



وزیر فرهنگ:

زنان بخش مهمی از روزنامه‌نگاران و کنشگران ایرانی هستند

ایرنا | وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به ۲۸ هزار جلد کتاب به موضوع بانوان نویسنده و فرهیخته در سال جاری اظهار داشت: در سینما و تئاتر نیز بسیاری از برگزیدگان ما زنان هستند، همچنین در بخش‌های روزنامه‌نگاری و شبکه‌های اجتماعی بخشی مهمی از کنشگران و خبرنگاران نیز بانوان هستند. محمد اسماعیلی در نخستین کنگره بین‌المللی زنان تأثیرگذار گفت: خوشحالم با ابتکار خانم دکتر جمیله علم‌الهدی که از اندیشمندان کشور هستند، این اجلاس مهم در تهران برگزار شد. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: بسیاری از زنان شایسته ایران در بخش‌های مختلف فرهنگی، هنری و رسانه‌ای مشغول فعالیت هستند و در سطوح بالای مدیریتی **ادامه صفحه ۲**

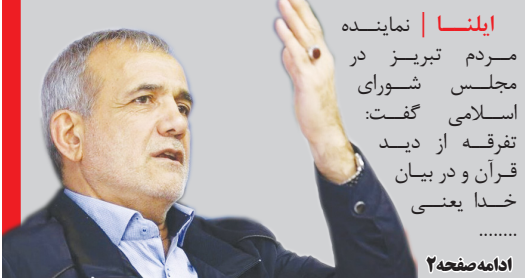


نماینده مردم تبریز در مجلس:

باید با دنیا مدارا کنیم نمی‌شود

به همه فحش داد

ایرنا | نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی گفت: تفرقه از دید قرآن و در بیان خدا یعنی **ادامه صفحه ۲**



عکاس: عباس امیری

رئیس شورای شهر تهران:

رویمان نمی‌شود در مورد هوای پاک صحبت کنیم!

۲

استاندار فارس خطاب به مسئولان آموزش و پرورش:

تامهرماه سال آینده هیچ دبیرستانی در فارس نباید فاقد نمازخانه باشد



جلال الدین عرفانی - شهر مردم | معلم دینی نداشته باشیم بهتر از آن است که معلمی داشته باشیم که اطلاعات کافی در این حوزه ندارد. استاندار فارس در جلسه شورای آموزش و پرورش استان فارس با بیان این مطلب با اشاره به اختصاص جلسات بعد از ظهرهای شنبه **صفحه ۳**

آغاز طرح آموزشی «هنر برای همه» در فارس



شهردار شیراز:

فرهنگ از بنیادی‌ترین ضروریات و توسعه شهری است

۳

شهردار منطقه ۸ بافت تاریخی و فرهنگی شیراز داد:

ساماندهی دروازه کازرون شاید تا ۲ سال دیگر

۳

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس:

رستوران‌های سروکننده پرندگان مهاجر در مازندران پلمب شوند



ایستنا | رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی با تقدیر از اقدام قوه قضائیه در تعطیلی کامل بازار پرند فروشی فریدون‌کنار، خواستار برخورد پلیس اماکن و اداره کل محیط زیست استان مازندران با رستوران‌های سروکننده پرندگان مهاجر در سطح استان و پلمب آنها شد. سیمیه رفیعی، این اقدام را موفقیتی برای دوستداران محیط زیست عنوان و اظهار کرد: بازار پرندگان وحشی فریدونکنار و فروش غیرقانونی انواع پرندگان زنده در این بازار از حدود یک دهه قبل موجب افزایش قابل توجه شکار غیرمجاز پرندگان مهاجر شده و یکی از دغدغه‌های جدی محیط زیستی در این حوزه بود. در این سال‌ها ضعف برخورد سازمان حفاظت محیط زیست با این مساله موجب گسترش فعالیت شکارچیان غیرمجاز شده بود به شکلی که انواع پرندگان حمایت‌شده به طور علنی در این بازار به فروش می‌رسید.

وی با بیان اینکه «فراکسیون محیط زیست مجلس نیز از مدت‌ها پیش پیگیر این موضوع بود و بر این اساس طی مکاتبات و رایزنی‌های انجام شده و ارائه نظرات کارشناسی به قوه قضائیه خواستار تعطیلی بازار پرندگان وحشی فریدونکنار شده بود»، افزود: خوشبختانه با نظر مثبت قوه قضائیه و دستور دادستانی مازندران و همکاری شورای تأمین این استان و شورای تأمین شهرستان فریدونکنار این بازار برای همیشه تعطیل شد و از ابتدای سال تاکنون هیچ فعالیتی نداشته است. رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با تأکید بر اینکه برابر گزارش‌های دریافتی، خرید و فروش غیرمجاز پرندگان به صورت پراکنده در برخی از نقاط فریدونکنار بعضاً انجام می‌شود، گفت: با دستور اخیر دادستانی مازندران، شهرداری و محیط زیست شهرستان باید با این گونه تخلفات به طور جدی برخورد کنند. رفیعی با اشاره به افزایش سرما در نیمه شمالی کشور عنوان کرد: حالا که دستگاه قضایی و مجلس با تمام قوا پای این کار آمده‌اند، محیط زیست استان نیز باید با همکاری دستگاه‌های امنیتی و انتظامی از هرگونه پهن کردن دام‌های گسترده در شالیزارها جلوگیری کنند. وی در پایان خواستار برخورد پلیس اماکن و اداره کل محیط زیست استان مازندران با رستوران‌های سروکننده پرندگان مهاجر در سطح استان و پلمب آنها شد و گفت: وقتی تقاضا برای پرند نباشد قطعاً تخلفات در این حوزه بسیار کاهش می‌یابد. انتظار داریم اداره کل محیط زیست استان مازندران در این حوزه با تمام توان ورود کرده و ضمن تقویت گشت‌های محیط زیست فریدونکنار، با هرگونه تخلف برخورد جدی داشته باشد.

مسئول روابط عمومی اورژانس فارس اعلام کرد:

مصدومیت ۲۶ نفر در پی برف بازی در پیست اسکی سپیدان

مسئول روابط عمومی اورژانس فارس گفت: ۷۶ نفر روز جمعه ۳۰ دی در پیست اسکی سپیدان مصدوم شدند. حسن همتی در جمع خبرنگاران با بیان این که این افراد برای برف بازی به سپیدان رفته بودند، گفت: پس از معاینه همه مصدومان توسط تیم‌های امدادی اورژانس، ۷۰ نفر به صورت سرپایی درمان شدند و ادامه داد: ۶ مصدوم به دلیل نیاز به مراقبت‌های بیشتر، به بیمارستان امام حسین (ع) سپیدان انتقال یافتند. مسئول روابط عمومی اورژانس فارس عنوان کرد که روزهای تعطیل یک اتوبوس آمبولانس و یک آمبولانس در پیست اسکی سپیدان مستقر است تا در صورت وقوع حادثه، سرعت امدادرسانی افزایش یابد. همتی خاطرنشان کرد: در صورت نیاز مصدومان احتمالی به مراقبت‌های فوق تخصصی، بالگرد اورژانس در حالت آماده باش است تا به یاری مصدومان برسد.

ذوالفقار منطقه چهارم نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی پس از شناسایی یک فروند شناور حامل سوخت قاچاق در آب‌های خلیج فارس، نسبت به توقیف آن اقدام کردند.

رئیس کل دادگستری استان هرمزگان گفت: با اشاره به دستگیری ۵ نفر در این رابطه، خاطرنشان کرد: در بازرسی از این شناور ۹۰ هزار لیتر سوخت قاچاق کشف و ضبط شده است.

وی همچنین با بیان اینکه مرتکبان قاچاق سازمان‌یافته سوخت علاوه بر جرمه نقدی و مجازات حبس به ضبط اموال ناشی از جرم نیز محکوم می‌شوند، اظهار کرد: در راستای اجرای ماده ۲۰ قانون مبارزه با قاچاق کالا، شناور دخیل در امر قاچاق نیز به‌نفع دولت ضبط خواهد شد.

قهرمانی افزود: سوخت‌های کشف شده از شناور مذکور هم طبق روال قانونی با دستور قضایی تحویل شرکت پخش و توزیع فرآورده‌های نفتی شده و به چرخه توزیع قانونی بر می‌گردد. رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: با توجه به تأکیدات ریاست قوه قضائیه، مبارزه با قاچاق به ویژه قاچاق سوخت در خلیج فارس و دریای عمان به صورت ویژه در دستور کار دستگاه قضایی استان قرار دارد و این مهم با رصد اطلاعاتی و عملیاتی و کارآمد سازی نظارت‌ها به صورت جدی پیگیری می‌شود.



رئیس کل دادگستری هرمزگان:

شناور حامل ۹۰ هزار لیتر سوخت در خلیج فارس توقیف شد

فارس | رئیس کل دادگستری هرمزگان از توقیف یک شناور حامل ۹۰ هزار لیتر سوخت قاچاق توسط نیروی دریایی سپاه خبر داد. محبتی قهرمانی گفت: به دستور رئیس حوزه قضایی شهرستان پارسیان، رزمندگان ناوتیپ ۴۱۲

هزینه صدور کارت سوخت چقدر است؟

سوخت المثنی ثبت کنند. در وبسایت رسمی درگاه خدمات الکترونیک انتظامی در این خصوص آمده است: تعرفه این خدمت (صدور المثنی کارت سوخت) مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال (صدهزار تومان) است که از طریق دستگاه‌های کارت خوان موجود در دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی دریافت می‌شود.

و موتورسیکلت‌های کشور کارت سوخت صادر شده، باز هم روزانه درخواست‌های جدید صدور کارت سوخت المثنی در مراکز پلیس ۱۰+ ثبت می‌شود. افرادی که به هر علت کارت سوخت وسیله نقلیه خود را در اختیار ندارند یا مفقود شده، می‌توانند تقاضای خود را مبنی بر صدور کارت

تسلیم | درحالی که تاکنون هزینه صدور کارت سوخت که در زمان ثبت درخواست کارت سوخت المثنی، از متقاضیان دریافت می‌شد، ۱۰ هزار تومان بود، این هزینه اخیراً به ۱۰۰ هزار تومان افزایش یافته است. با وجود آنکه تاکنون بیش از دوبرابر تعداد خودروها

جانشین فرمانده انتظامی فارس خبر داد:

توقیف کامیون حامل ۵۰ میلیارد ریال پارچه قاچاق در فارس



جانشین فرمانده انتظامی فارس گفت: در بازرسی از یک دستگاه کامیون، یک هزار و ۳۳۳ طاقچه پارچه خارجی قاچاق به ارزش ۵۰ میلیارد ریال کشف شد. سردار یوسف ملک‌زاده بیان کرد: در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز، مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان حین گشت‌زنی در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه کامیون مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. ادامه داد: مأموران موفق شدند در بازرسی از این کامیون یک هزار و ۳۳۳ طاقچه پارچه خارجی قاچاق و فاقد مدارک قانونی کشف کنند. جانشین فرمانده انتظامی فارس با بیان اینکه کارشناسان ارزش اموال مشکوفاه را ۵۰ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، گفت: راننده پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شد. سردار ملک‌زاده خاطر نشان کرد: شهروندان می‌توانند هرگونه گزارشات خود را در زمینه قاچاق کالا و ارز از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

دستگیری ۷۸ متهم تحت تعقیب در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز نیز از دستگیری ۷۸ متهم و محکوم تحت تعقیب طی ۷۲ ساعت گذشته در این شهرستان خبر داد. سرهنگ فرح شجاعی بیان کرد: در راستای اجرای حکم قضایی مبنی بر دستگیری محکومان متواری و تحت تعقیب و به برای حساسیت موضوع و ممانعت از قانون گریزی هنجارشکنان اجتماعی، این مأموریت به صورت ویژه در دستور کار این فرماندهی قرار گرفت. او ادامه داد: مأموران انتظامی این شهرستان با انجام کارهای فنی و پلیسی موفق به شناسایی مخفیگاه این افراد در نقاط مختلف شهر شیراز شدند. فرمانده انتظامی شهرستان شیراز با بیان اینکه در این خصوص مأموران انتظامی با هماهنگی دستگاه قضایی طی چند عملیات غافلگیرانه موفق شدند ۷۸ نفر از محکومان و متهمان متواری و تحت تعقیب را دستگیر کنند، گفت: متهمان برای سیر مراحل قانونی روانه دادسرا شدند.

