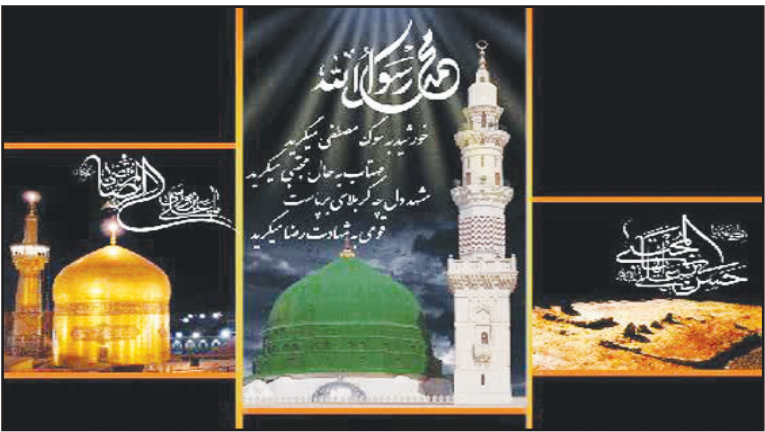




نگاهی به هزینه سفر خانوار شیرازی به مقاصد خنک همجوار فارس
سه روز فرار از گرما، چند میلیون تومان آب می‌خورد؟

خنکای سفر در تاراج تورم

فاطمه مقدم _ شهرمرد | بر اساس تازه‌ترین گزارش مرکز آمار ایران، خانوارهای ایرانی برای خرید مجموعه کالاها و خدمات، نسبت به سال گذشته به‌طور متوسط حدود ۸۸ درصد بیشتر هزینه می‌کنند و تورم رسمی سالانه نیز به ۶۶ درصد رسیده است؛ این عددها یک معنای ساده دارند، زندگی روزمره در ایران طی یک سال، برای بسیاری از خانواده‌ها تقریباً دو برابر گران‌تر شده است و درآمد سالانه مردم در تاراج تورم دود می‌شود و مردم برای حفظ ارزش اندوخته‌هایشان که در

روزگار صلح و ثبات‌بخشی مهمی از آن را صرف سفرهای داخلی و خارجی می‌کردند، حالا ناچارند که صرف خرید طلا و ارز و رمز ارز کنند تا در تورم و تسلسل جنگ و آتش بس سرمایه‌شان دود هوا نشود. دولت نیز که در سال گذشته پس از جنگ ۱۲ روزه حرف از سیاست‌های مستقیم تحریک تقاضای سفر داخلی می‌زد، حالا دست از این حرف‌های قشنگ اما بدون پشتوانه (چراکه محرک اصلی سفر، فراهم کردن امکان یک سفر آرازان، باکیفیت و در دسترس برای مردم است) برداشته است. ...

گزند طوفان چهل پسین به فارس

■ شبکه برق این استان ۹۷۰ میلیارد ریال خسارت دید
بارش های موسمی تا پایان مرداد ادامه دارند



پاییز خوش نوای شهر راز در راه است

شیراز؛ میزبان نخستین جشنواره گروه نوازی
هنگ درام نوازان، مهلت ارسال آثار تا ۳۱ مرداد

رئیس گروه هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، اعلام کرد: «خستین جشنواره گروه نوازی هنگ درام نوازان» یا هندی نوازان فارس با دبیری «حسام هوشیار» در دو بخش گروه نوازی و غیر رفاقی، پاییز ۱۴۰۵ به میزبانی شیراز برپا خواهد شد. آله پروانه از برگزاری نخستین جشنواره گروه نوازی هنگ درام با هندی نوازان فارس خبر داد و توضیح داد: این رویداد با هدف حفظ و اشاعه هنر موسیقی ...

شیراز «برای این روزهای ایران» آستین بالا زده

■ جشنواره سراسری شعر دانشجویی
در قالب‌های سنتی، سپید، نیمایی
و طرح بر گزار خواهد شد
، آخرین مهلت ارسال آثار به دبیر خانه
۳۱ مردادماه جاری اعلام شده است



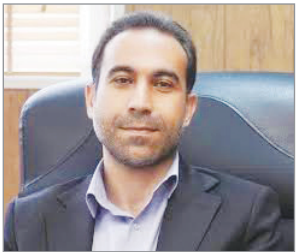
قلم و دوربین در دست تا پای جان

■ شهید حسن لاری‌زاده
پایان ماموریت در منطقه فاو

■ برای روز و هفته ای
به نام خبرنگار؛

این روز تبریک ندارد

■ تأکید معاون شهردار شیراز
بر صیانت از حریم شهر
**جلوگیری از توسعه
ساخت‌وسازهای غیرمجاز
نیازمند همکاری همه
دستگاه‌های مسئول است**



■ رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری
شورای اسلامی شهر شیراز در گفت‌وگو با شهر مردم:
**انتقال پساب به سمت نهر اعظم
و از مجاورت اراضی کشاورزی نیازمند
بررسی‌های سخت‌گیرانه
و ملاحظات جدی زیست‌محیطی است**



