

دیدار سفیر جانباز ایران در لبنان با رهبر معظم انقلاب



رهبر انقلاب اسلامی در حاشیه ملاقات‌های روزانه‌شان، با مجتبی امانی، سفیر جانباز جمهوری اسلامی ایران در لبنان، دیدار و گفت‌وگو کردند. حضرت آیت الله خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی، دیروز در حاشیه ملاقات‌های روزانه‌شان، با مجتبی امانی، سفیر جانباز جمهوری اسلامی ایران در لبنان، دیدار و گفت‌وگو کردند. امانی که در جریان اقدام تروریستی رژیم صهیونی موسوم به «عملیات پیجری» از ناحیه چشم و دست مجروح و جانباز شده بود، در این دیدار رهبر انقلاب اراده کرد. گزارشی از آخرین وضعیت سلامت خود به محضر

نماینده استان سمنان در خبرگان رهبری:

حوادث مهمی پیش روی ما است باید جامعه را آماده کنیم

فرمان حمله آقای رییس به قلمروی سر سبز دایناسورها

سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در یک حرکت کاملاً غیرقانونی و گزینشی برای برداشت از جنگل‌های تاریخی هیرکانی به مافیای چوب چراغ سبز نشان داد

هر لحظه ممکن است زمین زیر پای ۳۹ میلیون ایرانی دهان باز کند

نرخ فرونشست در برخی مناطق تهران و فارس سالانه بیش از ۴۰ سانتی‌متر است

در ایران به اندازه دو استان فارس افغان وجود دارد!

یکی از مسئولان اخیراً گفته است روزانه سه هزار نفر از اتباع غیرمجاز از ایران اخراج می‌شوند. این ادعا درحالی است که آمار ورود مهاجرین افغان طبق تخمین برخی از کارشناس‌ها، بیشتر از تعدادی است که به کشورشان برگردانده می‌شوند!

مهاجرای فروش نان ۱۰۰ هزار تومانی

رئیس اتحادیه نانوائیان سنگک تهران درباره فروش نان ۱۰۰هزار تومانی توضیحاتی ارائه داد.محمدسلیمانی، رئیس اتحادیه نانوائیان سنگک تهران در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا درباره فروش نان ۱۰۰هزار تومانی گفت: این نان را یک واحد غیرمجاز نانوائی پخته بود که نه پروانه کسب داشت و نه سهمیه آرد به آن تعلق می‌گرفت. وی تصریح کرد: عرضه نان از سوی این نانوائی تخلف بوده است. به گفته سلیمانی این نانوائی در تهران قرار داشت. بر همین اساس، وزیر جهاد کشاورزی از عزم این وزارتخانه برای بررسی وضعیت نان خبر داد. غلامرضا نوری قزلباش، فروش نان ۱۰۰ هزار تومانی را تأیید کرد و گفت: یکی از تگرانی‌های ما این است که پارانه زیادی به نان داده می‌شود اما در تقاطعی این پارانه به دست مردم نمی‌رسد.

گل و گیاه

نمایشگاه تخصصی

۲۹ آبان لغایت ۳ آذر

تجهیزات گلخانه‌ای و ادوات باغبانی

نمایشگاه تخصصی ۲۹ آبان ۲ آذر

شیراز، شهر گلستان، محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی استان فارس

ساعت بازدید ۱۶ تا ۲۱

۰۹۹۱۶۵۹۱۰۰۲

برای مردم شهر

اخبار امام علی

اَحِبُّ حَبِيبَكَ هُوَنَا مَا عَسَى اَنْ يَّعْصِيَكَ يَوْمًا مَا. وَ اَبْغَضُ بَعْضِكَ هُوَنَا مَا عَسَى اَنْ يَكُوْنَ حَبِيبَكَ يَوْمًا مَا.

با دوست آرام‌بیا، چه‌سا که روزی دشمنت شودو
بادشمنت آرام‌بیا، چه‌سا که روزی دوستت شود

WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

معاون استاندار فارس:

شیراز صاحب دریاچه‌ای می‌شود با کارکردهای گردشگری و ورزشی

نائب رئیس شورای شهر شیراز خبر داد:

فضاها و زمین‌های رها شده اوقاف به محل انباشت زباله و پسماند‌های ساختمانی تبدیل شده است

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر شیراز تأکید کرد:

از انتقال پادگان‌ها و زندان عادل آباد تا کوچ نرگس و سیمان از شهر گل و بلبل

مقطع بسیار حساس کنونی!

هشدار مهم عراقچی؛ فرصت برای مذاکره محدود است

این ادعای جنجالی تن مردم را می‌لرزاند

شهر دار شیراز در صحن علی شوری شهر شیراز مطرح کرد:

در خوشی شهرداری شیراز در کنفرانس جهانی اتحادیه شهرهای تاریخی در پایتخت اسلورونی

این نوجوان ایرانی کیست که دل ایلان ماسک را حسابی برده است؟

یاسین شفیعی نوجوان ایرانی که چند ماه قبل ویدئویی از پیانو نوازی خود روی تصاویر فعالیت‌های فضایی شرکت اسپیس‌ایکس منتشر کرده بود و با استقبال ایلان ماسک مواجه شده بود، بار دیگر مورد توجه ثروتمندترین مرد جهان قرار گرفته است.

ما تا این اندازه اصیل و با فرهنگیم!

نمایشگاه آثار عیلامی کمتر از ۲۰ روز دیگر در تخت جمشید به پایان می‌رسد؛ فرصت را از دست ندهید

نمایش آثار عیلامی با عنوان «عیلام سپیددم تمدن ایران» در موزه تخت جمشید به مدت یک ماه یکی از نمایشگاه‌های جنبی جشنواره چند رسانه‌ای است که تماشای آثار حیرت‌انگیز آن می‌تواند برای علاقمندان به فرهنگ و تاریخ بسیار جذاب باشد. نمایشگاه عیلام کم‌تر از ۲۰ روز دیگر در تخت جمشید به پایان می‌رسد و این بهترین فرصت برای دیدن آثاری بی‌نظیر با زیبایی خیره‌کننده از تمدن عیلام در نزدیکی شیراز است. این نمایشگاه نخستین نمایشگاه مستقل از تمدن عیلام به شمار می‌آید و در آن حدود ۴۰ اثر کمتر دیده‌شده در تخته‌گاه خامنه‌شی‌ها از موزه ملی ایران امانت گرفته شده است و به طور موقت به مدت یک ماه از ۱۷ آبان تا ۱۷ آذر به نمایش گذاشته شده است. تمدن عیلام از ۳۵۰۰ سال پیش از میلاد تا ۶۴۵ قبل از میلاد به زیست خود ادامه داد....

دکتر محمد حسن اسدی تشریح کرد:

زیر و بم عملکرد دوساله مدیریت شهری شیراز از زبان آقای شهردار

از پرداخت ۲۴۷۰۰ میلیارد تومان بدهی شهرداری تا افتتاح ۳۸ هزار میلیارد تومان پروژه عمرانی

معاون هماهنگ‌کننده سازمان بسیج:

در طرح نفس ۸ هزار نفر از سقط جنین منصرف و ۶ هزار فرزند متولد شدند

به گزارش ایلنا، سردار حسین معروفی درباره طرح نفس گفت: در طرح نفس که طرح نجات فرزندان از سقط است در سال گذشته با ۳۰۰ پایگاه ۸ هزار نفر از سقط جنین انصراف و ۶ هزار فرزند متولد شده‌اند که تا پایان سال ۱۴۰۴ به هزار پایگاه خواهد رسید. این سردار سپاه ادامه داد: در حوزه جاده راه روستایی و بین راه عشایری آسفالت شده است. یک میلیون و ۳۵۰ هزار نفر در سال گذشته به راهیان نور اعزام شده‌اند. هفته بسیج امسال با توجه به وضعیت منطقه و جبهه مقاومت با سال‌های قبل متفاوت است. بسیج تفکر، ارمان، ایده و فرهنگ است بسیج امروز فقط در مرزهای جغرافیایی ایران مشاهده نمی‌شود و ما بسیج جهانی اسلام را مشاهده می‌کنیم هم در لبنان یم فلسطین. هفته بسیج امسال با شعار بسیج با مردم برای مردم از ۲۹ آبان تا ۵ آذر پیش‌بینی شده است.

متلک احمد زیدآبادی به کیهان:

منتقدان و مخالفان پلشت، چشم دیدن موفقیت دولت را ندارند!

اگر همین اتفاق در دوره ریاست‌جمهوری محمود احمدی‌نژاد با مرحوم سید ابراهیم رئیسی رخ می‌داد؛ کیهان آن را به عنوان یک "شاهکار دیپلماتیک" و یا "پیروزی بی‌سابقه" مطرح می‌کرد

سه مقام ارشد دولتی؛ تحت تعقیب قضایی

باره اظهار کرد: ۳ سنگ شکن در راستای مصوبه شورای حفظ حقوق بیت المال مبنی بر ساماندهی برداشت شن و ماسه در این شهرستان بسته شد. دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مینودشت گفت: این معادن بدون مجوزهای قانونی از بستر روخانه چهل جای مینودشت در حال برداشت شن و ماسه بودند که فعالیت آنها متوقف شده است. وی با بیان این که مدیران شهرستانی دستگاه‌های متولی نظارت بر برداشت شن و ماسه شامل جهاد کشاورزی، صمت و آب منطقه‌ای هم تحت تعقیب قضایی قرار گرفتند افزود: در صورتی که بررسی نشان دهد این مدیران در انجام وظیفه نظارتی خود قصور کرده‌اند، پرونده ترک فعل برای آنان تشکیل خواهد شد. پیش‌تر رئیس کل دادگستری گلستان در جلسه شورای حفظ حقوق بیت المال استان دادگستری‌های سراسر استان را مکلف کرده بود علاوه بر بررسی همه مجوزهای صادر شده برداشت شن و ماسه در استان از نظر رعایت قانون و مقرر صدور مجوز، محدوده و عمق برداشت و رعایت ملاحظات زیست محیطی، برداشت‌های غیرمجاز شن و ماسه را نیز متوقف کنند.

احمد زیدآبادی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب در یادداشتی در کانال تلگرامی خود به دیدار ایلان ماسک و نمایندۀ جمهوری اسلامی در نیویورک واکنش نشان داد. به گزارش رویداد ۲۴ ، احمد زیدآبادی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب با انتشار یادداشتی در کانال تلگرامی‌اش نوشت: مخالفت روزنامه کیهان با دیدار ایلان ماسک و نمایندۀ جمهوری اسلامی در نیویورک،

اجرای ۹۴ ویژه برنامه هفته بسیج در خوزستان

خوزستان فرمانده سپاه حضرت ولی عصر (عج) خوزستان با اشاره به اجرای ۹۴ برنامه در هفته بسیج در خوزستان، از اجرای رزمایش ۶۰ هزار نفری بسیج در استان خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار حسن شاه‌ولریور در نشست خبری تشریح برنامه‌های هفته بسیج و رزمایش «ای بیت‌المقدس» ۱۵ سپاه حضرت ولی عصر (عج)، ضمن گرامیداشت عنایت به رسالت خود، با انجام برنامه‌هایی در قلمرو پژوهشی، فناوری، آموزشی، ترویج علوم دریایی، سیاست پژوهشی و خدمات علمی به نیازهای ملی و بین‌المللی در عرصه اقیانوس‌شناسی و علوم جوی، پاسخ می‌دهدوی افزود: این پژوهشگاه به عنوان حوزه علمی توسعه دریامحور حسب‌رسانتی که دارد سعی کرده‌است به مقدار توان خود، برای استحصال محورهایی که افق برنامه را روشن می‌سازد تلاش کند. توکل اظهار کرد: توسعه دریامحور و اقتصاد دریابایه یک میحت

یادداشت

ضرورت‌ها و ظرفیت‌های اجرای طرح عفاف و حجاب

سید علی الدین حسینی ارستجانی - شهر مردم

برای هرچه بهتر برگزار کردن طرح‌های عفاف و حجاب در جامعه ایرانی و اسلامی باید برخی نکات ضروری و ظرفیت‌های اجرای طرح‌های مرتبط با عفاف و حجاب را مد نظر داشت. اول اینکه افراد مجری طرح‌های عفاف و حجاب باید اول خودشان معتقد به امر مهم و لازم و ضروری حجاب باشند زیرا رعایت حجاب و عفاف در کلام خدا و در لسان انبیاء وجود دارد و علاوه بر دلایل دینی و شرعی برابر با منطق و عقل بشر حجاب واجب است تا حرم حرمت زن و دختر مسلمان و غیر مسلمان شکسته نشود و به کالای قابل بهره‌کشی تبدیل نگردد. با این حال نمی‌توان با زور و جبر و فشار و با برخورد تند و زننده افراد بی حجاب را مجبور به رعایت حجاب کرد. همان‌گونه که مقام معظم رهبری فرمودند «دشمن با برنامه حیا و عفاف را نشانه رفته است» ما نیز بایستی با تدبیر و برنامه دفع‌کننده حمله باشیم. نرم‌افزارها باید با تخصص، تدبیر و ظرفیت طراحی شوند تا ملکه ذهن جوان و نوجوان گردد اگر گروهی مقید به رعایت عفاف و حجاب نیستند، مشکل در تفکر و اندیشه آنان است. آنان می‌بایست معتقد و مقید به رهنمون‌های دینی باشند و در چارچوب دین(که همان راه رستگاری است) حرکت کرده تا از آسیب‌های اجتماعی(راکان خانواده و نظام جامعه) پیشگیری شود. عفاف هم مختص زنان و هم مختص مردان است. هر فرد عقیقی بدون تردید حجاب دارد اما اینگونه نخواهد بود که هر کسی حجاب دارد، عقیف باشد. حجاب شرط لازم برای پاکدامنی و عفاف است ولی شرط کافی نیست چراکه عفت و حیا درونی است که از تسلط غرایز و شهوات بر افراد جلوگیری می‌کند. شخصیت عقیف و باحیا در برابر خواسته‌های نفسانی از جمله کشش‌های جنسی و خودنمایی مقاومت کرده و خود را حفظ می‌نماید. رافع لغت شش معروف در کتاب «هفردات» می‌نویسد: حیا و عفت حالت درونی و نفسانی است که توسط آن از غلبه غرایز و شهوات جلوگیری می‌کند و چون عفت هم پوشش ظاهری و درونی بوده و زمینه ساز سلامت جامعه، با خود پوشش اندامی را نیز به دنبال خواهد داشت؛ پس رعایت عفاف بدون حجاب معنی نخواهد داشت. در یک جمله حجاب میوه عفاف است.....

