

رهبر انقلاب اعتراض بازاری‌ها به کاهش ارزش پول ملی را که باعث بی‌ثباتی محیط کسب و کار می‌شود، حرفی درست خواندند و افزودند: کاسب راست می‌گوید که با این شرایط نمی‌تواند کاسبی کند؛ این موضوع را مسئولان کشور هم قبول دارند و رئیس‌جمهور محترم و دیگر مسئولان ارشد درصدد علاج این مشکلند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دپروز سه‌شنبه ۱۴ رجب‌الریبع الاول در دیدار خانواده‌های معظم شهیدان جنگ ۱۲ روزه (شهیدای افتدالر)، عدالت و تقوای امیرمومنان را دو لوله مورد نیاز کشور و واجباترین خصوصیات برای اداره جامعه خواندند و با تأکید بر لزوم هوشیاری و تقویت وحدت ملی در مقابل «جنگ نرم» دشمنان، گفتند: این جنگ مبتنی بر «فريب و دروغ و هت‌مت و شایعه» همان جنگی است که دشمنان حکومت علوی پس از شکست‌های نظامی در مقابل آن خضرت در پیش گرفتند تا مانع تحقق اهداف ایشان شوند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سالروز میلاد امیرمومنان را از حیث مکان تولد- یعنی خانه خدا- و مولود آن روزی استثنایی در تاریخ خواندند و افزودند: در میان خصوصیات بی‌نظیر ایشان، ما امروز به دو خصوصیت یعنی «عدالت و تقوا»، نیاز مبرم‌تری داریم و باید با الگو قرار دادن مولای متقیان، به سوی این دو قله که در حضرت امیر، پرورش یافته است؛ حرکت کنیم؛ البته برای تحقق عدالت و راه داشته‌ایم اما تا جایی که باید به آن برسیم، فاصله داریم. رهبر انقلاب در تبیین روش‌های مختلفی که حضرت علی‌بن‌ابیطالب(ع) برای تحقق عدالت و راه داشته‌ایم اما تا جایی که باید به آن برسیم، فاصله داریم. رهبر انقلاب در تبیین روش‌های مختلفی که حضرت علی‌بن‌ابیطالب(ع) برای تحقق عدالت و راه داشته‌ایم اما تا جایی که باید به آن برسیم، فاصله داریم. می‌گفتند: افزودند: آن خضرت عدالت را گاه با «پرهایی، خدمت به ضعیفان و خانواده‌های بی‌سروست» اعمال می‌کرد و گاهی با «روافقار و خشنودت الهی» و گاهی با «زبان رسا و حکمت و تبیین».

پزشکیان:

دولت خود را موظف می‌داند در حوزه اقتصاد معیشت و توزیع منابع، عدالت را مبنا قرار دهد

رئیس‌جمهور با تأکید بر اینکه اجرای بی‌تعیض عدالت اساس اعتماد عمومی و پایدارسازی جامعه است، تصریح کرد: ملت‌نی که در عدالت و وحدت تکیه دارد در برابر فشارها و تهدیدهای بی‌گانه به رانو درنخواهد آمد؛بهر گزارش ایستاده، مسعود تشکیل د، با اشاره به ریشه بسیاری از اختلافات اجتماعی و سیاسی، گفت: بسیاری از نزاع‌ها و تنش‌ها حاصل «هت‌مت» و غلبه هوی نفس است؛ جایی که افراد به‌دنبال منافع شخصی، شهرت یا قدرت بیشتر هستند. اگر از «هن» عبور کنیم و به «ه» برسیم، بسیاری از مشکلات برطرف خواهد شد. و جامعه به سمت همدلی و انسجام حرکت می‌کند؛رئیس قوه مجریه همچنین با اشاره به خدمات مخلصانه سردار شهید قاسم سلیمانی افزود: آنچه او انجام داد فراتر از جناح‌بندی و منافع شخصی بود و اله‌گویی از خدمت خالصانه به مردم و کشور ارائه داد که باید سرمشق مسئولان و همه شهروندان قرار گیرد؛رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت تحقق عدالت اجتماعی، اظهار داشت: دولت خود را موظف می‌داند در حوزه اقتصاد، معیشت و توزیع منابع، عدالت را مبنا قرار دهد. سیاست‌های حمایتی و یارانه‌ای باید به‌گونه‌ای اصلاح شود که منابع به‌دستور مستقیم و عادلانه به مردم، به‌ویژه اقشار نیازمند، برسد و منافع آن در مسیر توزیع هدر نرود یا موجب تبعیض نشود؛پزشکیان افزود: در حوزه کالاهای اساسی، انرژی، بزنرین، گاز و برق، اگر عدالت منظر است، باید سهم مردم به‌دستور برابر و شفاف تعیین شود؛ نظری شرایط را بدین‌طرف که برخی به‌واسطه مصرف بیشتر، از یارانه‌های پنهان بیشتری بهره‌مند شوند، در حالی که بخش قابل توجهی از مردم عملاً سهمی از این منابع ندارند. دولت در این مسیر مصمم است و اجازه نخواهد داد اجرای عدالت، قربانی فشارها یا منافع گروهی شود.

فاضل مبدی، عضو مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم: نگاه به جهان باید مبتنی بر گفت‌وگو و مذاکره باشد نه انفعال و نه درگیری‌های جناحی

هرچه زمان از دست برود، فشار خارجی بیشتر می‌شود

به باور محمدتقی فاضل مبدی، اعتراضات اخیر محصول هزمن فشارهای معیشتی، ضعف کارشناسی دولت و انسداد مسیر تعامل خارجی است؛وضعیتی که بدون اصلاحات کلان، چشم‌انداز روشنی برای آن متصور نیست. موج اعتراضات مردمی که با افزایش آفسار گسیخته قیمت دلار آغاز شد و به‌تدریج براسر کشور را دربر گرفت، پدیده‌ای اتفاقی و ناگهانی نبود. بسیاری از کارشناسان پیشاپیش هشدار داده بودند که تداوم فشارهای معیشتی، بدون ارائه چشم‌انداز روشنی برای کاهش این فشارها، به بروز اعتراضات اجتماعی منجر خواهد شد. نبود چنین چشم‌اندازی را می‌توان در هزمنی چند بنیست اساسی خلاصه کرد: بنیست در سیاست خارجی، بنیست در عملکرد دولت و در نهایت، بنیست بودجه‌ای همراه با سرکوب دستمزدها در برابر فشار تصاعدی تورم. خمشی که پیش‌تر با افزایش قیمت بنزین به‌طور موقت مهار شده بود، این بار با سرکوب رسمی دستمزدها در سال آینده و جهش کوسبیه‌ها قیمت دلار، سرریز شد و به خیابان‌ها کشیده شد. با این حال، پیش از آغاز اعتراضات، رئیس مجلس شورای اسلامی در نطق پیش از دستور سخن علی، تپوب را به زمین دولت انداخت و با اشاره به تگرایی‌های مردم بنیست به گزاینه آفسار گسیخته، خطاب به دولت هشدار داد که در صورت ترمیم‌نشدن کبینه، استیضاح در دستور کار مجلس قرار خواهد گرفت؛در همان مقطع، محمدتقی فاضل مبدی در واکنش به این اظهارات، در توتیتی خطاب به رئیس مجلس نوشت: «آقای قالیباف تپوب گزاینه را در زمین دولت انداخت و گفت ترمیم نکند؛ استیضاح را هم کنیم؛ یعنی مسئول در ایجاد وضع موجود نقشش ندارد. آقای قالیباف، حتی اگر تمام دولت را هم تپوب کند، مشکل حل نمی‌شود. باید ریزوگردهای کلان کشور را در زمین این مجلس بود که در دولت گذشته منابع بگرام شد و ترمیم‌ها را پیش روی ملت قرار داد»

■ مجلس ودولت هر دو در وضعیت کنونی سپیداند محمدتقی فاضل مبدی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب و عضو مجمع محققین و مدرسین حوزه علمیه قم، در گفت‌وگو با رویس‌د۲۴ درباره ریشه اعتراضات مردمی و نقش دولت و مجلس در شرایط کنونی گفت: «در دولت دوازدهم، تلاش‌هایی برای حل مسائل کشور از طریق بگرام و مذاکرات میان‌دلیت‌گشود. اما مجلس با ایجاد موانع برای دولت، سیاست را بست و مشکلات کشور چندبرابر شد. این مجلس با شعارهای تند و تقلابی فضای سیاسی کشور را قفل و امکان برقراری روابط عادی ایران با جهان را محدود کرد.» او ادامه داد: «مجلس و دولت هر دو در وضعیت کنونی مسئول‌اند. بدنه دولت از نظر کارشناسی ضعیف است و نیروهای متخصصی توانمند در آن کمتر دیده می‌شوند. دولت وفاقی که با محوریت آقای پزشکیان شکل گرفته، ترکیبی از گروه‌های مختلف است اما فاقد پشتوانه کارشناسی منسجم است.»

■ حتی اگر دولت آزادانه مذاکره داشته، نهادهای حاکمیتی نمی‌گذارند

این فعال سیاسی با تأکید بر اینکه «تا مسئله سیاست خارجی ایران حل نشود، هیچ‌یک از مشکلات داخلی به‌طور پایدار حل نخواهد شد»، تصریح کرد: «نامه تنش‌افزینی در روابط خارجی و تکرار شعارهای تند کشور را در انزوای نگه می‌دارد. حتی اگر دولت آزادانه مذاکره دلشته باشد، مجلس و برخی نهادهای حاکمیتی مانند شورای نگهبان، مسیر پیشروی را سد می‌کنند.»فاضل مبدی در پاسخ به پرسشی درباره امکان تغییرات اساسی گفت: «ممکن است در صورت دولت با اصلاح نسبی دیدگاه‌ها، بخشی از مشکلات را کاهش دهند، اما تغییرات بنیادین بدون تغییر نگاه نهادهای بالادستی و ارکان اصلی نظام ممکن نیست. حتی وزیر امور خارجه نیز در صورت تمایل به مذاکره، با محدودیت‌های قوه مقننه و سایر بحران‌های مشابه رو به خواجه‌شد»

او دوامی غلشی کشور؛ انقلاب با تغییر در سطوح کلان

او در جمع‌بندی رهاکارها تأکید کرد: «کشور در برابر یک دو راهی قرار دارد؛ یا حرکت به سمت یک انقلاب مردمی با تبعات نامعلوم، یا تغییر دیدگاه‌ها در سطوح کلان سیاسی و اقتصادی. نگاه به جهان باید مبتنی بر گفت‌وگو و مذاکره باشد، نه انفعال و نه درگیری‌های جناحی. هرچه زمان از دست برود، فشار خارجی بیشتر و امکان کسب امتیاز کمتر می‌شود.»

وی در پایان با اشاره به تجرب‌های تاریخی افزود: «در گذشته کشورهای مانند ترکیه، عربستان و حتی ژاپن نقش واسطه را ایفا می‌کردند. ایران در دوران جنگ نیز بدون امتیازدهی قطعه‌نماها را بدین‌طرف، اگر این واقعیت‌ها نادیده گرفته شود، تکرار بحران‌های مشابه رو به خی شدیدیتر- دور از انتظار نخواهد بود».

وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با صدور بی‌نامه‌ای، تجاوز نظامی ایالات متحده به ونزوئلا را محکوم کرد. به گزارش خبرآنلاین، بخشی از این بی‌نامه به شرح زیر است:وزارت امور خارجه

ایشان، امیرمومنان را مصدر جهاد تبیین برشمردند و افزودند: فرمان حکومتی ایشان به مالک اشتر پسر از مفاهیمی است که عدالت را محقق می‌سازد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین روش‌های امام علی(ع) در باب تقوا، افزودند: امیرمومنان گاهی تقوا را در محراب عبادت و نماز و تضرع به درگاه پروردگار تجلی می‌بخشید و فرشتگان عرش را به تحنیر و رشک وامی‌داشت؛ گاه با صبر و سکوت و گذشتن از حق خود برای حفظ وحدت مسلمین و جلوگیری از بروز اختلاف آنها عملی می‌کرد و گاه، با سینه سپر کردن در صحنه‌های دشوار مانند لیل‌المبیت و غزوات پیامبر(ص)، ایشان با اشاره به ضرورت پیروی احاد مردم

و به‌خصوص مسئولان، از روش‌های تقوایی حضرت امیر، افزودند: عدالت علوی نیز واجب‌ترین و جدی‌ترین نیاز کشور است و ما امروز بر خلاف شیعه در طول تاریخ، هیچ تمسک‌هایی برای پیگیری نکردن و اجرا نشدن عدالت نداریم؛ چراکه حکومت جمهوری اسلامی و نظام علوی» است.

رهبر انقلاب در بیان موانع تحقق عدالت و تقوا، گفتند: گاهی ترس، گاهی تردید و ملاحظه رفاقت‌ها و گاهی ملاحظه دشمن، جلوی کار را می‌گیرد اما باید بدون ملاحظه بی‌مورد، به سمت توسعه عدالت و تقوا حرکت کرد.

ایشان با جلب توجه ملت و مسئولان به یک نکته مهم در زندگی امیرمومنان، گفتند: باید دقت کرد که مولای متقیان در همه درگیری‌های نظامی در دوران پیامبر و ساهایی حکومت‌شان فاتح و پیروز بود اما روش‌های مختلف دشمنان شکست‌خورده برای فرب و دست‌کردن مردم، در موارد زیادی مانع تحقق اهداف امام علی(ع) شد.

رهبر انقلاب، ایجاد شایعات و استفاده از دروغ و فرب و نفوذ و روش‌های مشابه و به تعبیر امروزی، «جنگ نرم» را سیاست دشمنان مولای متقیان برای بی‌انگیزه

جمهوری اسلامی ایران حمله نظامی آمریکا به ونزوئلا و نقض فاحش حاکمیت ملی و تعامیت سرزمینی این کشور را به‌شدت محکوم می‌کند. حمله نظامی آمریکا به ونزوئلا نقض

رهبر انقلاب:

■ با همراهی مردم دشمن را به زانو در می‌آوریم

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای هدف دشمن در جنگ نرم را بی‌انگیزه و ناامید کردن مردم و ایجاد تردید در ملت ایران برشمردند؛ گفتند: همچنان که در دوره امیرالمؤمنین با شایعه‌سازی و دروغ در پی بدبین کردن مردم بودند، امروز هم همان اقدامات عیناً انجام می‌شود؛ البته ملت ایران نشان داده است که در میدان‌های سخت و هر جا که نیازمند حضور و کمک او است، محکم ایستاده و دشمن را مأیوس می‌کند.

ایشان انگیزه قوی ملت ایران را عامل تگرایی بدخواهان دانستند و افزودند: یکی از ابزارهای دشمن و بعضی افراد ناپای یا غافل در کارزار جنگ نرم، انکار داشته‌ها و توانایی‌های ملت ایران است چرا که غفلت از توانایی‌های ملی، زمینه‌ساز تحقیر و تسلیم در برابر دشمن خواهد شد.

