور است، زیرا با وضعیت فعلی نوسانات شدید نرخ دلار، بعید است شرکت‌های هواپیمایی ایرانی بتوانند معادل پیش از ۱۲۰۰دلار به خلبانان ایرانی پرداخت کنند. این درحالی است که خلبانان ایرانی می‌توانند در شرکت‌های هواپیمایی سایر کشورها حداقل ماهانه ۱۰هزار دلار درآمد کسب کنند. بدین ترتیب میزان دریافتی خلبانان ایرانی کمتر از ۱۰درصد میانگین جهانی خواهد بود. در حال حاضر، کشورها از مشکلات شیوع کرونا رهایی یافته‌اند و به رونق اقتصاد کشورها، تقاضا برای سفر هوایی افزایش پیدا می‌کند. بنابراین برعکس ایام کرونا که خلبانان ایرانی به علت تعدیل نیروی شرکت‌های خارجی به کشور بازگشتند، سال آینده وضعیت متفاوتی تجربه خواهد شد و دوباره به سیل مهاجرت خلبان‌ها مواجه خواهیم بود.البته وضعیت فعلی و افزایش نرخ ارز فقط نکات منفی ندارد، بلکه می‌تواند فرصت‌هایی را پیش‌روی صنعت هواپیمایی ایران قرار دهد، ولی متأسفانه امکان بهره‌برداری از آن محدود است. یکی از مزیت‌های افزایش نرخ ارز، افزایش حاشیه سود شرکت‌های هواپیمایی ایرانی در بازارهای بین‌المللی و ترانزیت مسافر است و گرچه هزینه‌های ارزی شرکت‌ها با پروازهای خارجی افزایش می‌یابد، ولی هنوز سهم قابل توجهی از هزینه‌ها به‌صورت ریالی پرداخت می‌شود. بنابراین درآمدهای ارزی می‌تواند فرصت خوبی پیش روی برخی از شرکت‌های هواپیمایی ایران که تحریم نیستند، قرار دهد.

با این حال، به علت کمبود ناوگان پروازی دوربرد و عدم امکان برقراری پروازهای بین‌المللی با تواتر پروازی بالا (با هدف رقابت و جذب مسافر) و در نهایت امکانات و تسهیلات محدود فرودگاه امام خمینی (ره) جهت رفاه مسافر ترانزیت، دستیابی به چنین هدفی دشوار خواهد بود.

در این یادداشت تأثیرپذیری شرکت‌های هواپیمایی از شرایط اقتصادی بیان شد و قطعاً سایر مشکلات همچون تحریم‌ها به جای خودش باقی است. به نظر می‌رسد این شرایط باعث می‌شود که فعالیت‌های مولد شرکت‌های هواپیمایی در سال آینده کمتر شود، بنابراین شرکت‌های هواپیمایی ناچار می‌شوند که استراتژی خود را تغییر دهند و در برخی موارد نیز ممکن است رفتارهای غیرمتعارف از خود بروز دهند تا حداقل بتوانند بقای خود را در بازار حفظ کنند. البته چنین رفتارهایی در صنعت هواپیمایی ایران نازکی ندارد و بعضاً در ادوار گذشته نیز رخ داده است، ولی شرایط ناپایدار اقتصادی زمینه تقویت و نهادینه شدن چنین رفتارهای را فراهم می‌کند و یکی از علل درخواست تأسیس شرکت‌های هواپیمایی جدید با وجود حاشیه سود پایین، امکان چنین فعالیت‌های غیرمولدی است که در بلندمدت به صنعت هواپیمایی ایران آسیب می‌زند و حتی ممکن است تبعات آن در صورت رفع تحریم‌ها و بهبود شرایط اقتصادی همچنان باقی بماند.

میان خرید دارایی‌های مثل مسکن و اعطای تسهیلات انتخاب کند، با توجه به نرخ ارز حقیقی منفی (نرخ سود کمتر از تورم) احتمالاً خرید دارایی را انتخاب خواهد کرد.

بنابراین اگر به صورت کلان به مسئله نگاه کنیم، از طرفی کسری بودجه که با قدرت ادامه دارد و خود را روی نظام بانکی سرریز می‌کند. از طرف دیگر تورم بسیار بالاتر از نرخ سود است و بازارهای دارایی در شرایط فعلی بازدهی بالایی دارند که باعث می‌شود بانک‌ها برای بقای خود و کسب سود سمت آن‌ها بروند. پس در نهایت اگر رشد حجم سپرده‌ها کنترل شود، حجم واقعی تسهیلات کاهش خواهد یافت که به معنای کاهش تقاضای مصرفی و سرمایه‌گذاری مردم است. به خصوص مخارج دولت در این وضعیت تسهیلات به مردم را از دور خارج می‌کند.

■ **مکمل اصلی مهار مقداری نقدینگی**

با وجود این که سیاست کنترل مقداری از طریق مهار رشد هر دو سمت ترازنامه بانک‌ها می‌تواند در تورم بالای ایران سیاست درستی باشد، اما به شدت تحت‌الشعاع ساختارهای کلان‌تر است. در هسته مسئله، کسری بودجه مؤمن دولت وجود دارد که در نهایت نظام بانکی آن را جبران می‌کند، چرا که بانک مرکزی در موقعیت مستقلی نسبت به دولت نیست، سایر عوامل ساختاری که منجر رشد اقتصادی پایین و فضای نااطمینانی به عنوان عامل داغ‌شدن بازارهای دارایی در شرایط نااطمینانی هستند، نیز به روش‌هایی باعث این کلاف سردرگم شده‌اند؛ به طوری که صرف سیاست کنترل مقداری عملاً می‌تواند منجر به رکود تقاضا شود.

مواد غذایی جایگزین «ایوپورفن» برای تسکین درد

ایوپورفن، آید، پنی، نظریه‌ی

عوارض جانی انواع تسکین‌دهنده‌های التهاب‌بردار، ممکن است تا سال‌ها بعد خود را نشان دهند. بهترین کار برای معیولان آن عوارض مصرف این فرم‌های رایج بی‌درمان درد و کاهش طول دوره آن، محسوس‌شدن به گریم‌های طبیعی است که در هر استیژعانه‌ی رفت می‌شود. خوشبختانه برخی از مواد غذایی این قابلیت را دارند که بدون ایجاد عارضه‌ی جدی کاهش‌دهنده‌ی سردرد و سردی‌ها و سایر درد‌های آزاردهنده باشند.

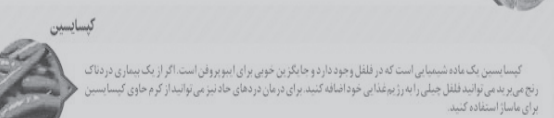


روغن زیتون

تو کبابت بود که در روغن زیتون می‌تواند مانند ایوپورفن عمل کند. حدود سه چهارم قاشق غذاخوری روغن زیتون برای هر ۲۰۰۰ میلی‌لیتر ایوپورفن، روغن زیتون را به غذای خود اضافه کنید. برای درمان درد‌های حاد، روغن زیتون یک نوع موضعی آن است. آن را در دست‌ها قبل از این کار مالیده‌اید. مقدار یک قاشق غذاخوری روغن زیتون را در دست‌ها

پسته‌یید

پسته‌یید به‌طور مستقیم برای درمان استخوان‌درد، کمردرد و سایر معیولان‌های دردناک استفاده می‌شود. می‌تواند برای اندام‌های فوقانی و تحتانی که سرد درد دارند از آن استفاده کنید. سالیسیک اسید، ماده‌ی تشکیل‌دهنده‌ی فعال در پسته، به‌خاستگی‌ها و التهاب‌ها و درد‌ها دارد.



