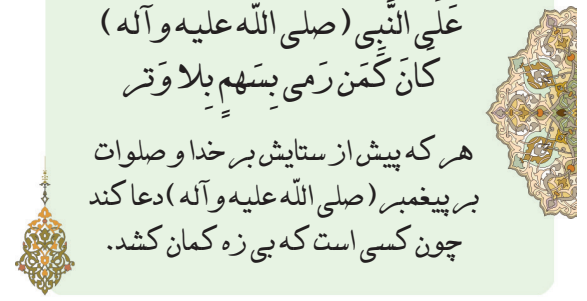


مَنْ دَعَا قَبْلَ الْاِثْنَاءِ عَلَيَّ وَاللّٰهُ وَالصَّلَاةِ عَلَيَّ النَّبِيِّ (صَلِيَ اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ) كَانَتْ رَمِيَّ بَسْمِهِمْ بِلا وَاوْتَر

هر که پیش از ستایش بر خدا و صلوات بر پیغمبر (صلی الله علیه وآله) دعا کند چون کسی است که بی زه گمان کشد.



WWW.SHAHRMARDOMDAILY.IR

هر چه قدر مجلس قوی تر باشد، امکان کار در کشور بیشتر خواهد بود



رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی به اندازه اول اهمیت دارد اظهار داشتند: هر چه قدر مجلس قوی تر باشد، امکان کار در کشور بیشتر خواهد بود...

نماینده ولی فقیه در فارس خطاب به راهیافتگان به مجلس:

در فکر مشکلات مردم باشید



در بازدید کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر شیراز از اجرای تصفیه خانه کارخانه های نشاسته سازی حاشیه رودخانه چنار اهدار مطرح شد؛

پایان داستان ورود فاضلاب کارخانه های نشاسته سازی به رودخانه چنار اهدار دو قدم مانده به خط پایان

عکاس: عباس امیری

در آخرین روز از هفته شیراز به سرانجام رسید؛

از شعر خوانی شاعران ملی در وصف در دانه شعر و ادب ایران تا رونمایی از تندیس ۴ هنرمند شهر

عکاس: عباس امیری

گزارش شهر مردم از اعتراض کسبه طلا و جواهر در شیراز به ابلاغیه ثبت مشخصات مشتریان در سامانه جامع تجارت

گزارش شهر مردم از اعتراض کسبه طلا و جواهر در شیراز به ابلاغیه ثبت مشخصات مشتریان در سامانه جامع تجارت

ششم و طلای آب شده در سامانه جامع تجارت، ثبت شود که این امر، ناامنی را برای خریداران ایجاد می کند، چراکه تمام مشخصات خریدار در سامانه ثبت می شود...

آگهی مزایده عمومی شماره ۲-۱۴۰۳. Includes details about the sale of an electrical transformer and company information for Setadiran.

ادداشت سخنی با منتخبان ملت و نمایندگان مجلس دوازدهم. Article by Seyed Mehdi Alidaini discussing the role of parliament and social justice.



نماینده ولی فقیه در فارس گفت: انتخابات دور دوم مجلس شورای اسلامی همانند دور نخست مهم و تکمیل کننده مشارکت در دور اول است. حجت الاسلام لطفعلی... در جمع خبرنگاران اظهار کرد: به فرموده رهبر معظم انقلاب، شرکت در

دکام اضافه کرد: امیدواریم افرادی که به عنوان نماینده مردم به مجلس راه پیدا می کنند از هر جهت در فکر مشکلات مردم و تحولاتی باشند که رهبر معظم انقلاب برای گام دوم انقلاب اسلامی تصریح فرمودند. وی عنوان کرد: نمایندگان مجلس

این انتخابات همانند دور اول دارای اهمیت است. نماینده ولی فقیه در فارس و امام جمعه شیراز ادامه داد: امیدواریم با تکمیل دور نخست انتخابات در این دوره، مجلس آماده ای برای گام دوم انقلابی ملت داشته باشیم.

فاز نخست کارخانه سیمان شیراز پایان امسال انتقال می یابد



استاندار فارس گفت: بر اساس توافق پیشین صورت گرفته با شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی (شستا)، فاز نخست کارخانه سیمان شیراز تا پایان امسال به شهرستان خرامنه انتقال خواهد یافت. محمد هادی ایمانیه، در حاشیه نشست با مدیر عامل شستا در شیراز در جمع خبرنگاران افزود: شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی (شستا) یکی از هلدینگهای قوی و توانمند در کشور است که در حوزه های مختلف اقدام به سرمایه گذاری می کند. وی ادامه داد: یکی از توافقات صورت گرفته بین استان فارس و شستا، مربوط به انتقال کارخانه سیمان شیراز با توجه به آلودگی های زیست محیطی آن بود که در این زمینه از قبل به توافق رسیده بودیم اما مقرر شد که با شتاب گرفتن روند انتقال، فاز نخست این کارخانه تا پایان امسال با تکنولوژی جدیدی فاقد آلودگی به شهرستان خرامنه منتقل شود و فاز دوم آن نیز حداکثر تا تیرماه ۱۴۰۴ انتقال یابد.

استاندار فارس اظهار کرد: در بحث انتقال کارخانه پشم شیشه شیراز به منطقه ویژه اقتصادی، شستا متعهد شد که این کار در آبانماه امسال انجام شود و علاوه بر این، این شرکت با احداث کارخانه الیاف شیشه در شیراز نیز موافقت کرد. ایمانیه افزود: در ارتباط با توسعه جدی کارخانه تولید شیرین بیان و شیرین دارو، هم از نظر تکنولوژی و فناوری و هم ایجاد ارزش افزوده نیز توافق کردیم که با همکاری پیمان مستضعفان این کار انجام شود. وی اظهار کرد: در این جلسه، شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی (شستا) در زمینه مشارکت در احداث آزادراه شیراز - بوشهر و ایجاد کارخانه تولید دارو با تکنولوژی روز در شهر سلامت شیراز نیز اعلام آمادگی کرد. ایمانیه ادامه داد: به منظور پیگیری این فعالیت ها و توافقات، شستا با راه اندازی یک دفتر متعلق به خود در شیراز نیز موافقت کرد.

منتخبین مجلس دوازدهم برای جذب اعتبارات شیراز تلاش کنند

شهردار شیراز گفت: منتخبین مجلس دوازدهم شورای اسلامی باید برای جذب اعتبارات برای استان فارس و کلاشهر شیراز اهتمام ویژه ای به خرج داده و تلاش بیشتری داشته باشند. محمدحسن اسدی جمعه در جمع خبرنگاران مستقر در محل اخذ رای شعبه حرم مطهر شاهچراغ (ع) گفت: امروز مثل همیشه شاهد حضور مردم از ساعات شروع اولیه رای گیری هستیم. شهردار کلان شهر شیراز با تصریح بر مشارکت و حضور مردمی گفت: حضور و مشارکت مردم پای صندوق های رای از اهمیت بسزایی برخوردار است و مردم با این حضور در سرنوشت خودشان سهم می شوند. اسدی بیان کرد: مردم باید با مشارکت بالای خود در مرحله دوم انتخابات مجلس شورای اسلامی ۲ نفر دلسوز و دغدغه مند مردمی را در این دور از انتخابات از حوزه انتخابیه شهرستان های شیراز و زرگان وارد مجلس کنند. وی افزود: شیراز و زرگان وارد کرد: در دوازدهمین دوره از انتخابات مجلس، شاهد تحولات خوبی برای شهر شیراز باشیم.