واکنش وزیر آموزش و پرورش به تعطیلات پی‌درپی مدارس:

یوسف نوری روز شنبه در حاشیه دیدار با وزیر آموزش، خانواده و جوانان نیکاراگوئه افزود: تعطیلات مدارس در دوران کرونا و پس از آن را بسیار زیاد و بی‌سابقه دانست و گفت: برنامه‌های جبرانی برای عقب‌ماندگی و افت تحصیلی دانش‌آموزان پیشنهاد داریم.

ایرنا | وزیر آموزش و پرورش در واکنش به تعطیلات پی در پی مدارس در دوران کرونا و پس از آن را بسیار زیاد و بی‌سابقه دانست و گفت: برنامه‌های جبرانی برای عقب‌ماندگی و افت تحصیلی دانش‌آموزان پیشنهاد داریم.

برنامه‌های جبرانی برای عقب‌ماندگی و افت تحصیلی دانش‌آموزان پیشنهاد داریم

برای عقب‌ماندگی تحصیلی مدارس، گفت: چند پیشنهاد داریم که یکی از این پیشنهادها، برگزاری کلاس جبرانی در روزهای پنجشنبه، دیگری افزایش سال تحصیلی و برگزاری کلاس‌های جبرانی در تابستان است که باید بررسی شود.

عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲:

افزایش ۲۰ درصدی حقوق در سال آینده قابل قبول نیست

تاپناک | عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ گفت که افزایش ۲۰ درصدی حقوق شاغلان و بازنشستگان در مقابل تورم انتزاعی ۴۰ درصدی قابل قبول نیست و به معنای نصف کردن سفره معیشت مردم است. گفت: در لایحه بودجه ۱۴۰۲، منابع بودجه کل کشور ۵ هزار همت (هزار میلیارد تومان) پیش بینی شده که از این میزان، ۶۰ درصد بودجه شرکت‌های دولتی و ۴۰ درصد بودجه وزارت خانه‌ها و سایر دستگاه‌هاست یعنی کل بحث و بررسی‌های ما مربوط به ۴۰ درصد بودجه است، حال اینکه قرار بود امسال دولت تعدیلی در این قضیه انجام دهد اما باز هم ۶۰ درصد بودجه را به شرکت‌های دولتی آن هم بدون بحث و بررسی خاصی در این حوزه، اختصاص می‌دهیم. وی ادامه داد: عمده اتفاقات نامطلوب در حوزه شرکت‌های دولتی رخ می‌دهد؛ از حقوق‌های نجومی و پاداش‌های بی‌حساب و کتاب تا برخی از زد و بندها و انتصاب‌های فاقتی و سیاسی و حیاط خلوت سیاسی در شرکت‌های دولتی رخ می‌دهد که بودجه آن را تصویب می‌کنیم. این عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با بیان اینکه سقف لایحه بودجه سال آینده نسبت به قانون بودجه ۱۴۰۱، ۴۰ درصد افزایش داشته است، گفت: افزایش ۴۰ درصدی سقف بودجه در سال آینده به نوعی پالس افزایش تورم ۴۰ درصدی در سال آینده را می‌دهد؛ با این وجود، پیش‌بینی دولت برای افزایش حقوق شاغلان و بازنشستگان ۲۰ درصد یعنی نصف تورم است که بلکه پیام خوبی ندارد. راکتی توضیح داد: وقتی دولت سقف بودجه را ۴۰ درصد افزایش می‌دهد یعنی تورم سال آینده را ۴۰ درصد می‌داند اما حقوق را نصف تورم انتزاعی یعنی ۲۰ درصد زیاد می‌کند؛ این به معنای نصف کردن سفره معیشت مردم است و مجلس به آن اعتراض دارد که چرا همواره کمبود منابع سر حقوق بازنشستگان و شاغلان پیاده می‌شود؛ این عضو کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ با اشاره به پیش‌بینی درآمد ۳۱ هزار میلیارد تومانی از راه واردات خودروهای خارجی در لایحه بودجه گفت: ما با این موضوع موافقیم منتها اگر دولت واردات خودرو را به عنوان منبع درآمد خود تعریف می‌کند پس چرا سقف واردات خودرو برداشته نمی‌شود و وزارت صمت اینقدر در برابر واردات خودرو مقاومت کرده و مدام قیدهایی محدود کننده برای واردات خودرو می‌گذارد؟

نماینده مردم نیشابور ادامه داد: با توجه به اینکه سالیانه تقریباً کمبود نیم میلیون تولید خودرو داریم پس چرا تا زمان تامین نیاز، اجازه واردات داده نمی‌شود که هم مشکل کمبود خودرو برطرف شده و هم درآمد بدست آمده به عنوان درآمد پایدار دولت محسوب شود.

افزایش قابل توجه درآمدهای مالیاتی در لایحه بودجه ۱۴۰۲

راکتی با بیان اینکه درآمدهای مالیاتی در لایحه بودجه افزایش قابل توجهی داشته است، افزود: امیدوارم این موضوع به گونه‌ای مدیریت شود که فشار آن بر روی طبقات متوسط رو به پایین نباشد؛ اگر قرار بر گرفتن مالیات از خانه‌های لوکس و خالی و ثروتمندان باشد، نباید فشار آن به اقشار متوسط رو به پایین اعمال شود.

اعتبارات عمرانی استانها افزایش بسیار کمی داشته است

وی همچنین با بیان اینکه اعتبارات عمرانی استانها افزایش بسیار کمی داشته است، گفت: عمده خدمات رفاهی در استانها و شهرستانها مثل بیمارستانها، ورزشگاه‌ها، جاده‌ها و مسیریهای روستایی، آبرسانی‌ها و سایر خدمات با اعتبارات عمرانی استان‌ها اجرا می‌شود که سال به سال هم کاهش پیدا می‌کند؛ راکتی در پایان گفت: اعتبارات عمرانی استانها در سال آینده قابل قبول نیست و این با شعارهای توسعه و عدالت در شهرستانها و نقاط محروم همخوانی ندارد.

مجلس آماده بر خورد قاطع با هر اقدام شورای اروپا است

رییس مجلس:

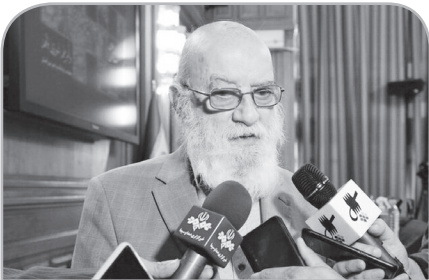


بداند پیشنهادی که ارائه کرده دعش را جبهه غرب و استیکار پشتیبانی و تجهیز کرد و آن کسی نمی‌تواند واقعیت‌ها را جابجا کند؛

که با تروریسم جنگید و به حضور داعش در منطقه پایان داد، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است؛ این حقیقتی است که اروپا نمی‌تواند آن را وارونه جلوه دهد، چرا که همه سازمان‌های بین‌المللی و افراد منصف به آن اذعان دارند. رییس مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: از سوی دیگر خود اروپایی‌ها امروز حامی تروریسم هستند و پارلمان اروپا امروز از گروهک منافقین حمایت می‌کند که بیش از ۱۷ هزار نفر از مردم عزیز ایران را اعم از زن و کودک تا پسر و جوان، شکنجه و ترور کردند. اگر این اقدام اروپا صورت بگیرد، قطعاً آنها نیز در زمره همان تروریست‌ها محسوب شده و رفتار ما با آنها در منطقه به همان نحو خواهد بود.

رئیس شورای شهر تهران:

روپیمان نمی‌شود در مورد هوای پاک صحبت کنیم!



هوای پاک بگوییم، چون کاری انجام نشده است، گفت: نه اینکه خواهیم کاری انجام دهیم بلکه کار کرده‌ایم، اما هنوز کارهای زیادی باقیمانده است.

رییس شورای شهر تهران با بیان اینکه در مورد ساماندهی موتورسیکلت‌ها آلاینده بودن موتورها هنوز کسی نمی‌داند آمار آن‌ها چقدر است، گفت: البته آقای زاکانی در زمینه تحقق اهداف حمل و نقلی فعالیت زیادی دارد و امیدواریم در این راه موفق باشد.

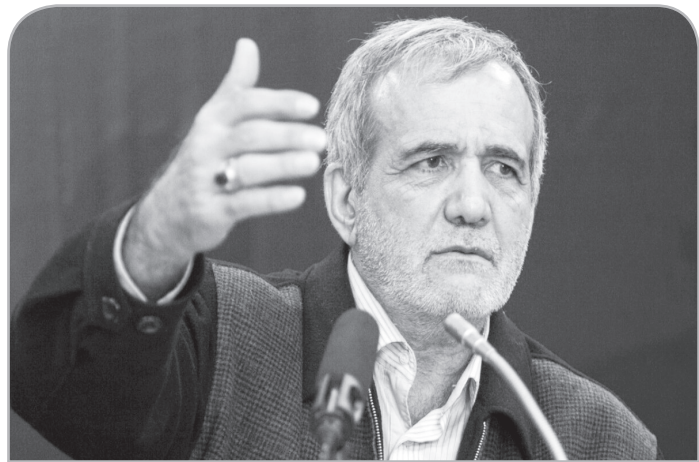
ایستنا | رئیس شورای شهر تهران گفت: روپیمان نمی‌شود در مورد هوای پاک چیزی بگوییم، چون کاری انجام نشده است.

مهدی چمران در آئین رونمایی از بسته حمل و نقل پاک در شنبه امید و افتخار اظهار کرد: اینکه چقدر ساختمان‌های بلند جلوی باد را می‌گیرد یا نه؛ و اینکه آیا اساساً این حرف علمی است یا نه؛ را نمی‌دانیم. هر چند که من فکر می‌کنم این مسئله چندان تأثیری ندارد.

وی با بیان اینکه روپیمان نمی‌شود در مورد

نماینده مردم تبریز در مجلس:

باید با دنیا مدارا کنیم نمی‌شود به همه فحش داد



تصریح کرد: شما تاکنون دیده‌اید که یک عالم یا مجتهدی دنبال پزشک مذهبی بگردد؟ دنبال پزشک حاذق می‌گردد، خیلی وقت‌ها خیلی‌هایشان برای یک معالجه به خارج از کشور می‌روند برای اینکه کارشناس متخصصی است که می‌تواند درست تصمیم بگیرد، خوب مملکت هم مانند همین است اگر مشکل داریم برای این است که همین قاعده ساده و دستور خدا را اجرا نمی‌کنند.

نمایندگان مجلس خطاب به پارلمان اروپا:

جواب «های»، «هوی» و جواب «سیلی»، «سیلی» است

قطعا مردم ما و نیروهای مسلح پاسخی سخت به اتحادیه اروپا خواهند داد.

محمد رشیدی، عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی در این زمینه در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت: «تورپرست خواندن سپاه توسط حامیان اصلی گروهک منافقین و رژیم کودک کش اسرائیل بسیار مضحک است، ولی مضحک تر از آن تصور کودکانه براندازان در وکالت دادن به ربع پهلوی است.» مجتبی یوسفی، عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشت:

«اگر امروز در خیابان‌های شانزلیزه و آکسفورد با آرامش قدم می‌زنید، به لطف رشادتهای سپاه پاسداران ایران در مقابله با تروریست‌های داعش و... است که پرورش یافته سیستم امنیتی شماس.

