

ایران صاحب شهر لجستیک هوشمند می شود

طرح «شهر لجستیک هوشمند» بهعنوان یک پروژه زیرساختی ملی برای ایجاد شبکه هوشمند انبارداری، حملونقل و توزیع کالا، در نشست به ریاست معاون اول رئیس‌جمهور ارائه شده طرحی که اجرای آن با همکاری دولت و بخش خصوصی پیش‌بینی شده است. به گزارش ایسنا، «شهر لجستیک هوشمند» صرفاً یک مرکز انبارداری یا توزیع کالا نیست، بلکه مجموعه‌ای از زیرساخت‌ها و خدمات یکپارچه است که فرآیندهای دریافت، نگهداری، بسته‌بندی، آماده‌سازی و ارسال کالا را برای فعالان اقتصادی تسهیل می‌کند و امکان بهره‌گیری از خدمات استاندارد لجستیکی را در سطح ملی فراهم می‌سازد. شبکه هوشمند لجستیک، مدلی است که بر اساس آن مراکز لجستیکی در نقاط مختلف به یکدیگر متصل می‌شوند تا مدیریت جریان کالا، کاهش زمان تحویل، بهینه‌سازی حمل‌ونقل و کاهش هزینه‌های زنجیره تأمین امکان‌پذیر شود. بر اساس طرح ارائه‌شده، اجرای پروژه به‌صورت مرحله‌ای و در چند فاز برنامه‌ریزی شده است. همچنین پیش‌بینی می‌شود اجرای این طرح با کاهش هزینه‌های لجستیک، افزایش بهره‌وری زنجیره تأمین، حمایت از توسعه تجارت الکترونیک، کاهش مصرف سوخت و هزینه‌های حمل‌ونقل، ایجاد اشتغال و ارتقای کیفیت خدمات توزیع کالا، آثار اقتصادی، اجتماعی و زیست‌محیطی قابل توجهی به همراه داشته باشد.

شهر مردم گزارش می دهد:

پیامدهای گسترش کشت

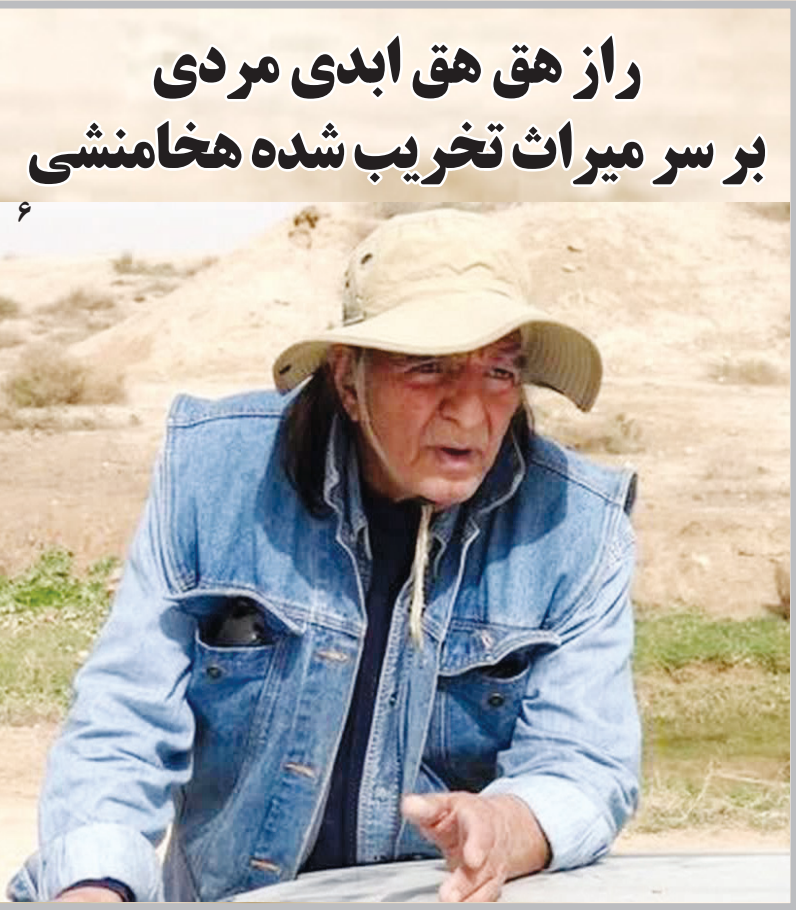
غیرقانونی خشکاش

در فارس

ردپای تاجران مرگ بر تن سوخته زاگرس

دبیر انجمن میراث زاگرس: متخلفان برای ایجاد زمین کشت در محلی دور از دسترس و نظارت

بخشی از پوشش گیاهی و درختان را در ارتفاعات را از بین می‌برند تا زمینی برای کشت خشکاش مهیا کنند



راز حق حق ابدی مردی

بر سر میراث تخریب شده هخامنشی

سوخت و خاکسترش را باد برد

■ در سه ماه نخست امسال، ۵۸ فقره آتش‌سوزی در جنگل‌ها و مراتع فارس رخ داد و ۸۸۰ هکتار از عرصه‌های طبیعی نابود شد

صفحه ۳

لباس‌های برازنده فارس بر تن ایران دخت

■ مدیر کل فرهنگ و ارشاد فارس:

بهره‌گیری از نخبگان و استفاده حداکثری

از پتانسیل علمی اساتید دانشگاهی

و طراحان برجسته مد در جشنواره «ایران دخت»

گزارش شهرمردم از ناخوش احوالی خانه سالمندان

این جا طفلی به نام شادی

گم شده است

عبدالغفور مصطفایی- شهر مردم | جامعه‌ای که به سالمندان احترام بگذارد، در حقیقت به گذشته، هویت و آینده خود احترام گذاشته است. پدران و مادرانی که سال‌های جوانی، توان، سلامت و آرامش خود را صرف تربیت فرزندان و آبادانی خانواده کرده‌اند، امروز بیش از هر زمان دیگری به محبت، توجه و آرامش نیاز دارند. آنان سرمایه‌های ارزشمند هر خانواده...

صفحه ۳

شیراز را جور دیگری به تماشا بنشیند

■ از اکوپارک ایران ۲۳۰ هکتاری

تا تماشای ۳۶۰ درجه شهر از فراز بام سبز



مدیریت شهری شیراز با هدف ارتقای سربانه فضای سبز و تقویت نشاط اجتماعی، توسعه پروژه‌های کلان گردشگری را در دستور کار قرار داده است؛ رویکردی که به گفته شهردار این کلان‌شهر، با بهره‌گیری از زیرساخت‌های مدرن تفریحی و تداوم پروژه‌های محله‌محور، نه تنها کیفیت زیست شهری را متحول کرده، بلکه شیراز را به الگوی ممتاز در توسعه پایدار و یکی از قطب‌های برتر گردشگری کشور تبدیل می‌کند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، مدیریت شهری کلان‌شهر شیراز با اجرای مجموعه‌ای از پروژه‌های عظیم تفریحی، گردشگری و ورزشی...

صفحه ۴

شیراز به فکر ساخت پناهگاه‌های امن عمومی

■ در گفت و گوی «شهرمردم» با معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز مطرح شد:



پناهگاه‌های چندمنظوره؛ راهبرد نوین

شهرداری شیراز در مواجهه با بحران‌ها

صفحه ۴

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی

الگوی تاب‌آوری شهری در

شهرداری منطقه ۹ شیراز



صفحه ۴

خبر مهم وزیر کار درباره صدور احکام جدید حقوق بازنشستگان

تکلیف پرداخت معوقات و متناسب‌سازی حقوق مشخص شد

ما در صندوق‌های بازنشستگی یا قواعتی مواجه هستیم که رفتارهای نادرستی ایجاد کرده و در نهایت به ضرر کارگران و بازنشستگان بوده است، همانند قواعتی که حوزه توزیع آب در کشور وجود داشته و موجب شکل‌گیری رفتارهای نادرست شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: بر اساس آماري که به من ارائه شده است، ۱۲۷ هزار بازنشسته زیر ۴۰ سال داریم، یعنی افرادی که ممکن است در سن ۱۸ سالگی وارد بازار کار شده و به دلیل برخورداری از شرایط مشاغل سخت و زیان‌آور در ۲۸ سالگی بازنشسته شده باشند. مدیری افزود: فردی که در سن ۴۰، ۵۰ یا ۶۰ سالگی بازنشسته می‌شود، ممکن است پیش از سنی که همچنان توانایی فعالیت و اشتغال دارد از بازار کار خارج شود. هرچند این فرد ممکن است درآمدی داشته باشد، اما درآمد واقعی او کاهش پیدا می‌کند و از سوی دیگر بار مالی سنگینی بر صندوق‌های بازنشستگی تحمیل می‌شود. وی تأکید کرد: مجموعه این ناهنجاری‌ها در نهایت دولت را مجبور به پرداخت کمک‌های مالی می‌کند که می‌تواند به افزایش تورم منجر شود.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای تداوم متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان و ایجاد درآمد پایدار برای سازمان تأمین اجتماعی گفت: آنچه دولت چهاردهم به آن متعهد بوده، این است که حداقل مزد متناسب با تورم افزایش پیدا کند و هر افزایشی که در حداقل مزد ایجاد شود، در مستمری بازنشستگان نیز اعمال خواهد شد. وی افزود: در سال گذشته حداقل مزد حدود هفت تا هشت درصد بیشتر از نرخ تورم افزایش پیدا کرد و اسامال نیز این افزایش اندکی بالاتر از نرخ تورم بوده است، اما آنچه امیدواریم بتوانیم برای وضعیت بازنشستگان و کارگران ایجاد کنیم، مهار تورم است. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تأکید کرد: اگر تورم کنترل شود، فکر می‌کنم دیگر متناسب‌سازی و افزایش سالانه به شکل کنونی ضرورتی نخواهد داشت، زیرا آنچه زندگی مردم را سخت کرده، شرایط تورمی اقتصاد است.

مدیري درباره برنامه‌های دولت برای پایدارسازی منابع سازمان تأمین اجتماعی اظهار کرد: برنامه‌های تحولی مختلفی مبتنی بر برنامه هفتم پیشرفت در نظر گرفته شده و در ماده ۲۸ این برنامه نیز احکام مختلفی در این زمینه وجود دارد. وی با اشاره به ضرورت اصلاح قواعد صندوق‌های بازنشستگی گفت:

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: روال انجام امور همان روال جاری سازمان تأمین اجتماعی بوده و چیزی بیش از روال معمول به تعویق نیفتاده است، دولت نیز بخشی از منابع مورد نیاز سازمان تأمین اجتماعی را تأمین کرده و هرجا که نیاز بود، بانک مرکزی، وزارت امور اقتصادی و دارایی و سازمان برنامه و بودجه برای تأمین مالی کمک کرده‌اند.

مدیري درباره وضعیت احکام بازنشستگان مخابرات و فولاد نیز گفت: روز گذشته بازنشستگان مخابرات و فولاد گلابه داشتند که احکام آنها صادر نشده است، در جلسه قبلی دولت که روز یکشنبه برگزار شد، آیین‌نامه مربوط به بازنشستگان مخابرات و فولاد نیز به تصویب رسید.

وی افزود: این موضوع نیز روالی بوده که هر سال برای اجرای آن به مصوبات قانونی نیاز داشته‌ایم و مطابق برنامه هفتم پیشرفت و روال سال‌های گذشته انجام شده است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ابراز امیدواری کرد با بهبود شرایط کلان اقتصادی و ارتقای خدمات سازمان تأمین اجتماعی و سایر سازمان‌ها، امور مربوط به بازنشستگان و کارگران با سرعت و کیفیت بیشتری انجام شود. مدیری درباره برنامه وزارت تعاون، کار

وزیر تعاون با بیان اینکه صدور احکام جدید حقوق بازنشستگان و پرداخت معوقات در سازمان تأمین اجتماعی طبق روال سال‌های گذشته انجام شده است، گفت: دولت در تأمین منابع مورد نیاز سازمان تأمین اجتماعی کمک کرده و بانک مرکزی، وزارت اقتصاد و سازمان برنامه نیز در موارد لازم برای تأمین مالی همکاری کرده‌اند.