۲ صفحه

فرمانده کل سپاه:

زنان غزه شیبا با حجاب کامل می‌خواهند تا در صورت آوار شدن خانه‌هایشان با حجاب کامل نزد خدا بروند

سردار سلامی اظهار کرد: زنان غزه شیبا با حجاب کامل می‌خواهند تا درصورت حمله و آوار شدن خانه‌هایشان با حجاب کامل نزد خدا بروند، کودکان غزه بیش از دیگران شهادتین را می‌خوانند، ترکیبی از اقتدار، مقاومت و ایستادگی را در آنجا شاهدیم، سپاه به چنین انسانهایی محتاج است. به گزارش خبرگزاری تسنیم، فرمانده کل سپاه با بیان «میدان سخت کنونی در غزه و لبنان از آثار وجودی حرکت سپاه است»، گفت: امروز آثار وجودی این حرکت سپاه جاری است و اثرات آن را در قوی‌ترین تقابل تاریخ بین جبهه اسلام و جبهه کفر و شرک و نفاق می‌بینید. وی در آیین تکریم و معارفه فرمانده دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین(ع) گفت:سپاه بار رسالت عظیمی را به‌عهده دارد و بخش اعظمی از تاریخ اسلام در عصر کنونی در میدان‌های عمل در حال تکمیل است.سردار سلامی ادامه داد: با فداکاری پاسداران و بسیجیان و ارتش نظریه اجبار غرب متلاشی شد هرچند جنگ پایان نیافت اما موضوعات و میدان‌های آن تغییر کرده است. شکوه انسان در وجود پاسداران و بسیجیان و ارتشیان در میدان‌های نبرد تجلی و ارتقاء یافت.فرمانده کل سپاه اظهار کرد:میدان سخت کنونی در غزه و لبنان از آثار وجودی حرکت سپاه است. زنان غزه شیبا با حجاب کامل می‌خواهند تا درصورت حمله و آوار شدن خانه‌هایشان با حجاب کامل نزد خدا بروند، کودکان غزه بیش از دیگران شهادتین را می‌خوانند، ترکیبی از اقتدار، مقاومت و ایستادگی را در آنجا شاهدیم، سپاه به چنین انسانهایی محتاج است.

در ایران به اندازه دو استان فارس، افغان وجود دارد!

ادامه از صفحه اول | به گزارش انصاف نیوز ، اردشیر گراوند، پژوهشگر، رئیس سابق و طراح مرکز رصد امور اجتماعی وزارت کشور در حال حاضر کارهای ساختمانی در ایران راکد است و -تعداد مهاجرین افغان این‌قدر در ایران زیاد است که چند سال طول می‌کشد تا با خروج روزانه تعدادی از آنها، به حد منطقی از حضور اتباع در ایران برسیم. - از آن جایی که ورود بیشتر مهاجران به شکل قاچاق است، نمی‌توان آمار دقیقی ارائه کرد.

-رفتن مهاجران به معنای استقرار در افغانستان نیست و بخش عمده‌ای از آنها ممکن است دوباره برمی‌گردند! در حال حاضر کارهای ساختمانی در ایران راکد است و از آن‌جایی‌که بیشتر مهاجران در این حوزه کار می‌کنند، اشتغال و درآمد کمتری نسبت به گذشته دارند.

-از طرف دیگر، گرانی مواد غذایی و هزینه‌های زندگی، ماندن در ایران را برایشان سخت کرده است و باعث شده بخواهند که به کشورشان برگردند و ایران را به‌عنوان گذرگاه انتخاب کنند تا بعداً به کشورهای اروپایی بروند. شرایط ایران طوری است که به شکل سلبی و اینجایی مهاجرین به کشورشان برگردند.

بیشتر وارد می‌شوند تا خارج!

فاطمه شریفی، کارشناس سیاستگذاری‌های حوزه مهاجرت و پناهندگی را نیز در ادامه می‌خوانید:

-روزانه مهاجرانی بیش از دو برابر تعداد اخراجی‌ها، به صورت قانونی و غیرقانونی از افغانستان وارد ایران می‌شوند.

-او می‌گوید تعداد مهاجرین غیرقانونی بالاست و فشار اجتماعی هم زیاد است و صرفاً تعداد اخراج‌ها مهم نیست بلکه باید ظرفیت‌های انسانی و لجستیکی را هم در نظر گرفت.

-اگر فرض کنیم ۱۰۰ میلیون نفر مهاجر افغان، نزدیک‌ترین تخمین به آمار واقعی باشد، می‌توان گفت با توجه به جمعیت استان فارس با جمعیتی نزدیک به ۵.۲ میلیون نفر، در ایران به اندازه‌ی دو استان فارس، اتباع افغان وجود دارد.

هر لحظه ممکن است زمین زیر پای ۳۹ میلیون ایرانی دهان باز کند

یک زلزله شاس و استاد پژوهشگاه زلزله شناسی با بیان این که در حال حاضر کشور ما با بحران فرونشست زمین مواجه است و آمارهای نگران‌کننده‌ای نیز دراین باره وجود دارد ، گفت : براساس ارزیابی‌های اخیر، حدود ۳۹ میلیون نفر در ایران در مناطق مستعد این پدیده زندگی می‌کنند.

به گزارش ایسنا، مهدی رازغ گفت : افزود: فرونشست زمین یک مسئله محیط زیستی حیاتی در ایران است که به علل مختلف از جمله برداشت بیش از حد آب‌های زیرزمینی و سایر فعالیت‌های انسانی رخ می‌دهد.وی با بیان اینکه تقریباً ۳۰ درصد از کل مساحت ایران را دشت‌ها تشکیل می‌دهند. این مناطق حاصلخیز، مناسب برای کشاورزی و همچنین توسعه شهری هستند، افزود: غالب شهرها و مناطقی که فرونشست زمین قابل توجهی را تجربه می‌کنند، در دشت‌های آبرفتی ساخته شده‌اند. به گفته وی، تخمین زده می‌شود که حدود ۲۵ درصد مناطق شهری ایران از درجات مختلف فرونشست زمین رنج می‌برند.وی افزود: گزارش‌ها حاکی از آن است که حدود ۵ درصد از کل مساحت ایران در معرض فرونشست شدید و حدود ۱۸۵ میلیون هکتار به نزدیک با ۱۱ درصد از کل مساحت ایران تحت اثر مقدارهای مختلف فرونشست زمین قرار دارد. شدت این مشکل در استان‌های مختلف متفاوت است، به طوری که نرخ فرونشست در برخی مناطق استان‌های تهران و فارس سالانه بیش از ۴۰ سانتی‌متر است.

وی اظهار کرد: پیامدهای فرونشست زمین شدید است، زیرا نه تنها برای زیرساخت‌ها بلکه برای معیشت و ایمنی میلیون‌ها نفر نیز خطراتی ایجاد می‌کند و نیاز است با مدیریت مؤثر و استراتژی‌های مداخله‌ای برای مقابله با این چالش زیست‌محیطی اقدام شود.

این ادعای جنجالی تن مردم را می‌لرزاند

با روی کار آمدن دولت چهاردهم، مناقشات بر سر افزایش قیمت بنزین بالا گرفت. در تازه‌ترین اقدام، رئیس مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران، از افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی قیمت بنزین در سال آینده خبر داد. به گزارش تجارت نیوز، موضوع افزایش قیمت بنزین امری حساس است. تاکنون مسعود پزشکیان، رئیس جمهوری، و محمدجواد باهنر، معاون اول رئیس‌جمهور، اظهارش خود را نسبت به بارانه بنزین عنوان کرده‌اند.حال پس از گذشت پنج سال از تجربه آبان ۹۸ و افزایش یک‌شنبه قیمت بنزین، بار دیگر موضوع افزایش قیمت بنزین در سال ۱۴۰۴ مطرح شده است.

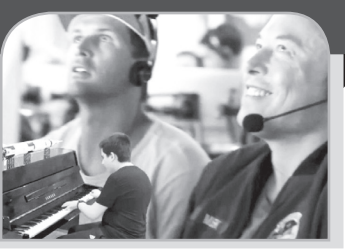
■ **افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی قیمت بنزین در سال ۱۴۰۴**
حجت‌الله میرزایی، رئیس مرکز پژوهش‌های اتاق بازرگانی ایران، در هجدهمین نشست هیات نمایندگان اتاق ایران درباره لایحه بودجه ۱۴۰۴ توضیح داد. برای حامل‌های انرژی در بودجه افزایش قیمتی پیش‌بینی نشده است. اما پزشکیان در جلسه‌ای که هفته گذشته با اقتصاددانان داشت اعلام کرد قیمت حامل‌های انرژی و به‌ویژه بنزین، در سال آینده باید به اندازه نرخ تورم تعدیل شود. این یعنی در سال ۱۴۰۴، ۳۰ تا ۴۰ درصد افزایش قیمت بنزین خواهیم داشت.این در حالی است که پیش‌تر، مهرداد بانوج (ره‌توی، عضو کمیسیون انرژی مجلس، گفته بود دولت قصد دارد قیمت بنزین را در سال آینده افزایش دهد. اما این ادعا از سوی وزارت نفت تکذیب شد.متخصص نیست این اظهارات متناقض به چه دلیل در کشور بازگو می‌شود. اگر موضوع بنزین به قدری حساس است که اظهارات متعدد مدام تایید و تکذیب می‌شود، پس چرا مسئولان به حرف کارشناسان گوش نمی‌دهند؟

چنان‌که به نظر می‌رسد، عزم دولت برای افزایش قیمت حامل‌های انرژی جدی است. قیمت برق و آب از مهرماه سال جاری افزایش یافته است و با توجه به اظهاراتی که پیش‌تر گفته شد، گویا افزایش قیمت بنزین در سال آینده حتمی است.این بدان معناست که مسئولان هیچ توجهی به تذکرات کارشناسان مبنی بر پایین بودن کیفیت بنزین تولیدی، بالا بودن مصرف خودروهای داخلی، تاثیر قیمت حامل‌های انرژی بر تورم و... نداشته‌اند و قصد دارند با راهکار قیمتی، کمبود بنزین را جبرانی‌تر کنند.

یادداشت

ادامه از صفحه یک | امام خمینی(ره) برای بانوان شآن و جایگاه بسیاری در جامعه و خانواده قابل بودند و در قبل و بعد از انقلاب به پوشش بانوان بسیار اهمیت می‌دادند یکی از دلایل مهمی که معمار کبیر انقلاب اسلامی دست به تغییر سبانی در کشور زدند، بی بندوباری‌های حاکم بر پوشش و حجاب جامعه بود که با کشف حجاب رضاخانی کلید خورد. حضرت امام با عبارت‌های مختلف درباره بی‌حجابی و بدجوابی در جامعه اعتراض کردند (ایشان در جمالتی نظیر: «بانوان ما را ملعبه کرده‌اند، بانوان ما را مثل عروس‌ک‌ها اند، زن ش یا کالای تبلیغاتی نیست، زن باید از فساد اجتناب کند، زن مریی و زن سباز جامعه است» به جایگاه زن در دین مبین اسلام اشاره کرده‌اند.