حق عکس العمل ما هم محفوظ است.» علی حدادی، سخنگوی کمیسیون امورداخلی کشور و شوراها در صفحه شخصی خود در توئیتر ضمن محکومیت این اقدام، نوشت: «ظاهراً ترکش موشک‌هایی که سپاه به تروریست‌های داعش، سنت‌کام و کومله شلیک کرده به پارلمان اروپا هم برخورد کرده است! همانطور که گفته‌ایم و اثبات کرده‌ایم دوران بن درو تموم شده و اروپا بهای این

ایستنا | تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی ضمن محکومیت اقدام پارلمان اروپا علیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تأکید کردند: قطعاً مردم و نیروهای مسلح پاسخی سخت به اتحادیه اروپا خواهند داد. پارلمان اروپا روز پنجشنبه قطعنامه ضد ایرانی را با اکثریت آرا به تصویب رساند؛ در این قطعنامه از اتحادیه اروپا خواسته شده است تا نام سپاه پاسداران ایران در فهرست تروریستی این اتحادیه قرار گیرد و تحریم‌ها علیه سپاه افزایش یابند. نمایندگان مجلس شورای اسلامی ضمن محکومیت این اقدام خصمانه، به اروپایی‌ها هشدار دادند که این اقدام آنها بی‌جواب نخواهد ماند. عبدالعلی رحیمی مظهری عضو هیات رئیسه کمیسیون انرژی مجلس، در توئیتر خود نوشت: «تحریم سپاه تحریم کل کشور است. مگر تاکنون تحریم نبودیم، (فردی غضنکاب یا به دیوار می‌کوبید پایش درد گرفت، داد می‌زد و می‌کوبید تا ناله درد پایش را مخفی کند و دیگران ندانند) شما ۴۰ سال است با به دیوار می‌کوبید. از درد شکست «های» می‌کنید. جواب «های»، «هوی» است. منتظر پاسخ دندان شکن باشید. جبار کوچکی نژاد، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی نیز، خاطرنشان کرد: «اتحادیه اروپا باید بداند، تحریم و تروریستی خواندن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی یعنی اقدام علیه بسیج و کل نیروهای انقلابی

ایرنا | رییس مجلس شورای اسلامی گفت: اگر شورای اروپا بخواهد در چرخه عقلایت را بسته و در جهت دفاع از تروریسم حرکت کرده و تلمه‌ای به سپاه پاسداران انقلاب اسلامی وارد کند، مجلس آمادگی برخورد قاطع با هر اقدام آنها را دارد. محمدباقر قالیباف پس از حضور در ستاد فرماندهی کل سپاه پاسداران و دیدار با سردار حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، گفت: دشمنان شناخت دقیقی از ملت و سپاه ما ندارند، به ویژه اینکه هیچ شناخت و تحلیلی در خصوص رابطه بین ملت و سپاه ندارند.

رییس مجلس شورای اسلامی افزود: آنها تصور می‌کنند سپاه هم مانند نیروهای نظامی آن‌ها، یک

وزیر فرهنگ:

زنان بخش مهمی از روزنامه نگاران و کنشگران ایرانی هستند



ایرنا | وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به ۲۸ هزار جلد کتاب به موضوع بانوان نویسنده و فرهیخته در سال جاری اظهار داشت: در سینما و تئاتر نیز بسیاری از برگزیدگان ما زنان هستند، همچنین در بخش‌های روزنامه‌نگاری و شبکه‌های اجتماعی بخشی مهمی از کنشگران و خبرنگاران نیز بانوان هستند.

محمد اسماعیلی در نخستین کنگره بین‌المللی زنان تأثیرگذار گفت: خوشحالم با ابتکار خانم دکتر جمیله علم‌الهدی که از اندیشمندان کشور هستند، این اجلاس مهم در تهران برگزار شد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: بسیاری از زنان شایسته ایران در بخش‌های مختلف فرهنگی، هنری و رسانه‌ای مشغول فعالیت هستند و در سطوح بالای مدیریتی و اجرایی نیز فعالیت دارند.

اسماعیلی با اشاره به ۲۸ هزار کتاب مربوط به بانوان نویسنده و فرهیخته در سال جاری اظهار داشت: در سینما و تئاتر نیز بسیاری از برگزیدگان ما زنان هستند، همچنین در بخش‌های روزنامه نگاری و شبکه‌های اجتماعی بخشی از مهمی از کنشگران و خبرنگاران ما نیز بانوان هستند.

وی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران با الهام از اندیشه‌های اصیل امام‌خمینی (ع) و امام‌خامنه‌ای و تدابیر رئیس‌جمهور کشور شایسته‌گزینی را بر چنسیت برتری داده است.

اسماعیلی ضمن اعلام آمادگی همه جانبه برای همکاری گسترده و رفت و آمد بانوان فرهیخته در حوزه فرهنگ و رسانه به ایران گفت: آماده هستیم میزبان شما در اماکن فرهنگی و تاریخی کشورمان باشیم.

رئیس سازمان برنامه و بودجه:

ارقام یارانه‌های نقدی، نان و دارو در بودجه ۱۴۰۲ قابل توجه است



ایرنا | رئیس سازمان برنامه و بودجه ارقام یارانه‌های نقدی، نان و دارو در بودجه ۱۴۰۲ را قابل توجه دانست و گفت: علاوه بر ۱۰۴ هزار میلیارد تومان یارانه نان، ۳۰ هزار میلیارد تومان دیگر نیز در این لایحه در نظر گرفته شده است.

سیدمسعود میرکاظمی درباره سازوکار و اعتباراتی که دولت در بودجه سال آینده برای تامین یارانه اقلام اساسی بخصوص نان و دارو در نظر گرفته است، اظهار داشت: در لایحه ارسالی به مجلس ۳۶۰ هزار میلیارد تومان برای یارانه نقدی، ۱۰۴ هزار میلیارد تومان یارانه نان و ۶۹ هزار میلیارد تومان یارانه دارو در نظر گرفته شده است. وی توضیح داد: در قانون بودجه امسال یارانه نان ۷۰ هزار میلیارد تومان بود که در لایحه بودجه سال آینده به ۱۰۴ هزار میلیارد تومان افزایش یافته است ضمن آنکه همچون سال‌های گذشته ۳۰ هزار میلیارد تومان به صورت تسهیلات برای سرمایه در گردش در نظر گرفته شده است. معاون رئیس‌جمهور ادامه داد: در یارانه دارو، نظام ارجاع اختوار به پزشک یا پزشک خانواده و همچنین بحث بخشودگی در طرح درمان دیده شده است؛ در این زمینه رقم خوبی در بودجه سال آینده در نظر گرفته شده و امیدواریم که با اجرای نظام ارجاع بتوانیم مصرف دارویی و مراجعه به بستری شدن را کاهش دهیم.

نایب‌رئیس پارلمان اروپا که اتحادیه‌اش میزبان قاتلان ۱۷ هزار نفر از مردم بی‌گناه ایران هستند، بدون پاسخ نخواهد ماند. یکشنبه در مجلس شورای اسلامی پیشنهاد تروریستی اعلام کردن سازمان ناتو را پیگیری خواهیم کرد.

مبارزه با تروریسم واقعی سرلوحه کار ماست.»

زهره شیخی سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی نیز در توئیتر خود، نوشت:

«وقت مماشات نیست. همه کشورهای جهان، عوارض عبور از تنگه‌ها را می‌گیرند. امنیت هرزم از سپاه مقتدر ایران تامین می‌کند و اروپا بابت امنیت کشتی‌هایش باید به سپاه ما خراج دهد. جواب سیلی، سیلی است.» محمد مهدی زاهدی، رییس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس نیز در این زمینه در صفحه شخصی خود در توئیتر، نوشت:

«سپاه پاسداران همواره خط مقدم مبارزه با تروریسم در منطقه از جمله داعش بوده است. اقدام سیاسی و ناخردانه پارلمان اروپا، تأثیری در نفوذ و برتری این قدرت نظامی منطقه نخواهد داشت. هر اقدامی علیه نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران منافع غرب و هم پیمانان آن‌ها در منطقه را تحت تأثیر قرار خواهد داد.»

جلیل رحیمی جهان آبادی، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی نیز ضمن محکومیت این اقدام در توئیتر خود، نوشت:

«واکنش‌های احساسی، فاقد پشتوانه اجرایی و خلاف حقوق بین‌الملل و حقوق دریاها، راه برخورد با اقدام نادرست اروپایی‌ها نیست ما بیش از تصویب قانون؛ نیازمند رازبانی با افکار عمومی جهان و کشورها هستیم تا نقش سپاه را در امنیت خاورمیانه و حذف داعش شرح دهیم.»



یکشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۱ ■ ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴ ■ سال نهم ■ شماره ۷۳۵

شهر دار منطقه ۸ بافت تاریخی و فرهنگی شیراز خبر داد:

ساماندهی دروازه کازرون شاید تا ۲سال دیگر

پیشرفت ۷۰درصدی تدوین طرح توسعه اطراف حرم سید تاج الدین غریب(ع) و دروازه کازرون



جلال الدین عرفانی - شهر مردم | دروازه کازرون و معضلات آن سالهاست که به دردی بی درمان در یکی از مرکزی ترین نقاط شهر بدل شده، از بوی بد ماهی، ترافیک و ازدحام جمعیت گرفته تا معتاها و متکدیانی که در گوشه و کنار کوچه پس کوچه های آن بیپوتنه کرده اند در این بین در طی سالهای اخیر بارها طرح‌های مختلفی برای ساماندهی این دروازه قدیمی شهر تدوین و اجرا شد، اما هیچ‌کدام به سرانجام نرسید و به در بسته خورد ،حال اما چند وقتی است که بحث انتقال ماهی فروشی ها و میوه فروش های این محل به مجتمع پروتئینی که چند قدم آن طرف تر در ابتدای خیابان کارگر در حال ساخت است و مراحل پایانی خود را طی میکند مطرح است تا شاید با این کار طلسم مشکلات دروازه کازرون هم شکسته شود ،شهردار منطقه ۸بافت تاریخی و فرهنگی شهرداری شیراز در گفت و گو با خبرنگار ما در خصوص ساماندهی این محل گفت:دروازه کازرون دارای چند مشکل به هم پیچیده است که یکی از مشکلات این محل بحث ترافیک این محل است که گاه برای مردم کلافه کننده میشود و شاهد تغلغات بسیاری در این زمینه هستیم.

علی مصلی نژاد با اشاره به اینکه شاید یکی از راه‌های عملی برای رفع این مشکل راه اندازی مترو و ایستگاه مترو در این محل باشد اظهار داشت: برای ساماندهی دروازه کازرون ایجاد ایستگاه مترو میتواند راهگشا باشد اما با توجه به معضلاتی که به ویژه اطراف حرم سید تاج الدین غریب (ع) وجود دارد پیشنهاد دادیم که این ایستگاه در نزدیکی حرم اجرا شود تا در آینده با اجرای طرح‌های گردشگری و احیا گذرهای تاریخی دیگر شاهدشاهد این معضلات نباشیم و در عوض شاهد حضور گردشگران در این محل باشیم و اینجا به یک جاذبه جدید گردشگری تبدیل شود. وی افزود: یکی از اساسی ترین مشکلات دروازه کازرون ساماندهی مشاغل این محل از جمله میوه فروشی ، ماهی فروشی و خشکبارپاست که علاوه بر بوی نامطبوع و مشکلات بهداشتی آنها خود به کسی از دلایل اصلی ترافیک موجود در این محل و توقف خودروها تبدیل شده اند که البته با راه اندازی مجتمع پروتئینی دیگر مشکل پارکینگ هم بر طرف میشود. شهردار منطقه ۸ بافت تاریخی و فرهنگی شیراز در خصوص چگونگی انتقال واحدهای تجاری این محل به مجتمع پروتئینی هم گفت:در این ارتباط شهرداری پیش بینی کردند سود حاصل از این مجتمع برای تمرکز واحدهای تجاری این محل هزینه شود تا بتوانیم شاهد ساماندهی این محل باشیم و در کنار آن بتوانیم یک مجموعه منظم شهری را ایجاد کنیم که سود آن به کسبه محل برسد و هم این نقطه شهر سر و سامان بگیرد.

مصلی نژاد با اشاره به اینکه انتقال واحدهای تجاری به مجتمع تجاری موجب رونق بیشتر کسب و کار آنها نیز میشود گفت:یکی دیگر از اهداف ما ساماندهی اطراف حرم سید تاج الدین غریب(ع) است که هم اکنون طرح سامانهی محدوده حرم با ۷۰ درصد پیشرفت توسط معاونت شهرداری در حال تهیه است.تا علاوه بر باز شدن گره ترافیکی این محل شاهد ساماندهی اطراف حرم نیز باشیم. وی تصریح کرد: البته جدای از این ما کلنگ سه گذر شیرازی مطهری و بهار ایران را که هر سه به حرم منتهی میشود پیش از این به زمین زدیم که با احتساب گذر سنگ سنگ سیاه چهار گذر تاریخی و مهم گردشگری تاریخی ما به این حرم منتهی میشود که این یعنی ایجاد یک جاذبه گردشگری در این سوی شهر که میتواند تاثیر به سزایی در گردشگری داشته باشد. شهردار منطقه ۸ شیراز گفت: یکی دسگر از پروژه ها ما در این محل کوچه معروف به زغالپها است که در حال اجراست که با تکمیل آن به موازات خیابان قآنی کهنه دروازه کازرون را به خیابان لطفعلی خان زند متصل میکند.