این مقام ارشد مدیریت شهری شیراز با بیان اینکه نمایندگان وظایف متعددی برعهده دارند، اضافه کرد: مسائل حوزه انتخابیه نمایندگان مجلس دارای اهمیت ویژه ای است و باید برای رفع آنها تلاش و پیگیری کنند و امتیاز لازم را به نفع شهر خود بگیرند. اسدی گفت: نمایندگان مجلس شورای اسلامی باید در مسائل کلان ملی نقش آفرینی کنند. شهردار شیراز تصریح کرد: نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای تعامل و جذب حداکثری اعتبارات برای استان فارس و شیراز اهتمام ویژه داشته باشند.

منتخب خرامنه، کووار و سروستان در مجلس:

باید در جهت استفاده مطلوب از تمام ظرفیت های فارس تلاش کنیم



کوچک دانست و گفت: باید در جهت استفاده مطلوب از تمام ظرفیت های این استان تلاش کنیم. توکل شوریجه افزود: دولت سیزدهم میراث دار برخی ناکارآمدی های به جا مانده از دولت قبل است و بر خلاف دولت قبل که نگاهها به خارج از مرزها بود امروز نگاه ما به داخل و توانمندی های داخل است و با تکیه بر همین ظرفیت های داخلی می توان بسیاری از مشکلات را رفع کرد.

وی با بیان اینکه در حوزه فرهنگی و اجتماعی نیازمند برخی بازنگری ها هستیم ادامه داد: البته در حوزه ها شاهد اقداماتی در کشور هستیم اما این فعالیت ها باید با قوت بیشتری پیش رود. توکل شوریجه افزود: در سیاست خارجی نیز به نسبت خوب کار کردیم و ارتباطات خوبی به ویژه با کشورهای همسایه برقرار شد اما هنوز با نقطه مطلوب فاصله داریم. او گفت: مجلس دوازدهم با تقویت نقاط قوت و رفع نقاط ضعف دوره های گذشته مجلس، در جهت پیشرفت کشور خواهد کرد.

عباس امیری - شهر مردم | منتخب مردم

شهرستان های خرامنه، سروستان و کووار در مجلس شورای اسلامی گفت: دفاع از حقوق تمام اقشار و گروه های جامعه را با وضع قانون و حفظ شان نظارتی مجلس وظیفه خود می دانیم. غلامرضا توکل شوریجه، در نشست خبری با خبرنگاران در شیراز افزود: در کنار نقش قانونگذاری، نقش نظارتی مجلس نیز مورد توجه است که باید از این ظرفیت نیز در جهت حل مشکلات مردم استفاده کنیم. وی با اشاره به برنامه هفتم توسعه کشور ادامه داد: بر اساس این برنامه، توسعه و محوریت زدایی در کشور باید بر اساس عدالت و شفافیت روی دهد. او اظهار کرد: دهه چهارم همانگونه که رهبر معظم انقلاب فرمودند، دهه پیشرفت و عدالت است، یعنی پیشرفت همه جانبه و عدالت گسترده در تمام جامعه به نحوی که تمام مردم طعم عدالت را بچشند. منتخب مردم خرامنه، سروستان و کووار در مجلس شورای اسلامی، استان فارس را یک ایران

امام جمعه موقت شیراز:

فرهنگ از دواج باید باز سازی شود



را هم درست مدیریت کنیم، تمایل به ازدواج در جوانان ما رشد می کند. وی با ابراز این عقیده که فاصله گرفتن از سنت اصیل خانواده باعث بروز نسخه های بدلی و شیطانی مثل ازدواج سفید می شود، افزود: در این حوزه هم مسئولیت های بسیار جدی داریم که هم از مجلس و هم دولتمردان و هم از دست اندرکاران در استان تقاضا می کنیم در این سال جدید نسبت به این موضوع توجه جدی داشته باشند.

که متخصصان برای این چالش بزرگ برشردند تنهاگزینی و فردگرایی، عادت بلندی برداریم مسائل اقتصادی را هم احساس مسئولیت اجتماعی است که یک جوان در خودش نمی بیند که به سمت تشکیل خانواده برود. قانع یادآور شد: به اذعان بسیاری از متخصصان امر آمار پایین ازدواج در وهله اول عامل فرهنگی دارد و بعد از آن عامل اقتصادی اگر نسبت به بازسازی فرهنگ ازدواج گام بلندی برداریم مسائل اقتصادی

امام جمعه موقت شیراز گفت: اگر نسبت به بازسازی فرهنگ ازدواج گام بلندی برداریم مسائل اقتصادی را هم احساس مسئولیت اجتماعی است که یک جوان در خودش نمی بیند که به سمت تشکیل خانواده برود. قانع، در خطبه های نماز جمعه شیراز، به فرا رسیدن روز ملی جمعیت و هفته جمعیت اشاره کرد و افزود: مسئله تشکیل خانواده، تا حدودی مورد کم توجهی قرار گرفته بود. از جمله عواملی

در آخرین روز از هفته شیراز به سرانجام رسید؛

از شعر خوانی شاعران ملی در وصف دردانه شعر و ادب ایران تا رونمایی از تندیس ۴ هنرمند شهر



شهردار شیراز: شهرت شیراز در علم فضل و هنر وظیفه مدیریت شهری و شورای شهر را سنگین تر می کند

جلال الدین عرفانی -شهر مردم | شهر شیراز از گذشته، به عنوان مهد شعر و ادب مطرح بود، زادگاه دو گوهر شعر و ادب پارسی، حافظ، سعدی و بسیاری از شاعران بلند مرتبه دیگر که زیر سایه شیخ اجل و لسان الغیب، کمر دیده شدند، شهری که خاکش ادب پرور است، و اسیسین روز از هفته گانه شهر را از آخرین روز از هفته یادداشت پایتخت فرهنگ و ادب، شیراز جنت طراز، اما در حالی که شامگاه چهارشنبه شب به پایان رسید که آخرین برنامه های هفته شیراز، به این شب شعر ملی شیراز و شعرخوانی دردانه های ادبیات این شهر ادب پرور و رونمایی از سردیس ۴ نفر از پیشکسوتان هنر شیراز، اختصاص داشت.

رئیس شورای شهر شیراز، در این شب شعر ملی شیراز در باغ جهان نما، با پاسداشت هفته شیراز و تقدیر از برگزار کنندگان مراسم هفته شیراز، گفت: اسامیل برنامه های هفته شیراز، به خوبی برگزار شد که از همه دست اندرکاران، به ویژه سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری، هنرمندان و اهالی فرهنگ و ادب شهر شیراز و همه کسانی که مقدمات این برنامه را فراهم کردند، کمال قدردانی را دارم.

سیدابراهیم حسینی، با اشاره به برخی ویژگی های منحصر به فرد شهر شیراز، افزود: اگر بخواهیم بگوییم شیراز، محل شعر و ادب، شهر باغ ها، بوستان ها، بهار نارنج، مردمان خوب و خوش ذات و میهمان نواز، خاستگاه شعر و شعور، حکمت و فلسفه، مرکز همه علوم، معلم همه شهرها و... است، همه اینها صحیح است، اما در یک کلام، می توان گفت شیراز، شیراز است و این القاب همه شیراز نیست. وی، تصریح کرد: شیراز، یگانه است و ما وظیفه داریم، نمونه و یگانه بودن آن را پاس بداریم.