چادر و مقبعه حجاب برتر است. از خواص الگوی برتر و حجاب برتر پوشیده بودن زیبایی‌ها و جذبه‌های زن و مرد است. که آنان را از معرض دید و لم‌معه‌ورزی بد طبیعتان و شیطان صفات محافظت می‌کند. پوشش برتر در جامعه مزایای به‌هم‌دارد نظیر: مستحکم شدن پیوند مقدس خانواده، پیشگیری از بیماری‌های مختلف جنسی، محدودشدن قساد و هنجارهای جامعه، به در نهایت اینها و دهها موضوع دیگر که جهان غرب را آشفته کرده است براساس رعایت اصولی و منطقی حجاب برتر می‌تواند جامعه اسلامی را به سوی سلامت و بالندگی سوق دهد. درآرزو باید گفت امرین به معروف و ناهیلان از منکر در زمینه عفاف و حجاب هم باید صورت پا بند شد و اطلاعات و آگاهی‌های کاملی در نحوه برخورد با بد حجاب‌ها و بی‌حجاب‌ها کسب کنند تا بتوانند در این زمینه اثر گذار باشند.



ادامه از صفحه اول | اردیبهشت اسمال بود که ایلان ماسک ویدئویی از یک نوجوان ایرانی علاقه‌مند به نجوم و فعالیت‌های شرکت‌های فضایی به نام یاسین شفیعی را که در حال پیلو ناختن روی تصاویری از موقیتهای فضایی شرکت اسپیس‌ایکس بود، بازشر کرد و این نوجوان ایرانی را در مرکز توجهات قرار داد.به گزارش ایسنا، اکنون یاسین

نماینده استان سمنان در خبرگان رهبری:

حوادث مهمی پیش روی ما است. باید جامعه را آماده کنیم

نماینده استان سمنان در خبرگان رهبری با بیان اینکه تبلیغ باید شرایط و ویژگی‌های روز و جامعه را در درون خود داشته باشد، گفت: تبیین الهیات مقاومت در ایام فاطمیه مهمترین رسالت مبلغان است. به گزارش عصر ایران ، آیت الله سید مهدی میرباقری شاهرودی ، ضمن تاکید بر اینکه تبلیغ باید چند ویژگی داشته باشد، تاکید کرد: تناسب با ویژگی‌ها و نیازهای امروز جامعه اسلامی از مهمترین ویژگی‌های یک تبلیغ خوب است.

وی با بیان اینکه اگر جامعه اسلامی امروز مأموریت دارد که برای به نتیجه رسیدن انقلاب اسلامی وارد میدان‌های بزرگ شود و در نظم جدید جهان مداخله فعال داشته باشد، لذا باید اتمی تربیت کنیم که در تراز این امر باشد، گفت: این بخشی از رسالت جامعه تبلیغی ما است.

نماینده مردم استان سمنان در خبرگان رهبری بیان کرد: ما باید یک نظام فکری و اعتقادی به مخاطب خودمان بدهیم که بتواند با آن در کوران حوادث بزرگ اجتماعی استقامت کرده و راه خودش را بر اساس اعتقادات دینی خودش در صحنه‌های پیچیده متوجه

شود. آیت الله میرباقری شاهرودی گفت: در خصوص تبلیغ برای فاطمیه نکته این است که تبلیغ ما باید متناسب با مسائل اجتماعی و جاری کشور باشد یعنی مبلغ نمی‌تواند چشم خود را نسبت به مسائل جاری بیندیم و در تبلیغ خودمان بدون توجه به آن‌ها با مخاطبان خودمان صحبت کنیم انتظاراتی مخاطبان

نماینده استان سمنان در خبرگان رهبری با بیان اینکه مخاطبانی که در مجلس عزاداری فاطمیه می‌آیند برای شنیدن همین مسائل حاضر می‌شوند، گفت: ما در شرایط اجتماعی و سیاسی قرار گرفتیم که حوادث مهم پیش روی جامعه ما است لذا باید جامعه خودمان را برای مواجهه صحیح با حوادث آماده کنیم. آیت‌الله میرباقری شاهرودی با تاکید بر اینکه آمادگی ما نباید صرفاً از منظر اطلاعات اجتماعی باشد زیرا این امر را رسانه‌ها انجام می‌دهند بلکه از منظر اعتقادات دینی باید باشد، افزود: بحثی که در فاطمیه بیان می‌شود از یک سو باید مربوط به تحلیل زندگانی حضرت زهرا (س) باشد.

این نوجوان ایرانی کیست که دل ایلان ماسک را حسابی برده است؟

و تقویت‌کننده‌های موشک‌های خود را روی زمین فرود بیورد تا پیش از آن همه موشک‌ها یکبار مصرف بودند و سرنوشتشان سقوط در اقیانوس‌ها و از بین رفتن بود که هزینه گرانی را روی دست دولت‌ها و شرکت‌های خصوصی برای پرتاب‌های فضایی می‌گذاشت.

شرکت اسپیس‌ایکس همچنین به تازگی در یک شاهرک مهندسی موفق شد تقویت‌کننده موشک خود

اقدام به ساخت و تدوین ویدئوی جدیدی از دستاوردهای شرکت اسپیس‌ایکس کرده است که باز هم مورد توجه ایلان ماسک، ثروتمندترین مرد جهان و نایف کارآفرین و موسس و مدیرعامل شرکت اسپیس‌ایکس قرار گرفته و موجب شده تا بار دیگر ویدئوی او را در صحنه خود بازشر نماید.شرکت اسپیس‌ایکس تحت هدایت ایلان ماسک نخستین شرکت فضایی بود که توانست موشک‌های چند بار مصرف بسازد

را در همان نقطه‌ای که پرتاب شده فرود بیلورد و آن را روی هوا در اختیار بگیرد.همه این موفقیت‌ها هم از ارسال موشک‌ها و فضاپروان به فضا و فرود و بازگشت آنها به زمین، همچنین ارسال ماهواره‌های استراتژیک و در دسترس گرفتن ماهواره اینترنتی اساتل‌رایک را می‌توان در این ویدئوی ۸۰ ثانیه‌ای که یاسین شفیعی ساخته است، به‌مشا‌ناشت.

رئیس سازمان انرژی اتمی:

قطعه‌نامه جدید علیه ایران صادر شود سریع

پاسخ می‌دهیم

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: گفته رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان، اگر طرف مقابل تقابل کند، جمهوری اسلامی هم تقابل خواهد کرد و اگر قطعه‌نامه جدیدی علیه ایران صادر شود، قطعاً اقدامات بالدرنگ خواهیم داشت. به گزارش ایرنا، ابراهیم رضایی در توضیح نشست کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی به خبرنگاران گفت: آقای اسلامی گزارشی از آخرین پیشرفته‌های هسته‌ای و سفر اخیر مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به ایران به اعضای کمیسیون ارائه داد. وی افزود: رئیس سازمان انرژی اتمی در این نشست به این موضوع تاکید کرد که برنامه هسته‌ای صلح‌آمیز جمهوری اسلامی مطابق قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها در جریان است. همچنین یادآور شدند که مسیر جمهوری اسلامی ایران تعامل است و اگر طرف مقابل نیز تعامل کند، جمهوری اسلامی نیز در چارچوب‌های خود تعامل خواهد کرد.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس اضافه کرد: رئیس سازمان انرژی اتمی تاکید کرد که اگر طرف مقابل تقابل کند، جمهوری اسلامی هم تقابل خواهد کرد و اگر قطعه‌نامه جدیدی علیه ایران صادر شود، قطعاً اقدامات بالدرنگ خواهیم داشت.

رضایی درباره گزارش سفر گروسی به ایران توسط رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: طبق گفته آقای اسلامی، بازدید مدیرکل آژانس بین‌المللی اتمی از برخی مراکز هسته‌ای طبق پروتکل‌های داخلی کشور است و در اجرای قانون اقدام راهبردی برای لغو تحریم‌ها قدرتمندانه حرکت کرده و تعللی نداریم. همچنین به این موضوع تاکید کردند که سازمان انرژی اتمی امروز کشور به یک سازمان صنعتی تبدیل شده است. وی در ادامه با اشاره به نظرات نمایندگان در این نشست گفت: اکثریت اعزاء از اینکه به مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اجازه بازدید از مراکز هسته‌ای داده شده بود، انتقاد کردند و تاکید شد که همه امتیازها فراتر از پامنل باید متوقف شود و بر لزوم ایجاد بازدارندگی تاکید کرد و برخی از اعضای نیز خواستار تغییر دکترین هسته‌ای کشور شدند.

مقطع بسیار حساس کنونی!

هشدار مهم عراقچی؛ فرصت برای مذاکره محدود است



از بین خواهد رفت، اما توافق جدیدی حاصل نشود، ما به یک شرایط بحرانی مواجه خواهیم بود و ممکن است کشورهای اروپایی که در برجام حضور دارند، به‌دنبال استنبیک بروند، اما نمی‌توانم درباره یک سال آینده قضاوت کنم.»

وزیر خارجه معتقد است که «فرصت برای مذاکرات هنوز وجود دارد، اما محدود است». او می‌گوید: «برای چنین مذاکرات پیچیده‌ای، یک سال زمان خیلی زیادی نیست به‌خصوص با وجود بحران‌های منطقه‌ای و بین‌المللی. وقتی هم آغاز شود، مذاکرات مشکلی خواهد بود، البته ما برای این مذاکرات آمادگی کامل داریم و ما پنج‌رده‌ای دیپلماسی را باز می‌دانیم، به‌شرطی که اراده واقعی در طرف‌های مقابل ما وجود داشته باشد. در غیر این صورت، ما مسیر دیگری را خواهیم رفت و ما برای هر مسیری آمادگی داریم. همان‌طور که در قضیه حمله رژیم صهیونیستی گفتیم ایران برای هر سناریویی آمادگی دارد، در اینجا هم به کشورهای غربی می‌گوییم مسیر هسته‌ای ما با یک سال آینده، مسیر حساس و پیچیده‌ای خواهد بود ولی ما برای هر سناریویی آمادگی داریم؛ اگر به نقطه تقابل برسیم و یا همکاری، برای آن آمادگی داریم.»

بیان مساله از سوی عراقچی و اشاره او به اندک بودن فرصت

طرف مقابل دارای کلاهک هسته‌ای است و ما هم باید داشته باشیم، از رفتن به سوی سلاح هسته‌ای دفاع می‌کنند. از سوی مقامات نظامی ایالات متحده که بنا به ادعای فاینشال تایمز هنوز شروع به کار نکرده در پی تنظیم فرمان‌های اجرایی جدید علیه ایران است، تنها یک طرف قضیه است. وضعیت برلنهاب منطقه و درگیری با اسرائیل که حالا دیگر از مرز رویارویی نظامی مستقیم هم عبور کرده نیز بر حساسیت موقعیت افزوده است. منتها مساله فقط این نیست و باید روابط ایران و اروپا و چالش‌های بین ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را نیز به این معادله افزود. به گزارش رویباد ۲۴، سفر رافائل گروسی به تهران و ریزانی‌هایی که با مقامات کشورمان از مسعود پزشکیان گرفته تا عباس عراقچی و محمد اسلامی انجام داد، امید به تعامل بهتر ایران و آژانس را ایجاد کرد، اما به مراحل نشست شورای حکام در پیش است و کشورهای اروپایی نیز عزمشان را جزم کرده‌اند که یک باینیه جدید علیه ایران صادر کنند.

اینجا در تهران نیز موضع‌گیری‌های مختلفی می‌شود. مثلاً عباس عراقچی می‌گوید که باید منتشرش مشکل نیست ترامپ و مشاهده سیاست‌های او بمایند. اما صنادی دیگری شنیده می‌شود مثلاً احمد ناردی، عضو هیات رئیسه با تاکید بر اینکه

شهردار شیراز در صحن علنی شورای شهر شیراز مطرح کرد:

در خشش شهرداری شیراز در کنفرانس جهانی اتحادیه

شهر های تاریخی در پایتخت اسلوونی

■ با حمایت شهرداری شیراز، اصفهان میزبان این همایش در سال ۲۰۲۷ شد

رویداد، به‌طور مفضل این پروژه را تشریح کرد. اسدی تصریح کرد: ما نیز در این اجلاسیه ارائه پروژه بازآفرینی محور زندگی را تشریح کردیم که در خلال این گزارش، علاوه بر معرفی ظرفیت‌های بی‌بدیل شیراز در حوزه‌های مختلف، چشم‌انداز، سیاست‌ها، اهداف و برنامه‌های مدنظر پروژه مطرح شد.

عضو هیأت مدیره اتحادیه شهرهای تاریخی گفت: علاوه بر نشست‌های عمومی تخصصی که با استقبال خوبی مواجه شد و ۱۲۰ مهمان خارجی از ۲۷ شهر را گردهم آورد، بود، هیأت مدیره، به عنوان مهم‌ترین رکن سیاست‌گذاری و تصمیم‌گیری اتحادیه تشکیل جلسه داد. شهردار شیراز گفت: در

۲۰۰۸ تردد خودروها را در هسته مرکزی و تاریخی شهر ممنوع کرده و طی سالیان متمادی پروژه‌های زیادی را برای بازآفرینی میراث تاریخی و فرهنگی و ایجاد یک هسته مرکزی پیاده‌مچرو و دسترسی‌پذیر که به نحو فوق‌العاده‌ای برای استفاده توان‌خواهان مناسب‌سازی شده، اجرا کرده‌است.