کیویسین

کیویسین یک ماده‌ی ضدالتهابی است که در قش‌و‌قشر دارد و حاوی یک نوع پروتئین است که اگر از یک کیوی برای روزی یک بار برای یک هفته‌ی یکبار مصرف شود، می‌تواند به تسکین درد‌های خود اضافه‌کند. برای درمان درد‌های حاد، روغن زیتون یک نوع موضعی آن است. آن را در دست‌ها قبل از این کار مالیده‌اید. مقدار یک قاشق غذاخوری روغن زیتون را در دست‌ها

گزنکوسین

گزنکوسین یک ماده‌ی ضدالتهابی است که در قش‌و‌قشر دارد و حاوی یک نوع پروتئین است که اگر از یک کیوی برای روزی یک بار برای یک هفته‌ی یکبار مصرف شود، می‌تواند به تسکین درد‌های خود اضافه‌کند. برای درمان درد‌های حاد، روغن زیتون یک نوع موضعی آن است. آن را در دست‌ها قبل از این کار مالیده‌اید. مقدار یک قاشق غذاخوری روغن زیتون را در دست‌ها

کشف ۱۴۵۰ کیلو تریاک طی عملیات مشترک پلیس در فارس

فرمانده انتظامی فارس گفت: در عملیات مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر فرارجا و فرماندهی انتظامی فارس، ۱۴۵۰ کیلوگرم موادمخدر از نوع تریاک کشف شد. سردار رام‌بخش حبیبی دوشنبه سوم بهمن به خبرنگاران گفت: در راستای طرح مبارزه با سوداگران مرگ، به‌مداد امروز سوم بهمن‌ماه، مأموران پلیس مبارزه با مخدر فرارجا با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند افرادی قاچاقچی با ۲ دستگاه کامیون در محور داراب-شیراز در حال انتقال یک محموله تریاک هستند که موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس فارس قرار گرفت. او افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان فارس و شهرستان داراب پس از هماهنگی با مرجع قضائی به این محور اعزام و با برپایی تور ایست و بازرسی موقت موفق شدند هر دو دستگاه کامیون در حالی که در کنار جاده توقف کرده بودند را شناسایی و رانندگان را دستگیر کنند. فرمانده انتظامی فارس خاطرنشان کرد: بعد از انتقال ۲ خودرو به مقر انتظامی، در بازرسی از آنها یک تن و ۴۵۰ کیلوگرم تریاک که از استان‌های شرقی کشور بارگیری شده و در حال انتقال به مناطق مرکزی بود، کشف شد. حبیبی با اشاره به اینکه مأموران انتظامی با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند یک دستگاه وانت نisan که اسکورت این محموله بود را نیز توقیف و راننده آن را دستگیر کنند، گفت: هر ۳ راننده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شدند. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: مبارزه با پدیده شوم مواد مخدر با جدیت از سوی پلیس دنبال می‌شود و شهروندان نیز می‌توانند با انعکاس موارد مشکوک به پلیس یاریگر خادمان نظم و امنیت باشند.

گام دیگر دانش بنیان‌ها در راستای قطع وابستگی به محصولات خارجی در پالایشگاه‌های پارس جنوبی



مهر | مدیر پالایشگاه هفتم مجتمع گاز پارس جنوبی گفت: در راستای قطع وابستگی به محصولات خارجی، دستگاه‌های الکترولایزر واحد تاسیسات مشترک ۲ این پالایشگاه با حمایت و مشارکت شرکت‌های دانش‌بنیان با موفقیت بومی‌سازی شد. مهرداد عبدی روز دوشنبه در نشست با کارکنان این پالایشگاه با اشاره به توانمندی‌ها، دستاوردهای نوآورانه، تجربه، تخصص و تعهد کارکنان و متخصصان پالایشگاه هفتم پارس جنوبی افزود: این اقدام با هدف دستیابی به اقتصاد پویا، پیشرو، درون‌زا، کاهش و قطع کامل وابستگی به محصولات خارجی، با انجام دقیق مراحل طراحی، ساخت و نصب، دستگاه‌های الکترولایزر انجام گرفته است. وی ادامه داد: دستگاه‌های الکترولایزر با فرایندهای تصفیه آب، تولید و تزریق کلر برای گندزدایی آب دریا نقش بسیار موثری در تولید پایدار گاز ایفا می‌کنند. عبدی با اشاره به تعامل و همکاری سیسار سازنده این مجموعه با شرکت‌های دانش بنیان و مجموعه ساخت بار اول بیان کرد: با توجه به پایان دوره کارایی و زمان مفید بازدهی دستگاه‌های الکترولایزر واحد تاسیسات ۲ این پالایشگاه هفتم پارس جنوبی و قطع وابستگی به شرکت‌های خارجی در زمینه تامین این کالای مهم، متخصصان و کارکنان پالایشگاه هفتم در کوتاه‌ترین زمان ممکن این دستگاه‌ها را راهبردی را ساخت و نصب کردند. مدیر پالایشگاه هفتم مجتمع گاز پارس جنوبی به کیفیت بسیار بالای این دستگاه ساخته شده نسبت به نمونه های خارجی اشاره کرد و ادامه داد: عیب‌ها و محدودیت‌های عملیاتی دستگاه‌های خارجی در نمونه های تولید شده داخلی کامل برطرف شده است و کارایی و قابلیت اطمینان این دستگاه‌ها افزایش یافته است.

باور اشتباه مردم درباره لاغری با شیر

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، به خصوص باورهای اشتباه مردم نسبت به مصرف برخی مواد غذایی از جمله مصرف شیر، توضیحاتی ارائه داد. تیرنگ نیستانی، با بیان اینکه هدف از رژیم‌های غذایی کاهش یا کنترل وزن باید از ارتقای سلامت باشد ادامه داد: اگر هدف صرفاً کاهش وزن باشد، هر راهکاری می‌تواند برای لاغر شدن به عنوان ابزار استفاده

امروزه چاقی و اضافه وزن به یکی از مشکلات شایع در تمامی کشورها تبدیل شده است و عوامل مختلفی علاوه بر دریافت زیاد کالری در ایجاد این مشکل نقش دارد. علت اصلی اضافه وزن و چاقی، نبود تعادل بین کالری های دریافتی و کالری های مصرفی در فرد است. به عبارتی می توان اضافه وزن را نتیجه نبود تعادل بین غذای مصرفی و فعالیت فیزیکی دانست. عواملی همچون: وراثت و ژنتیک، فعالیت فیزیکی ناکافی، خواب و ریتم های شبانه روزی، استرس، الگوی نامناسب غذایی و برخی بیماری ها در بروز و شیوع اضافه وزن و چاقی نقش مهمی ایفا می کند. بسیاری از افراد برای رهایی از اضافه وزن و چاقی به دنبال رژیم های هستند که سریع وزنشان کاهش یابد. روش های مختلفی برای کاهش وزن به صورت حتی مستند وجود دارد که گاهی از سوی افراد خاص یا گروه های خاصی ارائه می شود، اما نمی توان گفت: تمام این رژیم ها صحیح هستند. ممکن است بسیاری از افراد که دارای اضافه وزن و چاقی هستند با جست و جو در فضای مجازی و گرفتن رژیم هایی مثل رژیم های تک خوری، رژیم کتادایی و یا رژیم حذف کربوهیدرات ها و موادی از این دست، یا مراجعه به متخصص تغذیه، درخواست رژیم هایی مثل رژیم کتوژنیک، رژیم آنکیز و دیگر انواع رژیم ها داشته باشند که در مدت زمان کوتاه بتوانند وزن زیادی را کم کنند. شاید پیروی از رژیم‌های کاهش وزن سخت در کوتاه مدت منجر به کاهش وزن بیشتر و سریع تری از رژیم های اصولی شود و عدد ترازو سریع تر، اعداد پایین تری را نشان دهد، اما باید به مسئله دیگری می توجه شود: اینکه در ساختار بدن چه تغییراتی ایجاد شده و کاهش چه چیزی باعث کاهش وزن شده است. در این زمینه تحقیقات مختلفی برای بررسی تاثیر رژیم‌های غذایی بر ترکیب بدن (Body Composition) انجام شده و به این نتیجه رسیده اند که رژیم‌های کاهش وزن اصولی، بیشتر باعث کاهش بافت چربی می شود؛ در حالی که بیشتر کاهش وزن در رژیم‌های سخت و کاهش وزن های سریع، به علت از دست دادن آب و بافت عضلانی بدن است. این موضوع نشان می دهد

کاکوتی یا مشک طارمشک با نام علمی Ziziphora نام یک سرده از تیره نعنایان است که بوی گرم و تندى همچون نعنای دارد. زیزیفورا که در آذربایجان ایران تحت عنوان «کاهلیک اوتی» شناخته می شود، به طور معمول در مناطق کوهستانی و ناهموار می روید. به غیر از منطقه مذکور، این گیاه در استان گیلان، خراسان شمالی، چهارمحال و بختیاری فارس، کهگیلویه و بویراحمد و بخش هایی از اصفهان به وفور در فصل بهار یافت می شود. کاکوتی گیاهی دارویی و ادویه ای معطر است که از برگ‌های خشک و خرد شده آن به عنوان طعم دهنده در دوغ استفاده می شود. این گیاه در عین حال مزایای بیشماری برای سلامتی دارد که استفاده از آن را در قالب انواع دمنوش های گیاهی به طرز چشمگیری افزایش داده است. فوایدی که از ادامه بررسی می شوند، با استناد به مقالات منتشر شده توسط مجله بین المللی بیولوژی دسته بندی شده اند:

تنظیم سطح کلسترول خون

پس از تجزیه و تحلیل یافته های علمی مشخص شد که سطح کلسترول و تری گلیسرید در موش های آزمایشگاهی به دنبال مصرف زیزیفورا کاهش می یابد. اسانس این گیاه حاوی تیمول و کارواکرول است که از طریق مهار فعالیت HMG-CoA ردوکتاز باعث کاهش سطح کلسترول می شود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

استان بوشهر برای اجرای طرح نظام ارجاع آماده است

یزدان یزدان پناه ظهر دوشنبه در نشست جلسه نظام ارجاع با رؤسای شبکه‌های بهداشت درمان و بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی بوشهر اظهار داشت: نظام ارجاع الکترونیک به‌عنوان یکی از مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت است.