وی ادامه داد: البته در کنار برنامه های بلند مدت در کوتاه مدت نیز ما رفع مسایلی مانند گذرگیری از سمعبر،ساماندهی مشاغل مزاحم و رفع مشکلات ترافیکی را هم با دادن اخطار دنیبال می‌کنیم تا مشکلات در حداقل برسد.مصلی نژاد در خصوص زمان اجرای طرح و ساماندهی این محل نیز گفت: در حال حاضر ۷۰درصد طرح ساماندهی اطراف حرم دروازه کازرون تهیه شده و باید دید در بوجهه سال بعد برای انتقال واحدهای تجاری چه بوجه به سازمان یادابین و مشاغل داده میشود، اما پیش بینی ما این است که ظرف ۲سال آینده شاهد ساماندهی دروازه کازرون و مشکلات آن باشیم.

عضو کمیسیون انرژی مجلس خبر داد:

بهره‌برداری از بزرگترین پروژه انتقال پساب کشور در فارس

بزرگترین پروژه انتقال پساب صنعت کشور با ۸ هزار میلیارد ریال اعتبار از شیراز به مجتمع فولاد پاسارگاد در شهرستان کوار به بهره‌برداری رسید.

نماینده مردم کوار، خرامه و سروستان و عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی، گفت: بزرگترین پروژه بخش خصوصی انتقال پساب کشور به طول ۵۶ کیلومتر به بهره‌برداری رسید، عبدالعلی رحیمی مظفری افزود: این پروژه با اعتباری بالغ بر هشت هزار میلیارد ریال طی مدت سه سال توسط بخش خصوصی اجرا و با حضور مدیرعامل سازمان آبفا کشور در شهرستان کوار به بهره‌برداری رسید.او اظهار کرد: با اجرای این پروژه، ظرفیت انتقال ۵۰۰ لیتر بر ثانیه پساب از شیراز به دومین صادر کننده فولاد کشور ایجاد شده که در حال حاضر ۱۰۰ لیتر بر ثانیه انتقال و مصرف می‌شود تا علاوه بر تامین کل آب مورد نیاز این مجتمع صنعتی، آب مورد نیاز توسعه فضای سبز و صنایع پایین دستی این مجتمع که در دست مطالعه قرار دارد نیز تامین شود. این عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در پایان، یادآور شد: مجتمع فولاد پاسارگاد کوار یکی از بزرگترین مجتمع های صنعتی خصوصی کشور است که در حومه شهر کوار در استان فارس قرار دارد و بیش از پنج هزار نفر اشتغال دارند.

برپایه دومین میز خدمت ویژه جوانان و دانشجویان با حضور استاندار فارس

فارس دیدار کردند. بنا بر این گزارش، عمده مشکلات این افراد در حوزه اشتغال، مباحث تحصیلی و موارد مربوط به دانشگاه ها بود که در چارچوب قوانین موجود دستورات لازم جهت حل آنان صادر شد.میز خدمت جوانان و

دومین میز خدمت ویژه جوانان و دانشجویان با حضور استاندار فارس و برخی از مسئولان دستگاه های اجرایی و مدیران دانشگاه های شیراز در باغ ارم برگزار شددر این ایین، افزون بر ۳۰ نفر از جوانان و دانشجویان شیراز بصورت مستقیم با استاندار

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | معلم دینی نداشته باشیم بهتر از آن است که معلمی نداشته باشیم که اطلاعات کافی در این حوزه ندارد.

استاندار فارس در جلسه شورای آموزش و پرورش استان فارس با بیان این مطلب با اشاره به اختصاص جلسات بعد از ظهرهای شنبه هر هفته به حوزه های مذهبی، فرهنگی،آموزشی و عقیدتی گفت: یکی از اقداماتی که یاسد مد نظر مسئولین حوزه آموزشو پرورش قرار گیرد تکمیل مدارس ناتمام است که در این راستا مانند حوزه سلامت که اعلام شد هر واحد ناتمام که پنج میلیارد تومان کمتر برای تکمیل آن نیاز باشد یک خیر ان را بپردازد به نام ان خیر نامگذاری میکند در آموزش و پرورش هم میتواند همین اتفاق بیوفته و اکثر خیری واحد آموزشی ناتمام را تمام کرد به نام خود او نامگذاری شود.

محمد هادی ایمانیه افزود: از دیگران موردی کت مسئولین آموزش وپرورش باید به ان توجه داشته باشند برنامه ساز و کاری برای معلمین دینی و پرورشی است، مستقیم اگر معلم دینی نداشته باشیم بهتر است تا اینکه معلمی داشته باشیم که اطلاعات کافی ندارد در این رابطه تا پایان سال امتحانات برای بررسی سطح کیفی این معلمان برگزار میشود.

وی ادامه داد:از سویی جاداره برای سلامت معلم های دینی و مربیان پرورشی بسته های تشویقی دیده شود و در کنار آن اگر نیاز باشد دوره های آموزشی متناسب برای آنها گذاشته شود.

رئیس شورای آموزش و پرورش استان فارس گفت: همچنین در زمینه ساخت نمازخانه تا مهرماه آینده هیچ دبیرستانی در استان نباید فاقد نمازخانه و مسجد

شهر دار شیراز:

فرهنگ از بنیادی ترین ضروریات و توسعه شهری است



شهردار شیراز گفت: همواره فرهنگ از بنیادی ترین ضروریات و توسعه شهری است و ما در رشد حکمرانی شهروندی و رفعت آشفنگی‌های فرهنگی به حضور و تاثیر آن عمیقاً نیازمندیم.

محمدحسن اسدی در محفل ادبی که با حضور امیر اسماعیل آذر چهره برجسته فرهنگ و ادب فارسی، جمعی از شاعران و چهره‌های ادبی شیراز، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، رئیس کمیته مسجد و محله‌محوری شورای اسلامی شهر شیراز برگزار شد، اظهار کرد: حضور در جمع شفیقتان فرهنگ و ادب بهانه‌ای برای تنفس در هوای ادبیات و همنشینی با صاحبان اندیشه و خرد است.

او با ابراز خرسندی از میزبانی چهره ماندگار گرانمایه و جوادان حافظه فرهنگی، گفت: استاد آذر را به گواه سوابق و اشارش می‌توان راوی فرهنگی و ادبی معاصر ایران خواند و بسیاری از مردمان سرزمین ما از شیراز، اصفهان، نیشابور، لاهور، سمرقند، بخارا و عراق گرفته تا دهلی، تاشکند، کشمیر، اروپا و همه آنچه سپهر ادبیات فارسی در آن جلوه می‌دارد، پادی از او که مروج مهر و اشتیاق به ادبیات فارسی است، می‌ستایند.

وی تصریح کرد: بسیاری از ما شکوه حماسه‌سرایی فردوسی، پرسش‌های حکیمانه خیام، وسعت اندیشه مولانا، معنی‌پردازی و مردم‌شناسی سعدی، اعجاز روان و بیان، عظمت فرهنگ و روان‌مداری حافظ و در کل چراغ روشنایی از دانایی معارف میانی و ارزش‌های ادبی را که از میانه آثار رسنای و مکتوب برشمار به ویژه از کلام پیشینیان آموخته‌ایم، به یاد داریم. شهردار شیراز گفت: همگام با مقتضیات زمانه راه جدیدی را در جهت غنابخشی به فرهنگ شهروندی آغاز کردیم و اینن راه نودیدبخش اتیه روشن و چشم‌اندازی قابل قبول از ارتقای فرهنگ شهروندی و دیپلماسی فرهنگی شیراز خواهد بود.

به اعتقاد اسدئ، همواره فرهنگ از بنیادی ترین ضروریات و توسعه شهری است و ما در رشد حکمرانی شهروندی و رفعت آشفنگی‌های فرهنگی در شهر به حضور و تاثیر آن عمیقاً نیازمندیم.

وی خاطر نشان کرد: اگر امروز دغدغه پیشرفت و توسعه را داریم و به دنبال ارتقای کیفیت زندگی از لحاظ مادی، روانی، زیستی و معنوی هستیم، فرهنگ همان همشدهای است که می‌توان با تکیه بر جوهری گیرا و اعجاز نرفته آن به این هدف رسید. او تصریح کرد: کسب عادت‌های صحیح زندگی اجتماعی و رفتارهای مطلوب شهروندی به ویژه راه بهره‌گیری مناسب از امکانات شهری از یک سو و بهبود مناسبات اجتماعی شهری و تلاش برای تعریف شیوه‌های جدید از پیوند و مشارکت شهری از سوی دیگر از جمله ضروریات مهم مدیریت شهری در بحث توسعه قلمداد می‌شود که در مورد راهکارهای رسیدن به آن با استاد آذر گفتگو کردیم.

شهردار شیراز گفت: بسیاری از رویدادهای مانا و مهم که کم‌کم رشد کرده و بالنده می‌شوند، به خشت نخستین نیازمند بوده و به واسطه حضور استاد آذر خشت بنیادین پایه‌ریزی و به‌زودی با همکاری شورای اسلامی شهر، طرح فرهنگی شیراز بررسی، مصوب و رونمایی می‌شود.

باشدوی خواستار ارائه گزارشی از روند اجرای سند بنیادین آموزش و پرورش در استان شد و با تاکید بر ارائه بسته آموزشی از کلاس اول ابتدایی تا سطوح بالاتر اظهار داشت:اما یکی از موارد دیگر که باید به آن توجه شود این است که گاهی مامتمرکز می‌شویم



در روان شناسی سکولار که مثلاً کسی خودکشی نکند یا موارد دیگر اما از طرفی ما روانشناسی اسلامی هم می‌خواهیم، مثل فیزیک اسلامی یا علوم دیگر اسلامی، علوم می‌خواهیم که در راستای اخلاق، معرفت و انسانیت حرکت کند. ایمانیه گفت: با توجه به وجود ۷۶مدرسه در نقاط اسیب پذیر آموزش وپرورش لیست این مدارس را

فعالتهای یک ماه گذشته استان در حوزه آموزش و پرورش ادامه داد:یکی از اقدامات ما در این ماه می‌تواند به تشییع شهدا در ۹۱مدرسه شیراز و بیش از ۱۸۰مدرسه شهرستانها اساره کرد و در حالی که سال قبل در همین ایام دیماه شاهد تجمعات اعتراضی جلو آموزش و پرورش بودیم امسال شاهد تشییع و دفن شهید گمنام و نماز جماعت بودیم، محمدخلیل



کلان

رییس سازمان مالیاتی اعلام کرد:

نگاه نقادانه و کارشناسی
بستر ساز تحول نظام مالیاتی



ایرنا | رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: تفکر انتقادی را یک مهارت و مقدمه‌ای برای حرکت به سمت تعالی سازمانی دانست و گفت: نظام مالیاتی باید برای بهینه‌سازی امور نگاه نقادانه و مبتنی بر کارشناسی روزآمد به عملکرد خود داشته باشد تا به عدالت مالیاتی و نظام هوشمند مالیاتی دست پیدا کنیم.

به گزارش ایرنا از سازمان مالیاتی، داود منظور در جلسه کارگروه مقابله با فرار مالیاتی با اشاره به اینکه مبارزه با فرار مالیاتی یکی از مهم‌ترین برنامه‌های سازمان امور مالیاتی است، اظهار کرد: نظارت و بازرسی میدانی، واحدیابی فیزیکی و سیستمی، بهره‌گیری از سامانه سوت‌زنی مالیاتی و پیاده‌سازی الگوهای هوشمند کشف فرار مالیاتی در حوزه شناسایی شرکت‌های صوری و کد فروش از جمله اقداماتی هستند که در راستای شناسایی فراریان مالیاتی با جدیت دنبال می‌شود.

وی با بیان این که گزارش‌های مردمی در سامانه سوت‌زنی مالیاتی و گزارش مراجع نظارتی منابع خوبی برای شناسایی موارد مشکوک به فرار مالیاتی هستند بر تسریع رسیدگی به این پرونده‌ها تأکید کرد و افزود: بااستی از حداکثر ظرفیت ادارات کل امور مالیاتی در راستای مقابله با فرار مالیاتی استفاده می‌شود.

