



امام جمعه شیراز گفت: مدیران کشور در رده‌های مختلف بایستی برنامه‌ریزی داشته باشند و بر این اساس در قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۹۲ بر این نکته تاکید شده که مسئولان باید قانون را اجرا کنند و در شهر باید به قانون عمل شود...

مشروح خبر در صفحه ۲

در آیین تکریم و معارفه مدیران پست فارس مطرح شد؛

کوتهای عمر مدیریت پست در فارس



عکاس: عباس امیری

رئیس شورای شهر و شهردار شیراز در آیین آغاز هفته پاسداشت جهان شهر شیراز تاکید کردند؛

از میراث داری فرهنگی اصیل و غنی، تا پاسداشت یگانه شهر شیراز



شهردار شیراز: شورای اسلامی و شهرداری شیراز به حوزه فرهنگ و ورزش توجه ویژه دارند

نخستین پیاده روی خانوادگی امسال شیرازی‌ها به مناسبت هفته شیراز

همزمان با شهادت پیشوای شیعیان حضرت امام جعفر صادق «ع» صورت گرفت؛

جایگزینی قرآن در دروازه قرآن شیراز

ما خواهد شد تا سه ساله به مناسبت گرامیداشت روز شیراز بتوانیم قرآن کریم را در دروازه قرآن تعویض کنیم. وی ضمن قدرتی از مجموعه مدیریت شهری و به ویژه شهردار منطقه سه شیراز در آماده سازی و اجرای این برنامه، افزود: این اقدام کارگزاران از سوی سازمان فرهنگی شهرداری و شهرداری منطقه سه بوده است.

پیدا کند شهردار شیراز تصریح کرد: مقرر شده است این مکان که قدمت هزار ساله دارد و در زمانی مسیر ورودی برای اولین بار در شیراز برگزار شد، اظهار کرد: در شهر شیراز امروز علاوه بر حرمهای مطهر که در صدر آن حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) قرار دارد، امکان گردشگری همچون حافظیه، سعدیه، باغات و محلات بسیاری وجود دارد و یکی از نشانه‌های اصلی این شهر دروازه قرآن است.

آن شود و رویکرد فرهنگی در این مکان باید تغییر پیدا کند. محمد حسن اسدی، با اشاره به اینکه این مراسم برای اولین بار در شیراز برگزار شد، اظهار کرد: در شهر شیراز امروز علاوه بر حرمهای مطهر که در صدر آن حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع) قرار دارد، امکان گردشگری همچون حافظیه، سعدیه، باغات و محلات بسیاری وجود دارد و یکی از نشانه‌های اصلی این شهر دروازه قرآن است.

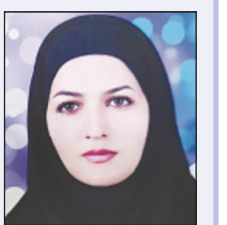


عباس امیری - شهر مردم | آیین معنوی جایگزینی قرآن در دروازه قرآن همزمان با روز شیراز و سالروز شهادت پیشوای شیعیان حضرت امام جعفر صادق «ع» با حضور مدیران شهری شیراز و جمعی از هنرمندان برگزار شد. شهردار شیراز در این آیین گفت: دروازه قرآن از مکان‌هایی است که باید توجه بیشتری به آن شود و بایستی رویکرد فرهنگی در این مکان تغییر

یادداشت

دایره‌های زرد رنگ رویایی

۶۶ الهام فیروزی شهر مردم



فراز و نشیب‌های بهای سکه و طلا، مقوله‌ای است که چند سالی است، بازارهای موازی و غیر مرتبط را نیز تحت الشعاع خود قرار داده است. ضمن اینکه خود نیز متاثر از قیمت طلای جهانی و نرخ ارز در کشور است. پیامد همه این‌ها، شیب صعودی نمودار قیمت سکه و طلا و به تبع آن نیز سایر اجناس بوده است.

در این میان، ما باید گفت این روند در چند سال اخیر، سرعت بیشتری به خود گرفته است، تا به آنجا که برآوردها نشان می‌دهد، در بازه زمانی ۳۲ ماه گذشته، شاهد رشد ۲۹۱ درصدی قیمت سکه بوده‌ایم. به این ترتیب قیمت سکه که حتی در یک برهه زمانی به محدوده ۵۰ میلیون تومان، نزدیک شده بود، اکنون ۴۲ تا ۴۳ میلیون تومان در بازار، معامله می‌شود.

عدد و رقمی که البته اگر شما این قدرت را داشتید تا با اندوخته کنونی بهای هر سکه، در مسیری رو به عقب در تونل زمان، سال‌ها را طی کنید، می‌توانستید فردی بسیار متمول باشید. چرا که به طور نمونه، اگر به سال ۱۳۷۹ باز می‌گشتید، توان خرید یک واحد با زیربنای ۳۲۰ متری در شیراز را به قیمت ۲۲ میلیون تومان داشتید و با ملکی سرمایه تان نیز می‌توانستید دو واحد کوچک متراژ یا واحد دیگری در این محدوده مساحتی را خریداری کنید. رقمی که در سال ۱۴۰۲ برای یک واحد آپارتمان، البته با متراژ ۲۴۰ متر به ۱۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان رسید. اکنون نیز بهای خرید برای واحد ۲۶۵ متری به نسبت نوساز، مربوط به سال گذشته در محدوده بلوار آزادی و حافظه، به حدود ۲۳ میلیارد تومان رسیده است که نشان می‌دهد، حتی اگر با این استدلال که بهای دایره زرد رنگ، در سال ۱۳۷۹، ۶۰ هزار و ۵۱۲ تومان بود و اکنون این عدد به محدوده ۴۲ میلیون تومان گشاده است، باز هم رشد حدود ۷۰۵ برابری بهای سکه، به هیچ عنوان همخوان با رشد میزان درآمد افرادی نیست که در آن سال، قادر به خرید و هدیه دادن سکه بوده‌اند و امروز، اما توان این اقدام را ندارند. در این خصوص، باید به دو نکته توجه داشت: نخست شتاب بالای بهای سکه در کشور و دوم ناترازی این شیب، با میزان رشد نرخ متوسط درآمد افراد، به ویژه دهک‌های پایین در جامعه بوده است. افرادی که تا همین چند سال قبل، با اندوخته‌ای اندک در درآمد ماهانه، توان خرید طلا و سکه، برای خود یا هدیه دادن آن در مناسبت‌هایی مانند ازدواج بستگان خود را داشتند، اما امروز چنین امری، به رویایی دور برای آنها تبدیل شده است. در این میان، اما اگر بخواهیم نگاهی دقیق و آماري بر بهای سکه، داشته باشیم، با مروری به اطلاعات مربوط به جدول قیمت این دایره زرد رنگ، به این نتیجه می‌رسیم که حدود دو دهه قبل، به عبارتی در سال ۱۳۸۲، به میزان ۱۰۰ سکه بهار آزادی خریداری می‌کرد، رقمی برابر با هشت میلیون و ۶۱۵ هزار تومان، اکنون این دارایی وی، تبدیل به چهار میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان شده بود. تفاوت نفس گیر اندوخته‌ای که به جرات می‌توان گفت، هیچ وقت حتی خواب آن را فردی نمی‌دید! آنچه که نشان می‌دهد، نه تنها بازار و قیمت‌ها، روندی که تجربه می‌کنند به حال خود، راه‌اندازه شده بلکه حتی حال ناخوش اقتصاد بسیاری از خانوارها را تا جایی تحت الشعاع قرار داده است که تمام تلاش آنها، در گرداندن چرخ زندگی، تنها صرف روزمرگی‌های معیشتی و ضروری می‌شود.

تلفه اوج در دهه ۹۰: اما شاید بتوان گفت، نقطه سقوط صعودی بهای سکه در بیش از یک دهه اخیر، به سال ۱۳۹۱ بازمی‌گردد که رشد حدود ۷۳۲ درصدی در نشان داد و از قیمت ۵۸۸ هزار و ۹۹۱ تومان در سال ۱۳۹۰، به محدوده یک میلیون و ۲۱ هزار تومان رسید و در سال بعد نیز سکه تمام بهار آزادی، با افزایش حدود ۲۵ هزار تومانی قدم به محدوده یک میلیون و ۲۶ هزار و ۳۲۶ تومان گذاشت.

اگر سال ۱۳۸۲ سکه می‌خریدید...: به این ترتیب قیمت هر قطعه سکه تمام، از سال ۱۳۹۹ با رشد بالغ بر ۱۳۱ درصدی، از ۵ میلیون ۹۲۵ هزار تومان به ۱۲ میلیون و ۵۱ هزار تومان در سال ۱۴۰۰ رسید. عدد و رقمی که این روزها در بازار، بالغ بر ۴۲ میلیون و حتی بیش از آن در این بازه زمانی است و برای خرید این دایره‌های طلایی ارزشمند، خریداران باید چنین مبلغی را بپردازند. ضمن اینکه با مروری بر قیمت‌ها، به این نتیجه می‌رسیم، اگر فردی در بازه زمانی سال ۱۳۸۲، به میزان ۱۰۰ سکه بهار آزادی خریداری می‌کرد، رقمی برابر با هشت میلیون و ۶۱۵ هزار تومان، اکنون این دارایی وی، تبدیل به چهار میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان شده بود. تفاوت نفس گیر اندوخته‌ای که به جرات می‌توان گفت، هیچ وقت حتی خواب آن را فردی نمی‌دید! آنچه که نشان می‌دهد، نه تنها بازار و قیمت‌ها، روندی که تجربه می‌کنند به حال خود، راه‌اندازه شده بلکه حتی حال ناخوش اقتصاد بسیاری از خانوارها را تا جایی تحت الشعاع قرار داده است که تمام تلاش آنها، در گرداندن چرخ زندگی، تنها صرف روزمرگی‌های معیشتی و ضروری می‌شود.

رئیس اداره دامپزشکی شیراز خبر داد:

آغاز طرح واکسیناسیون فراگیر رایگان بیماری طاعون نشخوار کنندگان کوچک در دامهای سبک شیراز



طرح واکسیناسیون فراگیر رایگان بیماری طاعون نشخوار کنندگان کوچک (PPR) در دامهای سبک (گوسفند و بز) شهرستان شیراز همزمان با سراسر کشور آغاز گردید. رئیس اداره دامپزشکی شیراز با اعلام این خبر، بیان کرد: این طرح در راستای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و در جهت حمایت از دامداران و عشایر و جهت نیل به جهش تولید با مشارکت مردم بصورت کاملاً رایگان و با مشارکت و همکاری بخش دولتی و بخش خصوصی به اجرا در می‌آید. دکتر هاشم پور ضمن تشکر از زحمات همکاران بخش دولتی و خصوصی و همکاری دامداران فهیم شهرستان بیان کرد: انجام این طرح در سه سال گذشته تأثیر زیادی در کاهش موارد بروز بیماری داشته است و با ادامه طرح ریشه کنی بیماری امکان پذیر خواهد بود. وی ادامه داد: انجام این طرح مترتب هزینه برای دامداران نخواهد بود و هزینه تأمین واکسن و پرداخت دستمزد واکسیناسیون بطور کامل توسط سازمان دامپزشکی پرداخت می‌گردد. هاشم پور عنوان کرد: جهت پیشگیری از بیماریهای دامی علاوه بر واکسیناسیون اجرای اصول امنیت زیستی در جهت ورود دام جدید به دامداریهای شهرستان، رعایت حمل و نقل دام با دریافت مجوزهای بهداشتی توصیه نمودند. وی در ادامه با تأکید بر اینکه با توجه به علت تعدد روستاها و مراکز شهرستان شیراز پوشش سراسری نیازمند به همکاری دامداران دارد، از دهیاران و دامداران تقاضا کرد که انجام مشترک استفاده می‌کنند قابل انتقال بوده و با واگیری بسیار بالا موجب خسارات اقتصادی فراوان می‌گردد. مهمترین راه واکسیناسیون است.

Advertisement for PPR (Rabies) vaccination in sheep and goats. Includes text: طرح واکسیناسیون سراسری رایگان طاعون نشخوار کنندگان کوچک (PPR). Features images of sheep and goats.

Advertisement for agricultural projects. Includes text: تجدید آگهی مزایده مشارکت در ساخت پروژه تجاری روستای احمد آباد شهرستان فراشبند. Features the logo of the Agricultural Bank of Iran.

استاندار فارس:



استاندار فارس گفت: ضرورت دارد که بازارچه‌های عرضه مستقیم صنایع دستی و همچنین تعاونی تولید و اشتغال در نقاط مختلف استان راه‌اندازی شود. محمد هادی ایمانیه در اجلاس شورای اسلامی استان فارس در شیراز افزود: بسیاری از تولیدکنندگان صنایع دستی توان اجاره مکان‌های تجاری را ندارند و می‌توان با راه‌اندازی بازارچه‌های موقت و هنفگی از صنایع دستی حمایت بیشتری کرد. وی ادامه داد: سازمان‌های بیمه گریز نسبت به ارائه پوشش‌های حمایتی برای فعالان حوزه صنایع

بازارچه‌های عرضه مستقیم صنایع دستی راه‌اندازی شود

دستی اهتمام بیشتری داشته باشند و اظهار کرد: افزون بر ۸۰ نوع صنایع دستی در استان تولید می‌شود که در این زمینه شیراز را می‌توان پایتخت انواع صنایع دستی کشور دانست.

■ **راه‌اندازی تعاونی‌های اشتغال و تولید توسط کارکنان دستگاهها**

استاندار فارس، در بخش دیگری از سخنان خود از کارکنان دستگاهها و مجموعه‌های مختلف: جمله شهرداری‌ها دعوت کرد تا با راه‌اندازی تعاونی‌های اشتغال و تولید، نسبت به ایجاد ارزش افزوده و حمایت

از اقتصاد خنجر اقدام کنند. ایمانیه افزود: با سپرده‌های حقالق کارکنان و تجمع آن در قالب تعاونی‌های کاری، می‌توان گام‌های موثرتری در زمینه حذف واسطه‌ها برداشت که منافع آن نیز نسبت به تعاونی می‌شود. وی ادامه داد: همچنین با سرمایه‌های تعاونی می‌توان نسبت به راه‌اندازی واحدهای کارخانه‌های نیمه تعطیل نیز اقدام کرد و به موازات آن از هر رفت سرمایه‌های مردمی در بازارهایی نظیر بازار ارز نیز پشتیبانی کرد.