وی با تأکید بر اجرای هر چه سریع‌تر این برنامه در شهرستان‌های استان بوشهر افزود: تمامی مقدمات برای اجرای طرح نظام ارجاع آماده‌شده است.

یزدان پناه با تأکید بر اینکه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر برای اجرای طرح نظام ارجاع تمامی مقدمات را فراهم کرده است اضافه کرد: قبلاً این طرح به‌صورت کاغذی و فقط در معاونت بهداشت انجام می‌شده است ولی با تخصیص منابع لازم این طرح در بیمارستان‌ها نیز باید اجرا شود.

رضایت‌مندی و ماندگاری پزشکان معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: با اجرای این طرح نه‌تنها پرداختی از جیب مردم کمتر می‌شود بلکه موجب رضایت‌مندی و ماندگاری پزشکان نیز می‌شود.

استاندار فارس



چاقی و رژیم های غیر اصولی کاهش وزن



با وجود کاهش وزن سریع در رژیم‌های سخت، این رژیم‌ها نتیجه ضعیف‌تری نسبت به رژیم‌های اصولی دارد و حتی باعث آسیب به بخش‌ها و اندام‌های مختلف بدن هم می شود.

انواع رژیم های کاهش وزن

رژیم های کاهش وزن به چند دسته تقسیم می شود:

رژیم های بسیار کم کالری:

در این نوع رژیم غذایی که در مواردی نادر، بیمار تحت نظر و حتی در حالت بستری به ناچار تحت این رژیم قرار می گیرد، میزان کالری دریافتی فرد بین ۲۰۰ تا ۸۰۰ کیلو کالری است. این گونه رژیم ها به طور معمول خطر ایجاد سنگ کیسه صفرا، ریزش مو، مشکلات پوستی، گوارشی، افسردگی، عصبانیت و کمبود مواد

خواص شگفت انگیز و گیاه کاکوتی برای سلامت بدن

فعالیت ضد میکروبی

مطالعات جدید نشان داده اند که عصاره زیزیفورا دارای فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد باکتریایی در شرایط آزمایشگاهی است، به گفته برخی از محققان، تیمول، پوآلون و پیرپیرین موجود در کاکوتی مسئول فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد میکروبی آن هستند.

تسکین زخم معده

محققان با بررسی اثر عصاره آبی گیاه زیزیفورا بر زخم معده ناشی از اسید استیک در موش های صحرایی آزمایشگاهی، تأثیر مثبت این عصاره را در بهبود زخم مشاهده کردند. آنها این اثر را با نقش آن در کاهش نسبت مرگ سلولی به تقسیم سلولی و همچنین افزایش رگ‌زایی در غشای مخاطی معده مرتبط می دانند. یکی از ترکیبات اصلی زیزیفورا، پوآلون به شمار می رود که اثر ضد التهابی آن کاملاً شناخته شده است. پوآلون و ۸-سینئول اجزای مهم عصاره این گیاه، می توانند ترشح بیش از حد اسید در معده را کاهش دهند.

خواص ضد افسردگی

طی مطالعات مختلف دیده شده که عصاره کاکوتی حاوی اثر ضد افسردگی در حیوانات آزمایشگاهی بوده است. هرچند مکانیسم چنین تأثیری تا به امروز ناشناخته باقی مانده است، اما دانشمندان گزارش کرده اند که الگوی رفتاری حاصل از عصاره این گیاه مشابه آن چیزی است که پس از مصرف فلوکستین رخ می دهد. شباهت بین این دو الگوی رفتاری نشان می دهد که این اثر به دلیل افزایش احتمالی انتقال عصبی سروتونرژیک است. همچنین گفته شده که خاصیت ضد افسردگی کاکوتی می تواند مربوط به ترکیباتی مانند پوآلون باشد.

تنظیم سطح گلوکز خون

در تحقیقی اثر عصاره هیدروآلکلی گیاه زیزیفورا بر تعداد سلولهای بنای فعال پانکراس در موشهای دیابتی مورد بررسی قرار گرفت و یافته ها حاکی از آن بود که این عصاره باعث افزایش تعداد سلولهای بتا، ترشح انسولین و

رئیس کل دادگستری هرمزگان

آزادسازی کامل تمامی اراضی تصرف شده در شهرک پیامبر اعظم بندرعباس

مجتبی قهرمانی صبح دوشنبه در جمع خبرنگاران اظهار داشت: با ورود به موقع دستگاه قضایی استان هرمزگان به موضوع تصرفات غیرقانونی اراضی شهرک پیامبر اعظم، به ادارات متولی از جمله راه و شهرسازی و شهرداری منطقه چهار بندرعباس مأموریت داده شد به سرعت نسبت به آزادسازی زمین های تصرف شده اقدام کنند.

وی افزود: به دستور دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان هرمزگان، یگان حفاظت اداره کل راه و شهرسازی و شهرداری بندرعباس طی روزهای اخیر، مساحتی بالغ بر ۳۹۲ هزار و هفتصد و چهل و یک متر مربع و تعداد ۱۹۶۴ قطعه زمین از مناطق خط کشی و گچ ریزی شده توسط متصرفین غیرمجاز را آزادسازی کرده اند.

قهرمانی تصریح کرد: همچنین به دستور دادستان مرکز استان هرمزگان، تعداد ۲۵ بنای غیرمجاز به مساحت ۴ هزار و هفتصد و بیست مترمربع نیز در اراضی محدوده شهرک پیامبر اعظم بندرعباس قلع و قمع و تخریب شده است.

ایین مقام قضایی با تأکید بر اینکه تمامی اراضی

را تضمین کنی ولی نکته اینجا است که افراتر در مصرف این ماده غذایی موجب ابتیابت چربی در بدن می‌شود. وی ادامه داد: هر لیوان شیر ۲۵ درصد چربی معادل ۱۰ قاشق برنج (منهای روغن) کالری دارد، بنابراین با این باور که شیر غذایی سالم است و کالری ندارد نمی‌توان بیش از مقدار توصیه شده (دو لیوان در روز) از این ماده غذایی استفاده کرد.

این که استفاده بیش از حد از میوه‌ها هم برای رژیم لاغری مناسب نیست و حتی به دلیل قند بالا باعث چاق شدن هم می‌شود نیستانی با بیان اینکه استفاده بیش از حد نیاز بدن از شیر با هدف لاغر شدن یکی دیگر از باورهای غذایی غلطی است که بسیار رایج است، گفت: استفاده از شیر و لبنیات در مقادیر توصیه شده هیچ لشکالی ندارد و می‌تواند سلامت بدن

صفا و سرگیزجه دارد. کاهش وزن در طولانی مدت می‌تواند برای سلامت بسیار مفید باشد، چون لاغری فوری می‌تواند منجر به عوارض جدی و خطرناکی شود و وزن را مدام به صورت یویویی (رفت و برگشت) کم و زیاد کند. به‌طور متوسط در یک رژیم متعادل و سالم و البته پایدار، هر هفته باید نیم تا یک کیلوگرم کاهش وزن داشت که با کاهش بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ کالری دریافتی روزانه‌تان این اتفاق خواهد افتاد. ترکیب یک رژیم غذایی سالم با ورزش منظم منجر به از دست دادن وزن بدون اثر منفی می‌شود، اما نمی‌توان انکار کرد در رژیم‌هایی که اصول اساسی در آنها رعایت نمی‌شود عوارض جبران‌ناپذیری در انتظار رژیم‌گیرندگان است. با توجه به مطالعاتی که به تازگی منتشر شده است، کاهش وزن سریع می‌تواند به کاهش قابل توجه توده‌های بدون چربی بافت‌های عضلانی و استخوان منجر شود. همین کاهش می‌تواند منجر به کندی سرعت سوخت و ساز بدن شده و اثرات سوء دیگری را در زمان توقف رژیم غذایی به دنبال داشته‌باشد.

ویژگی های رژیم غذایی سالم

رژیم غذایی باید متنوع باشد، یعنی تمام گروه‌های غذایی در آن وجود داشته‌باشد. تعامل داشته‌باشد، به این معنا که تنوع گروه‌های غذایی در یک نسبت متعادل قرار داشته‌باشد که نیازهای بدن فرد برآورده شود. تناسب داشته‌باشد، یعنی مقدار مصرف باید با حته فرد، میزان فعالیت و نوع زندگی‌اش هماهنگ شود. این تناسب باید به نحوی باشد که فرد در هر هفته بین نیم تا یک کیلوگرم وزن کم کند. رژیم‌هایی که انواع دارو، جوشانده و موارد مشابه را پیشنهاد می‌کند، سطح سلامت فرد را به هیچ عنوان ارتقا نمی‌دهد. در حالی که منظور و هدف اصلی از کاهش وزن بالا بردن سطح سلامت افراد است، بنابراین برای کاهش وزن همانطور که فرد بیکاره دچار اضافه وزن نشده است، باید در این راه صبر و اراده داشته‌باشد و اهنسته و پیوسته و تحت نظر کارشناسان تغذیه اقدام به کاهش وزن کند.