رئیس شورای شهر شیراز، ادامه داد: امروز شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز، تمام همت خود را به میدان آورده تا آنچه به عنوان زیرساخت برای رفاه، آسایش، امید و آینده مردم لازم است، فراهم کند و در این راستا، به کمک فکری هنرمندان، بزرگان و صاحبان اندیشه نیاز داریم. حسینی، گفت: در کمتر از سه سال گذشته، بودجه این شهر ۵ برابر شده، اما بودجه فرهنگی، بیش از ۱۲ برابر شده و تصور می کنیم هنوز کم است.

هنرمندان شهر شیراز، برگزار شد، با تقدیر از دست اندرکاران اجرای برنامه های هفته نکوداشت شیراز، افزود: طی یک هفته گذشته، برنامه های متنوع و متعدد در سطح محلات شهر شیراز، برگزار شد و امید است برنامه ها، مورد قبول شهروندان شیراز، قرار بگیرد.

شهردار کلان شهر شیراز، تصریح کرد: شعر یک فن، یک تخصص و یک هنر است و افرادی که شعر سرودند، این سروده ها از ابتکارات خود آن ها است. اسدی، ادامه داد: خوشحالیم از اینکه شیراز، شهر علم، فضل و هنر است و ویژگی های این کلان شهر، وظیفه مدیریت شهری و شورای اسلامی شهر شیراز را سنگین تر می کند، تا به وظایف خود



فعالیت دارد و توانسته این باغ را به خوبی برای شهروندان حفظ کند، تقدیر کنیم.

نیز از شهری بایشینه غنی تاریخی

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز نیز در این آیین، ضمن گرامیداشت هفته شیراز، گفت: همه روزها، هفته و ماه ها برای ما و شهروندان این کلان شهر، روز شیراز است. محمدعلی چوبینی، افزود: نیمه اردیبهشت و فضای بهشتی شهر شیراز، بهانه ای است برای آن که به خود یادآوری کنیم که در چه شهری، زندگی می کنیم. معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری شیراز،

عمل کند، وی، تصریح کرد: گاهی با یک بیت و یا یک مصرع شعر، می توان یک مثنوی سرود و هنر شعر قدیم و به ویژه شعر معاصر، می تواند حق مطلب را ادا کند. شهردار کلان شهر شیراز، با اشاره به اینکه باید به هنر شعر و به این صنعت توجه داشت، تأکید کرد: قامت شیراز در شعر، ادب و اندیشه بسیار بلند و شاخص است و می توانیم با این ظرفیت، در کنار هنرمندان و شعرا، اقدامات بسیاری انجام دهیم. وی با اشاره به وضعیت مناسب باغ جهان نما، گفت: همچنین جا دارد از اقدامات سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری شیراز که در راستای حفظ و نگهداری از مجموعه تاریخی باغ جهان نما،

هنرمندان شهر شیراز، برگزار شد، وی، تصریح کرد: گاهی با یک بیت و یا یک مصرع شعر، می توان یک مثنوی سرود و هنر شعر قدیم و به ویژه شعر معاصر، می تواند حق مطلب را ادا کند. شهردار کلان شهر شیراز، با اشاره به اینکه باید به هنر شعر و به این صنعت توجه داشت، تأکید کرد: قامت شیراز در شعر، ادب و اندیشه بسیار بلند و شاخص است و می توانیم با این ظرفیت، در کنار هنرمندان و شعرا، اقدامات بسیاری انجام دهیم. وی با اشاره به وضعیت مناسب باغ جهان نما، گفت: همچنین جا دارد از اقدامات سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری شیراز که در راستای حفظ و نگهداری از مجموعه تاریخی باغ جهان نما،



تصریح کرد: این شهر و کشور، یک تاریخ، هنر و پیشینه غنی دارد. چوبینی، ادامه داد: در هفته نکوداشت شیراز، رویداد و برنامه های متنوع و متفاوتی در سطح محلات شهر شیراز برگزار شد و حسن ختام اجرای برنامه های هفته نکوداشت شیراز، همچون سال گذشته، برگزاری مراسم شب ملی بود که با حضور هنرمندان ملی و استانی برگزار شد.

رئیس سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری شیراز، همچنین از اجرای دو رویداد نقاشی خط سعدی در محوطه مجموعه آرگ کریمخانی و جشنواره بالوده و بستنی شیرازی از روز شانزدهم تا ۲۰ اردیبهشت و رویداد نقاشی خط سعدی از روز دوازدهم تا سیام اردیبهشت، در جهت ساخت یک مستند با دارا بودن پیوست رسانه ای، برای معرفی فالوده و بستنی شهر شیراز، اجرای ویژه برنامه نکوداشت هفته شیراز در روز نوزدهم اردیبهشت، به عنوان برنامه اختتامیه این هفته، فضا سازی شهری و برگزاری جشنواره عکاسی، توزیع عرقیات بهار نارنج در فضاهای موبک گونه در دو محور زندیه و باغ عقیف آباد، پخش یادکست شیراز در پروازهای فرودگاهی، برگزاری جشنواره شیراز ورزشی ویژه کودکان، طی روزهای شانزدهم تا نوزدهم اردیبهشت در محل پیاده راه سلامت استاد شجریان، اجرای ویدئو مینینگ روز شیراز بر روی برج آزادی تهران، اجرای برنامه جنگ شادی در محل باغ عقیف آباد با حضور طنز پردازان برتر کشوری و استانی برای عموم شهروندان، طی روزهای شانزدهم، هفدهم و هجدهم اردیبهشت، تعویض قرآن کریم دروازه قرآن، برگزاری سه شب شعر در سه مکان مختلف، با عناوین شب شعر بهار نارنج با حضور شیرازی سرایان در محل سالن همایش های شهر، شب شعر طنز خند در باغ دلگشا و شب شعر نکوداشت هفته شیراز در محل باغ جهان نما، غبارروبی حرم مطهر حضرت شاهچراغ (ع)، توسط مجموعه مدیریت شهری و مسئولان، اجرای ویژه هفته نکوداشت شیراز در محل هتل هما، با دعوت از مسئولان و هنرمندان شیرازی همچون محمود پاک نیت و محمد فیلی و تجلیل و قدردانی از این دو هنرمند فخر، به عنوان برخی از برنامه های هفته نکوداشت شیراز، یاد کرد که طی این هفته برگزار شد.

در ادامه این مراسم، از سردیس ۴ نفر از پیشکسوتان هنر و استاد گرانقدر شهر شیراز، از جمله استاد رحیم هودی، پیشکسوت هنرهای نمایشی فارس و کشور و حسین علی صرافت، پیشکسوت هنر کاشی نگاری و کاشی کاری شیراز، استاد هادی سیف و استاد ساجدیان، در محل باغ جهان نما، رونمایی و از استاد هودی و استاد صرافت، تقدیر به عمل آمد.

گفتنی است در مراسم شب شعر ملی شیراز که به مناسبت آیین پایانی گرامیداشت هفته شیراز و به میزبانی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز، برگزار شد، صدرا ذوالریاستین، شاعر و نویسنده معاصر شیرازی، اسماعیل امینی، حامد عسکری، امیر مرزبان و حسنا محمدزاده، شاعران مطرح و برجسته کشوری، به شعرخوانی پرداختند.

شعرخوانی محمد حسین بهرامیان، سید محمد امین جعفری، سیده اعظم حسینی، سجاد حیدری قیری، احمد ده بزرگی، مجتبی صادقی، رضا طیب زاده، هادی فردوسی، غلامرضا کالی، هاشم کرینی، محمد مرادی و طیبه نیکو، شاعران اهل شیراز و استان فارس، از دیگر بخش های این برنامه بود.