در آیین تکریم و معارفه مدیران پست فارس مطرح شد:

کوتاهی عمر مدیریت پست در فارس

برتر اجرای استان قرار بگیریم. وی، با اشاره به انتقاد رسانه‌ها از عملکرد پست، در زمانی که این اداره را طردن مرسولات، کاهش می‌یابد و به تلاش شبانه‌روزی، توانستیم در شاخص عملکرد و رضایتمندی مردم، در جشنواره شهید رجایی دستگام برتر شویم.

مدیرکل سابق پست فارس، با اشاره به روند طی شده در پست، در چهار سال مدیریت خود، متذکر شد: مدیرکل جدید، سورت‌ها، می‌توانیم خدمات با کیفیت را ارائه داده و شرمند مردم تشوییم و امیدوارم این درخواست ما را معاون وزیر ارتباطات، مد نظر قرار دهند، خیلی از ظرفیت‌های استان، بالقوه باقی مانده که باید با تلاش، آنها را بالفعل برسانیم.

■ **نمایش اختیار به استان، توسعه راه به همراه دارد**

حسن شیخ، نیا معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس نیز در این مراسم، با معرفی استان فارس و اشاره به جمعیت، ظرفیت‌ها و پتانسیل‌ها و نیازهای آن، گفت: نیاز می‌تواند به عنوان راهبردی اصلی، برای استفاده از ظرفیت باشد. روزانه بیش از ۵۰ هزار مرسوله در پست فارس، جا به جا می‌شود که نیاز هوشمند سازی در این حوزه را برای تسریع در امور آن نشان می‌دهد.



فارس و تبریک به مدیرعامل جدید، گفت: سرشماری ۱۴۰۵ را پیش رو داریم و به عنوان مرجع و متولی دستگاه‌های ذی‌نفع، باید بانک اطلاعاتی را تکمیل کنیم. وی، با اشاره به زیرساخت‌های استان فارس و همجاری با هفت استان، تصریح کرد: با راه‌اندازی هاب‌ها و ایجاد هوشمندسازی، مسیرها کوتاه‌تر شده و هزینه‌ها کاهش خواهد یافت.

■ **دوره مدیریت حوزه پست در استان فارس کوتاه است**

آزادی، در این مراسم، اظهار کرد و افزود: در دوران مدیریتش، اشاره کرد و افزود: افزایش تعداد ون‌های توزیع کننده بسته‌ها و ایجاد انستجم و یکدست سازی در این حوزه، ساخت سرویس بهداشتی برای ارباب رجوع‌ها، اجرای سورزینگ به عنوان اولین استان‌ها، راه‌اندازی پست سبیبان و غیره، از دیگر خدمات انجام شده در این دوره است.

■ **تلاش برای راه‌اندازی هاب جنوب کشور**

در ادامه این مراسم، روح، عباسی،

مسئولان قانون را در اولویت امور خود قرار دهند



امام جمعه شیراز گفت: مدیران کشور در رده‌های مختلف بایستی برنامه‌ریزی داشته باشند و بر این اساس در قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۹۲ بر این نکته تأکید شده که مسئولان باید قانون را اجرا کنند و در شهر باید به قانون عمل شود.

حجت الاسلام لطفی... در کدام در خطبه‌های نماز جمعه شیراز به موضوع جنگ فرهنگی پرداخت و اظهار کرد: در موضوع نبرد فرهنگی باید به موازات جنگ نظامی و اقتصادی پیش برویم، چرا که عرصه جنگ فرهنگی، ویژگی‌های خاص خود را دارد و مهم است که ما این ویژگی‌ها را بشناسیم و در عرصه‌های مورد نیاز میدان‌داری کنیم.

وی افزود: یکی از موضوعاتی که رهبر معظم انقلاب بارها به آن پرداختند و تلاش زیادی بر این سبک زندگی دارند، سبک زندگی اسلامی در مقابل سبک زندگی غیر اسلامی است که در تعبیر قرآن کریم به آن جاهلیت گفته می‌شود.

نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز اضافه کرد: اسلام سبک زندگی عادلانه دارد و در غیر آن جاهلانه است. می‌شود و برخی‌ها جاهلانه را غیر علمی نیز قلمداد می‌کنند.

در کدام در بخش دیگری از سخنان خود به آیه ۲۱۹ سوره مبارکه بقره که در رابطه با شراب و قمار است، اشاره کرد و ادامه داد: زندگی اسلامی عادلانه است و سبک زندگی غربی عقل را کنار گذاشته است و عقل می‌گوید که دنبال صرفه خود باشید بنابرین قمار و شراب خواری برای جامعه بشری صرفه ندارد.

وی اظهار کرد: اگر مضرات مشروبات الکلی را در کتاب‌های مختلف بررسی شود، موارد زیادی در این خصوص گفته شده است و یکی از دانشمندان گفته است که اگر نصف شراب فروشی‌ها تعطیل شود، به نصف بیمارستان‌ها نیاز ندارد.

در کدام خاطر نشان کرد: مدیران کشور در رده‌های مختلف بایستی برنامه‌ریزی داشته باشند و بر این اساس در قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۹۲ بر این نکته تأکید شده که مسئولان باید قانون را اجرا کنند و در شهر باید به قانون عمل شود.

وی با اشاره به اینکه در خواست داریم که مسئولان به قانون عمل کنند، اضافه کرد: در فضای مجازی چیزهایی می‌بینیم که خارج از حد قانون است.

بازدید معاونین و مدیران عامل شرکت‌های تابع آب و فاضلاب استان تهران از تاسیسات فاضلاب آبفا شیراز

معاونین و مدیران عامل شرکت‌های تابع آب و فاضلاب استان تهران طی سفر به شیراز از تاسیسات فاضلاب شرکت آبفا شیراز بازدید کردند. مدیران عامل و معاونین شرکت آب و فاضلاب تهران در نشست‌هایی که با مدیر عامل و معاونین آبفا شیراز داشتند به تبادل اطلاعات و تجربیات خود در حوزه آب و فاضلاب پرداختند.

مدیر عامل آبفا شیراز در جلسه تبادل نظر، به تشریح عملکرد شرکت در سال گذشته پرداخت.

گفتنی است در این برنامه یک روزه، تصفیه خانه فاضلاب شماره ۲ شیراز، پکیج تصفیه غرب صدرا و موزه ی آب نمازی مورد بازدید قرار گرفت.

حضور ۸۰ دندان پزشک از سراسر کشور در اردوی جهادی شیراز



۸۰ دندان پزشک از سراسر کشور به شیراز آمدند و در قالب اردوی جهادی دندانپزشکی به نیازمندان خدمت رسانی می‌کنند. موصی مدیر کل کمیته امداد فارس گفت: در این اردوی جهادی، ۸۰ دندانپزشک از سراسر کشور با ۲۲ یونیت به افراد تحت پوشش کمیته امداد، بهزیستی و افراد نیازمند مناطق محروم استان خدمات دندانپزشکی ارائه می‌دهند. گفت: پیش بینی می‌شود در این ۴ روز، چهار صد نفر ویزیت شدند و پیش بینی می‌شود که هزار و دویست تا هزار سیصد نفر مورد معاینه و درمان در حوزه دندانپزشکی قرار گیرند و بیش از ۲ هزار نفر از خدمات دندان پزشکی این اردوی جهادی استفاده می‌کنند. موصی گفت: این اردو به مدت چهار روز در شیراز در حال برگزاری است و تا ۱۵ اردیبهشت با شعار مکتب صادق، وعده صادق، خدمت صادق ادامه دارد. مدیر کل کمیته امداد فارس، گفت: این اردوی جهادی با مشارکت مجموعه هوا و فضای سیاه استان فارس، مجموعه سیاه فجر استان فارس، قرارگاه حاج عبدالوالی و کمیته امداد انجام شد که تمامی خدمات ارائه شده به صورت رایگان است. موصی، گفت: خدمات دندانپزشکی در این اردوی جهادی شامل عصب کشی، ساخت دندان کامل، جرم گیری و خدمات مرتبط با حوزه دندانپزشکی است. این مقام مسئول گفت: جامه‌های هدفی که در این اردوی جهادی پهرند شدند شامل خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد و خانواده‌هایی که از لحاظ اقتصادی در شرایط ضعیف تری هستند. مدیر کل کمیته امداد فارس گفت: تلاش می‌شود امسال با بهره‌گیری از همه ظرفیت‌های گروه‌های جهادی بیش از سی هزار خدمت در استان فارس با بهره‌گیری از ظرفیت گروه‌های جهادی انجام شود.

نخستین پیاده روی خانوادگی امسال شیرازی‌ها به مناسبت هفته شیراز

شهردار شیراز: شورای اسلامی و شهرداری شیراز به حوزه فرهنگ و ورزش توجه ویژه دارند

جلال الدین عرفانی - شهر مردم | هفته شیراز
امسال، در حالی که ۱۲ اردیبهشت ماه، کلید خورد که به همین مناسبت در صبحگاه دومین روز از این هفته، شیرازی‌ها در مراسم پیاده روی بزرگ خانوادگی، در بزرگراه آیت‌الله خاتری شیرازی، گرد هم آمدند، مراسمی که به همت شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز و با هدف ایجاد نشاط و سلامت شهروندی، برگزار و البته با استقبال شهروندان شیرازی پر نشاط همراه بود.

شهردار شیراز، در این مراسم با تسلیت شهادت امام جعفر صادق (ع) و با تشکر از حضور شهروندان، این برنامه پیاده روی خانوادگی، گفت: این برنامه با همت شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز به مناسبت هفته شیراز، تدارک دیده شده است.

محمد حسن اسدی، با تقدیر از سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی و اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری، پلیس راهور، رسانه‌ها، نیروی انتظامی و بسیج، در راستای برگزاری این برنامه سلامت محور، افزود: از همه مردم ایران، دعوت می‌کنم در اردیبهشت بهشتی، به شیراز سفر کنند.

وی، با اشاره به قهرمانان و مقام اوران دیوار فارس در رشته‌های مختلف ورزشی، تصریح کرد: اسروز قدردان همه ورزشکاران، تیم فجر شهید سیاسی و سایر قهرمانان شیرازی هستیم که برای شهر و دیوار ما افتخار می‌آورند و آفرینند و شورای اسلامی و شهرداری شیراز، همواره به حوزه فرهنگ و ورزش، در کنار پیشرفت‌های عمرانی، توجه ویژه دارند.

شهردار شیراز، با اشاره به برگزاری برنامه پیاده روی خانوادگی در بزرگراه آیت‌الله خاتری شیرازی، گفت: امروز این برنامه در بزرگراه جدیدالاحداث آیت‌الله خاتری شیرازی که در دهه فجر افتتاح شد، برگزار می‌شود و در این منطقه، یک پارک سه هزار هکتاری در حال اجراست که از مسیر دوجرحه سواری به طول بیش از ۲۵ کیلومتر برخوردار است و به ارتفاعات مشرف به شهر که سعیدی منتهی می‌شود؛ همچنین در حال حاضر، چهار بزرگراه

بخش دوم آن که محور شمالی است، در ماه‌های آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

اسدی، تصریح کرد: شیراز به عنوان شهر توریستی، باید زیرساخت‌های خوبی داشته باشد و بر همین اساس،

همزمان در شیراز در حال اجراست.

وی، با تقدیر از دست‌اندرکاران و مجریان این برنامه، بیان کرد: بخش اول بزرگراه آیت‌الله خاتری شیرازی، به طول هشت کیلومتر در دهه فجر به بهره‌برداری رسید و

پارک آبی شیراز در بزرگراه حسینی الهاشمی، در حال احداث است و بنا بر برنامه بزرگ شیراز، شهر بازاری بزرگ شیراز و تله‌کابین، به عنوان این زیرساخت‌های کم‌نظیر، در شهر شیراز ایجاد می‌شوند.

حسین که جمعیت بی‌ظنیری در آن شرکت کرده‌اند. سید ابراهیم حسینی، با اشاره به ظرفیت‌های بی‌همتای کلاتشهر شیراز، عنوان کرد: شیراز، شناسنامه ایران است و باید با تأمین زیرساخت‌ها و پیشرفت این کلاتشهر در زمینه‌های فرهنگی و ورزشی، زمینه رشد هرچه بیشتر آن را فراهم سازیم.

■ **ورزش همگانی در کاهش آسیب‌های اجتماعی موثر است**

مدیرکل ورزش و جوانان استان فارس نیز با تقدیر از شورا و شهرداری شیراز، برای برگزاری این برنامه ورزش خانوادگی، گفت: این برنامه، به واقع یک کار بزرگ است و باید شاهد برگزاری بیشتر این برنامه‌ها، در استان فارس که دارای ظرفیت ورزشی بالایی است، باشیم.

عبدالرحیم خواجه‌نو، تصریح کرد: با مشارکت خوب مردم شیراز، می‌توانیم شاهد اقدامات خوبی در ورزش همگانی باشیم که منجر به ارتقای سلامت خانواده‌های می‌گردد. وی، تصریح کرد: حوزه ورزش همگانی، در کاهش آسیب‌های اجتماعی و نشاط جامعه، موثر است.

■ **فرمان شیراز ورزشی می‌تپد**

عضو شورای اسلامی شهر شیراز هم در این مراسم، با تبریک روز شیراز، گفت: امیدوارم شیراز، همواره بهتر از دیروز باشد. مصطفی کبانی رحیمی، با گرامیداشت بزرگان حوزه ورزش شیراز، ادامه داد: امروز برای سلامتی استاد غلام پیروانی، به عنوان پیشکسوت فوتبال دعا می‌کنیم.

عضو شورای اسلامی شهر، افزود: به همت شورا و شهرداری شیراز، ضربان کلاتشهر شیراز، طی چند سال اخیر در حوزه ورزش می‌تپد.