ایشان ارسال سه ماهواره به فضا در یک روز و پیشرفت‌های خیره‌کننده در بخش‌های مختلف علمی کشور از جمله هوافضا، زیست‌فناوری، پزشکی، درمان، نانو و صنایع دفاعی و موسکی را نمونه‌هایی از کارهای بزرگ ملت و جوانان نجبه و کارآمد ایران خواندند و گفتند: دشمن و متأسفانه برخی در داخل، این پیشرفت‌های بزرگ را که در شرایط تحریم رقم خورده است پنهان می‌کنند و به گوش مردم نمی‌رسانند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزود: عاملی که موجب شد دشمن درخواست توقف جنگ کند و پس از آن نیز پیغام بدهد که نمی‌خواهیم با شما جنگ کنیم، قدرت و توانایی ملت ایران است؛ البته ما به حرف دشمن خیب، فریبکار و دروغو، اعتمادی نداریم.

ایشان با اشاره به مذاکتن ستنی ۲۶ ساله دشمنان دخیل در پرتاب سه ماهواره اخیر، آن را نمونه‌ای از ثروت

بیانیه ایران در محکومیت حمله آمریکا به ونزوئلا

اشکار اصول بنیادین منشور ملل متحد و قواعد اساسی حقوق بین‌الملل به‌ویژه بند ۴ ماده ۲ منشور مبنی بر ممنوعیت توسل به زور و مصداق کامل «عمل تجاوزکارانه» است که باید فوراً از سوی سازمان ملل

متحد و همه دولت‌هایی که دغدغه حاکمیت قانون، صلح و امنیت بین‌المللی دارند صریحاً محکوم شود.تجاوز نظامی آمریکا علیه یک دولت مستقل عضو سازمان ملل متحد

اما اغتشاش‌گر را باید سر جایش نشاند

که با این شرایط نمی‌تواند کاسبی کند؛ این موضوع را مسئولان کشور هم قبول دارند و رئیس‌جمهور محترم و دیگر مسئولان ارشد درصدد علاج این مشکل رهبر انقلاب اسلامی افزودند: البته در این مشکل هم دست دشمن در کار است و بی‌ثباتی و بالا رفتن بی‌حساب و کتاب قیمت ارز خارجی که باعث بالاترکفیی کسبه می‌شود، طبیعی نیست و با تأدیسر گوناگون باید جلوی آن گرفته شود که مسئولان در این زمینه مشغول تلاش هستند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه اعتراض بازاری‌ها به این مشکل، مطلب درستی است، گفتند: اما آنچه فرقابل قبول است ایستادن عده‌ای تحریک‌شده یا مزدور دشمن پشت بازاری‌ها و طرح شعارهای ضد اسلام و ضد ایران و جمهوری اسلامی است.

ایشان با تأکید بر اینکه «اعتراضی بجا است اما اعتراض غیر از اغتشاش نیست» گفتند: مسئولان باید با معترض حرف بزنند اما حرف زدن با اغتشاشگر فایده‌ای ندارد بلکه باید او را سر جای خود نشاند.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: اینکه عده‌ای تحت عناوین و نام‌های گوناگون به قصد تخریب و ناامتی کشور پشت سر بازاری‌های مؤمن و سالم و انقلابی قرار بگیرند و با سوء استفاده از اعتراضی آنها، اغتشاش کنند، مطلقاً قابل قبول نیست.

ایشان کار همیشگی دشمن را فرصت‌طلبی خواندند و با اشاره به در میدان بودن مسئولان گفتند: مهم، آمادگی مجموعه ملت و تقویت عواملی همچون ایمان، اخلاص و عمل است که سلیمانی را تسلیم‌ای کرد. مهم بی‌تفاوت نبودن در برابر جنگ نرم و شایعه‌پردازی‌های دشمن و ایستادگی و سینه سپر کردن با قدرت کامل در برابر تحمیل ظلمکارانه او به مسئولان، دولت و ملت است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند: ما در برابر دشمن کوتاه نمی‌آئیم و با اکتاه به پروردگار و اطمینان به همراهی مردم، دشمن را به زانو درخواهیم آورد.

نایب رئیس مجلس:

۸ میلیارد دلار ارز کالاهای اساسی کجا می‌رود؟

با ۸ میلیارد دلار می‌توان هر روز مرغ و گوشت بین همه مردم توزیع کرد

و با تکلیف حامل‌های انرژی، ناترازی‌ها در بخش‌های مختلف مانند کشاورزی و سایر بخش‌ها را مشخص کرده و دولت باید بر اساس برنامه هفتم، سیاست‌گذاری و اجرا داشته باشد ما هم در مجلس روی اقداماتش نظارت خواهیم داشت.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی درخصوص ورود مجلس به بحث اصلاح قانون کار و درخواست کارگران برای اینکه افزایش حقوق‌شان به میزان تورم باشد، گفت: این مسئله قانون است و باید مصوب شود. وقتی مصوب شود در بودجه خواهد بودوی در پاسخ به این‌که آیا این افزایش حقوق و دستمزدها که مطرح می‌شود، اتفاق زندگی کارگران و کارمندان را می‌دهد، بیان کرد: معیشت حرف اول ما است. اما دو موضوع مطرح است؛ یکی مسئله حقوق است که می‌گوییم به میزان تورم افزایش پیدا کند و جای دیگر بحث از این است که بگوییم به مردم کالابرگ داده شود؛ کالابرگی که نرخ آن ثابت بماند و

را با تخصیص جابه‌جا کند. از این جهت، صددرصد بودجه در اختیار دولت است.

ایشان نماینده مجلس با بیان اینکه این موضوع را از یک منظر مثبت می‌داند، تصریح کرد: دولت باید بدون رودربایستی با مجلس و بدون ملاحظه، بنشیند و با سیاست‌های خودش ناترازی بودجه را حل کند. این الان بهترین راه است.

وی ادامه داد: باید بودجه به طور کامل مورد بررسی قرار گیرد بعد درباره‌اش حرف زده شود، زیرا گاهی حرف‌هایی زده می‌شود و فضایی در کشور ایجاد می‌شود که حقیقت ندارد.

حاجی بابایی درباره این‌که گفته می‌شود حقوق‌ها و دستمزدها باید به میزان تورم باشد، گفت: مجلس که در بحث حقوق‌ها و دستمزدها ورود پیدا می‌کند، از سوی دیگر برنامه هفتم مصوباتی در این خصوص دارد و قانون پیش روی دولت قرار دارد و آنجا گفته شده است چگونه جلوی تورم گرفته شود

سفره‌های کوچک، دردهای بزرگ

خروج گوشت و لبنیات از سفره‌ها شاخص اصلی بحران است

پای مرغ یا سویا بجای گوشت!

مصرف می‌کنند، لذت خوردن‌شان به خرید هر از گاه خوراکی‌های مضر مثل نوشابه و فیک و فست‌فود یا فیکیت به محدود شده است.

هدف تغذیه‌ای به تأمین کالری و افزایش مصرف چربی و کربوهیدرات محدود شده است.

واقعیت این است که با وجود غذائی غذایی برای کارمندگان برای توصیه‌های غذائی دشوار شده است و باید کاملاً حواس‌شان به وضعیت مالی و اقتصادی باشد. اینها اغلب توصیه‌های تغذیه‌ای درمانگران برای بیماران فشاری است، چون بسیاری از مواد غذایی به اقلام لوکس تبدیل شده‌اند.

جبران اثرات سوءتغذیه در کودکان در سنین بالاتر

اکثر اثرات جسمی و روانی سوءتغذیه در کودکی، درگشت‌ناپذیر و غیرقابل جبران هستند و کودکان زیر پنج سال بیشترین صدمه را از سوءتغذیه متحمل می‌شوند.

■ آمار و اطلاعاتی دارید که با امانه این روند به وضعیت کدام کشور وارد دنیا دچار خواهیم شد؟

از جمله آماري که درباره وضعیت سوءتغذیه در دسترس است مربوط به سال ۲۰۲۲ است که وضعیت سوءتغذیه در ایران ۶٫۵ درصد بوده که نسبت به هند و کشورهای آفریقایی و چند کشور فقیر دیگر، وضعیت بهتری دارد ولی در مقایسه با ترکیه، کویت، امارات و عربستان که میزان سوءتغذیه از ۲٫۵ تا ۳ درصد هستند، ایران بدتر است و انتظار می‌رود با وجود بحران اقتصادی و تورم و گرانی مواد غذایی وضعیت سوءتغذیه بدتر هم بشود.

■ در دنیا برای چنین بحران‌هایی معمولاً به‌شکل ویژه سید غذایی از آن و یا حتی ارکان به گروه‌های آسیب‌پذیر

اراد می‌شود، در ایران فراتر است کالبر کجا این کار را انجام دهد که توجه به نرخ تسروم ارزش کالبر کجا کمتر از گذشته هم شده، راه‌های دیگری که می‌تواند به حل بحران

تغذیه کمک کند، چه می‌تواند باشد؟

کالابرگ یک راحل موقت است و چون متناسب با افزایش تورم تغییر نمی‌کند کمک چندلی به رفع مشکلات تغذیه‌ای نمی‌کند.

سوءتغذیه به‌طور خاص سلامت روان کودکان را نوجوانان را تهدید می‌کند و موجب مشکلات توجه و مشکلات یادگیری و وضعیت درسی نامطلوب و همچنین احتمال بالاتر اضطراب و افسردگی در بزرگسالی می‌شود.

مشکلات اجتماعی‌شدن و رفتاری هم در کودکان دچار سوءتغذیه بیشتر است چنان‌که پرخشاری قایل‌های گذشته توفیقی در کاهش این مشکلات نداشته‌اند.

سوءتغذیه چه معنا و شاخص‌هایی دارد ؟

سوءتغذیه وضعیتی است که مواد مغذی مورد نیاز بدن به مقدار مناسب تأمین نشود.

سوءتغذیه ممکن است به دلیل عدم تأمین کالری مورد نیاز بدن باشد یا این‌که غذای دریافتی به شکلی است که اگرچه کالری تأمین می‌شود اما سایر مواد ضروری مانند پروتئین و ویتامین و مواد معدنی به بدن نمی‌رسد.

سوءتغذیه وضعیتی است که زمینه‌ساز بیماری‌های مختلف است و سلامت شخص در قبال‌های تغذیه‌ای می‌باشد.

■ از اغتار روانی اثرات سوءتغذیه چطور ارزیابی می‌شود؟

سوءتغذیه به‌طور جدی سلامت روان را

تغییر پیدا نکند و از نظر معیشتی مردم را تأمین کند.

حاجی بابایی در پاسخ به اینکه یارانه پانصد هزار تومانی امروز به کدام بخش از معیشت مردم جواب می‌دهد، گفت: آن را که ما قبول نداریم، زیرا کالابرگی که ما در مجلس درباره آن بحث و تعریف کردیم، متفاوت است و تأکید داریم دولت در این زمینه باید به سمت واقعی شدن برود.

وی با اشاره به از تخصیص‌یافته برای کالاهای اساسی عنوان کرد: ما اگر همین حدود هشت میلیارد دلار ارزی را به کالاهای اساسی تخصیص می‌دهیم، مرغ، تخم‌مرغ و گوشت قرمز بخریم می‌توانیم هر روز بین همه ملت توزیع کنیم اما سؤال این است که این پول کجا می‌رود و چه کسی خرج می‌کند؟ چه مشکلاتی وجود دارد؟

حاجی بابایی خاطرنشان کرد: اگر این کالاه به صورت کالابرگ به مردم داده شود و هم‌زمان حقوق‌ها هم افزایش پیدا کند، قطعاً کارمندان و کارگران راضی خواهند شد.

وی درباره این‌که دولت برای ۲ ماه آینده پیش رو که بازار ماه مبارک رمضان از نیوزور در پیش است چه برنامه‌ای دارد، از این بازارها قرار است از کجا تأمین شود، عنوان کرد: این موضوع مشخص است از از جای دیگری تأمین می‌کند. اتفاقی که هر سال تکرار می‌شود. هر چه دولت در این زمینه می‌آورد عیناً امضا می‌شود.

غذایی هم برقرار است. پس اول از همه باید برای بحران چاره‌اندیشی شود.

بیماران تهیدست و بخشی از طبقه متوسط حالا مجبورند با جایگزین‌ها و مشابه‌ها نیازهای تغذیه‌ای‌شان را تأمین کنند. مثلاً به‌جای گوشت، پای مرغ یا سویا بخورند.

برای حل مشکل سوءتغذیه و دسترسی عادلانه به غذا باید نظام تولید و توزیع متحول شود. غذا در حال حاضر به یکی از مهم‌ترین ابزارهای کسب سود در جامعه تبدیل شده چون تولید و توزیع آن به عهده بخش خصوصی است. اما وقتی جامعه با بحران و ناامنی غذایی روبه‌روست دولت باید مداخله کند و با مشارکت جامعه کلیت تولید و توزیع مواد غذایی اصلی و ضروری را در اختیار بگیرد.

تولید متناسب با نیازهای جامعه رهاکاری است که ناامنی غذایی را رفع می‌کند و راه را به سودجویی از مهم‌ترین است. در حال حاضر با چنین روشی بخش خصوصی تنها می‌تواند در صنایع غذایی لوکس و غیرضروری فعال باشد و یارانه‌اش هم باید قطع شود. سوابق یارانه در مرحله تولید نشان داده که سیستم یارانه به محلی برای سوءاستفاده تبدیل شده و کمکی به کاهش قیمت‌ها نکرده است.

موضوع دیگر در شرایط فعلی تمرکز بر نیاز ملی و ممنوعیت صادرات است. در حال حاضر بسیاری از مواد غذایی به طمع درآمد دلاری و به اسم رشد اقتصادی و غرور ملی به خارج از کشور صادر می‌شود و نتیجه‌اش کمبود و گرانی در داخل است. واقعیت این است که درآمدی که از این مسیر حاصل می‌شود نصیب اقلیت سرمایه‌دار و تأثیری در رشد اقتصادی و آبادانی و رفاه کشور ندارد.

کالابرگ، یارانه نقدی، توزیع شیر در مدارس و راحل‌های دیگر با این دست علاوه بر این‌که موقتی و سطحی هستند، هدف‌شان توجه نابرابری‌های اجتماعی و حفظ وضع موجود است و نه بهبود واقعی زندگی و سلامت جامعه. جامعه‌ای که مبتنی بر عدالت اجتماعی و کرامت انسانی باشد درمشت نیاز و به صقه و خیریه ندارند.



راه اندازی مرکز تخصصی تصویر برداری حیوانات آزمایشگاهی جنوب کشور در شیراز

نخستین مرکز تخصصی تصویربرداری حیوانات آزمایشگاهی در جنوب کشور، با حضور جمعی از مسئولان معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز و وزارت بهداشت، از مرکز پزشکی مقایسه‌ای و تجربی این دانشگاه راه‌اندازی شد. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز پنجشنبه در این رابطه اظهار کرد: این مرکز مجهز به پیشرفته‌ترین دستگاه‌های «میکرو سیتی» و «اسپکت» است و تحولی بزرگ در پژوهش‌های پیش‌پالینی منطقه ایجاد خواهد کرد.حمید محمدی بیان کرد: تمرکز بر تجاری‌سازی محصولات زیستی و تبدیل دستاوردهای تحقیقاتی به فناوری‌های کاربردی، همچنین نقش‌آفرینی موثر این مجموعه در توسعه پژوهش‌های کاربردی برای حل مسائل سلامت در سطح منطقه، مد نظر است.