کارگردان ایرانی به سیغز پیوست

باشگاه خبرنگاران جوان | سهیل موقی کارگردان سینما که در حیطه کودک و خانواده آثاری را ساخته است به عضویت سیغز درآمد. سیغز موقی که در حیطه کودک و خانواده ساخت آثاری همچون باستانریونی و شکلاتی را در کارنامه خود دارد و هم اکنون نیز فیلم سینمایی نوروز را بر پرده سینما دارد به عضویت سیغز درآمد. سیغز CIFEJ نخستین بار در سال ۱۹۵۵ تحت

نظارت یونسکو در بروکسل تأسیس شد و هدف اصلی آن ترویج تولید فیلم‌ها و رسانه‌های دیداری و شنیداری با تنوع فرهنگی، هنری، آموزشی، آموزنده و در عین حال سرگرم کننده به ویژه برای کودکان و جوانان است. سیغز از طریق چنین آثاری و ارائه آموزش گروهی، آنها را تشویق می‌کند تا به حقوق خود و دیگران احترام بگذارند، با تنوع فرهنگی



۵۰ اثر نقاشی و تجسمی از بناهای تاریخی در یک نمایشگاه



ایسنا | نمایشگاه نقش نگاره رویا با بیش از ۵۰ اثر از هنرمندان عرصه نقاشی و هنرهای تجسمی با موضوع و محوریت بناهای تاریخی از جمله کاروانسراهایی که در سال گذشته ثبت جهانی شده‌اند، در باغ موزه نگارستان دانشگاه تهران افتتاح شد. در مراسم افتتاحیه نمایشگاه نقش نگاره رویا که پنجشنبه شب در محل باغ موزه نگارستان برگزار شد، وطن دوست مشاور قائم مقام وزیر میراث فرهنگی و گردشگری و رئیس ثبت ۵۴ کاروانسرای ملی و یونسکو در سخنلی با قدردانی از دست اندرکاران برگزار این نمایشگاه از جمله مجموعه هنری دل افکن و مدیریت باغ موزه نگارستان اظهار کرد: سالانه یک یا دو اثر برای هر کشور قابلیت ثبت در میراث جهانی دارد و این مهم نیز در برنامه‌های سالانه وزارت میراث فرهنگی است. وی با بیان اینکه آثاری که ثبت می‌شوند، جزو نقشه جهان می‌شوند و توجه بیشتری به حفاظت از آن خواهد شد، گفت: پس از ثبت ۵۴ کاروانسرای ایران در فهرست میراث جهانی در حال حاضر ثبت جهانی روستای ماسوله در دست اقدام است که امیدواریم تا پایان اسامال به نتیجه برسد و ماسوله نیز جهانی شود. وطن دوست افزود: ثبت غراهای سنگی لرستان و دره خرم آباد برای سال آینده قرار گرفته و به دنبال ثبت مسیر تحول مساجد ایران از قرون ابتدایی تا قرون معاصر که به مسجد تهران ختم می‌شود، نیز هستیم. در ادامه این مراسم، مجید منتظر ظهوری رئیس اداره موزه‌ها و فضاهای فرهنگی دانشگاه تهران نیز گفت: همیشه هنر در خدمت فرهنگ بوده و وقت و زمان نیز نمی‌شناسند. نهمیدانه کردن هنر در جامعه، رسالتی بر دوش همگان است. وی نمایشگاه نقش نگاره رویا را تلفیقی از آموزش و خلاقیت دانست و افزود: فرهنگ ایرانی بسیار غنی است و باید بیش از پیش برای معرفی آن تلاش کنیم. در این راه نیز اداره معاونت فرهنگی دانشگاه تهران با امکانات در اختیار آماده حمایت و همراهی است.

بازسازی پرونده واقعی از آزار زنان مستند شد

آمار شکارچیان مجازی



خدا را شکر خود پدر می‌خواست درباره این پرونده سخن بگوید که این اتفاقات برای خانواده دیگری رخ ندهد. عزیززاده با اشاره به گفت و گوی لایو در فضای مجازی با افراد سواستفاده گر گفت: ما لایوی به شکل مخفیانه داشتیم که طی آن یک نفر با شکارچیان مجازی حرف می‌زند تا نشان دهیم که این افراد به دنبال عکس و فیلم هستند. بخش هایی از این لایو هم در مستند موجود است. وی درباره نتایج این لایو و اینکه اگر آن افراد متهم هستند چه برخوردی با آنها شده است، بیان کرد: ما می‌خواستیم بگوییم چنین حرف هایی در فضای مجازی بیان می‌شود. نیروی انتظامی هم در جریان بود اما گفت نمی‌توانیم وارد پرونده شویم چون هنوز جرمی رخ نداده است. این تهیه کننده و کارگردان با اشاره به موضوع چالشی مستند یادآور شد: این اولین بار است در تلویزیون چنین مواردی پخش می‌شود. ما با شبکه‌های دیگر صحبت می‌کردیم حتی نگران بودند چنین محتوایی را پخش کنند. عزیززاده درباره اینکه آماری هم از این مزاحمت‌ها و سواستفاده‌های مجازی دارد یا خیر، عنوان کرد: در هر استانی که می‌رفتیم طی یک هفته ۲۰ تا ۳۰ نفر را می‌آوردند و برایشان پرونده تشکیل می‌دادند که این عدد در تهران خیلی بیشتر است. وی در پاسخ درباره افراد این‌ها گفت: همه حرفه‌ای‌ها هستند یا به دلیل نبود فرهنگسازی وارد چنین کاری می‌شوند، مطرح کرد: کسی که از یک نوجوان عکس و فیلم می‌گیرد و تهدید می‌کند قطعاً حرفه‌ای است. یکی از افرادی که پرونده داشت و دختران ارتباط گرفته بود خودش زن و بچه داشت. برخی هم از روی فیلم یاد می‌گیرند و وارد چنین فضایی می‌شوند. مستند «شکارچی مجازی» دیروز جمعه ۲۱ اردیبهشت ماه حوالی ساعت ۲۳:۳۰ از شبکه سه سیما پخش شد.

زیادی برای پرداخت دارد. این مستندساز درباره اینکه ممکن است تصور شود چنین مستندهایی برای مسود کردن شبکه‌های اجتماعی ساخته شده است، توضیح داد: این مستندها برای آگاهی بخشی است و نسبت به نحوه صحیح و درست استفاده کردن از فضای مجازی است. خود من هم از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنم. اگر برخی از کلیدوازه‌ها کل مشاوره و مددکاری نیروی انتظامی صحبت کردیم که چند پرونده به ما داد. البته پژوهش‌های ما فقط محدود به تهران نشد و به چهار یا پنج استان رقتیم و اداره کل مشاوره و مددکارهای مربوطه سوزه‌ها را معرفی می‌کردند. مثلاً یکی از سوزه‌ها درباره دختری نوجوان بود که از تلگرام با مردی آشنا می‌شود و بعد سواستفاده‌هایی از او صورت می‌گیرد. حتی پرونده‌هایی داشتیم که برای پسرها هم در فضای مجازی اتفاقات بدی می‌افتاد و عکس و فیلم از آنها می‌گرفتند. نوجوان‌ها سرر قرار می‌روند و اتفاقاتی رخ می‌دهد که خودشان هم نمی‌خواستند اما با تهدید مواجه می‌شوند. عزیززاده با اشاره به ۲ سوزه اصلی مستند اظهار کرد: این مستند درباره ۲ سوزه است یکی پرونده‌ای است دختری ۱۱ ساله و اتفاقاتی که برایش رخ می‌دهد و دیگری درباره دختری حدوداً ۱۶ ساله که به تهران می‌آید. من البته دوست دارم این مستند ادامه پیدا کند و فکر می‌کنم جای