در نتیجه کاهش گلوکز سرم در حیوانات مبتلا به دیابت می شود. با این حال برخی از محققان معتقد هستند که کاکوتی در راستای کمک به درمان دیابت مستقل از انسولین عمل می کند و بیشتر بر افزایش مصرف محیطی گلوکز تأثیر می گذارد.

خاصیت ضد تشنجی

در آزمایشی اثرات ضد تشنجی برگ‌های زیزیفورا در موشهای صحرایی زیر بررسی شد و نتایج نشان داد که تزریق عصاره هیدروآلکلی این گیاه باعث تأخیر در زمان شروع تشنج می شود. تحقیقات نشان می دهند که ترکیبات گاباژرژیک و آنتی کولینرژیک (مسدود کننده استیل کولین) در گیاه زیزیفورا وجود دارد. فلاونوئیدهای کاکوتی با تأثیر بر گیرنده های GABA اثرات کنترل کننده گابا و در نتیجه ضد تشنجی خود را اعمال می کنند. همچنین این گیاه دارای ترکیبات معطری است که در کاهش اضطراب و استرس روانی موثر بوده و روی سیستم عصبی تأثیرات ملایمی دارند.

مبارزه با سرطان

در مقاله ای که در مجله ایمونولوژی غذا و کشاورزی به چاپ رسیده است، اثرات اساس طبیعی زیزیفورا بر سرطان معده مورد بررسی قرار گرفت و با توجه به نتایج مطالعه، این عصاره حاوی اثر سمی بر رده سلولی AGS سرطان معده بود.

تصرف شده در این محدوده به صورت کامل آزادسازی شده اند، از دستگیری ۱۸ نفر از متصرفین غیرمجاز زمین های اطراف شهرک پیامبر اعظم بندرعباس خبر داد. رئیس کل دادگستری هرمزگان در پایان با بیان اینکه طبق اعلام شسورای شهر و شهرداری بندرعباس هیچ گونه مصوبه ای برای واگذاری زمین‌های تازه تصرف شده وجود ندارد، از شهروندان خواست بدون توجه به شایعات و با هوشیاری کامل در زمان معامله زمین، از اداره کل ثبت اسناد و املاک و دیگر مراجع رسمی و صلاحیت دار، استعلام بگیرند تا در دام افراد سود جو گرفتار نشوند و از تبعات مجرمانه ناشی از آن جلوگیری کنند.

گفتنی است؛ طی روزهای اخیر و در پی انتشار شایعه ای مبنی بر صدور سند واگذاری برای اراضی تصرفی شهر بندرعباس، صدها نفر با هجوم به مناطق اطراف شهرک پیامبر اعظم بندرعباس، اقدام به گچ ریزی و تصرف زمین های خالی و ساخته نشده در این محدوده کردند تا جایی که حتی اراضی با کاربری آموزشی، درمانی و فضای سبز مرکز این شهرک نیز مورد تجاوز سودجویان و متصرفان غیرمجاز قرار گرفت.

نقش فرهنگستان علوم پزشکی در سلامت کشور پررنگ تر شود

میزان علاقه دانشجویان به یادگیری و کیفیت آموزش ارائه شده نیز دو موضوع دیگری است که باید به شکل جدی به آنها توجه شود. ایمانی‌به، روند فعلی پدیده مهاجرت را نگران کننده دانست و ادامه داد: جلوگیری از مهاجرت و ساماندهی این موضوع و بررسی چرایی آن مستلزم همراهی، همکاری و هم افزایی دستگاه‌های مسئول است. باید با جدیت این مسیر را به پایان برسانیم و در صورت لزوم از همراهی نمایندگان مجلس نیز استفاده کنیم.

استاندار فارس و عضو فرهنگستان علوم پزشکی جنوب کشور، با اشاره به تجمع پزشکان در برخی از مناطق کشور افزود: افزایش پزشکان در برخی مناطق باعث کمبود پزشک در سایر مناطق می‌شود و در نتیجه مجبور به افزایش سهمیه ها می شویم و گستره ورود به علوم پزشکی کشور را وسیع تر می کنیم در صورتی که این موضوع یک دور باطل است.

استاندار فارس، با اشاره به کاهش جذابیت برخی رشته‌های پزشکی افزود:



آرامش با کدتین خیابانی



مهر | «استامینوفن با طعم کدتین» عنوان یکی از آثار منتخب در چهل و یکمین جشنواره تئاتر فجر است که در بخش خیابانی این دوره از جشنواره میزبان مخاطبان است؛ قصه بیزن و منیزه که برای رهایی از دغدغه نرسیدن‌های خود به یک زندگی ایده‌آل در جلمه امروزی آرامش‌بخشی با دوز بالا می‌سازند. مجتبی خلیلی کارگردان نمایش خیابانی استامینوفن با طعم کدتین که برای پنجمین دوره است در جشنواره تئاتر فجر با ارائه اثر شرکت دارد در گفت و گو با خبرنگار فرهنگ‌ی آثار اظهار داشت:این نمایش خیابانی درباره شرایط اقتصادی و جوانانی است که برای شروع زندگی با مسائلی درگیرند؛ استامینوفن با طعم کدتین زندگی بیزن و منیزه زوج جوانی است که پس از دانش‌موختگی در رشته داروسازی برای ورود به بازار کار با صحنه‌های عجیب و غریبی مواجه می‌شوند. وی افزود: مسائلی عجیب و غریب همچون نوبت‌گیری و زمانی که فروخته می‌شود و شهادتی که در ازای پول به دروغ در محکمه عدالت داده می‌شود. استامینوفن به بررسی با مسایل می‌پردازد. آرامش با کدتین خیابانی خلیلی می‌گوید این دو به سرع ساخت استامینوفنی با کدتین بالا می‌روند تا آرامش‌بخشی برای مواجهه برای این کارهای عجیب و غریب و دغدغه زندگی ایده‌آلی باشد که به آن نرسیدند. این کارگردان چون همچنین درباره بازیبینی حضوری آثار برای این دوره از جشنواره تئاتر فجر گفت دو مرحله‌ای شدن کار ارسال و بازیبینی حضوری نظام مثبت بسپاری داشت و از انجایی که هزینه گروه‌ها زیادت‌ر بود دیرختره جشنواره کمک هزینه‌ای برای نمایش‌های خیابانی لحاظ کرد و در مرحله بازیبینی حضوری توانستیم کار را اجرا و نقاط ضعف و قوت آن را ببینیم. حضور پررنگ آثار استانی خلیلی به حضور پررنگ آثار استانی در این دوره از جشنواره هم اشاره کرد و افزود: احیای جشنواره منطقه‌ای فجر پس از ۷ سال از نقاط قوت این دوره از جشنواره است که باعث شد آثار متنوع و بیشتری به جشنواره برسد و طبق جدول، دستکم حضور ۸۰ درصدی شهرستانی‌ها در نمایش خیابانی را شاهدیم. وی درباره بخش بین‌الملل جشنواره اسامال هم گفت: حضور خارجی‌ها در این دوره از جشنواره با وجود کم بودن اما قابل ستایش است.



زنی خارجی در بازار برده‌فروش‌های

«عشق کوفی»