به گزارش ایرنا، احمد مدیری درباره روند اجرای احکام حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی اظهار کرد: عمده کارگران و بازنشستگان کشور تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند و آنچه اسامال در این سازمان انجام شد، طبق روال سال‌های گذشته بوده است، به این معنا که در سال‌های قبل نیز احکام جدید در خرداد و تیر صادر و معوقات در طول سال پرداخت می‌شد.

وی افزود: تلاش ما و همکاران سازمان تأمین اجتماعی این بوده که روند اجرای امور نسبت به سال‌های گذشته با تفاوتی مواجه نشود و این روند ادامه یابد، البته شرایط تورمی و دشواری‌های اقتصادی فشار زیادی بر مردم وارد کرده است و من به عنوان یکی از خدامان ملت از مردم بابت تحمل این شرایط سپاسگزارم.

هر قطره آب، زندگی است؛ مصرف درست امروز، آینده‌ای روشن فرداست.

آشپزخانه کم‌آب؛ بانوی خانه قهرمان صرفه‌جویی

راهکارهای علمی و کاربردی برای کاهش مصرف آب هنگام آشپزی و شست‌وشو

«آب، سرمایه مشترک»

1 شیر را بین مراحل ببندید

هنگام گشمالی و سابیدن ظروف، شیر را ببندید و فقط برای آبکشی باز کنید.

2 شست‌وشو با لگن یا سینک در بسته

برای خیساندن و شست‌وشوی اولیه، از لگن/پر کردن سینک استفاده کنید تا جریان پیوسته قطع شود.

3 آبکشی مرحله‌ای، نه زیر آب جاری

آبکشی ظروف را دسته‌ای انجام دهید؛ آبکشی زیر جریان مداوم بیشترین اتلاف را دارد.

4 پیش‌شست‌وشوی خشک

باقی‌مانده غذا را با دستمال/کاغذ جمع کنید؛ پیش‌شست‌وشوی طولانی زیر شیر ضروری نیست.

5 ماشین ظرفشویی بهینه

فقط با ظرفیت کامل روشن کنید و برنامه ECO را انتخاب کنید؛ در اغلب موارد از شست‌وشوی دستی کم‌مصرف‌تر است.

6 ترمیم نشتی‌ها و نصب سرشیر کاهنده

چکه‌ها را سریع رفع کنید و از سرشیر پرلانور کاهنده دبی برای کاهش مصرف بدون افت گارایی استفاده کنید.

7 آب سرد ابتدای شیر را هدر ندهید

آب سردی که قبل از گرم شدن هدر می‌رود را در ظرف جمع کنید و برای نظافت یا آبیاری گلدان استفاده کنید.

8 شست‌وشوی میوه و سبزی با مدیریت علمی

میوه و سبزی را در ظرف آب بشویید و در پایان با آب کم آبکشی کنید؛ آب شست‌وشو برای گلدان‌ها قابل استفاده است.

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب شیراز



تب کریمه کنگو جان ۵ نفر را گرفت

از خرید دام زنده و یا گوشت دام‌هایی که به صورت غیربهداشتی ذبح و عرضه می‌شوند خودداری کنید

فصل گرم سال رخ می‌دهد، گفت: رشد و تکثیر کنه‌ها عمدتاً در این فصل است. از آنجا که این بیماری متأسفانه در کشور ما در جمعیت کنه‌ها بومی شده است، کنه‌ها می‌توانند دام‌ها را آلوده کنند و در هنگام ذبح نیز بیماری به انسان منتقل شود.

■ **ابتدای ۴۹ فقره و مرگ ۵ نفر بر اثر تب کریمه**

رئیس اداره بیماری‌های زئونوز وزارت بهداشت درباره آمار ابتلا به تب کریمه کنگو در کشور بیان کرد: سال گذشته در مجموع ۴۹ مورد ابتلا به تب خونریزی‌دهنده کریمه-کنگو (CHCF) در کشور ثبت شد. متأسفانه این بیماری، اگر به‌موقع تشخیص داده نشود و فرد بیمار در فاز حاد قرار داشته باشد و برای درمان مراجعه نکند، می‌تواند منجر به مرگ شود. سال گذشته پنج مورد مرگ ناشی از این بیماری در کشور گزارش شده است.

■ **توصیه‌هایی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری**

زینلی درباره راهکارهای پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو تصریح کرد: به هموطنان توصیه می‌شود از خرید دام زنده و یا گوشت دام‌هایی که به صورت غیربهداشتی ذبح و عرضه می‌شوند خودداری و دام زنده را از مراکز عرضه مجاز تحت نظر دامپزشکی خریداری کنند. گوشت تازه نیز باید دست‌کم ۲۴ ساعت و جگر و سایر احشاء دامی ۴۸ ساعت قبل از مصرف در دمای یخچال نگهداری شوند. مردم همچنین از مصرف گوشت و جگر خام و نیم‌پز خودداری کرده و غذاهای کامل پخته شده مصرف کنند. همچنین در صورت نگهداری دام، از دستکاری کردن و یا له کردن کنه‌های موجود بر روی دام‌ها خودداری کنند.



پاکسازی شود. همچنین دامداران باید از تماس دست با کنه یا له کردن آن‌ها بدست خودداری کنند. زینلی ادامه داد: یکی دیگر از راه‌های انتقال بیماری، انتقال انسان به انسان است که ممکن است در بیمارستان‌ها رخ دهد. افرادی که به این بیماری مبتلا هستند، به‌ویژه در فاز خونریزی، در صورت عدم رعایت بهداشت می‌توانند از طریق خون و ترشحات دیگران را نیز مبتلا کنند.

■ **بیشترین موارد ابتلا در فصل گرم**

رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت با بیان این که بیشترین موارد ابتلا معمولاً در

رئیس اداره بیماری‌های زئونوز از مرگ پنج نفر بر اثر تب کریمه کنگو خبر داد و گفت: بیشترین موارد ابتلا در گرماس. محمد زینلی در گفت‌وگو با تسنیم به مناسبت هفته ملی اطلاع‌رسانی بیماری‌های زئونوز (بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان) با بیان این که یکی از بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان، بیماری تب خونریزی‌دهنده کریمه -کنگو (CHCF) است که این بیماری تقریباً در کشور به شکل اندمیک یا بومی وجود دارد؛ اظهار کرد: تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو نوعی بیماری ویروسی است که می‌تواند دام‌ها را آلوده کند، این بیماری در حیوانات از جمله در دام‌هایی که برای ذبح استفاده می‌شوند معمولاً علامت قابل مشاهده‌ای ایجاد نمی‌کند به همین دلیل، افراد بدون اطلاع از آلودگی دام، در صورت رعایت نکردن اصول حفاظت فردی، ممکن است از طریق خون و ترشحات حیوان آلوده شوند.

■ **کنه راه‌اصلی انتقال تب کریمه کنگو**

وی افزود: از مهم‌ترین راه‌های انتقال این بیماری، تماس با خون و ترشحات حیوان، به‌ویژه هنگام ذبح است. مخزن اصلی بیماری، نوعی کنه به نام «هیالوما» است است که به وفور در مراتع، محل‌های نگهداری دام در حاشیه شهرها و همچنین مناطق روستایی وجود دارد. این کنه‌ها ممکن است به‌طور اتفاقی انسان را مورد گزش قرار دهند و ویروس را وارد بدن او کنند بنابراین باید محل نگهداری دام‌های اهلی مثل گاو، گوسفند و بز در اماکن روستایی از محل زندگی انسان جدا و مرتباً با سمپاشی مناسب از بندپایان ناقل مثل کنه،



گزارش شه‌رمردم از ناخوش احوالی خانه سالمندان

این جا طفلی به نام شادی گم شده است

■ **اداره خانه های سالمندان با توجه به هزینه‌های سنگین درمان، تغذیه، دارو، نیروی انسانی و خدمات تخصصی بسیار دشوار شده است**

عبدالغفور مصطفایی _ **شهر مردم**| جامعه‌ای که به سالمندان خود احترام بگذارد، به حقیقت به گذشته، هویت و آینده خود احترام گذاشته است. پدران و مادرانی که سال‌های جوانی، توان، سلامت و آرامش خود را صرف تربیت فرزندان و آبادانی خانواده کرده‌اند، امروز بیش از هر زمان دیگری به محبت، توجه و آرامش نیاز دارند آنان سرمایه‌های ارزشمند هر خانواده و گنجینه‌ای از تجربه، خرد و خاطره هستند؛ گنجینه‌ای که در فرهنگ ایرانی و آموزه‌های دینی همواره از جایگاهی والا برخوردار بوده است.

در فرهنگ اصیل ایرانی و تعلیم نورانی اسلام، بزرگ‌تر خانواده محور وحدت، مشورت و حل اختلاف‌ها بود، احترام به پدر و مادر نه تنها یک وظیفه اخلاقی، بلکه یک ارزش دینی و اجتماعی محسوب می‌شد کمتر خانواده‌ای را می‌توان یافت که بدون نظر و دعای خیر پدر یا مادر سالخورده، تصمیمی مهم بگیرد، حضور آنان مایه برکت خانه بوده است و فرزندان خدمت به والدین را افتخار خود می‌دانستند. اما تغییر سبک زندگی، گسترش شهرنشینی، مشکلات اقتصادی، کوچک شدن خانواده‌ها، اشتغال همزمان زن و مرد، مهاجرت فرزندان و کاهش ارتباطات عاطفی، موجب شده است که جایگاه سالمندان در برخی خانواده‌ها کمترنگ‌تر از گذشته شود، اگرچه هنوز خانواده‌های بسیاری با عشق و فداکاری از پدران و مادران سالمند خود مراقبت می‌کنند، اما نمی‌توان انکار کرد که برخی سالمندان، به دلایل مختلف، ناچار به زندگی در مراکز نگهداری سالمندان می‌شوند.خبرنگار شهر مردم برای آشنایی نزدیک با شرایط زندگی این عزیزان، به یکی از خانه‌های سالمندان مراجعه کرد، فضایی آرام، اما آمیخته با سکوتی سنگین، نگاهدایی که هر کدام روایت سال‌ها تلاش، فداکاری و انتظار را در خود داشتند.رگ‌شهای از سالن، مردی سالخورده روی صندلی نشسته و به حیاط خیره شده بود. پس از معرفی خود به عنوان خبرنگار، از او درباره سن، سابقه زندگی و علت حضورش در این مرکز سوال کردم.لحظاتی سکوت کرد. آهی عمیق کشید و گفت: «سال‌ها کارمند بودم. تمام عمرم را برای خانواده‌ام کار کردم با هزار سختی و در شرایط دشوار اقتصادی، فرزندانم را بزرگ کردم، درس خواندند، ازدواج کردند و هر کدام زندگی مستقلی تشکیل داده بودند، عیووقت فکر نمی‌کردم روزی برسد که آخرین سال‌های عمرم را دور از خانه و خانواده بگذرانم.» چشمانش پر از اشک شد و ادامه داد: «می‌خواهم فرزندانم را قضاوت کنم شاید مشکلات زندگی زیاد باشد، شاید گرفتاری‌هایشان اجازه ندهد، اما هیچ چیز جای محبت فرزند را نمی‌گیرد، اینجا همه امکانات فراهم است، اما آنچه نیست، گرمای خانواده است، آدم وقتی پیر می‌شود، بیش از هر چیز به محبت نیاز دارد.» روزهای دیگری، بابویی سالمند با لیخدنی تلخ از روزهای گذشته سخن می‌گفت. او با حسرت از روزهای یاد می‌کرد که خانه‌اش پر از صدای خنده فرزندان و نوه‌ها بود، امروز اما تنها دلخوشی‌اش، تماشای کوتاه یا دیداری است که شاید هفته‌ها یا گاهی ماه‌ها تاخیر می‌افتاد.گفت: «هیج مادری از فرزندش انتظار پول ندارد، تنها می‌خواهد احساس کند هنوز برای فرزندش عزیز است یک دیدار، یک آغوش و چند دقیقه‌ی هم‌صحبتی، ارزشش از هر هدیه‌ای بیشتر است.»