مهرا | کارگردان مستند «شکارچی مجازی» با اشاره به سوزه‌های این مستند بیان کرد که پرونده درباره ۲ دختر نوجوان که تحت آزار شکارچیان فضای مجازی قرار گرفته‌اند مورد بررسی قرار گرفته است. حسن عزیززاده فرسد تهیه کننده و کارگردان مستند «شکارچی مجازی» که قرار است دیشب از شبکه سه سیما پخش شد درباره فرایند تولید این مستند و موضوع آن بیان کرد: این مستند در گروه مستند شبکه سه تولید شده است و به نوعی سفارش از طرف شبکه بود. سوزه هم درباره آزار دختران نوجوان است؛ روایت دختران و زنان نوجوانی که در فضای مجازی مورد آزار و اذیت های شکارچیان قرار می‌گیرند. وی اضافه کرد: بعد از اینکه گروه مستند شبکه سه درباره این موضوع سخن گفت چند ماهی پژوهش داشتیم و بسا اداره کل مشاوره و مددکاری نیروی انتظامی صحبت کردیم که چند پرونده به ما داد. البته پژوهش‌های ما فقط محدود به تهران نشد و به چهار یا پنج استان رقتیم و اداره کل مشاوره و مددکارهای مربوطه سوزه‌ها را معرفی می‌کردند. مثلاً یکی از سوزه‌ها درباره دختری نوجوان بود که از تلگرام با مردی آشنا می‌شود و بعد سواستفاده‌هایی از او صورت می‌گیرد. حتی پرونده‌هایی داشتیم که برای پسرها هم در فضای مجازی اتفاقات بدی می‌افتاد و عکس و فیلم از آنها می‌گرفتند. نوجوان‌ها سرر قرار می‌روند و اتفاقاتی رخ می‌دهد که خودشان هم نمی‌خواستند اما با تهدید مواجه می‌شوند. عزیززاده با اشاره به ۲ سوزه اصلی مستند اظهار کرد: این مستند درباره ۲ سوزه است یکی پرونده‌ای است دختری ۱۱ ساله و اتفاقاتی که برایش رخ می‌دهد و دیگری درباره دختری حدوداً ۱۶ ساله که به تهران می‌آید. من البته دوست دارم این مستند ادامه پیدا کند و فکر می‌کنم جای

۵ هشداری که می‌تواند نمایش خانگی را نابود کند!

ایسنا | با گذشت حدود دو هفته از اظهارنظر جنجالی محمدحسن شاه‌ساززاده نایب رئیس هیات مدیره پلتفرم نماوا و در حالی که موج اعتراض گسترده سینماگران به پخش تومین‌آمیز سخنان وی فروکش کرد، بحث‌ها همچنان درباره پخش دیگری از اظهارنظر این مدیر پلتفرم وجود دارد؛ چایی که او در آن، به بالا رفتن هزینه‌های تولید محصولات نمایش خانگی اشاره کرد و کف هزینه تولید یک قسمت از یک سریال نمایش خانگی را ۳ میلیارد تومان دانست. به تازگی گزارش‌هایی منتشر شده که نشان می‌دهد هزینه سریال‌سازی در تلویزیون نیز به تبع افزایش مخارج تولید در پلتفرم‌ها، بسیار بالا رفته است. در شرایطی که صنعت نمایش خانگی طی سال‌های اخیر از رونق مناسبی برخوردار بوده، گران شدن سریال‌سازی از جنبه‌های گوناگونی به استقبال مخاطبان نسبت به این صنعت ضربه می‌زند. اول آن که با افزایش هزینه لازم برای تولید محصولات نمایشی، احتمال شکست سرمایه‌گذاری در این صنعت، ریسک بیشتری را متوجه سرمایه‌گذار خواهد کرد و این امر، خود به تدریج به محافظه‌کاری پلتفرم‌ها و سازنده‌ها خواهد انجامید؛ چراکه تهیه‌کنندگان برای اطمینان از سوددهی اثر، ناگزیرند تنها به ایده‌ها، ژانرها و حتی داستان‌های امتحان‌پس‌داده روی خوش نشان دهند و به سختی ریسک تولید محصولی با داستان‌های خلاقانه‌تر و فضاهای متفاوت و کمترتجربه‌شده را خواهند پذیرفت. اول آن که با افزایش هزینه لازم برای تولید محصولات نمایشی، احتمال شکست سرمایه‌گذاری در این صنعت، ریسک بیشتری را متوجه سرمایه‌گذار خواهد کرد و این امر، خود به تدریج به محافظه‌کاری پلتفرم‌ها و سازنده‌ها خواهد انجامید؛ چراکه تهیه‌کنندگان برای اطمینان از سوددهی اثر، ناگزیرند تنها به ایده‌ها، ژانرها و حتی داستان‌های امتحان‌پس‌داده روی خوش نشان دهند و به سختی ریسک تولید محصولی با داستان‌های خلاقانه‌تر و فضاهای متفاوت و کمترتجربه‌شده را خواهند پذیرفت. اول آن که با افزایش هزینه لازم برای تولید محصولات نمایشی، احتمال شکست سرمایه‌گذاری در این صنعت، ریسک بیشتری را متوجه سرمایه‌گذار خواهد کرد و این امر، خود به تدریج به محافظه‌کاری پلتفرم‌ها و سازنده‌ها خواهد انجامید؛ چراکه تهیه‌کنندگان برای اطمینان از سوددهی اثر، ناگزیرند تنها به ایده‌ها، ژانرها و حتی داستان‌های امتحان‌پس‌داده روی خوش نشان دهند و به سختی ریسک تولید محصولی با داستان‌های خلاقانه‌تر و فضاهای متفاوت و کمترتجربه‌شده را خواهند پذیرفت.

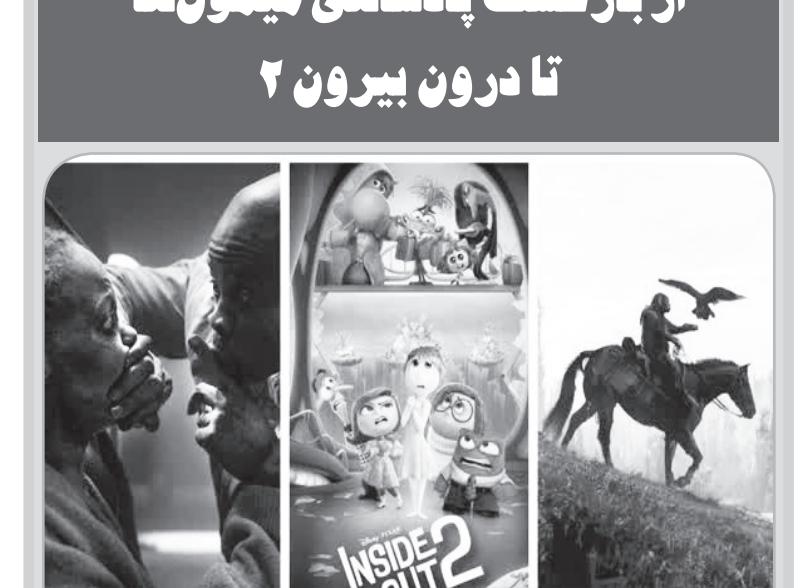
روایت بازپرس ویژه از تاثیر فیلم «بی بدن» بر سر نوشت یک پرونده قتل