گفتنی است در این مراسم که بخشی از آن به صورت مستقیم از شبکه ۲ سیمای نیز پوشش داده شد، برای شرکت‌کنندگان جوایز ارزنده‌ای، از جمله کمک هزینه خرید خودرو، به مبلغ ۴۰۰ میلیون تومان به یک نفر و بیش از ۲۲۰ جایزه ۵۰ میلیون ریالی، در نظر گرفته شده بود که به قید قرعه، به شرکت‌کنندگان در این مراسم اهدا شد که یک پسر ۶ ساله، برنده جایزه ۴۰۰ میلیون تومانی این مراسم شد.



رئیس شورای شهر و شهردار شیراز در آیین آغاز هفته پاسداشت جهان شهر شیراز تاکید کردند؛

از میراث داری فرهنگی اصیل و غنی، تا پاسداشت یگانه شهر شیراز

جلال الدین عرفانی-شهر مردم | آیین نخستین
 روز از هفته نکوداشت شیراز در شامگاه آخرین روز هفته گذشته در حالی با حضور مسئولان شهری و استانی و جمعی از اصحاب ادب، فرهنگ و هنر برگزار شد که شرکت کنندگان بر لزوم ارتقا جهان شهر شیراز به جایگاه واقعی آن تاکید کردند.

■ وظیفه یگانه بودن جایگاه شیراز را پاس بداریم
 رئیس شورای اسلامی شهر شیراز آیین با استناد از کتاب «فاطمه، فاطمه است» از دکتر شریعتی، گفت: اگر بخوایم بگوییم شیراز محل شعر و ادب، شهر باغها، بوستانها، بهار نارنج، مردمان خوب و خوش ذات و میهمان نواز، خاستگاه شعر و شعور حکمت و فلسفه، مرکز همه علوم، معلم همه شهرها و... است اگرچه صحیح است اما شیراز، شیراز است و این همه شیراز نیست.

سید ابراهیم حسینی تصریح کرد: شیراز یگانه است و ما وظیفه داریم نمونه و یگانه بودن آن را پاس بداریم. وی ادامه داد: امروز شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز تمام همت خود را به میدان آورده تا آنچه به عنوان زیرساخت برای رفاه و آسایش و امید و آینده مردم لازم است، فراهم کند و در این راستا به کمک فکری هنرمندان، بزرگان و صاحبان اندیشه نیاز داریم.

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز خاطر نشان کرد: در کمتر از سه سال گذشته بودجه این شهر ۵ برابر شده، اما بودجه فرهنگی بیش از ۱۲ برابر شده و تصور می کنیم هنوز کم است.

■ شیرازها مصداق و چکیده تمام افکار بزرگان حوزه شعر و ادب هستند
 شهردار شیراز نیز در این آیین تصریح کرد: شیرازها مصداق و چکیده تمام افکار بزرگان حوزه شعر و ادب هستند و این وظیفه ما را در قبال مردم و این شهر سنگین تر می کند.

محمدحسن اسدی اظهار کرد: فروردین شیراز در حالی گذشت که پذیرای میلیون ها مسافران و زائران از سراسر کشور و حتی دنیا بودیم.

وی از حضور هنرمندان و فرهنگوران در این مراسم تقدیر کرد و افزود: شیراز چهار مرتبه در طول ادوار، پایتخت ایران بوده که آخرین آن مربوط به دوران زنده است و امروز هم هر گردشگری که وارد شیراز می شود از آثار دوران زنده همچون؛ حمام وکیل، ارگ کریم خان، آب انبار وکیل، مسجد وکیل و بازار وکیل بازدید می کند.

شهردار شیراز تصریح کرد: مردمان خوب و اعتدال و میانه روی شیراز، دو مؤلفه ای است که موجب شده بسیاری از هموطنان علاقمند به زندگی در این کلان شهر باشند. اسدی تاکید کرد: شیرازها مصداق و چکیده تمام افکار بزرگان حوزه شعر و ادب هستند و این وظیفه ما را در قبال مردم و این شهر سنگین تر می کند.

■ ما میراث دار فرهنگی اصیل و غنی هستیم
 وی در بخش دیگری از سخنانش به ظرفیت های شیراز و نقش مدیریت شهری اشاره و خاطر نشان کرد: ما میراث دار فرهنگی اصیل و غنی هستیم.

این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز با اشاره به این موضوع که این کلان شهر به عنوان قطب پزشکی و گردشگری وظیفه ما را در چوچندان می کند، اعلام کرد که تفاهم نامه مثلث گردشگری بین شهرداران شیراز، یزد و

اصفهان در آینده ای نزدیک مبادله خواهد شد.

■ امسال موزه بلدیة شیراز به بهره برداری می رسد
 اسدی از تهیه و اجرای سفونی، دانشنامه و موزه بلدیة شیراز سخن گفت و افزود: امسال موزه بلدیة به بهره برداری می رسد.

وی همچنین از رونمایی سند سومین حرم اهل بیت (ع) طی روزهای آینده خبر داد و گفت: اتفاقات خوب عمرانی و فرهنگی در شیراز در حال اجراست، به عنوان مثال؛ همایونک سه خط مترو در دست عملیات عمرانی قرار دارد.

شهردار شیراز با اشاره به بودجه ۳۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومانی شهرداری این کلان شهر در سال جاری نیز عنوان کرد: ۲۵ هزار میلیارد تومان از این میزان، مربوط به حوزه

وی به انتخاب شیراز به عنوان پایتخت زیست محیطی آسیا، شهر جهانی صنایع دستی، عضویت در متروپلیس و عضویت هیئت مدیره شهرهای تاریخی جهان به عنوان بخشی از افتخارات این کلان شهر اشاره کرد و گفت: مدیریت شهری به صورت شبانه روزی در تلاش است تا بخشی از دین خود را نسبت به مردم شیراز ادا کند.

شهردار شیراز همچنین خواستار همراهی بزرگان این شهر شد و تاکید کرد: شیراز ۱۴۰۴ با شیراز امروز قطعاً متفاوت خواهد بود.

■ فراهم شدن مقدمات راه اندازی دفتر تاریخ شهر شیراز
 معاون فرهنگی شهردار شیراز نیز در این مراسم، گفت: شیراز شهر مکتبها، مکتبخانهها، حجرهها و حوزهها،

■ از تدوین دایره المعارف تا ساخت سفونی شیراز در دستور کار مدیریت شهر

وی، تصریح کرد: امسال ما اتفاقات خوبی را برای معرفی هرچه بیشتر شهر شیراز خواهیم داشت، از جمله دایره المعارف و سفونی شیراز که به عنوان آثاری ماندگار، در دست اجرا قرار دارند.

معاون شهردار شیراز، از فراهم شدن مقدمات راه اندازی دفتر تاریخ شهر شیراز، خبر داد و افزود: در سال های گذشته، توجه ویژه ای به حفظ و احیای بافت تاریخی شیراز شده است، اما از طرفی کمتر به گردشگری باغات توجه شده که

این مهم با رویکرد احیای باغات قصردشت، نیز در دستور کار قرار گرفته است.



گلستانها، بوستانها و هنرمندان زیادی است؛ هنرمندانی که در طول تاریخ، جور این شهر را کشیده اند. محمدعلی چوبینی، ادامه داد: این شهر با همه شهرتش، همچنان راز و رمزهای کمتر شناخته شده ای دارد و بعضی مردم آن، هنوز در کوچه پس کوچه ها قدم نزنند و از همین باب، با هدایت مدیریت محترم شهری، راهنمایی بزرگان، فرهیختگان این شهر و شورای شهر، شروع کردیم که بتوانیم این اتفاق را رقم بزنیم.

چوبینی، اضافه کرد: از آنجا که ادبیات، سوغات کلان شهر شیراز محسوب می شود، حوزه شعر را امسال بازگشایی خواهیم کرد تا این جهان شهر، به تراز واقعی خود برسد.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، با اشاره به آغاز ساخت بیش از ۱۷ هزار مترمربع فضای ورزشی، از امسال تا سال آینده، گفت: بزرگترین دارایی و سرمایه این شهر، مردم بلندنظر، سخاوتمند، با

فرهنگ و قدرشناس آن هستند.

■ پایان جلد نخست دانشنامه شیراز تا تابستان امسال
 مدرس دانشگاه شیراز و گردآورنده دانشنامه شیراز نیز در آیین نکوداشت روز شیراز، گفت: پیشینه دایره المعارف نویسی در ایران، سابقه کهنی دارد و نخستین کتاب در دوره ساسانیان، با هشت جلد نوشته شد. مصطفی ندیم، با بیان اینکه طی چند دهه اخیر، به دانشنامه نویسی توجه جدی شده است، عنوان جلد نخست دانشنامه شیراز، مربوط به مفاخر و بزرگان است.

وی، تصریح کرد: به جز افرادی که در شیراز زاده شده اند و در این خاک آرمیده اند، افراد زیادی داریم که از شهرهای دیگر، وارد شیراز شدند، چون این شهر را امن می دانستند و روحیه مدارا جویی مردمان آن، حتی حکام را تحت تاثیر، قرار می داده است.

مدرس دانشگاه شیراز، تصریح کرد: شیرازی هایی که به خارج از ایران رفتند، به ویژه در دوره صفویه، جزو ادیبان و اطبا بودند، البته هفت شهر هم در جهان داریم که هم نام شیراز هستند. ندیم، با بیان اینکه در خصوص بزرگان در دانشنامه شیراز، تقسیم بندی انجام شد، گفت: تا کنون، بیش از ۹۰۰ مدخل در خصوص ادیبان نوشته شده است. وی، با اشاره به اینکه جلد نخست این دانشنامه، تابستان امسال به اتمام می رسد، بیان داشت: بخش اول جلد نخست این دانشنامه، به مفاخر و بزرگان، و عنوان جلد دوم، به خوراک و فرهنگ اختصاص داده شده، چرا که چهار فصل بودن شیراز، موجب شده تا تنوع خوراکی در آن بالا باشد. ندیم، عنوان جلد سوم را آرامستان های شیراز، معرفی کرد و افزود: بیشتر آرامستان های شیراز، گلگشت و تفرجگاه بوده است و همچنین یکی از مشهورترین قبرستان های جهان اسلام به نام دارالسلام، در شیراز است که قدمت آن ۱۴۰۰ ساله دارد و همین امر است که می طلبد که عنوانی از این دانشنامه، به این مهم اختصاص داده شود.

وی، با اشاره به عناوین جلد چهارم، به نام فرهنگ عامه، جلد پنجم به نام ادبیات شفاهی و جلد ششم با عنوان آثار تاریخی شیراز، گفت: شیراز بدون هیچ تعصبی، در ایران جایگاه نخست را از نظر آثار تاریخی دارد، چرا که چند دوره، مرکز حاکمیت بوده است.

این مدرس دانشگاه، عنوان جلد هفتم را هم جغرافیای تاریخی اعلام کرد.

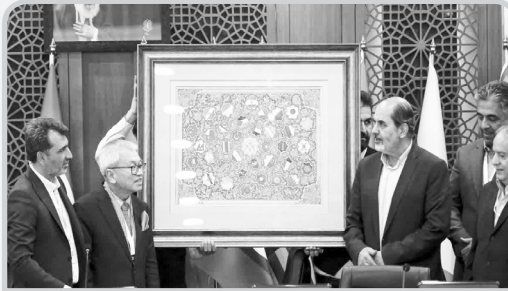
■ مسئولان از خدمت به مردم شیراز خسته نشوند
 بازیگر پیشکسوت شیرازی، با تاکید بر این موضوع که مردم شیراز، همیشه قدردان کسانی هستند که قدمی برای آسایش و آبادانی آنها برداشته اند، گفت: بنابراین مسئولان هم نباید از خدمت به چنین مردمانی خسته شوند.

محمود پاکنیت، از تمام کسانی که تلاش می کنند تا نام این شهر، بر تازک تمام شهرهای ایران بدرخشد، تقدیر و بیان کرد: معتقدم شیراز، باید الگویی باشد برای همه شهرها و شهرداری های ایران و این مهم، با کمک همه شهروندان و مسئولان شهری و استانی، رقم می خورد.

محمد قیسی، یکی دیگر از بازیگران مطرح شیرازی حاضر در این مراسم نیز گفت: افتخار بنده، این است که در شیراز به دنیا آمدم و در محله ای نزدیک شاهچراغ، زیر سایه احمد بن موسی (ع) بزرگ شدم.



پایان اجلاس اتاق‌های بازرگانی مجمع گفتگوی همکاری آسیا در اصفهان



محبوبه عزیز- اصفهان | دومین اجلاس اتاق‌های بازرگانی عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا ACD با تصویب معاهده اصفهان به کار خود پایان داد. اجلاس ۲ روزه اتاق‌های بازرگانی عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا در اصفهان با صدور بیانیه و تصویب توافقی‌نامه‌ای از سوی نمایندگان بیش از ۲۰ کشور حاضر در این اجلاس به کار خود پایان داد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در پایان این اجلاس از تابلو نقاشی هنرمند اصفهانی استاد رضا بدرالسماء رونمایی کرد. مجمع گفتگوی همکاری آسیا Asia Cooperation Dialogue با هدف ارتقای همکاری و همکاری منطقه‌ای بین دولت‌ها و سازمان‌های منطقه‌ای آسیا در ژوئن ۲۰۰۲ در چام تایلند تأسیس شد و اکنون ۳۵ کشور در آن عضویت دارند. ایران در ژوئن ۲۰۰۴ به این مجمع پیوست و در سال ۲۰۰۹ به‌عنوان کشور پیشگام همکاری فرهنگی انتخاب شد. در حال حاضر ریاست این مجمع بر عهده ایران است. کشورهای بحرین، بنگلادش، برونی دارالسلام، کامبوج، چین، هند، اندونزی، ژاپن، کره جنوبی، لاوس، مالزی، میانمار، پاکستان، فیلیپین، قطر، سنگاپور، تایلند، ویتنام، قزاقستان، کویت، عمان، سریلانکا، بوتان، مغولستان، امارات، روسیه، عربستان، تاجیکستان، ازبکستان، قرقیزستان، افغانستان، ترکیه، نپال و فلسطین عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا ACD هستند.