وی با اشاره به ارائه خدمات این مرکز با تخفیف ویژه به پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اعلام کرد: هزینه خرید و نصب تجهیزات پیشرفته این مرکز از محل کمک‌های هدفمند نهاد ریاست جمهوری تأمین شد. مسئول مرکز پزشکی مقایسه‌ای و تجربی دانشگاه نیز گفت: دستگاه میکرو سیتی با وضوح بسیار بالا، قابلیت تصویربرداری سه‌بعدی و غیرتهاجمی از حیوانات کوچک آزمایشگاهی مانند موش را دارد و جزئیات ساختارهای درونی را در حد میکرون (هزارم میلی‌متر) نمایش می‌دهد. این دستگاه، تنها نمونه از این نوع در جنوب کشور است.سیده سارا هاشمی همچنین توضیح داد: دستگاه تصویربرداری اسپکت حیوانی، یک فناوری پیشرفته در حوزه تصویربرداری هسته‌ای محسوب می‌شود که تصاویر سه‌بعدی با وضوح بالا از عملکردهای فیزیولوژیک حیوانات کوچک ارائه می‌دهد و این دستگاه نیز تنها نمونه موجود در جنوب کشور است. او بیان کرد: مرکز پزشکی مقایسه‌ای و تجربی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، پیش از این نیز با دارا بودن آزمایشگاه‌های تخصصی پاتولوژی، هماتولوژی، فارماکولوژی، اتاق‌های عمل و واحد پیشرفته تکثیر حیوانات آزمایشگاهی، یکی از مراکز تحقیقاتی مطرح کشور محسوب می‌شود.

به گفته مسئول مرکز پزشکی مقایسه‌ای و تجربی دانشگاه، با راه‌اندازی بخش تصویربرداری تخصصی، آخرین حلقه از تکمیل زنجیره خدمات تحقیقاتی در این مرکز تکمیل شد و انتظار می‌رود شاهد تسریع چشمگیر اجرای طرح‌های تحقیقاتی در حوزه‌هایی مانند سرطان، بیماری‌های قلبی- عصبی و دارورسانی در استان‌های جنوبی کشور باشیم.

نائب رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس: مشکلات کشور نتیجه تحریم نیست ضعف مدیریت است

متأسفانه مدیران بعضاً بی‌عرضه و کم‌سوادی داریم که نمی‌توانند از ظرفیت‌های قانونی استفاده کنند

نایبرئیس کمیسیون اقتصادی و رئیس کمیسیون حمایت از تولید ملی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اظهارات دونالد ترامپ تأکید کرد که ریشه بسیاری از مشکلات، سیاست‌های استعماری امریکاست و ملت ایران با وجود اعتراض به وضعیت معیشتی، هرگز تسلیم فشار، فریبکاری و سناریوهای بی‌نیات‌سازی دشمنان خارجی نخواهد شد.

جعفر قادری در این خصوص با اشاره به سخنان ترامپ گفت: مشکلات درون کشور به هیچ‌وجه به این معنا نیست که کسی مثل ترامپ به خودش اجازه بدهد برای ما خلوتشان بکشد یا دم از دوستی و رفاقت بزند. منبع بسیاری از مشکلات، خود ترامپ و سیاست‌های استعماری امریکاست.

وی افزود که کشوری که در مدار سیاست‌های آمریکا حرکت نکند، با فشار مواجه می‌شود تا مردمش را تحت فشار قرار دهند و آن کشور را تسلیم کنند، اما این را نباید گفت که کور خوانده‌اند. آن‌ها بارها این اشتباهات را تکرار کرده‌اند و باید از این اشتباهات درس بگیرند، چون این روش‌ها در ایران جواب نمی‌دهد.

■ **ملت ایران مفتخری است اما اجازه نمانی نمی‌دهد**

قادری بیان کرد: مردم ما در عین حالی که معترض هستند، هیچ‌وقت اجازه نمی‌دهند کشورشان درگیر ناهمنی، افشاش، کودتا، فشارهای خارجی یا بسترسازی برای حکومت‌های نامشروعی مانند رژیم صهیونیستی شود یا کشورهای که خودشان ام‌المشاکل دنیا هستند بخواهند برای ما مشکل گشایی کنند.

رئیس کمیسیون حمایت از تولید ملی مجلس شورای اسلامی گفت: مردم ایران آگاه هستند و فریب این فریبکاری‌ها را نمی‌خورند و اجازه نمی‌دهند کشور دچار بی‌نیاتی شود چراکه با یکی بی‌نیایی، دیگر جایی برای نظارت کارشناسی باقی نمی‌ماند، و همه‌چیز به هم می‌ریزد.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس در ادامه در پاسخ به اینکه موضع نمایندگان مجلس در خصوص مشکلات معیشتی مردم و وضعیت اخیر کشور چیست، گفت: وضعیت معیشتی مردم خوب نیست و مشکلات جدی متوجه مردم است؛ ما خودمان هم معترض هستیم و اعتقادمان بر این است که استقلال و شان مردم ما بسیار اشد ضرر از این شرایط است.

وی افزود: متأسفانه ساختارهای پیچیده اداری و شیوه اداره کشور به‌صورت طوایفی و جزیرهای باعث شده است هر دستگاه و مجموعه‌ای در حاکمیت برای خودش عمل کند و همین مسئله سرعت اصلاح امور را بسیار کند کرده است. قادری بیان داد: این وضعیت باعث شده است نتوان کارهای جدی برای مردم انجام داد و فشار زیادی متوجه جامعه شود. مطالبات انباشته‌شده زیادی متوجه مردم است و باید حق را به مردم داد. با این شیوای که در حال حرکت هستیم، مشکل ساختاری به‌درستی صورت نمی‌گیرد و این روند می‌تواند زمینه را برای نفوذ دشمنان و فشار نیروهای خارجی فراهم کند.

■ **مشکلات کشور نتیجه تحریم نیست، ضعف مدیریت است**

نایبرئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با انتقاد از نسبت دادن همه مشکلات به تجربه‌ها گفت: اینکه همه مسائل را به تجربه‌ها و محدودیت‌ها ربط بدهند را اصلاً قبول نمی‌کنم. متأسفانه مدیران بعضاً بی‌عرضه و کم‌سوادی داریم که نمی‌توانند از ظرفیت‌های قانونی استفاده کنند. این ضعف مدیریتی یکی از دلایل اصلی تداوم مشکلات مردم است.

قادری ادامه داد: از سوی دیگر خود مجلس هم مجلس روزی نیست و کارهایش متأسفانه درگیر مسائل ریز و جزئی شده است و نمی‌تواند با سرعت لازم اقدام کند. فرآیند قانون‌گذاری در مجلس بسیار قدیمی، کهنه و عقیاتفاذه است و با این فرآیندها نمی‌توان مسائل مردم را به‌صورت جدی حل کرد.

■ **فرآیندهای قانون‌گذاری با مطالبات مردم همخوانی ندارد**

وی تصریح کرد: اینکه چهرای یا پنج ماه درگیر اصلاح یک قانون باشیم، با حجم مردم سازگار نیست. متأسفانه مدیران مجلس باید فرآیندهای خودش را اصلاح کنند، سرعت بدهد و اصلاح قوانین را با جدیت پیش ببرد. هر جا هم گیر و مانع جدی وجود دارد، باید با اسرار آن را برطرف کرد.

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی افزود: اینکه یک نماینده صرفاً از تربیین مجلس یا رادیو مجلس صحبت کند و فقط مشکلات را بیان کند، مشکلی از مردم حل نمی‌کند. ایرادات و اشکالات جدی در قوه مقننه وجود دارد که باید اصلاح شود.

■ **قوه قضاییه و قوه مجریه نیز با مشکلات ساختاری مواجه‌اند**

قادری با بیان اینکه مشکلات محدود به مجلس نیست، گفت: قوه قضاییه هم به همین شکل است و ساختارهای آن پاسخگوی مطالبات مردم نیست. قوه مجریه نیز وضعیت مشابهی دارد؛ وزرا، استانداران و مجموعه مدیرانی که منصوب شده‌اند، متأسفانه در بسیاری موارد حداقل‌ها را نمی‌دانند و نمی‌توانند امور را به‌درستی مدیریت کنند.

وی تأکید کرد: کشور نیازمند یک استراتژی جدی در اداره امور است و اگر با همین روند حرکت کنیم، زمینه نفوذ دشمنان و فشار خارجی بیشتر فراهم می‌شود.

شیراز همواره در عرصه های دینی و اجتماعی پیشگام بوده است

الهامبخش تبدیل کرد. وی افزود: امروز اجتماع میلیونی زائران در کربلا، نتیجه همان پیام‌آوری و مجاهدت حضرت زینب(س) است که کربلا را از یک حادثه تاریخی به یک حقیقت ماندگار تبدیل کرد.

حرکت‌ها ادامه یابد.کلاترری در بخش دیگری از خطبه‌ها، با اشاره به سالروز رحلت حضرت زینب کبری(س) گفت: این بانوی بزرگ اسلام با صبر، روشننگری و حضور آگاهانه خود، اجازه نداد رواقعه کربلا در تاریخ به فراموشی سپرده شود و پیام عاشورا را به یک جریان زنده و

عرصه کمک‌های انسانی و انقلابی پیشگام بوده است. مردم فارس و شیراز با جمع‌آوری طلاجات برای کمک به مردم غزه و لبنان نقش ویژه‌ای داشتند که در سطح کشور بی‌نظیر بود و این کمک‌ها در راستای همدلی و حمایت از مظلومان صورت گرفته و باید این

سال جاری است. حجت الاسلام ابراهیم کلاترری ادامه داد: مردم شیراز همواره در امور خیر و کمک به نیازمندان پیشگام بوده‌اند و امیدواریم این سنت بزرگ اسلامی ادامه یابد. کلاترری تصریح کرد: شیراز همواره در

امام جمعه موقت شیراز در خطبه‌های نماز جمعه از اجرای زنامه «میداد رهایی» به‌منظور آزادی زندانیان جرایم غیرعمد در حرم شاهچراغ (ع) خبر داد و گفت: این برنامه در راستای کمک به آزادسازی زندانیان آغاز شده و هدف‌گذاری آن آزادی ۵۰۰ زندانی در

استاندار فارس:

اجازه سوءاستفاده دشمن از مسائل اقتصادی راندهیم

شرایط کنونی تلاش برای کاهش تورم، ایجاد فرصت‌های اشتغال و تأمین مایحتاج عمومی با قیمت مناسب است تا از نگرانی‌های مردم و بازیان کاسته شود.

وی با تأکید بر ضرورت هوشیاری و اقدام مسئولانه در این عرصه، نسبت به سوءاستفاده دشمنان از مشکلات اقتصادی هشدار داد و گفت: نباید اجازه داد این مسائل پله‌نمای برای هدف قرار دادن نظم و امنیت جامعه شود. استاندار فارس بر اهمیت تقویت نظارت‌ها تأکید کرد و گفت: مردم نباید احساس کنند بازار رها شده است. بنابراین بازرسی‌های صمت، اصناف و تعزیرات باید افزایش یافته و از طرفی مجازات متخلفان و بهره‌رندگان اراشی بازار بازدارنده باشد.

امیری در بخش دیگری از سخنان خود بر ضرورت تأمین داروهای مورد نیاز استان نیز تأکید کرد و گفت: گرچه ذخایر داروی استان در شرایط نسبتاً خوبی قرار دارد اما دانشگاه علوم پزشکی باید تمهیدات لازم برای افزایش تاب‌آوری در این حوزه را بیابد.

وی ضمن قدردانی از تلاش‌های مسئولان و اعضای کمیته اقدام مشترک تنظیم بازار استان فارس ابراز امیدواری کرد: در شرایط حساس کشور، همه مدیران با تأسی از روحیه غیرت و مردانگی حضرت امیرالمؤمنین (ع) با جدیت و تلاش مضاعف وظایف خود را به انجام رسانند تا مدیریت امور به شکل مطلوب صورت گیرد و کشور با عنایت خدوند متعال و همدلی و همراهی مردم و مسئولان از این دوره دشوار نیز عبور کند.

استاندار فارس با تأکید بر نظارت بر بازار، تقویت تولیدکنندگان و افزایش تاب‌آوری در حوزه غذا و دارو تصریح کرد: مسائل معیشتی امروز به عنوان یک چالش مطرح است و مسئولان در سطوح مختلف برای رفع آن در تلاش هستند بنابراین نباید اجازه داد دشمن با سوءاستفاده از مسائل اقتصادی و گلابه‌های مردم، نظم و امنیت جامعه را هدف قرار دهد.



حسینعلی امیری در نشست کمیته اقدام مشترک تنظیم بازار استان فارس که با حضور مدیران دستگاه‌های اجرایی اقتصادی و

وی با اشاره به جایگاه فرهنگی کلان‌شهر شیراز افزود: شیراز دارای شرایط ویژه‌ای است و حضور جوانان متدین، مدیریت مسجیم و کانون‌های فعال و اثرگذار، این شهر را در مسیر درستی قرار داده که شایسته تقدیر و حمایت است.

شهردار شیراز همچنین ضمن قدردانی از دست‌اندرکاران، خدامان و حامیان اعتکاف، ابراز امیدواری کرد این حرکت‌های معنوی توسعه بیشتری یافته و اثر آن را در سطح شهر و جامعه بیش از پیش نمایان شود.

در مسیر زندگی است و جوانانی که آگاهانه این مسیر را انتخاب می‌کنند، سرمایه‌های فرهنگی و اجتماعی شهر به شمار می‌آیند.

اسدی تصریح کرد: کانون‌های مذهبی، ساختارمند و مردمی نقش مهمی در ارتقای سلامت فرهنگی جامعه ایفا می‌کنند.

شهردار شیراز با تأکید بر نقش تجمعات مذهبی در تقویت اخلاق اجتماعی، آیین اعتکاف را جلوه‌ای از خودسازی و بستری مؤثر برای ارتقای سرمایه فرهنگی شهر دانست. محمدحسن اسدی، با حضور در مسجد نو شیراز و بازدید از آیین اعتکاف جوانان کانون

دشهر

شاهکار مردم منطقه ۱۱ شیراز در مشارکت با مدیریت شهری برای باززنده‌سازی شهر

■ شهردار شیراز در مراسم رونمایی از شهربازی پارک نماز و تعدادی از پروژه‌های شهری: بیش از ۹۰ درصد مصوبات شورای ششم اجرا و ۱۰ درصد دیگر در دست اجرا است

خود شهرداری است. شورا این اجازه را داده که شهرداری در حوزه‌هایی مانند زمین وارد شود، خرید انجام دهد یا مشارکت‌های اقتصادی شکل دهد و درآمد حاصل را صرف توسعه‌ی شهر کند. با این اقدام حداقل ۱۵ درصد وابستگی بودجه به عوارض در این سه تا چهار سال گذشته کاهش یافته و درآمد پایدار ایجاد شده‌است. انتظار داریم این مسیر ادامه یابد

■ **جذب ۶۱ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری نهاد در سه سال**

معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز نیز با ارائه گزارش از این حوزه گفت: در سال‌های ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۴، طی تنها سه سال، ۶۱ همت قرارداد پروژه‌ی سرمایه‌گذاری در شهر شیراز منعقد شده است. یکی از تأکیدات شهردار شیراز این بود که پروژه‌ی سرمایه‌گذاری به سمت پروژه‌های خدمائی، تفریحی و گردشگری هدایت شوند که این پروژه نمونه‌ای از آن هاست. حمیدرضا اسماعیلی تصریح کرد: علاوه بر این شهرداری که در این منطقه به‌عنوان یک شهرداری با مقیاس متوسط افتتاح شد، پروژه‌ی شهربازی پارک آزادی نیز در حال اجراست که به‌زودی افتتاح خواهد شد. پیش‌تر نیز در ابتدای سال یک شهرداری متوسط‌مقیاس دیگر در باغ جنت به بهره‌برداری رسید و وی ادامه داد: در کنار این‌ها، پروژه‌هایی مانند پارک آبی، اکرالیوم و دیگر طرح‌های حوزه‌ی سرگرمی و گردشگری در مراحل اجرا یا مراحل نهایی هستند که می‌توانند خدمات منلسی به شهروندان ارائه دهند. خوشبختانه پروژه‌های سرمایه‌گذاری پس از دو تا سه سال از انعقاد قرارداد، یکی پس از دیگری در حال اتمام است.