شهردار شیراز با اشاره به برگزاری تشکیل جلسه داد. شهردار شیراز گفت: در

و پیاده‌مچرو» بود که البته خود میزبان به

عنوان یک شهر پیشرو در این عرصه مطرح است و در واقع، میزبانی اسلوونی فرصتی فراهم کرد که با اقدامات این شهر که در حوزه پایداری، ایجاد زیرساخت‌های حمل و نقل پاک، مناسب‌سازی و دسترسی‌پذیری عملکرد چشمگیری داشته، آشنا شویم.

اسدی گفت: این شهر به عنوان یکی از مقاصد برتر گردشگری بر اساس شاخص‌های



افضا‌ه کرد: علاوه بر شیراز، شهرهای نظیر کیوتو، وین، کلن آلمان، شانلی اورفا و فوئنه ترکیه، شیآن چین، آندونگ و گیونگجو کره جنوبی و ... تجربیات و اقدامات خود را با اشتراک گذاشتند.وی ادامه داد: معاون اسبق شهرداری لیوبلیانا، که معماری بنام و طراح سبک و طراح اصلی پروژه بازآفرینی صافت سبک و طراح اصلی پروژه بازآفرینی بافت تاریخی شهر بوده، در قالب تظک لکیدی کنفرانس ۲۰۲۷ شد.



پایداری، اقدامات خلاق و جسورانه‌ای بافت تاریخی انجام داده بود و در این ارتباط، علاوه بر افزایش کیفیت زندگی شهروندان، گام‌های بزرگی برای توسعه گردشگری و کاهش آلودگی‌های زیست‌محیطی برداشته و عناوینی نظیر جایزه پایتخت سبز اروپا را کسب کرده بود.

وی اضافه کرد: لیوبلیانا از سال

اتحادیه برگزار می‌شود و شهرداری شیراز به عنوان یکی از اعضای هیأت مدیره در اجلاس اخیر در لیوبلیانا، پایتخت اسلوونی، حاضر بود. محمد حسن اسدی اضافه کرد: شهرداری شیراز به عنوان یکی از اعضای هیأت مدیره در اجلاس اخیر حضور دارد. وی ادامه داد: عنوان و محور اصلی همایش، «ایجاد مرکز شهر پر نشاط

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر شیراز تاکید کرد: از انتقال پادگان‌ها و زندان عادل آباد تا کوچ نرگس وسیمان از شهر گل و بلبل

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | تاکید بر احیا، بازسازی و نو سازی بافت تاریخی و فرسوده شیراز ضروری و لازم است. این مهمترین بخش از سخنان رئیس کمیسیون فرهنگی و زیارت شورای شهر شیراز در نطق پیش از دستور وی در جلسه این هفته شورای شهر شیراز بود، محضرذا هاجری تصریح کرد: شورا، شهرداری و اداره کل مسکن و شهرسازی، همدل و همراه با همتی مضاعف برای این کار بزرگ می‌بایست قیام کنند و در عمل، حلاوت و شیرینی کار را به کام دوستانان میراث فرهنگی شهر بچشاندند. وی اظهار داشت: باتوجه به این ضرورت غیر قابل انکار، بافت تاریخی و فرسوده شیراز قربانی حاشیه‌سازان لایحک مدعی کارشناسی و دوستدار و دلسوز می‌شود، معتقدیم هویت فرهنگی بافت‌ها، محورش باید مناسبات انسانی، آداب معاشرت نیکو و سبک زندگی اسلامی –ایرانی باشد. هاجری گفت: بافت‌های تاریخی و فرسوده طرف و قالب هویتی شهر بوده که مظلروف و محتوای آنها در حوزه علوم انسانی –اسلامی معنی بخش و هویت ساز است. با جابه جایی و تفکیک جای مظلروف و محتوا با ظرف و قالب می خواهند رکن هویت بخش انسانی شهررا حذف، سانسور و کنار بگذارند تا شهری ساکولار شکل بگیرد و بسومین حرم اهل بیت (ع) را به استحاله بکشاندن که نخواهند توانست. عضو شورای شهر شیراز اظهار داشت:در این راستا با تهیه بسته‌های کاربردی ویژه تشویقی و تسهیلات ارزان، خود صاحبان منازل بافت‌های تاریخی و فرسوده می‌توانند جلودار عمران و بازاریفرینی باشند. بهتر است عزیزان میراث، اوقاف، محیط زیست، منابع طبیعی...، اسیر جوسازان و غوغاسالاران نشده با شورا و شهرداری، مسکن و شهرسازی همراه، همدل، هم افزا و هماهنگ شده تا آرمایه‌ها و ارزش های انسانی و میراثی شهر حفظ و صیانت گردد. وی با اشاره به داشتن مصوبات صرح و شفاف و پرونده‌های فربه مبنی بر انتقال کارخانه های روغن نباتی نرگس، سیمان و پشم شیشه به خارج از شهر گفت: عملیاتی نشدن مصوبات جای سوال و شفاف سازی دارد. سلامت مردم را نباید قربانی سلاقی کرد. علوم پزشکی و محیط زیست می بایست جلودار درخواست عملیاتی نمودن مصوبات باشند. وی با ذکر مثال از تصویب انتقال زندان مرکزی مشهد به خارج از شهر در کمیسیون ماده ۵ استان خراسان رضوی افزود: با همت مسئولان فارس و شیراز باید کمک و یاری نمود تا زندان مرکزی شیراز (عادل آباد) به خارج از شهر انتقال یابد. پس از آن باید کاری ملی برای انتقال پادگان‌های نظامی داخل شهر به خارج از شهر انجام داده‌جا‌ری با اشاره به سخنان وزیر کشور مبنی بر اینکه می خواهند با کمک مجلس، انتخاب شهردارها از شورا حذف و مستقلا انتخابانی کنند و عزل و نصب شهردار یک جا با وزارت کشور و زیرمجموعه هایش باشد گفت: این تعامیت خواهی در روز روشن است. طرح چندباره این موضوع قبل از تصویب نهائی و تبدیل شدن به قانون می‌تواند از مصادیق تشویش آذهان عمومی باشد. چنند ده هزار اعضای شورای شهرها و روستا شدیدا به اینگونه خلع یدها مخالفند و از مواضع ناصواب وزیر کشور ناراحت می باشند. از آنطرف مجلس هم نظارت مطلق می خواهد. علاوه بر نظارت بر انتخابات شوراها، از طریق دیوان محاسبات قصد اعمال نظارت دارد. عضو شورای شهر شیراز گفت: شهرداری از بودجه دولتی استفاده نمی کند، ۹۹ درصد بودجه شهرداری‌ها از منابع مردمی است نه دولتی که اگر چنین نبود، خبری از عمران و آبادی در کلاشهرها نبود. به جای تقویت مدیریت شهری و افزایش اختیارات شوراها، آنرا تبدیل به گوشت قربانی کرده و میان دولت و مجلس تقسیم کردند.وی ادامه داد: این چیزی جز بی هویتی و استحاله به شورا‌های موقف و کارآمد مردمی به دنبال ندارد. می خواهند مردم سالاری دینی از پائین به بالا را بر عکس نمودند تا بالا به پائین تحمیل کنند. چه مطالبه ای مطرح بود، ۷ ساله شدن شوراهاچه شد؟ هاجری گفت: دولت و مجلس با اینگونه اففاض از جبهه رفافت و دستگیری به جبهه رقابت و مسج گیری کوچ کردند که برای مردم سالاری دینی واقعی خطرناک است و تعامیت خواهی را نشان می دهد.

وی تصریح کرد: همچنین در این مدت ۳۰۰ دستگاه اتوبوس در قالب نوسازی ناوگان حمل ونقل عمومی وارد ناوگان حمل و نقل عمومی شده است و در کنار آن ۴۵دستگاه ون و ۷۵ دستگاه مبدل باس و هزارو ۳۶۰ تاکسی درون شهری نوسازی شده است که این آمار مهر سال ۱۳۹۹ تا مهر ۱۴۰۱ صفر بوده است. شهردار شیراز ادامه داد: علاوه بر این در این مدت در خصوص نصب و راه اندازی سامانه های هوشمند ثبت تخلف خودرو تعداد ۱۶سامانه ،۱۰سامانه هوشمند محدود که الاینده و ۱۶۲ سامانه هوشمند ثبت تخلف ۱۳۴،سامانه ثبت تخلف سرعت اجرا و در خصوص هوشمندسازی ۲ پارکینگ طبقاتی هوشمندسازی شده است این در حالی است که در مقایسه با مهر ۱۴۰۱ رشد صعودی را در این حوزه نشان می دهد. شهردار شیراز درباره گزارش عملکرد حوزه برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی طی ۲سال اخیر نیز گفت: راه اندازی سامانه مدیریت اطلاعات پروژه PMIS ، بازنگری برنامه ۲۰ساله شهر و شهرداری، تدوین سند محرومیت زدایی ۴۰ محله هدف شهر در فاز اول و تدوین سند جهت تعداد ۱۱۲ محله دیگر در فاز دوم و تشکیل قرارگاه محرومیت زدایی شهرستان شیراز، اجرای بیش از ۱۷۱ پروژه با اعتبار هزای میلیارد تومان در راستای محرومیت زدایی از سطح شهر از جمله اقدامات انجام شده دیگر در این حوزه است. اسدی با اشاره به کسب رتبه ها و جوایز برتر کشوری توسط شهرداری شیراز طی ۲سال اخیر نیز گفت: تعداد لایوح و جوایز شهرداری شیراز به اندازه یک کتابچه است اما هیچگاه شخصا برای دریافت معج لوح تقدیری حضور نداشتیم و معتمد که شهرداری باید به دنبال خمتگزاری باشد. شهردار شیراز تصریح کرد: تهیه برنامه راهبردی عملیاتی ۱۴۰۳ شهرداری شیراز و تصویب ۳۹۹ بند مصوبه به منظور رفع مشکلات موجود و تسریع در اجرای پروژه‌ها بخشی دیگر از عملکرد شهرداری در این دو سال است.



عکاس: علینا امیری

شیراز صاحب دریاچه ای می شود با کار کردهای گردشگری و ورزشی

وی گفت: احداث این آببند در کنار ساخت و بهره‌برداری از پروژه‌های مکمل و بزرگی مانند تله کابین، پارک آبی و آکواریوم بزرگ شیراز موجب گسترش جاذبه‌ها و رونق اقتصاد گردشگری و افزایش زیرساخت‌ها و امکانات تفریحی برای استان فارس و شیراز خواهد شد.

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه گذاری شورای شهر شیراز: صحن علنی شورای شهر مکانی است برای رفع مشکلات شهر و مردمانش نه حاشیه های بی هدف

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | حمله به شورا و شهرداری گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این



و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

و فضای مجازی حاشیه‌های هفته گذشته شورای شهر را می‌نگرم جز حسرت و خسارتی که به این دو نهاد مردمی و شهر وارد می‌شود چیزی نمی‌بینم. در گفتگو با دوستانی که شورا و شهرداری را دنبال می‌کنند و به این

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه حدود ۱۲ میلیون مترمکعب آب در این آبگیر ذخیره خواهد شد،

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

به مرکز شیراز، با احداث این آبگیر از هدر رفت این بارندگی جلوگیری شده و انباشت آب موجب تنذیه چاه‌های آب و سفره‌های آب زیرزمینی خواهد شد.