معاون وزیر اقتصاد با اشاره به این که نظام مالیاتی باید در چهارچوب بررسی‌های کارشناسی‌های مستمر و روزآمد برای بهینه‌سازی امور، نگاه کارشناسی و نقادانه‌ای به عملکرد خود داشته باشد، گفت: تفکر نقادانه یک مهارت و مقدمه ضروری است که این امکان را فراهم می‌کند تا برای برداشتن موانع و شناخت ارزش‌ها و پتانسیل واقعی خود تلاش کرده و در جهت رشد و تعالی سازمان گام برداریم.

منظور بازبینی فرایندها، اقدامات و هوشمندسازی عملکردها مبتنی بر داده‌ها و اطلاعات را مستلزم نظارت مؤثر بر فعالیت‌ها در حوزه‌های مختلف دانست و تصریح کرد: دفاتر نظارتی سازمان از جمله دفتر مبارزه با پول‌شویی، دفتر بازرسی، دفتر دادستانی انتظامی و دفتر مرکزی حراست بایستی با اعزام هیئت‌های نظارتی به ادارات امور مالیاتی سراسر کشور و بررسی چالش‌ها و موانع موجود، ضعف‌های احتمالی سیستم اجرایی به خصوص در حوزه فرار مالیاتی را شناسایی کنند تا بتوانیم راهکارهایی عملی برای رفع مشکلات موجود ارائه می‌کنیم.

صنعت و تجارت

برای اولین بار در قانون بودجه ۱۴۰۱، مجلس حکمی در خصوص شفافیت تسهیلات کلان و اشخاص مرتبط بانکی و انتشار عمومی آن تصویب کرد. اجرای این قانون باعث افشای اطلاعات حدود ۵۰ درصد از کل مانده تسهیلات شبکه بانکی شد. با این حال، این قانون که کاملاً همسو با اهداف دولت رئیسی در مبارزه با فساد و رانت است، در لایحه بودجه ۱۴۰۲ گنجانده نشده است. انتظار می‌رود مجلس شورای اسلامی و کمیسیون تلفیق، این حکم مترقی قانونی را بار دیگر در قانون بودجه لحاظ کرده و ابعاد تازه‌ای از شفافیت و انتشار اطلاعات بانکی را به آن بیافزاید.

پرداخت تسهیلات بانکی یکی از کانال‌های اصلی خلق پول، افزایش نقدینگی و مهم‌ترین گلوگاه تأمین مالی بنگاه‌های اقتصادی است. با توجه به رشد روزافزون نقدینگی و مخاطرات بالقوه تورمی این پدیده بر اقتصاد ایران، می‌بایست جریان پرداخت تسهیلات در کشور شفاف شده و انحراف آن به سمت فعالیت‌های مخرب جلوگیری شود. بخش عمده و تعیین کننده‌ای از تسهیلات در گردش سیستم بانکی، تسهیلات کلان است که به بنگاه‌های بزرگ و مجموعه‌های اقتصادی پرداخت می‌شود.

■ تصویب شفافیت تسهیلات بانکی در قانون بودجه سال گذشته و نمرات آن

در سال گذشته برای اولین بار در یک مصوبه پیشرو، مجلس در بند «د» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۱۴۰۱ بانک مرکزی را ملزوم نمود اطلاعات تمامی تسهیلات و تعهدات کلان و اشخاص مرتبط بانکی

(اعم از جاری و غیرجاری) را با مولفه‌هایی همچون «مانده تسهیلات» و «میزان پرداختی»، نرخ سود، مدت بازپرداخت، دوره تنفس، نوع و میزان وثیقه دریافت شده، شفاف و در پایان هر فصل به صورت عمومی منتشر نماید.

با اجرای این مصوبه مترقی توسط بانک مرکزی تحت نظارت مجلس، پس از گذشت کمتر از یکسال و سه دوره از انتشار

تسهیلات کلان و اشخاص مرتبط بانکی، دولت و بانک مرکزی حامی و همراه طرح بود و پیگیری مستمری برای اجرای این حکم نظارتی داشتند؛ به طوری که بانک مرکزی با در اختیار گذاشتن ظرفیت‌های فنی و نظارتی خود از جمله سامانه سمات، نقش به سزایی در اخذ اطلاعات از شبکه بانکی و انتشار مستمر آن داشتند.



با توجه به همراهی ارکان دولت در شفاف سازی جریان مالی و تسهیلات پرداختی در شبکه بانکی، انتظار می‌رفت حکم قانونی شفافیت تسهیلات بانکی به صورت پیش‌دستانه در لایحه بودجه ۱۴۰۲ گنجانده شده و ابعاد آن به سایر مؤلفه‌های مالی شبکه بانکی گسترش یابد، اما متأسفانه

■ بی‌توجهی دولت به کارگرهای ضد فساد قانون شفافیت تسهیلات کلان

در جریان اجرای حکم قانونی شفافیت

اظهارات رییس کل بانک مرکزی درباره عامل اصلی نوسان در نرخ ارز آزاد

جلسه ای با حضور معاون اول رییس جمهور با بیان اینکه اختیارات لازم برای مدیریت بازار ارز اخذ شده است، گفت: به زودی بازار مبادله طلا و ارز در راستای مدیریت بازار آزاد راه اندازی خواهد شدوی تصریح کرد: مدیریت ارز نیازمند ایجاد آرامش در بازار است و با توجه

به گشایش های خوب ارزی که اخیراً صورت گرفته، فضای مثبت روانی در بازار تقویت شده و نرخ ارز به ثبات بیشتری خواهد رسید.معاون اول رییس جمهور با اشاره به برخی دیدارهای خود با دانشجویان، افزود: دانشجویان به دلیل ارزیابی میدانی که دارند، از دانش و دیدگاه

هایی دقیق نسبت به مسائل جامعه برخوردار هستند که این دیدگاه ها برای سیاست گذاری و تصمیم گیری های دولت مفید و راهگشا خواهد بود.

وی ثبات و آرامش را لازمه توسعه و پیشرفت کشور دانست و تأکید کرد: دشمنان خارجی با

تولید روایت های نادرست و هراس افکنی به دنبال فرار سرمایه و ایجاد ناامنی اقتصادی در کشور هستند تا بتوانند مانع حرکت جمهوری اسلامی به سمت اهداف متعالی خود شوند که این توطئه نیز با تلاش های دولت و یاری مردم خنثی می شود.

«شفافیت تسهیلات» از لایحه بودجه حذف شد؟

واقع شده و با کارشکنی ذی نفعان رانت و فساد در شبکه بانکی، دولت تمامی احکام با رویکرد نظارت و شفافیت را از تبصره ۱۶ بودجه حذف کرده است.

■ مجلس و کمیسیون تلفیق، شفافیت تسهیلات را به قانون بودجه بر گرداند

پیگیری‌های مجلس، به خصوص کمیسیون اصل نود باعث شد قانون شفافیت تسهیلات بانکی تا حد قابل قبولی در سال جاری اجرا شود. با تأییدن نوراقن‌های شفافیت بر تاریک‌خانه تسهیلات کلان شبکه بانکی، کانال‌های پرداخت تسهیلات در شبکه بانکی برای مردم و نهادهای نظارتی تا حد زیادی شفاف شده و تخصیص اعتبارات بانکی مورد رصد کامل نهاد ناظر پولی و بانکی و همچنین تحت «نظارت عمومی» قرار گرفت.

انتظار می‌رود نمایندگان مجلس و اعضای کمیسیون تلفیق حکم قانونی مربوط به شفافیت تسهیلات بانکی را به لایحه بودجه الحاق کرده و ابعاد بیشتری را در مصوبه قانون خود در رابطه با انتشار عمومی تسهیلات کلان و اشخاص مرتبط بانکی و همچنین مصوبات مربوط به پرداخت تسهیلات و تعهدات در شورای پول و اعتبار لحاظ کند.

الزام شبکه بانکی به شفافیت تسهیلات پرداختی و استمرار در اجرای قانون، زمینه فساد و انحراف در پرداخت تسهیلات را کاهش داده و بستری مناسب برای برنامه‌ریزی و هدایت اعتبارات بانکی به سمت فعالیت‌های مولد و اشتغال‌زا خواهد بود.

وزیر ارتباطات خبر داد:

رفع فیلترینگ برخی پلتفرم‌ها در روزهای آینده

انحصاری در اینترنت ثابت وجود ندارد



وجه اینترنت در زمان برگزاری کنکور قطع نخواهد شد.

■ رفع فیلتر برخی پلتفرم‌ها و کلاب‌هاوس

وی در مورد رفع فیلترینگ برخی پلتفرم‌ها، بیان کرد: پیش از این نیز اعلام کرده‌ام که کمیت‌ه تعیین مصادیق محتوای مجرمانه، متولی فیلترینگ است که حدود ۱۳ عضو دارد، تمام اعضای آن نیز دولتی نیستند. در تلاش هستیم تا

محدودیت‌هایی که قابلیت برطرف شدن دارند، را رفع کنیم. طی دو روز آینده خبرهای خوشی در این زمینه خواهید شنید.وزیر ارتباطات گفت: البته دو پلتفرم اینستاگرام و واتس‌آپ که با مصوبه نهادهای امنیتی مسدود شدند، فعلاً مشمول این اتفاق نیستند و در این زمینه اقدامات امنیتی تصمیم گیر هستند، اما برخی سرویس‌ها و خدماتی از نظر ما قابلیت بازنگری دارند و اکنون مسیری را دنبال می‌کنیم که این اتفاق رخ دهد. مشخصاً «کلاب‌هاوس» طی روزهای

وی افزود: حتماً به این مصوبه اعتراض خواهیم کرد چرا که انحصاری در این بخش وجود ندارد. خصوصاً با آغاز پروژه فیبرنوری منازل و کسب و کارها، دیگر انحصار معنایی ندارد. این مسیر را دنبال خواهیم کرد.

وزیر ارتباطات با تأکید بر اینکه مخالف قطع اینترنت در زمان کنکور بودیم، گفت: با مخالفت وزارت ارتباطات، این قطعی به حائل رسید. اما از آنجایی که سیستم‌های بیسیم (BTS) یک محدوده را پوشش می‌دهد، این مسئله باعث اختلال شد و بابت مشکلاتی که برای هموطنانی که در محدوده BTSها ایجاد شد، نذرخواهی می‌کنیم. زارع‌پور ادامه داد: به سازمان سنجش اعلام کردیم این آخرین باری بود که اینترنت برای کنکور قطع می‌شود، برای کنکور بعدی در تیرماه باید دنبال راه جایگزین باشند و بعد از این به هیچ

ایرنا- وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه به تصمیم شورای رقابت در خصوص انحصاری بودن بازار اینترنت ثابت در کشور اعتراض خواهیم کرد، گفت: محدودیت پلتفرم‌هایی که قابلیت رفع دارند، برداشته خواهد شد و تا ۲ روز آینده خبرهای خوشی در این باره خواهیم داشت.به گزارش ایرنا، هفته گذشته شورای رقابت بازار اینترنت ثابت را مصادق بازار انحصاری تشخیص داد و مرکز ملی رقابت را به تهیه دستورالعمل قیمت مکلف کرد تا دستورالعملی با مشارکت وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، سازمان نظام صنفی رایانه‌ای و نظرخواهی از سایر ذی‌نفعان، تهیه و جهت تصویب به شورای رقابت ارائه کند.«عیسی زارع‌پور» وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در جمع خبرنگاران و در پاسخ به ایرنا درباره تصمیم شورای رقابت، گفت: به عریضه ما نظر شورای رقابت، کارشناسی نیست و در سازمان تنظیم مقررات گروهی را مامور کردم تا پاسخ لازم را برای این مصوبه تهیه کنند.