اسماعیلی با تقدیر از مسئولان سازمان سرمایه‌گذاری شهرداری شیراز و شهرداران سابق و فعلی منطقه‌ی ۱۱ افزود: امیدواریم این پروژه‌ها نقش مؤثری در افزایش سرمایه‌های تفریحی و رفاهی شهروندان باشند و در افزایش ماندگار از این دوره مدیریت شهری برای مردم شیراز باشند.

■ **منصرب‌بافرترین قطار تفریحی جنوب کشور به‌زودی در پارک سایه رونمایی می‌شود**

شهردار منطقه‌ی ۱۱ شیراز نیز در این مراسم گفت: پروژه‌ی سرمایه‌گذاری پارک نماز سال گذشته آغاز شد و طی یک سال و اندی به مرحله‌ی بهره‌برداری رسید. ارزش این پروژه بالغ بر ۳۱ میلیارد تومان است که به شهروندان، به‌ویژه اهالی منطقه‌ی ۱۱، تقدیم شده است.سیدعباس هاشمی‌زاد ادامه داد: علاوه بر این پروژه‌ی دیگری نیز در دست اجرا داریم که تا پیش از شهریور سال آینده رونمایی می‌شود. این پروژه قطار پارک سایه است که در مجاورت پارک نماز قرار دارد.

وی تصریح کرد: این قطار به طول ۱۱۰ متر در دامنه‌ی کوهستانی پارک سایه اجرا شده و در نوع خود در جنوب کشور بی‌نظیر خواهد بود.ارزش این پروژه نیز ۱۴ میلیارد تومان است. شهردار منطقه‌ی ۱۱ شیراز گفت: این پروژه‌ها برای توسعه‌ی گردشگری و تفریحی، و ورزشی، پروژه‌هایی در هم‌هی مناطق تعریف شده‌اند که این پروژه یکی از آن‌هاست.

شهردار منطقه ۱۱ در پایان گفت: علاوه بر این پروژه طرح‌های دیگری نیز در سطح منطقه در حال اجراست که به‌زودی افتتاح خواهد شد و با بهره‌برداری از آن‌ها، شرق شیراز دستخوش تحول اساسی خواهد شد.

رئیس شورای شهر شیراز مطرح کرد:

قطع وابستگی به عوارض و جیب مردم و در عوض حرکت در مسیر سرمایه‌گذاری و در آمدهای پایدار، سیاست اصلی شورای ششم است



است و زمانی که مردم این منطقه برای رفتن به یک شهربازی دیگر مجبور نباشند به شهر ک گلسنان یا پارک آزادی بروند و بتوانند اوقات فراغت خود را در همان محله و با امکانات ایجادشده بگذرانند، این یعنی تحقق محرومیت‌زدایی و وظیفه‌ی مدیریت شهری مگر غیر از خدمت به مردم چیست؟ امروز به فضل الهی و با همت ۱۳ هزار نفر از پرسنل خدوم و زحمتکش و با حمایت و پشتیبانی بی‌درغ تکتک اعضای شورای اسلامی شهر شیراز، همه دست‌به‌دست هم داده‌ایم تا بهترین خدمات را به مردم ارله دهیم‌وی با اشاره به رتبه‌ی نخست شهرداری شیراز در رضایت‌مندی و امیدآفرینی مردم در میان شهرداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی افزود: امروز شورا و شهرداری به‌صورت یک ید واحدی منسجم در خدمت مردم هستند.

شهردار شیراز گفت: از این پس مراسم‌ها را بسیار مختصر و محدود برگزار می‌کنیم تا آغرمعت کثتری برای مسئولان ارشد استان ایجاد شود، چراکه اگر بخواهیم زحمتی برای ایشان ایجاد کنیم، باید هر روز و هر هفته در خدمتشان باشیم که این امر زمان آن‌ها را می‌گیرد تا پایان سال خبرهای بسیار خوبی برای مردم شهر داریم و نزدیک به ۲۰ اپروژه و چند پروژه‌ی کوچک‌تر به بهره‌برداری خواهد رسید.اسدی ادامه داد: با افتتاح این پروژه‌ها، بخشی از عقب‌ماندگی‌های مغرط شیراز کاهش یافته و رفع می‌شود.البته مسیر همچنان طولانی است. در این مدت پروژه‌های بزرگی را آغاز کردیم؛ از خطوط مترو گرفته تا بسیاری دیگر از پروژه‌هایی که با افتتاح شده‌اند یا در مراحل نهایی قرار دارند.

■ **شورای ششم به‌شدت به شادی، نشاط و شادابی مردم علاقه‌مند است**

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز نیز در این مراسم، با تقدیر از دست‌اندرکاران این پروژه‌ها و با اشاره به سیر گرفتن از استانه‌ی میلاد امام علی(ع) و الگوبرداری از فرآیند ایشان گفت: افتتاح این پروژه، نشان‌دهنده‌ی آن است که شورای انقلابی دوره‌ی ششم به‌شدت به شادی، نشاط و شادابی مردم علاقه‌مند

دشهر



تعاملات راهبردی «امنیت و انرژی» در جنوب کشور توسعه می یابد

فرمانده ارشد نظامی اجا در استان‌های فارس و کهگیلویه و بویراحمد در دیدار با مدیرعامل برق منطقه‌ای فارس (استان های فارس و بوشر، بر لزوم گسترش همکاری‌های دوجانبه جهت تضمین امنیت انرژی و پایداری شبکه برق در پهنه جغرافیایی جنوب کشور تأکید کردند این نشست راهبردی که با هدف هم‌آفرینی میان نیروهای مسلح و صنعت زیرساختی برق بر گزار شد،ابوالقاسم رضایی، فرمانده ارشد نظامی اجا در منطقه، ضمن حضور در محل شرکت برق منطقه‌ای فارس، با نواب قائدی مدیرعامل این شرکت، دیدار و گفت‌وگو کرد.فرمانده ارشد نظامی اجا در جنوب کشور با تبیین جایگاه راهبردی صنعت برق در بدافند غیرعامل، اظهار کرد: پایداری شبکه برق، پیش‌نیاز اصلی اجرای ماموریت‌های حساس و حفظ آمادگی زیرساخت‌های دفاعی است. از این رو، تعامل نزدیک میان مجموعه‌های نظامی و شرکت برق منطقه‌ای فارس برای صینت از آرمان‌های نظام و رفاه مردم شریف استان‌های فارس و بوشر یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر است.در ادامه این نشست که با حضور معاونان فرماندهی اجا و مدیران ارشد برق منطقه‌ای برگزار شد، طرفین در خصوص زمینه‌های همکاری مشترک به بحث و تبادل نظر پرداختند.نواب قائدی، مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای فارس نیز در این جلسه ضمن قدردانی از نگاه حمایتی ارتش جمهوری اسلامی، با کیفیت گام برمی‌دارد و آمادگی کامل دارد تا در قالب تهاقنامه‌های همکاری، از ظرفیت‌های متقابل برای تقویت زیرساخت‌ها و هم‌آفرینی عملیاتی بهره ببرد.مردم‌های کلیدی توافقات انجام شده در این دیدار شامل تشکیل کارگروه مشترک جهت تدوین و نهایی‌سازی تهاقنامه‌همه همکاری‌های فنی و پشتیبانی بود.همچنین تقویت بدافند غیرعامل و هماهنگی بیش از پیش برای تأمین برق مراکز حساس و حیاتی زیرمجموعه اجا و بهره‌گیری از توان مهندسی و استفاده از ظرفیت‌های فنی طرفین در راستای ارتقای پایداری شبکه در شرایط بحرانی استان‌ین دیدار در حالی صورت گرفت که برنامه‌ریزی‌های کلان برای توسعه نیروگاهی و نوسازی شبکه انتقال در استان‌های فارس و بوشر در صدر اولویت‌های شرکت برق منطقه‌ای قرار گرفته است.



دشهر

شاهکار مردم منطقه ۱۱ شیراز در مشارکت با مدیریت شهری برای باززنده‌سازی شهر

■ شهردار شیراز در مراسم رونمایی از شهربازی پارک نماز و تعدادی از پروژه‌های شهری: بیش از ۹۰ درصد مصوبات شورای ششم اجرا و ۱۰ درصد دیگر در دست اجرا است

جلال‌الدین عرفانی – شهرمردم؛ تا انتهای سال خبرهای بسیار خوبی برای مردم شیراز داریم و در ۲۰ مرحله، چند صد پروژه را به بهره‌برداری می‌رسانیم.

شهردار شیراز در آیین افتتاح شهربازی پارک نماز و تعدادی دیگر از پروژه‌های شهرداری شیراز، به مناسبت میلاد امام علی(ع) و روز مرد، با بیان این مطلب گفت: عملیات اجرایی این شهربازی حدوداً از مرداد سال گذشته آغاز شد و ظرف یک سال و اندی، این مجموعه امروز به بهره‌برداری رسیده و تحویل مردم شرق شیراز شد. این مجموعه تمامی تأییدیه‌های لازم از جمله استاندارد را داراست و پس از شهربازی و چرخ‌فلک پارک جنت، این دومین چرخ‌فلک بزرگ شهر است و به‌زودی شهربازی و چرخ‌فلک پارک آزادی نیز رونمایی خواهد شد.

محمدحسن اسدی با تقدیر از شورای ششم طی چند سال اخیر ادامه داد: در این شورا حداقل دو برنامه تعریف شده، یک برنامه‌ی پنج‌ساله که یکی از آن‌ها برنامه‌ی «شیراز ۱۴۰۴» بود که بالاخره امسال، سال آخر آن است و امروز کسی نمی‌تواند بگوید که شیراز امروز نسبت به شیراز چهار سال پیش تفاوتی نکرده است.دومین مورد، برنامه‌ی ۲۰ساله چشم‌انداز بود و شهرداری نیز مجری تصمیمات، مصوبات و اجرای بودجه و برنامه‌های پنج‌ساله و ۲۰ساله است.دوی تصریح کرد: شورای ششم در این مدت نزدیک به یک‌هزار و ۲۰۰ مصوبه داشته و شهرداری نیز بیش از ۹۰ درصد این مصوبات را اجرایی کرده و به پایان رسانده و کمتر از ۱۰ درصد نیز در جریان اجراست. در این مدت، شهرداری ریل‌گذاری و تعیین مسیر پروژه‌های مختلف را انجام داده و برنامه‌های راهبردی، عملیاتی و فشرده‌ای تعیین شد که در این چهار سال توانستیم آن‌ها را اجرا کنیم و مسیر را مشخص کنیم که بر م‌دار و مبنای علمی باشد و کمترین میزان آزمون و خطا را داشته باشد.شهربازی شیراز گفت: در منطقه‌ای که ما هستیم، این شهربازی نمونه‌ای از مدل سرمایه‌گذاری است. درست است که زمین و مجوز از سوی شهرداری بوده اما شهرداری حتی یک ریال هم هزینه نکرده است. مسیر درست مدیریت است که در شهرداری حتی اگر پول هم بخش باشد، نباید در چنین مواردی هزینه کند. ما به‌مقدیم اگر بخش خصوصی پای کار نیاید و اعتماد نکند، اساساً در مسیر توسعه متوقف می‌شویم.

اسدی افزود: امروز در منطقه‌ی ۱۱ که منطقه‌ای شرقی و کپ‌خوردار است، یکی از بزرگ‌ترین پردیس‌های تئاتر شهر با سالن‌هایی در حال ساخت است که در دو تا سه ماه آینده افتتاح می‌شود. همچنین یکی از بهترین کتابخانه‌های شهر با شکل و فرم یک کتابخانه‌ی خاص در این منطقه ساخته شده است. احتمالاً حدود یک ماه دیگر در دهه‌ی فجر به بهره‌برداری می‌رسد. چندین سالن ورزشی، ایستگاه آتش‌نشانی، پارک‌های محله‌ای و عملیات آسفالت نیز در منطقه‌ی ۱۱ در همین مدت انجام شده است. به‌طوری‌که ما در یکی دو نقطه‌ی این منطقه می‌توانیم پایان محرومیت‌زدایی را اعلام کنیم.

وی اظهار کرد: یکی از اقداماتی که واقعاً هم دولت و شهرداری‌ها در آن دچار مشکل بودند، موضوع بارآفرینی و بازنده‌سازی شهری است اما شما در منطقه‌ی ۱۱، در محله‌ی پونک و قناعت، رویتد و ببینید چه تحول بزرگی ایجاد شده است. مردم واقعاً شاهکار کردند؛ مردم همراهی و مشارکت کردند و خدش‌ان پای کار آمدند و با مشارکت مردم، بازآفرینی و بازسازی محقق شد و امروز بسیاری از کسانی که وارد شهر شیراز می‌شوند به این محله‌ها سر می‌زنند.اسدی گفت: امروز در بحث محرومیت‌زدایی، نه‌تنها در ادعا بلکه با عدد، رقم، امر و بررسی میدانی ثابت می‌کنیم که اعتقافات بسیار خوبی رخ داده

عبدالغفور مصطفایی - شهر مردم | همه انسان‌های ماندگار و محبوب تاریخ، بی‌تردید از سرمایه‌های عظیم به نام کرامت اخلاقی بهره‌مند بوده‌اند؛ سرمایه‌ای که دل‌ها را مجذوب و نام‌ها را جاودانه می‌سازد. در میان این چهره‌های نورانی، امامزادگان واجبالتعظیم جایگاهی ممتاز دارند و در این میان، حضرت احمد بن موسی علیه‌السلام، ملقب به شاهچراغ و سیدالکریم، همچون آفتابی درخشان بر آسمان معنویت شیراز می‌درخشد.

شخصیت اخلاقی و معنوی حضرت شاهچراغ علیه‌السلام به گونه‌ای است که نه‌تنها در میان خاندان اهل‌بیت علیهم‌السلام، بلکه در تاریخ تشیع، الگویی کامل از تقوا، کرامت، مردم‌داری و ولایت‌پذیری به‌شمار می‌آید.

شیخ مفید رضوان‌الله‌علیه در توصیف این امامزاده بزرگوار می‌نویسد: «احمد بن موسی، بزرگوار، کریم و پرهیزگار بود. امام موسی کاظم علیه‌السلام او را بسیار دوست می‌داشت، مقدم می‌داشت و مزرعه معروف خود را به وی بخشید.»

این توصیف، به‌روشنی بیانگر جایگاه ممتاز حضرت احمد بن موسی علیه‌السلام نزد پدر بزرگوارشان است.