معاون استاندار فارس:

معاون هماهنگی امور زائرین و گردشگری استانداری فارس گفت: تفاهم‌نامه همکاری احداث آببند گردشگری و ورزشی شمال‌غرب شیراز در اولین شورای توسعه گردشگری استان مصوب و با تأیید نهایی استاندار فارس بین استانداری فارس، آب منطقه‌ای و شهرداری شیراز مبادله شد تا

معاون هماهنگی امور زائرین و گردشگری استانداری فارس گفت: تفاهم‌نامه همکاری احداث آببند گردشگری و ورزشی شمال‌غرب شیراز در اولین شورای توسعه گردشگری استان مصوب و با تأیید نهایی استاندار فارس بین استانداری فارس، آب منطقه‌ای و شهرداری شیراز مبادله شد تا

معاون هماهنگی امور زائرین و گردشگری استانداری فارس گفت: تفاهم‌نامه همکاری احداث آببند گردشگری و ورزشی شمال‌غرب شیراز در اولین شورای توسعه گردشگری استان مصوب و با تأیید نهایی استاندار فارس بین استانداری فارس، آب منطقه‌ای و شهرداری شیراز مبادله شد تا

نائب رئیس شورای شهر شیراز خبر داد: فضاهای زمین‌های رها شده اوقاف به محل انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی تبدیل شده است

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | نائب رئیس شورای شهر شیراز در ابتدا نطق پیش از دستور خود با اشاره به موج بارندگی که گویا قرار است طی هفته های آینده شهر را در برگیرد خواستار آمدگی شهرداری در این زمینه



به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه

به اوقاف در محلات مختلف شهری، تبدیل به مکانی جهت انباشت زباله و پسماندهای ساختمانی شده که این امر موجب تاراضیاتی شهروندان را فراهم آورده است.وی پیشنهاد داد: اینگونه فضاها برای امور ورزشی در قالب یک تفاهم نامه



برخی مهارتهای مقدماتی مدارس

ورزش نباید فقط به رشد و تکامل قوای جسمانی محدود شودبلکه باید تمامی ابعاد شخصیت کودک اعم از عاطفی، روانی، اجتماعی و غیره را در برگیرد.تربیت بدنی و ورزش یکی از دروس اصلی است که اگر به درستی برای آن برنامه ریزی شود، دانش آموزان را در یادگیری تمامی دروس یاری میدهد و زمینه تحقق اهداف کلی آموزش و پرورش را فراهم می کند. تربیت بدنی باید بتواند از طریق فعالیت های جسمانی و تمرینها و ورزشهای مختلف، رشد و توسعه قوای بدنی، تواناییها و استعدادهای ذهنی، عاطفی و اجتماعی دانش آموزان را تسهیل کند.درس تربیت بدنی و ورزش هرگز نباید به عنوان یکی از دروس حاشیه ای یا ضمیمه در مدارس تلقی شود.مربیان و معلمان ورزش باید موارد مربوط به آمادگی جسمانی را به گونه ای عرضه کنند که دانش آموزان تشویق شوند تمرینها و فعالیتهای جسمی را حتی در خارج از مدرسه هم انجام دهند.زیرا یکی از اهداف مهم و درازمدت تربیت بدنی، حفظ و نگهداری حد مطلوب آمادگی جسمانی دانش آموزان در سالهای آینده است.مراحل فعالیتهای تربیت بدنی را میتوان به سه مرحله اساسی تقسیم کرد:

❖ **فعالیت‌های قبل از ۸ سالگی (مهارت های بنیادی):**

در این دوره کسب توانایی ها و مهارت های اساسی در حرکات جابه جایی بسیار مورد توجه است.زیرا افزایش و توسعه این نوع حرکات، این توان را به کودک می دهد تا یاد بگیرد که چگونه به درستی راه برود، بدود، بپرد و پرتاب و دریافت کند و حرکاتی مانند آن را انجام دهد.والدین ومربیان باید باایجاد زمینه های مناسب و امکانات کافی، کودکان را به انجام بازی ها و فعالیتهای مختلف ورزشی، برای کسب انواع مهارت ها و فعالیت های بدنی وا دارند.

❖ **فعالیت های ۸ تا ۱۰ سالگی (مهارت های مقدماتی ورزش):**

دراین سنسین معلم بایدبراجرای حرکاتی تأکیدکند که نیاز به دقت و مهارت بیشتری دارند. آموزش حرکات ورزشی در این مرحله باید به گونه ای باشد که دانش آموزان حرکات ورزشی را کم کم با مهارتهای ورزشی هماهنگ کنند. برای تحقق این کار معلم میتواندکلشکل ساده ای از والیبال که در آن ترکیبی از مهارتهای بنیادی ماننددویدن، پریدن، ضربه زدن، پرتاب و دریافت کردن وجود دارد، به دانش آموزان آموزش دهد. البته معلم برای انجام این کار باید نیازها و علاقه های دانش آموزان و همچنین امکانات موجود در مدرسه را هم در نظر بگیرد.

❖ **فعالیت‌های ۱۰ تا ۱۲ سالگی (مهارت های ورزشی):**

در سنین کودکی و نوجوانی از نظر جسمی،ذهنی، عاطفی و روانی آمادگی بیشتری پیدا کرده است و میتواند آموزشها و تمرینهای ورزشی را جدی تر و بهتر اجرا کند.البته معلم باید برای ایجادمهارت مناسب در این سنین، تمرین های بیشتر و طولانی تر ی را در نظر بگیرد، فعالیتهای شدید و آرام را به طور متناوب قرار دهد، از برگزاری فعالیتهای مسابقه ای شدید بپرهیزد و برجنبه های انسانی ورزش، خصوصیات خوب اخلاقی وحس گروهی تأکید کند.

❖ **اردوهای ورزشی و تفریحی**

اردوهای تفریحی و ورزشی کوتاه مدت روزانه یا ساعتی که با تلاش معلم در مکانهای معینی بر گزار میشود، میتواند علاوه بر افزایش مهارت، حرکات و فعالیتهای ورزشی دانش آموزان، در رشد و تکامل ذهنی، عاطفی، روانی و اجتماعی آنها بسیار مؤثر باشد.معلم باید محل مناسب برای برگزاری اردو انتخاب کند، وسایل و امکانات مورد نیاز را به خوبی پیش بینی کند تادانش آموزان به راحتی بتوانند فعالیتهای ورزشی خود را انجام دهند.در برخی مواقع معلم میتواند دانش آموزان را به گروههای مختلفی تقسیم کند تا با یکدیگر به رقابت سالم بپردازند.در اردو های تفریحی و ورزشی، دانش آموزان ضمن انجام فعالیتهای ورزشی، روابط و دادوستدهای اجتماعی خود را توسعه میدهند و بازندگی جمعی و فعالیتهای گروهی آشنا میشوند.بنابراین معلم باید در طول سال تحصیلی و در موقعیتهای مناسب با برگزاری اردوهای تفریحی و ورزشی برای دانش آموزان، زمینه رشد و تکامل بدنی، ذهنی و اجتماعی آنها را فراهم کند.البته بهتر است که معلم بیشتر از اردوهای کوتاه مدت ساعتی استفاده کند.زیرا اردوهای روزانه نیاز به تجهیزات و امکانات بیشتری دارند.همچنین معلم باید از ایمن بودن محل برگزاری اردو اطلاع داشته باشد و با پیش بینی های لازم از خطرات احتمالی پیشگیری کند و تمامی تالشی خود را برای تأمین سلامت دانش آموزان به کار گیرد. علاوه بر این معلم باید سعی کند تا دانش آموزان در اردو از وقت خود به خوبی استفاده کنند و از تنبلی و سهل انگاری بپرهیزند.درس تربیت بدنی، یکی از دروس بسیار مهم در این دوره است، اگر در این سنین موقعیتهای لازم برای کسب تجربه های حرکنی و تکرار و تمرین آنها فراهم نشود، ممکن است کودک هرگز فرصت تصحیح و تکمیل الگوهای حرکات بنیادی را پیدا نکند.

ابوطالب آزاد باغبگیری - دبیر تربیت بدنی مدرسه راهنمایی یاسر - شهرستان خفر

عادت‌ها و تمرین‌ها برای بر خورد با دانش آموزان در خانه

❖ **هر شب وقت شام «حلقه‌ی سیاسگزاری» تشکیل دهید**

همه حاضرین سر میز غذا به نوبت درباره‌ی آدم‌های مختلفی که آن روز با آنها برخوردند و مهربان بودند برزند. ممکن است کلیشه‌ای به نظر برسد، اما به همه‌ی شما برای داشتن احساسی خوب کمک خواهد کرد.

❖ **یک غذای به خصوص را به دفعات درست کنید**

اگر فرزندان‌تان از خوردن غذای تازه‌ای سر باز می‌زنند، ناامید نشوید. شاید لازم باشد آن غذا را در دفعات بعدی شش، هشت یا حتی ده بار به او پیشنهاد دهید تا نهایتاً آن را بخورد و بفهمد که آن را دوست دارد یا نه.حتماً بخوابید.حذف شکر چه تأثیری بر سلامت فرزندان دارد؟

❖ **از جنگ بر سر غذا اجتناب کنید**

هر چه‌بهای سالمی به طور غریزی می‌داند که به چه مقدار غذا احتیاج دارد. اگر برای تمام کردن غذای داخل بشقاب مقاومت می‌کند، با او نجنگید و بدانید که از گشنگی تلف نخواهد شد.

❖ **حداقل یک وعده‌ی غذایی را خانوادگی میل کنید**

کنار هم در آرامش برای صرف غذا نشستن، راه خوبی برای تقویت پیوندهای خانوادگی است. زمانی برای صحبت درباره‌ی خبرهای خوب، درباره‌ی روزی که داشته‌اید یا گفتن یک جوک خنده‌دار، این کار همچنین به بچه‌ها برای داشتن عادات تغذیه‌ی خوب کمک می‌کند.

❖ **بگذارید فرزندان‌تان غذا را انتخاب کنند**

یک بار در هفته به فرزندان اجازه دهید غذایی که دلش می‌خواهد را انتخاب کند و همان را برایش بپزد.

❖ **فرزندان‌تان را به یک اندازه دوست داشته باشید**

در عین اینکه به آنها به طور مساوی عشق می‌ورزید، با هر یک از آنها رفتاری منحصر به خودشان داشته باشید چرا که این افراد این متفاوت هستند.

❖ **هر زمان که دلتان خواست به آنها بگویید دوستشان دارید**

حتی اگر تعداد دفعات ابراز علاقه‌ی شما به ۲۴ بار در روز برسد یا به یاد داشته باشید که با کاربرد زیادی این کلمات محبت‌آمیز و در آغوش گرفتن و بوسیدن آنها کودکان، لوس را نخواهد آمد. این کار امکان ندارد.

❖ **به یاد داشته باشید که شما مالک فرزندان‌تان نیستید**

فرزندان تنها برای زمان مشخصی به شما سریده شده‌اند. در این سال‌ها تمام تلاش خود را انجام دهید تا به آدم‌های خوبی تبدیل شوند. چون بعد از آن کاری از دست شما ساخته نیست.

❖ **لحظات را مزه‌زه کنید**

بله پدرمادری، هیچ‌ان انگیزترین کار در دنیا است. درست است که خانه‌ی شما بهم ریخته می‌شود، لباس‌های چرک بر روی هم آیدشته می‌شوند و کلی کار روی سران ریخته است اما شاید همین حالا کودکان خندیده باشند. از این لحظات لذت ببرید چرا که خیلی زود به انتها می‌رسند.

❖ **برای ارتباط با نوزادان‌تان از زبان اشاره استفاده کنید**

اگر کودک شما هنوز قادر به حرف زدن نیست به این معنی نیست که اصلا حرفی برای گفتن به شما ندارد. استفاده از علامت اشاره یا ساده پیش از آنکه فرزند‌تان بتواند حرف بزند، به شما کمک خواهد کرد تا پی ببرید او چه احتیاجاتی دارد و حتی چطور احساس خوبی پیدا می‌کند.

محمد قاسم پور - لیسانس آموزش ابتدایی؛ معاون آموزشگاه حسین بن علی سیاح دارنگون ناحیه یک شیراز

استرس خوب است اما فقط در این موارد!

مدیر سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روانشناسان معتقدند اگر چه استرس زیاد باعث افت عملکرد می شود اما همیشه مقداری استرس برای اینکه ما را وادار به عمل کند، مفید است.

فاطمه سرگزگی در این باره گفت: استرس همیشه جنبه منفی ندارد، برخی از استرس ها مفیدند و باعث می شوند که ما انرژی لازم برای انجام برخی از کارها را به دست بیاوریم.

❖ **کنترل امور را به دست بگیرید**

کودکان، مشتاق حد و مرزهایی هستند که به آنها کمک می کند دنیایی را که اغلب باعث سردرگمی شان میشود، درک و مدیریت کنند. حدود و مرزهایی را تعیین کنید که در آن محدوده فرزندان بتوانند با خیال راحت به کشف علائیش بپردازند، با این کار عشق خود را به او نشان می دهید.

❖ **پر پرواز کودک‌تان را انجینید**

ماموریت فرزند نوپای شما در زندگی این است که به موجودی مستقل تبدیل شود. پس زمانی که از لحاظ رشدی به مرحله‌ای رسید که توانست اسباب‌بازی‌هایش را در سر جای خود قرار دهد، بشقابش را از روی میز غذا بردارد و ببرد و خودش لباس بپوشد، بگذارید این کارها را خودش انجام دهد. سپردن مسئولیت به بچه‌ها برای عرفت‌نس آنها (و سلامت روانی شما) لازم است.

❖ **سعی نکنید همه چیز را درست کنید**

فرصت یافتن راه‌حل را به صورت انفرادی به فرزندان بدهید زمانی که ناکامی کوچک کودک‌تان را با عشق تصدیق می کنید بدون اینکه بلافاصله وارد عمل شوید تا نجاتش ندهید، به او سرسخت بودن و اتکا به خود را می آموزید.

❖ **به خاطر داشته باشید که تربیت معادل با تنبیه نیست**

اعمال محدودیت‌ها و قوانین در حقیقت به معنای آموزش کودک درباره‌ی نحوه‌ی رفتار در دنیا و کمک به او است تا انسانی شایسته و با ملاحظه باشد و به خودکنترلی

به گفته سرگزگی، آنچه برای یک فرد استرس زا می

باشد می تواند برای فردی دیگر فاقد استرس باشد، پس برداشت انسان‌ها از موقعیت‌ها در ایجاد و تداوم استرس تأثیر چشمگیری دارد.

وی گفت: هر کجا باشید و هر کاری انجام دهید نمی توانید از استرس اجتناب کنید، ولی می توانید آن را تحت کنترل در آورید تا شما را کنترل نکند.

وی ادامه داد: در زندگی تغییراتی مثل رفتن به دانشگاه، ازدواج، تغییر شغل، و یا بیماری، استرس های مکرر ایجاد می کنند، به خاطر بسیارید که برخی از استرس‌ها به نفع شما نیزمی باشند.

