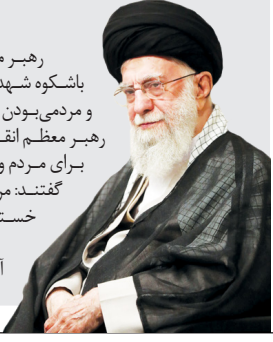




لَيْسَ مَنَّا مَنْ لَمْ يُحَاسِبْ نَفْسَهُ فِي كُلِّ يَوْمٍ
فَإِنَّ عَمَلًا حَسَنًا اسْتِزَادَ اللَّهُ وَإِنْ عَمِلَ سَيِّئًا
اسْتَعْفَرَ اللَّهُ مِنْهُ وَتَابَ إِلَيْهِ
از ما نیست کسی که هر روز حساب خود را
نکند، پس اگر کار نیکی کرده است از خدا زیادی
آن را بخواهد، و اگر بدی کرده از خدا آمرزش
طلب کرده و به سوی او توبه کند.

تشییع باشکوه شهدا نشان داد که ملت ایران زنده است



رهبر معظم انقلاب در دیدار خانواده‌های شهدای خدمت با بیان اینکه تشییع باشکوه شهدا نشان داد که ملت ایران زنده است گفتند: کار برای مردم، خدمت به مردم و مردمی‌بودن از بارزترین ویژگی‌های شهدای حادثه اخیر است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روز گذشته در دیدار خانواده‌های شهدای خدمت، کار برای مردم و خدمت به مردم و مردمی‌بودن را بارزترین ویژگی این شهدا برشمردند و گفتند: مرحوم شهید آقای رئیسی شب و روز نمی‌شناسد و به معنای واقعی کلمه خستگی ناپذیر بود.
رهبر انقلاب اسلامی با تسلیت به خانواده‌های این شهدا، مرحوم شهید آقای امیر عبدلایان را نیز خستگی‌ناپذیر خواندند و افزودند:

مشروح خبر در صفحه ۲

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس تاکید کرد:

لزوم جابه‌جایی برخی مدیران فارس



شهر مردم گزارش می‌دهد:

دو نقد بر یک جریان و یک اتفاق در اداره کل میراث فرهنگی فارس

میراث فارسی شش ماه است مسئول ندارد

هوادهی دست بافته‌های تناولی کنار باغچه پر خاک و گل!

عکاس: زهرا عوضی آقایی

رئیس شورای راهبردی قرارگاه عمار:

آحاد جامعه در انتخابات ریاست جمهوری پیش رو حماسه می‌آفرینند

همزمان با ایام سوگ شهید جمهر و همراهانشان:

آیین بزرگداشت دهمین سالگرد سیدالشهدای مقاومت فارس در گلزار شهدای شیراز برگزار شد

شهردار شیراز خبر داد:	معاون عمرانی استانداری فارس:	نماینده ولی فقیه در فارس:
تصرف ۶۵ پروژه محرومیت‌زدایی در شهرداری شیراز	خط آهن اقلید-یزد تا پایان این هفته به بهره‌برداری می‌رسد	نه تنها از دنیا عقب نیستیم یک فاز هم جلوتریم

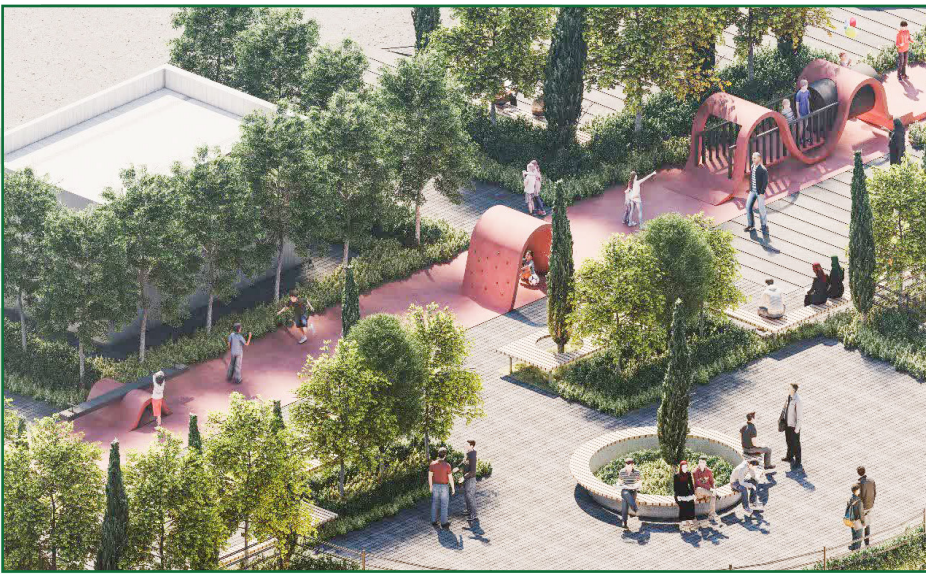
با همت یک گروه جهادی در فارس انجام شد:

آزادی ۲۵۰ زندانی غیر عمد با اعتبار ۱۲۱ میلیارد ریال

توصیه‌های ایمنی هنگام تعمیر و راه‌اندازی کولرهای آبی

شهردار منطقه ۱۰ شهرداری شیراز خبر داد:

راهیابی پنج طرح شاخص شهری منطقه ۱۰ شهرداری شیراز به مرحله نهایی جایزه معماری سال کشور



و همراهی کنند. که در همین راستا و در این مسابقه ملی، شهرداری منطقه ۱۰ شیراز نیز با ارسال ۵ پروژه شاخص شهری خود که دارای فضاهای خلاقانه و اجتماعات شهری مطابق با استانداردهای روز دنیا می‌باشند از میان پروژه های پارکها و پیاده‌روهای طراحی شده همچون بوستان چکاد در شهرک برنامہ و بودجه، رد سرو در شهرک گلستان، پرهون شهرک گلستان، سمن سالی شهرک برنامہ و بودجه، ناونین شهرک قصرقمشه شرکت کرد

توانایی طراح در تحقق مطلوب فعالیت‌ها، تأمین نیازهای روانی و کاربردی در فضا و چگونگی نسبت هماهنگی طرح با ساختار اصلی آن، امسال با اضافه کردن بخش شهرسازی، از دانشجویان، مهندسان مشاور و فعالان حوزه‌ی شهر دعوت نمود تا در گروه‌های معماری، معماری داخلی، معماری منظر، حفاظت و احیا شهر و محله، آثار خود را ارسال نمایند و در مورد شهر به عنوان یک ثروت مشترک و محل توجه طیف کثیری از ذی‌نفعان، مشارکت

این ارزیابی‌ها است و در واقع می‌توان اصلی‌ترین اهداف طراحان این جایزه پیش‌برنده کردن طراحی‌های شهری با استفاده از خلاقیت و حل مسأله‌های معطوف به زندگی شهروندان، بهبود کیفیت آن از طریق ایجاد فضاهایی کارآمد، پایدار، دارای ارزش‌های بصری و فرهنگی برای همه برشمرد. سبزیان‌فرد افزود: نشریه تخصصی معماری و ساختمان به عنوان برگزارکننده شانزدهمین جایزه معماری ایران، با رویکرد خلاقیت و نگاهی نو جهت ارزیابی

شهردار منطقه ۱۰ شهرداری شیراز از پذیرش ۵ طرح شاخص شهری این منطقه در جایزه معماری سال ایران گفت و اعلام کرد: این ۵ طرح در ارزیابی‌های صورت گرفته توانست شاخص‌های تعیین شده را کسب و به مرحله نهایی داوری شانزدهمین سال جایزه معماری ایران راه یابد. شهرام سبزیان‌فرد، تصریح کرد: طراحی، پیش‌بینی توسعه و هدف‌گذاری برای ایجاد و رشد شهرها، و به طور خاص انواع فضاهای عمومی شهر از جمله شاخص‌های مهم

التهاب در روده می تواند سبب مشکلاتی زیادی در دستگاه گوارش شود، فلفل قرمز می تواند با از بین بردن باکتری های مضر موجود در روده به درمان بیماری های مرتبط با التهاب روده کمک کند.