■ **راز محبوبیت در آینه اخلاق**

محبوبیت، امری تحمیلی یا تصنعی نیست؛ بلکه ریشه در اخلاق نیکو و منش الهی دارد. گزارش تاریخی اسماعیل بن موسی کاظم علیه‌السلام، تصویری روشن از این محبوبیت ارائه می‌دهد؛ آنجا که احمد بن موسی علیه‌السلام در میان فرزندان امام، با احترام ویژه خادمان و نگاه سرشار از محبت پدر مواجه بود. این علاقه قلبی امام کاظم علیه‌السلام، نه از نسبت خوینی، بلکه از شایستگی‌های اخلاقی و معنوی فرزندش سرچشمه می‌گرفت.

قرآن کریم این حقیقت را چنین تبیین می‌کند: «إِنَّ الدِّينَ أَمْنٌوَ وَعَمَلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ اللَّهُ رِزْقًا وَسَعَةً» کسانی که ایمان آورده و عمل صالح انجام دهند، خداوند محبت آنان را در دل‌ها قرار می‌دهد.

محبوبیت حضرت شاهچراغ علیه‌السلام نیز جلوه‌ای از همین وعده الهی است.

■ **تقوا ستون کرامت انسانی**

در منطق قرآن، تقوا معیار اصلی کرامت انسان‌هاست:

آرامگاه کوروش چلوکبابی شد

بخت و پز و آلودگی صوتی بیخ گوش میراث جهانی پاسارگاد

حاجیه جعفرزاده | وجود دست فروشان و متکدیان در کنار جاذبه های تاریخی و فرهنگی کم بود، آلودگی های صوتی هم به این اضافه شد!

مخدوش شدن آثار تاریخی همیشه محدود به یادگار نویسی یا پرسه ی دستفروشان و متکدیان نیست . گاهی کاربری ها و تبلیغات نادرست است که این آسیب ها را دو چندان می کند.وقتی با تبلیغات صوتی یک میراث عظیم جهانی به باد تمسخر گرفته می شود و هیچ پاسخی هم برای چرایی آن داده نمی شود، نتیجه اش می شود همین وضعیت وضع و احوالی که این روزها در محدوده آرامگاه کوروش شاهد آن هستیم.درمجموعه جهانی پاسارگاد و تنها در چند متری آرامگاه کوروش ، درست در پشت فنس های ورودی و کنار باجه بلیت فروشی، بساط پخت و پز و آلودگی های صوتی برای تبلیغ یک غذا خوری ، صحنه ای بهت آور و شوکه کننده را دراین بنای پر عظمت تاریخی به تصویر کشیده است . صدای گوشخراش و بی تناسب با سکوت تاریخ ، که ضمن خوش آمد گویی به گردشگران این بنای تاریخی ، آن ها را به خوردن چلوکباب و جوجه و خورشت قفسجان و بادمجان و جوجه ترش و فورمه سبزی و قییمه دعوت می کند!

از این نوع تبلیغات غیراصولی و آسیب زننده که بگذریم، ورودی های مجموعه و قطار گردشگری هم چند سوال را در ذهن تداعی می کند.برای نمونه چرا باید بلیت ورودی آرامگاه برای گردشگران داخلی ۳۰۰ هزار تومان باشد اما بلیت سوار شدن قطار گردشگری که بازدیدکنندگان را به دیگر آثار این مجموعه جابه جا می کرد (به دلیل بعد مسافت ۲۵ هزار تومان تعیین شود)؟

بدیهی است که این تضاد قیمتی در شان یک اثر جهانی نیست وبیشتر از هر چیز سبک شمردن این میراث باستانی محسوب می شود تا خدمات رسانی به گردشگران. اما مطالب میراث جهانی پاسارگاد به همین جا ختم نمی شود . ورود خودروها به محوطه کناری و نزدیک به آرامگاه آن هم بدون امکانات مراقبتی ، از دیگر مواردی است که شرایط ناسامانی را برای این محدوده تاریخی رقم زده است. نکته عجیب و قابل توجه درباره پارکینگ محدوده پاسارگاد این جاست که برای ورودی هر خودرو به این پارکینگ مبلغ ۳۰ هزار تومان تعیین شده است اما این حال روی همین برگه ورودی گوشزد می کنند که «طبق قانون مدنی و در چهار چوب قوانین بیمه کشور، هیچ گونه مسوولیتی در قبال ادعای صدمه به بدنه اتوموبیل سرتقت اسباب داخل و خارج و وسایل تزئینی و چادر اتوموبیل متقبل نخواهد شد!

رئیس مرکز مدیریت راه‌های فارس اعلام کرد: ثبت تردد ۳۴ میلیون خودرو در محورهای مواصلاتی فارس

رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان فارس گفت: از ابتدای اسسال تا پایان آذرماه، ۳۴ میلیون تردد انواع وسایل نقلیه در محورهای مواصلاتی این استان ثبت شده‌است. امین تنادلی با اشاره به کاهش سه درصدی این آمار نسبت به مدت مشابه پارسال افزود: از این تعداد ۲۸ میلیون مربوط به تردد سوار و وایت و ۶ میلیون مربوط به تردد وسایل نقلیه سنگین است.وی ادامه داد: بر اساس آمار ثبت شده توسط سامانه‌های تردد شماری این مرکز، بیشترین میزان تردد مربوط به محور مردوشت - شیراز با متوسط تردد روزانه تقریباً ۵۷ هزار دستگاه خودرو است.او اظهار کرد: همچنین کمترین میزان تردد ثبت شده طی مدت مدرکاتی مربوط به محور اقلید - پاسوج با متوسط تردد روزانه ۷۰۰ دستگاه خودرو بوده است.

او از آن شاعرانی بود که فریاد نمی‌زد، بلکه نجوا می‌کرد

رونمایی «ما از پریدگان، ما از پرندگان» در نکوداشت شاعرانگی منصور اوجی



تثبیت کرد.

■ **نکوداشت شاعرانگی اوجی با رونمایی «ما از پرندگان»**

تالار فرهنگ شیراز میزبان نکوداشت منصور اوجی بود؛ آیینی که با رونمایی از کتاب «ما از پرندگان، ما از پریدگان» حریفی برای گفتن»، «حرفی برای گفتن»، «حرفی برای گفتن» و «شعر چیزی است شبیه گرگ» اوجی همراه بر دو عامل برای هنرمند بودن تأکید داشت: علم اثری و عامل اکتسابی. همین نگاه او را به یکی از چهره‌های ماندگار فارس بدل کرد؛ جایگاهی که دو بار در زمان حیاتش به رسمیت شناخته شد.اوجی در دوران زندگی خود با بسیاری از شاعران و نویسندگان برجسته معاصر، از مهدی اخوان ثالث تا سیمین دانشور و فروغ فرخزاد، هم‌نشین بود.این همراهی‌ها نه‌تنها بر غنای آثار وی افزود، بلکه جایگاهش را در میان بزرگان شعر معاصر

آرامش بیابد.این افسانه، شبیه زندگی امروز ما زیست در برخی بی‌پایان است.منصور اوجی در چنین شرایطی، با شعرش راهی برای رهایی گشود. او ادامه داد: اوجی نشان داد که می‌توان با زیبایی، زیبایی آفرید، او با کلامش ما رامدهوش می‌کرد و همین مدهوشی، دلیل رنده بودن او پس از مرگ است.استاد دانشگاه شیراز و نویسنده و منتقد ادبی با اشاره به تجربه ۲۵ ساله همراهی خود با این شاعر معاصر شیراز، گفت: سیمین‌جنتی جعفری‌رُج، مدیر انتشارات رخشید، منتشر شد و حاوی ۱۱ مقاله در نقد و بررسی سروده‌های منصور اوجی است.

■ **شعر اوجی، راهی برای انسان سرگردان**

ما از پرندگان» درباره شعر منصور اوجی گفت: غریبه‌ها افسانه‌ای درباره کشتی داجون دارند که دجار طلسم شده و در دریاها سرگردان است، نه می‌تواند لیگر بیندازد و نه

آفتاب‌بی بر افق شیراز

کرامت‌های اخلاقی حضرت احمد بن موسی شاهچراغ علیه‌السلام



امام معصوم و احترام جامعه اسلامی باشد.

■ **اخلاق اجتماعی و مردم‌داری**

یکی از برجسته‌ترین جلوه‌های کرامت شاهچراغ علیه‌السلام، اخلاق اجتماعی ایشان بود. خوش‌خوبی، حلم، بردباری و گذشت، رفتاری نبود که تنها در خلوت معنا یابد، بلکه در متن جامعه و تعامل با مردم جلوه می‌کرد. امیرالمؤمنین علیه‌السلامی می‌فرمایند:

«سه چیز نشانه کرامت انسان است: خوش‌خلقی، فروبردن خشم و چشم‌پوشی از خطاهای دیگران.»

حضرت احمد بن موسی علیه‌السلام مصداق کامل این صفات بود و همین امر، دل‌ها را با بی‌اختیار به سوی او جذب می‌کرد.

■ **الگوی بخشندگی و جود**

کرامت درونی، به بخشندگی بیرونی می‌انجامد. درباره حضرت شاهچراغ علیه‌السلام نقل شده‌است که هزار برده را آزاد کرد؛ اقدامی که نه‌تنها نشان‌دهنده تمکن مالی، بلکه گواه روح بلند و نگاه انسانی اوست. این سیره، یادآور رفتار جد بزرگوارشان امیرالمؤمنین علیه‌السلام است که از دسترنج خویش هزار برده را آزاد کرد.

■ **ولایت‌پذیری ناب و آگاهانه**

یکی از درخشان‌ترین جلوه‌های اخلاقی حضرت احمد بن موسی علیه‌السلام، ولایت‌پذیری خالصانه ایشان بود. با وجود جایگاه اجتماعی بالا و سن بیشتر نسبت به امام رضا علیه‌السلام، هرگز خود را هم‌تراز امام ندانست. پس از شهادت امام کاظم علیه‌السلام، هنگامی که مردم به سوی او برای بیعت آمدند، با صراحت اعلام کرد که امام برحق، علی بن موسی الرضا علیه‌السلام است و خود نخستین بیعت‌کننده با ایشان شد. این رفتار، آوج اخلاق ولایی و فروتنی الهی را نشان می‌دهد.

■ **انس با قرآن؛ سرچشمه فضیلت**

زندگی حضرت شاهچراغ علیه‌السلام با قرآن کریم عجین بود؛ تا آنجا که نقل شده هزاره‌ها صفحہ را با دست مبارک خویش کثبثت کرد. پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌می‌فرمایند:

«قرآن، ادبستان خداوند است.»

بی‌تردید کسی که عمر خود را در این ادبستان سپری کرده باشد، باید هم محبوب، کریم و اثر گذار باشد.

■ **سخن‌پایانی**

حضرت احمد بن موسی شاهچراغ علیه‌السلام، نمونه‌ای درخشان از انسان کریم، مؤمن و ولایت‌دار است؛ شخصیتی که اخلاق، تقوا، مردم‌داری، بخشندگی و انس با قرآن را در وجود خویش جمع کرده و به همین سبب، نه‌تنها در تاریخ، بلکه در دل‌های مردم، جاودانه شده است. آفتاب کرامت او همچنان بر افق شیراز می‌درخشد و راه اخلاق و معنویت را روشن می‌سازد.

نان خوردن به نرخ آزاد!

رئیس اتحادیه صنف نانوايان شیراز در گفت‌وگو با «شهر مردم»: هر واحد نانوايي در شیراز بين ۳۰۰ تا ۶۰۰ ميليون تومان از دولت طلبکار است

تبدیل می‌شوند عمدتاً از نان‌های باکیفیت‌تری چون نان سنگک و بربری هستند، قوت غالب مردم طبقة کارگر و فرودست به نان بی‌کیفیتی چون نان لواش سفید تبدیل می‌شود.مردم برای خرید نان خوب باید هزینه آزاد بپردازند.

■ **در ۶ ماه اخیر بیش از نیمی از هزینه‌ی تولید نان از جیب نانوايان رفته‌است**

رئیس اتحادیه‌ی صنف نانوايان شیراز در



نه پرداخت آن مطابق وعده‌ها انجام می‌شود.وی ادامه داد: دولت موظف است بر اساس میزان فروش، این یارانه را به نانوايان پرداخت کند، اما آنچه در عمل رخ می‌دهد با آنچه روی کاغذ آمده تفاوت زیادی دارد. در بهترین حالت، بین ۲۵ درصد این یارانه به نانوايان پرداخت می‌شود و حتی همین میزان هم در ۶ ماه

گفت‌وگو با «شهر مردم» با اشاره به اینکه پرداخت نشدن کمک‌هزینه‌ی جبرانی نانوايان شیراز از اول تیرماه امسال آغاز شده است، گفت: نانوايان شیراز برای این مدت ۶ ماه بین ۳۰۰ تا ۶۰۰ میلیون تومان از دولت طلبکارند. این بدهی‌ها حتی بر دستمزد و بیمه کارگران تأثیر گذاشته و باعث ترک کار و حتی

تحویل ندادن نان باکیفیت شده است. احمد اسدستگانی با اشاره به اجرای طرح یارانه‌ی مستقیم نان گفت: بر اساس مصوبه ستاد تنظیم بازار کشور، دولت به‌جای تخصیص یارانه به افراد، مقرر کرده است که مابه‌التفاوت قیمت تمام‌شده‌ی نان و قیمت فروش آن، به‌صورت مستقیم به حساب نانوايان واریز شود. این رقم ۴۰ درصد اعلام شده، اما نه فرمول محاسبه آن شفاف است و

اخیر واریز نشده است. اسدستگانی با اشاره به اینکه قیمت نان یارانه‌ای که مردم می‌پردازند تنها ۵۰ تا ۶۰ درصد هزینه‌ی تولید را پوشش می‌دهد و باقی هزینه‌ها عملاً از جیب نانوايان تأمین شده است، افزود: چطور انتظار می‌رود واحدهای نانوايي بتوانند سر پا بمانند؟ وقتی دولت سهم خود را از تولید نان نداد، نانوايان نمی‌توانند هزینه‌های خود از جمله دستمزد و بیمه کارگران، اجاره‌ی مغازه و البته حامل‌های انرژی را تأمین کنند. همین موضوع عرصه را چنان به نانوايان تنگ می‌کند که به سمت آزادپزی یا تعطیلی روی خواهند آورد.

■ **۴۰ نانوايي از آزادپز در شیراز فعالیت می‌کنند**

رئیس اتحادیه صنف نانوايان شیراز تعداد نانوايان آزادپز را ۴۰ واحد تخمین زد. صنف شهر شیراز اعلام کرد و گفت: این نانوايي‌های آزادپز که همگی سنگ‌پزی یا بربری هستند، عمدتاً در بخش‌های مرفه‌ترین شهر متمرکز شده‌اند.

رئیس اتحادیه نانوايان شیراز در ادامه افزود: بین آرد دولتی و آزاد به‌طور کلی تفاوت ۱۵ برابری وجود دارد. آرد آزاد کیلویی ۳۰ هزار تومان و آرد یارانه‌ای کیلویی ۲ هزار تومان است و آزادپزا به‌طور کامل از آرد آزاد استفاده می‌کنند.