می‌شود، حکم صادر و اجرا می‌شود. این نکته ای است که بسیار خوب در فیلم «بی بدن» به آن پرداخته شده که در حوزه کاری ما است و کاملاً آن را لمس می‌کنیم. قاضی صفری در ادامه عنوان کرد: تماشاگران این فیلم، قسمت عدم تحویل جسد را که گفته می‌شد لمس می‌کردند. نکته جالبی که در این فیلم به آن پرداخته شده بود این است که اگر فرد قبول می‌کرد که قتلی را مرتکب شده است، شاید موضوعات دیگری مطرح می‌شد که بخواهد از آن دفاع کند. وی ادامه داد: پرونده های متعددی وجود دارد که متاسفانه برخی وکلان آن را از مسیر اصلی خارج کرده و به حواشی می‌پردازند و در نتیجه حکم اجرا می‌شود؛ چنانکه در فیلم بی بدن هم مشاهده کردیم. این بازپرس ویژه قتل یادآور شد: در حال حاضر متهمی داریم که مرتکب قتل با چاقو شده و بلافاصله به وکیل مراجعه کرده و وکیل توصیه کرده بود که در چاقو چند ضربه به بدنت وارد و بعد خودت را معرفی کن که وکیل بتواند فضا را دفاع از خود شرح دهد؛ هرچند این کار روند پرونده را تغییر داد اما بالاخره موضوع روشن شد و فرد قاتل اعتراف کرد که وکیل به او پیشنهادی این کار را داده است. قاضی صفری اضافه کرد: جالب است که در برخی موارد وقتی فرد قاتل با بدن جرحات دیده نزد وکیل می‌رود، وکیل به او می‌گوید ضربات را سطحی زدی ممکن است متوجه شوند. جای تاسف است که انسانیت را کنار گذاشته و شرافت کاری شان را زیر سوال می‌برند. در مقابل هستند وکیلانی که شرافت کاری و انسانیت را به هیچ قیمتی زیر پا نمی‌گذارند. وی تأکید کرد: ما باید روی مخاطب تأثیر بگذار.



فارس | یک بازپرس ویژه قتل از تاثیر تماشای فیلم «بی بدن» بر خانواده یک قاتل در پرونده‌های مشابه خبر داد که پرونده را به مسیر واقعی خود بازگردانده است. قاضی صادق صفری بازپرس ویژه قتل عمد دادرسی عمومی و انقلاب مشهد در گفت و گو با خبرنگار باشگاه خبرنگاران توانا درباره پرونده‌هایی که در آن روابط دوستی دختر و پسر منجر به قتل شده است، گفت: این نوع پرونده‌ها آمار رسمی ندارد چون انگیزه های این قتل‌ها یکسان نیست؛ ماهی یکی دو پرونده از این نوع قتل‌ها داریم که ارتباط دختر و پسر و اختلافاتی که بین آنها به وجود می‌آید، موجب درگیری و در نهایت قتل می‌شود؛ هرچند که در همه آنها با یک انگیزه مشخص نیست. وی افزود: اجرای حکم این پرونده‌ها بستگی به کیفیت و شرایط از تکاب قتل، وضعیت مقتول و میزان

راهنمایی برای مهمترین فیلم‌های تابستان داغ سینماها؛ از بازگشت پادشاهی میمون‌ها تا درون بیرون ۲



فارس | با فرارسیدن تابستان، سینماها با فیلم‌های جذاب نظیر «نواع مهریانی» بزرگوس لاتیموس، «فیوربوسا» جورج میلر، «موتورسوران» جف تیکولز و «دام» نام‌تایب شیاملان می‌توانند سینماروها را به صف کنند. این در حالی‌ست که سال گذشته به دلیل تصالیات گسترده، اگران بسیاری از فیلم‌ها به تعویق افتاد و سینماداران و کمپانی‌های بزرگ امیدوارند که امسال بتوانند زبان‌های پیشین را جبران کنند. از میان فیلم‌های متعددی که از استودیوهای بزرگ به روی پرده خواهند رفت، ۱۳ عنوان ممکن است گیشه سینماها را داغ‌تر کنند. چندین فیلمساز با ایده‌های جدید وارد سینماها می‌شوند، در حالی‌که بیشتر فیلم‌های تابستان امسال دنباله‌یاریبیوت‌آثار سال‌های گذشته هستند. ۱- «نواع مهریانی» به کارگردانی لاتیموس روی سه داستان است؛ یک مرد در جستجوی راهی برای کنترل زندگی خود می‌گردد؛ یک پلیس که همسرش پس از گم‌شدن در دریا، با رفتاری کم‌ابلا متفاوت بازمی‌گردد و این موضوع برایش پرسش‌برانگیز می‌شود؛ یک زن که تصمیم دارد به پیشگو و رهبری معنوی تبدیل شود و در جستجوی شخصی با توانایی‌های ویژه می‌گردد. اما استون، ویلم دافو، جسی لومونس، مارگارت کوالی، هونگ چائو، جو اویون و هانتز سیفر از بازیگران فیلم هستند. ۲- «فیوربوسا» به کارگردانی جرج میلر داستان ربهودشدن فیوریوسای جوان را پس از سقوط دنیا روایت می‌کند. او اسیر گروهی موتورسوار به ریاست وارلرد دمنتوس می‌شود و در مسیر با امجورتان جوو گروهش مواجه می‌شوند. فیوربوسا باید در میانه نبرد و رقابت این دو حاکم ستمگر، راهی برای بازگشت بیابد. اینبار تیلور جوی، کریس همسورث، ناتان جونز، آنگوس سمپسون، آلیلا براون، تام برک و دنیل ویر از جمله بازیگران فیلم هستند. ۳- «ماکسین» پس از «ایکس» و «هرل» سومین فیلم از تریلوژی تی ویست است. میا گاث در نقش ماکسین متینکس در دهه ۱۹۸۰ به دنبال شهربت در هالیوود می‌گردد. او نقشی برای رسیدن به موفقیت پیدا می‌کند اما یک قاتل سریالی به دنبال شکار ستاره‌های تازه‌کار است. این فیلم، الیزابت دیبکی، موزس سامنی، میشل موناهن، بلی کانوله، للی کالینز و جیناکرلو اسمیزینو از بازیگران آن هستند. ۴- «هفت» حماسه آمریکایی، وسترن کوین کاستنر، چهار سال جنگ داخلی آمریکا و شکست و پیروزی نبردهای خونین را از سال ۱۸۶۱ تا ۱۸۶۵ به تصویر می‌کشد. دیل دیبکی، کاستنر، جتا مالون، سینیا میلر و مایکل آنکارلو از بازیگران این فیلم هستند. ۵- «لنگ‌درازا» به کارگردانی اوز پرکینز، داستان ال هارک مامور اف‌بی‌آی را تعریف می‌کند که مسئول پرونده حل‌نشده یک قاتل سریالی می‌شود. با آشکار شدن شواهد مخفی، او پی‌برد که رابطه‌ای شخصی با قاتل دارد. از بازیگران فیلم می‌توان تیکلاس کیچ، مایکا مونرو، الیشیا ویلت، بیل آندروود و دکوتا دالی را نام برد.