■ دبستایی به استانداردهای دسترسی عمومی
به سرویس‌های بهداشتی در شهر



■ ارتقای زیرساخت‌های
عمرانی و توسعه خدمات
در شهرک‌های سعدی
و رکن‌آباد



ورود قاطع دادستانی کازرون به پرونده استخرهای بلاتکلیف

شهرستان داده شدبر اساس این گزارش، پس از این تذکر، مستندات و سوابق مربوط به پروژه استخر کوثر نیز در حال جمع‌آوری و بررسی است و نتایج اقدامات به مراجع ذیصلاح و دستگاه‌های نظارتی بالادستی ارسال خواهد شد. تذکر به اداره ورزش و جوانان درباره استخر کوثر

مدیریت و بهره‌برداری گذشته‌ای این مجموعه است. وی افزود: این موضوع با دقت در حال بررسی است و در صورت احراز تخلف، گزارش‌های لازم برای رسیدگی به مراجع ذیصلاح و دستگاه‌های نظارتی بالادستی ارسال خواهد شد. تذکر به اداره ورزش و جوانان درباره استخر کوثر

بیمه سلامت برای کدام دهک‌ها رایگان شد؟

مدیرکل بیمه سلامت استان تهران اعلام کرد: دهک دهم برای بیمه سلامت یک‌ساله باید ۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان حق بیمه پرداخت کند. به گزارش مهر، محمد غلام‌نژاد، ظهر دوشنبه، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بر اساس ارزیابی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، دهک‌های یک تا پنج همچنان به‌صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار دارند. وی افزود: دهک‌های ۶ تا ۹ نیز با تخفیف‌های تعیین‌شده مشمول پرداخت بخشی از حق بیمه هستند، اما در دهک دهم، ۱۰۰ درصد حق بیمه توسط بیمه‌شده پرداخت می‌شود.

مدیرکل بیمه سلامت استان تهران ادامه داد: در بیمه روستایی تا سال گذشته دهک‌های یک تا ۱۰ به‌صورت رایگان تحت پوشش قرار داشتند، اما از امسال دهک‌های ۶ تا ۱۰ مشمول پرداخت حق بیمه شده‌اند.

غلام‌نژاد گفت: روستاییان دهک‌های ۶ تا ۱۰ برای تمدید بیمه خود می‌توانند به سامانه‌های بیمه سلامت یا دفاتر و شعب این سازمان مراجعه کنند. وی با اشاره به وضعیت مراکز طرف قرارداد افزود: بیش از هفت هزار مرکز درمانی، مطب، داروخانه و سایر مراکز در استان تهران با بیمه سلامت قرارداد دارند و بیش از پنج میلیون نفر نیز تحت پوشش این بیمه هستند.

مدیرکل بیمه سلامت استان تهران درباره بدهی به مراکز طرف قرارداد اظهار کرد: از مجموع ۱۹ هزار میلیارد تومان بدهی بیمه سلامت به مراکز درمانی در سال ۱۴۰۴، حدود هفت هزار میلیارد تومان پرداخت شده و ۱۲ هزار میلیارد تومان باقی مانده است.

وی افزود: در سال ۱۴۰۵ پرداخت مطالبات مراکز طرف قرارداد آغاز شده و تاکنون مطالبات تا خرده‌ماه پرداخت شده است، هرچند بخشی از مطالبات سال گذشته همچنان باقی مانده است.

غلام‌نژاد همچنین با اشاره به اجرای طرح پزشک خانواده در استان تهران گفت: این طرح به‌صورت پایلوت در شهرستان‌های دماوند، اسلامشهر و بهارستان آغاز شده و در صورت موفقیت، امکان توسعه آن به سایر مناطق استان وجود دارد.

مطرح کرده‌اند. در این میان بسیاری از اقتصاددانان و تحلیلگران فناوری معتقدند حتی اگر بازار هوش مصنوعی وارد دوره اصلاح شود، لزوماً به معنای فروپاشی صنعت یا بی‌ارزش شدن فناوری‌های هوش مصنوعی نخواهد بود. در واقع، تاریخ فناوری نشان می‌دهد که دوره‌های هیجان بیش از حد و اصلاح بازار می‌توانند همزمان وجود داشته باشند. اینترنت در دهه ۲۰۰۰ نمونه‌ای بود که پس از ترکین حباب‌ت‌کام، بسیاری از شرکت‌ها از بین رفتند، اما خود فناوری اینترنت نه تنها نابود نشد، بلکه به ستون اصلی اقتصاد دیجیتال تبدیل شد. در نهایت هر چند از زیرتون سناریویی بدبینانه درباره اقتصاد هوش مصنوعی ترسیم کرده‌ام، اما شواهد قطعی وجود ندارد که حباب هوش مصنوعی حتماً در ۲۰۲۶ برنکد یا ایل برنده قطعی چنین رخدادی باشد.

آمازون، هنوز بخش اصلی کسب‌وکار خود را بر فروش سرویس‌های مولد هوش مصنوعی بنا نکرده است. از نگاه او، ایل بیشتر به فروش آیفون، مک، اپل واچ و خدمات نرم‌افزاری متکی است و به همین دلیل ممکن است در صورت کاهش ثبات‌طلب هوش مصنوعی، کمتر از رقبای خود تحت فشار قرار گیرد. او حتی از تعبیر «ایل فقط تماش خواهد کرد که همه‌چیز می‌سوزد» استفاده

چندصد میلیارد دلاری در هوش مصنوعی پرسش‌هایی

در این بازدید که با حضور مسئولان مرتبط و رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان انجام شد، بر ضرورت تعیین تکلیف و استفاده بهینه از ظرفیت‌های ورزشی شهرستان تأکید گردید.