اسدستگانی با اشاره به اینکه برای فروش نان در حال افزایش است، از این رو، حتی اگر دولت امروز هم مطالبات نانوايان را پرداخت کند، اما آنچه در عمل آن‌ها متضرر شده‌اند، این در حالی‌است که هنوز مشخص نیست آیا دولت تا پایان سال قادر خواهد بود بدهی‌های پراکنده‌ی آن‌ها را بپردازد. او افزود: نانوايان در شرایطی که ارزش پول روبه‌ریز کاهش می‌یابد و هزینه‌ها به‌طور مداوم در حال افزایش است، از این رو، حتی اگر دولت امروز هم مطالبات نانوايان را پرداخت کند، اما آنچه در عمل آن‌ها متضرر شده‌اند، این در حالی‌است که هنوز مشخص نیست آیا دولت تا پایان سال قادر خواهد بود بدهی‌های پراکنده‌ی آن‌ها را بپردازد. او افزود: نانوايان در شرایطی که ارزش پول روبه‌ریز کاهش می‌یابد و هزینه‌ها به‌طور مداوم در حال افزایش است، از این رو، حتی اگر دولت امروز هم مطالبات نانوايان را پرداخت کند، اما آنچه در عمل آن‌ها متضرر شده‌اند، این در حالی‌است که هنوز مشخص نیست آیا دولت تا پایان سال قادر خواهد بود بدهی‌های پراکنده‌ی آن‌ها را بپردازد. او افزود: نانوايان در شرایطی که ارزش پول روبه‌ریز کاهش می‌یابد و هزینه‌ها به‌طور مداوم در حال افزایش است، از این رو، حتی اگر دولت امروز هم مطالبات نانوايان را پرداخت کند، اما آنچه در عمل آن‌ها متضرر شده‌اند، این در حالی‌است که هنوز مشخص نیست آیا دولت تا پایان سال قادر خواهد بود بدهی‌های پراکنده‌ی آن‌ها را بپردازد.

از جهاد تا محرومیت‌زدایی

معرفی الگوهای موفق خدمت‌رسانی فارس

در رویداد «نشان فردوس»

برگزار می‌شود و تلاش دارد تجربه‌های موفق آنان را به عنوان چراغ راهی برای توسعه و تعمیق فرهنگ جهادی در استان و کشور معرفی کند.وی به این نکته اشاره کرد و گفت: از جهاد اجتماعی و فرهنگی گرفته تا محرومیت‌زدایی، اشتغال‌زایی، سازندگی، خدمات عمرانی، بهداشت و درمان، آموزش، مشاوره اجتماعی، کمک‌های مؤثانه، حمایت از خانواده‌های کم‌برخوردار و توانمندسازی مناطق محروم، تنها بخشی از عرصه‌هایی است که در رویداد «نشان فردوس» مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. سرهنگ علی اکبر طحان، در تشریح اهداف این رویداد با اشاره به اهمیت ترویج فرهنگ جهادی اظهار کرد: رویداد نشان فردوس» صرفاً یک مراسم تقدیر نیست، بلکه بستری برای بازخوانی تجربه‌های مربوط به برگزاری رویداد «نشان فردوس» با اشاره به اهمیت ترویج فرهنگ جهادی و خدمت‌رسانی مردمی اظهار داشت: رویداد «نشان فردوس» فرصتی ارزشمند برای شناسایی، معرفی و قدردانی از الگوهای موفق جهادی است که با روحیه‌ای مخلصانه و بی‌منت، در مسیر خدمت به مردم و محرومیت‌زدایی گام برداشته‌اند.وی ادامه داد: رویداد نشان فردوس با هدف پاسداشت مجاهدت‌های بی‌اندا و معرفی الگوهای موفق خدمت‌رسانی جهادی در استان فارس، برگزار می‌شود.بگفته این مقام مسئول: رویدادی که تلاش دارد جلوه‌های واقعی جهاد در تراز انقلاب اسلامی را از دل فعالیت‌های مردمی بیرون کشیده و به عنوان الگوهایی الهام‌بخش به جامعه معرفی کند.سرهنگ طحان با اشاره به اینکه، رویداد نشان فردوس صحنه‌ای برای روایت سال‌ها تلاش مخلصانه جهادگران مردمی است، تصریح کرد: کسانی که بدون هیاهو و چشم‌داشت، در میدان‌های مختلف خدمت‌رسانی حاضر شده و با تکیه بر روحیه ایثار، تخصص و کار جمعی، گره از مشکلات مناطق محروم گشوده‌اند. رئیس سازمان بسیج سازندگی استان فارس خاطرنشان کرد: این رویداد با تمرکز بر شناسایی و معرفی گروه‌ها و فعالان جهادی برتر، در بازنده عرصه متنوع خدمت‌رسانی

رئیس سازمان بسیج سازندگی استان فارس بیان کرد: رویداد «نشان فردوس» با هدف پاسداشت و معرفی الگوهای جهادی موفق استان فارس، صحنه‌ای برای روایت خدمت بی‌منت و تلاش‌های ماندگار جهادگران مردمی است؛ رویدادی که در آن برترین گروه‌ها و افراد، با الهام از روحیه جهاد، با تلاش و همت خود، در جهت حل مشکلات و رفع محرومیت‌زدایی، خدمات عمرانی، بهداشت و درمان، آموزش، مشاوره اجتماعی، کمک‌های مؤثانه، حمایت از خانواده‌های کم‌برخوردار و توانمندسازی مناطق محروم، تنها بخشی از عرصه‌هایی است که در رویداد «نشان فردوس» مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. سرهنگ علی اکبر طحان، در تشریح اهداف این رویداد با اشاره به اهمیت ترویج فرهنگ جهادی اظهار کرد: رویداد نشان فردوس» صرفاً یک مراسم تقدیر نیست، بلکه بستری برای بازخوانی تجربه‌های مربوط به برگزاری رویداد «نشان فردوس» با اشاره به اهمیت ترویج فرهنگ جهادی و خدمت‌رسانی مردمی اظهار داشت: رویداد «نشان فردوس» فرصتی ارزشمند برای شناسایی، معرفی و قدردانی از الگوهای موفق جهادی است که با روحیه‌ای مخلصانه و بی‌منت، در مسیر خدمت به مردم و محرومیت‌زدایی گام برداشته‌اند.وی ادامه داد: رویداد نشان فردوس با هدف پاسداشت مجاهدت‌های بی‌اندا و معرفی الگوهای موفق خدمت‌رسانی جهادی در استان فارس، برگزار می‌شود.بگفته این مقام مسئول: رویدادی که تلاش دارد جلوه‌های واقعی جهاد در تراز انقلاب اسلامی را از دل فعالیت‌های مردمی بیرون کشیده و به عنوان الگوهایی الهام‌بخش به جامعه معرفی کند.سرهنگ طحان با اشاره به اینکه، رویداد نشان فردوس صحنه‌ای برای روایت سال‌ها تلاش مخلصانه جهادگران مردمی است، تصریح کرد: کسانی که بدون هیاهو و چشم‌داشت، در میدان‌های مختلف خدمت‌رسانی حاضر شده و با تکیه بر روحیه ایثار، تخصص و کار جمعی، گره از مشکلات مناطق محروم گشوده‌اند. رئیس سازمان بسیج سازندگی استان فارس خاطرنشان کرد: این رویداد با تمرکز بر شناسایی و معرفی گروه‌ها و فعالان جهادی برتر، در بازنده عرصه متنوع خدمت‌رسانی

به کتایی بدل کنم و امروز، هرچند دیر، اما توانستم به این قول عمل کنم و این کتاب ادای دین من به اوجی است.

■ **منصور اوجی؛ شاعری نجواهای رسا**

معاون فرهنگی و امور رسانه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس نیز در این آیین، با بیانی شاعرانه گفت: شیراز، شهر واژه‌هایی که قرن‌هاست از دل کوچه‌ها و باغ‌ها برمی‌خیزند.جمشید رضایی درباره شعر منصور اوجی گفت: او از آن شاعرانی بود که فریاد نمی‌زد، بلکه نجوا می‌کرد و همین نجوا، عمیق‌تر و جدید، این دو عامل برای هنرمند بودن تأکید داشت: علم اثری و عامل اکتسابی. همین نگاه او را به یکی از چهره‌های ماندگار فارس بدل کرد؛ جایگاهی که دو بار در زمان حیاتش به رسمیت شناخته شد.اوجی در دوران زندگی خود با بسیاری از شاعران و نویسندگان برجسته معاصر، از مهدی اخوان ثالث تا سیمین دانشور و فروغ فرخزاد، هم‌نشین بود.این همراهی‌ها نه‌تنها بر غنای آثار وی افزود، بلکه جایگاهش را در میان بزرگان شعر معاصر

■ **آرزوی اوجی؛ آرامستانی شاعرانه برای هنرمندان شیرازی**

«دختر منصور اوجی در ادامه این محفل، در سخنانی کوتاه از سلوک پدر و نظم و مهربانی او گفت. غزل اوجی ادامه داد: ساخت آرامستانی ویژه هنرمندان و کاشت سرو بر مزار هر هنرمندی که دعوت حق را لبیک می‌گوید، آرزوی پدرم بود.احمد ایزدی، استاد دانشگاه شیراز و مرصیه‌اوجی، خواهر این شاعر نیز فضایی پارادوکسیکال کار او همراه باه‌خلسه می‌برد.خالصی با بیان اینکه عشق و زیبایی دو پایه جهان اندیشه و زیست است، گفت: این دو پایه در اشعار اوجی با یک برمی‌آوردند؛ او، با شعرش زنده است و خواهد ماند؛ زیرا زیبایی پایدار و عشق، جاودانه است.

او درباره نگارش «ما از پرندگان، ما از پرندگان» نیز گفت: به اوجی قول داده بودم که نقفاها و نوشته‌هایمان را

یبوست، مشکلی است که بسیاری از ما با آن روبرو شده‌ایم. این مشکل گوارشی می‌تواند ناشی از تغییرات در رژیم غذایی، استرس یا حتی بیماری‌های گوارشی باشد. خاکشیر با خواص ملین‌اش می‌تواند به تسهیل در حرکت روده‌ها و خروج مواد زائد کمک کند. وقتی یبوست به دلیل تنش‌های عصبی یا غلبه سودا در بدن ایجاد می‌شود، خاکشیر می‌تواند به بهبود وضعیت کمک کند.

خاکشیر نه تنها به تنظیم حرکت روده‌ها کمک می‌کند، بلکه به عنوان یک ضدالتهاب طبیعی نیز شناخته شده است. این خواص

می‌تواند به کاهش التهابات دستگاه گوارش و افزایش ترشح مایعات آن کمک کند. استفاده از خاکشیر به عنوان یک درمان طبیعی برای یبوست می‌تواند برای بسیاری از افراد مفید باشد.

برای بهره‌برداری از خواص خاکشیر در درمان یبوست، می‌توانید از شربت خاکشیر با آب گرم استفاده کنید. افزودن عسل به این شربت نیز می‌تواند خواص آن را تقویت کند. برای کودکان، استفاده از خاکشیر به صورت معمولی می‌تواند به درمان یبوست و کاهش علائم مرتبط با آن، مانند دل درد و جوش‌های پوستی، کمک کند.

یبوست، مشکلی است که بسیاری از افراد با رده سنی مختلف با آن مواجه می‌شوند. در افراد مسن، این مشکل معمولاً به دلیل کم آبی و خشکی روده‌ها پدید می‌آید. برای این گروه از افراد، استفاده از خاکشیر به همراه آب گرم و عسل یکی از بهترین راه‌های طبیعی درمان است. همچنین، خانم‌های باردار و پس از زایمان نیز ممکن است با یبوست مواجه شوند. برای آنها، خاکشیر با خواص ملایم و معتدل خود، یک گزینه ایده‌آل در دوران بارداری است.

خاکشیر، با تاریخچه‌ای طولانی در طب سنتی، یکی از گیاهان معجزه‌آسا

در درمان مشکلات گوارشی مانند یبوست است. این گیاه، که به‌ویژه برای افراد مسن، خانم‌های باردار و پس از زایمان توصیه می‌شود، با خواص ملین و ضدالتهابی خود می‌تواند به تنظیم حرکت روده‌ها و تخلیه مواد زائد کمک کند. استفاده از شربت خاکشیر با آب گرم و عسل نه تنها به تسهیل در خروج مواد زائد کمک می‌کند، بلکه با ترکیبات طبیعی خود، بدون ایجاد اثرات جانبی، به بهبود وضعیت گوارشی کمک می‌کند. در نهایت، خاکشیر به عنوان یک راحل طبیعی و موثر برای مقابله با یبوست می‌تواند کمک کننده باشد.

آشپزی

طرز تهیه مرغ وحشی به روش شمالی

مواد لازم

ران و سینه مرغ	۴ تکه بزرگ
پیاز	۲ عدد بزرگ
آلو بخارا	۸ عدد
شکر	۱ قاشق چایخوری
کره	۲۵ گرم
زعفران دم کرده	۱/۲ فنجان
آب لیمو ترش	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه	به مقدار کافی
زنجبیل و روغن	به مقدار کافی

■ مرحله ۱:

برای تهیه مرغ وحشی خوشمزه ابتدا پیازها را به صورت خلالی درشت خرد می کنیم و کف یک قابلمه مناسب می ریزیم. در ادامه پوست های اضافی گوشت مرغ را می گیریم، سپس تکه های مرغ را روی پیاز های خرد شده می چینیم.

■ مرحله ۲:

در این مرحله قابلمه را روی حرارت ملایم قرار می دهیم، سپس آلو بخارا را به همراه ۲ قاشق غذاخوری روغن مایع، شکر، کره و مقداری نمک، فلفل سیاه، زنجبیل به قابلمه اضافه می کنیم و درب قابلمه را می گذاریم تا مرغ بپزد.

■ مرحله ۳:

بعد از گذشت ۴۰ تا ۴۵ دقیقه زعفران دم کرده را به همراه آب لیمو ترش به قابلمه اضافه می کنیم و اجازه می دهیم آب اضافی موجود در قابلمه تبخیر شود و غذا به روغن بیفتد. حدود ۴۵ دقیقه بعد مرغ وحشی ما آماده سرو است.

■ مرحله ۴:

نکته مهم هنگام پخت این غذا به هیچ جای مرغ ها را تغییر نمی دهیم و نیاز به تفت دادن نیست. نکته دیگر که مهمترین نکته در پخت مرغ وحشی است این است که این غذا نیاز به اضافه کردن هیچ گونه آبی ندارد و باید با آب پیاز مرغ و

طرز تهیه شیرینی پسته ای

مواد لازم

آرد سفید	۳۵۰ گرم
پودر پسته	۲۵۰ گرم
پودر قند	۲۰۰ گرم
روغن جامد	۲۲۰ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد

■ مرحله اول:

برای تهیه شیرینی پسته ای خوشمزه ابتدا آرد را داخل کاسه ای می ریزیم و پودر پسته را به همراه پودر قند به آن اضافه می کنیم و با قاشق آن ها را مخلوط می کنیم و کنار می گذاریم. روغن جامد را داخل کاسه ای می ریزیم.

■ مرحله دوم:

در ادامه زرده تخم مرغ را به روغن جامد می افزاییم و با همزن برقی آن ها را خوب مخلوط می کنیم تا کاملاً ترکیب و یکدست

■ مرحله سوم:

برای مرحله اول که اضافه می کنیم با دور متوسط همزن برقی مواد را مخلوط می کنیم و برای مرحله دوم که مخلوط آرد را می افزاییم با لیسک مواد را مخلوط می کنیم و در مرحله سوم با دست مواد را خوب ورز می دهیم تا مواد حالت پودر به خود بگیرد.