۷- «یک مکان ساکت: روز نخست» فیلمی ترسناک به کارگردانی مایکل سارونوسکی بر اساس داستانی از کارل زاینسکی است. لوپیتا نیونگو، جوزف کوزین، الکس وولفنه، جایمن هانسو و دنی اوهر از بازیگران فیلم هستند. فیلم روایتگر روزی است که دنیا در سکوت فرو می‌رود. این فیلم قرار است اسپین‌آف و سومین قسمت این فرانچایز باشد. ۸- «درن بیرون ۲» انیمیشنی به کارگردانی بیت دکتر داستان رالی را در دوران نوجوانی دنبال می‌کند که با احساسات جدیدی روبرو می‌شود. از بازیبندگان این فیلم می‌توان به امی پولا، فیلیس اسمیت، لوئیس بلک، تونی هیل، لیزا لاپیرا، اندل اگزار کوپولوس و مایا کوکوا اشاره کرد. ۹- «دام» آخرین اثر شیاملان، داستان پدری است که دختر نوجوانش را به کنسرت می‌برد. او متوجه حضور پلیس در اطراف محل اجرا می‌شود و در می‌یابد که کنسرت، دامی برای گرفتن قاتل سریالی است که ممکن است در آنجا حضور داشته باشد. جشن هارنت، سالکا شیاملان، هابیلی مایلز، ریل دونوگ، مارنی مک‌فایل، جاناتان لانگدون و ملیک جوبال از دیگر بازیگران فیلم هستند. ۱۰- «در سادله لوح» درام اکشنی به کارگردانی دیوید لیچ با بازی رایان گلسلیگ، امیلی بلانت، ارون تیلور جاسون، هانا وادینگهام، و ترزا پالمر است. گلسلیگ نقش بدلکار در فیلمی را ایفا می‌کند که هنرپیشه اصلی‌اش با بازی تیلور جاسون گم

عرق طارونه، محصولی ارزشمند از گل‌های درخت نخل، علاوه بر عطر دلپذیر و طبیعت خنک‌کننده‌اش، به عنوان یک آرام‌بخش موثر شناخته می‌شود. استفاده از این عرق به واسطه ترکیبات فعال موجود در آن، می‌تواند به کاهش سطوح استرس و اضطراب کمک کند. این اثر آرام‌بخش به ویژه در پایان یک روز پرتنش، به بازیابی آرامش و تعادل عاطفی فرد کمک شایانی می‌نماید. عرق طارونه با تحریک سیستم عصبی پاراسمپاتیك، به کاهش ضربان قلب و تسکین اعصاب کمک می‌کند، بدین ترتیب، مصرف آن می‌تواند به عنوان بخشی از روتین روزانه برای مقابله با استرس و افزایش کیفیت خواب توصیه شود. یکی از خواص قابل توجه عرق طارونه، تأثیر آن بر روحیه و حال خوب افراد است. این نوشیدنی طبیعی، با تقویت سیستم عصبی و بهبود گردش خون، می‌تواند در پیشگیری از افسردگی و بهبود علائم مرتبط با آن نقش مهمی ایفا کند. ترکیبات فیتوشیمیایی موجود در عرق طارونه، به ویژه آنتی‌اکسیدان‌ها و فلاونوئیدها، در مقابله با استرس اکسیداتیو و التهاب، دو عامل کلیدی در پیشرفت افسردگی، مؤثر هستند. بنابراین، مصرف منظم و متعادل این عرق می‌تواند به عنوان بخشی از یک برنامه جامع برای حفظ سلامت روان و احساس نشاط و شادابی مورد استفاده قرار گیرد.



آشپزی

کوکو سیب زمینی

مواد لازم

| | |
|----------------------|----------------|
| سیب زمینی | ۵ عدد متوسط |
| تخم مرغ | ۳ عدد |
| پیاز (اختیاری) | ۱ عدد متوسط |
| شوید خشک (اختیاری) | ۱ قاشق غذاخوری |
| نمک و فلفل سیاه | به اندازه کافی |
| زردچوبه و روغن | به اندازه کافی |

کوکو سیب زمینی یکی از انواع غذاهای بسیار پرطرفدار و خوشمزه ایرانی است که با مواد و دستورهای بسیار متنوعی تهیه می‌شود. محبوبیت بیش از حد کوکو سیب زمینی ۲ دلیل اصلی دارد که یکی از این دلایل این است که این غذا خیلی سریع آماده می‌شود و مواد غذایی خاصی هم نیاز ندارد؛ دلیل دوم این

است که با اینکه کوکو سیب زمینی با مواد غذایی ساده‌ای درست می‌شود ولی خیلی خوشمزه و خوش طعم است و کمتر کسی را می‌توانید بباید که کوکو سیب زمینی را دوست نداشته باشد. جالب است بدانید همین محبوبیت و طعم عالی باعث شده است که کوکو سیب زمینی در منوی بعضی رستوران‌ها جای باز کند، برای مشاهده آموزش طرز تهیه کوکو سیب زمینی در ادامه با سایت آموزشی چینی همراه باشید

■ مرحله ۱
برای تهیه کوکو سیب زمینی مجلسی ابتدا باید سیب زمینی‌ها را آبپز کنیم، برای این منظور ابتدا سیب زمینی‌ها را می‌شوئیم سپس به همراه مقداری آب داخل یک قابلمه مناسب می‌ریزیم و روی حرارت متوسط قرار می‌دهیم تا سیب زمینی‌ها آبپز شوند.

■ مرحله ۲
حدود ۲۰ دقیقه زمان برای پختن سیب زمینی‌ها زمان نیاز است. پس از اینکه پخت سیب زمینی‌ها به پایان رسید کمی صبر می‌کنیم تا خنک شوند (یا اینکه قابلمه را زیر آب سرد قرار می‌دهیم) سپس پوست سیب زمینی‌ها را می‌گیریم.

■ مرحله ۳
در این مرحله سیب زمینی‌ها را رنده کرده و داخل یک کاسه بزرگ و جادار می‌ریزیم. توجه داشته باشید که اضافه کردن پیاز به کوکو سیب زمینی اختیاری است ولی باعث خوشمزه تر شدن و پفکی تر شدن کوکو سیب زمینی می‌شود.

■ مرحله ۴
در ادامه پیاز را رنده می‌کنیم و پس از اینکه با فشار دست آیش را گرفتیم، پیاز رنده شده را به کاسه حاوی سیب زمینی

اضافه می‌کنیم. در این مرحله تخم مرغ را به صورت جداگانه داخل یک کاسه کوچک می‌شکنیم و ترکیب می‌کنیم تا یکدست شوند.

■ مرحله ۵
سپس شوید خشک را به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به تخم مرغ‌ها اضافه می‌کنیم. توجه داشته باشید که اضافه کردن شوید خشک علاوه بر اینکه عطر بهتری به کوکوی ما می‌دهد باعث زیباتر شدن ظاهر کوکوها نیز می‌شود.

■ مرحله ۶
پس از اینکه مواد طعم دهنده را به تخم مرغ‌ها اضافه کردیم تخم مرغ را خوب مخلوط می‌کنیم تا بافت شان کاملاً یکدست شود و رنگ شان کمی گرمی شود. در ادامه تخم مرغ را به کاسه حاوی سیب زمینی اضافه می‌کنیم و مواد را خوب مخلوط می‌کنیم.

■ مرحله ۷
اگر زمان کافی دارید بهتر است برای مدت ۳۰ دقیقه تا ۱ ساعت مایه کوکو را در یخچال قرار دهید تا منسجم تر شود. البته اگر عجله دارید می‌توانید در همین مرحله کوکوها را سرخ کنید. در ادامه مقداری روغن در یک تابه تفلون می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم روغن داغ شود.