■ **برون‌سپاری و راه‌اندازی مجدد در دستور کار**

دادستان کازرون با اشاره به پیگیری‌های انجام‌شده از سوی دستگاه قضایی و همکاری مسئولان شهرستان اظهار کرد: مقدمات لازم برای برون‌سپاری و راه‌اندازی مجدد استخر کارگران در دستور کار قرار گرفته و اقدامات اجرایی در این زمینه در حال انجام است.

صالحی همچنین بر ضرورت نظارت مستمر بر روند اجرای این پروژه تأکید و به دفتر صیانت از حقوق عامه دادگستری شهرستان ماموریت داد تا روند پیشرفت اقدامات را به‌صورت مستمر رصد کرده و گزارش‌های لازم را تا حصول نتیجه نهایی ارائه کند.

■ **بررسی تخلفات احتمالی در مدیریت گذشته**

دادستان عمومی و انقلاب کازرون در بخش نیز مورد بررسی قرار گرفت. با توجه به عدم حضور مسئولان مربوطه و ارائه‌شدن گزارش در موعد مقرر، تذکرات لازم از سوی دادستانی به اداره ورزش و جوانان

هشدار پلیس فتا درباره سرقت رمز ارز

پیش از نصب هر برنامه، کلیک روی هر لینک یا انجام هر تراکنش، از اصالت و اعتبار منبع اطمینان حاصل کنید

رئیس پلیس فتا تهران بزرگ درخصوص انتشار گسترده بدافزارهای موبایلی رمز ارز با یک ادعای دروغین به کاربران هشدار داد. سردار داوود معظمی گودرزی رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با هشدار به کاربران فعال در حوزه ارزهای دیجیتال اظهار کرد: در روزهای اخیر بدافزارهای موبایلی جدیدی با عنوان جعلی «هیب نسخه قدیمی برنامه تراست‌ولت برای جلوگیری از غیرفعال شدن تراست‌ولت مجازی ارزهای دیجیتال ایرانیان» در فضای مجازی منتشر شده است.

به گزارش ایسنا، رئیس پلیس فتا تهران بزرگ افزود: این ادعا کلاماً جعلی بوده و مجرمان سایبری از آن به عنوان پوششی برای انتشار نسخه‌های آلوده و جعلی نرم‌افزارهای مرتبط با رمزارز استفاده می‌کنند. او ادامه داد: کاربران با نصب نسخه‌های جعلی و آلوده ممکن است دسترسی خود به اطلاعات حساس کیف پول و دارایی‌های دیجیتال را در اختیار مجرمان قرار دهند.

سردار معظمی گودرزی تصریح کرد: مجرمان همچنین با ارسال لینک‌های جعلی، اد زیترون، منتقد مشهور هوش مصنوعی می‌گویند که اگر نتوانب هوش مصنوعی فروکش کند، ایل ممکن است کمتر از غول‌های دیگر فناوری آسیب ببیند. به گزارش خبرنگاران، در حالی که سرمایه‌گذاران در هوش مصنوعی همچنان با سرعنی بی‌سلبه ادامه دارد، یکی از سرخست‌ترین منتقدان این موج می‌گویند که ایل ممکن است در صورت فروپاشی حباب هوش مصنوعی، برخلاف بسیاری از شرکت‌های فناوری، آسیب کمتری ببیند. این ادعا از سوی اد زیترون روزنامه‌نگار و تحلیلگری هوش مصنوعی بر پایه هزینه‌های عظیم برای مراکز داده، پردازنده‌های گرافیکی و زیرساخت‌های محاسباتی

وقتی ایل سوختن دیگران را تماشا می‌کند

پیش‌بینی ترکیدن حباب هوش مصنوعی

شکل گرفته است. هزینه‌هایی که به بلور او هنوز بازده اقتصادی متناسبی نشان نداده‌اند. او در گفت‌وگو با MacRumors استدلال کرده که اگر این سرمایه‌گذاری‌ها به درآمد و سود پایدار تبدیل نشوند، بازار می‌تواند با اصلاح شدید روبه‌رو شود. نکته جنجالی تحلیل او، نقش ایل در این سناریو است. به گفته زیترون، ایل برخلاف شرکت‌هایی مانند مایکروسافت، گوگل یا

آمازون، هنوز بخش اصلی کسب‌وکار خود را بر فروش سرویس‌های مولد هوش مصنوعی بنا نکرده است. از نگاه او، ایل بیشتر به فروش آیفون، مک، اپل واچ و خدمات نرم‌افزاری متکی است و به همین دلیل ممکن است در صورت کاهش ثبات‌طلب هوش مصنوعی، کمتر از رقبای خود تحت فشار قرار گیرد. او حتی از تعبیر «ایل فقط تماش خواهد کرد که همه‌چیز می‌سوزد» استفاده

چندصد میلیارد دلاری در هوش مصنوعی پرسش‌هایی

بهترین و کاربردی ترین روش ها برای رفع شوری قورمه سبزی

استفاده از نشاسته سیبزمینی: یکی از راهکارهای سنتی و قدیمی برای

رفع شوری غذا که در مورد خورشت قورمه سبزی هم کاربردی است، انداختن چند تکه سیبزمینی در غذا است. سیبزمینی نمک غذا را جذب خود می کند و از این طریق طعم و مزه شوری در غذا را کاهش می دهد. با این تکنیک قدیمی می توان شوری بیشتر غذاها را کاهش داد، البته در استفاده از آن یک نکته مهم وجود دارد که نباید فراموش کرد و این نکته، برداشتن تکه های سیبزمینی بعد از جذب نمک است. در صورتی که سیبزمینی ها در داخل غذا باقی بمانند، مجدداً نمک جذب شده را به غذا پس می دهند، بنابراین پس از نیم ساعت و با چسبیدن غذا باید سیبزمینی ها را از داخل