در گفتگو با تعدادی دیگر از سالمندان، موضوع مشترکی که بارها تکرار شد، احساس تنهایی بود، بسیاری از آنان از امکانات رفاهی یا خدمات درمانی گلایه نداشتند، بلکه درد اصلی را دوری از خانواده، کم شدن دیدارها و احساس فراموش شدن عنوان می‌کردنددر ادامه این بازدید، خبرنگار شهر مردم با یکی از مسئولان مرکز گفتگو کرد، وی با اشاره به افزایش هزینه‌های نگهداری سالمندان گفت: «واقعیت این است که اداره خدمات مراکز با توجه به هزینه‌های سنگین درمان، تغذیه، دارو، نیروی انسانی و خدمات تخصصی بسیار دشوار شده است تلاش می‌کنیم بهترین خدمات ممکن را ارائه دهیم، اما محدودیت منابع مالی، امکان توسعه امکانات رفاهی را کاهش داده است.»وی افزود: «بسیاری از خیران همواره بار و بار ما پو‌اندند، اما نیازها همچنان زیاد است از نیکوکاران، موسسات خیریه و مسئولان درخواست می‌کنیم با حمایت بیشتر، شرایط زندگی سالمندان را بهبود ببخشند.» واقعیت آن است که خانه سالمندان نباید صرفاً محلی برای اسکان سالمندان باشد؛ بلکه باید محیطی سرشار از آرامش، نشاط، خدمات درمانی، برنامه‌های فرهنگی و ارتباط مستمر با خانواده‌ها باشد.همچنین نباید فراموش کرد که بسیاری از خانواده‌ها به دلیل شرایط خاص پزشکی سالمند یا نیاز به مراقبت تخصصی شبانه‌روزی، ناچار به استفاده از این مراکز هستند و نباید همه خانواده‌ها را با یک نگاه قضاوت کرد. با این حال، آنچه بیش از هر چیز اهمیت دارد، حفظ پیوندهای عاطفی است حتی اگر سالمندی به دلایل درمانی یا مراقبتی در مرکز نگهداری زندگی می‌کند، نباید از محبت، دیدار و حمایت خانواده محروم شود. حضور فرزندان، دلجویی، تماس تلفنی و همراهی عاطفی، می‌تواند امید را به دل سالمندان بازگرداند. امروز جامعه بیش از هر زمان دیگری به ترویج فرهنگ تکریم سالمندان نیاز دارد. رسانه‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، نهادهای فرهنگی، مساجد و خانواده‌ها باید دست به دست هم دهند تا احترام به پدر و مادر و سالمندان، همچنان به عنوان یکی از ارزش‌های اصیل ایرانی و اسلامی حفظ شود.شاید روزی برسد که هر یک ما نیز جای همین پدران و مادران سالخورده بنشینیم و چشم‌انتظار دیدار فرزندان خود باشیم آن روز، بیش از هر چیز، آنچه به یاد خواهیم آورد نه دارایی و نه موقعیت اجتماعی، بلکه محبت، همدلی و وفاداری خانواده خواهد بود.خانه سالمندان نباید «خانه تنهایی» باشد. این مراکز می‌توانند با حمایت مسئولان، مشارکت خیران و مهرتر از همه، حضور و محبت خانواده‌ها، به خانه‌ای برای آرامش، امید و کرامت سالمندان تبدیل شوند؛ زیرا احترام به سالمندان، احترام به ریشه‌های زندگی و سرمایه‌های ارزشمند جامعه است.

خط‌ونشان برای کشتار گاه‌های فارس

مسئول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس :

سلامت غذایی مردم، خط قرمز است

سازمان جهاد کشاورزی فارس با هدف تضمین سلامت عمومی، نظارت مستمر و سخت‌گیرانه بر کشتار گاه‌های دام و طیور را در دستور کار قرار داد. رحیم صبور مسئول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، در بازدید از کشتارگاه دام سبک شهرستان داراب، بر رعایت دقیق دستورالعمل‌های بهداشتی و موازین شرعی در فرآیند ذبح تأکید کرد و آن را اولویت راهبردی امنیت غذایی دانست،او، حفظ سلامت غذایی مردم را خط قرمز دستگاه‌های متولی خواد و تصریح کرد: نظارت مستمر بر صنایع وابسته به دام و طیور، تضمین‌کننده سلامت عمومی جامعه است و هر گونه کوتاهی در اجرای استانداردها غیرقابل پذیرش خواهد بود.

مسئول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس همچنین بر تقویت همکاری‌های مشترک با اداره دامپزشکی برای ارتقای کیفی فرآورده‌های خام دامی تأکید کرد.

صبور گفت: از دیدگاه علمی، نظارت همزمان بر موازین شرعی و استانداردهای بهداشتی در کشتارگاه‌ها، نقشی کلیدی در مدیریت زنجیره مواد غذایی ایفا می‌کند. مسئول حوزه نمایندگی ولی‌فقیه در سازمان جهاد کشاورزی استان فارس عنوان کرد، رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی باعث کاهش بار میکروبی و پیشگیری از انتقال بیماری‌های مشترک میان انسان و دام می‌شود، در حالی که نظارت شرعی علاوه بر جنبه‌های اعتقادی، با تأکید بر خروج کامل خون از لاشه، به پسمود ماندگاری و حفظ کیفیت بیوشیمیایی گوشت کمک شایانی می‌کند. این رویکرد دوگانه در نهایت ضامن تحقق امنیت غذایی پایدار و آرامش خاطر مصرف‌کنندگان خواهد بود.



فرآیندهای قانونی و فراهم کردن بستر مناسب برای سرمایه‌گذاری، از اجرای این طرح‌های زیرساختی حمایت می‌کند و در راستای تحقق اهداف ملی حوزه انرژی گام برمی‌دارد.

واگذاری زمین برای ۱۵ نیروگاه خورشیدی در فارس

زمینه‌عملیاتی‌شدن پروژه‌های انرژی‌های تجدیدپذیر و افزایش ظرفیت تولید برق پاک در فارس فراهم می‌شود.احد بهمت حقیقی، اظهار کرد: کمیسیون ماده ۲۱ در آخرین نشست خود با واگذاری حدود

کمتری انجام شد و به همین دلیل نیز، برخلاف سال‌های گذشته،

موارد کمتری از آتش‌سوزی‌های ناشی از اقدامات تلافی‌جویانه متخلفان رخ داد.

■ **برخورد مرافق‌هی، مسئله کشت خشخاش را حل نکرده است**
وی با اشاره تداوم این نوع کشت در استان اظهار کرد: برخورد صرفاً فیزی با این پدیده، به‌ویژه در مناطق کوهستانی، نتوانسته این مسئله را حل کند. افرادی که در ارتفاعات اقدام به کشت خشخاش می‌کنند، دشواری‌های زیادی را برای نگهداری از



این مزارع تحمل می‌کنند و اگر اشتغال پایدار و درآمد قانونی برای این افراد فراهم باشد، کمتر کسی حاضر می‌شود با وجود خطرات قانونی و سختی‌های فراوان، به چنین فعالیت‌نی روی بیاوند و همین موضوع نشان می‌دهد که بیکاری و نبود فرصت‌های شغلی وحتی نوده چشم اندازی از بهبود شرایط ر آینده در گرایش برخی از خشخاشکاران نقش دارد.

یزدان‌پور با اشاره به اقدامات انجمن میرث زاگرس افزود: همزمان با افزایش آتش‌سوزی‌ها در جنگل‌ها و مراتع زاگرس، بخش مهمی از فعالیت‌های ما در روستاهای همجوار این عرصه‌های طبیعی

کیان یزدان‌پور، با اشاره به پیامدهای این کشت غیر قانونی برای منابع طبیعی افزود: یکی از مهم‌ترین تبعات کشت خشخاش، تخریب عرصه‌های جنگلی و مرععی است. متخلفان برای ایجاد زمین کشت در محلی دور از دسترس و نظارت، بخشی از پوشش گیاهی و درختان را در ارتفاعات را از بین می‌برند تا زمینی برای کشت خشخاش مهیا کنند و به این ترتیب، خسارت قابل توجهی به طبیعت وارد می‌شود.یزدان‌پور ادامه داد: در سال‌های گذشته، با اجرای عملیات شناسایی و امحای مزارع غیرقانونی توسط پلیس،

در سال‌های گذشته، با اجرای عملیات شناسایی و امحای مزارع غیرقانونی توسط پلیس، برخی متخلفان از سر تلافی‌جویی اقدام به آتش زدن دامنه‌ها و ارتفاعات می‌کردند. در بسیاری از موارد نیز آتش از محدوده مزارع فراتر می‌رفت و مراتع را در بر می‌گرفت و وسیعی از جنگل‌ها و مراتع را در بر می‌گرفت

فاطمه مقدم- شهر مردم| همزمان با کاهش چشمگیر کشت خشخاش در افغانستان پس از ممنوعیت سراسری طالبان، در ایران نیز موضوع کشت خشخاش به یکی از بحث‌های داغ فضای مجازی تبدیل شد. انتشار برخی اخبار و برداشت‌های نادرست، این تصور را در میان بخشی از کاربران ایجاد کرد که کشت خشخاش در ایران آزاد شده است. موضوعی که موجی از شوخی‌ها، میم‌ها و مطالب طنز را در شبکه‌های اجتماعی به دنبال داشت. این برداشت در خرداد ماه امسال با واکنش ستاد مبارزه با مواد مخدر مواجه شد و این ستاد با انتشار اطلاعیه و ارسال پیامک به شهروندان تأکید کرد که کشت، برداشت و نگهداری خشخاش همچنان ممنوع و ممنوعال پیگرد قانونی است.

با این حال شواهد و اظهارات فعالان محیط‌زیست نشان می‌دهد کشت غیرقانونی خشخاش در برخی استان‌های ایران، از جمله فارس، همچنان ادامه دارد و حتی در سال جاری روندی رو به افزایش داشته است؛ روندی که علاوه بر پیامدهای اجتماعی و امنیتی، خسارت‌های قابل توجهی نیز به عرصه‌های طبیعی و جنگلی وارد کرده است.

■ **کشت غیرقانونی خشخاش به تخریب جنگل‌ها و مراتع منجر شده است**

دبیر انجمن میراث زاگرس، در گفت‌وگو با «شهر مردم» با اشاره به گسترش کشت غیرقانونی خشخاش در برخی مناطق کشور گفت: بر اساس مشاهدات میدانی، این نوع کشت در محدوده‌های خرم‌آباد تا شهرستان جَم در استان پوشهر دیده می‌شود و در بخش‌هایی از استان فارس، به‌ویژه در مناطقی مانند کومهره و ممسنی، نیز رواج دارد. به نظر می‌رسد بخش قابل توجهی از محصول این مزارع نیز به بازارهای خارج از استان منتقل می‌شود.