رئیس مرکز اطلاع رسانی پلیس فارس - سرهنگ حمید افرازم | فرمانده انتظامی نریز گفت: قاتل و همدستش که اقدام به قتل برادرشان کرده بودند در این شهرستان دستگیر و روانه زندان شدند. سرهنگ "عظیم‌اله کرمی" در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان کرد: مأموران پلیس استهبان حین

جسدی که بعد از ۲۵ روز در "تی ریز" کشف شد // قتل برادر با ضربات چاقو برادر
 گشت‌زنی و اخبار واصله مطلع شدند که جسد فردی مذکر در اطراف باغات مدفون شده است که سریعاً به محل مذکور اعزام و آن را مورد بررسی قرار دادند. وی افزود: در بررسی‌های اولیه و شناسایی جسد و تحقیقات تخصصی مشخص شد که مقتول ۴۴ ساله در فروردین‌ماه سال جاری به دلیل اختلافات خانوادگی با برادر خود درگیر

و به قتل رسیده است. فرمانده انتظامی نریز ادامه داد: کارآگاهان تحقیقات خود را آغاز و موفق شدند قاتل ۳۹ ساله به همراه دیگر برادرش که در انتقال جسد با وی همکاری داشته را شناسایی و با اقدامات فنی آنان را دستگیر کنند. سرهنگ "کرمی" با بیان اینکه متهمین علت و انگیزه قتل را

رییس بسیج سازندگی استان اصفهان: گروه‌های جهادی اصفهانی در ۱۰ استان کشور فعال هستند



محبوبه عزیز- اصفهان - شهر مردم رییس بسیج سازندگی استان اصفهان گفت: گروه‌های جهادی این استان دستکم در ۱۰ استان و منطقه محروم کشور مشغول به فعالیت و خدمات رسانی هستند. سرهنگ پاسدار حسن عجمی، در نشست خبری با اصحاب رسانه افزود: این گروه‌ها در مناطق محروم استان‌های اصفهان، کچیکالیوسه و بویراحمد، چهارمحال و بختیاری، کرمان، کرمانشاه، هرمزگان، سیستان و بلوچستان، کردستان، خراسان جنوبی، لرستان و بوشهر فعالیت و خدمات رسانی می‌کنند. وی ادامه داد: گروه‌های جهادی اصفهان در زمینه‌های کشاورزی، مهارتی، فرهنگی، بهداشتی، مذهبی، عمرانی و آموزشی فعالیت دارند.

رییس بسیج سازندگی استان اصفهان گفت: سه هزار کمک‌هزینه چپیزه نیز با استفاده از ظرفیت گروه‌های جهادی در موضوع ازدواج آسان به نیازمندان این استان اعطا شد. وی موضوع آب را یکی از مشکلات کشور دانست و افزود: قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) با محوریت مشکلات آبی کشور ایجاد شده که بسیج سازندگی نماینده این قرارگاه در استان است و اقداماتی در شهرهای ناین، سمیرم و فریدون‌شهر در دست اجراست که بدنبال آن ۴۰ روستا از نعمت آب آشامیدنی پایدار برخوردار شدند. وی اظهار داشت: فعالیت‌های ارزشمندی توسط گروه‌های جهادی اصفهان در ۵۵۰ مدرسه این استان در راستای طرح «شهید عجمیان» انجام شده است. سرهنگ عجمی، اهدای ۱۵ هزار بسته معیشتی، ۲۲ ستری چیزیه، آزادسازی ۲۰۰ زندانی، افتتاح ۳۵۰ نیروگاه خورشیدی پنج کیلوواتی، افتتاح مزرعه اقتصاد مقاومتی در آران و بیدگل، افتتاح ۱۰ طرح کارفرمایی، افتتاح استخرهای ذخیره آب و اعزام ۱۰۰ گروه جهادی به مناطق هدف را از برنامه‌های شاخص هفته بسیج سازندگی عنوان کرد و از اصحاب رسانه خواست با تعامل دوجانبه، اقدامات انجام شده را به مردم اطلاع رسانی کنند.

مدیر کل دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی وزارت میراث‌فرهنگی گردشگری و صنایع دستی:

اصفهان قطب گردشگری و پیشران سایر استان‌های کشور است



با حضور ۲۲ هیئت گفت: در وزارت میراث‌فرهنگی این دوره ۴۷ موضوع کلیدی توسط وزیر احصاء شده که تعدادی از این موضوعات در حوزه گردشگری است. او افزود: در برخی از موضوعات حوزه گردشگری خارجی باید با حاکمیت به جمع‌بندی برسیم و در این راستا دولت نیز ورود پیدا کرده است اما نیاز به رابزنی بیشتری بخصوص در حوزه ارز خارجی دارد. مدیر کل دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی وزارت میراث‌فرهنگی گردشگری و صنایع‌دستی تصریح کرد: چتر دولت نیز در سطح کلان و نیز استان‌ها در حوزه حمایتی و امیدآفرینی به‌عنوان پیشران توسعه است و در نمایشگاه اکتسیو نیز تبدیل به موضوع و جریان شده است. او تأکید کرد: بسیار خرسندیم که تنوع و تکثر صدای وزارت میراث‌فرهنگی نیز از بخش خصوصی بیرون می‌آید. شجاعی گفت: معتقدیم اصفهان قطب گردشگری و پیشران سایر استان‌ها است و انتظار داریم با قدرت و پرش‌تاب در حوزه گردشگری ورود پیدا کند. مدیر کل دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی وزارت میراث‌فرهنگی گردشگری و صنایع‌دستی در مورد تعطیلی دو روز در هفته بیان داشت: در این زمینه نیز باتوجه به گردشگری داخلی و استانی باید با آموزش‌وپرورش و وزارت علوم به نتیجه برسیم و سپس تعطیلی در این مجلس تصویب شود.

محبوبه عزیز- اصفهان - شهر مردم مسلم شجاعی گفت: اصفهان قطب گردشگری و پیشران سایر استان‌های کشور است. مسلم شجاعی در حاشیه برگزاری دومین روز از برگزاری اجلاس مجمع گفتگوی همکاری آسیا ضمن ابراز خرسندی از این دیدار و تشکر ویژه از برگزاری این اجلاس

مدیر عامل شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان خبر داد:

اجرای پروژه توسعه زیرساختی پارکینگ باران در مجتمع گردشگری صفا



مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان با اشاره به اقدامات شاخص عمرانی در این پروژه گفت: به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، سعید ساکت با بیان اینکه پروژه توسعه زیرساختی پارکینگ باران از پانزدهم بهمن ۱۴۰۲ در مساحتی بالغ بر ۲۳ هزار متر مربع آغاز شد و بیست‌وپنجم اسفند ۱۴۰۲ به بهره‌برداری رسید، گفت: با اتمام این پروژه ظرفیت پارکینگ خودرو در مجتمع گردشگری صفا به بیش از ۲۵۰۰ خودرو افزایش یافت. او با بیان اینکه پارکینگ باران ظرفیت پارک ۱۳۰۰ خودرو به‌طور هم‌زمان را دارد، تصریح کرد: در حال حاضر این مجموعه می‌تواند روزانه میزبان حدود ۶ هزار خودرو باشد.

مدیرعامل شرکت توسعه مجتمع‌های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان شهرداری اصفهان با اشاره به اقدامات شاخص عمرانی در این پروژه گفت: به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌ای شهرداری اصفهان، سعید ساکت با بیان اینکه پروژه توسعه زیرساختی پارکینگ باران از پانزدهم بهمن ۱۴۰۲ در مساحتی بالغ بر ۲۳ هزار متر مربع آغاز شد و بیست‌وپنجم اسفند ۱۴۰۲ به بهره‌برداری رسید، گفت: با اتمام این پروژه ظرفیت پارکینگ خودرو در مجتمع گردشگری صفا به بیش از ۲۵۰۰ خودرو افزایش یافت. او با بیان اینکه پارکینگ باران ظرفیت پارک ۱۳۰۰ خودرو به‌طور هم‌زمان را دارد، تصریح کرد: در حال حاضر این مجموعه می‌تواند روزانه میزبان حدود ۶ هزار خودرو باشد.

غرفه ذوب آهن اصفهان پربازدید ترین در بین صنایع فولادی و معدنی در IRAN EXPO



مدیره هلدینگ شستا و... از غرفه ذوب آهن اصفهان بازدید نمودند. هیئت‌های تجاری کشورهای مختلف از جمله نجره، اوگاندا، سومالی، پاکستان، ارمنستان، گرجستان، عراق و چند کشور دیگر با مسئولین حوزه صادرات ذوب آهن اصفهان مذاکره کردند و در طول نمایشگاه دو نشست خبری نیز با پاسخگویی مدیرعامل ذوب آهن اصفهان و معاون بازرگانی به سوالات اصحاب رسانه و خبرنگاران تخصصی حوزه صنعت برگزار شد. در این بزرگترین رویداد عرصه صادرات کشور ذوب آهن اصفهان لوح تقدیر و تندیس ویژه نمایشگاه ایران اکسیو را نیز دریافت کرد. آیین اختتامیه ششمین نمایشگاه ایران اکسیو با حضور علی آقامحمدی رییس گروه اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری، مسئولین وزارت صنعت، نمایندگان تجار، تنی چند از سفرای کشورهای، کارآفرینان و شرکت کنندگان در این نمایشگاه،

محبوبه عزیز- اصفهان - شهر مردم غرفه ذوب آهن اصفهان در ششمین نمایشگاه ایران اکسیو در سالن شماره شش که صنایع فولادی و معدنی حضور داشتند با استقبال بسیار خوب بازدید کنندگان از جمله مسئولین هیئت‌های تجاری، دست‌اندرکاران صنعت فولاد، خبرنگاران و سایرین قرار گرفت، بطوریکه می‌توان عنوان پربازدیدترین را به این غرفه که اولین غرفه سالن بود اختصاص داد. در این نمایشگاه، مسئولین مختلف کشور از جمله: عباس علی‌آبادی وزیر صنعت، معدن و تجارت، محمد دهقان معاون حقوقی رییس‌جمهور، امیر سحر خزین معاون بازرگانی ویژه رییس‌جمهور، علیرضا مسگریان معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، رضا محتشمی پور مسئول معادن و فرآوری مواد معدنی وزارت صنعت، مهدی مسکنی مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری، بهرام شکوری رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق ایران، هادی طالبیان مقدم مدیر کل دفتر شیشه‌کاره هند سازمان توسعه تجارت ایران، علیرضا چناری عضو هیات

تجدید آگهی مزایده مشارکت در ساخت پروژه تجاری روستای احمدآباد شهرستان فراشبند

شناسه آگهی: ۱۷۴-۱۷۱۰
 شناسه چاپ: ۲۰۳۲۲۰۵
 اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس در نظر دارد طی این آگهی و از طریق مزایده عمومی غیر حضوری کتبی نسبت به شناسایی و انتخاب شریک برای ساخت پروژه ی تجاری سازی در زمینی با مشخصات ذیل واقع در روستای احمدآباد شهرستان فراشبند ، به صورت مشارکتی با سرمایه‌گذار واجد شرایط، مشارکت نماید. لذا از سرمایه‌گذاران حقیقی محترم حائز شرایط قید شده در این آگهی و سایر اسناد ذریع، دعوت می‌شود که با توجه به شرایط ذیل در این مزایده شرکت نمایند.

موضوع مزایده: مشارکت در ساخت پروژه ی ۵ واحد تجاری واقع در روستای احمدآباد شهرستان فراشبند، با کاربری تجاری به شرح جدول حاوی مشخصات قطعات به شرح زیر: مالکیت صورت‌تجلسه تحویل و تحول شماره ۴۵۷۶ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۱۱ از اداره منابع طبیعی، مساحت تقریبی ۱۵۲,۷۸ متر مربع و به قرار قیمت پایه کارشناسی هر متر مربع ۱۵,۰۰۰,۰۰۰ (پانزده میلیون) ریال که به همراه هزینه طراحی، نظارت، اخذ پروانه ساخت، آماده سازی و ساخت تا مرحله اسکلت و اجرای سقف، سپس صدور و انتقال سند، مجموعاً به قرار هر متر مربع ۲۲,۵۲۲,۹۷۰ (بیست و دو میلیون و پانصدویست و سه هزار و نهمصد و هفتاد) ریال به عنوان آورده ی بنیاد مسکن محسوب گردیده و عملیات ساخت توسط شریک انجام می‌پذیرد و صدور و انتقال سند بنام شریک در مرحله اسکلت و اجرای سقف خواهد بود، رعایت ضوابط ساخت طرح هادی روستایی، مقررات ملی ساختمان، آیین نامه ۲۸۰۰ و سایر ضوابط ذریع به عهده پیشنهاد دهنده می‌باشد.