■ مرحله چهارم:

مواد منسجم نیست نگران نباشد.با استفاده از چرخ گوشت مواد خمیر را دو مرتبه چرخ می کنیم و داخل کاسه ای می ریزیم و با دست مجدداً ورز می دهیم تا منسجم شود و به شکل یک دایره تقریباً بدون ترک خوردگی بشود.

■ مرحله پنجم:

سپس به اندازه یک گردو از خمیر را بر می داریم و با کمک دست ها آن را به صورت یک دایره حالت می دهیم اگر دایره بدون ترک خوردگی بود، از ورز دادن مجدد جلوگیری می کنیم. در ادامه روی صفحه کار پلاستیک قرار می دهیم.



پخته شود.

■ مرحله ۵:

طعم این غذا با دستور بالا ملس می شود، در صورتی که دوست دارید ترشی یا شیرینی غذا را می توانید با اضافه کردن شکر یا آب لیمو ترش نسبت به ذائقه خود تغییر دهید. در پایان این غذای خوشمزه را به همراه کته سرو می کنیم.



■ مرحله ششم:

سپس خمیر را در وسط آن قرار می دهیم و یک پلاستیک نیز روی خمیر می گذاریم و با وردنه روی آن می کشیم تا خمیر پهن شود و داخل یخچال قرار می دهیم تا به مدت ۱۵ دقیقه استراحت کند. بعد خمیر را از داخل یخچال خارج می کنیم.

■ مرحله هفتم:

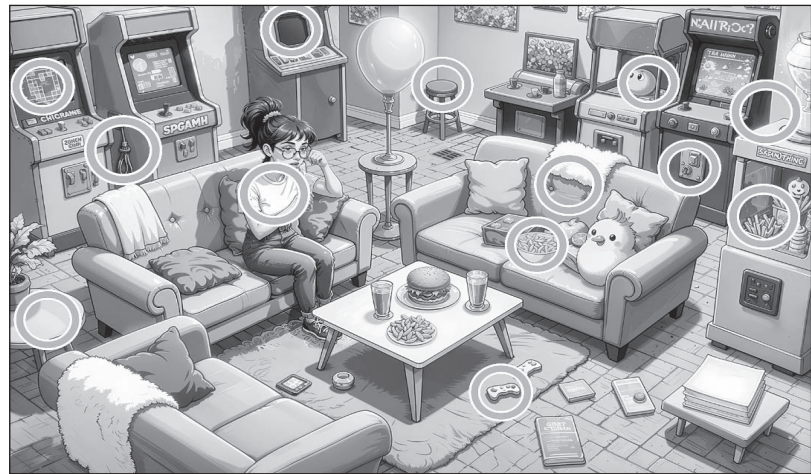
سپس سینی فر را از داخل فر بیرون می آوریم و فر را روشن می کنیم و روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد قرار می دهیم تا گرم شود.گند سینی کاغذ روغنی می اندازیم و با قلمو آغشته به روغن روی کاغذ را چرب می کنیم و خمیر را قالب می زنیم.

■ مرحله هشتم: سپس با فاصله آن ها را داخل سینی می چینیم و در طبقه وسط فر سینی را می گذاریم و به مدت ۱۵ دقیقه صبر می کنیم تا شیرینی ها بپزند.شیرینی پسته ای ها را بعد پخت از داخل فر بیرون می آوریم- و در ظرف مورد نظرمان می چینیم و نوش جان کنید.

۱۳ تفاوت را در بین دو تصویر پیدا کنید



جواب تفاوت



یک شنبه ۱۴ دی ۱۴۰۴ ■ ۱۴ رجب ۱۴۴۷ ■ سال سیزدهم ■ شماره ۱۵۳۲

فال روزانه

فروردین

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین فروردین ماه می گوید: پیشنهادات تازه‌ای مطرح می‌شود که باید هر کدام را جداگانه مورد مطالعه قرار داد و سپس تصمیم گرفت. به آینده اگر فکر کنی می‌توانی تصمیمات

بهتری گرفته و نسبت به آنها اطمینان بیشتری داشته باشی. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: به زودی هدایا و یا سوغاتی‌هایی به دستت خواهد رسید. در یک میهمانی خیرهای امیدوار کننده و خوبی خواهی شیند.

اردیبهشت

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اردیبهشت ماه می گوید: پیش از شنیدن یا شنیدن چه قضایاتی می‌توان داشت؟ باید ابتدا حرف‌های او را خوب و کامل بشنوی. بعد در مورد او و این موضوع قضاوت کنی. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: انگیزه خود را برای کار و بدست آوردن پول نباید از دست داد. باید پذیرفت که این هم بخشی از زندگی است. سعی به خودت انگیزه بدی و همین انگیزه است که مانند یک موتور تو را به حرکت درمی‌آورد و موانع را پشت سر می‌گذارد.

خرداد

ر خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین خرداد ماه می گوید: در صورت‌هایی که زندگی خصوصی‌ات وجود دارد که باید هرچه سریع‌تر آنها را رفع کنی. بی‌توجهی تو به برخی مسائل عاطفی دوست یا همسر را می‌رنجاند. باید بیشتر مراقب رفتارات باشی. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است. صحبت کردن با بعضی از دوستان، به تو روحیه‌ای تازه و انرژی خاصی می‌دهد. پس این روزها با این افراد بیشتر در تماس باش و از آدم‌های منفی که تو را از زندگی بشیمان می‌کنند ارتباط نداشته باش.

تیر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین تیر ماه می گوید: در دوست‌داشتن نمی‌توان فقط به منافع فکر کرد. نمی‌گویم حتما در این باره باید خود را قربانی کرد اما باید رفتاری در پیش گرفت که دوست‌ها شفافتر و عمیق‌تر شود. در دلت جایی برای دیگران باز کن. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: چرا برای بهبود وضعیت مالی‌ات، از تمام توان خود استفاده نمی‌کنی؟ همه از تو انتظار کارهای ارزنده و مهمی را دارند اما تو همچنان کج‌دار و مریز رفتاری می‌کنی. باید برای رسیدن به آرزوهای مادی، از خودت کار بکنی.

مرداد

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مرداد ماه می گوید: کسو باید دوباره به سوی او برگردی. البته این یک پیشنهاد است و تصمیم نهایی با توست. به هر حال اگر احساس می‌کنی او همان کسی که تو همیشه آرزویش را می‌کردی، برای بازگشت هیچ بهانه‌ای نباید بیآوری. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: مراقب باش. تعهدات مالی تو دارد سر از جاهای خطرناکی در می‌آورد. سعی کن براساس آنچه داری حرکت کنی و از قرض و وام و چک و سفته فاصله بگیری. مراقب اوضاع اقتصادی‌ات باش.

شهریور

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین شهریور ماه می گوید: تا زمانی که احساسات را این‌ا نکنی، او نخواهد فهمید که می‌کنی او همان کسی که تو همیشه آرزویش را می‌کردی، برای بازگشت هیچ بهانه‌ای نباید بیآوری. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: مراقب باش. تعهدات مالی تو دارد سر از جاهای خطرناکی در می‌آورد. سعی کن براساس آنچه داری حرکت کنی و از قرض و وام و چک و سفته فاصله بگیری. مراقب اوضاع اقتصادی‌ات باش.

مهر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مهر ماه می گوید: بیش از حد تحت تاثیر حرفهای این و آن قرار می‌گیری. باید به جای احساسات، قتل و منطق خود را ملاک قرار دهی و با خردمندی تصمیم بگیری به نحوی که احساسی و جدی باشد. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: با خوش‌بینی روزرت را شروع کن. در این صورت هم با انرژی مثبت به کارهایت می‌پردازی و هم به اطرافیات انرژی می‌دهی.

آبان

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین آبان ماه می گوید: پس از یک دوره قهر و جدال دورای می‌رسد که در آن عشق و آشنی حرف اول را می‌زند. زندگی نیز چون یکسال چند فصل دارد و بدون این فصلها دچار رکود خواهد شد. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: از امروز باید برای فرایط برنامه‌ریزی کنی کسی که طبق یک برنامه حرکت کند به دور از هرگونه خیالبابی، به اهداف خود می‌رسد.

آذر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین آذر ماه می گوید: با احساسات دیگران نمی‌شود بازی کرد. کسی که با آتش بازی می‌کند خودبخود طعمه آن خواهد شد. شاید تو در این باره حق داشته باشی اما هر کاری عواقبی دارد که باید آنرا در نظر داشت. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: در خود انرژی فوق‌العاده‌ای می‌بینی. دوست داری کارهای زیادی بکنی اما نمی‌دانی چه کاری در درجه اول قرار دارد. باید آن را در بهترین راهی که تشخیص می‌دهی صرف کنی تا موفق گردی.

دی

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین دی ماه می گوید: رفته رفته این اختلاف حل خواهد شد. گذر زمان به هر دو طرف نشان خواهد داد که تندیرو بیشتر به آنها آسیب می‌رساند. از این رو هر دو سرغفل آمده و با هم آشتی می‌کنند. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است. موفقیت خوبی در زمینه مسائل مالی و اقتصادی بدست می‌وری. کسی که موفق‌تر است، رقیبان و حسادان بیشتری هم خواهد داشت. بدون توجه به آنها به کار خودت ادامه بده.

بهمن

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین بهمن ماه می گوید: اطرافیات به تو سفارش می‌کنند که بهترین راه را انتخاب کنی اما تو همچنان لجباز و یکدندنی! به چه قیمتی می‌خواهی حرفت به کرسی نشیند؟! در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است. وضعیتی پیش می‌آید تا بتوانی یک پا چند تن از دوستان قدیمی را که مدتی از آنها بی‌خبر بودی، ملاقات کنی. فکر یک سفر مدتی است دهن‌ت را به خود مشغول کرده. به زودی مقدمات آن فراهم می‌شود.

اسفند

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اسفند ماه می گوید: در روابط‌تان مراقب باشید. تو فرد خاکی و راحتی هستی، اما ممکن است اطرافیان اینطور استنباط نکنند و از روی حسادت و یا به هر دلیلی برایت دردمرهایی درست کنند. در خصوص توصیه های اجتماعی نوشته شده است: به زودی شاهد بعضی تغییرات هیجان انگیز و مثبت در زندگی‌ات خواهی شد. به مسافرتی دعوت می‌شوی که خاطرات شیرینی برایت دربر دارد.

فجر: گریه‌ی ملوس خانگی و شیر زخمی بیرون از خانه

بررسی اجمالی نیم فصل نخست لیگ برتر

مسعود محجوبی - شهر مردم/ نیم فصل نخست لیگ برتر باشگاه‌های کشور در فصل ۱۴۰۴-۱۴۰۵ با قهرمانی سپاهان و صدرنشینی فجر سیاسی، البته در نیمه‌ی دوم جدول، به پایان رسید.

در این مقاله نگاهی گذرا خواهیم داشت به آنچه در نیم فصل اول فوتبال باشگاهی ایران برای نماینده‌ی شیراز رقم خورد.

بسیست و پنجمین دوره‌ی لیگ برتر فوتبال ایران، جام خلیج همیشه فارس، پس از سال‌ها پذیرای فجر شهید سیاسی شیراز بود. هرچند کمیته‌ی انضباطی فدراسیون فوتبال استقلال خوبی از شیرازی‌ها به عمل نیلورد و بابت آماده نبودن بخش‌هایی از ورزشگاه پارس به عنوان ورزشگاه معرفی شده به سازمان لیگ جهت میزبانی از مسابقات فجر، ۳ امتیاز از این تیم کسر کرد، اما این موضوع خللی در روحیه‌ی شیرازی‌ها وارد نکرد و آن‌ها پر قدرت لیگ بیست و پنجم را آغاز کردند.

■ هفته اول: زهر چشم از رقبا

وقتی فجره‌ی پرسپولیس، به عنوان نخستین حریف فجر شهید سیاسی شیراز، از گردونه‌ی سازمان لیگ بیرون آمد، خیلی‌ها ۳ امتیاز مسابقه را از پیش به حساب حریف نامدار تهرانی واریز کردند، اما حکایت مستطیل سبز و رای تصورات رقم خورد. با به صدا در آمدن سوت آغاز مسابقه، برخلاف انتظار، این تیم فجر بود که به مرور فوتبال خود را به حریف شهرپر پایتخت نشین تحمیل کرد و در همان نیمه‌ی نخست، مزد بازی برتر خود را با شوت زمینی شهابی دریافت کرد تا پرافتخارترین تیم لیگ برتر، ۴۵ دقیقه اول را با شکست به خنک شدن نیمه‌ی دوم اگرچه پرسپولیس سراپا حمله شد، اما این تیم فجر بود که در ضحملات خطرناک تر ظاهر شد و بارها تا آستانه‌ی فروپاشی دروازه‌ی میزبان پیش رفت؛ ولی افسوس از فرصت سوزی مکرر فجر‌ها و این قانون نانوشتن فوتبال که بار دیگر با تلخی به شیرازی‌ها اثبات شد که اگر گل نزن، لاجرم گل می خوری. شاگردان پیروز قربانی آن قدر در زمان قانونی مسابقه فرصت سوزی کردند تا علیرود در اوقات تلف نشده به سختی آن‌ها را تنبیه کرد تا ۳ تیم در پایان به تقسیم امتیازات رضایت دهند. فجر سیاسی با اینکه نتوانست ۳ امتیاز کامل مسابقه را به خود اختصاص دهد، اما با ازادی فوتبالی شناور و متوقف کردن بهترین تیم یک دهه‌ی اخیر ایران، زهر چشمی اساسی را رقبا

گرفت.

■ هفته دوم: اولین میزبانی و اولین پیروزی

بزرگ ترین امتیاز کاکوها – یا بهتر بگوییم، عمده ترین بدشانسی گل گهر – عطش هواداران شیرازی برای حضور در ورزشگاه و حمایت از نماینده‌ی شهرشان پس از سال‌ها غیبت در سطح اول فوتبال کشور بود. حمایت پر شور مردم شیراز انرژی مضاعفی به بازیکنان فجر داده بود تا آن‌ها در نهایت بتوانند با پنالتی شروین بزرگ بر حریف متمول سیرجانی فائق آیند.

شاید بتوان گفت این مسابقه تنها رقابتی بود که فجر‌ها علی رغم برتری نسبی حریف، موفق به کسب پیروزی می شدند.

■ هفته سوم: فتح خیر؟ شاید وقتی دیگر

فجر در ادامه‌ی روند رویه رشد خود گام به استادیوم تختی خرم آباد گذاشت تا مقابل تیم خوب و یکدست خیبر قرار بگیرد. شاگردان مهدی رحمتی که معمولا در ورزشگاه خلگی به تیمی باج نمی دهند، این بار کار سختی مقابل پیروز قربانی و شاگردانش داشتند. بازی روان بود و بیشتر چشم نخست، مزد بازی برتر خود را با تک گل فرشید اسماعیلی گرفت، اما اتفاقات این رقابت مشابه بازی نخست رقم خورد؛ جایی که در نیمه‌ی دوم مسابقه برتری فجر‌ها از دست رفت تا یک امتیاز تنها اندوخته‌ی نماینده‌ی شیراز از سومین هفته‌ی لیگ برتر باشد.