آن خارج کرد. ریختن آب جوش: در مورد خورشت ها یک راهکار دیگر هم برای رفع شوری وجود دارد و آن اضافه کردن مقدار خورشت است از طریق افزودن آب است. این تکنیک هم جزوترفندهای نسبتاً قدیمی برای رفع شوری غذاهای آبکی مانند سوپ و خورشت است که در بیشتر موارد شوری را از بین نمی برد اما تا حد زیادی آن را کاهش می دهد.

استفاده از ترشسبجیات: یکی دیگر از ترفندهای موثر و کاربردی برای رفع شوری غذاهایی مانند قورمه سبزی، استفاده از ترشسبجات است. افزودن مقداری سرکه، آلبیمو یا آبلیمو به غذا تا حد زیادی شوری را کاهش می دهد، البته مقادیر زیاد این مواد طعم خورشت را تلخ می کنند، بنابراین استفاده از

آن ها را باید با دقت زیادی انجام داد.

اضافه کردن شکر به غذا: اضافه کردن شکر، یکی دیگر از روش های است که به منظور رفع شوری قورمه سبزی می توان از آن استفاده کرد. طعم شیرین شکر، شوری نمک را خنثی می کند و باعث متعادل شدن طعم غذا می شود. البته در استفاده از شکر هم باید دقت زیادی کرد، زیرا افزودن شکر بیش از اندازه لازم باعث ایجاد طعم شیرین و نامطلوب در خورشت قورمه سبزی می شود.

استفاده از نوشابه: یکی از رایج ترین روش ها برای رفع شوری غذا که حتی برای رفع شوری برنج آبکش هم کاربردی است، ریختن نوشابه داخل غذا است. در بیشتر موارد اضافه کردن یک قاشق غذاخوری یا چاقخوری نوشابه،

آسیاب شده، کنجد، نمک، و فلفل را اضافه کرده و با دقت هم می ریزیم تا یک دست شوند و مایه کوکو آماده شود.

مرحله ۴:

در همان تابه ای که قبلاً استفاده کردیم یـا تابه ای دیگر، مقدار کافی روغن می ریزیم و روی حرارت متوسط قرار می دهیم تا کاملاً داغ شود. مهم است که روغن به اندازه کافی داغ باشد تا کوکو به خوبی سرخ شود.

مرحله ۵: وقتی روغن کاملاً داغ شد، مایه کوکو را به آرامی در تابه می ریزیم و با پشت قاشق آن را به خوبی پخش می کنیم تا سطحی صاف و یکدست داشته باشد. صبر می کنیم تا یک طرف کوکو به خوبی سرخ و طلایی شود.

مرحله ۶: با استفاده از یک بشقاب بزرگ یا درب تابه، کوکو

طرز تهیه قرابیه نارگیلی

مواد لازم

کره یا مارگارین	۱۲۵ گرم
روغن	۱ استکان
پودر قند	۳ قاشق غذا خوری
نشاسته	۳ قاشق غذا خوری
پودر نارگیل	کمی کمتر از ۱ استکان
آرد	۳ لیوان

برای غلطاندن قرابیه

پودر نارگیل	۱ استکان
پودر قند	۱ استکان سر خالی

افقی:

- جشن ایرانیان قدیم در سیزدهم تیرماه
- یک تومور پوستی
- از اصول دین اسلام- وسیله نوشتن
- فرمان توقف - حرص و طمع
- آخرین عدد یک رقمی - ایستاده و بی حرکت
- آشناری در لرستان
- نوعی ماشین قدیمی - تاخت اسب
- پیشوند منفی - گربه
- حله گله- به جز
- احرار
- از مرکبات

عمودی:

- دورانبدیشی- افسر ارشد در ارتش
- شهرداری قدیم- رئیس قبیله دوران مادها
- اصطلاح مخابراتی- خم پارچه- برپاکردنی صیاد
- اشاره به دور- مبدل برق- عدد ورزشی
- آرزومندی- کلام انزجار- نوعی غذا با مرغ
- دارایی ها- واحد پول سابق اسلوانی
- داوطلب- نیروی جاذبه

جواب جدول شماره ۳۷۹

	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	گ	و	ی	ن	د	گ	ی	
۲	ت	ی	ک		ی	ر	ه	
۳	و	ا	ه	ب		د	و	
۴	ن	ر	م	ع	ا	د		
۵	د	ا	س		ا	م	ی	
۶	ن	ا	م	ر	د	م		
۷	ب	ه	ج	ت	ن	ا		
۸	ی	د	ر	ب	ل			
۹	ز	ه	ج	ن	ا	ت		
۱۰	ا	م	ج	م	ی	ل		
۱۱	ن	خ	ی		ه	ز	م	
۱۲	ت	و	ر	ی		ا	گ	
۱۳	ی	ا	و	ز	ی	ن		
۱۴	و	ن	د		ن	م	و	
۱۵	م	ی	ل	ی	گ	ر	م	

طرز تهیه

کوکو گردو با رب انار

مرحله ۱:

ابتدا سیر و پیاز را به دقت و با حوصله ریز خرد می کنیم. خرد کردن دقیق سیر و پیاز تأثیر زیادی در طعم نهایی کوکو دارد. این کار را می توان با استفاده از چاقوی تیز یا رنده انجام داد تا به راحتی و با دقت بالا این کار صورت گیرد.