آشپزی

واویشکای دل و جگر

واویشکای دل و جگر از غذای سنتی و بسیار پرطرفدار استان گیلان است که با دستورهای متنوعی درست می شود

- مرحله اول
برای تهیه واویشکای دل و جگر خوشمزه ابتدای کار جگر گوسفند را می شوئیم، سپس درون آبکش قرار می دهیم تا آب اضافی اش خارج شود. در ادامه دل گوسفند را از وسط برش می زنیم، سپس به خوبی می شوئیم.
مرحله دوم
حالا دل را درون آبکش قرار می دهیم تا آب اضافی اش خارج شود. در ادامه جگر سفید را می شوئیم، سپس درون آبکش قرار می دهیم و اجازه می دهیم آب اضافی اش خارج شود. در ادامه جگر گوسفند را روی تخته گوشت قرار می دهیم.
مرحله سوم
در این مرحله جگر را به صورت نگینی درشت خرد می کنیم، سپس جگر سفید را به همراه دل همانند جگر به صورت نگینی درشت خرد می کنیم. در ادامه پوست پیاز را جدا می کنیم، سپس به صورت نگینی ریز خرد می کنیم.
مرحله چهارم

مواد لازم

Table with 2 columns: Ingredient, Amount. Includes items like جگر گوسفندی, پیاز, جگر سفید گوسفند, دل گوسفند, گوجه فرنگی, رب گوجه فرنگی, زعفران دم کرده, زردچوبه، نمک و فلفل سیاه, روغن مایع.

کوفته نان

نگینی خرد می کنیم. مرحله دوم

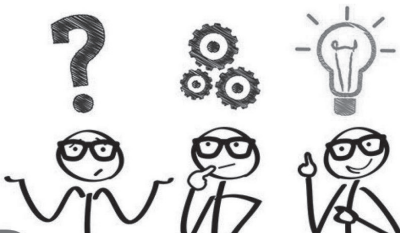
در این مرحله سوسیس های خرد شده را به کاسه اضافه کرده و مواد را ترکیب می کنیم تا یکدست شوند. در ادامه تخم مرغ را به همراه پنیر چدار و مقداری نمک اضافه کرده و مواد را مخلوط می کنیم تا یکدست شوند.

مواد لازم

Table with 2 columns: Ingredient, Amount. Includes items like نان خرد شده, آب, تخم مرغ, پنیر چدار, سوسیس, نمک و روغن.

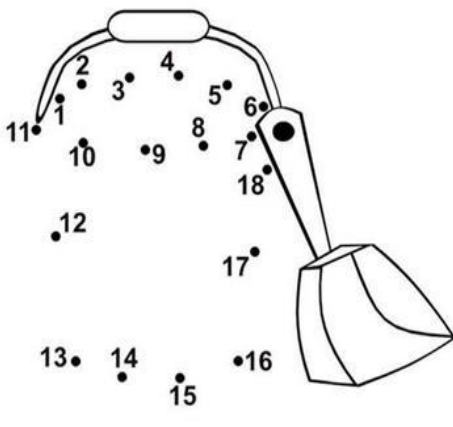
کوفته نان یکی از غذاهای ساده و خوشمزه کشور ترکیه است که با ترکیبات متنوعی درست می شود

- مرحله اول
برای تهیه کوفته نان خوشمزه در ابتدای کار نان خرد شده را درون یک کاسه بزرگ می ریزیم، سپس آب را اضافه کرده و با دست هم می زنیم تا نان حالت خمیری پیدا کند. در ادامه سوسیس ها را به صورت



۳۲۷ - چطور ممکن است ۴ = ۸ + ۸ شود؟

جواب معمایی ۳۲۶ (۹ سال)



جدول



افتی:

۱ پایتخت کشور رومانی - طالب حقیقت * ۲ شهری در سوئیس - آهنگ و نغمه * ۳ علاقه - چته و اندام - از ماه های تابستان * ۴ رودخانه پاکستان - حرف ربط * ۵ زاپاس - نویسنده تاریخ فلسفه غرب * ۶ کیسه بزرگ - دستاورد * ۷ مترسک - تقلبی * ۸ سفید ترکی - غیر ممکن * ۹ نوعی دسر - نوعی مسلسل دستی - شایعه * ۱۰ وحشی خو - یاور ستمدیده * ۱۱ اسلحه و ساز و برگ - پدر ارشمیدس

عمودی:

۱ به حد رشد رسیدن - نمایش غم انگیز * ۲ کلاه جنگی - ضمیر خارجی - گردن کلفت * ۳ تنگ چشمی - سخن دانان - پرنده سعادت * ۴ روانه نمودن - کار بهانه گیر * ۵ سال های عمر - گردهمایی * ۶ تیره و تار - بخش متحرک میز * ۷ تیم بندر انزلی - سرقت * ۸ گشودن معما - ضعیف النفس * ۹ نیر و زور - یانوی انگلیسی - ماه سرد * ۱۰ سعی و کوشش - پوشش ستور - ازادات استغهام * ۱۱ مکان جغد - بنیانگذار

جواب جدول شماره ۱۰۴

Grid puzzle solution with numbers 1-15 in columns and letters in rows.

جدول شماره ۱۰۵

Large grid puzzle with numbers 1-15 in columns and empty cells in rows.

فروردین

در گیر مشکلات و مسائل مربوط به خانواده تان شده است و دلتان می خواهد یک طوری به مبارزه با این وضعیت بپردازید سعی کنید کمی بیشتر از همیشه با خانواده تان وقت بگذرانید و دور هم جمع شوید. روی خوبی های عزیزانتان تمرکز کنید و از بدی هایشان برای خود کوه‌سازید. اگر مشغول به تحصیل هستید و این اواخر نسبت به درس هایتان کوتاهی کرده اید بهتر است وقت بیشتری برای مطالعه بگذارید.

اردیبهشت

لذت بخش تر از تلاش کردن و دیدن ثمره زحماتتان نمی تواند باشد. همه نمی توانند لذتی که در پرداختن به تک تک جزئیات کارها و اطمینان حاصل کردن از رویبراه بودن اجنبه است را در کم کنند. اما شما استعدادی فوق العاده در رسیدگی به کارهای روزمره به بهترین و لذت بخش ترین شکل ممکن دارید و این در بسیاری موارد می تواند کلید موفقیت شما باشد.

خرداد

بالاخره تلاش ها و زحماتتان دارند دیده می شوند، اما این بدان معنا نخواهد بود که می توانید بنشینید و باخیال راحت از دیدن ثمره ی زحمت خود لذت ببرید. حالا علاوه بر اطمینان نظارت خودتان هم از شما بیشتر شده است و مجبور خواهید بود حتی بیشتر از قبل تلاش کنید. اما همین که می بینید زحماتتان بی نتیجه نمانده اند برایتان به اندازه ی کافی لذت بخش هست

تیر

اطرافیان شما از توجهی که نسبت به آنها دارید و مراقبتی که از آنها می کنید منافع بسیاری می برند اما شما باید این را در نظر داشته باشید که همان طور که نسبت به نیازهای دیگران دقت و توجه دارید به نیازهای شخصی خودتان نیز رسیدگی کنید و به خودتان هم اهمیت دهید. شما نگرانی هایی در مورد روابط اجتماعی خود دارید که دهننتان را به خود مشغول کرده اند. خلاف تصور شما سانسور کردن خودتان و افکار تان بهترین گزینه ممکن نیست، مهمتر این است که چگونه خودتان و افکارتان را بایان کنید.

مرداد

امروز شما در انجام کارهای هنری مهارت فوق العاده ای را به از خود نمایش می گذارید. اشتباه نکنید، الهه ی هنر به کمک شما نیاوده است و این استعدادهای خود شما هستند که بالاخره راهی برای بروز پیدا کرده اند. وضعیت مادی شما باعث نگرانیتان شده است و از این می ترسید که مبادا منابع مالی محدودتان شما را در مضیقه بگذراند و روزهای سختی را پیش رو داشته باشید. صرفه جویی کردن و بودجه بندی دارایی هایتان همیشه کاری عقلانه به نظر می رسد، اما لزومی هم ندارد که خودتان را بیش از حد تحت فشار بگذارید.