مهر | مینا عبیدی در گفت‌وگو با خبرنگار رادیو و تلویزیون ایرنا ضمن اعلام این خبر گفت: سریرال ۱۴ قسمتی عشق کوفی به کارگردانی حسن آخوندپور هم اکنون در شهرک سینمایی غزالی حال فیلمبرداری است. من در این سریرال نقش یک دختر خارجی را بازی می‌کنم که به اشتباه به عنوان برده به برده دار فروخته می‌شود.فیلمنامه این سریرال هنوز در حال نگارش است و بازی من ادامه دارد. عشق کوفی قرار است روایتگر یک عشق در کوفه سال ۶۱ هجری قمری باشد و ماجرای آن تا واقعه کربلا و شهادت امام حسین(ع) ادامه پیدا کند.احتمال دارد نسخه سینمایی این فیلم با نام ناله در جشنواره فیلم فجر امسال حضور داشته باشد.وی افزود: من برای بازی در این سریرال به دفتر آقای سعدی، تهیه کننده اثر رفتم. از تعداد زیادی بازیگر تست گرفتند و خوشبختانه بازی من را دوست داشتند.ورود به دنیای بازیگری و سینما سخت و برای من خیلی جذاب است که با تست انتخاب شوم.عشق کوفی یک سریرال زمان‌بر است و در سال‌های آینده پخش می‌شود. در سریرال سلمان فارسی هم بازی داشته که ساخت آن چند سال طول می‌کشد. عبیدی درباره نقشش در فیلم بانک‌دهما که امسال اکران شد توضیح داد: چهار خواهر جیب‌ر بی‌ر قصه هستند که من خواهر کوچک هستم. چون سابقه بازی در تئاتر را داشته، به آقای رویین تن، تهیه کننده فیلم معرفی شدم و آقای اردکانی کارگردان فیلم مرا دیدند و برای نقش انتخاب شدم.بازی در سریرال کم‌دی برای هر بازیگری یک چالش است و بازیگر می‌تواند خودش را در این ژانر بسنجد. زنی خارجی در بازار برده‌فروش‌های «عشق کوفی» وی با یادآوری این نکته که در این فیلم با نسرین مقانلو، سحر قریشی و پارمینا امید همبازی بوده گفت: من با زنده‌یاد علی انصاریان پلان مشترک نداشتم.ولی می‌دانم خیلی منتظر اکران این فیلم بودم.در زمان اکران فیلم همه حس می‌کردیم که ایشان حضور دارد و به همین خاطر لحظه به لحظه انگیز کرمان اکران فیلم بود. تمام مردم ایران دوست‌شان داشتند.این بازیگر درباره نقش خودش در بانک‌دهما تاکید کرد:به خاطر گرمی که داشتم، خیلی از دوست‌م من را نشاناختند در گرمی. صورت‌م را تیره و پر از کک و مک کردند. این چهار خواهر جیب‌بر و خرافکار هستند و مردم محله از آنها می‌ترسند.چون قصه در جنوب شیر می‌گذشت، من چند روز به محله‌های جنوبی تهران رفتم و با دقت همه چیز را تماشا کردم. زنی خارجی در بازار برده‌فروش‌های «عشق کوفی» بازیگر باید پوست کلفت باشد عبیدی با بیان این که ورود به دنیای بازیگری سخت است اظهار داشت: من خودم هیچ آشنا و رابطی در سینما نداشتم. متقاضی برای بازیگری خیلی زیاد است و تعداد فیلم‌هایی که ساخته می‌شود زیاد نیست. معتقدم بازیگر باید صبور و پوست کلفت باشد. چون تو به عنوان بازیگر یک جای بازی می‌کنی و خوب دیده نمی‌شوی. ولی نباید کم ببآوری. هر اتفاقی برای یک بازیگر ممکن است بیفتد. نباید ناامید شوی. وی که در فیلم صرب کشی به کارگردانی امیر توده روستا هم بازی کرده افزود: در این فیلم نقش متفاوتی را بازی میکنم. من بازیگر منطقی هستم و دوست دارم همه نقش‌ها را تجربه کنم. در تئاتر هم نقش‌های متنوعی مثل زن روستایی و همسر شهید را انتخاب کردم. فیلم سینمایی عصب‌کشی به کارگردانی امیر توده روستا با نام انگلیسی NUMB در اولین حضور بین‌المللی خود در بخش مسابقه‌ی اصلی پنجاه و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم رتردام به نمایش در خواهد آمد. جشنواره فیلم رتردام از پنجم تا شازدهم بهمن برگزار می‌شود.بازیگر نمایش‌های مهاتوم اپینورال جن زده و در اتاق باد می‌وزد گفت: من در چند فیلم و سریرال بازی کردم که هنوز اکران نشده‌اند. مسیر بازیگری برای من طولانی است. دوست دارم در فیلم‌هایی بازی کنم که جهان بینی جدیدی به مخاطب بدهد و وقتی از دنیا رفتم اثرم ماند و تاثیرش را بگذارد. نقش‌هایی را دوست دارم که باعث شود مخاطب به اصول اخلاقی فکر کند.

مسابقه کتابخوانی «فروغ ولایت» برگزار میشود

مهر | مسابقه کتابخوانی «فروغ ولایت» براساس کتاب «آن است شیوه حکومت» همزمان با سالروز میلاد امام علی (ع) توسط فرهنگسرای اندیشه برگزار می‌شود. فرهنگسرای اندیشه مسابقه کتابخوانی «فروغ ولایت» را به مناسبت سالروز ولادت امیرالمؤمنین (ع) براساس کتاب «آن است شیوه حکومت» نوشته سیدمهدی شجاعی می‌کند. این مسابقه توسط کتابخانه فرهنگسرای اندیشه و بر اساس کتاب «آن است شیوه حکومت» نوشته سیدمهدی شجاعی طراحی دیده شده و علاقه‌مندان می‌بایست به سوالاتی که بر اساس این اثر طراحی شده است، پاسخ صحیح بدهند. کتاب «آن است شیوه حکومت» ترجمه سیدمهدی شجاعی از عهدنامه و نامه معروف حضرت امام علی (ع) به مالک اشتر است که در نهج‌البلاغه نیز آمده است. شجاعی در این کتاب نظر به اهمیتی که برای این فراز از نهج‌البلاغه به عنوان منشور و آئین‌نامه حکومت اسلامی قائل بوده است، آن را به صورت مجزا در قالب یک کتاب آورده است.

سریرال Y: The Last Man شروع خوبی دارد، اما رفته رفته راه خودش را گم می‌کند و درنهایت پایانی نسبتاً امیدوار کننده ارائه می‌دهد. در ادامه با نقد فصل اول

این سریرال با زومجی همراه باشد.

سریرال The Last Man: Y: The Last Man از قبالتباسی از یکی از تحسین شده‌ترین و محبوب‌ترین کمیک‌های مجموعه دی سسی است که سال‌ها طرفداران منتظر ساخت اقتباسی از آن بودند و بالاخره پس از انتظاری نسبتاً طولانی شاهد تولید آن توسط شبکه FX

پخش آن از شبکه هولو بودیم. حالا مدتی می‌شود که پخش فصل اول سریرال وی: آخرین مرد به پایان رسیده است، اما پیش از آن هولو و FX تصمیم به لغو ادامه تولید و پخش این سریرال گرفتند. اما آیا این سریرال نتوانسته انتظارات را برآورده کند یا دلایل دیگری در پشت لغو آن وجود داشته است؟ البته می‌توان دلایل زیادی را برای لغو ادامه پخش سریرال Y: The Last Man گفت، اما شاید سؤال بهتر این باشد که آیا اصلاً سریرال توانسته از پتانسیل موجود به درستی استفاده کند؟

بن سنچتزر در نقش یوریک به همراهش میمونش در خیابان‌های آخر الزمانی نیویورک در قسمت اول سریرال Y: The Last Man سریرال Y: The Last Man اقتباسی از یکی از تحسین شده‌ترین و محبوب‌ترین کمیک‌های مجموعه دی سی است

سریرال Y: The Last Man شروع خوبی دارد و ما در آن شاهد شب اتفاقات پیش از مرگ تمامی مردان و موجودات مذکر روی کره زمین هستیم. درواقع سریرال در ابتدا تلاش کرده تا یک زمینه‌سازی برای خطوط مختلف داستانی سریرال ایجاد کند و وضعیت خط داستانی هر شخصیت را به ما نمایش دهد. چیزی که به‌نظر می‌رسد این است که ظاهراً سازندگان پاتوجه‌ی سریرال‌های تقریباً مشابه این احساس را داشتند که زمینه‌سازی برای خلق یک دنیای نیمه آخرالزمانی برای درک بهتر داستان و فضای آن لازم است که می‌توان گفت تصمیم درستی است؛ حتی با اینکه باز هم نمی‌توان گفت قسمت اول، اپیزود کم نقعی است.

با وجود شروع خوبی که سریرال Y: The Last Man داشت، اما رفته‌رفته سرعت سریرال با افت شدیدی مواجه می‌شود و حتی سریرال از نفس می‌افتد. مشکل اصلی سریرال از جایی شروع می‌شود که سریرال قرار است سه خط داستانی را که درنهایت به یکدیگر در یک نقطه خاص بهم متصل می‌شوند، دنبال می‌کند. خط داستانی اصلی مشخصاً به یوریک و ایجنت ۳۵۵ تعلق دارد که آن‌ها باید یک متخصص ژنتیک را پیدا کنند و حالا مجبور هستند برای یافتن یک آزمایشگاه و نجات نسل بشر، به آن طرف کشور سفر کنند. خط دوم داستانی با محوریت جنیفر براون است. برخلاف دنیای کمیک که تمرکز بیشتر روی یوریک است، سریرال تصمیم گرفته تا تمرکزش را حداقل در فصل اول بیشتر روی خط داستانی جنیفر، مادر یوریک بگذارد. به‌خصوص یوریک در سریرال Y: The Last Man: Y: سریرال Y: The Last Man شروع خوبی دارد و ما در آن شاهد شب اتفاقات پیش از مرگ تمامی مردان و موجودات مذکر روی کره زمین هستیم

در این بخش شاهد بخش سیاسی سریرال هستیم که حالا او رئیس جمهور آمریکا شده است. خط سوم داستانی نیز به هیرو براون، خواهر یوریک تعلق دارد که باید جایگاه خود را در این دنیای نسبتاً آخرالزمانی پیدا کند. روی کاغذ وجود چندین خط داستانی که هر یک مسیر متفاوتی را دنبال می‌کنند، جذاب است، اما مشکل اول عدم وجود تعادل مناسب بین این خطوط داستانی است. گفتیم که تمرکز سریرال Y:

ژانر وحشت در «فجر»!