ردیف	روستا	شماره قطعه	مساحت (مترمربع)	مشخصات utm	مبلغ ضمانتنامه شرکت در مزایده (ریال)
۱	احمدآباد	۱۴۱	۳۲	X: ۶۳۴۴۱۲ Y: ۳۱۴۷۵۷۴	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۲	احمدآباد	۱۴۲	۳۲	X: ۶۳۴۴۱۴ Y: ۳۱۴۷۵۷۹	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۳	احمدآباد	۱۴۳	۳۲	X: ۶۳۴۴۱۲ Y: ۳۱۴۷۵۸۳	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۴	احمدآباد	۱۴۴	۳۲	X: ۶۳۴۴۰۹ Y: ۳۱۴۷۵۸۵	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
۵	احمدآباد	۱۴۵	۲۵,۷۸	X: ۶۳۴۴۰۹ Y: ۳۱۴۷۵۸۹	۷۵,۰۰۰,۰۰۰

- محل توزیع و تحویل اسناد: شهرستان فراشبند-خیابان پاسداران - خیابان فرهنگ کوچه شهید اسدی پور ساعت ۸ لغایت ۱۳ - تلفن: ۳۸۷۵۷۴۲۹
- مدت و تاریخ توزیع، تکمیل و تحویل اسناد و بازدید میدانی: از روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ تا روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۰
- تاریخ برگزاری کمیسیون مزایده و بازگشایی پیشنهادها: روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ ساعت ۱۰ لغایت پایان جلسه
- محل برگزاری کمیسیون مزایده: سالن جلسات اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس (شیراز، بلوار گلستان، حدفاصل چهارراه ادبیات و میدان گلستان).
- مبلغ ضمانت شرکت در مزایده ها، به‌صورت نقدی (وازیری بانک) به‌حساب بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس نزد بانک مسکن به شماره حساب ۱۴۰۰۵۱۵۲۰۵۴ دارای شماره شبلی ۱۴۰۰۵۱۵۲۰۵۴ واریز گردد و در پاکت جداگانه(پاکت الف) قرار داده شود. لازم به ذکر است به هرگونه تضمین دیگر ترتیب اثر داده نخواهد شد و پاکت پیشنهاد قیمت مزایده گزار نمی‌شود.
- انتقال سند پس از اجرای سقف و انجام سایر تعهدات ذکر شده در قرارداد مشارکت، انجام می‌شود.
- هزینه درج آگهی در روزنامه به عهده برنده/ برندگان مزایده می‌باشد.
- برنده مزایده می‌بایست پس از ۷ (هفت) روز از ابلاغ نتیجه ی مزایده جهت تحویل و تکمیل مستندات لازم برای عقد قرارداد مشارکت در ساخت مراجعه نماید، همچنین پس از یک ماه از تاریخ ابلاغ پذیرش برنده ی مزایده، نسبت به تهیه ۵ (پنج) درصد مبلغ کل قرارداد (توافقنامه) مشارکت ساخت ضمانت نامه ی بانکی با ضمانت مورد تأیید بنیاد مسکن برای انجام تعهدات، پیگیری عقد قرارداد مشارکت و پرداخت کل سهم شراکت بنیاد مسکن اقدام نماید. بدیهی است درصورت عدم مراجعه ی برنده ی اقدام پرداخت سهم شراکت بنیاد مسکن در موعدهای مقرر، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس مخیر است ضمن ضبط ضمانت شرکت در مزایده ی برنده، درصورت صلاحیت موضوع مورد مزایده را به نفر بعدی که حائز شرایط باشد واگذار نماید.
- کلیه کسورات مرتبط با مشارکت در ساخت پروژه و قرارداد ذریع به شرح طرح های غیر عمرانی و به عهده برنده مزایده می‌باشد.
- در صورت شرکت مزایده گر در بار اول مزایده صرفاً یک قطعه(به انتخاب مزایده گر) واگذار می‌شود.
- در شرایط و ارائه پیشنهاد قیمت یکسان، اولویت با افراد حائز شرایط بومی روستا، سپس، دهستان، بخش و شهرستان می‌باشد.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی فارس
<https://fars.bonyadmaskan.ir>

آگهی تجدید فراخوان مناقصه

شناسه آگهی: ۱۷۰۷۵۳۰
 شناسه چاپ: ۲۰۲۷۵۳۸
 شرکت شهرکهای صنعتی فارس در نظر دارد پروژه انتخاب عامل توسعه خوشه کسب و کار سنگ نری نیز به شماره مناقصه ۲۰۰۳۰۱۰۵۴۰۰۰۰۳ را به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی و به روش دو مرحله ای (QCBS) وفق قانون برگزاری مناقصات (خرید خدمات مشاور) به مشاوران دارای تأیید صلاحیت (دارای گواهی نامه معتبر CDA) از سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران واگذار نماید.
 ۱. محل اخذ اسناد مناقصه و تسلیم پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (SETAD.IR)
 ۲. مبلغ برآورد اولیه: ۱۰,۹۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
 ۳. مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۵۴۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال می‌باشد.
 ۴. زمان ارائه اسناد مناقصه: از ۱۴۰۳/۰۲/۱۶ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۰
 ۵. آخرین مهلت تسلیم پیشنهادها: ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰
 ۶. زمان بازگشایی پاکت های مناقصه: ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۶
 ۷. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد ارزیابی درج شده است.

شرکت شهرکهای صنعتی فارس

آیا مصرف عسل بر سلامت دهان و دندان موثر است؟

عسل طبیعی تنها ماده ای غذایی و شیرین است که نه تنها صدمه ای به دندان‌های ما نمی زند، بلکه از آنها محافظت می کند.

مواد موجود در عسل به صورت طبیعی، دهان، دندان و روده را محافظت و ضد عفونی می کند و باعث سفیدی طبیعی دندان‌ها نیز می شود؛ عسل تنها ماده غذایی شیرین جهان است که علاوه بر مصرف به عنوان یک ماده

عسل طبیعی، یک ماده غذایی و شیرین است که نه تنها صدمه ای به دندان‌های ما نمی زند، بلکه از آنها محافظت می کند.

این بیماری‌ها مسوول ۸۰ درصد مرگ و میر در کشورهای با درآمد کم و متوسط است و در اسناد سازمان جهانی بهداشت به عنوان معضل جهانی کشورها تلقی می شود.

چهار گروه بیماری‌های قلبی، دیابت، سرطان و بیماری‌های تنفسی سرده‌ست این بیماری‌ها به شمار می رود. نکته حائز اهمیت این است که طبق شواهد علمی معتبر، فعالیت بدنی مناسب و منظم نه تنها باعث پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها و دیگر بیماری‌های غیرواگیر می شود، بلکه بر روی سایر عوامل خطر ساز ایجاد کننده این بیماری‌ها مانند فیمارخون، چربی خون، اضافه وزن و چاقی، استترس، مصرف دخانیات و متغیرهای مرتبط با ترک دخانیات نیز اثرات مفید و ثابت شده ای دارد. از آن جهت که دوره نوجوانی مرحله ای حساس در زندگی افراد است، مشکل کم تحرکی در این سنین بیشتر نگران کننده است؛ زیرا کسب آداب و رفتارهای اتخاذ شده در نوجوان، نهاده شده و به صورت عادت می تواند سراسر عمر این گروه سنی را تحت تأثیر قرار بدهد.

سنگ کلیه از زبان عضو هیات علمی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سنگ کلیه از مواد موجود در ادرار تشکیل و از بدن خارج می شود. اکثر سنگ‌ها به دلیل ترکیبی از عوامل ژنتیکی و محیطی شکل می گیرد. سنگ‌ها در کلیه به خاطر غلظت بالای مواد معدنی در ادرار تشکیل می شود. سنگ‌ها به طور معمول بر اساس موقعیت طبقه بندی می شوند. سنگ کلیه، سنگ مجاری(حالب) و سنگ مثانه. طبقه بندی دیگر بر اساس ماده ای است که سنگ از آن تشکیل می شود: اگزالات کلسیم، اسیداوریک، سنگ عفونی، سیستین. اغلب بیماران در دهه سوم تا ششم زندگی مبتلا به سنگ‌های کلیه می شوند. به طور کلی بروز سنگ‌های کلیه در مردان، دو تا سه برابر زنان است.

سنگ کوچک ممکن است بدون ایجاد علائم خاصی عبور کند. اگر یک سنگ به میزان بیش از ۵ میلیمتر رشد کند، می تواند منجر به انسداد مجرای ادراری شود که درد در قسمت پشت و شکم ایجاد می کند. این درد کسه کولیک یا قولنج کلیوی نام دارد، به صورت درد عودکننده ای است که هر ۲۰ تا ۶۰ دقیقه تکرار می شود. همچنین خون در ادرار، استفراغ و ادرار دردناک ممکن است اتفاق افتد.

نشانه‌ها

نشانه بارز سنگی که باعث انسداد مجرای ادرار شده باشد، درد مبهم و ناگهانی است که از پشت و پهلو به کتفاله ران و حتی اندام تناسلی کشیده می شود. این درد، به نام کولیک کلیوی، به عنوان یکی از شدیدترین انواع درد شناخته شده است و با درد زایمان مقایسه می شود. کولیک کلیوی ناشی از سنگ کلیه اغلب با فوریت در ادرار، بیقراری، ادرار خونی، تعریق، حالت تهوع و استفراغ همراه است و ناشی از انقباض عضلات مجرای ادراری است که تلاش می کند سنگ را خارج کند. بروز علایمی مانند ایجاد حالت تهوع و استفراغ، سوزش هنگام دفع ادرار، تغییر رنگ غیر عادی ادرار (صورتی، قرمز یا قهوه ای) احساس درد شدید در ناحیه پشت، پهلو و لگن، تکرر ادرار (افزایش تعداد دفعات ادرار) کم شدن غیرعادی حجم ادرار و تب و لرزه، از نشانه‌های این بیماری است.

دلایل ایجاد سنگ کلیه

کمبود مصرف مایعات چاقی و کم تحرکی مصرف بیش از حد پروتئین حیوانی، نمک، ویتامین C، نوشابه‌های گازدار، دلستر، قهوه، شکلات و آجیل بیماری‌های زمینیه ای از جمله پرکاری پاراتیروئید که باعث دفع بیش از حد کلسیم از ادرار می شود. غلظت بالای اگزالات در ادرار (هیپراگزالوری اولیه) بیماری‌های التهابی روده، بیماری ژنتیک سیستینوری و اسیدوز لوله‌های کلیوی اگر یک یا چند مورد از علائم را در خود مشاهده می کنید، باید به پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراری مراجعه کنید.

مواجهه با سنگ کلیه

در حالت درد حاد ناشی از سنگ‌های کوچک انسدادی، مصرف مسکن‌های تزریقی، خوراکی و یا شیاف و مصرف مایعات مفید است. بیماران با نارسایی کلیوی ونارسایی قلبی که محدودیت مصرف مایعات دارند باید در مورد میزان مصرف مایعات با پزشک مشورت کنند. در صورتی که سنگ بزرگتر از یک سانتیمتر باشد، از روش‌های مختلف درمانی از جمله سنگ شکن درون اندامی از راه مجرا (TUL)، برون اندامی (ESWL)، سیستوسکوپی، نفرولیتومی از راه پوست (PCNL)، لاپاراسکوپی و در موارد خاص عمل جراحی باز استفاده می شود.

توصیه‌های پیشگیری از ایجاد و عود سنگ کلیه

رژیم غذایی بیماران با توجه به جنس سنگ آنها در نظر گرفته می شود. بیماران که جنس سنگ آنها «اگزالات» بوده است، باید مصرف موادی مثل اسفناج، چای، ریواس، سیوس گندم، توت فرنگی، شکلات و بادام

غذایی بسیار لذیذ، موجب زیبایی، انرژی و شادابی نیز می شود.

فایده موم عسل برای دندان

مصرف موم عسل برای پیشگیری از ایجاد پوسیدگی و پلاک‌دندانی سودمند است؛ غلظت‌های مختلف عصاره موم عسل، باعث توقف رشد و یا نابودی میکروب‌های اصلی ایجاد پوسیدگی و پلاک‌دندانی موسوم به باکتری

«استرپتوکوکوس موتانس» می شوند.

قندهای موجود در عسل با شیرینی فراوانی که دارند به دندان‌ها هیچ صدمه‌ای نمی‌زند، بلکه می‌تواند آن‌ها را سفید و لثه‌ها را محکم‌سازد؛ چنانچه شکر مدتی در دهان بماند به وسیله باکتری تجزیه شده و موجب ایجاد اسید

لاکتیک در دهان می‌شود که برای دندان‌ها مضر است، اما عسل بر خلاف شکر چون دارای یک نوع آنتی‌بیوتیک

اهمیت تشویق نوجوانان به فعالیت بدنی، برای آینده‌ای سالم‌تر



سبک زندگی سالم

دانش آموزان دوره متوسطه اول و دوم در سطح بالاتری از رفتارهای پرخطر قرار دارند و میزان خطرپذیری نوجوانان نسبت به دیگر گروه‌های سنی بالاتر است. تحقیقات نشان داده است افرادی که ورزش می‌کنند به احتمال کمتری سیگاری بوده و نیز پرداختن به فعالیت ورزشی در قطع سیگار کشیدن بسیار مؤثر است، علاوه بر آن خطر بروز رفتارهای مخاطره‌آمیز در بزرگسالی در دانش آموزان و نوجوانانی که در هیچ‌گونه فعالیت ورزشی شرکت نداشته‌اند، بیشتر است.

طبق مطالعه کشوری بررسی وضعیت رفتارهای مرتبط با سلامت دانش آموزان (کاسپین ۵) درسال

طبیعی است، هیچ‌گونه اسیدی در دهان تولید نکرده و دندان‌ها را ضد عفونی می‌کند، به همین دلیل مصرف آن برای دندان‌ها، به‌ویژه در اطفال نه تنها هیچ ضرری نداشته بلکه مفید است.

دکتر «شکوه مهربان کار»، **مسوول واحد سلامت دهان و دندان مرکز بهداشت شهدای انقلاب**

آموزش و ایجاد نگرش صحیح کودکان و نوجوانان به لزوم انجام فعالیت بدنی مطلوب و ورزش، نقش اساسی در تشکیل ساختار شخصیتی و نحوه زندگی آنها در بزرگسالی دارد. انجام فعالیت بدنی مناسب باید به عنوان جزء ضروری در زندگی همه افراد و از جمله در کودکان و نوجوانان نهاده‌بند شود.

این امر باید از سوی والدین، کارکنان مدرسه و سیاستگذاران کشور پیگیری و اجرا شود. به منظور حفظ، تأمین و ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی دانش آموزان برنامه حرکات کششی در ایام هفته در مدارس استان اجرا می‌شود که دانش آموزان در کلاس درس با همراهی معلم خود این حرکات را انجام می‌دهند. این برنامه با هدف حفظ شادابی و نشاط دانش آموزان انجام می‌شود. انجام چند حرکت کششی استاندارد، اثرات مفید جسمی-روانی متعدد داشته و در رفع خستگی و ایجاد شادی، نشاط، یادگیری بهتر و پیشگیری از ناهنجاری‌های ساختار قامتی دانش آموزان تأثیر به‌سزایی دارد. امید است با اجرای برنامه‌های ورزشی در مدارس گام‌های اساسی در خصوص نهاده‌بند کردن و انجام فعالیت بدنی مطلوب به عنوان جزئی از زندگی روزمره دانش آموزان برداشته شود.

«خوبیار جعفری»، **رئیس گروه سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس معاونت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز**

با بیماری مالاریا و علایم آن آشنا شویم

خستگی

تنفس سریع و پی در پی

افزایش ضربان قلب

سرفه کردن

افرادی که بیشتر در معرض خطر این بیماری هستند:

کودکان خردسال و نوزادان

افراد مسن

خانم‌های باردار و جنین آنها

عوارض ناشی از بیماری مالاریا

مالاریا می‌تواند یک بیماری کشنده باشد. سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که حدود ۹۴ درصد از مرگ و میرهای مالاریا در آفریقا ایجاد می‌شود که بیشتر کودکان زیر ۵ سال هستند. مرگ و میر ناشی از مالاریا اغلب به دلیل یک یا چند عارضه جدی است:

مالاریای مغزی

مشکلات تنفسی

آسیب رساندن به اندامهایی از قبیل کلیه یا کبد

کم خونی

کاهش قند خون

تشخیص آزمایشگاهی مالاریا با دیدن انگل در گسترش‌های خون

محیطی صورت می‌گیرد.