مرحله ۲:

در یک تابه مناسب، مقداری روغن ریخته و آن را روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا گرم شود. سپس سیر و پیاز خرد شده را به آرامی داخل تابه می ریزیم و آن ها را تفت می دهیم تا به رنگ طلایی مایل و نرم شوند.

مرحله ۳:

پس از اینکه سیر و پیاز خنک شدند، آن ها را درون یک کاسه بزرگ منتقل می کنیم. به آن ها تخم مرغ هـا، رب انار، گردوی

تا حد زیادی شوری را کاهش می دهد.

استفاده از گلوله های خمیری: درست کردن چند گلوله خمیری با آرد گندم و آب و اضافه کردن آن به خورشت قورمه سبزی یکی دیگر از تکنیک های است که زمان شور شدن این غذا می توان از آن استفاده کرد. البته گلوله های خمیری نیز باید پس از نیم ساعت از غذا خارج شوند، در غیر این صورت شوری را به غذا پس می دهند.

انداختن نبات در خورشت: انداختن یک تکه نبات زعفرانی در خورشت شوری را خنثی کرده و طعم غذا را مناسب می سازد. البته هشدار استفاده از شکر زیاد در این مورد هم وجود دارد و اندازه نبات نباید به میزانی باشد که طعم نامطلوبی برای خورشت ایجاد کند.



را به آرامی برمی گردانیم تا طرف دیگر آن نیز فرصت سرخ شدن پیدا کند. این کار را با دقت انجام دهید تا کوکو نـشکنند و شکل زیبایی داشته باشد.

مرحله ۷:

پس از اینکه هر دو طرف کوکو به خوبی سرخ شد، آن را از تابه خارج کرده و قبل از سرور، به قطعات دلخواه برش می ریزیم. حالا کوکو گردو با رب انار آماده است تا در کنار سبزی خوردن و نان تازه نوش جان کنید.



کردیم، روی کاغذ روغنی قرار می دهیم.

مرحله چهارم:

در این مرحله فر را حدود ۱۰ دقیقه از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کرده ایم. سینی فر را درون فر با همان دما قرار می دهیم تا حدود ۱۵ الی ۲۰ دقیقه بپزد. در این فاصله یک کاسه بر می داریم و پودر نارگیل و پودر قند را با هم مخلوط می کنیم.

مرحله پنجم:

شیرینی ها که پخت از فر خارج کرده و همان طور در حالت داغ، در مخلوط پودر قند و نارگیل می غلطانیم. سپس در ظرف سـرو قرار می دهیم. می توان قرابیه ها را در ظرف در بسته قرار داد تا طرواط خود را در مدت چند روز تا چند هفته حفظ کند.

۱۴ تفاوت را در بین دو تصویر پیدا کنید



جواب تفاوت



WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

سده شنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۵ ■ ۲۷ صفر ۱۴۴۸ ■ سال سیزدهم ■ شماره ۱۶۹۲

فال روزانه

فروردین
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین فروردین ماه می گوید : خیرها یا اتفاقاتی که منتظرش بودی، ممکن است تا چند وقت دیگر به تعویق افتد. وقت خود را تلف نکن و افکار مهم و پیچیده را از خود دور کن. به زودی همه چیز روبراه می شود. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است : اگر بدانی به دنبال چه هستی و هدفت را مشخص کنی به راحتی به آن میرسی. انرژی را در راه تحقق خواسته هایت بکار بگیر و روزی که موفق شوی از خودت راضی و خوشنود خواهی بود.

اردیبهشت
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اردیبهشت ماه می گوید: تو در مجموع انسان معتدل و معقولی هستی اما تغییر شرایط تو را تحت تأثیر قرار می دهد و باعث می شود تصمیم های گیری که تقریباً از تو بعید است، سعی کن همچنان عقل و منطق در کنار احساساتت کار کند. دربرابر کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: همیشه به دنبال راهی برای بدست آوردن پول بیشتر هستی. برایت فرق نمی کند شرایط مساعد است یا نامساعد به همین دلیل گاهی اوقات برنامه هایت با شکست روبرو می شود و تراحت می کنی.

خرداد
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین خرداد ماه می گوید: بر فرصت هایی که از دست رفته است نمی توان اشک ریخت، چون این کار هیچ سودی ندارد. اگر نتوانی از گذشته درس گرفته و خود را برای افراط از آن قراردی، ناچار به تکرار همان تجربه های تلخ خواهی شد. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: حواست را بر جمع کن چون همین روزها شانس در خالته ات به صدا درمی آرد. مشکل ذهنت را مشغول کرده که به خوبی و خوشی تمام می شود. یک نفر از اعضای سالمند خانواده در مسئله مهمی کمک می کند.