سوخت و خاکسترش را باد برد

در سه ماه نخست امسال، ۵۸ فقره آتش‌سوزی در جنگل‌ها و مراتع فارس رخ داد و ۸۸۰ هکتار از عرصه‌های طبیعی نابود شد

ابراهیم پیروزدیان، جانشین فرمانده کاهش

هزار و ۶۰۰ هکتاری است.او با اشاره به یکی از سخت‌ترین آتش سوزی های اخیر در اوایل تیرماه که مهار آن چهار شبانه‌روز طول کشید، می‌افزاید: بر این حادثه حدود ۳۰۰ هکتار از پوشش جنگلی

شهرستان‌های کارزون و شیراز از بین رقت. برای مهار این آتش‌سوزی گسترده، ۲۰۰ نفر از نیروهای مرعی، امدادی و منابع طبیعی وارد میدان شدند. به گفته منتصری، شهرستان‌های کارزون، ممسنی، رستم، کهرجنار و شیراز بیشترین فراوانی آتش سوزی مراتع را در استان دارند.

■ **از بی‌احتیاطی تا تشنه‌ی عم‌دیر و شه بلوط‌ها**

بررسی کارشناسان نشان می‌دهد در کنار تغییرات اقلیمی، خشکسالی‌های بی‌دبری و گرمای طاقت‌فرسای تابستان در فارس، ردپای عامل انسانی در بیشتر این حوادث دیده می‌شود؛ عواملی که گاه از سر بی‌احتیاطی است و گاه با انگیزه‌های سودجویانه و به‌صورت عمدی رخ می‌دهد.

در بخش غیرعمدی، زنجیره‌ای از رفتارهای ناآگاهانه دخیل است؛ از آتش زدن بقایای کاه و کُش مزارع توسط کشاورزان در مجاورت عرصه‌های ملی که به قلب جنگل سرایت می‌کند، تا تمسگاری که بی‌مها‌با از شیشه خودرو به بیرون پرتاب می‌شود و بی‌احتیاطی گردشگران در روشن کردن آتش؛ هر کدام می‌تواند جرقه‌ای ویرانگر بر پیکر نحیف زاگرس باشد.

اما پخش تاریک‌تر ماجرا، آتش‌سوزی‌های عمدی است که این روزها تیشه بر ریشه جنگل‌های فارس می‌زند. این آتش‌های ساختگی معمولاً با دو هدف عمده انجام می‌شود: نخست، خشک کردن و از بین بردن درختان برای تصرف اراضی و دوم، سوزاندن مخفیانه درختان بلوط برای تولید زغال.

■ **خط و نشان قانون در برابر آتش‌افروزان**

قانون برای مهار این بحران ساکت ننشسته است، بر اساس ماده ۴۷ قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع، مجازات ایجاد آتش‌سوزی عمدی در عرصه‌های ملی بین ۳ تا ۱۰ سال حبس است.

مدیر کل منابع طبیعی فارس با تأکید بر برخورد بدون اغماض با متصرفان، بر قاطعیت مراجع قضایی در این زمینه بافشاری می‌کند. اقدامی که وارد مرحله عملیاتی نیز شده است.

بارندگی ها، مرهم زخم کم آبی فارس نشد

صرفه جویی ، تنها راه درمان

شده‌اند؛ موضوعی که موجب کاهش تنش آبی در برخی مناطق شده

است. بدری با اشاره به وضعیت سدهای استان افزود: در حال حاضر ۱۰ سد در دست بهره‌برداری در فارس وجود دارد و میزان پرشدگی سدهای استان به طور میانگین حدود ۴۰ درصد است که نسبت به سال گذشته افزایش ادگی را نشان می‌دهد. وی همچنین از افزایش مصرف آب در برخی مناطق استان

منابع آب زیرزمینی و تغییرات اقلیمی باعث شده همچنان با کسری آبخون‌ها مواجه باشیم و نتوان پایان خشکسالی را اعلام کرد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای فارس با بیان اینکه بارکنش زمای و کم‌آبی بارش‌ها در سال جاری مناسب‌تر از سال‌های گذشته بوده است، گفت: مناطق جنوبی و شرقی استان که در سال‌های گذشته با کمبود بارش روبه‌رو بودند، امسال شرایط بهتری را تجربه کردند و سدهای مانند رودبال نیز از وضعیت مطلوب‌تری برخوردار

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای فارس: بارندگی‌ها بهتر شد، اما فارس همچنان نیازمند مدیریت مصرف آب است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای فارس گفت: با وجود افزایش بارندگی‌ها در سال آبی جاری و بهبود نسبی ذخایر سدهای استان، آثار خشکسالی‌های تابستانه سال‌های گذشته همچنان بر منابع آبی فارس سایه انداخته و مدیریت مصرف آب یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است.

بدری با اشاره به وضعیت بارندگی‌های استان افزود: در سال آبی جاری میزان بارش‌ها به ۲۵۴ میلی‌متر رسیده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است. این شرایط موجب بهبود نسبی وضعیت منابع آب سطحی و ذخایر سدهای استان شده است. وی اظهار کرد: هرچند بارندگی‌های امسال امیدوارکننده بوده، اما خشکسالی‌های بی‌دربی سال‌های گذشته، برداشت‌های بی‌رویه از

دادستان مرکز استان فارس خبر داد: تشکیل شعبه ویژه قضایی برای بر خورد با باندهای سازمان یافته هنجار شکنی در فارس

در راستای انسجام نهادهای مسئول در حوزه کنترل ناهنجاری های اجتماعی نشست مشترکی با محوریت دادسرای مرکز استان فارس و حضور نهادهای مرتبط تشکیل شد و بر لزوم تدوام و برخورد جدی و قانونی هدفمند و متناسب با موارد سازمان یافته در حوزه ناهنجاری های اجتماعی تاکید گردید.

در این نشست که با حضور کسران میرحاجی دادستان مرکز استان فارس معاونین دادستان مسئولان معاونت پیشگیری از وقوع جرم و آسیب های اجتماعی و ضابطان در حوزه امنیت اخلاقی برگزار شد، ابعاد مختلف اقدامات اجرایی، فرهنگی و قضایی در این حوزه مورد بررسی قرار گرفت و براستمرار برخورد قانونی با تخلفات به‌ویژه در پرونده‌های باندى و سازمان یافته تاکید شد.

دادستان مرکز استان فارس در این جلسه با اشاره به اینکه مطالبه‌گری عمومی در حوزه صیانت از ارزش‌های اجتماعی، «خواسته‌ای بحق از سوی مردم» است، گفت: برخورد مناسب، قانونی و موثر بامسور تخلف، هم‌اکنون در دستور کار قرار دارد و این روند با دقت بیشتری ادامه خواهد یافت.

وی افزود: در کنار برخورد‌های سلبی، اقدامات ایجابی و فرهنگی نیز با همکاری نماینده ولی‌فقیه در استان انجام شده است بیان داشت: باید روند اقدامات فرهنگی تقویت شود تا نتایج پایدارتر و عمیق‌تر بد جامعه حاصل شود. میرحاجی با بیان اینکه برخی افراد سودجو و خاطی در مقاطع حساس، به‌ویژه در شرایط خاصی و جنگی، تلاش می‌کنند از وضعیت موجود سوءاستفاده کنند، تصریح کرد: این‌گونه اقدامات، صرفاً تخلف فردی تلقی نمی‌شود و در مواردی که با برنامه‌ریزی، سازمان‌دهی و هدایت صورت گیرد، دستگاه قضایی باقلطیعت وارد عمل خواهد شد.

دادستان شیراز در ادامه به تفاوت میان واقعیت‌های میدانی و بازمانی‌های صورت‌گرفته در فضای مجازی اشاره کرد و افزود: فضای مجازی به بسیاری از مواقع تصویری متفاوت از واقعیت ارائه می‌هند که زمینه تهییج عمومی را فراهم می‌کند.

این مقام قضایی استان خاطر نشان کرد: نباید قضاوت‌ها صرفاً بر مبنای برخی فضا‌سازی‌ها در شبکه‌های اجتماعی شکل بگیرد، بلکه ملایک، گزارش‌های مستند، مشاهدات میدانی و ارزیابی‌های دقیق دستگاه‌های مسئول است. میرحاجی با بیان اینکه لازم است حساسیت لازم در میان مدیران ادارات و دستگاه‌های اجرایی افزایش یابد تا مراقبت و نظارت واقعی و مستمر در مجموعه‌های تحت مسئولیت آنان اعمال شود گفت: مدیران باید نسبت به مسئولیت‌های خود در حوزه پیشگیری، صیانت از محیط اداری و رعایت ضوابط، توجه‌جدی‌تری داشته باشند و صرفاً به اقدامات شکلی اکتفا نکنند.

وی همچنین از تعیین شعبه ویژه برای رسیدگی به پرونده‌های مرتبط با ناهنجاری های اجتماعی خبر داد و گفت: اختصاص شعبه ویژه می‌تواند به تسریع در رسیدگی، انسجام در تصمیم‌گیری و افزایش اثربخشی اقدامات قضایی منجر شود.

در پایان دادستان مرکز استان فارس پیگیری ویژه موارد باندى و سازمان یافته را از مهم‌ترین اولویت‌های پیش‌رو عنوان کرد و خواستار تقویت هماهنگی میان نهادهای قضایی، انتظامی، فرهنگی و نظارتی شد. وی گفت ما افزایش میان اقدامات فرهنگی و برخورد‌های قضایی هدفمند، می‌تواند ضمن پاسخ بهمطالبات عمومی، زمینه کاهش تخلفات و افزایش بازدارندگی در این حوزه را فراهم کند.

تخریب ۲۵ باغ شهر غیر مجاز در پنج هکتار از اراضی فارس



رئیس امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس از آزادسازی ۵ هکتار از اراضی کشاورزی در حریم شهرهای زرگان و لیبویی با اجرای موفقیت‌آمیز مانور عملیاتی طرح "حکاک" خبر داد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس، نبی اله یزدی با بیان اینکه سیاست قاطعانه این سازمان در صیانت از انفال و امنیت غذایی استان است تصریح کرد: با هدف اجرای دستورالعمل سازمان در این عملیات که کشور مبنی بر تشدید نظارت‌ها و پیشگیری از تغییر کاربری‌های غیرمجاز، مانور ماهانه طرح "حکاک" با محوریت شهرستان زرگان و با مشارکت گسترده دستگاه‌های اجرایی و انتظامی استان بر گزار شد.این مقام مسئول گفت: در این عملیات که با نظارت فرمانده یگان حفاظت اراضی کشاورزی استان و با همکاری یگان‌های حفاظتی ۹ شهرستان، نیروی انتظامی، منابع طبیعی، شهرداری‌ها و دستگاه‌های خدمات‌رسان انجام شد، ۲۵ مورد ساخت‌وساز غیرمجاز در قالب باغ‌شهر شناسایی و قطع‌و‌قطع شد.یزدی با اشاره به اینکه این اقدامات در مناطق تنگ‌چشمه، نسه و برآفتاب اجرایی شد، اضافه کرد: با اعمال تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها، پنج هکتار از اراضی که به‌صورت غیرقانونی مستعوض تغییر کاربری شده بود به حالت اولیه بازگردانده شد.وی اظهار کرد: این طرح در راستای مقابله با سودجویان است و یگان حفاظت اراضی استان با تمام توان و بهره‌گیری از ظرفیت‌های قانونی، هرگونه تغییر کاربری غیرمجاز را در تلفه خنثی خواهد کرد.

رئیس امور اراضی سازمان جهاد کشاورزی استان فارس ضمن تاکید بر استمرار این مانورها خاطرنشان کرد: برگزاری این عملیات‌های مشترک، هماهنگی بین‌دستگاهی را ارتقا داده و نقش مهمی در سرعت‌بخشی به شناسایی تخلفات و حفاظت از سرمایه‌های ارزشمند بخش کشاورزی ایفا می‌کند.