درمان سریع، به موقع و کامل بیماران یکی از راهکارهای اصولی برنامه کنترل مالاریاست، که به دلیل اهمیت آن در نجات جان بیماران و کنترل بیماری، باید به آن توجه خاص شود. شروع درمان بیمار در اولین فرصت (در ۲۴ ساعت اول) پس از تشخیص، از استانداردهای مهم و نیازمند اهتمام ویژه و نظارت جدی است.

سلامت

WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

روزنامه صبح شهرمردم

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ ۲۶ شوال ۱۴۴۵ ۱۴۴۵ ■ سال نهم ■ شماره ۱۰۶۳

آیا مصرف نمک با سدیم محدود،

به همه توصیه می‌شود؟

سدیم موجود در نمک، به عنوان کاتیون اصلی خارج سلولی، نقشی اساسی در حفظ تعادل اسید و باز، تنظیم حجم پلاسما، انتقال پیام‌های عصبی و کارکرد مناسب عصبی عضلانی بدن دارد. نمک خوراکی، یک ماده شیمیایی متبلور، شورمزه و بدون بو است که اغلب از کلرید سدیم تشکیل شده است؛ سدیم موجود در نمک، به عنوان کاتیون اصلی خارج سلولی، نقشی اساسی در حفظ تعادل اسید و باز، تنظیم حجم پلاسما، انتقال پیام‌های عصبی و کارکرد مناسب عصبی عضلانی بدن دارد. کل نمک مصرفی روزانه افراد (شامل نمک آشکار و پنهان) می‌بایست کمتر از پنج گرم باشد و به دلیل فقر شدید ید در آب و خاک کشور ما و همچنین وجود ناخالصی‌های فروان، از جمله فلزات سنگین در منابع نمک، همان میزان اندک مصرفی روزانه نیز باید از نوع بیدار و تصفیه شده باشد؛ اما میزان مصرف نمک در کشور ما ۲ تا ۳ برابر مقدار مجاز برآورد شده است.

بر اساس نتایج تحقیقات و بررسی‌های علمی انجام‌شده، دریافت زیاد نمک علاوه بر افزایش فشار خون، اثرات زیانبار دیگری نظیر افزایش احتمال بروز سکنه قلبی، سرطان معده و آسم را نیز به همراه دارد؛ همچنین مصرف زیاد نمک سبب جدا شدن کلسیم از استخوان‌ها و دفع آن از لدرار می‌شود و از همین رو زمینه‌ساز بروز پوکی استخوان می‌شود؛ بنابراین برای کاهش خطر پوکی استخوان، مصرف نمک باید کاهش یابد.

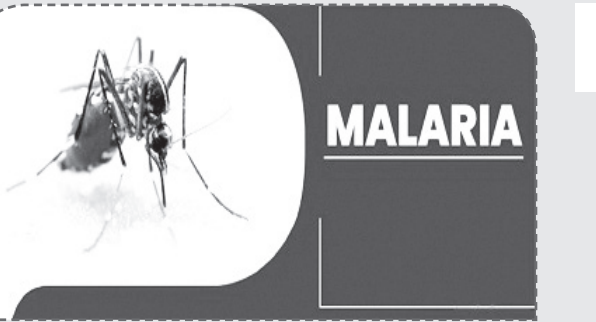
در حال حاضر برخی از تولیدکنندگان، اقدام به تهیه نمک‌های کم سدیم کرده‌اند که در آنها،

بخشی از کلرید سدیم با کلرید پتاسیم جایگزین شده است؛ اگر چه اینگونه نمک‌ها برای برخی افراد و بیماران از جمله مبتلایان به فشار خون بالا مناسب است، اما هرگز نمی‌توان مصرف آنها را برای عموم جامعه توصیه کرد، چرا که استفاده از این نوع نمک برای برخی بیماران، از جمله مبتلایان به بیماری مزمن کلیه که رژیم غذایی آنها باید محدود از پتاسیم باشد، بسیار زیانبار است.

همچنین باید به این نکته توجه کرد، که تنظیم تعادل پتاسیم یکی از وظایف اصلی کلیه است و در بیماران کلیوی، امکان دفع پتاسیم اضافی خون به‌طور کامل فراهم نیست؛ بنابراین مصرف منابع پتاسیم از جمله نمک‌های حاوی کلرید پتاسیم، برای این بیماران مناسب نیست.

توصیه می‌شود برای جلوگیری از خطرات احتمالی مصرف نمک‌های پتاسیم، مصرف آن تحت نظر پزشک و تهیه آن از طریق داروخانه انجام شود.

«نسیم بهداری»، **کارشناس واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت شهدای انقلاب شیراز**



MALARIA

پیشگیری

بهبازی محیط که منجر به از بین رفتن همیشگی یا کاهش محل زندگی و تکثیر پشه‌های آنفول در نزدیک محل‌های مسکونی مردم می‌شود. مثل خشکاندن آب‌های غیر مفید و افزایش سرعت جریان آب‌های جاری و استفاده از روش‌های خاص شیمیایی و بیولوژیک

در محیط‌های مالاریا خیز:

هنگام شب پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید.

از پوشیدن لباس‌های تیره خودداری کنید.

به قسمت‌های بدون پوشش بدن داروی دفع حشرات بمالید.

درها و پنجره‌ها را به توری مجهز کنید.

از تختخواب‌های پشه‌بنددار استفاده کنید.

نکته آخر

در صورت مسافرت به مناطق مالاریا خیز و بروز علایم، برای بررسی به مراکز بهداشت مراجعه کنید. این نکته در مشاغلی مانند رانندگان بسیار قابل توجه است.

مهندس «علی مختاری»، **مسوول واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت شهدای والفجر شیراز**

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز عنوان کرد؛

چگونه فرزندان با اعتماد به نفس داشته باشیم؟

این‌فوق‌تخصص روانپزشکی‌کودک و نوجوان افزود: در مسیر تقویت اعتماد به نفس کودک، لازم است خانواده بعد وظیفه شناسی و مسوولیت پذیری کودک‌ان را ارج نهند و آنها را مورد تشویق و تمجید قرار دهند، چرا که این حس مسوولیت‌پذیری و وظیفه‌شناسی موجب رشد اعتماد به نفس در کودک و نوجوان می‌شود.

او اضافه کرد: همچنین به یاد داشته باشیم که فرایند رشد اعتماد به نفس، فرایندی تدریجی است که با افزایش سن و کسب توانمندی‌های بیشتر و ارتقای سطح مسوولیت‌پذیری و آموزش خانواده، بیشتر می‌شود.

کردن مصرف لبتیات نمی‌شود. چون در صورت عدم مصرف لبتنیات کافی، علاوه بر افزایش احتمال سنگ‌سازی بر اثر اختلال در متابولیسم اگزالات، موجب پوکی استخوان و شکستگی‌های خطرناک و کشنده به دلیل غیرقابل درمان بودن این نوع شکستگی نیز می‌شود. اما آنچه مهم است، مصرف لبتیات کم‌چرب و بدون نمک است تا موجب رسوب آن در کلیه و ایجاد سنگ نشود.

دکتر «محمد مهدی حسینی»، **عضو هیات علمی گروه یورولوژی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز**

زمینی را که میزان اگزالات ادراری را بالا می‌برد، در رژیم غذایی خود کاهش دهند و بیمارانی که جنس سنگ آنها «سیستین» است، باید مصرف پروتئین را کاهش دهند و مصرف مایعات را افزایش دهند و ادرار را قلیایی نگه‌دارند.

بیماران دارای جنس سنگ «اسید اوریک» باید رژیم غذایی کم پروتئین داشته باشند و مصرف صدف، قارچ و گوشت را در رژیم غذایی خود کاهش دهند.

بیمارانی که سابقه سنگ‌های کلیوی دارند باید روزانه بین ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشند، به این بیماران توصیه می‌شود برون‌ده ادراری خود را بیش از ۲ لیتر در روز نگه‌دارند.

نکته مهم

در بیماران مبتلا به سنگ‌های کلیوی به هیچ‌وجه توصیه به محدود



روزنامه صبح شهرمردم

یکشنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ ۶۶ شوال ۱۴۵۵ ۳ سالنهم ۳ شماره ۱۰۶۳

فرهاد آبییش:
به خودم خوش بینی تزریق می کنم
عاشق هنرم و تئاتر خیابانی


ایرنا|اکران مردمی فیلم سینمایی «تمساح خونی» که به تازگی از مرز ۲ میلیون مخاطب در سینماها عبور کرده است.

بازیگر پیشکسوت سینما، تلویزیون و تئاتر گفت: سعی می‌کنم خوش‌بین باشم، به خودم خوش‌بینی تزریق می‌کنم؛ چشم‌هایم را ببندم و جور دیگری دنیا را ببینم، این باعث می‌شود فکر کنم همه چیز خوب است.

فرهاد آبییش اظهار داشت: من همیشه در زندگی به خودم تزریق کرده ام که به زور خوش‌بین باشم و این حاصلش در نهایت حتی برای آدم‌های بدبین هم، خوش‌بین شدن است مثل شعر حافظ که می‌گوید: «منم که شه‌ره شهرم به عشق ورزیدن/ منم که دیده نیالوده ام به بد دیدن» حافظ نمی‌گوید بد نیست، در واقع می‌گوید اینقدر بدی زیاد است که من چشم‌مان را می‌بندم تا جور دیگری دنیا رو ببینم. وی افزود: تاثیر این ماجرا این است که چشم‌هایم را ببندم و جور دیگری دنیا را ببینم و این باعث می‌شود فکر کنم همه چیز خوب است، البته من دنیا را دیده‌ام، مثلا تئاتر آمریکا را دیده‌ام که خیلی از آن تعریف و تمجید می‌کنند، فرقی با اینجا ندارد، مسائلی اینجا وجود دارد مثل نظارت و سانسور، اما اگر هم یک گونه دیگر سانسور جامعه را دارند، حرف‌هایی باید زده شود که آنجا نشود توبیخ می‌شوند.

من تئاتر آمریکا را دیده‌ام که خیلی از آن تعریف و تمجید می‌کنند، فرقی با اینجا ندارد آبییش گفت: از سسوی دیگر اندازه کار در دنیا با ایران متفاوت است، در ایران بازیگران زیادی در حال فعالیت هستند، بسیار بیشتر از بسیاری از نقاط دنیا، چون سریال‌ها و فیلم‌ها و تئاتر‌های بسیار زیادی در ایران ساخته می‌شود، اما بازیگر در اتریش، سوئد، آفریقا، اروپای شرقی و غیره با تنوع و کثرت کار روبه رو نیست و نهایتا ۵ تا ۶ بازیگر هستند که در آثار حضور دارند، در حالی که وسعت کار در ایران خیلی زیاد است.

این بازیگر پیشکسوت تئاتر ادامه داد: در خاطر دارم، یکی از روسای تئاتر شهر در دوره فعالیتش به جوان‌ها خیلی اهمیت می‌داد که این به منافع ما پیشکسوتان زیاد خوش نمی‌آمد و برایمان قابل درک نبود، اما الان که نگاه می‌کنم همان جوان‌ها در حال حاضر بزرگان تئاتر امروز ما هستند و الان می‌گویم شاید بهتر بود جلوی ما را می‌گرفت تا همان کارهای قدیمی را دوباره تکرار نکنیم.

آبییش گفت: در مورد برخی انتقادات که به وضعیت تئاتر یا دیگر حوزه‌ها می‌شود معتقدم آدم باید متخصص باشد تا نظر بدهد، پس بهتر می‌دانم بی مسئولانه در مورد شرایط کشور حرف نزنیم اگر متخصص نیستیم.

وی افزود: من عاشق هنرم و تئاتر خیابانی، چون تئاتر خیابانی در جهان هم اهمیت ویژه‌ای دارد، اولین قلب تئاتر جهان از خیابان و بیابان است.

وی در مورد اثر نمایشی جدیدش «گالیله» که روی صحنه است نیز گفت: من نظر من «گالیله» مرقفی می‌شود چون همه چیزش خوب در آمده است. این نمایش به تهیه‌کنندگی آریتا موگویی و کارگردانی شهاب‌الدین حسین‌پور از جمله نمایش‌های پرزایگی و پر ستاره اسمال است که از ۲۹ فروردین ماه در سالن اصلی تئاتر شهر روی رفت.

در این نمایش فرهاد آئیش در نقش گالیله، نورا هاشمی در نقش ویرجینیا، صدف انسپهدی در نقش خانم سارتی و کاوه آفاق در نقش خواننده دوره‌گرد ایفای نقش می‌کنند.

نمایشنامه «گالیله» نوشته پرتول برشت و ترجمه حمید سمندریان است و دراماتوزی متن را نیز محمدمامد یاراحمدی بر عهده دارد.

عمو پورنگ
با «لالایی» به شبکه نمایش خانگی می‌آید

ایرنا|سریال «لالایی» به کارگردانی احمدعلی درویش‌پور و نقش‌آفرینی داریوش فرضیایی (عمو پورنگ) ساخته و در شبکه نمایش خانگی پخش می‌شود.