تیر
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین تیر ماه می گوید : احساس می کنی که از نظر عاطفی شکست خورده ای و دل دیگر مرده است! اما چنین نیست باید این پرنده زندانی را به باغی برده تا شاد شود. آن وقت خواهی دید که چطور نعمت برایی می کند! در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: زمان برای انجام بعضی از دیدارهای خانوادگی فراهم شده است. گرچه در گذشته به دلیل گرفتاری ها در این زمینه کوتاهی کرده بودی. اما اینک یک فرصت خوبی فراهم شده است تا روابط را دوباره مستحکم ساخت.

مرداد
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مرداد ماه می گوید : دلیلی برای نگرانی وجود ندارد. این نوع اختلافات گذرا خواهد بود و در نهایت تو به خواسته و آرزویت میرسی. بهتر است لبخند بزنی تا او با دیدن چهره بشارت و خندان تو کدورتها را فراموش کند. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : یک بحران مالی ساده می رسد که به زودی پایان خواهد یافت. تو به زودی به خواسته هایت میرسی و بهبودی شرایط اقتصادی میرسی پس منتظر روزهای بهتری باش.

شهریور
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین شهریور ماه می گوید : بین تو و دوست یا همسرت اختلافاتی پیش آمده است. این اختلافات را باید برطرف کرد اما قبل از آن باید ریشه های آنها را بشناسی تا در قضاوت و داری خود دچار خطا نشوی. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : با مشکل مالی برخورد می کنی. باید در برخورد با اینگونه مشکلات آنها را تحقیر کرد. باید طوری وانمود کنی که از هیچ چیز بااهم ندار. پس با هوشیاری کامل به فکر راحل باش و خودت را دست کم نگیر.

مهر
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مهر ماه می گوید: به زودی نادانی و لجاجت او سو را ازاز می دهد. از دیدن اعمال و رفتارش دچار پریشانی و اضطراب خواهی شد. بهتر است چند روز نزدیکی نشوی و او را به حال خودش رها کنی. در این مدت می توانی دعا کنی که او دوباره سر عقل بیاید. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : به زودی اوضاع مالی و اقتصادیت روبراه می شود. دیگر دلیلی برای نگرانی وجود ندارد چون این بار شانس به سرعت آمده کسی که با تمام وجود خود را وقف هدای می کند حتما موفق خواهد شد.

آبان
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین آبان ماه می گوید: امروز خواسته های خود را بدون ترس و واهمه مطرح کنی. گوش شتا وجود خواهد داشت. و اثرات آن شما را متعجب خواهد کرد. چند روز دیگر به پایان روزهای طلای عشق شما نمانده. در این روزها استفاده کنی. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: با دوستان صمیمی خود تماس بگیر و بگذارید که آنها از خوششان بگویند. این کار شما را آرام خواهد کرد. سعی کنی گوش خوبی برای شنیدن باشی.

آذر
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین آذر ماه می گوید : کسی تو را به خردمندی و تغفل سفسارش می کند. چون برخوردهای اخیر تو کاملاً احساساتی و نسجیده بود. از این برخوردها باید درس گرفت و قبل از اینکه تأثیر منفی روی دوستانت بگذارد، درصدد تصحیح آنها برآمد. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: این یک برنامه تازه و جدید است که اگر موفق شوی سود خوبی نصیب تو خواهد شد. به توصیه دوستان باید گوش سپرد و از تجربرات آنان در این راه استفاده کرد تا موفق شد.

دی
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین دی ماه می گوید: نگرانی ها را از خودت دور کن. به خود و اطرافیات اعتماد کن و در موردشان ایشتر سخت گیر نباش. رفته رفته اوضاع روبراه خواهد شد.

درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: پیشنهادی مطرح میشه که می توانی قبول کنی. از دست زدن به کارهای تازه با تجربه های جدید نباید ترسید. می توانی به وضعیت مالیات امیدوار باشی.

بهمن
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین بهمن ماه می گوید: از فرصت ها استفاده کن و برای چیزی که در آرزویش هستی تلاش کن حتی اگر دور از دسترس است. با دست روی دست گذاشتن و غمگین بودن به هیچ نتیجه ای نمی رسی! امروز درباره سلامتی متولدین این ماه گفته شده است: اگر مشکل بدخوابی یا بی خوابی داری قبل از خواب دوش بگیر، به موسیقی ملایم گوش کن یا کتاب بخوان. امتحانش ضرر ندارد!

اسفند
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اسفند ماه می گوید: کسی در خانه دلت را می زند که آشناست. اختیار دل اگر به دست تو نباشد به این آسانی تسلیم نمی شد. اما دل خود اختیار است و نمی توان آن را در چارچوب خاصی محبوس کرد و با برایش قانون گذاشت. به احساس اطمینان کن. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است : یکی از دوستان با نزدیکت به مقام یا پست مهمی می رسد که باعث خوشحالی و رضایت تو خواهد شد.

رئیس هیأت بوکس استان فارس در گفت و گوی اختصاصی با «شهر مردم» مطرح کرد:

بوکس فارس در مسیریک اتفاق بزرگ قرار دارد

رئیس هیأت بوکس استان با اشاره به مشکلات اقتصادی که گریبانگیر این ورزش برطر فدار است، افزود: متأسفانه کشور در شرایط سختی از لحاظ اقتصادی قرار دارد و با وجود هزینه های سنگین، بودجه ای که به هیأت های ورزشی تعلق می گیرد، به هیچ عنوان جوابگوی نیازهای هیأت نیست و این بزرگترین چالش پیش روی ماست.