مدیر سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با تأکید بر بهره گیری از راهکارهای مناسب برای مدیریت استرس افزود: اولویت‌ها را مشخص کنید و مدیریت

نکاتی مهم برای تربیت فرزندان



دست پیدا کند.

❖ **انرژی خود را صرف مسائل مهم کنید**

کودکان نمی‌توانند تعداد زیادی قاعده و قانون را هضم کنند و در مواجهه با قوانین بی‌شمار، بی‌علاقه و بی‌توجه می‌شوند. بحث درباره‌ی مسائل پیش پاافتاده‌ای مثل انتخاب لباس‌شان یا حرف بدی که در موقعیت خاصی از دهان‌شان بیرون آمده است رافراموش کنید. تمرکز خود را بر قانون های واقع اهمی مثل ممنوعیت برخورد فیزیکی با دیگران، گفتار گستاخانه یا دروغ گفتن بگذارید.

❖ **با کودکان تان بازی کنید**

فرقی نمی‌کند بازی فکری کودکان باشد یا بازی‌های فیزیکی؛ بگذارید آنها انتخاب‌کننده‌ی نوع بازی باشند و درباره قوانین وسواس به خرج ندهید، شما هم با جریان پیش بروید و لذت ببرید، این معنای بازی است.

❖ **هر روز با هم کتاب بخوانید**

این کار را از وقتی که هنوز نوزاد است آغاز کنید، بچه‌های کوچک عاشق گوش دادن به صدای والدین خود هستند. وقتی او را در آغوش گرفتاید، خواندن کتاب برای وی،

رفتارهای روانشناسانه برای تربیت فرزندان‌ی شایسته در خانه و بین خانواده

❖ **به حرف پزشک کودک‌تان گوش دهید**

اگر متخصص اطفال او معتقد است که تب فرزندان وپروسی است و نیازی به آنتی‌بیوتیک ندارد، برای گرفتن واکسن و آنتی‌بیوتیک اصرار نکنید. بهترین دارو گاهی استراحت، مقدار زیادی مایعات و کمی مراقبت محبت‌آمیز شما است. استفاده‌ی ناهج‌ا از آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است موجب مشکلات پزشکی برای فرزندان شود و احتمال ایجاد گونه‌های میکروبی مقاوم به درمان را بالا ببرد.

❖ **از کرم ضد آفتاب مخصوص کودکان استفاده کنید**

هر روز صبح به عنوان بخشی از برنامه‌ی صبحگاهی آماده شدن برای خروج از خانه، مقداری کرم ضدآفتاب را روی پوست فرزندان بمالید. به مرور این کار برای او مانند مسواک زدن به کاری عادی تبدیل می‌شود. می‌توانید کرم ضدآفتاب را در کنار خمیردندان بگذارید که استفاده از آن را فراموش نکنید.

❖ **نوزادان را زمانی که خواب‌آلود است در جایش بگذارید**

زمانی که خواب‌آلود است اما هنوز به خواب نرفته، می‌توانید او را در جایش بگذارید. با این روش او می‌آموزد که بتواند خودش را برای خواب آرام کند. این کار از مشکلات احتمالی خواب او در آینده می‌کاهد.

الهه کشاورزی- لیسانس الهیات؛ فقه و مبانی حقوق- شاغل در دبى ستان دکتر علاء الدین بهشتی- ناحیه یک شیراز

فکر میکنید برای چی به این دنیا آمدید ؟

سکوت خود لذت ببری ،و بدونی که چه کسی هستی؟
برای چی اینجا هستی؟ و چیکار باید بکنی؟
رسالت مهم‌ترین بخش زندگی ماست.
امیدوارم تو دنیایی که عدا‌ی خودشون رو گم کرده‌اند، تو خودت را پیدا کرده باشی و تو مسیر رسالت خودت قدم برداری، ان‌وقت خواهی دید که چقدر دنیا برات قشنگ‌تره و جذاب‌تره. امیدوارم این صدا تو رو ترسونه.
یادت باشه اگر ندونی چرا به این دنیا اومدی تا ابد در باتلاق سرگردانی خواهی ماند.
چرا مهمه که من رسالتم رو بدونم؟
داشتن یک زندگی معنادار به سلامت جسمی و روحی بهتر کمک می‌کنه
و همچنین خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن رو کاهش می‌دهد.
مطالعات متعدد نشون داده حتی می‌تواند به شما کمک کند طولانی‌تر زندگی کنید.
پیدا کردن رسالت باعث میشه شما احساس مفید بودن با ارزش بودن کنید که این رابطه مستقیمی با عزت نفس شما دارد.
اینکه شما بدونید برای چی امید به این دنیا، کمتر احساس ناراحتی می‌کنید و بیشتر خوشحالید چون هدف و انگیزه دارید.
داشتن رسالت و شناخت خودتون دشمن افسردگی هست.
یکی از بهترین راههایی که میتونید کشف کنید رسالت تو زندگی چیه، خودشناسی هست. خودشناسی بهت کمک می‌کنه تا عمیق فکر کنی کی هستی؟ چه توانایی هایی دارید؟ چه ضعف هایی داید و برای چی خلق شدیدی؟

بابک سلطانی – شاغل در اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز (کدپرسنلی:۱۳۲۰۱۴۴۰۲۳۰۱)

شهاب رزمجویی – معاون فناوری و اطلاعات دبیرستان دوره اول رشد۲؛ آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز

به مناسبت هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران:

اجرای ۱۳ برنامه شاخص

در هفته کتاب در استان بوشهر



محمد رضا رستمی - بوشهر - شهرمردم | مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر و دبیر هفته کتاب خبر از برگزاری ۱۳ برنامه شاخص در هفته کتاب در سطح استان داد.

به گزارش سیدة معصومه محمدی، عبدالرحیم افروز در نشست رسانه ای سی و دومین هفته کتاب با اشاره به نقش مطالعه در شکل گیری و قوام بخشی و جهت دهی تفکر افراد و تاثیر آن در رشد آن ها گفت: ما متولیان فرهنگی موظف هستیم که فرهنگ مطالعه را در جامعه ترویج بدهیم و دسترسی افراد را به کتاب تسهیل کنیم. از این رو، با تشکیل نشست با دستگاه های فرهنگی، حدود ۱۰۰۰ برنامه همزمان با هفته کتاب در سراسر استان اجرایی خواهد شد. عبدالرحیم افروز افزود: این برنامه ها با مشارکت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی، اداره کل کتابخانه های عمومی، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، سازمان تبلیغات اسلامی، حوزه هنری، معاونت فرهنگی سپاه امام صادق (ع)، حوزه هنری، مرکز اسناد و کتابخانه ملی و... اجرایی خواهند شد.

به گفته وی، برنامه ملی «فهرمان» شاخص ترین برنامه ای است که همزمان با سایر نقاط کشور بصورت آنلاین و حضوری در تالار آبان با تجلیل از نویسندگان مطرح هم استانی برگزار می شود.

افسوز از خریداری تعداد قابل توجهی کتاب معادل ۵۰۰ میلیون تومان خبر داد و گفت: این کتاب ها در همه موضوعات و گروه های سنی خریداری شده که حدود ۱۰۰۰ جلد در حوزه کودک و نوجوان است و همزمان با هفته کتاب این آثار اهدا خواهند شد.

وی برگزاری پیاده روی کتاب را دیگر برنامه شاخص هفته کتاب دانست و افزود: این برنامه سال ها گذشته اجرا شد که استقبال خوبی هم از آن شد. پیاده روی امسال همزمان با اولین روز هفته کتاب ساعت ۷ صبح از میدان المپیک تا میدان رئیسعلی دلواری برگزار خواهد شد.

هفته کتاب در استان همچنین از برگزاری نمایشگاه کتاب در شهرستان های استان خبر داد و گفت: در مرکز استان هم قرار است نمایشگاهی با رعایت ملاحظات ای برگزار شود؛ چون بر این باور هستیم که یک نمایشگاه (فروشگاه) پیش از اینکه یک نمایشگاه باشد باید یک رویداد فرهنگی قلمداد شود تا اثر گذاری فرهنگی داشته باشد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص برگزار نشدن نمایشگاه کتاب استان بوشهر در سه سال اخیر، توضیح داد: این نمایشگاه بایستی برگزار می شد منتهی به دو دلیل این امر محقق نشد؛ یکی به دلیل اینکه نمایشگاه بدون مقدمه و پیوست های لازم فرهنگی و ادبی نظیر برپایی کارگاه، معرفی کتاب و ... برگزار نشود.

وی ادامه داد: دوم اینکه نمایشگاه باید یک آورده داشته باشد، یعنی بتوان بن خرید کتاب را برای آن در نظر گرفت منتهی چون توانستیم اعتبار آن را تامین کنیم، این رویداد برگزار نشد. البته در برگزاری نمایشگاه از این مهم غافل نبودیم که با برگزاری نمایشگاهی چندروزه کسب و کار کتابفروشی های شهر را به خطر بیندازیم و در نظر داشتیم اگر نمایشگاهی هم برگزار شود، جایگاه ناشران و کتابفروشان در آن فراموش نشود.

افروز یادآور شد: بر این باور هستیم که مدارس کتابخوان می توانند در پرورش کودکان کتابخوان موثر باشند. از این رو، ۲۸ آبان همزمان با هفته کتاب کارگاه مادران کتابخوان، کودکان کتابخوان را برگزار خواهیم کرد تا بتوانیم شعوری را در حوزه کتابخوانی استان به پا کنیم.

وی تاکید کرد: از برترین تیتري که شعار هفته کتاب را که «خواندن برای همدلی» است، در رسانه به زیبایی تبیین و تفسیر کند، تجلیل خواهیم کرد. وی خاطرنشان کرد: اهدای کتاب صوتی به انجمن نابینایان، نشست تخصصی داستان انجمن اهل قلم، دیدار با نویسندگان و بررسی مشکلات آنها، مسابقات، نمایشگاه متعدد از جمله برنامه های هفته کتاب در استان بوشهر است.

«صبحانه با زرافه ها»، «زودپز»

را پشت سر گذاشت!

روند صعودی فروش سینمای ایران در هفته گذشته نزولی شد و «صبحانه با زرافه ها» با اختلاف محدود از «زودپز» پیشی گرفت.

بر مبنای آمار سیمفا تا ساعت یک بامداد یکشنبه ۲۷ آبان؛ ۲۲ میلیون و ۶۷۴ هزار و ۵۷ نفر در ۵۸۱ هزار و ۳۹۶ سانسی که ۴۸ فیلم سینمای ایران را در سالن های سینمایی نمایش می دهند، به تماشای آثار نشستند و فروشی بیش از ۱،۲۶۷ میلیارد تومان را برای سینمای ایران به ارمغان آورده اند. در هفت روز گذشته فیلم های سینمای ایران فرصت نمایش در ۲۰ هزار و ۶۸۰ سانس را پیدا کرده اند و توسط ۸۷۳ هزار و ۷۰ نفر تماشا شده اند؛ به این ترتیب در این هفته، میزان فروش سینمای ایران عددی معادل ۴۵ میلیارد و ۳۷۹ میلیون و ۶۹۷ هزار تومان بوده است که نسبت به هفته گذشته کاهش ۷ میلیاردی فروش را تجربه کرده است که حاصل اکران فیلم های جدید است با این حساب روند صعودی فروش سینما در چند هفته گذشته معکوس شده است. فیلم سینمایی «صبحانه با زرافه ها» به کارگردانی سروش صحت که اکران خود را از ۹ آبان آغاز کرده است. در هفته سوم اکران، فروش ۱۸ میلیارد و ۲۸۳ میلیونی را تجربه کرده است و ۳۱۹ هزار مخاطب را به سالن های سینما کشانده است به این ترتیب این فیلم با عبور از «زودپز» و «بیبی قهرمان» و کاهش ۳ میلیاردی فروش خود در ادامه روند ارتقا جایگاه خود در رتبه اول جدول فروش قرار می گیرد. «صبحانه با زرافه ها» با اختلاف ۱۰۰ میلیونی فروش نسبت به با «زودپز» در جایگاه اول قرار می گیرد. فیلم سینمایی «زودپز» به کارگردانی رامبد جوان که اکران خود را از ۱۷ مهر آغاز کرده است، این هفته با فروش ۱۸ میلیارد و ۲۷۶ میلیون تومانی و کاهش ۲ میلیاردی فروش خود در هفته ای که گذشت در جایگاه دوم جدول فروش قرار گرفته است. بالاخره روند نزولی فروش در ۳ هفته گذشته منجر به از دست رفتن جایگاه اول برای این فیلم و سقوط پله ای آن شد.

امروز آخرین فرصت عضویت رایگان در کتابخانه های عمومی است

با توجه به درخواست کتابداران و اعضاء، عضویت رایگان در کتابخانه های عمومی تا ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۳ تمدید شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور، به مناسبت سی و دومین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، طرح بخشودگی جرائم دیر کرد منابع در طول این هفته و

بهره مند شوند؛ حضور در کتابخانه های عمومی و انجام فرآیند عضویت با مراجعه به سامانه مدیریت کتابخانه های عمومی به نشانی www.samanpl.ir و دریافت کد تخفیف صد درصدی. این کد تخفیف یک ماه اعتبار دارد و مخاطبان برای مراجعه به کتابخانه و عضویت تا پایان آذرماه فرصت دارند.