روز جمعه «شیرازیه» را از دست ندهید

همزمان با فرا رسیدن سالروز ثبت ملی بافت تاریخی شیراز، برنامه‌های ویژه‌ای برای گرامیداشت این رویداد مهم فرهنگی در روزهای یکم و دوم مردادماه برگزار می‌شود. مدیر بافت تاریخی شیراز با اعلام این خبر، از برگزاری برنامه‌های متنوع علمی، فرهنگی و گردشگری برای این دو روز خبرداد و گفت: مجموعه برنامه‌ها با همکاری و مشارکت سازمان‌ها و نهادهای فرهنگی و میراثی استان، به منظور آشنایی هر چه بیشتر شهروندان با ظرفیت‌های تاریخی و هویتی شیراز تدارک دیده شده است. پیام غرابی با اشاره به برنامه‌های روز اول این رویداد در روز جمعه، به سبب شبیه یکم مرداد، خاطرنشان کرد: در این روز، سمینار تخصصی «بیت بافت تاریخی شیراز در فهرست آثار ملی» از ساعت ۹ تا ۱۲ در سالن اجتماعات نظام مهندسی فارس برگزار می‌شود.وی افزود: در این سمینار که با حضور اساتید و متخصصان برجسته برگزار می‌شود، آخرین دستاوردهای علمی و پژوهشی در حوزه بافت تاریخی شیراز ارائه خواهد شد.همچنین در حاشیه این سمینار، نمایشگاه و معرفی کتب مرتبط با شیرازپژوهی نیز برگزار می‌شود. مدیر بافت تاریخی شیراز در ادامه تاکید کرد: روز جمعه دوم مرداد نیز برنامه‌ای متفاوت و جذاب برای عموم مردم تدارک دیده شده است. علاقه‌مندان به تاریخ و معماری شیراز می‌توانند در برنامه‌ای با عنوان «شیرازیه» از ساعت ۹:۰۰ صبح روز جمعه، به صورت گرامی‌ارنگان از کوزه‌های تاریخی و بناهای ارزشمند این بافت بازدید کنند.وی در پایان گفت: برای هماهنگی حضور در این تور گردشگری، علاقه‌مندان می‌توانند با شماره ۰۹۱۸۹۱۰۹۱ تماس گرفته و ثبت‌نام خود را انجام دهند.

شیراز به فکر ساخت پناهگاه‌های امن عمومی

در گفت و گو ی «شهرمردم» با معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز مطرح شد؛

پناهگاه های چندمنظوره؛ راهبرد نوین شهرداری شیراز در مواجهه با بحران‌ها

پیوند دادن ظرفیت‌های دانشگاهی، تجربه‌های اجرایی و رویکردهای نوین فنی شکل گرفت تا موضوع تعمیر و نگهداری ابنیه، از یک فعالیت مقطعی و روزمره، به یک حوزه تخصصی، نظاممند و مبتنی بر دانش تبدیل شود.

امین با اشاره به اهمیت این رویداد اظهار کرد: برگزاری این کنگره برای نخستین بار در کشور و به میزبانی شیراز، نشان‌دهنده جایگاه این کلان‌شهر در توجه به مباحث فنی، ایمنی سازه‌ها و مدیریت علمی دارایی‌های شهری است.

ریشه‌یابی فرسودگی سازه‌ها و چالش‌نمرکز بودجه

معاون فنی و عمرانی شهرداری شیراز در پاسخ به سوالی در خصوص علت اصلی بروز فرسودگی در ابنیه عمرانی از پایان عمر مفید مصالح و تانسیسات به عنوان یکی از دلایل یاد کرد و گفت:به عنوان مثال تجهیزاتی مانند درزهای انبساط پل‌ها دارای گارانتی دو ساله هستند، اما بسته به حجم عبور و مرور خودروها ممکن است بیشتر دوام بیاورند و در نهایت نیاز به تعمیر پیدا کنند.

وی نقش کیفیت مصالح و نظارت بر اجرا را کلیدی ارزیابی کرد و افزود: روند نظارت و استفاده از مصالح استاندارد در کل کشور رو به بهبود است، اما همچنان برخی دارایی‌ها به دلیل ضعف نظارت، نبود استاندارد یا بکارگیری مصالح نامطلوب دچار فرسودگی زودرس می‌شوند که این معضل با ورود استاندارد به تمامی بخش‌ها در حال کاهش است.

وی در خصوص نحوه تخصیص اعتبارات این بخش گفت:با توجه به این که متولی واحد و ثابتی برای بودجه تعمیر و نگهداری در کلان‌شهرها وجود ندارد و این اعتبارات در مناطق و سازمان‌های مختلف پراکنده است و هر واحد بر اساس شرح وظایف خود هزینه می‌کند.

وی اضافه کرد: با استقرار و تشکیل سازمان تخصصی تعمیرات و نگهداری در کلان‌شهرها، فرایند شفاف‌سازی و اعلام دقیق هزینه‌های این حوزه تسهیل شود.

امین در پایان گفت: خوشبختانه با روندی که کشور دارد و سیطره استاندارد در کشور که ما روزانه شاهد هستیم که در تمامی مصالح ساختمانی دارن ورود می‌کنند این موارد دارد به حداقل خود نزدیک می‌شود.



پاسخ مسئولان فارس به حواشی پارلمان شهری ابلاغیه وزارت کشور اجرا شد ۲ عضو تعلیقی شورای شهر شیراز ماندنی شدند

در پی ضرب‌الاجل ۷۲ ساعته وزارت کشور برای جلوگیری از اختلال در خدمات عمومی، رئیس شورای شهر شیراز از ابلاغ و اجرای فوری حکم ابقاء و بازگشت محمود صفایی و ابراهیم کمالی به جلسات شورا در کمتر از ۱۵ دقیقه خبر داد؛ هم‌زمان استانداری فارس نیز بر آغاز فرآیندهای قانونی برای پایان بخشیدن به بن‌بست مدیریتی شهر تاکید کرد

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن تشریح نحوه تعامل شورا با ابلاغیه‌های بالادستی، تاکید کرد: شورای شهر شیراز در این پرونده به‌عنوان «محری» عمل کرده است.سیدابراهیم حسینی با اشاره به نامه اخیر وزارت کشور که از طریق استانداری و فرمانداری به شورا واصل شد، گفت: ما در حد اختیارات قانونی خود عمل کرده‌ایم؛ به‌محض اینکه نامه فرمانداری به دست ما رسید، در کمتر از ۱۵ دقیقه مفاد آن را ابلاغ کردیم و این دو عضو (اعضای علی‌الدینی که بعد از تعلیق ۲ عضو شورا از ۲ سال پیش وارد شده بودند)، از روز یکشنبه ۲۸ تیر در جلسات حاضر شدند.

وی افزود: پیش از وصول نامه رسمی به ما گفته شد که به‌صورت شفاهی به این دو عضو اعلام شود در جلسه حاضر شوند، اما بنده تاکید کردم که ملایک عمل شورا، ابلاغ رسمی فرمانداری است و تا زمانی که نامه به‌صورت مکتوب به دست ما نرسد، اقدامی انجام نمی‌شود.

حسینی تصریح کرد: در ادامه نیز هر دستوری که از مراجع قانونی ابلاغ شود، دقیقاً اجرا می‌کنیم. ما مجری دستورات فرمانداری هستیم و چرخه کار به‌دقت انجام شده است.

تاکید استانداری بر فرآیندهای نظارتی برای بروز رفت از بن‌بست

در همین ارتباط مدیرکل امور شهری و شورا‌های استانداری فارس، با تأیید وصول دستورالعمل وزارت کشور به ایسنا، گفت: مجموعه استانداری در راستای تمکین به قانون و اجرای دقیق آرای قضایی، فرآیندهای اجرایی لازم را از طریق فرمانداری شیراز کلید داده است.

محمدهادی هاشم‌پور، هدف نهایی این اقدام را رفع بن‌بست ایجاد شده در مسیر خدمت‌رسانی به شهروندان شیرازی دانست و تصریح کرد: دولت در این پرونده رویکردی کاملاً قانونی و نظارتی دارد و پیگیری‌های لازم برای حصول نتیجه در مهلت مقرر ۷۲ ساعته در دستور کار قرار گرفته است.

چشم‌انداز پارلمان شهری

به گزارش ایسنا، با بازگشت محمود صفایی و ابراهیم کمالی به جلسات شورای شهر شیراز، اکنون نگاه‌ها به عملکرد آتی پارلمان شهری معطوف شده است. در حالی که ابلاغیه وزارت کشور، تعطیل‌پذیری خدمات عمومی را اولویت اصلی اعلام کرده، باید دید آیا با اجرایی شدن این دستورالعمل، نسبت کاری به صحن علنی شورا بازمی‌گردد یا تضاد دیدگاه‌های حقوقی همچنان بر مسیر فعالیت پارلمان شیراز سایه خواهد افکند.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی؛ الگوی تاب آوری شهری در شهرداری منطقه ۹ شیراز

پایبندی به توسعه پایدار شهری

شهردار منطقه ۹ در بخش پایانی سخنان خود ضمن تقدیر از تیم‌های خدمات شهری شهرداری منطقه ۹ خاطرنشان کرد: اجرای رینگ ۱۶ کیلومتری شبکه آبرسانی، تنها پروژه اجرایی نیست؛ بلکه گامی در جهت تحقق مورد نیاز را از دستاوردهای جایگزین تأمین کند. این یعنی هیچ بخشی از فضای سبز منطقه به دلیل نقص فنی در یک نقطه، با تنش ای مواجه نخواهد شد.

منطقه ۹، افزایش آمدگی شبکه در شرایط مختلف اقلیمی و بحرانی است از شهروندان عزیز بتوانند با اطمینان خاطر، از سرنوشت‌های فضای سبز این منطقه بهره‌مند شوند. گفتنی است، تکمیل این شبکه حلقوی با ایجاد ظرفیت بافاندی و امکان مانورهای بهره‌برداري، آسیب‌پذیری زیرساخت‌های آبی را در برابر خشکسگنی‌های آبگامنی با اختلال در ایستگاه‌های پمپاژ به حداقل رسانده است. این تحول ساختاری ضمن کاهش هزینه‌های نگهداری و بهره‌زینه، بر آبیاری، ضرب‌ب اطمینان شبکه را در برابر شرایط بحرانی و اقلیمی ارتقا داده است.

وی افزود: اکنون سیستم مدیریت شهری قادر است در زمان بروز حوادث غیرمترقبه، همچون خشکسگنی‌های آبگامنی خطوط با قطع جریان برق در ایستگاه‌های پمپاژ، از طریق مانورهای بهره‌برداري، آب مورد نیاز را از دستاوردهای جایگزین تأمین کند. این یعنی هیچ بخشی از فضای سبز منطقه به دلیل نقص فنی در یک نقطه، با تنش ای مواجه نخواهد شد.

توزیع عادلانه و ارتقای کیفیت نگهداری

رستم‌زاده در ادامه به تأثیرات مثبت این طرح بر کیفیت نگهداری فضای سبز اشاره و اعلام کرد: توزیع متعادل آب در سراسر محدوده، کاهش افت فشار و بهبود راندمان آبیاری شبکه، هزینه‌های ناشی از تعمیرات نظارتی را نیز کاهش می‌دهد. ما با این پروژه در واقع به سمتی حرکت کردیم که فرایند نگهداری از فضای سبز، به جای روش‌های سنتی و پراکنده، بر پایه یک شبکه هوشمند و انعطاف‌پذیر استوار باشد.

مزیتهای فنی این پروژه گفت: تا پیش از اجرای این طرح، شبکه آبرسانی منطقه به‌صورت خطی از شرق به غرب فعالیت می‌کرد که این ساختار، آسیب‌پذیری

مختلف منطقه ۹، تا انتهای شهرک مهدی‌آباد امتداد یافته است. اهمیت این مسیر در پوشش‌دهی نقاط کلیدی فضای سبز شهری است که پیش از این در تأمین وی در تشریح جزئیات این دستسوار عمرانی افزود: با توجه به مسائل زیست‌محیطی و لزوم حفظ سرنوشت‌های فضای سبز به‌عنوان ریه‌های تنفسی شهر، مدیریت بهینه منابع آب و این‌سازی خطوط انتقال، همواره در اولویت برنامه‌های اجرایی منطقه قرار دارد. در همین راستا، عملیات آبرینگ ۱۶ کیلومتری شبکه انتقال آب فضای سبز، پس از ماهه تالاش بی‌وقفه، با موفقیت به پایان رسید و اکنون در مرحله بهره‌برداری کامل قرار دارد.