محمودی کسب مدال برنز خاتم رستگارپور در المپیک بازی های آسیایی را از افتخارات بزرگ بوکس استان دانست و گفت: این اولین حضور بانوان کشور در رقابت های بین المللی بود که این مهم، نشان از پتانسیل بالای بوکس بانوان در استان فارس دارد.

رئیس هیأت بوکس استان ضمن تشکر از اصحاب رسانه، و صاحبان قلم تصریح کرد: رسانه ها در همین مدت کوتاه که بوکس بانوان راه اندازی شده است، نقش پررنگ و حیاتی در بسط و گسترش این رشته داشته اند؛ به ویژه در اطلاع رسانی برگزاری اولین رقابت های قهرمانی بوکس بانوان فارس در شیراز، سنگ تمام گذاشتند؛ از تمامی زحماتشان در رسانه های خبری صمیمانه تشکر و قدردانی می کنم.

محمودی صحبت های خود را چنین پایان داد: اکنون بوکس فارس در مسیر یک اتفاق بزرگ قرار دارد و ما ثابت کرده ایم که اگر برنامه، انگیزه و همدلی وجود داشته باشد، می توانیم در بالاترین سطح کشور و حتی در عرصه های بین المللی حرفی برای گفتن داشته باشیم، اما این موفقیت های پیاپی راه نیست؛ بلکه شروع یک مسیر بزرگ تر است و هدف ما این است که استعداد های بیشتری را شناسایی کنیم، از قهرمانان و مربیان حمایت کنیم و جایگاه بوکس فارس را روز به روز بالا ببریم؛ و درخواست کرد: از همه خانواده بزرگ بوکس فارس می خواهم کنار هم بمانیم؛ چون موفقیت یک هیأت با تلاش یک نفر به دست نمی آید، بلکه حاصل اتحاد ورزشکار، مربی، داور، پیشکسوت و مدیریت است؛ من به آینده بوکس فارس بسیار امیدوارم و با قدرت می گویم، که برای ساختن روزهای پرافتخارتر، از هیچ تلاشی دریغ نخواهیم کرد، به امید روزی که نام بوکس فارس را بیشتر از همیشه روی سکوی قهرمانی کشور، آسیا و جهان ببینیم.

چهارم را از نظر مدال به دست آوردیم. او ادامه داد: سال گذشته پویان نوروزی از فارس توانست مدال طلای المپیک دانش آموزان جهان را در کشور سرستان کسب کند، محمدرضا زارع اتابکی مدال برنز رقابت های قهرمانی نونهالان آسیا را در اردن به دست آورد و فاطمه رستگار نیز تاریخ سازی کرد و اولین مدال تاریخ بوکس بانوان کشور را در المپیک جوانان آسیا در بحرین کسب کرد.

محمودی خاطر نشان کرد: از نظر کادر مربیگری ایمان طیبی که از قهرمانان اسبق کشور است، در رده جوانان بارها به رقابت های آسیایی و جهانی اعزام شده و توانسته است اولین مدال جهانی جوانان را در کشور مونته نگرو کسب کند؛ یاسر نوروزی مربی تیم ملی نونهالان نیز به رقابت های قهرمانی آسیا در اردن اعزام و مریم جمشیدی کیا نیز به عنوان مربی به رقابت های قهرمانی آسیا در ازبکستان اعزام شده؛ بنده نیز به مدت سه سال سرپرست تیم ملی نونهالان بودم و اکنون نیز سرپرست تیم ملی جوانان هستم.

وی در خصوص رقابت های پیش روی هیأت بوکس نیز توضیح داد: هم اکنون اردوی تیم ملی جوانان در دو بخش آقایان و بانوان را در تهران، پیش رو داریم که در هر دو بخش، استان فارس با حضور ایمان طیبی و مریم جمشیدی کیا به عنوان مربی، در تیم ملی صاحب نماینده است؛ ضمن اینکه پارسا جعفری و حسین نریموسایی نیز به عنوان بوکسور در این اردوها حضور خواهند یافت و پس از اردوهای آمادگی، به رقابت های جهانی جوانان در کشور مونته نگرو اعزام می شوند؛ رئیس هیأت بوکس استان فارس اضافه کرد: علاوه بر این، دو رویداد مهم دیگر در پیش رو داریم که از اهمیت بالایی برخوردار هستند؛ یکی بازی های آسیایی ناگویا و دیگری المپیک جوانان، سنگال که امیدواریم در این رقابت ها نیز نماینده گانی از فارس حضور داشته باشند.

محمودی با اشاره به تحولات اخیر در سطح کلان ورزش استان، از زحمت عبدالرحیم خواجه تقدیر کرد و وی را از مدیران شایسته اداره کل ورزش و جوانان فارس دانست و ابراز امیدواری کرد که با تلاش های عبدالمجید درویشی که درصدد رفع مشکلات ورزش استان است، شاهد شکوفایی ورزش فارس در سطح کشور و میادین بین المللی باشیم.

گفت و گویی اختصاصی با خبرنگار «شهر مردم»، ضمن ابراز رضایت از سطح کیفی مسابقات، آینده بوکس استان را روشن ارزیابی کرد.