ما تا این اندازه اصیل و با فرهنگیم!

نمایشگاه آثار عیلامی کمتر از ۲۰ روز دیگر در تخت جمشید به پایان می رسد؛ فرصت را از دست ندهید



شاهی ام را بیاید.



عیلامی هخامنشیان و پیوند شکوه دوره هخامنشی با ایران» در موزه تخت جمشید به مدت یک ماه یکی از نمایشگاه های جنبی جشنواره چند رسانه ای است که تماشای آثار حیرت انگیز آن می تواند برای علاقمندان به فرهنگ و تاریخ بسیار جذاب باشد. نمایشگاه عیلام کم تر از ۲۰ روز دیگر در تخت جمشید به پایان می رسد و این بهترین فرصت برای دیدن آثاری بی نظیر با زیبایی خیره کننده از تمدن عیلام در نزدیکی شیراز است. این نمایشگاه نخستین نمایشگاه مستقل از تمدن عیلام به شمار می آید و در آن حدود ۴۰ اثر کم تر دیده شده در تختگاه هخامنشی ها از موزه ملی ایران امانت گرفته شده است و به طور موقت به مدت یک ماه از ۱۷ آبان تا ۱۷ آذر به نمایش گذاشته شده است.

تمدن عیلام از ۳۵۰۰ سال پیش از میلاد تا ۶۴۵ قبل از میلاد به زیست خود ادامه داد و بسیار بر اقوام همسایه و تمدن های پس از خود، به ویژه هخامنشی ها و مشخصا در دوره کوروش بزرگ و داریوش اول تأثیر گذاشت. شاهان هخامنشی خود را از تبار عیلامی ها (انشان و شوشان) می دانستند دوراهی که کمتر شناخته شده و کم تر درباره آن صحبت می شود؛ تمدنی که حدود ۲۸۰۰ سال بی وقفه در تاریخ فرهنگ ایران جایگاه دارد. از تمدن عیلام، اشیاء و آثار متعددی نیز به جا مانده است، که ۴۰ اثر آن اکنون به منظور نشان دادن پیشینه

ای بخشنده پادش نیک و خیر و برکت، ای الهه مقدس نازل شو، لطف و مرحمت الهی ات پیوسته باید به برپادارنده معبد ارزانی شود، باری کن تو این جام را که از سوی یک بنده برگزیده مقرب اهدا شده، برای وی روز به روز مقدس دار.» قدمت این جام نقره ای به عیلام قدیم، حدود ۲۱۰۰ پیش از میلاد برمی گردد.

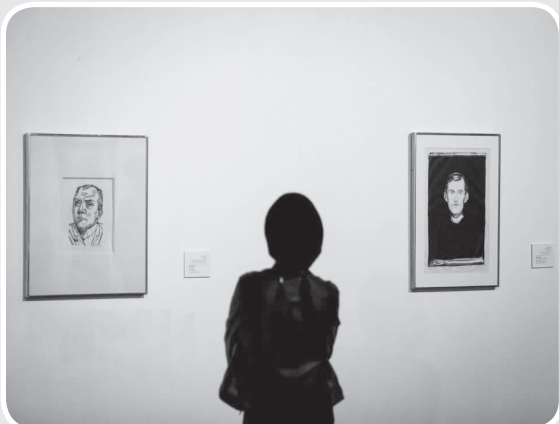
حلقه قدرت ارجان شاخص ترین اثر به نمایش درآمد در نمایشگاه موقتی عیلام اکنون امانت به موزه تخت جمشید سپرده شده است. حلقه زرین محوطه تاریخی ارجان استان خوزستان کشف شد. وزن این حلقه ۲۷۳ گرم و ارتفاع آن حدود ۱۷ سانتی متر است، که کاربرد آن هنوز شناسایی نشده است. این حلقه دارای دسته استوانه ای هاللی شکل توخالی با شیرهایی روی آن است که دو انتهای آن به دو صفحه بیضی شکل ختم می شود. لوح سیمین دوره داریوش یکم (۵۲۲-۴۸۶ پ. م) که در تالار بزرگ آپادانا کشف شد. کتیبه ای سه زبانه به خط میخی پارسی باستان عیلامی و بابلی حک شده که متنی یکسان دارند. متن کتیبه به این شرح است: «داریوش شاه بزرگ، شاه شاهان، شاه کشورها، پسر ویشتاسپه، از ریشه هخامنشی، داریوش شاه گوید: این است کشوری که من دارم. از جایگاه سکاها بی که آن سوی سفندخت تا برسد به حبشه، از هندوستان تا برسد به لودیبه، که آن را اهورامزدا، مُهست (بزرگترین) خدایان، به من بخشیده است. اهورامزدا مرا و این خدایان

تمدید نمایشگاه پر مخاطب موزه هنرهای معاصر

صف تماشاگران مشتاق علت تمدید نمایشگاه «چشم در چشم»

در انتظار دیدن آثار گنجینه موزه هستند و ما می خواهیم که با رویکردهای پژوهشی و هنری و کنکاش در تمای تصویر هنر معاصر، نمایشگاه های متعددی را برگزار کنیم که مطمئناً مورد توجه هنرمندان و علاقه مندان هنر معاصر قرار می گیرد. در نمایشگاه «چشم در چشم» ۱۲۰ اثر از هنرمندانی مانند فرانسسیس بیکن، لوترک، پیکاسو، ونسان ونکوگ، اندی وارهول، جیاکومتی، جیمز انسور، ادوارد مونه، جیمز داین، رابرت راشنبرگ، فرنان لژه، خوان میره، کمال الملک، بهمن محض، مارکو گریگوریان، محمود جوادی پور، احمد اسفندیاری، ژاژه تباتبایی، کامییز درمبخت، غلامحسین نامی، مهدی سحابی، فرشید ملکی، کوروش گلناری و ... در پنج گالری موزه به نمایش درآمده است.

هم بازتاب داشته است. نادره رضایی، معاون هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی - که با تمدید این نمایشگاه موافقت کرده است، درباره علت این تصمیم توضیح داد: نمایشگاه «چشم در چشم» با موضوع پرتره در هنر مدرن مورد توجه مردم قرار گرفته است و در روزهای گذشته صف های طولانی در خیابان کارگر برای تهیه بلیت این نمایشگاه تشکیل شده بود که باعث شد تا این نمایشگاه را فعلا به مدت یک هفته تمدید کنیم و علاقه مندان می توانند تا چهارم آذر ماه برای دیدن این نمایشگاه به موزه هنرهای معاصر بیابندر ضای با اشاره به علاقه مخاطبان به آثار گنجینه موزه هنرهای معاصر اظهار کرد: مخاطبان هنرهای تجسمی همیشه



نمایشگاه «چشم در چشم» موزه هنرهای معاصر تمدید شد. این نمایشگاه در این روزها با چنان استقبالی از سوی مخاطبان روبه رو شده که در فضای مجازی

با پرداخت ۱۰۰ هزار تومان عضو مادام العمر

کتابخانه های عمومی کشور شوید!



هراتی گفت: همه ایرانیان می توانند با یک ملی و با پرداخت ۱۰۰ هزار تومان به عضویت کتابخانه های عمومی کشور در بیایند.

اخیراً محمدرضا هراتی، معاون توسعه کتابخانه ها و ترویج کتابخوانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور در نشست خبری ای که به مناسبت تشریح برنامه های سی و دومین هفته کتاب برگزار شد، درباره شرایط عضویت افراد در کتابخانه های زیر مجموعه نهاد کتابخانه های عمومی گفت: همه ایرانیان می توانند با یک ملی و با پرداخت ۱۰۰ هزار تومان به عضویت کتابخانه های عمومی کشور در بیایند.

معاون توسعه کتابخانه ها و ترویج کتابخوانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور به تشریح روند عضویت در کتابخانه ها پرداخت و گفت: در طرح سراسری عضویت در کتابخانه های عمومی کشور هر ایرانی می تواند با در دست داشتن کد ملی عضو نهاد کتابخانه های عمومی بشود و می تواند از مخزن و امانت گیری کتاب استفاده کند. این در حالی است که پیش از این شهرنروان باید حق عضویت پرداخت می کردند و این عضویت باید تمدید می شد. الان دیگر حق عضویت و تمدید آن مطرح نیست.

هراتی ادامه داد: ما فقط هزینه اولیه صدور کارت های هوشمند را دریافت می کنیم. این کارت هوشمند یکبار صادر می شود و مادام العمر است. یعنی اگر شما پیش از این بابت امانت گیری کتاب حق عضویت پرداخت می کردید و مجدد باید بابت تمدید آن هزینه می پرداختید، دیگر این شکلی نیست. حتی اگر شما عضو کتابخانه پارک شهر می شدید، فقط عضو آن کتابخانه بودید و در کتابخانه دیگر نمی توانستید کتاب امانت بگیرید. الان شما با همین کارت هوشمند می توانید از خدمات کتابخانه ای سراسر کشور استفاده کنید. بنابراین، عضویت سراسری و مادام العمر از دو ویژگی مهم کارت های هوشمند است.

وی افزود: از آنجایی که چاپ این کارت ها محدودیت خاص خود را دارد، اینگونه نیست از فردا شهروندان بتوانند کارت عضویت خود را دریافت کنند. چون جنس این کارت ها خاص است، بستگی به زمانی دارد که این کارت ها به ما داده شود، و گرنه ما از لحاظ اختصاص کد روی سامانه هایمان مشکلی نداریم. این همان کارت هایی است که برای کارت های بانکی و ... استفاده می شود. تلاش می کنیم تا انتهای سال بتوانیم تمام کشور را پوشش بدهیم.

معاون توسعه کتابخانه ها و ترویج کتابخوانی نهاد کتابخانه های عمومی کشور در پاسخ به این سوال که آیا پرداخت صرف ۱۰۰ هزار تومان برای عضویت در نهاد کتابخانه های عمومی کشور به ضرر نهاد تمام نمی شود؟ توضیح داد: بالاخره ما یک نهاد خدمات دهنده عمومی در حوزه مطالعه و کتابخوانی هستیم. وقتی می گویم مردم ما کتابخوان و کتاب دوست هستند، باید شرایط را برایشان مهیا کنیم، باید قدم هایی را برداریم، اما باید در نظر گرفت شهروندان برای خدمات وی ای بی نظیر کلاس های آموزشی، سالن های ویژه، سالن های گروهی، اتاق علم و ... باید هزینه جداگانه بپردازند.

هدیه یک میلیارد دلاری

به موزه بریتانیا



«موزه بریتانیا» بزرگ ترین هدیه در تاریخچه این موزه را در قالب سرامیک های چینی به ارزش بیش از یک میلیارد دلار دریافت کرد. «موزه بریتانیا» یکی از ارزشمندترین مجموعه سرامیک های چینی به ارزش ۱.۲۷ میلیارد دلار را به عنوان هدیه دریافت کرد. این مجموعه سرامیک، ارزشمندترین هدیه هنری است که تاکنون به یک موزه در بریتانیا اهدا شده است.

این مجموعه که از یک هزار و ۷۰۰ شیء از جمله یک پیاله متعلق به دودمان «مینگ» منش به تصویر چند مرغ تشکیل شده است، توسط متولیان «بنیاد سر پرسوال دیوید» اهدا شده است و از سال ۲۰۰۹ تاکنون در یک گالری اختصاصی در «موزه بریتانیا» در قالب مجموعه ای که امانت داده شده بود، به نمایش گذاشته شده است. اهدا چنین مجموعه ارزشمندی در بریتانیا غیرمعمول است. آخرین هدایایی که توسط موزه بریتانیا دریافت شد، مجموعه ای بود که به وصیت یک متولی فقید به ارزش ۱۲۳ میلیون پوند یا ۱۵۶ میلیون دلار به این موزه اهدا شد.

■ صاحب امتیاز: **مدیر مسئول:** الهام فیروزی

■ ایمیل: shahrmardomdaily92@gmail.com

■ تلفن: ۰۷۱۳۲۳۳۰۹۴۹

■ تلفکس: ۰۷۱۳۲۳۳۶۷۵۷

■ آدرس: شیراز، خیابان سید جمال الدین اسدآبادی کوچه ۳ ساختمان خوارزمی واحد ۱۰۳

■ کانال تلگرام: www.telegram.me/shahrmardomdaily

■ اینستاگرام: ShahrMardom.newspaper

کتابخانه

همه می میرند

به او غبطه می‌خورم، نمی‌داند جهان چه پهن‌آور و زندگی چه کوتاه است، نمی‌داند که آدم‌های دیگری هم وجود دارند. به همین یک تکه آسمان بالای سرش قانع است. من می‌خواهم...