رستم‌زاده با اشاره به گستردگی عملیات اجرایی این پروژه تصریح کرد: این طرح بزرگ از ابتدای جاده بوشهر (محدوده پل گنجی) و با هدف تأمین آب پایدار ارتفاعات چنار راهدار آغاز شده و با عبور از محورهای اصلی و بخش‌های

به شمار می‌رود؛ علاوه بر این، بهسازی، ایمن‌سازی و مقاوم‌سازی ساختمان‌های اداری و پارکینگ‌های تحت مالکیت شهرداری نیز عملیاتی شده است.

■ **پایش مستمر پل‌های بزرگ شیراز و تدوین آیین‌نامه‌ها**

وی با محوریت وضعیت پل کابلی ولی‌عصر اظهار کرد: این سازه مهم که ساخت آن در سال ۱۳۹۵ پایان یافته و در اوایل ۱۳۹۶ به بهره‌برداری رسیده، اکنون در آستانه یک دهه کارکرد



عکاس: مسعود محجوبی

وی با تشریح کارکرد چندگانه این سازه‌ها توضیح داد: این فضاها در شرایط عادی به عنوان پارکینگ، سالن ورزشی یا ساختمان خدماتی مورد استفاده قرار می‌گیرند، اما در زمان وقوع بحران تغییر کاربری می‌دهند.

وی پناهگاه‌ها را فاقد هزینه‌های اضافی گراف دانست و اضافه کرد: این فضاها نه فقط برای شرایط جنگی، بلکه برای مقابله با

بازایی طبیعی نظیر زلزله، سیل، طوفان و حریق‌های گسترده که نظیر آن در کشورهای دیگر نیز رخ داده، پیش‌بینی شده‌اند.

وی به اقدامات اجرایی سال ۱۴۰۴ اشاره کرد و گفت:سال گذشته تعمیر و نگهداری کامل ۲۰ پل شهری و نقاط غیرمحصط به پایان رسید که اتمام تعمیرات تقاطع شهیدان غلامی در اواخر اسفندماه یکی از نمونه‌های شاخص این حوزه

قرار دارد و به همین دلیل تحت پایش، کنترل و بررسی دقیق اجزای قرار گرفته است.

وی به تدوین آیین‌نامه‌ها و روش‌های نوین پایش سلامت پل‌ها اشاره کرد و گفت: نتایج این پایش‌ها و اقدامات مثبت این حوزه به طور کامل در اختیار اعضای شورای اسلامی شهر قرار گرفته‌است.

امین تهیه شناسنامه فنی را یکی از ارکان مهم مدیریت ابنیه

شیراز را جوړ دیگری به تماشا بنشیند از اکوپارک ایران ۲۳۰ هکتاری تا تماشا ی ۳۶۰ درجه شهر از فراز بام سبز

شهردار شیراز خبر داد: تبدیل این شهر به الگویی برای دیگر شهرها در زمینه توسعه پایدار و فضای سبز



شیراز به اینجا ختم نمی‌شود. اسدی از پروژه عظیم‌تر بوسنان ۴۰۴۴ هکتاری در ارتفاعات شیراز خبر داد که مراحل اجرایی آن در حال انجام است. او با تأکید بر ویژگی‌های منحصربه‌فرد این پروژه، گفت: مردم می‌توانند در این بوسنان هکتار با زیربنای ۲۰ هزار متر مربع در حال احداث است و پیش‌بینی می‌شود که در چند ماه آینده به بهره‌برداری برسد. این مجموعه دارای ۱۴ سرسره، استخر هزار نفری، استخر موج‌ساز و رودخانه تفریحی به طول ۳۰۰ متر و غیره خواهد بود که زودی با افتتاح پروژه‌های تفریحی گردشگری مدرن، جهشی تازه را تجربه خواهد کرد. شهردار شیراز از پیشرفت چشمگیر دو پروژه کلیدی شهر آبی و اکوپارک شیراز خبر داد و گفت: هر ویژگی‌های منحصربه‌فرد این پروژه، گفت: مردم می‌توانند در این بوسنان هکتار با زیربنای ۲۰ هزار متر مربع در حال احداث است و پیش‌بینی، نه ۱۸۰ درجه به بیننده، نه ۹۰ درجه و نه ۱۸۰ درجه و نه ۹۰ درجه، می‌توانند با قرار گرفتن در این بوسنان بزرگ شهری، علاوه بر گذراندن اوقات فراغت، کل شهر شیراز و تا تمام محدوده خدماتی و حریم

شیراز را تماشا کنند. شهردار شیراز گفت: علاوه بر این، پروژه باغ ایرانی نیز به عنوان نمادی از تلفیق معماری اصیل ایرانی با نیازهای مدرن، در فضایی به وسعت ۱۰ هکتار احداث و مقصدهای جدید برای گذران اوقات فراغت ایجاد کرده است.

■ **تحولی عظیم در گردشگری؛ پارک آبی و اکوپارک در دسترس افتاح**

کلان‌شهر شیراز که همواره به دلیل جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی خود، یکی از قطب‌های گردشگری کشور محسوب می‌شود، با اجرای رینگ ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹ شیراز، به یک شبکه حلقوی یکپارچه، ضمن اتصال محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد، ظرفیت توزیع پایدار و نظاط کلیدی فضای سبز این منطقه را تأمین کرده است.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شهرداری شیراز، عملیات احداث رینگ ۱۶ کیلومتری انتقال آب فضای سبز در منطقه ۹ شیراز با هدف بهینه‌سازی شبکه آبرسانی شهری به پایان رسید. این پروژه عمرانی با جایگزینی ساختار خطی شرق به غرب با یک شبکه حلقوی یکپارچه، ضمن اتصال محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد، ظرفیت توزیع پایدار و نظاط کلیدی فضای سبز این منطقه را تأمین کرده است.

شهردار منطقه ۹ شیراز از پایان پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

پروژه ۱۶ کیلومتری رینگ آبرسانی منطقه ۹، خبر داد. طرحی راهبردی که با تبدیل شبکه خطی شرق به غرب به یک سیستم حلقوی، ضمن ارتقای تاب‌آوری و مدیریت بحران، دسترسی پایدار و توزیع متوازن منابع آبی را در محدوده جاده بوشهر تا شهرک مهدی‌آباد محقق کرده است.

در پی مسدود شدن پلتفرم «فوتبال
اکنش‌های گسترده به این اتفاق، پرویز
با انتشار یادداشتی در صفحه اینستاگرام
دل فردوسی‌پور حمایت کرد و با انتقاد از
حدود شدن چهره‌های محبوب، نوشت:

فیلسوف دنبال می‌کردند، تعطیل کنید و حتی میز برنامه را هم بیرون بیندازید؟ چرا بلد نیستید حال مردم را خوب کنید؟» این بازیگر همچنین با اشاره به شرایط کشور افزود: «این روزها اگر حرف بزنی و نقد کنی محکومی و اگر حرف نزنی

[illegible]

خیس کردن لیمو عمانی:
خیس کردن لیمو عمانی در آب تا حد زیادی در رفع تلخی لیمو عمانی در غذا تاثیر دارد.
سسوراح کردن لیمو به جای پاره کردن آن:
پیشنهاد ما به شما این است به جای نصف کردن لیمو عمانی به کمک یک چاقو آن را نصف کنید تا تلخ نشود.
جوشاندن لیمو عمانی:
قبل از استفاده از لیمو عمانی آن را بجوشانید.البته این کار باعث می‌شود مجبور شوید از لیموهای بیشتری استفاده کنید؛ چراکه جوشاندن لیمو عمانی علاوه بر تلخی، ترشی لیمو را هم می‌گیرد.

پودر لیمو (گرد لیمو):
درست است که خود لیمو عمانی غذا را خوشمزه تر می‌کند، اما گاهی بعضی از آشپرها برای جلوگیری از تلخ شدن غذا ترجیح می‌دهند از پودر لیمو استفاده کنند.
شکر و زعفران را درست کم نگیرید:
این ترغیبند فقط برای خورششت قیمه شما. اگر حس کردید خورششت قیمه شما تلخ شده است، ترکیبی بسیار خوشمزه راه نجات شمامست. مقداری زعفران سبلیده را دم کنید و به نسبت زعفران شکر اضافه کنید و بعد از اینکه شکرکامل حل شد این مخلوط را به غذا اضافه کنید و از معجزه طعم آن روی خورشت لذت ببرید.

از سبب**زمینی استفاده کنید:**
سبب زمینی برای رفع بسیاری از اشتباهاتی که در غذا رخ می‌دهد بسیار مناسب است. می‌توانید برای رفع تلخی لیمو عمانی در غذا هم از آن استفاده کنید.
لیمو عمانی خانگی:
در گذشته، وقتی که هنوز زندگی آپارتمان نشینی زندگی مردم را در بر نگرفته بود مردم عادت داشتند روی پشت بام و زیر نور مستقیم خورشید میوه خشک می‌کردند. یکی از آن نوع میوه ها لیمو عمانی بود. خشک کردن لیمو زیر نور خورشید باعث می‌شد این میوه حاوی ویتامین "D" شود.امروزه باز هم افرادی هستند که لیمو عمانی ارگانیک تولید می‌کنند بهتر است

این میوه خشک را از این افراد تهیه کنید.
طبع لیمو عمانی:
کارشناسان طب سنتی معتقدند لیمو عمانی طبع سردی دارد. به همین دلیل برای کم کردن گرمی طبع بعضی غذاها کاربرد زیادی دارد.
درجای خشک و خنک نگهداری شود:
شاید این جمله را به دفعات شنیده باشید. کاملاً درست است این روش نگهداری برای بسیاری از مواد غذایی کاربرد دارد. لیمو عمانی را اگر در محیط خشک و خنک نگهداری کنید، تا مدت طولانی قابل استفاده خواهد بود.

آشپزی

طرز تهیه لازانیا مرغ و اسفناج

مرحله ۱:

ابتدا، یک پیاز متوسط را رنده کرده و آب اضافی آن را بگیرید. سپس گوشت چرخکرده، پودر نان، تخم مرغ، نمک و فلفل را به پیاز اضافه کرده و خوب ورز دهید. از مخلوط به دست آمده، توپ‌هایی به اندازه نارنگی کوچک شکل دهید و در مقداری روغن، سرخ کنید. پس از سرخ شدن، گفته‌ها را کنار بگذارید.

مرحله ۲:

وقتی مرغ به اندازه کافی خنک شد، با استفاده از دو چنگال، آن را تکه‌تکه کنید. این کار باید با دقت انجام شود تا تکه‌های مرغ به اندازه مناسب و یکدست باشند.

مرحله ۳:

یک ماهی‌تابه بزرگ را روی حرارت متوسط گرم کنید و روغن اضافه کنید. پیاز، سیر، نمک، آویشن، فلفل و قارچ را اضافه کنید و برای ۸ دقیقه تفت دهید تا سبزیجات نرم شوند.

مرحله ۴:

اسفناج‌ها را آرام آرام به ماهی‌تابه اضافه کنید و هر بار که مقداری اسفناج اضافه کردید، به آن فرصت دهید کمی بپزد، سپس دسته بعدی را اضافه کنید. این کار را ادامه دهید تا تمام اسفناج به تابه اضافه شود.