محمودی از معرفی چهره های جدید به جامعه بوکس استان خبر داد و افزود: چندین بوکسور عنوان دار از جمله محمدرضا زارع اتابکی که مدال برنز آسیا را در سال ۲۰۲۵ در کشور اردن کسب کرد، امیرعلی نصیری دارنده مدال طلای کشور و امیرطاها عظمایی عضو تیم ملی نونهالان در این رقابت ها حضور داشتند و در کنار این قهرمانان، بوکسور هایی از شهرستان های شیراز، نی ریز و فیروزآباد نیز خوش درخشیدند که مطمئنا در آینده بیشتر از آنها خواهیم شنید؛ همچنین شهرستان های نویایی چون زرین دشت و فرشبند هم توانستند در این مسابقات عرض اندام کنند.

رئیس هیأت بوکس استان فارس، حضور سید جلال الدین علوی، داور دو ستاره و بین المللی بوکس کشور در این رقابت ها را مایه مباحثات بوکس استان دانست و خاطر نشان کرد: خوشبختانه داور خوبی را شاهد بودیم، هر چند که اعتراض به نتایج مسابقات چه در میادین کشوری و چه بین المللی همیشه وجود دارد و اختلاف نظر بین رای مربی و داورها امری طبیعی است.

محمودی، حمایت های سید روح الله حسینی، رئیس فدراسیون بوکس کشور را مایه دلگرمی دانست و بیان کرد: با نگاه مثبت رئیس فدراسیون، شاهد نتایج خوبی در رده های مختلف بودیم و مطمئنم در آینده ای نزدیک، بوکس کشورمان در میادین بین المللی بیش از پیش شکوفاتر خواهد شد؛ قطعا نگاه های متفاوتی بین رشته های ورزشی وجود دارد و هم اکنون نیز با نتایج درخشانی که برای بوکس فارس رقم زدیم، نگاه ویژه تری به این رشته معطوف شده است.

رئیس هیأت بوکس استان فارس گذاری نیز به عنوان کسب شده در آوردگاه های مختلف در این رشته ورزشی زد و یادآور شد: سال گذشته در رقابت های المپیاد استعدادهای برتر کشور توانستیم ۶ مدال شامل یک طلا، ۲ نقره و سه برنز کسب کنیم و از نظر امتیاز در جایگاه دوم کشور قرار گرفتیم، ولی به دلیل اینکه در المپیاد کشوری مدال طلا در اولویت قرار دارد، جایگاه

مسعود محجوبی - شهر مردم | وقتی یک ورزشکار عنوانی کسب می کند، بسیاری از مردم، تنها لحظه بالا بردن جام و درخشیدن مدال بر گردن قهرمانان را می بینند، اما آنان که نگاه ژرف تری به ورزش حرفه ای دارند، نیک واقفند که جذب، مراقبت و پرورش یک استعداد، در گرو نگاهی آینده نگار، استمرار در تمرینات و صبر بسیار، جهت نیل به این هدف ارزشمند خواهد بود؛ هیأت بوکس استان فارس همواره تلاش کرده است تا در کنار رقابت با سایر مناطق کشور در کسب عناوین قهرمانی، استعداد های برتر استان را از سنین پایین جذب این رشته برطر فدار کند و با مراقبت و پرورش آنها، شاهد بالندگی و افتخار آفرینی قهرمانان آینده استان باشد؛ رقابت های قهرمانی بوکس نونهالان فارس که با حضور بیش از ۷۰۰ بوکسور از ۱۹ شهرستان و در خانه بوکس شیراز برگزار شد، مهر تأییدی بود بر این ادعا؛ در این رقابت ها که در ۲ فاز مقدماتی و نهایی به انجام رسید، قهرمانان ۱۵ وزن، برای حضور در المپیاد استعدادهای برتر کشور معرفی شدند؛ این دوره از مسابقات که با هدف حضور هر چه قدرتمندتر تیم بوکس نونهالان فارس در رقابت های المپیاد استعدادهای برتر کشور برگزار شد، بوکسور های نی ریز و فیروزآباد هر کدام با معرفی سه قهرمان، خوش درخشیدند؛ در پایان این دوره، امیرحسین کریمی از فیروزآباد در وزن ۳۳ کیلوگرم، میرحسین غنی زاده از نی ریز در وزن ۳۵ کیلوگرم، از شام عزیزی از فیروزآباد در وزن ۳۷ کیلوگرم، امیرعلی غنی زاده از نی ریز در وزن ۴۰ کیلوگرم، امیرطاها عظمایی از قیر کارزین در وزن ۴۳ کیلوگرم، راستین بیات از نی ریز در وزن ۴۶ کیلوگرم، امیرعلی نصیری از کارون در وزن ۴۹ کیلوگرم، علی روین از نورآباد در وزن ۵۲ کیلوگرم، آریا امیدی از شیراز در وزن ۵۵ کیلوگرم، پارسا زرینلی از پاسارگاد در وزن ۵۸ کیلوگرم، محمدرضا زارع اتابکی از مرودشت در وزن ۶۱ کیلوگرم، ابوالفضل کاظمی از شیراز در وزن ۶۴ کیلوگرم، امیرعلی خورشیدی از فیروزآباد در وزن ۶۷ کیلوگرم، مرید محمدی از داراب در وزن ۷۰ کیلوگرم و مرصاد خوشالساز از داراب در وزن ۷۰+ کیلوگرم به مقام قهرمانی دست یافتند.

■ موفقیت اتحاد به دست می آید

در حاشیه این رقابت ها محمدرضا محمودی رئیس هیأت بوکس استان فارس در