شهریور

شما برای مدتی نسبتاً طولانی در دنیای خودتان غرق شده و از دیگران فاصله گرفته بودید. حالا دیگر زمان آن رسیده است که از این جو خارج شده و با دیگران ارتباط برقرار کنید. این کار علاوه بر اینکه برای شما بسیار لذت خواهد بود، امکان به دست آوردن فرصت های جدیدی را برای شما فراهم خواهد کرد که در دراز مدت منافع زیادی را برایتان به همراه خواهند داشت.

مهر

زحماتی که شما در جهت پیشرفت زندگی خود داشته اید دارند بالاخره نتایج خود را نشان می دهند و این اتفاق از آن جهت که اعتماد به نفس شما را افزایش می دهد، دقیقاً همان چیزی است که شما به آن نیاز داشته اید. به هیچ کس اجازه ندهید این احساس رضایت و خوشحالی را از شما بگیرد.

آبان

افراد جدیدی که امروز با آنها آشنا می شوید در آینده منافع زیادی را برای شما به همراه خواهند داشت. پس تمام سعی خود را به کار بگیرید که بهترین چهره ی خود را به نمایش بگذارید. شاید با خودتان فکر کنید که نسبت به جامعه ای که در آن زندگی می کنید تعهداتی دارید که باید به آنها عمل کنید و با خودتان تصمیم بگیرید که در فعالیت های خیریه و امثال آن شرکت کنید.

آذر

امروز صبح انگار یک چیزی عوض شده است و به طور غیر منتظره ای انرژی خیلی زیادی در وجود خود احساس می کنید. امروز روز شروع های تازه است و چه جواستان باشد و چه نباشد، آمادگی فوق العاده ای برای پذیرش چالش های تازه دارید. حالا که توانایی و امکانات لازم برای برداشتن یک قدم بزرگ در مسیر حرفه ای خود را دارید چرا از فرصتتان استفاده نمی کنید؟ البته این نکته را در نظر داشته باشید که تحت فشار قرار دادن خودتان و قربانی کردن آسایش و راحتیتان اصلاً گزینه خوبی نیست.

دی

شما به خوبی می دانید وقت آن رسیده که روی چیزهای بسیار زیادی که قصد به دست آوردنتان را دارید تمرکز کنید و دستت از اتلاف وقت بردارید. اولین قدمی که در این راه باید بردارید این است که مسیر تان را مشخص کنید تا ببینید چگونه می توان در امنیت کامل به سریعترین شکل ممکن به این مقاصد دور دست رسید. سعی کنید در این راه طولانی قربانی منفی بافی های خودتان نشوید.

بهمن

امروز این طور به نظر می رسد که باید فصل جدیدی از کتاب زندگیتان را آغاز کنید که باید جدید بیشتری در آن به خرج دهید. در واقع یک دوره مهم رشد و پیشرفت در زندگی شما شروع شده که موفقیت در آن و رسیدن به نتایجی که می خواهید تنها به میزان تلاش و جدیت خودتان بستگی دارد. داشتن امید به آینده خیلی خوب و ارزشمند است، اما کافی نیست؛ برای رسیدن به خواسته هایتان باید زحمت کنید و اگر می بینید حق با اوست به نصیحت هایش عمل کنید.

اسفند

امروز وزن سنگین مسئولیت هایتان ذهن شما را به خود مشغول کرده و نگران راهی هستید که پیش رو دارید. شما अभी نیستید که کارهایتان را سرسری بگیرید و از کنار آنها بی تفاوت رد شوید، اما لزومی هم ندارد که در مورد هر چیزی در نظارتان بدترین چیزها باشید و دائم خودتان را نگران و نگران کنید. اگر کسی اشتباهاتان را به شما گوشزد کرد به جای این که با او تند برخورد کنید به انتقادات سازنده اش گوش کنید و اگر می بینید حق با اوست به نصیحت هایش عمل کنید.