طرز تهیه رولت کرم دار

تخم مرغ	۴ عدد
شکر	۱ فنجان
آرد	۱ فنجان
نشاسته	۱ فنجان
وانیل	کمی
بکینگ پودر	۱ قاشق چای خوری
آب داغ	۳ قاشق غذا خوری

شیر	۲ لیوان
زرده تخم مرغ	۲ عدد
شکر	۱ فنجان
آرد	۲ قاشق غذا خوری
نشاسته ذرت	۲ قاشق غذا خوری
وانیل	کمی
پودر کرم شائتی	۱ پاکت

افقی:

- خسته شدن و عقب ماندن
- مقابل رویه لباس- گشوده
- راز نهفته- سرحد کشورها
- چوب خوشبو- دانشمند و فیزیکدان اسکاتلندی
- ایالتی در آمریکا
- جوش چرکی
- تأخیر- حرف زورو!
- از حیوانات- همان دارو است
- درخت زبان گنجشک - ریز نمرات
- واحد پول بنگلادش
- دوباره ساختن آن چه از بین رفته
- بسیار شوخی کننده- زوبین
- از ملعونین ابدی تاریخ- بنای مرتفع
- اشاره به دور- نژادی در آسیا
- کارگردان بمانی

عمودی:

- بندری در بلغارستان- فیلمی از داوود موثقی
- شهرت یافتن- زمان‌ها
- شهری در فرانسه- پیامبری در کام‌های- لقب پادشاهان روس بود
- واحد سطح- مخالف کوچک- مرد شجاع- برجستگی لاستیک
- پادشاهان- پایتخت بنگلادش- پوست بزغاله
- گردش دایره‌مانند- دست و پنجه نرم کردن
- لاغر- یکدل و یکزبان

جواب جدول شماره ۳۶۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	ک	ا	ر	پ	و	ش	ه
۲	ا	ق	ا	و	س	ت	ا
۳	ر	و	ش		د	ر	م
۴	ب	ی	د	ا		ب	و
۵	ن	ا	ر	ا	ه	ن	
۶		و	ج	ب			
۷	ا	خ	ر	ا		ت	س
۸	ج	و	ع	ا	د	ی	
۹	ن	ا	ز		ب	ا	د
۱۰	ا	ر	م	ا	ت	و	ر
۱۱	س	ی	ن	د	ر	ل	ا



ورقه‌های لازانیا، مخلوط مرغ و اسفناج، کمی سس و پنیر پیتزا را به ترتیب درون ظرف قرار دهید و مطمئن شوید که ورقه‌های لازانیا لایه آخر کاملاً با سس پوشیده شده‌اند.

مرحله ۱۰:

لازانیا را در فر گرم شده به مدت ۴۵ دقیقه قرار دهید. این زمان کافی است تا لازانیا به خوبی پخته و رویش طلایی و ترد شود.

مرحله ۱۱:

پس از پخت، لازانیا را از فر خارج کرده و اجازه دهید برای چند دقیقه خنک شود. سپس آن را به دلخواه برش زده و سرو کنید.



مرحله اول: برای تهیه رولت کرم دار خوشمزه و مجلسی در ابتدای کار، نان رولت را تهیه می‌کنیم. دو کاسه مجزا بر می داریم. سپس زرده و سفیده تخم مرغ ها را هم جدا می کنیم. به زرده ها شکر اضافه می کنیم و با همزن برقی به خوبی می زنیم تا کرم رنگ شود.

مرحله دوم: در این مرحله همانطور که در حال هم زدن مواد هستیم، آب داغ و وانیل را اضافه می کنیم و به خوبی مخلوط می کنیم تا مواد کشدار شود. سپس نشاسته و آرد و بکینگ پودر را اضافه کرده و مخلوط می کنیم تا یک دست شود.

مرحله سوم: در این مرحله سفیده را هم جدا گانه با همزن برقی به خوبی می زنیم تا سفید و پف دار شود و فرم بگیرد. سپس سفیده را در سه مرحله به مایه کیک اضافه می کنیم. و به آرامی با لیسک به صورت دورانی مخلوط می کنیم تا یکدست شود.

مرحله چهارم: در این مرحله کف سینی فر را کاغذ روغنی پهن می کنیم و کمی کف آن را چرب می کنیم. سپس مایه کیک را داخل سینی می ریزیم و آن را در کل سینی پخش می کنیم. باید دقت کرد که مایه کیک به لبه های سنی نرسد.

مرحله پنجم: در این مرحله فر را از قبل با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد گرم می کنیم. سینی فر را درون آن گذاشته و ۱۰ دقیقه زمان می دهیم تا در همان دما بپزد. سپس از فر در می آوریم. همانطور که داغ است روی کاغذ روغنی دیگری بر می گردانیم.

مرحله ششم: سپس به آرامی آن را رول کرده و کنار می گذاریم تا خنک شود و حالت بگیرد. در این مرحله باید کرم بین رولت را تهیه کنیم. برای این کار، یک قابلمه مناسب بر می داریم، سپس شیر و

۱۴ تفاوت را در بین دو تصویر پیدا کنید



جواب تفاوت



فال روزانه

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين فروردين ماه می گوید: روابط خوب و مستحکم خود را با دوستان و خویشان نباید متزلزل کرد. چون برای تجدید روابط با برقراری دوباره آنها فرصتی نخواهد بود. خوش‌بینی خود را تقویت کن. درباره سلامتی متولدين این ماه گفته شده است: اگر در روز بین چهار تا شش فتنان جایی یا قهوه مصرف می‌کنی، از حدمجاز فراتر رفته‌ای. کافئین بیش از حد تو را بی‌قرار و عصبی می‌کند.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين اردیبهشت ماه می گوید: دست به ماجرابی زده‌ای که آخرش معلوم نیست تنها شانس و اقبال می‌تواند تو را در این کار یاری دهد. به هر حال کسی که خود را درگیر مسائل عاطفی می‌کند باید عوالب آن را هم ببیند. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: فرصت‌های اقتصادی خوبی پیش می‌آید که باید از آنها استفاده کرد. کسی که این فرصت‌ها را از دست بدهد جز پشیمانی حاصلی نخواهد داشت. خو کردن به یک زندگی یکنواخت و بی‌تحرك جایگزینی ندارد.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين خرداد ماه می گوید : پیشنهادی مطرح می‌شود که فریبده است. دراین‌باره باید خوب اندیشید و سپس تصمیم گرفت. از ریسک کردن در زندگی نباید ترسید فقط باید احتیاط لازم را رعایت کنی و به شناخت کامل از او برسی. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است : در خودت اثری زیادی احساس می‌کنی که تازگی دارد. بهتر است در اینگونه مواقع کاری نکن که از انجام دادش لذت می‌بری. به اینصورت روز خوب و شادی خواهی داشت.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين تیر ماه می گوید: ناگهان در دام عشقی می‌افتی که تووشر را هم نمی‌گذری. خوبی عشق به همین است که چون یک حادثه ناگهان فرا می‌رسد و آدمی را از راهی که می‌رفت به راهی که باید برود پرتاب می‌کند. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: تمایل به گوشه‌گیری و انزوا داری. شاید این موضوع بخاطر حالت‌های روحی تو طبیعی باشد اما مشکلی را از تو حل نخواهد کرد. باید با تجدید نظر در این کار دوباره خود را با جمع و جماعت هماهنگ کرد.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين مرداد ماه می گوید: خودت را دست کم می‌گیری و فکر می‌کنی او دور از دسترس توست به همین دلیل با ریس و سرخوردگی خودت را مخفی می‌کنی و کناره می‌گیری. در صورتی که اینطور نیست و می‌توانی با یک گفتگوی صمیمانه و جدی او را از احساسات مطلع کنی و نتیجه مثبتش را ببینی. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : تو به دنبال موقعیتی هستی تا تغییر در روند مالی خود ایجاد کنی ولی بهتر است قبل از شروع هر کاری، جواب آن را بسنجی و به دقت بررسی کنی.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين شهریور ماه می گوید: فرصت‌های نازداری به وجود آمده که می‌توانی خطاهای گذشته را جبران کنی. باید با خود عهد کنی که دیگر خطاهای گذشته را تکرار نکنی تا راه‌های نازداری پیش پای تو گشوده شود. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: موقعیت مالیت نسبتاً روبرواه خواهد شد. حالا وقت به اندازه کافی بسیاری کارهای عقب‌مانده داری. باید از وقت‌ها استفاده کنی و عوالب باشی تا با سهل انگاری و ولخرجی رویه این موقعیت خوب را از دست ندهی.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين مهر ماه می گوید: سوء تفاهمی پیش می‌آید که به زودی رفع خواهد شد. گاه در آسمان دوستی نیز تکه اسبری می‌آید و برای مدتی کوتاه چهره خورشید را می‌پوشاند. اما این امر وقتی و گذرا است. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: به زودی رکود اقتصادی در پیش داری. بعضی وقت‌ها شرایط برعکس آن چیزی است که تو انتظارش را داری. در چنین مواقعی نباید عاصی شد چون با کمی فکر و حوصله می‌توان راه حلی مناسب پیدا کرد.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين آبان ماه می گوید : با زیاد حرف زدن، آتش عشق خاموش می‌شود. به جای آن باید از احساس خود بپوری کنی و راهی را انتخاب کنی که این مشعل فروزان تر شود. اگر عشق نباشد زندگی در کام تاریکی خواهد رفت. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: بعضی کارها سیستم تو را بهم می‌زنند. باید از آنها پرهیز کنی. تعادل خود را در زندگی و کار باید حفظ کرد و از ماجراجویی دوری نمود.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين آذر ماه می گوید : خیرهای نازداری می‌رسد که بسیار خوشحال و مسرور خواهی شد. کسی تو را کمک می‌کند که اصلاً انتشارش را ندانستی. این‌ها همه نوبدبخش بک دوران تازه در زندگی توست که باید قدر آن را بدانی. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: قراردادهای و توافقات نازداری امضا می‌شود که کمی اوضاع را دگرگون خواهد کرد. سعی کن با خوش‌بینی نسبت به آینده از موقعیت پیش آمده بیشترین بهره‌برداری را کرده باشی.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين دی ماه می گوید : رقیبان چند پله از تو جلوترند. بنابراین امکان موفقیت تو در این رابطه بسیار کم است. کم از خیرش بگذر تا دچار شکست و ضعف نشوی. به فکر برنامه دیگری باش. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: یک مشکل مالی که مدتی است فکرت را به خود مشغول کرده مجدداً مطرح میشود و نگرانی‌هایی را برایت به وجود می‌آورد. اما نباید نگران بود چون فرصتهایی فراهم می‌شود و در نتیجه آن موقعیت مالیات تقویت خواهد شد.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين بهمن ماه می گوید : اول تکلیفت را با خودت روشن کن و بین دقفا چه می‌خواهی. اگر با خودت روراست و صادق باشی بقیه مسائل حل می‌شود. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : اگر مطمئنی که در این راه به سود خوبی می‌رسی به حرف‌های دیگران اهمیت نده و برای رسیدن به هدفت تمرکز و تلاش کن. در آینده نزدیک پولی به دست می‌آوری که نتیجه تلاش‌های خودت است.

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدين اسفند ماه می گوید : بهتر است کینه و کدورت‌ها را از بین ببری چون روح‌ت را تیره می‌کند. سعی کن با یک راحل مشکل را حل کنی و دل او را بدست آوری. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است : داشتن روابط خوب و دوستانه بهتر از کوهی از ثروت است! اوضاع اقتصادی تو خوب است اما به یاد داشته باش که چیزیا مهمتر است پول و ثروت هم وجود دارد.

تلخی بی پایان برای شماره ۱۰ آلبی سلسه

تنها ۲۴ ساعت زمان لازم بود تا یک اسطوره از روی ابرها سقوط کند

مسعود محبوبی-شهر مردم | به جرأت می توان ادعا کرد، دستاورد لیونل مسی در جهان فوتبال، نه کم نظیر بلکه بی نظیر است.