مقادیری جن‌گیری با چاشنی خون و فریاد

به نگارش درآورده است اثری که می‌توان آن را نمایشی در ژانر وحشت نامید که تا به حال کمتر در تئاتر ایران تجربه شده است.

نمایش، تقابل ایمان و علم را به چالش می‌کشد و در حالی که به نظر می‌رسد کفه ترازو به نفع علم سنگینی می‌کند. در نهایت این ایمان (بخوانید تفکرات مذهبی افراطی درباره حلول شیطان در جسم انسان) است که پیروز می‌شود و دخترک بیچاره تنها قربانی این تقابل است.

نمایش، «بیست و سومین جلسه جن‌گیری آنه میشل» با وجود تلاش کارگردان برای اجرای نمایشی در ژانر وحشت به دلیل امکانات محدود در نورپردازی و دکور، نمایشنامه کم مایه، دیالوگ‌های ناپخته و بازی‌های تصنعی و تپق‌های پی‌درپی برخی از بازیگران و فریادهایی که نفس نمایش را می‌گرفت، نتوانست موفق عمل کند و برخی صحنه‌ها که قرار بود تماشاگر را به وحشت بیاورد، موجب خنده آن‌ها می‌شد.

در برخی صحنه‌ها به دلیل عمق میدان کم و فاصله اندک بازیگران با تماشاگرانی که در ردیف جلوی تالار سایه نشسته بودند و شامل داوران بخش بین‌الملل هم می‌شدند، افکت‌ها و تمهیداتی مانند بیرون ریختن خون از دهان یا پرتاب ظرف غذا موجب تأثیر نامناسبی بر تماشاگران ردیف اول و دوم می‌شد که در مواقعی هم می‌توانست طعرساز باشد.

در دنیای واقعی آنه‌لیز به دلیل ضعف و گنگ راه‌پای‌ها به سرعت شید و کم‌آبی که در طول نزدیک به ۱۱ ماه جن‌گیری تجربه کرده بود جان خود را از دست داد اما در اجرا بازیگری که برای نقش آنه انتخاب شده است از لحاظ ظاهری شباهتی به دختری که در زمان مرگ وزنش به ۳۰ کیلوگرم رسیده بود، ندارد.

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی را دارد و مشکل پروانه ساخت هم ندارد. وی با اشاره به مجموع تعاملات صورت گرفته، تأکید کرد: به نظر می‌رسد بنای ساترا همراهی با شبکه نمایش خلنگی و صنعت سینما نیست؛ برای همین هم در نامه جدید برخلاف تعامل صورت گرفته، ارسال هفت قسمت دیگر را درخواست کرده‌اند که یعنی هم‌نسبت به‌فرایندهای تولید، تسلطی ندارند و هم ظاهر آیش از آنکه دنبال تعامل باشند دنبال مانع‌تراشی برای پخش و تولید سریرال برای شبکه نمایش خلنگی هستند و این رویه برای تمام تولیدات شبکه نمایش خلنگی و همه پلتفرم‌ها به صورت مستمر اتفاق می‌افتد. وی با اشاره به تماس‌ها و مکاتبات خود با مدیران ساترا برای اخذ نظرات اصلاحی جهت پخش سریرال و بی‌پاسی بودن پیگیری‌هایش، تأکید کرد: به هرحال کارنامه فعالیت‌های من و تیم سازنده «کتور» نشان می‌دهد قواعد سینما و ملاحظات مد نظر را می‌شناسیم و کارمان را بلدیم اما اینکه اینگونه کار و تلاش دوساله یک تیم را معطل می‌کنند، جای تامل دارد که امیدوارم به زودی مشکل برطرف شود.

سریرال «کتور» اولین تجربه ساخت سریرال نیما جاویدی است. نیما جاویدی پیش از این دو فیلم سینمایی ساخته است. نخستین فیلم جاویدی با نام ملبورن یک داستان اجتماعی است که با حضور پیمان معادی و نگار جواهریان ساخته شد. دومین ساخته جاویدی هم با نام سرخ‌پوست با بازی نوید محمدرزاه و پریناز ایزدیار در اکران موفق بود. جاویدی با پشتوانه ساخت این دو فیلم به سراغ ساخت سریرالی رفت که نقش اول آن را هم به نوید محمدرزاه سپرد تا بعد از سرخ‌پوست این دومین همکاری مشترک این بازیگر و کارگردان باشد. احمد مهرانفر زوج او در این مجموعه شبکه نمایش خلنگی است و نقش‌های اصلی سریرال نیما جاویدی را به عهده دارند.

«دسته دختران» سوژه جدیدترین جلسه کارگاه‌های «از امروز» شد

مهر | به‌نقل از روابط عمومی سازمان سینمایی سوره، سومین دوره سسله کارگاه‌های انتقال تجربه «از امروز» که به همت سازمان سینمایی سوره با هدف انتقال تجربه‌های کارآمد و موثر به علاقه‌مندان سینما برگزار می‌شود، به هفته سوم رسید. بدین ترتیب چهارمین کارگاه انتقال تجربه «از امروز» در ۵همن میزبان عوامل فیلم سینمایی «هسته دختران» خواهد بود. کارگاه انتقال تجربه این فیلم سینمایی با حضور منیر کدگی کارگران از ساعت ۱۲ تا ۱۴:۴۰ و محمدرضا منصوری تهیه‌کننده از ساعت ۱۵ تا ۱۷ در سالن سوره حوزه هنری برگزار خواهد شد و طبق روال پیشین، پیش از شروع کارگاه‌ها، از ساعت ۱۰ تا ۱۲ اکران فیلم در محل مذکور برای علاقه‌مندان برقرار است. تاکنون کارگاه‌های انتقال تجربه «از امروز» با حضور بهروز افخمی فیلمساز پیشکسوت سینما و عوامل ۴ فیلم سینمایی «ضد» و «هناس» برگزار شده‌است.سومین دوره کارگاه‌های «از امروز» توسط مرکز تولیدات سینمایی سوره به صورت هفتگی و در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه با محوریت انتقال تجربه ساخت آثار سینمایی مرتبط با سازمان سینمایی سوره با همراهی عوامل این پروژه‌ها برگزار می‌شود.

البته مشخص است . که یکی از دلایل انتخاب شیمیا پورسهم‌الدین برای ایفای این نقش، توانایی‌های فیزیکی و اعتلاقب‌پذیری بدنی وی برای ایفای نقش دختری جن‌زده بوده است؛ رفتارهایی که در برخی مواقع قرار است یادآور فیلم «جن‌گیر» ویلیام فردینکین باشد.

این اثر نمایشی برای اجرا در بخش بین‌الملل جشنواره تئاتر فجر انتخاب شده است در حالی که نمایش فاقد بالانویس بود و داوران با همراهی مترجم و نوشته‌ای که به انگلیسی درباره خلاصه داستان نمایش روی کاغذی نوشته شده و در اختیارشان قرار گرفته بود باید متوجه داستان نمایش می‌شدند که قرار است، داوری‌اش کنند. حتی بالانویس نهایی نمایش هم که سرنوشت شخصیت‌ها را توضیح می‌داد به زبان فارسی در معرض دید مخاطبان قرار می‌گرفت.

کوروش زارعی دبیر این دوره از جشنواره که به صورت ایستاده مشغول تماشای این اثر نمایشی بود بعد از پایان نمایش به رسم ادب یک جعبه شیرینی و دسته گل را به گروه تقدیم کرد که به نظر می‌رسد این قدردانی برای همه نمایش‌های بخش بین الملل انجام می‌شود. شیمیا پورسهم‌الدین، مجید یزدان‌شناس، امین دولت‌خواه، سحر عباسی و آرمیتا جعفری در نمایش «بیست و سومین جلسه جن‌گیری آنه میشل» به ایفای نقش می‌پرداختند.

«آواتار ۲» ۲ میلیاردی شد

ششمین فیلم پرفروش تاریخ

مهر | به نقل از آسوشیتدپرس، دنباله فیلم «آواتار» دیروز یکشنبه فروش جهانی ۲ میلیارد دلاری را هم پشت سر گذاشت. جیمز کلمرون کارگردان فیلم گفته بود فیلم باید به این مرز برسد تا بشود گفت از نظر سود به مرز مطلوبی رسیده است. ۲۰۲۴ دسامبر و ۲۰۲۸ برنامهریزی شده است. کارگردان سریرال سومین فیلم «آواتار» را کلمرون پیشتر و این فیلم از اوآخر دسامبر و ۱۳ سال پس از آنکه «آواتار» اصلی دنیای پاندورا را ارائه کرد، به یک پدیده جهانی بدل شد. دیرنی اعلام کرده «آواتار: راه آب» تا یکشنبه ۲۰۲۴ میلیارد دلار در سراسر جهان فروخته‌است. این فیلم اکنون ششمین فیلم پرفروش گیشه‌ای جهان در تاریخ را در اختیار دارد. تقریباً ۱۴ میلیارد دلار از فروش فیلم از بازارهای بین‌المللی خارج از آمریکا کسب شده‌است. کلمرون سازنده ۳ فیلم از ۶ فیلم برتر تمام دوران است که شامل ۲ فیلم «آواتار» و درام «تایتانیک» محصول ۱۹۹۷ می‌شود

شده است. این مشکل در دو خط داستانی دیگر سریرال نیز وجود دارد، اما در خط داستانی هیرو بیشتر می‌توان دید.