مرکز پژوهش های مجلس بررسی کرد

الگوی چینی در قیمت گذاری زغال سنگ



بر قراردادهای کاهش تعرفه واردات زغال سنگ از ۶درصد به صفر درصد از می ۲۰۲۲ تا مارس ۲۰۲۳؛ ارائه ۱۰۰میلیارد یوان تسهیلات برای حمایت و توسعه صنعت زغال سنگ به منظور افزایش توانایی تولید و افزایش نرخ خودکفایی (نرخ خودکفایی زغال سنگ در چین به ۹۰درصد رسیده است) که باعث کاهش اتکالی به واردات، اطمینان از ثبات قیمت‌ها و عرضه زغال سنگ در بازار داخلی، در بجموحه بحران انرژی جهانی می‌شود).ارزیابی‌ها حاکی از این است که در شرایط بحرانی ناشی از اتفاقاتی همچون نوسانات ارز یا تغییرات قیمت‌های جهانی، که صنعتی در برهه زمانی کوتاهی زیان‌ده می‌شود برای حفاظت از آن باید از ابزار قیمت‌گذاری به صورت مقطعی استفاده کرد، اما صنعت زغال سنگ کشور سالیان زیادی دچار مشکل قیمت‌گذاری دستوری است. در سالیان اخیر قیمت‌گذاری دستوری و اعمال قیمت‌ها بر مبنای تعرفه ۲۶۵درصدی شمش فولاد خورستان است و همچنان به دلیل انحصاری بودن خریداران زغال سنگ کشور سالیان زیادی دچار مشکل قیمت‌گذاری این محصول مشاهده می‌شود.قیمت‌گذاری دستوری در بازه‌های زمانی طولانی‌مدت باعث تحمیل ضررهای بسیاری به صنعت زغال سنگ و رکود آن شده است. نتیجه اینکه به‌رغم اینکه کشور ایران از نظر میزان ذخایر زغال سنگ ۱۳٫۳میلیارد تن ذخیره قطعی، در رتبه ۲۲ جهان قرار دارد، اما از لحاظ میزان تولید با ۱۵میلیون تن تولید سالیانه در رتبه ۴۲ و در میان واردکنندگان زغال سنگ قرار دارد. این موضوع دلیل سرمایه‌گذاری ۱۴میلیارد دلاری چین برای جبران خسارت توسعه این صنعت در کشور خود را روشن می‌کند؛ کاری که برای نجات صنعت زغال سنگ در ایران از وضع کنونی لازم و ضروری است.

سهم هزینه زغال سنگ مصرفی در این قیمت، ۲۵درصد است. اما با وقوع تحولات اخیر، قیمت برآورده شده تولید هر تن فولاد در چین به عدد ۶۰۰ دلار و هزینه زغال سنگ مصرفی به حدود ۵۸درصد رسیده است؛ با شروع جنگ اوکراین، نگرانی از اختلال در عرضه فولاد موجب افزایش قیمت‌ها شد و همین امر باعث افزایش قیمت‌های فولاد شد، اما بعد از آن با رکود به وجود آمده در چین به دلیل شیوع مجدد کرونا، قیمت فولاد کاهش یافت. علاوه بر این، روسیه که یکی از تولیدکنندگان اصلی فولاد دنیاست و ۴۵درصد از کل فولاد تولیدی خود را صادر می‌کند، به بازار بازگشته و صادرات آن همراه با تخفیف‌های بالا، بر روند قیمت‌ها تأثیر گذاشته است. بنابراین در حال حاضر مشکل اصلی صنعت فولادسازی چین پایین تر بودن قیمت جهانی فولاد، نسبت به فولاد تولید شده در چین و از بین رفتن سودآوری این صنعت است.نکته قابل ملاحظه آن است که چین بزرگترین مصرف‌کننده فولاد جهان نیز است؛ از آنجا که به دلیل افزایش قیمت زغال سنگ، قیمت فولاد نیز در حال افزایش بود و سایر صنایع این کشور نیز متحمل شوک قیمتی می‌شدند، کمیسیون توسعه و اصلاحات ملی چین مجموعه اقداماتی را تحت عنوان محدوده قیمت منطقی به منظور کاهش قیمت زغال سنگ برای صنایع وابسته به آن از جمله صنعت فولادسازی انجام داد. اول تعیین قیمت منطقی میان‌مدت و بلندمدت (برای مثال قیمت منطقی میان‌مدت و بلندمدت زغال سنگ در استان شانچی باید ۵۷۰یوان در هر تن یا کمتر از آن باشد، در حالیکه قیمت نقدی باید ۵۵۵یوان یا کمتر از آن باشد)؛ تشدید نظارت بر تغییرات قیمت‌ها و وضعیت عرضه/تقاضا برای اطمینان از قرارگیری قیمت در محدوده منطقی؛ نظارت

فردای اقتصاد | قیمت‌گذاری دستوری به عنوان ابزاری برای مداخله مستقیم در بنگاه‌های اقتصادی با هدف تعدیل قیمت‌ها برای مصرف‌کنندگان انجام می‌شود. در ایران نیز قیمت‌گذاری زغال سنگ به صورت دستوری انجام می‌گیرد، اما بر خلاف چین که این سیاست توانسته است آثار مثبتی مانند سوده‌های مجدد کارخانه‌های فولادسازی و افزایش تولید زغال سنگ را در آن ایجاد کند؛ در ایران مشکلات زیادی به وجود آورده است، مرکز پژوهش‌های مجلس با نگاهی به اقدام‌های انجام شده از طرف کمیسیون توسعه و اصلاحات ملی چین، علت بروز این مشکلات را شناسایی کرده است.

کشور چین با تولید بیش از یک میلیارد تن فولاد، در صدر فهرست بزرگترین کشورهای تولیدکننده فولاد در سال ۲۰۲۱ قرار گرفت. بیش از ۹۰درصد فولاد این کشور، با استفاده از روش کوره بلند تولید می‌شود که زغال سنگ متالورژی از مواد اولیه اساسی مورد نیاز در این روش است. سالیانه ۵۵۰میلیون تن زغال سنگ متالورژی در چین استفاده می‌شود که حدوداً ۵۵میلیون تن آن از طریق واردات تأمین می‌شود. هم‌اکنون به علت جنگ اوکراین و اعمال تحریم‌ها علیه روسیه (سومین صادرکننده بزرگ زغال سنگ در دنیا)، عرضه زغال سنگ در بازارهای جهانی کاهش داشته و قیمت جهانی زغال سنگ متالورژی به‌طور بی‌سابقه‌ای افزایش یافته است.ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که ارزش زغال سنگ در یک سال گذشته تقریباً ۳۵برابر شده و قیمت یک تن زغال سنگ به ۳۵۰دلار رسیده است. این موضوع چالشی جدی برای صنعت فولاد چین است، قبل از افزایش قیمت جهانی زغال سنگ، هزینه تولید هر تن فولاد در کشور چین حدود ۴۰۰دلار برآورد می‌شد که



به گزارش نیویورک تایمز، همچنین متخصصان اسپانیایی در این آزمایش‌ها فاکتورهای تاثیرگذار همچون سن مادر، وضعیت اقتصادی-اجتماعی، استعمال سیگار و مواد الکلی و موارد دیگر را در نظر گرفتند.

محققان در بررسی‌های خود مشاهده کردند کودکان مادرانی که در دوران بارداری به طور میانگین در طول هفته ۷۴ گرم اجیل مصرف داشته‌اند در تست‌های توانایی‌های حرکتی و فکری عملکرد بهتری داشته‌اند.

در مورد نوع مواد غذایی مصرفی در سه ماهه نخست و پایانی بارداری پاسخ دادند. همچنین عملکرد کودکان آنان در سنین ۱،۵، پنج و هشت سالگی به لحاظ توانایی‌های حرکتی و فکری مورد ارزیابی قرار گرفت.

پزشکان اسپانیایی در بررسی‌های خود مشاهده کردند که مصرف اجیل در دوران بارداری توانایی شناختی را در کودکان بهبود می‌دهد در این مطالعه ۲۲۰۸ کودک تحت بررسی قرار گرفتند. مادران این کودکان به پرسش‌هایی

یکی از خوراکی های مفید برای سلامت مغز نوزادان در دوران بارداری

۲۰ نکته کلیدی تغذیه در زمان

ابتلا به کرونا



مربانوشابه، مامالشعیر و آمیوه های صنعتی ، انواع شیرینی و آبنابت و شکلات ممنوع است. ۱۰. لبنیات مثل ماست پروبیوتیک هر روز در کنار وعده های غذایی مصرف کنید. ۱۱. موادهایی محرک مانند برخی ادویه های تند را در غذاهای خود مثل فلفل حذف کنید.

ضد عفونی کننده های الکلی برای دست مضر هستند ؟

بهداشت دست، روشی بسیار ساده برای کاهش عفونت‌های بیمارستانی، جلوگیری از گسترش مقاومت ضد میکروبی و افزایش ایمنی بیماران است. ضد عفونی کردن دست‌ها که به صورت اسکراب دست یا مالش دست انجام می‌شود، شامل فرایند زدودن و کاهش باکتری‌های ساکن پوست دست است. برای رسیدن به این هدف، امروزه استفاده از محلول‌های الکلی به طور گسترده رایج شده است ولی با وجود فواید بسیار زیادی که ضد عفونی کننده‌های بر پایه الکل دارند، این ترکیبات ممکن است معایبی نیز داشته باشند.

بر همین اساس پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی ارومیه مطالعه‌ای را با هدف تعیین مزایا و معایب محلول‌های ضد عفونی کننده دست بر پایه الکل طراحی کردند. این مطالعه مروری نظام مند در قالب سه مرحله جستجوی متون، ارزیابی مطالعات و تحلیل مطالعات انجام شد. تمام مطالعات منتشر شده در سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ که مرتبط با ضد عفونی کننده‌های دست بر پایه الکل بوده، مورد جستجو و بررسی قرار گرفتند. سپس داده‌های مقالاتی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، جمع‌آوری شده و مورد تحلیل قرار

۱۲. صبحانه متنوع شامل عسل، عدسی، فرنی، تخم مرغ، پنیر و گردو و ارده مصرف کنید. ۱۳. دانه های آجیلی مثل بادام درختی، فندق ، پسته و گردو و کنجد را می توانید هر روز به صورت آسیاب شده در ماست ، سوپ ، فرنی ریخته و مصرف کنید. ۱۴. مکمل های ویتامین D، ویتامین C و روی را در این دوران فراموش نکنید. هفته ای یک مکمل ویتامین D پنجاه هزار واحدی از زمان شروع علائم تا یک ماه بعد از اتمام علائم، مکمل روی ۷۵ تا ۱۰۰ میلی گرم و مکمل ویتامین C یا دوز ۱۰۰۰ میلی گرم به صورت روزانه تا دو هفته بعد از اتمام علائم مصرف شود. ۱۵. از پودر جوانه ها مثل جوانه گندم، ماش، عدس و ... در سوپ ، آش و ماست به صورت روزانه مصرف کنید. ۱۶. از مصرف غذاهای دیر هضم حاوی پنیر پیتزا، ماکارونی و قارچ خودداری کنید. ۱۷. در صورت اسهال مصرف مکمل ویتامین C تا برطرف شدن این مشکل ممنوع است. در صورت اسهال از کته هویج یا کمی روغن و نمک به اندازه به همراه ماست پروبیوتیک مصرف کنید. ۱۸. از میوه های حاوی ویتامین A مثل موز، انبه ، طالبی و سبزیجاتی همچون هویج مصرف کنید. ۱۹. در کنار غذاهای خود از لیمو ترش استفاده کنید. ۲۰. مصرف قهوه، چای غلیظ، نسکافه و یا شکلات تلخ ممنوع است.

۷ ماده غذایی برای جلوگیری از یک بیماری مردانه

در سنین ۸۵ سالگی به بعد، درصد زیادی از مردان با عارضه بزرگی پروستات زندگی می‌کنند اما با اتخاذ یک رژیم غذایی مناسب و سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌توان پروستات را سالم نگه داشت و خطر ابتلا به هیپرپلازی خوش خیم را کاهش داد. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، از آنجا که اضافه وزن عامل خطر دیگری برای ابتلا به این عارضه است، انتخاب مواد غذایی مغذی یک راه عالی برای کاهش وزن محسوب می‌شود:

دانه‌های کنجد: این دانه‌ها غنی از روی هستند؛ یک ماده معدنی که برای سلامت پروستات ضروری است. مردان با هیپرپلازی خوش خیم پروستات (هیپرپلازی پروستات) یا حتی سرطان پروستات سطوح پایین‌تر روی را در بدن خود دارند. روی در مواد غذایی مانند لوبیا، دانه کدو تنبل، گوشت ماکیان و گوساله، بادام و آووکادو موجود است. مکمل‌های این ماده معدنی هم در دسترس هستند.