قهرمانی های تیمی در جام جهانی، کوپا آمریکا، لیگ قهرمانان اروپا، لالیگا اسپانیا، لیگ ۱ فرانسه، در کنار موفقیت های چشمگیر فردی از جمله ۸ توپ و ۶ کفش طلا که در هر دو مورد، فاصله معناداری با رقیب دیرینه، یعنی کریستیانو رونالدو دارد.

ثبت ۹۱ گل، تنها در یک فصل فوتبالی (۲۰۱۱-۲۰۱۲) و صدها گل ملی و باشگاهی، تنها گوشه ای از افتخارات بی پایان لیونل مسی افسانه ای است.

بیست و سومین دوره جام جهانی برای لیونل، فوق العاده آغاز شد. هت تریک در اولین مسابقه از ششمین حضور در رقابت های جام جهانی مقابل الجزایر شگفت انگیز آنکه، این نخستین هت تریک مسی در جام جهانی بود. اعجوبه روزاریو، در ۵ حضور قبلی در این رقابت ها، هرگز موفق به ثبت ۳ گل در یک دوره جام نشده بود و حالا در آستانه ۴۰ سالگی فاصله چندانی به این دستاورد مهم نداشت.

البته شانس هم به کمک لیونل آمد چراکه خطای شدید مسی، که می توانست با کارت قرمز مستقیم داور مسابقه مواجه شود، حتی مستحق کارت زرد نیز تشخیص داده نشد.

لیونل مسی، فرم خوشی را در مسابقات بعدی هم ادامه داد به گونه ای که تا رقابت پایانی، با گل زد و یا پاس گل داد.

به این ترتیب شماره ۱۰ آلبی سلسه، رکورد گل و پاس گل را در تاریخ جام های جهانی، در اختیار گرفت. پس با پیروزی در رقابت پایانی بجز کسب دومین جام جهانی پیاپی که پیش از این تنها ایتالیا و برزیل موفق به انجام آن شده بودند، به احتمال زیاد توپ و کفش طلا هم به مسی می رسید.

اما در کمتر از ۲۰ ساعت، همه چیز رنگ باخت.

ابتدا فرانسه در دیداری عجیب که ۶ بار دروازه اش را به روی مهاجمان انگلستان، باز شده دید آقای گل و آقای پاس گل جام را معرفی کرد.

کیلیان امباپه با ۳ گل رید. ۱۰ گله شد و مایکل اولیسه هم با ثبت ۲ پاس گل، تعداد پاس گلهای خود را به عدد ۷ رساند تا در این زمینه نیز تاز جام شود.

استعدادهای برتر استان فارس، خوش درخشیدند

تیم های دو و میدانی استان فارس در بخش دختران و پسران موفق شدند عنوان قهرمانی مسابقات استعدادهای منطقه ۴ کشور را از آن خود کنند به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، مسابقات دو و میدانی استعدادهای منطقه ۴ کشور در دو بخش دختران و پسران به میزبانی شیراز و در ورزشگاه حافظیه برگزار شد در بخش دختران، این مسابقات عصر روز پنجشنبه ۲۵ تیرماه با حضور ۷ تیم برگزار شد. در پایان این رقابت ها، تیم فارس الف با کسب ۶۸ امتیاز و ۷ مدال طلا به مقام قهرمانی دست یافت. تیم خوزستان با ۶۸ امتیاز و ۶ مدال طلا به مقام دوم رسید و تیم بوشهر با ۶۲ امتیاز در جایگاه سوم ایستاد در بخش پسران، رقابت ها روز جمعه ۲۶ تیرماه با حضور ۷ تیم برگزار شد. تیم فارس الف با ۷۷ امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت. تیم بوشهر با ۶۴ امتیاز دوم شد و تیم خوزستان با ۵۴ امتیاز در جایگاه سوم قرار گرفت.

در مراسم اهدای جوایز بخش دختران، زهرا شیخی (معاون امور بانوان اداره کل ورزش و جوانان فارس)، خاتم صبرایی (کارشناس ورزش جوانان استان) و زینب موسوی (نایب رئیس هیأت دو و میدانی استان) حضور داشتند.

نتایج بخش دختران

ماده ۱۰۰ متر نوجوانان: زهرا قاسمی (اصفهان) اول، ملینا خادم (اصفهان) دوم، ثمین بیدآبادی سوم، نونهالان: فاطمه اژدری (بوشهر) اول، آیدا حسینی (بوشهر) دوم، مانده نونسنجانی (فارس الف) سوم.

۴۰۰ متر نوجوانان: روشن رزمی (فارس الف) اول، زهرا دمساز (خوزستان) دوم، نونهالان: رخشان موسوی (خوزستان) اول، نازنین اسکندری (فارس ب) دوم، ۸۰۰ متر نوجوانان: کوثر تابش (فارس الف) اول، فاطمه آورند (اصفهان) دوم، نونهالان: پروا احمدی (خوزستان) اول، زهرا ابراهیمی (فارس ب) دوم، ۱۵۰۰ متر نوجوانان: رویا حاجتی (خوزستان) اول، هلنا حفیظ (فارس الف) دوم، نونهالان: مانده شهپری (خوزستان) اول، باران حاصلی نژاد (فارس ب) دوم، برش طول نوجوانان: فاطمه میرزایی فرد (فارس الف) اول، عسل مردانی پور (فارس الف) دوم، نونهالان: حدیث ممری (بوشهر) اول، فاطمه کلمبیا (بوشهر) دوم، پرتاب دیسک نونهالان: آنا اردجاری (فارس الف) اول، پرتاب وزنه نونهالان: یگانه مرزوقی (بوشهر) اول، نازنین زهرا جابری (فارس الف) دوم.



رله آماندای: فارس الف اول، خوزستان دوم، اصفهان سوم.

نتایج بخش پسران

۱۰۰ متر نوجوانان: محمد عیسی زاده (خوزستان) اول، امیرحسین جوهری (اصفهان) دوم، امیرحسین مردانی (فارس الف) سوم، نونهالان: محمدجواد مردانی (بوشهر) اول، حسین طاهری (بوشهر) دوم، ۴۰۰ متر نوجوانان: پارسا مسعودی فرد (اصفهان) اول، سینا سعادت خواه (فارس الف) دوم، نونهالان: امیرحسین طهماسبی (خوزستان) اول، رضا مولایی (فارس ب) دوم، ۸۰۰ متر نوجوانان: سهیل علیزاده (فارس الف) اول، علیرضا روستا (فارس ب) دوم، نونهالان: امیرکیان مرادیان (فارس الف) اول، علی غفاری (چهارمحال و بختیاری) دوم، ۱۵۰۰ متر نوجوانان: ارشام کریمی (اصفهان) اول، محمد شکری (فارس الف) دوم، نونهالان: طاهات فتحی (فارس الف) اول، پارسا عبدالمهی (اصفهان) دوم، ۱۱۰ متر مانع نوجوانان: ارشیا صارم (خوزستان) اول،



مدال برنز برای استاد فیده شطرنج فارس

حمیدرضا طهماسبی، استاد فیده شطرنج استان فارس، در پنجاه و نهمین دوره مسابقات قهرمانی آقایان کشور با کسب ۸۵ امتیاز به مقام سوم دست یافت به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، پنجاه و نهمین دوره مسابقات شطرنج قهرمانی آقایان کشور از ۲۰ تا ۲۷ تیرماه به میزبانی شهر لنگرود و با حضور ۱۱۴ بازیکن از ۲۵ استان برگزار شد در این رقابت ها که در ۱۱ دور و به روش سوئیس برگزار گردید، حمیدرضا طهماسبی، استاد فیده شطرنج استان فارس، با کسب ۸۵ امتیاز موفق شد جایگاه سوم کشور را از آن خود کند. طهماسبی که پیش از این نیز عملکرد درخشانی در مسابقات مختلف داشته، با این موفقیت به عنوان یکی از پنج عضو تیم ملی شطرنج آقایان ایران در سال ۱۴۰۵ انتخاب شد. استاد بین المللی آرش داغلی از استان گیلان با کسب ۱۰ امتیاز عنوان قهرمانی را از آن خود کرد و استاد بزرگ مسعود ممدقپور از خراسان رضوی با ۹ امتیاز در جایگاه دوم ایستاد.

با برگزاری فینال بین ۷ ستاره و ستاره ساز

آسمان فوتسال دختران فارس، ستاره باران شد

به گزارش روابط عمومی هیأت فوتبال استان فارس، رقابت های لیگ فوتسال زیر ۱۷ سال بانوان استان فارس با حضور ۱۳ تیم از سراسر استان و یاهدف توسعه فوتسال پایه، استعدادیابی و شناسایی استعدادهای برتر برگزار شد و با مشخص شدن تیم های برتر به کار خود پایان داد. در دیدار نهایی این مسابقات، تیم هفت ستاره شیراز با برتری ۲ بر ۱ مقابل ستاره ساز تکین شیراز عنوان قهرمانی این دوره از رقابت ها را از آن خود کرد. در همچنین تیم های نوید شیراز و قصر جوانان پارسه مروضت به صورت مشترک عنوان سوم این دوره از مسابقات را کسب کردند. این دوره از رقابت ها که پس از چند سال وقفه بار دیگر در تقویم مسابقات هیأت فوتبال استان فارس قرار گرفته، با عنوان جام گرمی داشت و یادواره شهدای دختران مدرسه شجره طیبه میناب برگزار شد. گفتنی است، برگزاری این مسابقات گامی مؤثر در راستای توسعه فوتسال پایه بانوان، شناسایی استعدادهای برتر و ایجاد بستر مناسب برای رشد و شکوفایی بازیکنان نوجوان استان به شمار می رود.



لبخند شناگران فارس به کسب مدال، در سرزمین لبخند

شناگران استان فارس با کسب مدال های رنگارنگ و صعود به فینال مواد مختلف دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی ورزش های آبی آسیا در تایلند، نقش پررنگی در موفقیت تیم ملی شنای ایران ایفا کردند و بار دیگر ظرفیت بالای شنای فارس را در سطح قاره به نمایش گذاشتند.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، درخشش شناگران استان فارس در دوازدهمین دوره مسابقات قهرمانی ورزش های آبی آسیا همچنان ادامه دارد و ملی پوشان فارس در رقابت های تایلند، علاوه بر کسب مدال های ارزشمند، با صعود به فینال مواد مختلف، امیدهای ایران برای افتخار آفرینی در ادامه مسابقات را افزایش دادند.

تا پایان روز دوم این رقابت ها، محمدمهدی غلامی با عملکردی درخشان موفق به کسب مدال طلای انفرادی، مدال نقره تیمی و مدال برنز تیمی شده است. همچنین پارسا شاهشپانی با کسب مدال برنز انفرادی و مدال نقره تیمی دیگر چهره موفق شنای فارس در این مسابقات بوده است.

در ادامه رقابت های مرحله مقدماتی نیز پارسا شاهشپانی در ماده ۲۰۰ متر کرال پشت با ثبت زمان ۲ دقیقه و ۵۶٫۳ ثانیه به عنوان نفر دوم راهی فینال شد و علیرضا عرب نیز در ماده ۱۰۰ متر قورباغه با زمان یک دقیقه و ۲۳٫۸ ثانیه، ضمن قرار گرفتن در جایگاه دوم مرحله مقدماتی، جواز حضور در فینال را به دست آورد.

حضور مؤثر شناگران استان فارس در ترکیب تیم ملی و کسب مدال های آسیایی، بار دیگر جایگاه این استان را به عنوان یکی از قطب های اصلی شنای کشور به اثبات رسانده است؛ افتخاری که در سایه تلاش ورزشکاران، مربیان و خانواده های آنان رقم خورده و می تواند نویدبخش آیندهای روشن برای شنای ایران باشد.

رقابت های دوازدهمین دوره قهرمانی ورزش های آبی آسیا به میزبانی تایلند ادامه دارد و نمایندگان ایران همچنان شانس کسب مدال در روزهای آینده را خواهند داشت.

شب های شگفت انگیز شیراز