ایجنت ۳۵۵ در سریرال Y: The Last Man: Y: The Last Man در پیدا کردن یک تعادل مناسب بین خطوط داستانی متفاوشت موفق عمل نمی‌کند این مشکلات البته در فیلم‌ها و سریرال‌های دیگر نیز وجود دارد، اما استفاده از ترندهای شبکه‌های اجتماعی قرار نیست همیشه به کیفیت یک اثر کمک کند و می‌تواند به ضرر آن هم تمام شود. سازندگان برای نمایش دیوانگی شخصیت روکسان در سریرال Y: The Last Man به‌جای اینکه لحظه مهمی برای او خلق کنند و باعث شود بیننده او را جدی بگیرد، سخنرانی‌های نه چندان جذابی برای او در سریرال ایجاد کرده‌اند که براساس ترندهای شبکه‌های اجتماعی خلق شده است. درواقع شخصیت او ظاهراً برآمده از موضوعات روز است که درنهایت هم شخصیت تو خالی است. البته کیفیت بازیگرها و بازی آن‌ها را نیز باید به این مشکل اضافه کرد. انتخاب نامناسب برای بسیاری از شخصیت‌ها کاملاً قابل مشاهده است که روکسان تنها یک نمونه آن است.

البته در انتخاب خانواده یوریک تقریباً شاهد انتخاب‌های مناسبی هستیم؛ اگرچه اولیویا ترلی، بازیگر هیرو قطعاً ضعیف‌ترین بخش خانواده است که شاید بخشی از اجرای متوسط او به فیلمنامه و خط داستانی ضعیف او ربط داشته باشد. در مقابل اشلی رومنز، بازیگر ایجنت ۳۵۵ بدون شک بهترین بازیگر سریرال است که توانسته

حداقل از پس نقش خود بر بیاید و بتواند شیمی خوبی با بن سنچتزر، بازیگر یوریک براون پیدا کند و همچنین جنبه‌های مختلف شخصیتش را در سریرال پیاده‌سازی کند. از مشکلات سریرال گفتیم، اما سریرال در یک نقطه موفق عمل کرده و آن هم فضاسازی‌های خویش است. شخصیت هیرو در سریرال Y: The Last Man:Y: سریرال Y: The Last Man با اینکه لو شده است، اما همچنان می‌تواند آینده خوبی داشته باشد گفتیم سریرال Y: The Last Man: Y: The Last Man درستی استفاده نکرده است و هرچقدر به جلوتر می‌رویم،

نفس سریرال بیشتر گرفته می‌شود تا جایی که احساس می‌کنیم سریرال واقعا به پایان راه خود رسیده است. اما قسمت پایانی سریرال جایی است که باعث شد تا بیشتر به آینده آن امیدوار شویم. اتفاقات قسمت پایانی و تصمیمات شخصیت‌های مختلف مثل هیرو تا بهتر شدن نقش بث در سریرال تا تصمیم نورا که او را به‌راحتی به شخصیت بهتری نسبت به هیرو به خط داستانی او تبدیل کرده، باعث می‌شود تا حداقل به آینده سریرال و تغییرات بیشتر و بهتر در آن بیشتر امیدوار شویم. درواقع بالاخره در قسمت پایانی سریرال شاهد بیش از یک تغییر بزرگ در روند داستانی هستیم و دیگر شاهد تکرار چندین اتفاق در آن نیستیم. بااین‌حال، ادامه ساخت و پخش سریرال Y: The Last Man: Y: The Last Man درستی جایی که می‌توانستیم به آن امیدوار شویم، به کار خودش پایان دهد. هرچند هنوز احتمال احیا آن توسط شبکه دیگری وجود دارد، اما در هر حال تغییر شبکه می‌تواند مساوی با تغییر سیاست کلی سریرال باشد و این می‌تواند تأثیر مثبت یا منفی روی آن بگذارد. در هر حال سریرال Y: The Last Man: Y: The Last Man پتانسیل بالایی داشت که به‌صورت اول به درستی از آن استفاده نشد و تبدیل به سریالی ناامید کننده شد، اما همچنان می‌توان به آینده آن امیدوار بود.



سایت روزنامه شهر مردم WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

ایمیل: shahrmardomdaily92@gmail.com

صاحب امتیاز: مدیرمسئول: الهام فیروزی

آدرس: شیراز، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی کوچه ۳ ساختمان خوارزمی واحد ۱۰۳

تلفن: ۰۷۱۲۳۳۳۰۹۴۹

تلفکس: ۰۷۱۲۳۳۳۶۵۷

- توزیع: روزنامه شهر مردم
- چاپ و لیتوگرافی: دنیا

کانال تلگرام
www.telegram.me
shahrmardomdaily
ایستگاهرام
Shahrmardom.newspaper

روزنامه صبح شهر مردم

سه شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۱ سال نهم شماره ۷۳۷



مهاجم تیم فرهاد مجیدی قرار داد بست

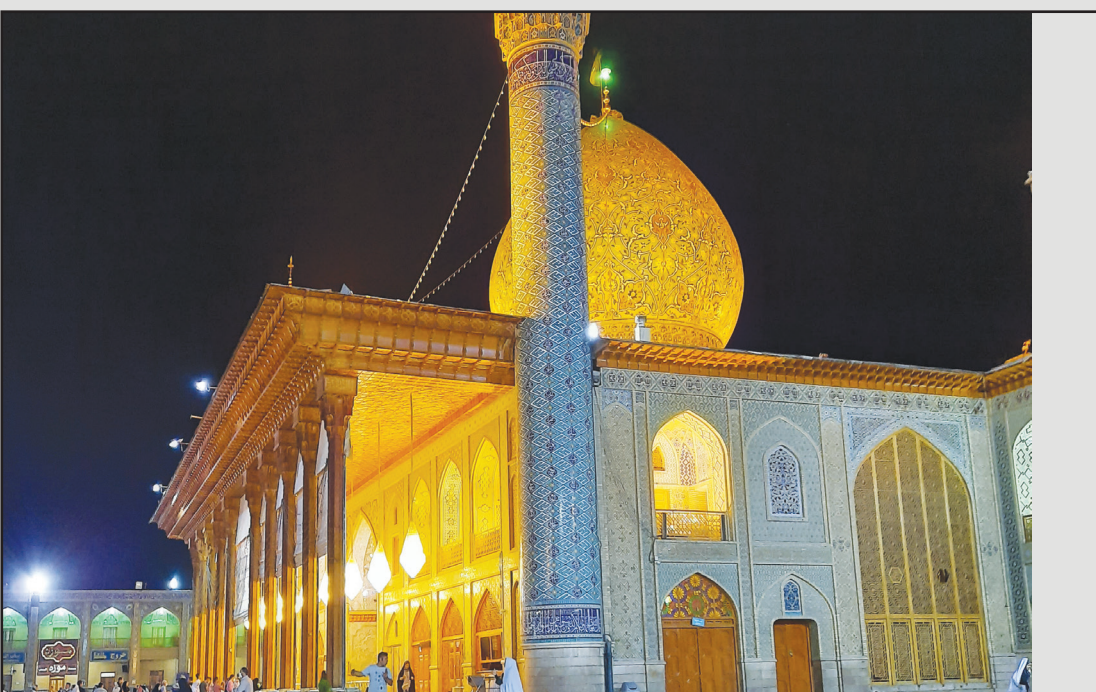
مهر | تیم فوتبال اتحاد کلبا امارات دوشنبه خبر داد «عبدالله دیابی» را به جای «ملایا» به خدمت گرفته است. دیابی که متولد کشور فرانسه است، سابقه بازی در تیم های لیل فرانسه، کلاب بروژ و اندرلخت بلژیک، اسپورتینگ لیسبون پرتغال، ختافه اسپانیا و الجزیره امارات را در کارنامه دارد.

این بازیکن که برای تیم ملی مالی هم به میدان رفته است، گزینه فرهاد مجیدی برای تقویت خط حمله تیم اتحاد کلبا بود. پیش از این گفته می شد فرهاد مجیدی شهریار مغاللو را از تیم سیاهان مدنظر قرار دارد تا به جای ملایا به خدمت بگیرد. همچنین از مامه تیم مهاجم سابق استقلال که در تیم کایسری اسپور ترکیه حضور دارد به عنوان دیگر بازیکنی نام برده می شد که ممکن است به اتحاد کلبا ببرد.

تیم اتحاد در این فصل با سرمربیگری مجیدی نتایج قابل توجهی گرفته است و در هفته سیزدهم لیگ امارات، با ۲۰ امتیاز در رده هشتم جدول قرار دارد.