ماهی سالمون: این نوع ماهی سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ برای مبارزه با بیماری‌های قلبی عروقی، سرطان و آرتریت روماتوئید است. اسیدهای چرب امگا ۳ همچنین به سنتز پروستاگلندین کمک می‌کنند. کمبود این اسیدهای چرب موجب مشکلات پروستات می‌شود. اگر شما ماهی دوست ندارید، می‌توانید مکمل‌های امگا ۳ یا محصولات غذایی مانند گردو، دانه کنار، روغن کنولا و لوبیا را به رژیم غذایی خود اضافه کنید .

سویا: یک مطالعه که نتایج آن در مجله آمریکایی اورولوژی به چاپ رسیده، نشان می‌دهد که مردان آسیایی کمتر دچار هیپرپلازی خوش خیم پروستات نسبت به مردان غربی می‌شوند؛ به این دلیل که بیشتر سویا می‌خورند. ایزوفلاون موجود در سویا با خطر کمتر ابتلا به بزرگی پروستات ارتباط دارد. خوردن بیشتر سویا حتی به کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات نیز کمک می‌کند.

فلفل دلمه‌ای: ویتامین ث یک نوع آنتی اکسیدان است که نقش مهمی در مبارزه با هیپرپلازی پروستات دارد. به گفته محققان کلینیک مایو، ویتامین ث موجود در سبزیجات منجر به کاهش خطر ابتلا به بزرگی پروستات می‌شود. فلفل دلمه‌ای در میان سبزیجات بیش از همه حاوی ویتامین ث است و هر فنجان از این فلفل، درصدی از نیاز روزانه شما به ویتامین ث را رفع می‌کند. دیگر سبزیجات حاوی این ویتامین شامل کلم بروکلی، گل کلم و کلم پیچ است.

گوچه فرنگی: سرشار از لیکوپن است؛ کاروتنوئیدی که منجر به قرمز شدن رنگ گوچه فرنگی می‌شود. لیکوپن موجود در گوچه فرنگی خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش می‌دهد. همچنین مردان مبتلا به هیپرپلازی پروستات (هیپرپلازی پروستات) می‌توانند شاهد بهبود علائم با مصرف گوچه فرنگی باشند. شما می‌توانید از منابع دیگر حاوی لیکوپن مانند هندوانه، زردلو، گریپ فروت و پاپایا نیز استفاده کنید.

آووکادو: غنی از بتا سیتواسترول است؛ یک استرول گیاهی که منجر به کاهش علائم مرتبط با هیپرپلازی پروستات می‌شود. مردانی که مکمل‌های بتا سیتواسترول را دریافت می‌کنند شاهد کاهش علائم بزرگی پروستات هستند. بتا سیتواسترول همچنین به تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب و درد کمک می‌کند. بتا سیتواسترول در دانه کدو تنبل، جوانه گندم، سویا و گردو نیز موجود است.

سبزیجات: مصرف سبزیجات بیشتر به کاهش خطر ابتلا به هیپرپلازی پروستات کمک می‌کند. سبزیجاتی مانند کلم بروکلی غنی از آنتی اکسیدان‌ها برای کاهش خطر ابتلا به انواع مشکلات پروستات هستند. مصرف مداوم پیاز و سیر نیز خطر ابتلا به هیپرپلازی را کاهش می‌دهد.

چرا گاهی محصولات دارویی «ریکال» می‌شوند؟



مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو گفت: ریکال (جمع‌آوری) فراورده‌های سلامت محور نشان دهنده مسئولیت‌پذیری و انجام وظیفه نهاد نظارتی مربوطه است.

دکتر مهدی انصاری اظهار کرد: در دنیا نمونه‌های دارویی و خوراکی که در آزمایشگاه مورد تایید قرار نمی‌گیرند، ریکال می‌شوند. محصولات تایید نشده بخش کشاورزی نیز جهت هر گونه اقدام ریکال به وزارت کشاورزی اعلام می‌شوند. وی با تاکید بر اینکه جمع‌آوری و ریکال هر فراورده نشان دهنده ضعف در تولید و یا تهیه نیست، افزود: جمع‌آوری (ریکال) محصول در مرحله‌های مختلف با توجه به خطری که می‌تواند برای مصرف کننده داشته باشد، در همه جای دنیا انجام می‌شود.

مدیرکل آزمایشگاه‌های مرجع کنترل غذا و دارو و تجهیزات پزشکی با اشاره به اینکه شیوع‌نامه ریکال دارو در سازمان غذا و دارو تدوین گردیده و از قوانین بین‌المللی تبعیت می‌نماید تصریح کرد: رویکرد ریکال مستلزم فرهنگ سازی مناسب و آموزش احاد جامعه در خصوص رویکرد مناسب در این مورد است.

وی در خصوص ماهیت جمع‌آوری (ریکال) فراورده‌های سلامت محور توضیح داد: ریکال تنها مختص به محصولات غذایی و دارویی نیست و تولیدکنندگان خودرو نیز در صورت مشاهده هرگونه ایراد در محصولات خود، آن‌ها را جمع‌آوری و از چرخه مصرف خارج می‌کنند.

انصاری عنوان کرد: ریکال به این معنا است که یک محصول در آزمایش‌های اولیه مورد تایید بوده اما در چرخه توزیع به دلایل مختلف و از جمله حساسیت‌های نگهداری محصول، ممکن است دچار ایراد شود که در این صورت تمام آن محصول پیش از اینکه به دست مصرف کننده برسد از بازار خارج می‌شود.

وی افزود: جمع‌آوری دارو یا غذا در مواقعی که بررسی نمونه‌ای در آزمایشگاه بر اساس استانداردهای معتبر آزمایشات مرتبط را پاس نکند، ارگان نظارتی می‌تواند به استناد نتایج آزمایشگاهی، فراورده مد نظر را از سطح عرضه جمع‌آوری کند. لازم به ذکر است که FDA از ابتدای سال ۲۰۲۲ میلادی تاکنون (بیش از ۱۱ ماه) ۵۱ مورد ریکال دارو اعلام کرده است.

بارداری و چاقی

۱۳ نکته برای کنترل افزایش وزن در مادران باردار مبتلا به چاقی و اضافه وزن

۵. پرهیز از مصرف کمپوت میوه در صورت تمایل به مصرف کمپوت میوه، بهتر است در منزل تهیه شود. ۶. مصرف روزانه سبزی خوردن، سبزی‌های محلی یا سالاد با استفاده از کاهو، کلم، گوچه فرنگی، خیار، هویج و فلفل دلمه ای سبز همراه با غذا.

۷. پرهیز از مصرف تنقلات غذایی کم ارزش که تنها حاوی چربی یا مواد قندی است، مانند چیپس، کیک، بیسکویت و موارد مشابه. ۸. محدود کردن مصرف کله پاچه، دل، پاچه، زبان و مغز، سوسیس، کالباس و پیتزا. ۹. مصرف دوغ کم نمک و بدون گاز، آب و آب میوه های طبیعی به جای نوشابه های گازدار. ۱۰. استفاده از خرما، کشمش یا توت خشک (به مقدار کم) به جای قند و شکر همراه با چای. ۱۱. استفاده از انواع حبوبات مانند عدس، لوبیا، ماش و باقلا همراه با غلات، به عنوان مثال به شکل عدس پلو، لوبیاپلو، عدسی با نان، خوراک لوبیا با نان. ۱۲. استفاده از خود میوه به جای آب میوه. ۱۳. پرهیز از حذف وعده های اصلی غذا مانند صبحانه، ناهار و شام، زیرا حذف هر کدام از وعده ها سبب ریزه خواری می شود.



بیشتر از ۵۰ درصد از زنان در دوران بارداری دچار اضافه وزن می‌شوند که عامل اصلی چاقی در دوران پس از بارداری نیز محسوب می‌شود. بر طبق استانداردهای موجود، زنان سالم، زنان دارای اضافه وزن و زنان چاق به ترتیب باید یازده و نیم تا شانزده کیلوگرم، ۷ تا یازده و نیم کیلوگرم و پنج تا ۹ کیلوگرم در دوران بارداری وزن اضافه‌کنند.

مادران باردار دچار چاقی نسبت به زنان باردار معمولی بیشتر در معرض خطر سقط جنین قرار دارند. همچنین چاقی و اضافه وزن مادر باردار با مشکلات عمده سلامتی همچون دیابت حاملگی، پره اکلامپسی یا فشار خون بسیار بالا، آنزوپا و بروز نقایص مادرزادی در نوزاد (از جمله اختلالات قلبی و نقص لوله عصبی) همراه است. از طرفی ابتلای مادر باردار چاقی به دیابت بارداری ممکن است نوزاد را در بزرگسالی در معرض خطر بالای ابتلا به دیابت نوع دو قرار دهد. مادران باردار دچار چاقی نیز نیاز به افزایش وزن مطلوب دارند، بنابراین استفاده از رژیم غذایی محدود برای کاهش وزن آنان توصیه نمی‌شود و باید با رعایت اصول تغذیه ای مناسب، به افزایش وزن مطلوب دست یابند.

برای کنترل افزایش وزن در مادران باردار مبتلا به چاقی و اضافه وزن، رعایت نکات زیر توصیه می‌شود:

۱. پرهیز از سرخ کردن غذاها و تا حد امکان غذاها به شکل آب پز، بخارپز و کبابی طبخ شود. ۲. حذف چربی های اشباع شامل کره حیوانی، مارگارین، خامه، سرشیر، دنبه، پیپه و جدا کردن چربی های قابل رویت گوشت قرمز و پوست مرغ قبل از طبخ آنها. ۳. خودداری از مصرف سس های چرب مانند مایونز و سس های مخصوص سالاد و استفاده از سس سالم (ماست کم چرب، کمی نمک، روغن زیتون، آب لیمو یا آب نارنج) به جای سس مایونز. ۴. استفاده از میوه ها و سبزی های تازه به جای شیرینی و شکلات به عنوان میان وعده

تجارت مرگ با دخانیات در کشور کاهش سن افراد سیگاری

مصرف سیگار را داشته باشد، ایران جزو کشورهای ضعیف منطقه در بستن مالیات به دخانیات محسوب می‌شود به گونه‌ای که امروز شاهد کاهش سن مصرف سیگار در بین نوجوانان هستیم.

وی تصریح کرد: در تلاش هستیم تا افزایش مالیات بر دخانیات را در بودجه سال ۱۴۰۲ مورد توجه قرار دهیم، متأسفانه به رغم تورم حاکم بر جامعه و رشد چندین برابری کالاهای اساسی، قیمت کالاهایی همچون سیگار تغییری نداشته است، آیا با کاهش مالیات بر سیگار در کاهش میزان مصرف آن تغییری ایجاد شده است یا به عکس، سیستم اجرایی کشور زمانی که از کاهش مالیات دخانیات حمایت می‌کند یا اشتغالزایی مورد توجه است یا افزایش فروش سیگار، تناقض گویی مسئولان و متولیان با عدم افزایش مالیات بر سیگار با حفظ سلامت جامعه همخوانی ندارد.

محمدبیگی ادامه داد: کاهش مالیات دخانیات یعنی اشتغال‌زایی و سرمایه گذاری بر روی بستر سرطان و مرگ؛ امروز شاهد انواع اعتیاد به اشکال مختلف در بین جوانان هستیم که با هیچ رقم دلاری و ربایی قابل جبران نیست.

وی در ادامه یادآور شد: مقرر بود بودجه حاصل از افزایش مالیات بر دخانیات در بودجه سال ۱۴۰۱ در حوزه سلامت از خرید آمبولانس تا

شکلات تلخ

خواص و مضرات شکلات تلخ

مصرف شکلات، آرامش ذهنی و سلامت روان است. از آنجایی که این ماده باعث ترشح اندروฟิน در بدن می‌شود، میزان استرس را کاهش می‌دهد. در نتیجه به بهبود وضعیت خلق و خو کمک زیادی می‌کند. همچنین شکلات تلخ به دلیل داشتن تنوتورومین و کافئین باعث کاهش افسردگی می‌شود.

تقویت حافظه با کمک شکلات تلخ

اگر روزانه یک تکه شکلات تلخ ۷۰ درصد مصرف کنید، تاثیر زیادی در بهبود وضعیت هیپرپلازی مغز دارد. همچنین به دلیل داشتن فلاونول و پلی فنول، مصرف کاکائو به پیشگیری از سکنه مغزی و زوال عقل کمک زیادی می‌کند.