سریال «لالایی» به کارگردانی احمدعلی درویش‌پور و با بازی داریوش فرضیایی (عمو پورنگ)، این روزها آخرین مراحل تصویربرداری را در تهران می‌گذرانند. این سریال که قرار است

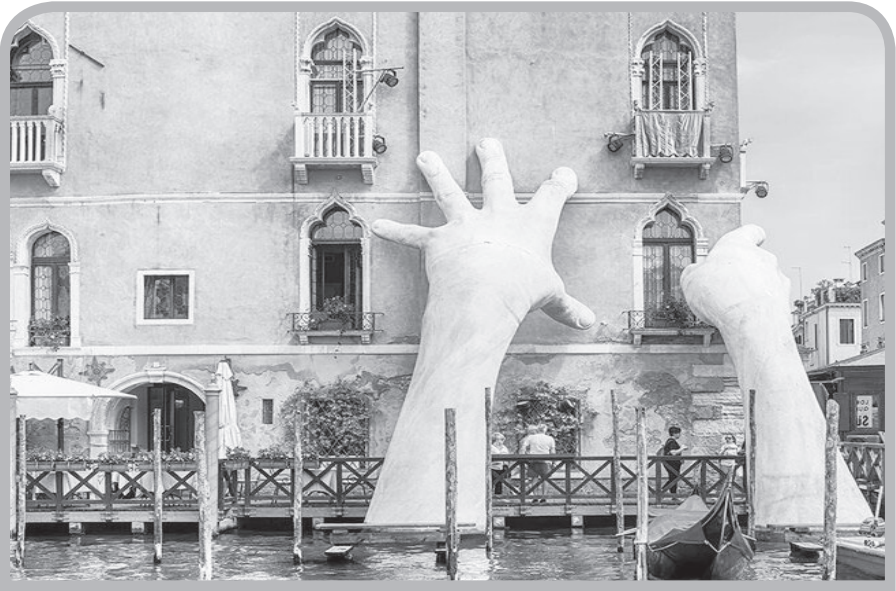
اسمال در یکی از بلتفرم‌های نمایش خانگی پخش شود تا آخر اردیبهشت ماه تولید خود را به پایان می‌رساند.

سریال «لالایی» با نقش‌آفرینی فرضیایی، متفاوت از آثارى است که تاکنون از او به عنوان شخصیت عمو پورنگ دیده شده است. این روزها سریال‌هایی در راه تلویزیون هستند و در عین حال برخی از هنرمندان پیشکسوت تلویزیون هم با اثرى جدید،

در نمایش خانگی حضور دارند اما سریالی دیگر که تلویزیونی‌های قدیم به سمت آن رفته‌اند یک سریال فانتزی در حوزه کودک و نوجوان است که برای نخستین بار فرضیایی یا همان عمو پورنگ در برنامه تحویل سال یک خبر کوتاهی از آن داد. سریال «لالایی» قرار است با بازی او بعد از مدت‌ها غیبت و البته فضایی متفاوت از یکی از بلتفرم‌های نمایش خانگی پخش شود.

هنرهای تجسمی در هفته‌ای که گذشت؛

از افتتاح هفته گرافیک و بینال ونیز تا روز ملی خلیج فارس پای آزادی



موضوع بسته بندی و دیزاین در نظر گرفته شده است که روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۳ و ۱۴ اردیبهشت ماه در سالن شهناز خانه هنرمندان ایران برگزار خواهد شد.

رونمایی پوستر رویداد ملی «وعده صادق در آیینه هنر»

سازمان بسیج هنرمندان کشور در نظر دارد با همراهی معاونت فرهنگی سازمان بسیج مستضعفین و بنیاد روایت، رویداد ملی «وعده صادق در آیینه هنر» را با هدف بازنامایی عظمت و شکوه سبیلی محکم ملت ایران به رژیم صهیونیستی در قالب‌های هنری-رسانه‌ای، عکس‌نوشته، تصویرسازی، استوری موشن، کاریکاتور، شعر، متن ادبی کوتاه و تایپوگرافی بر گزار کند.

علاقه‌مندان برای ارسال آثار به رویداد ملی «وعده صادق در آیینه هنر» می‌توانند از طریق این لینک اقدام کنند و جهت کسب اطلاعات بیشتر در کاتال @roydadvasadegh در اینستاگرام عضو شوند. همزمان با روز آغاز عملیات بیت‌المقدس مصادف با سوم خرداد ماه، مراسم رونمایی پوستر رویداد ملی «وعده صادق در آیینه هنر» با حضور معاون هماهنگ‌کننده سازمان بسیج مستضعفان، سردار معرفوی، مسؤولان و اعضای انجمن‌های هنری و ادبی سازمان بسیج هنرمندان در دانشگاه جامع انقلاب اسلامی برگزار می‌شود.

رونمایی از پوستر روز ملی خلیج فارس پای برج آزادی
جشنواره فرهنگی هنری روز ملی خلیج فارس صبح دوشنبه ۱۰ اردیبهشت با حضور محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، امیر شهرام ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، سید محمود اسلامی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت فرهنگ، محمود سالاری معاون امور هنری وزارت فرهنگ، شیرین فیروزیان سرپرست معاونت قرآن و عترت وزارت فرهنگ، سید مجید پوراحمد مدیرعامل صندوق هنر، محمد خراسانی‌زاده مدیرکل دفتر هنرهای تجسمی در برج آزادی آغاز به کار کرد. در جریان این مراسم از پوسترهای خلیج فارس رونمایی به عمل آمد که این پوسترها به سفارش اداره کل هنرهای تجسمی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی طراحی شده‌اند.



این نمایشگاه از یک سو بتواند تسکینی بر دردها و آلام مردم مظلوم فلسطین باشد و از سوی دیگر موجب روشننگری عمومی در زمینه اهداف شوم و جنایات رژیم صهیونیستی در غزه شود. در این بازدید، محمدمتقی امینی راینز فرهنگی ایران در ایتالیا و حسین مورلی دبیر انجمن شیعیان المهدی ایتالیا، محمدرضا صوری را همراهی کردند.

برای آشنایی با آثار هنرمندان ایرانی حاضر در غرفه ایران در شصتمین بینال هنر ونیز می‌توانید گزارش «مروری بر آثار ایرانی در بینال ونیز / آنجا که نگاه پایان می‌گیرد» را اینجا را بخوانید.

از برگزاری نشست فلسفی در موزه هنرهای معاصر تهران تا بازدید رایگان معلمان

نشست تخصصی «قلبیم، طبیعت، بیان هنری» در مورد نمایشگاه «بر فراز دشت» شنبه ۸ اردیبهشت ۱۴۰۳ در سالن سینمای موزه هنرهای معاصر تهران برگزار شد.

در این نشست، شه‌ریار زرشناس عضو هیات‌علمی دانشگاه سوربه به موضوع تطور مفهوم فلسفی طبیعت و نسبت آن با تغییر مفهوم زیبایی در عوالم تاریخی غرب پرداخت. همچنین زرشناس به مقایسه و بررسی معنا و مفهوم طبیعت و زیبایی در عوالم باستان، قرون وسطی و دوران مدرن پرداخت و تلاش کرد مقایسه‌ای فلسفی بین عوالم مختلف در نسبت با مفهوم طبیعت داشته‌باشد.

شه‌ریار زرشناس پژوهشگر حوزه ادبیات، فرهنگ، سیاست و فلسفه است که بیشتر نیز نظرات فلسفی و منتقدانه او جالب توجه بوده است. او از منتقدان جدی جریان نواندیشی دینی، غرب مدرن و وضعیت علوم انسانی در ایران است.

همچنین، روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه همزمان با روز معلم، بازدید از نمایشگاه «بر فراز دشت» در موزه هنرهای معاصر تهران با حضور معلمان و اساتدان دانشگاه، رایگان بود.

این نمایشگاه تا ۱۶ اردیبهشت ماه به جز شنبه ۱۵ اردیبهشت از ساعت ۹ی صبح تا ۱۸ برای بازدید عموم علاقه‌مندان برقرار است.

فصلنامه تخصصی هنرهای تجسمی منتشر شد

در هفته‌ای که گذشت، چهل و هفتمین شماره فصلنامه تخصصی هنرهای تجسمی ویژه‌نامه «سنساره‌های هنرهای تجسمی» به سردبیری امیر عبدالحسینی منتشر شد. در این شماره، گفتارها و نوشتارهایی از کاظم چلیپا، مرتضی اسدی، سید علی میرفتاح و … به رشته تحریر درآمده است.

آغاز نمایشگاه‌های هنری در آردبئه

نمایشگاه عکس‌های علی مجاهدی با عنوان «سوختن» در گالری ثالث، نمایشگاه آنلاین نقاشی‌های بهار سراب در گالری گلستان، نمایشگاه انفرادی صدرا بنی‌اسدی با عنوان «فرار از واقعیت، با سرعت» در گالری زیرزمین دستان، نمایشگاه انفرادی نقاشی فاروق محتاجی با عنوان «تلاشی» در گالری امکان، نمایشگاه انفرادی مصطفی دشتی با عنوان «رگه» در گالری خاک، نمایشگاه انفرادی مهسا کریمی‌زاده با عنوان «پیش‌بینی گریز» در بنیاد لاجوردی، نمایشگاه نقاشی‌های مریم نامدار با عنوان «ککلر» در گالری نقش جهان و نمایشگاه انفرادی روزبه دبیری با عنوان «مسئخ» در گالری گوپه، از جمله نمایشگاه‌هایی است که عصر روز جمعه ۱۴ اردیبهشت ماه افتتاح می‌شوند.

حسن فتحي:

جهان پر از طمع و ویرانی را با افعال خود سیاه‌تر نکنیم



در چهارچوب شاه‌پرنگ می‌بینم. این‌ها بسیار دوست دارند که فیلم‌نامه‌نویسی متفاوت را با روایت‌های موازی تجربه کنند و برای یادگیری تکنیک داستان‌گویی در فیلم‌نامه نویسی آلترناتیو، طبیعتا به ادبیات فیلم‌نامه‌نویسی ترجمه شده رجوع می‌شود. این در حالی است که بحث بزرگ بنده و آقای فتحي این بود که در این کار برای سازماندهی روایت‌های موازی از دل آثار مولانا و مشنوی استفاده کردیم. شاید بی‌راه نباشد که بگویم یکی از اولین کسانی که داستان‌گویی به این شیوه را ابداع کردند حضرت مولانا بود و البته پیش‌تر از او عطار و سنایی هم چنین تجربه‌ای داشتند. توحیدی ادامه داد: کوشش ما این بود از آن میثالی که حضرت مولانا و دیگران در روایت‌گری به جا گذاشتند و بزرگان امروز ادبیات ایران در کتاب‌های خود شرح دادند، استفاده کردیم و امیدوارم آنچه بر پرده خواهید دید گوشه کوچکی از انتظارات شما را برآورده کند.

در پایان حسن فتحي – کارگردان «مست عشق» که از سر فیلمبرداری سریالش خود را به این برنامه رسانده بود – متنی را قرائت کرد که به این شرح بود: «همه ما آدم‌ها بی‌آنکه خواسته باشیم، متولد می‌شویم و طنز قصیه در این است که چه بخوایم، متولد شدن ما با نوعی مسئولیت اخلاقی همراه است؛ مسئولیت اینکه اوضاع جهانی را که لم‌لمه می‌زند از حرص و طمع و کشتار و ویرانی، با افعال خودمان سیاه‌تر از آنچه که هست نکنیم. پیام شس‌ترین و شکرین شمس و مولانا در این زمام تلخ کامی و خسونت و نفرت‌پرانی، می‌تواند بارقه‌امیدی باشد برای ما ساکنان به عادت و روزمرگی گرفتار شده‌ی این روزگار تا شاید با پرهیز از خودشیفتگی و افکار خشک و تنگ‌نظرانه در افعال و کردار خودمان تأمل و نواندیشی و تجدیدنظر کنیم. این اثر سینمایی بی‌هیچ تهاخری برگ سیزی تحفه درویش و نمایش قطره‌ای از دریای بیکران اندیشه‌های عرفانی است.»

ایسنا| جمعی از بزرگان فرهنگ و ادب کشور به تماشای «مست عشق» حسن فتحي نشستند؛ فیلمی که کارگردانش آن را در زمانه خشونت و نفرت‌پرانی حوی پیامی از بارقه امید می‌داند برای تأمل و نواندیشی.

روز جمعه ۱۴ اردیبهشت‌ماه اکرانی خصوصی از فیلم «مست عشق» در موزه سینما تدارک دیده شده بود تا سازندگان این فیلم سینمایی میزبان برخی از چهره‌های حوزه مولوی‌شناسی و شمس پژوهی و شاهنامه‌پژوهی همچون محمدعلی موحد و میرجلال‌الدین کزازی و نیز بزرگان دیگری همچون ژاله آموزگار (پژوهشگر فرهنگ و زبان‌های باستانی)، عبدالمجید رافعی (متخصص زبان‌های باستانی و مترجم خط میخی عیلامی)، احمد محیط طباطبایی (رییس آیکوم)، لوریس چکناولیان (آهنگساز و رهبر ارکستر)، یونس شکرخواه (متخصص علوم ارتباطات) و حجت‌الله ایوبی (رییس سابق سازمان سینمایی و کمیسیون ملی یونسکو) شدند. در میان این چهره‌های فرهنگی و هنری، محمدعلی موحد به تماشای فیلم نشست.

در ابتدای این مجلس و پیش از نمایش فیلم، حجت‌الله ایوبی در سخنانی کوتاه گفت: ملت ایران یک بدهی به دنیا داشت و دنیا هم یک مطالبه بزرگ از ما. سینمای ایران که جزء سینماهای برتر جهان است باید کاری را برای حضرت مولانا و شمس انجام می‌داد.

او با تأکید بر اینکه خودش فیلم را ندیده است، ادامه داد: من این تلاش و عزم را گرمی می‌دارم بویژه آنکه بارها از زبان بزرگان جهان شنیدم که چه معنایی در سینمای ایران وجود دارد که با وجود حداقل امکانات این چنین درخشان است؟ به نظر بنده، راز و رمز این موفقیت در این سال‌ها حاضر است؛ پشتوانه سینمایی ایران ادبیات فاخر و گنج معنوی آن است که در هیچ کجای جهان وجود ندارد. سینمای شاعرانه ایران مرهون بزرگانی است که امروز در اینجا نشسته و آقایان فتحي، توحیدی و دیگر هنرمندان در این فضا تنفس کردند و با محمدعلی موحد زندگی کردند. فیلم و نگاه آن‌ها عطر و رنگ موحد و کزازی و شغیعی کدکنی و بزرگان دیگر را می‌دهد. من این عزیزان را به «تام» و بدون لقب صدا کردم چون استاد شفعی کدکنی در آخرین شماره مجله «بخارا» زینا گفته است که محمدعلی موحد بالاترین لقبش در همین است که «محمدعلی موحد» است و لقب و پسوند و پیشوندی برانزده او نیست. این برای بقیه اسانید هم صدم می‌کند.