عکس روز



■ شاهچراغ

■ عکاس: الهام فیروزی

صعود مقتدرانه جو کوویچ به یک چهارم نهایی اوپن استرالیا

نواک جو کوویچ با برتری برابر تنیسور کشور میزبان به دور بعدی رقابت های اوپن استرالیا رسید. به گزارش ایسنا، در ادامه دور چهارم رقابت های تنیس اوپن استرالیا، نواک جو کوویچ صرب مقابل آلکس دمیمنور از استرالیا، میزبان این مسابقات قرار گرفت و در سه ست پیاپی به برتری رسید. در این دیدار یک طرفه، جو کوویچ با امتیازهای ۶-۱، ۶-۴ و ۶-۱ توانست تنیسور کشور میزبان را از پیش روی بردارد. جو کوویچ با این پیروزی به سی و هشتمین پیروزی متوالی خود در مسابقات اوپن استرالیا دست یافت. او دارنده ۹ مدال قهرمانی این مسابقات گرناداسلم است. پیش از این دیدار آندری روبلف روس به دیدار هولگر رون رقت و در دیداری دراماتیک موفق به برتری برابر این تنیسور دانمارکی شد.

به این ترتیب جو کوویچ و روبلف در دور یک چهارم نهایی این رقابت ها رو در روی هم قرار می گیرند. همچنین بن شیلتون، نابغه ۲۰ ساله این رقابت ها از آمریکا برابر هموطن خود جفری وولف پیروز شد و تامی پاول برابر روبرتو باتیستا پیروز شد و به دور بعدی رقابت ها رسید. در ادامه رقابت ها، صبح فردا به وقت ایران، کارن خاچانوف، تنیسور روس به مصاف سباستین کوردا از آمریکا می رود. همچنین ظهر فردا سیتسیاس با جری لچکا دیدار می کند.



رونالدو واسطه مذاکره برزیل با انریکه

اسطوره فوتبال برزیل در حال صحبت کردن با لوییس انریکه است تا ترتیب دیدار او با رییس فدراسیون فوتبال برزیل را بدهد. به گزارش ایسنا و به نقل از آس، لوییس انریکه جدی ترین گزینه برای هدایت تیم ملی فوتبال برزیل است. رییس فدراسیون فوتبال برزیل قصد دارد که به زودی سفری به اروپا داشته باشد تا رسماً مذاکرات خود را با لوییس انریکه انجام دهد. رونالدو، اسطوره فوتبال برزیل که در اسپانیا به سر می برد در حال هماهنگی کردن این جلسه است و به همین خاطر او با انریکه تماس گرفته است. رونالدو پیش از این هم اعلام



کرد که انریکه و آنچلوتی دو گزینه اصلی برای هدایت تیم ملی فوتبال برزیل هستند که البته او گفت که آنچلوتی مناسب ترین گزینه برای جایگزینی تیتیه است. هدایت تیم ملی فوتبال برزیل را در جام جهانی تیتیه برعهده داشت که او نتوانست انتظارات را برآورده کند و سلسا با شکست برابر کرواسی از یک چهارم نهایی حذف شد تا قرارداد تیتیه هم تمدید نشود. فدراسیون فوتبال برزیل قصد دارد که برای نخستین بار در تاریخ خود یک سرمربی خارجی را انتخاب کند و طبق اعلام روزنامه آس انریکه بیشترین شانس را دارد.

تعلیق فدراسیون فوتبال سر یلاتکا به دلیل دخالت دولت



ایسنا و به نقل از اسپورت استار | فیفا تصمیم گرفت فدراسیون فوتبال سر یلاتکا را به دلیل دخالت دولت به حالت تعلیق در آورد. فیفا اعلام کرد دخالت شخص ثالث در امور فدراسیون فوتبال سر یلاتکا مطابق با اساسنامه فیفا تشخیص داده شد و به همین خاطر این فدراسیون تعلیق شد. رفع تعلیق مشروط به رعایت شرایط زیر خواهد بود: فدراسیون فوتبال سر یلاتکا باید تایید کند هیچ گونه دخالت در امور فدراسیون فوتبال صورت نگرفته است. بر این اساس کمیته انتصابی از سوی فیفا تا زمان انتخاب کمیته اجرایی جدید به طور کامل مسئول امور روزانه را بر عهده خواهد داشت و بنابراین انتخابات ۱۴ ژانویه ۲۰۲۳ توسط فیفا و AFC به رسمیت شناخته نمی شود. فدراسیون فوتبال آسیا به نظارت بر اوضاع ادامه خواهد داد و از فدراسیون جهانی فوتبال برای برگزاری به موقع انتخابات حمایت خواهد کرد. فدراسیون جهانی فوتبال فیفا پیش از این فعالیت های فدراسیون فوتبال هند را به دلیل حضور افراد نادرست و اشخاص ثالث در روند مدیریتی این فدراسیون به حالت تعلیق در آورده بود. ...

سقوط طارمی در جدول گلزنان پرتغال با درخشش هم تیمی علیپور

مهر | در یکی از دیدارهای هفته هفدهم لیگ پرتغال شب گذشته تیم ژیل ویسته به مصاف کاسا پیا رفت و با نتیجه ۳ بر ۱ پیروزی رسید. در این بازی علی علیپور مهاجم ایرانی هم حضور داشت و پاس گل دوم تیمش را به «کاروالو» داد. «فران ناوارو» مهاجم اسپانیایی ژیل ویسته دو گل دیگر را وارد دروازه حریف کرد تا در جدول گلزنان لیگ پرتغال به رده دوم صعود کند و جای مهدی طارمی مهاجم پورتو را بگیرد. در حال حاضر «راموس» از بنفیکا با ۱۲ گل در رده اول است و فران ناوارو و مهدی طارمی با ۱۱ و ۱۰ گل دوم و سوم هستند. پس از طارمی هم رقابت در جدول گلزنان تنگاتنگ است و پنج بازیکن در تعقیب مهاجم ایرانی پورتو قرار دارند. طارمی در هفته هفدهم لیگ پرتغال در شرایطی که پورتو با یک گل وینتوریا گیمارش را شکست داد، موفق به گلزنی و ثبت پاس گل نشد.



تیم مهاجم به سر مربی استقلال برای موفقیت

او می تواند جواب اعتماد او را بدهد یا خیر. اشتباهات سرمربی استقلال در طول نیم فصل اول زیاد بود. اگر چه هم هواداران و هم پیشکسوتان تحت هر شرایطی از او حمایت کردند اما او نتوانست جواب این حمایت را با موفقیت بدهد.

کارشناس فوتبال در مورد شروع فصل نقل و انتقالات و حساسیت آن برای استقلال گفت: کادر فنی باید بهترین بهره را از فصل نقل و انتقالات ببرد. نقاط ضعف استقلال در نیم فصل اول کم نبوده، نبود یک هافبک بازپاساز، یک مهاجم شن دانگ و یک مدافع خوش فکر باعث شد استقلال گل های زیادی دریافت کند و گل های کمی را هم به حریفان بزند. کادر فنی باید زودتر لیست ورودی و خروجی خود را به باشگاه ارائه دهد تا مسئولان بتوانند نسبت به جذب بازیکنان جدید اقدام کنند.

وی در پاسخ به این سوال که چه راهکاری وجود دارد تا آبی ها از این شرایط خارج شوند، گفت: فصل گذشته یک استقلال همدل و یکپارچه را دیدیم، حمایت همه جانبه سرمربی از تمامی بازیکنانش باعث شد تا این تیم بتواند با یک وحدت و همدلی تمام توان خود را در مسابقات بگذارد و به قهرمانی برسد. چیزی که امسال شاهد آن را به امروز نبودیم، اگر استقلال هنوز هم به دنبال قهرمانی است که اعتقاد دارم به آن می تواند برسد باید لجبازی ها،

دشمنی و عدم ارتباط را کنار گذاشته تا بتواند با صمیمیت، دوستی و ارائه تمام توان بازیکنان در بازی های پیش رو باعث شود تا استقلال بتواند یک بار دیگر جام را بالای سر ببرد. وی در پایان و در خصوص دیدار پنجشنبه استقلال برابر ملوان بندرانزلی گفت: ملوان در هفته های اخیر نتایج خوبی به دست آورده و به یک هماهنگی کامل رسیده، استقلال اگر می خواهد همچنان در کورس قهرمانی مانده و منتظر اتفاقات فوتبالی برای تیم های بالانز باشد باید ملوان را شکست دهد. حالا که هواداران هم به ورزشگاه می آیند این کار برای استقلال مهمتر خواهد بود، آبی ها باید از وجود تماشاگران شان استفاده کرده و بهترین نتیجه را کسب کنند ضمن اینکه هواداران هم باید تنها از تیم شان حمایت کرده و وارد حاشیه ها نشوند تا استقلال بتواند با آرامش به آنچه به دنبالش است دست پیدا کند...