■ هفته چهارم: ظهور یک مدعی

تیم کم ستاره ذوب آهن اصفهان چهارمین حریف طلایی پوشان بود. در این مسابقه شاگردان قاسم حدادی فر جوان، که نخستین تجربیات مربیگری خود را پشت سر می گذاشت، توپ و میدان را در اختیار میزبان قرار داده بودند و بیشتر چشم به ضحملات داشتند؛ به گونه‌ای که علی رغم دردم مالکیت بیشتر تیم فجر، موقعیت‌های خطرناک مسابقه عمدتاً توسط گاندها و با همین حربه ایجاد شد. اما گل سینا شاه عباسی، مدافع پیش ناخسته فجر‌ها، که در فقایق ابتدایی نیمه‌ی دوم به ثمر رسید، امتیازات کامل این مسابقه را به خزانه‌ی شیرازی‌ها واریز کرد تا فوتبال ایران خیلی زود ظهور یک مدعی را باور کند.

■ هفته پنجم: خوش نشانس یا بدشانسی

تراکتور تبریز پنجمین حریف طلایی پوشان شیرازی بود. فجر سیاسی در این مسابقه با اتخاذ تاکتیک مناسب و بستن فضاها، بازیکنان عمدتاً

تکنیکی تراکتور را از کار انداخت و با کسب یک نتیجه‌ی مساوی از جهنم تبریز سر بلند بیرون آمد. شاگردان پیروز قربانی در این دیدار خوش شانس بودند که داور مسابقه یک پنالتی محرز را به سود تیم میزبان اعلام نکرد و البته بدشانسی که در هشتمین دقیقه از وقت‌های تلف شده، بازیکنان فجر ابتدا توپ را به تیرک دروازه‌ی بیرانوند کوبیدند و در برگشت، دروازه‌ی خالی را نتوانستند باز کنند تا



موعد بینادی فر بلافاصله سوت خود را به علامت پایان بازی و تقسیم امتیازات میان ۲ تیم به صدا درآورد. این اولین مسابقه‌ی فصل بود که بدون گل زده برای فجر‌ها به پایان می رسید.

■ هفته ششم: نخستین شکست فصل، در خانه رقم خورد

هفته‌ی ششم لیگ برتر در حالی آغاز شد که بازیکنان فجر سر مست از کسب نتایج درخشان، روتوروی تیم کمریضاعت اما قابل احترام استقلال خوزستان قرار گرفتند. این مسابقه به جهت حضور محمود مطلق زاده و علی هلیچی که از تیم استقلال خوزستان با دلخوری جدا شده و به شیراز آمده بودند، به تدریج حیثیتی تبدیل شده بود و از قضا تک گل فجر در اوقات تلف شده ۴۵ دقیقه‌ی اول

توسط مطلق زاده و با شوتی زیبا از پشت محوطه‌ی جریمه رقم خورد.

شادی بی حد و حصر کاپیتان سابق آبی پوشان باعث شد اهوازی‌ها نیمه‌ی دوم را با انگیزه‌ای مضاعف آغاز کنند. هنوز نیمه‌ی دوم به سومین دقیقه خود نرسیده بود که با اشتباه فاحش تیم دآوری این مسابقه، محمدرضا مهدی زاده گل تساوی تیم میهمان را به ثمر رساند. اشتباهی تا این اندازه

هفته‌ی گذشته بودند، این بار در قزوین مقابل شمس آذری قرار گرفتند که یکی از وفادارترین بازیکنان تاریخ باشگاه فجر شهید سیاسی شیراز را روی نیمکت مربیگری خود می دید، وحید رضایی، کاپیتان با اخلاق و سابق فجر‌ها، این بار در قامت سرمربی شمس آذری به مصاف تیم سابقش آمده بود. یک دیدار سرد و کم موقعیت که به جز تک گل بازی برای شیرازی‌ها توسط شورت بزرگ و ضربه‌ی نماینده‌ی قزوین که در واپسین لحظات تیرک دروازه‌ی فجر را به لرزه درآورد، موقعیت خاصی نداشت؛ به گونه‌ای که سرمربیان ۲ تیم نسبت به عملکرد شاگردان خود گالیه داشتند.

پیروز قربانی با اینکه برد شیرینی خارج از خانه به دست آورده بود، با این حال به قدری از برخی بازیکنانش عصبانی بود که در کنفرانس خبری پس از مسابقه با صراحتی کمتر دیده شده از او، به یکدیو نفر از شاگردانش (بدون بردن نامشان) اولتیماتوم جدی داد. به هر حال، هرچه بود، فجر‌ها از این مسابقه با دست پر خارج شدند و شکست هفته‌ی گذشته را به دست فراموشی سپردند.

■ هفته هفتم: نبرد دارا و نادر

فجر‌ها سر مست از برد هفته‌ی گذشته و با امید به بازگشت ۳ امتیاز کسر شده ابتدای فصل، گام به هفته‌ی هشتم و نبرد با استقلال همیشه مدعی گذاشتند. «تدری میان دارا و نادر» از یک سو تیم استقلال که با بودجه‌ای چند هزار میلیاردی، گران ترین تیم تاریخ لیگ برتر را بسته بود و از سوی دیگر فجر شهید سیاسی شیراز که هزینه کرد یک سال این تیم معادل پول رضایت نامه یکی از خارجی‌های آبی پوشان هم نمی شد. نتیجه‌ی یک مسابقه را مشخص می کند نه بوی اسکناس است و نه نام‌های دهان پر کن، بلکه تیمی موفق می شود که بازیکنانی آماده، زمینی مناسب، تلاشی حداکثری و هدایتگری کاربلد در اختیار داشته باشند و از همه مهم تر با کمترین میزبان اشتباه مهیای ورود به زمین مسابقه شود. در حالی که روند مسابقه حکایت از برتری طلایی پوشان داشت، در واپسین فقایق نیمه‌ی نخست، ۲ اشتباه مهلک پیاپی و تقدیم ۲ پنالتی، سرنوشت بازی را تغییر داد و گل پایانی گودرزی شکست فجر را سنگین تر کرد.

ستاره پرتغالی الهلال دیگر به بار سلوفا بر نمی گردد



دو مسیر متفاوت، يك نقطه مشترك؛ یامال و مسی در آینه ۱۰۰ بازی اول

قلب جریان بازی قرار دارد، تصمیم می گیرد، ریتم می دهد و هم تیمی ها را در موقعیت گل قرار می دهد. سهم بالای پاس گل یامال نشان می دهد بارسا از او انتظار دارد بازی را بسازد و فضا ایجاد کند؛ نقشی که با فوتبال امروز همخوانی کامل دارد؛ مقابل، لئو مسی در ۱۰۰ بازی نخست خود با ۴۱ گل و ۱۴ پاس گل، چهره‌ای متفاوت ارائه می دهد. مسی جوان خیلی زود به یک تهدید مستقیم برای دروازه تبدیل شده؛ بازیکنی که بیشتر مسئول تمام کردن حملات بود تا طراحی آن‌ها. گل‌های بیشتر و پاس گل‌های کمتر، بازتاب شاید گل زن تر شود؛ شاید همچنان معمار بازی باقی بماند.

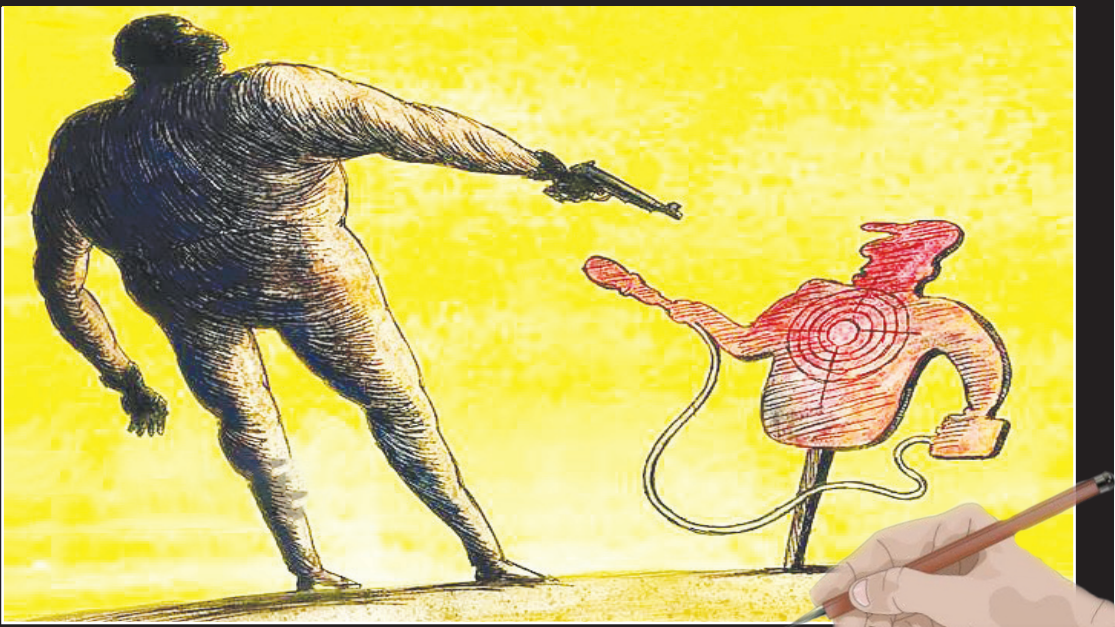
مقایسه ۱۰۰ بازی نخست لاهینه یامال با ۱۰۰ بازی ابتدایی لیونل مسی، تصویری جذاب از دو مسیر کاملاً متفاوت را نشان می دهد که در نهایت به یک عدد مشترک ختم می شود: ۵۵ تأثیر مستقیم روی گل. عددی که به خوبی عمق استعداد هر دو بازیکن را منعکس می کند، اما نحوه رسیدن به آن، تفاوت فلسفه و نقش آن‌ها را آشکار می سازد. در ۱۰۰ بازی اول، لاهینه یامال با ثبت ۲۲ گل و ۳۳ پاس گل، بیشتر در قامت یک بازی ساز-وینگر مدرن ظاهر شده است. او بازیکنی است که از همان نوجوانی در

باشگاه اینتر در آستانه نهایی کردن یک انتقال مهم در زمستان قرار دارد؛ طبق گزارش رسانه‌های ایتالیایی، این تیم در حال مذاکره پیشرفته با الهلال عربستان برای جذب زوانو کانسلو به صورت قرضی تا پایان فصل جاری است. منابع نزدیک به باشگاه اعلام کرده‌اند توافق اولیه میان دو طرف حاصل شده و تنها جزئیات نهایی باقی مانده است. بر اساس گزارش شبکه اسپورت مدیاست، الهلال پذیرفته است بخشی از دستمزد سنگین کانسلو را پرداخت کند، چرا که اینتر قادر نیست حقوق سالانه حدود ۱۵ میلیون یورویی این مدافع پرتغالی را به همراه بااداش‌ها تأمین کند. این توافق می‌تواند راه را برای بازگشت دوباره کانسلو به سن سِرویس از چند سال هموار کند. در همین حال گفته می‌شود باشگاه ایتالیایی برای تسهیل این انتقال، احتمال دارد فرانچسکو آچری یا استفان دی فراری را نیز در قالب معاوضه یا فروش به الهلال بفرستد. سیمونه انزاکزی، سرمربی الهلال، از انجام این معامله استقبال کرده است؛ با وجود علاقه چند باشگاه اروپایی از جمله بارسلونا و یوونتوس، هنوز هیچ پیشنهاد رسمی از سوی آنها ارائه نشده است. به این ترتیب، انتقال کانسلو به اینتر در ماه ژانویه همچنان جدی‌ترین گزینه محسوب می‌شود. اگر مذاکرات به سرانجام برسد، نراتزوری یکی از بزرگ‌ترین خریدهای خود در پنجره زمستانی را رقم خواهد زد و هواداران شاهد بازگشت یکی از مدافعان خلق اروپا به فوتبال ایتالیا خواهند بود.

تیم ایتالیایی به دنبال بازگرداندن محمد صلاح

گزارش‌های تازه از ایتالیا حاکی از آن است که باشگاه رم تمایل زیادی به بازگرداندن محمد صلاح، ستاره مصری لیورپول دارد؛ بازیکنی که در سال ۲۰۱۷ جمع جالورویسی را ترک کرد و در فوتبال انگلیس به یکی از نمادهای دوران مدرن لیورپول تبدیل شد. صلاح طی سال‌های حضورش در انفیلد بار کوردکشتنی‌های متعدد، دو قهرمانی لیگ برتر و یک لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورده، اما اکنون شایعاتی درباره احتمال جابجایش در سال ۲۰۲۶ مطرح است. به نوشته‌ی لارپوبلیکاکارم در حال بررسی شرایط برای تحقق رؤیای بازگشت این بازیکن محبوب است، هر چند منابع نزدیک به باشگاه می‌گویند این هدف بیش از حد خوش بینانه به نظر می‌رسد. روابط صلاح با لیورپول در هفته‌های اخیر تیره شده و اختلافاتی میان او و آرنه شلست، سرمربی تیم، گزارش شده است.

مذاکره!



کاریکاتور: یست و ولادیمیر کارازنسکی از اوکراین

قبرستان قدیمی دوسیران فارس



عکاس: عباس امیری

فارسی ها صدر نشین پار اتیر اندازی منطقه ۲ کشور صعود پر قدرت به مر حله نهایی

مرحله مقدماتی رقابت‌های پار اتیر اندازی منطقه ۲ جنوب کشور به میزبانی شیراز با صدرنشینی استان فارس به پایان رسید و نمایندگان این استان بیشترین عناوین و سهمیه صعود به مرحله نهایی مسابقات کشوری را از آن خود کردند.

پیکارهای پار اتیر اندازی منطقه ۲ کشور در مجموعه ورزشی یادگار امام(ره) شیراز با حضور ۲۵ ورزشکار از استان‌های فارس، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، چهارمحال و بختیاری و خوزستان پایان یافت. این رقابت‌ها در هفت ماده انجام شد و پار اتیر اندازان حاضر، توان فنی و آمادگی خود را در سطح ملی محک زدند که در پایان، استان فارس با کسب بیشترین مقام‌ها عملکردی درخشان از خود به نمایش گذاشت.

■ نتایج تیانچه مردان و زنان ؛ گلوبی ؛ سیستان و بلوچستان، رستمی از خوزستان اول شدند در رشته تیانچه آقایان، علی گلوبی از سیستان و بلوچستان مقام نخست را کسب کرد، رضا هوشمند و محسن خسروی از فارس به ترتیب دوم و سوم شدند.

در بخش تیانچه بانوان نیز خدیجه رستمی از خوزستان عنوان نخست را به دست آورد، محدثه بوستانی از فارس دوم شد و زیور فدایی از چهارمحال و بختیاری مقام سوم را کسب کرد.

■ تفکدا جولان پار اتیر اندازان فارس

در رقابت‌های تفنگ، نمایندگان فارس بیشترین عناوین را به دست آوردند؛ در کلاس آر ۱، ابراهیم شجاع از فارس اول شد. در کلاس آر ۳، خسرو عوافقی نژاد از فارس مقام نخست و خلیل زارعی از همین استان مقام دوم را کسب کردند.

در کلاس آر ۴، مبینا مسلمی از فارس اول و هوشنگ قنبری از فارس دوم شدند. همچنین در کلاس آر۵ نیز مبینا مسلمی بار دیگر از فارس قهرمان شد و عطالله زارعی از همین استان در جایگاه دوم ایستاد.

نفرات برتر جواز حضور در مرحله نهایی این رقابت‌ها را که بهمن ماه در تهران برگزار می‌شود، به دست آوردند.