نویسنده: **سیمون دوبوار**

WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

مهدوی: تجربه رضاییان به درد تیم ملی می‌خورد

کره شمالی به ما درس بزرگی داد

ایرنا | در خصوص پیروزی ایران مقابل کره شمالی در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ اظهار داشت: خیلی خوشحالم که توانستیم یک قدم دیگر به جام جهانی نزدیک شویم. با این حال یکسری اتفاقات می‌فتد که می‌تواند به تجربیات بازیکنان اضافه کند. در این بازی، کره شمالی به ما یک درس بزرگ داد و ثابت کرد که می‌تواند هر تیمی را ازاد دهد.



ستاره خارجی جدید النصر

ایستنا | یوسف النصیری را باید ستاره جدید لیگ عربستان دانست.روزنامه الرياضیه عربستان اعلام کرد النصیری با النصر به توافق رسیده است و راهی لیگ عربستان می‌شود تا زوج کریستیانو رونالدو در خط حمله تیم عربستانی شود. النصیری مراکش‌ی در فوتبال اروپا و به‌ویژه در لالیگا عملکرد بسیار خوبی داشت. او در لیگ ترکیه هم با پیراهن گالاتاسرای بازی‌های خوبی را به نمایش گذاشته و از ستاره‌های لیگ ترکیه بوده است. النصر در فصل جاری لیگ عربستان عملکرد خوبی نداشته است اما در لیگ نخبیگان آسیا از مدعیان اصلی قهرمانی به شمار می‌آید.



پیروزی شاگردان بهروز عطایی در لیگ والیبال

ایستنا | هفته یازدهم لیگ برتر والیبال چهارشنبه، ۷ آذر پیگیری خواهد شد اما با توجه به درخواست تیم پاس گرگان به دلیل صرفه جویی در هزینه‌ها و موافقت باشگاه فولاد سیرجان ایرانیان، مسابقه دو تیم پاس و فولاد در هفته یازدهم (یکشنبه ۲۷ آبان) برگزار شد.شاگردان بهروز عطایی در سیرجان موفق شدند حریف خود را سه بر صفر و با امتیازهای ۲۵، ۱۴، ۲۵ بر ۲۲ و ۲۵ و ۱۹ شکست دهند.سیرجان در دو هفته گذشته مقابل رقبای خود شکست خورده بود و امروز موفق به شکست حریفش شد.سیرجانی‌ها با این برد، ۱۵ امتیازی شدند اما همچنان در جایگاه نهم جدول باقی ماندند و پاس گرگان هم که ششمین ناکامی فصل خود را تجربه کرد، با سه برد و ۱۱ امتیاز در رتبه دهم جدول باقی ماند.



بازدید سفیر ایران از زورخانه کره جنوبی در سئول

ایرنا | سعید کوزه‌چی، سفیر جمهوری اسلامی ایران در کره جنوبی به همراه امیررضا ایرم، عضو هیات رئیس کنفدراسیون آسیای ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی و ۲ تن از دیپلمات‌های کشورمان، از زورخانه شهر سئول بازدید کردند. در این بازدید، مربی تیم کره جنوبی، ضمن ارائه گزارش از فعالیت‌های خود در امر آموزش و توسعه این ورزش، بخش‌هایی از ورزش زورخانه‌ای را نیز به نمایش گذاشت.در ادامه، سفیر ایران با اشاره به توسعه این میراث کهن، بر حمایت کامل از فعالیت‌های زورخانه سئول تأکید کرد. کنفدراسیون آسیایی ورزش‌های زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی فعالیت خود را از سال ۲۰۱۷ میلادی با عضویت ۲۸ کشور در شهر بوسان آغاز کرد.



دروازه بان مسی برترین بازیکن دیدار برابر قطر

ایستنا | علی رحیمی کازرونی، سنگربان صنعت مس، در پایان دیدار با الدحیل قطر در بیست‌وهفتمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی باشگاه‌های مردان آسیا عنوان برترین بازیکن زمین را از آن خود کرد و در جمع هم‌تیمی‌هایش این جایزه را گرفت.صنعت مس کرمان در چهارمین دیدارش در مرحله گروهی مسابقات هندبال جام باشگاه‌های آسیا با نتیجه ۲۷ بر ۲۶ الدحیل قطر را شکست داد و به عنوان تیم دوم گروه B راهی دور بعد این مسابقات شد.

پیروزی هندبالیست‌های مس کرمان برابر میزبان جام باشگاه‌های آسیا



ایستنا | تیم هندبال صنعت مس کرمان در چهارمین و آخرین دیدارش در مرحله گروهی مسابقات مردان جام باشگاه‌های آسیا به مصاف الدحیل قطر رفت و با نتیجه ۲۷ بر ۲۶ به برتری رسید.مس کرمان تنها نماینده هندبال ایران در این مسابقات است و در مرحله مقدماتی در گروه B با تیم‌های الخلیج عربستان، اهلی سیداب عمان، الدحیل قطر و الکافله کویت هم‌گروه بود. شاگردان امینیان برابر نماینده عربستان شکست خورده و برابر اهلی سیداب عمان، الکافله کویت و الدحیل قطر پیروز شدند. مس کرمان در پایان مرحله گروهی با شش امتیاز در رده دوم گروهش قرار گرفت.با پایان مسابقات امروز برنامه مرحله یک‌چهارم نهایی مشخص خواهد شد که این مسابقات سه‌شنبه ۲۹ آبان برگزار خواهند شد.نتایج کامل مس کرمان در مرحله مقدماتی جام باشگاه‌های هندبال آسیا: صنعت مس کرمان ۲۲ - الخلیج عربستان ۳۱ صنعت مس کرمان ۳۳ - اهلی سیداب عمان ۱۹ صنعت مس کرمان ۲۶ - الکافله کویت ۲۰ صنعت مس کرمان ۲۷ - الدحیل قطر ۲۶ الله‌اکرم استکی، سلمان بریط، مجتبی حیدرپور، محسن فرحبخش، امیرحسین فیروزبخش، عارف تابی، هادی خواجهمسلمی، سعید برهانی، یونس اثری، فرخی زرنندی، علیرضا داووند، علی رحیمی کازرونی، رضا شجاعی، علیرضا مهاجر، شهاب‌صالح زاده، محمدرضا کاظمی، علی ابدی خواه و حسین ایرامنش بازیکنان نماینده ایران در این مسابقات را تشکیل می‌دهند.هایت این تیم را دانیال امینایی بر عهده دارد.بیست‌وهفتمین دوره مسابقات هندبال جام باشگاه‌های آسیا تا سوم آذر به میزبانی دوحه قطر ادامه دارد. تیم برتر این رقابت‌ها جواز حضور در مسابقات قهرمانی باشگاه‌های جهان در مصر را به دست می‌آورد.



سختگویی قدراسیون؛

لغو ۲ بازی دوستانه تیم ملی بسکتبال؛ دیدارهای جایگزین به زودی اعلام می‌شود

ایرنا به لغو دیدار تیم ملی بسکتبال کشورمان با کاله اشاره و اظهار کرد: قرار بود این مسابقه برگزار شود اما بنا به دلایلی لغو شد. البته قرار بود یک بازی هم با تیم فولاد هرمزگان برگزار شود که این دیدار هم لغو شد و برگزار نمی‌شود.

وی ادامه داد: تیم ملی از برگزاری بازی‌های دوستانه استقبال



می‌کند و بر این اساس قرار است در روزهای آینده تیم‌هایی جایگزین شوند تا ملی‌پوشان کشورمان قبل از بازی با قزاقستان و قطر از نظر هماهنگی به شرایط بهتری برسند اما در حال حاضر از گفتن نام این تیم‌ها معذوریم. تیم ملی بسکتبال ایران در پنجره دوم انتخابی کاپ آسیا ۲۰۲۵ به ترتیب دوم و پنجم آذر باید به مصاف قزاقستان و قطر برود که دیدار اول در تهران و بازی دوم در دوحه برگزار خواهد شد.

وضعیت مشابه دو بازیکن مصدوم پرسپولیس اعلام شد

مهر و به نقل از سایت باشگاه پرسپولیس، فرید زرزینه درباره آخرین وضعیت مصدومان پرسپولیس گفت: ایوب الملوود با توجه به مصدومیت کشیدی که داشت، چند روزی را از طرف کادر فنی استراحت کرد و در حال حاضر با بازگشت او به ایران اقدامات پزشکی انجام خواهد شد تا هر چه سریع‌تر برای تمرین و مسابقه و اختیار کادر فنی قرار بگیرد.

وی ادامه داد: آسیب‌دیدگی این بازیکن از ناحیه همسترینگ است. در بازگشت به ایران معاینه و بررسی دقیق انجام شد، خوشبختانه این مصدومیت حاد نیست.

رئیس کمیته پزشکی همچنین درباره وضعیت میلاد سرلک خاطرنشان کرد: این بازیکن هم در دیدار مقابل گل‌گهر از ناحیه همسترینگ دچار کشیدیگی و بلافاصله اقدامات اولیه براش انجام شد. او هم شرایطی مشابه ایوب دارد و بعد از چند روز درمان و تمرینات اختصاصی زیر نظر کادر پزشکی می‌تواند به تمرینات گروهی تیم اضافه شود.

سر مربی تیم فوتسال ایرالکو مشخص شد

ایستنا | بر اساس تصمیم باشگاه آلومینیوم اراک، جواد اصغری مقدم به عنوان جانشین مسعود کاینفر در تیم فوتسال این باشگاه انتخاب شد. جواد اصغری مقدم، کاپیتان سابق تیم ملی فوتسال که تجربه سرمربیگری در دبیری تبریز و سن‌انج ساوه را در کارنامه دارد از امروز کار خود را در ایرالکو آغاز کرد. ایرالکو با ۶ امتیاز در رتبه چهاردهم لیگ برتر قرار دارد، شاگردان اصغری مقدم جمعه (۲ آذر) باید در هفته سیزدهم لیگ برتر از گیتی پسند اصفهان میزبانی کنند.



مسابقات تور دوچرخه‌سواری بین‌المللی پکن؛ مقام دوم لژیونر کشورمان بین ورزشکاران آسیایی

ایرنا | حسن سب‌اللهی، ملی‌پوش کشورمان در مرحله اول توربین‌المللی دوچرخه‌سواری جاده پکن مقام چهارم را بدست آورد.این مسابقات در ۷ مرحله برگزار شد که نماینده کشورمان به عنوان لژیونر تیم چینی مک‌مستر حضور پیدا کرده است.در مرحله بعدی این مسابقه نیز نماینده کشورمان در گروه پینشار ۶ نفره‌ای که از بقیه ورزشکاران جدا شده بود و ۲۰ ثانیه یا گروه اصلی فاصله داشت، در مسافت پایانی این مسابقه با نقص فنی مواجه شد و نتوانست مقامی که باید را کسب کند. نهایتاً سب‌اللهی به مقام ششم تور و جایگاه دوم بین تمام ورزشکاران آسیایی رسید.۲ تیم از جمله تایلند، موزلسان فیلیپین، چین، تایه‌لاند، تایلوان، ملی‌پوشان کشور میزبان و بزترین تیم‌های آسیایی در این رویداد شرکت کردند.

حادثه در لیگ ملت‌ها

مربی مجارستان از مرگ نجات پیدا کرد!

ایرنا | تیم ملی مجارستان دشب در دیدار برابر هلند در لیگ ملت‌ها با نتیجه چهار بر صفر شکست خورد. دقایقی پس از آغاز این بازی، آدام سالانی، دستیار سرمربی مجارستان به یکباره به اصطلاح غش کرد و به بیمارستان منتقل شد.او پس از این حادثه در بیماری در فضای مجازی از پیام‌های محبت‌آمیز هواداران مجارستان قدر دانی کرد و گفت که حالتش خوب است.سالانی ۳۶ ساله که پیش از این در یونددسلیگا توپ می‌زد، هفت دقیقه بعد از سوت آغاز بازی در ورزشگاه بوخان کریوف شهر آسترمدار هلند، روی نیمکت مجارستان بی‌هوش شد.در تصاویر ویدئویی، او به حالت دراز کشی در کنار نیمکت دیده می‌شود که انتضای عضلانی باعث پرش باهایش می‌شود.

همچنین در دیگر تصاویر، تیم‌های پزشکی مستقر در ورزشگاه مطابق پروتکل‌ها، دور جوادر حفاظتی که سالانی در آن تحت اقدامات درمانی اولیه‌است، دیده‌می‌شوند. این دیدار برای ۱۳ دقیقه متوقف شد و سالانی با آمبولانس به بیمارستان منتقل شد. مارکو روسی، سرمربی مجارستان در نشست خبری پس از بازی گفت که «آدام هوشیار است، می‌تواند حرف بزند و رویه‌راه است. داور از ما پرسید که آیا قصد ادامه بازی را داریم یا نه و بازیکنان موافقت کردند».سالانی پیش از پیوستن به کادر فنی مجارستان، بازوند کاپیتانی این تیم را بر بازو می‌بست و اوایل امسال به عنوان دستیار مجار‌ها انتخاب‌شد

| کاریکاتور – کودکان غزه |

* Death in Gaza of Palestinian People? oh, my god!



■ کاریکاتوربست : carlos-augusto-rosario-nascimento-casso-brazil

| برداشت کلم از زمین های کشاورزی ظفر آباد فارس |



■ عکاس : عباس امیری