ایوبی افزود: یقین دارم که استقبال فراوان مخاطب آغاز راهی است که باز هم از مولانا و شمس سخن گفته شود. سپس فرهاد توحیدی – فیلم‌نامه‌نویس «مست عشق» بیان کرد: نوشتن فیلم‌نامه این کار در کنار جناب آقای فتحي حدود سه سال و اندی طول کشید و در طول نوشتن متن، سایه معنوی دکتر موحد بر سر این کار بود.

او با اشاره به شیوه روایت فیلم گفت: من به عنوان یک معلم کوچک فیلم‌نامه‌نویسی عرض می‌کنم که سال‌هاست در میان همکارم و بخصوص در میان جوانان علاقمند به فیلم‌نامه‌نویسی اشتیاق زیادی برای گذر و عدول از نوشتن فیلم‌نامه به سبک و سیاق کلاسیک

بازیگر سریال «رستگاری»:

رستگاری بر اساس احادیث و منابع قرآنی ساخته شد

پرداخت پررنگ به ماورا



مورد استفاده در ساخت سریال رستگاری گفت:

سند مکتوبی وجود ندارد، هر چه هست بر اساس احادیث، روایت‌ها و آموزه‌های قرآنی بود. نویسنده و تیم کارگردانی هم به این اسناد رجوع کردند و چنین فضایی به تصویر کشیده شد.

بازیگر جزر و مد(علی عبدالعلی‌زاده) تصریح کرد: رستگاری جزو سریال‌های کم نظیر ماه مبارک رمضان بود، در جایگاه خود مجموعه‌ای که جای خود را باز کرد و در جامعه دیده شد. امینی‌خواه با اشاره به ایفای نقش خود در سریال نمایش خانگی شهر هرت به کارگردانی سیدمحمدرضا ممتاز گفت: سریالی برای ماه محرم در مرحله پیش تولید است که به زودی در آن ایفای نقش می‌کنم، برای چند کار دیگر هم گفت و گوهایی داشتم که هنوز قطعی

ایرنا| بازیگر سریال «رستگاری» گفت: احادیث، روایات و قرآن منابع اصلی مورد استفاده در ساخت این سریال است و به عنوان یک سریال رمضانی مورد توجه مخاطب قرار گرفت و دیده شد. مهدی امینی‌خواه اظهار داشت: سریال رستگاری، یک کار مناسبتی و مربوط به ماه مبارک رمضان بود. هر کاری نسبت به مناسبت خودش تعریف‌هایی دارد. مانند فیلم‌های دفاع مقدس، ماه محرم و هفته پلئیس؛ وقتی سریالی در مورد ماه رمضان ساخته می‌شود قطعا عقاید دینی و مذهبی بر آن حاکم می‌شود. همان گونه که وقتی سریالی برای نوروز ساخته می‌شود باید طنز و کمدی باشد.

رستگاری و پرداخت پررنگ به ماورا

بازیگر سلحشوران اثری از داریوش جهانگیری، رستگاری را که در ایام ماه رمضان از شبکه ۲ سیما پخش شده،گفت: کاری از نوع خودش بدیع بود، شاید پیشتر در کارهایی به آنچه که در رستگاری مطرح شد، پرداخته شده باشد اما خیلی کمرنگ بوده است.

او که شخصیت پلیس مبارزه با مفاسد اقتصادی در سریال رستگاری (مسعود دهنمکی) بازی کرد، معتقد است: رستگاری، نخستین سریالی بود که بسیار پررنگ به شرایط ماورایی، دنیای بعد از مرگ و روح و برزخ پرداخت و آنها را به تصویر کشید.

این بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون درباره منابع



یک آسیایی گزینه لیورپول برای جایگزینی صلاح

ایسنا | اختلاف اخیر محمد صلاح با یورگن کلوپ باعث شده است تا گمانه‌زنی‌های درباره جدایی این ستاره مصری از قرمزپوشان آنفیلد زیاد شود. سایت لیورپول اگو مدعی شد که لیورپول برای جایگزینی صلاح روی تاکفوسا کویو دست گذاشته است و در تلاش است تا این بازیکن را در تابستان جذب کند. کویو سابقه حضور در رئال مادرید را در کارنامه دارد. او اکنون در رئال سویسیاد بازی می‌کند و در فصل جاری عملکرد بسیار خوبی در این تیم داشته و توانسته ۷ گل به ثمر برساند و ۴ پاس گل هم بدهد. البته جدایی یورگن کلوپ لیورپول شاید باعث شود که صلاح در تیم بماند.



پنجمی حسن تقییان در تور جهانی امارات

ایسنا | در جریان برگزاری رقابت ماده ۱۰۰ متر مسابقات بین‌المللی دوومیدانی امارات، حسن تقییان با ثبت زمان ۱۰.۳۰ ثانیه پنجم شد و به کار خود پایان داد. در این رقابت نماینده ایتالیا با زمان ۱۰.۰۶ ثانیه قهرمان شد و نمایندگان جامائیکا و سرلانکا به ترتیب با زمان‌های ۱۰.۱۲ ثانیه و ۱۰.۱۸ ثانیه به عنوان دوم و سوم دست یافتند. به گزارش ایسنا، در این مسابقات حمیده اسماعیل نژاد در ۱۰۰ متر زنان برتر گرفت. علی امیریان در ۸۰۰ متر طلا گرفت و تیم ۴ در ۴۰۰ متر امدادی ایران در حالی که تنها شرکت‌کننده حاضر در این ماده بود به مدال طلا رسید. مریم طوسی هم در ۲۰۰ متر زنان چهارم شد.

پیروزی توپچی‌ها در خانه؛ آرسنال جام را می‌خواهد!

وزیر ورزش خطاب به رئیس فدراسیون فوتبال:
اتفاقات رخ داده در ورزشگاه‌ها به کرامت بانوان خدشه وارد کرد
مسائل را فوری بررسی کنید



ایرنا | در نامه کومرت هاشمی خطاب به رئیس فدراسیون فوتبال آمده است: همانطور که مطلع هستید موضوع امکان حضور بانوان محترم علاقه‌مند فوتبال در ورزشگاه‌های کشور در شرایطی مورد مراجع تصمیم‌گیرنده قرار گرفت که فدراسیون فوتبال به عنوان متولی فوتبال کشور و همچنین باشگاه‌های حرفه‌ای فوتبال در جهت بهبود زیرساخت‌ها، ساماندهی هر چه بهتر هواداران زن و مرد و همچنین ارتقای جو اخلاقی و فرهنگی حاکم بر استادیوم‌های فوتبال تلاش کنند که متأسفانه نه تنها شاهد

بهبود شرایط فرهنگی حاکم بر ورزشگاه‌های فوتبال نیستیم، بلکه شاهد بروز و ظهور صحنه‌ها و اتفاقاتی هستیم که هرگز در شان هواداران ایرانی نبوده و متأسفانه رفتار برخی هواداران زاینده ایجاد خدشه بر منزلت و کرامت زن ایرانی را نیز فراهم کرده است که رصد و کنترل این افراد محدود وظیفه باشگاه‌هاست. معتمد بروز این نوع حوادث، ناشی از فقدان برنامه جامع فرهنگی برای بهبود جو حاکم بر ورزشگاه‌های فوتبال و همچنین ناشی از کم‌توجهی برخی باشگاه‌های فرهنگی ورزشی فوتبال کشور است که متأسفانه لفظ «فرهنگی» را به عاریه پدک کشیده و فاقد اهتمام لازم برای ساماندهی هواداران خود هستند. بر همین اساس باید تأکید نمایم مشاهده این نوع اتفاقات که دل مردم علاقه‌مند به ورزش کشور را نیز به درد آورده، به هیچ عنوان برای مجموعه ورزش کشور قابل قبول نبوده و همانطور که بارها تأکید نموده‌ام: «ورزش بدون ارزش برای نظام جمهوری اسلامی ایران فاقد اعتبار است.»

در همین راستا شایسته است با استفاده از ظرفیت قانونی در فدراسیون فوتبال، محرومیت خاطیان و همچنین ارسال گزارش آسیب‌شناسی با محوریت بررسی علل وقوع حوادث اینچنینی ظرف یک هفته، تدابیر لازم جهت ساماندهی دائمی هواداران با رویکرد قبول مسئولیت از سوی باشگاه‌ها پیش‌بینی شده و مراتب برامه‌ریزی‌های عملیاتی در اسرع وقت به این وزارتخانه منعکس شود.

بدیهی است معاونت قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان، تحقق این مأموریت مهم را تا اخذ نتایج ملموس با جدیت هر چه تمام‌تر پیگیری خواهد کرد.



دکلان رایس گل سوم تیمش را زد تا شاگردان میکِل آرتتا این بازی را با برتری سه بر صفر به اتمام برسانند. آرسنال با این برد ۸۳ امتیازی شد و جایگاهش را در صدر جدول مستحکم کرد و بورنموث نیز با ۲۸ امتیاز در رده دهم باقی ماند. هم‌اکنون، منچستر سیتی با ۷۹ امتیاز و دو بازی کمتر نسبت به آرسنال در رتبه دوم جدول دارد. منچستر سیتی از ساعت ۲۰ امشب پذیرای ولورهمپتون است.

ایرنا | دیدار تیم‌های آرسنال و بورنموث از هفته سی‌وششم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر انگلیس از ساعت ۱۵ ورزشگاه امارات برگزار شد و در نهایت با برتری ۳ بر صفر آرسنال به پایان رسید. آرسنال در دیدار قبلی خود مقابل تاتنهام با نتیجه ۳ بر ۲ به پیروزی رسیده بود و در تلاش برای رسیدن به جام قهرمانی است. در آخرین لحظات نیمه نخست دیدار امروز، بوکایو ساکاز روی نقطه پنالتی توانست دروازه تیم هم‌مان را باز کند. در دقیقه ۷۰، لئاندرو تروسار با یک بغل پا توانست برای دومین بار دروازه بورنموث را باز کند. در وقت‌های پایانی نیمه دوم

هم‌گروهی تیم ملی هندبال پسران ایران با کویت و چین

ایسنا | هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی آسیا پسران جوان و انتخابی مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۵ لهستان قرار است ۲۶ تیر تا ۶ مرداد سال جاری در اردن برگزار شود. مراسم قرعه‌کشی این مسابقات امروز در امان پایتخت کشور اردن محل برگزاری این رقابت‌ها برگزار شد که طی آن تیم ملی هندبال جوانان ایران در گروه B با تیم‌های کویت و چین هم‌گروه شد. تیم در این دوره از مسابقات حضور دارند که در ۳ گروه ۳ تیمی و یک گروه ۴ تیمی قرعه‌کشی شدند.

قرعه‌کشی کامل مسابقات قهرمانی آسیا پسران جوان:
گروه A: بحرین - عربستان - هنگ کنگ
گروه B: کویت - ایران - چین
گروه C: اردن - هند - عمان
گروه D: ژاپن - کره جنوبی - چین تایپه - قطر

ایسنا | هجدهمین دوره مسابقات هندبال قهرمانی آسیا پسران جوان و انتخابی مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۵ لهستان قرار است ۲۶ تیر تا ۶ مرداد سال جاری در اردن برگزار شود. مراسم قرعه‌کشی این مسابقات امروز در امان پایتخت کشور اردن محل برگزاری این رقابت‌ها برگزار شد که طی آن تیم ملی هندبال جوانان ایران در گروه B با تیم‌های کویت و چین هم‌گروه شد. تیم در این دوره از مسابقات حضور دارند که در ۳ گروه ۳ تیمی و یک گروه ۴ تیمی قرعه‌کشی شدند.



برگزاری نخستین نشست کارگروه آسیب‌شناسی فرهنگی ورزشگاه‌ها

ایرنا | امیرمهدی علوی مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال در گفت و گویی اظهار کرد: پیرو نامه حائز اهمیت اخیر وزیر ورزش و جوانان و به دنبال آن دستورالعمل آکید رییس فدراسیون فوتبال، نخستین نشست کارگروه آسیب‌شناسی فرهنگی ورزشگاه‌ها جهت اعمال رویه‌های قانونی متفق، به زودی با حضور دستگاه‌های ذیربط، مقامات و مدیران مسول به میزبانی فدراسیون فوتبال برگزار خواهد شد. وی گفت: بدیهی است با عنایت به وظایف ذاتی فدراسیون و وفق آیین‌نامه‌های مطرح در فرایند صدور مجوز حرفه‌ای و همچنین با توجه به الزامات بالادستی، تخلفات احتمالی از سوی افراد حقیقی یا حقوقی با جدیت مورد پیگیری قرار خواهد گرفت.



رده نهم. بهترین رتبه تیم‌های میکس تفنگ بادی در جام جهانی باکو

ایسنا | در جریان مسابقات تیراندازی جام جهانی در باکو آذربایجان نمایندگان ایران در میکس تیمی تفنگ در رده نهم و سی و پنجم قرار گرفتند و به فینال راه نیافتند. تیم دو ایران متشکل از شرمینه چهل‌امیرانی و امیرمحمد نکونام با رکورد ۶۲۹ در رده نهم و تیم یک ایران متشکل از فاطمه امینی و پوریا نوروزیان با رکورد ۶۲۲ در رده

سی و پنجم ایستادند. مسابقات تیراندازی جام جهانی از ۱۳ تا ۲۱ اردیبهشت در سه رشته تفنگ، تیانجه و اهداف پروازی به میزبانی باکو آذربایجان انجام می‌شود. ایران در این مسابقات تنها در بخش تفنگ و تیانجه نماینده دارد. امتیاز مسابقات جام جهانی در رتبه‌بندی المپیکی تیراندازان تأثیرگذار است. پیش از این در تیانجه بادی زنان هائیه رستمیان با رکورد ۵۷۲ در رده هجدهم و گلنوش سبقت‌اللهی نیز با رکورد ۵۶۰ در رده پنجاه و هفتم ایستاده بودند. همچنین در تیانجه بادی مردان سجاد پورحسینی سی و سوم شد. در میکس تیانجه نیز تیم ایران با ترکیب گلنوش سبقت‌اللهی و سجاد پورحسینی با رکورد ۵۶۶ در رده بیست و چهارم ایستاد و از صعود به فینال بازماند.