مضرات شکلات تلخ

با وجودی که شکلات تلخ فواید و خواص زیادی دارد، اما نباید از مضرات آن غافل شوید. کافئین بالا یکی از مضرات این ماده خوراکی است که باعث بی‌خوابی می‌شود. مصرف زیاد آن اسهال، کم آبی بدن و اضطراب شدید را به همراه دارد.

همچنین باعث بروز سردرد میگرنی، بیماری پوستی و یبوست می‌شود. در زنان باردار مصرف شکلات تلخ باعث وزن کم جنین و یا تحریک زودرس می‌شود.



تاثیر شکلات تلخ برای بهبود سلامت قلب

شکلات تلخ بیش از ۴۵ درصد با مقدار زیادی کائوئر ترکیب شده است. به دلیل داشتن مقدار زیادی کاتچین و پلی فنل (نوعی آنتی اکسیدان) می‌تواند به بهبود وضعیت بیمارانی قلبی کمک کند. همچنین شکلات تلخ با درصد بالا در تنظیم فشار خون هم مؤثر است.

کمک به سلامت بدن

یکی دیگر از خواص شکلات تلخ ۹۶ درصد کمک به بهبود وضعیت سیستم ایمنی بدن است. از آنجا که این ماده خوراکی حاوی چندین نوع آنتی اکسیدان است، با رادیکال‌های آزاد در بدن مبارزه می‌کند. در نتیجه در بهبود التهابات بدن مؤثر است. همچنین به دفع مواد زائد و سمی از بدن کمک می‌کند. گفته می‌شود مصرف مداوم شکلات تلخ (بیش از ۵۰ درصد) به پیشگیری از سرطان کمک می‌کند.

بهبود وضعیت خلق و خو

یکی دیگر از فواید

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس مطرح کرد



عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: رشد بی رویه قیمت کالاهای سلامت در مقابل عدم افزایش قیمت دخانیات، یعنی تجارت مرگ در کشور که با هیچ رقمی قابل جبران نیست.

فاطمه محمدبیگی افزود: محدود کردن محل مصرف دخانیات و افزایش مالیات خرید و حتی واردات سیگار می‌تواند نقش پررنگی در کاهش

مجوز بازگشت تماشاگران به لیگ برتر فوتبال صادر شد



ایسنا | بعد از حضور تماشاگران در بازی تیمهای نساجی و مس رفسنجان، دستور حضور تماشاگران در بازیهای لیگ برتر فوتبال از سوی نهادهای مربوطه صادر شد. بعد از گذشت چندین ماه از غیبت تماشاگران در استادیومهای فوتبال، دیروز مس رفسنجان شاهد حضور تماشاگران خود در دیدار خانگی با نساجی بود. مس که در هفته یازدهم هم میزبان تعداد معدودی از تماشاگران خود بود، روز گذشته در دیدار با نساجی که در شروع نیم فصل دوم لیگ برتر برگزار شد، در حضور تماشاگران به میدان رفتند. در ماههای گذشته برخی تماشاگران و هواداران منتسب به مسئولان و عوامل تیمها به طور غیر رسمی در ورزشگاهها حاضر شده بودند اما اکنون نهادهای مربوطه به قدراسیون فوتبال اعلام کردهاند می توانند اقدامات لازم برای حضور مجدد تماشاگران را انجام دهند. ... اکنون سازمان لیگ با عبور از هفته شانزدهم که دیروز آغاز شده و امروز و فردا هم دنبال خواهد شد، برای هفته هفدهم لیگ برتر برنامه ریزی خواهد کرد تا شهرهایی که میزبان بازیهای لیگ برتر هستند، تماشاگران بیشتری را در ورزشگاهها ببینند. سازمان لیگ در طول چند ماه گذشته اعلام کرده بود تصمیم برای غیبت تماشاگران در ورزشگاهها از سوی این سازمان نبوده و تابع تصمیمات نهادهای بالا دستی است. تا پیش از اتفاقات اخیر اقدامات لازم برای حضور تماشاگران زن و مرد در دیدارهای خانگی استقلال و پرسپولیس انجام شده بود و تیمهای استقلال در هفتههای سوم، پنجم و ششم و پرسپولیس در هفته چهارم میزبان تماشاگران خود بودند. بازیها از هفته هفتم لیگ برتر یعنی ۱۶ مهر بدون تماشاگر برگزار شده است.

عکس روز



■ عکاس: الهام فیروزی

■ تخت جمشید

مهاجم برزیلی مدنظر پرسپولیس، ناامید کننده در گلزنی

ژاپن فقط به بار موفق به گلزنی شده است. دسوزا در سال ۲۰۲۰ عضو باشگاه بوتافوگو برزیل بوده و در آن باشگاه هم آمار امیدوار کنندهای از نظر گلزنی ثبت نکرده است. او در این باشگاه، ۳۰ بازی انجام داده و فقط ۶ گل وارد دروازه رقبای کرده است که اگر مجموع دقایق بازی او را ۲۵۰۰ دقیقه در نظر بگیریم، در هر ۴۱۶ دقیقه ۱ گل به ثمر رسانده است.

پاس گل داده که از این نظر امیدوار کننده ظاهر نشده است. این مهاجم برزیلی در سال ۲۰۲۱ هم، در ۲۶ دیدار و ۱۶۱۵ دقیقه بازی برای شونان بلمار بازی کرده و فقط ۶ بار تونسته دروازه رقبای را باز کند که این یعنی در این سال آمار گلزنی او بهتر بوده و در هر ۲۶۹ دقیقه یک گل زده است. او در این سال ۲ پاس گل به نام خود ثبت کرده است. در این سال دسوزا در ۵ بازی جام حذفی

بلمار ژاپن بازی می کند و در امر گلزنی در چند سال اخیر آمار امیدوار کنندهای از خود به ثبت نرسانده است. این مهاجم ۳۵ ساله در سال ۲۰۲۲، از ۲۷ بازی که در جی لیگ ژاپن انجام داده فقط ۵ بار، ۹۰ دقیقه بازی کرده و در سایر بازیها به صورت بازیکن جانشین به میدان رفته است و در مجموع ۸۵۲ دقیقه بازی، فقط ۲ گل به ثمر رسانده است؛ یعنی هر ۴۱۲ دقیقه ۱ گل در کارنامه او ثبت شده است. از طرف دیگر این بازیکن در ۴۰۹ دقیقه بازی در جام حذفی ژاپن فقط یک

باشگاه پرسپولیس قصد دارد برای تقویت خط حمله خود یک مهاجم برزیلی جذب کند اما این مهاجم در سالهای اخیر آمار امیدوار کنندهای در امر گلزنی نداشته است. به گزارش ایسنا، بعد از جدایی پورگن لوکادیا باشگاه پرسپولیس با درخواست یحیی گل محمدی به دنبال جذب یک مهاجم جدید است تا خط حمله خود را تقویت کند. در این زمینه پرسپولیس با یک بازیکن برزیلی به نام ولینگتون لویس دسوزا مذاکراتی را انجام داده و اگر مشکلی رخ ندهد این بازیکن برزیلی به زودی به ایران می آید تا تستهای پزشکی را پشت سر بگذرد.

دسوزا با شگانه شونان



صعود نواک جو کوئچ به یک هشتم نهایی

تنیس ملبورن



ایسنا | جریان رقابتهای دور سوم تنیس ملبورن استرالیا، نواک جو کوئچ صرب و نفر پنجم رنکینگ برابر گریگور دیمیتروف نفر ۲۸ رنکینگ از بلغارستان به میدان رفت و در پایان با نتیجه قاطع ۳ بر صفر به برتری رسید و راهی یک هشتم نهایی شد. جو کوئچ در ۲ ست متوالی با نتایج ۷ بر ۶، ۶ بر ۳ و ۶ بر ۴ مقابل حریف خود صاحب پیروزی شد. جو کوئچ برای رسیدن به یک چهارم نهایی باید از سد الکس دمینور استرالیایی بگذرد.

در دیگر دیدارهای برگزار شده، اندری روبلف روس و نفر ششم رنکینگ مقابل دانیل ایوانس با نتیجه ۳ بر صفر به پیروزی رسید. هولگر رون نفر ۱۰ رنکینگ از دانمارک ۳ بر صفر هومبرت از دانمارک را برد، الکس دمینور استرالیایی با همین نتیجه مقابل بنجامین بونزی از فرانسه صاحب برتری شد تا حریف جو کوئچ در دور بعد شود.

همچنین تامی پاول آمریکایی نیز با نتیجه ۳ بر صفر از سد جیسون بروکسبی دانمارکی گذشت و بن شیلتون دیگر تنیسور آمریکا نیز با همین نتیجه از سد الکسی پوپرین استرالیایی گذشت. پوپرین در مرحله قبل ۳ بر ۲ مقابل نیلور فریتز نفر هشتم رنکینگ از آمریکا پیروز شده بود.

در آخرین مسابقه باقی مانده این مرحله نیز اندی ماری نفر ۶۶ رنکینگ از اسکاتلند مقابل روبرتو باتیستا نفر ۲۵ رنکینگ از اسپانیا ۳ بر یک شکست خورد و از دور رقابت ها کنار رفت.

ایسنا و به نقل

از فوتبال ایتالیا | ماسیمیلیانو آلگری پیش از دیدار با آتالانتا گفت: فردا یک مسابقه مهم خواهد بود به ویژه پس از اتفاق دیروز (کسر ۱۵ امتیاز از یوونتوس) این بازی برای ما خیلی مهم است. ما باید بیشتر متحد شویم و به کار ادامه دهیم. ما، کادر فنی و بازیکنان فقط باید به فکر بازی باشیم. ما باید ۳ امتیاز را بگیریم. فردا باید تلاش کنیم که برنده شویم زیرا این به ما اجازه می دهد تا به رده هفتم صعود کنیم. همچنین در لیگ اروپا و جام حذفی ایتالیا به بازی ادامه می دهیم. ما باید هر کاری را که در توان داریم انجام دهیم. او در ادامه گفت: من مربی یوونتوس هستم. اگر اخراج نشوم در پیوه می مانم و استعفا نمی دهم. در شرایط سخت، برای موفقیت باید مسئولیت پذیر باشید. من برای مدیرانی که کنار رفتند بسیار متأسفم.

واکنش آلگری به

کسر امتیاز از پیوه



سرمربی حریف آسیایی فولاد تغییر کرد

ایرنا | تیم فوتبال الفیصلی عربستان که در مرحله یک شانزدهم نهایی لیگ قهرمانان آسیا باید به مصاف فولاد خوزستان برود، در آستانه این دیدار حساس دست به تغییر سرمربی زد.

ماریوس اوزوندوس سرمربی اسبق آک آتن که فصل قبل هم هدایت این تیم را بر عهده داشت، به این تیم بازگشت و تا پایان فصل سرمربی الفیصلی خواهد بود. الفیصلی فصل قبل با این مربی به لیگ دسته اول عربستان سقوط کرد. دیدار تیمهای الفیصلی و فولاد در مرحله یک شانزدهم نهایی لیگ قهرمانان آسیا روز یکم اسفند ماه در قطر برگزار خواهد شد.



گذشته دنی آلوز در قرارگاه مرکزی پلیس شهر بارسلونا حاضر شد تا در مورد تعرض جنسی به یک زن تحقیق انجام شود. سه هفته پیش، یک زن جوان با مراجعه به پلیس ادعا کرد که دنی آلوز در باشگاه شبانه به وی تعرض کرده است. پس از آن پروندهای علیه آلوز تشکیل شد و او روز گذشته پس از تحقیق اتهام زندانی شد. قاضی پرونده اعتقاد داشت که برای جلوگیری از فرار آلوز از اسپانیا، او بدون حق وثیقه باید تا زمان تشکیل دادگاه زندانی شود. ژوانا سائز، همسر آلوز، در اولین واکنش خود به این قضیه عکس فوق را در اینستاگرام خود منتشر کرد و نوشت: «باهم» و در استوری بعدی خطاب به فالوهایش نوشت: «از شما برای پیامهای حمایتی و ابراز محبتان بسیار سپاسگزارم. سال برای من سیاه شروع شده، ولی تنها نیستم و خودم را تحت حمایت می بینم. من مانند ققنوس بازخواهم گشت.»



واکنش همسر دنی آلوز به زندانی شدن ستاره برزیلی به اتهام تعرض جنسی

ورزش ۱۳ | همسر دنی آلوز در مقابل اتهامات اخیر به ستاره برزیلی از او حمایت کرد. آلوز اکنون بدون حق وثیقه در بارسلونا زندانی است. روز