■ مرحله ۸
پس از اینکه روغن داغ شد به اندازه یک پرتقال کوچک از مایه کوکو بر می‌داریم و با دست آنرا گرد می‌کنیم و در آخر با فشار کف دست آنرا صاف کرده و به آرامی در روغن داغ می‌اندازیم تا سرخ شود. به همین ترتیب تمام کوکوها را سرخ کرده و به همراه

آغوز کوکو

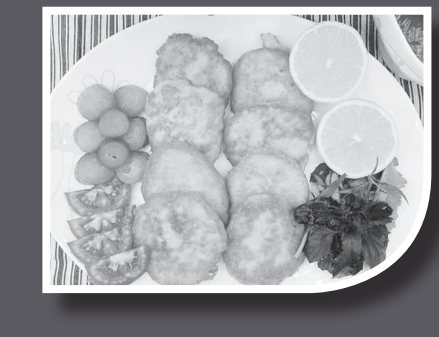
را درون آسیاب می‌ریزیم و پودر می‌کنیم. در صورتی که آسیاب در دسترس نداشته باشیم، می‌توانیم گردوها را درون هاون بریزیم و به طور کامل بکوبیم تا له شوند.

■ مرحله دوم
در این مرحله گردوی پودر شده را درون یک کاسه مناسب می‌ریزیم، سپس پیاز را با رنده ریز رنده می‌کنیم. در ادامه آب اضافی پیاز را به طور کامل با دست می‌گیریم، سپس آنرا به کاسه حاوی گردو اضافه می‌کنیم.

■ مرحله سوم
حالا سبزی معطر را به صورت ساطوری ریز خرد می‌کنیم، سپس به همراه مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به کاسه اضافه می‌کنیم. مواد را مخلوط می‌کنیم تا یکدست شوند، سپس تخم مرغ‌ها را اضافه می‌کنیم.

■ مرحله چهارم
در این مرحله مواد را مجدداً مخلوط می‌کنیم تا بافت شان یکدست و منسجم شود. در ادامه یک تابه مناسب روی حرارت قرار می‌دهیم و مقداری روغن اضافه می‌کنیم، سپس به اندازه یک تارنگی از مایه کوکو بر می‌داریم.

■ مرحله پنجم



نان سرو می‌کنیم.

■ کوکو سیب زمینی با نان تست
اگر دنبال یک غذای جمع و جور خوشمزه برای میان وعده یا مجالس دورهمی هستید، توصیه ما این است که از کوکو سیب زمینی با نان تست استفاده کنید، این غذای خوشمزه علاوه بر اینکه طعم بسیار خوبی دارد، ظاهری مجلسی نیز دارد. از این نوع کوکو سیب زمینی می‌توانیم در جشن تولدها نیز به عنوان یک عصرانه خوشمزه استفاده کنیم.

■ کوکو سیب زمینی با نان باگت
یکی از روش‌های تهیه کوکو سیب زمینی، قرار دادن مایه کوکو بین نان باگت است، که با نام کوکو سیب زمینی لقمه‌ای شهرت یافته است. از این روش به دلیل اینکه نیاز به نان و ریختن و پاش ندارد، بیشتر برای جشن‌ها و مراسم‌ها استفاده می‌شود.

■ طرز تهیه کوکو سیب زمینی خام
یکی از روش‌های پخت کوکو سیب زمینی استفاده از سیب زمینی خام است و به همین دلیل این نوع کوکو با نام کوکو سیب زمینی خام شناخته می‌شود. در این روش به جای اینکه سیب

آغوز کوکو

حالا مایه کوکو را به صورت گرد شکل داده و با کف دست تخت می‌کنیم، سپس درون روغن داغ می‌اندازیم و اجازه می‌دهیم سرخ شود. در ادامه صبر می‌کنیم یک سمت کوکو سرخ شود، سپس آنرا بر می‌گردانیم تا سمت دیگرش نیز سرخ شود.

■ مرحله ۶
پس از اینکه دو طرف کوکوها به طور کامل سرخ شد، آنها را از روغن خارج کرده و روی دستمال حوله‌ای قرار می‌دهیم تا روغن اضافی شان گرفته شود. در نهایت کوکوها را در ظرف مورد نظرمان می‌چینیم و به همراه نان سرو می‌کنیم.

مغز گردو ۲۵۰ گرم
سبزی معطر ۵۰ گرم
تخم مرغ ۲ عدد
آرد ۱ قاشق غذاخوری
پیاز ۱ عدد
نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی
زردچوبه و روغن به مقدار کافی

آغوز کوکو یکی از انواع کوکوهای ساده و خوشمزه ایرانی است که اصالت آن متعلق به استان‌های مازندران و گیلان می‌باشد

■ مرحله ۱
برای تهیه آغوز کوکو خوشمزه ابتدا گردوها

۳۱۶ - چطور ممکن است
۸ + ۸ = ۴ شود؟

جواب معمای
۳۱۵
(۹-۳-۱۰-۴)

جدول شماره ۹۳

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | | | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | | | |
| ۴ | | | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | | | |

جدول

افقی:

۱ شترمرغ آمریکایی - شکلک * ۲ استخوان خفاشی شکل جمجمه - نخستین خلیفه عباسی * ۳ دریا - قدم - رخسار * ۴ غمخوارک * ۵ عدس - شک و تردید * ۶ معاون * ۷ شیره خرما - سنگ سبز قیمتی - کوشش * ۸ گاو کوهی - نوعی مسلسل دستی * ۹ واحد مقاومت - شیپور گوش

عمودی:

۱ نوعی کاج - از حروف یونانی * ۲ برگ برنده - خستگی ناپذیر * ۳ چوب خوشبو - بسیار و فراوان - سرما * ۴ از داروهای بیماران قلبی * ۵ علامت جمع - مخفف آتش * ۶ همسر بخت النصر * ۷ کلمه تنفر - سلاح کاشتنی - بانگ قمری * ۸ شهری در استان فارس - پاداش * ۹ سیاه چشم - کدخدا

جواب جدول شماره ۹۲

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱ | م | د | ا | و | ا | ت | ق | ب | ی | ح | |
| ۲ | خ | ا | ک | س | ک | و | ا | ل | د | | |
| ۳ | ا | ل | ع | م | ا | د | ن | و | ا | | |
| ۴ | ر | ب | ل | ی | ک | ل | ا | ک | ی | | |
| ۵ | ج | ل | د | ی | و | ی | ن | ح | ق | | |
| ۶ | ل | و | ح | ه | ر | ب | ا | ب | | | |
| ۷ | د | ه | د | ز | د | ا | ی | س | ت | | |
| ۸ | ل | د | ه | ا | ن | د | ر | ی | | | |
| ۹ | ه | ر | ج | ر | ی | ش | ه | ا | ز | | |
| ۱۰ | ر | ح | ل | ی | ا | ن | ش | م | ا | | |
| ۱۱ | ه | م | ه | م | ه | م | ت | ا | ب | | |

فروردین

فرصت‌ها را در آغوش بگیرید تا رشد شخصی خود را تحقق بخشیده و تعادلی در روابط و حرفه خود بیابید. امروز فرصت ارزشمندی برای شما فراهم است تا مهارت‌های رهبری ذاتی و انرژی پرشور خود را به نمایش بگذارید. چه با رولابویی مستقیم یا چالش‌ها در عرصه حرفه‌ای یا تزریق شور و هیجان به روابط شخصی خود، ستارگان برای اقدامات و تصمیم‌گیری‌های جسورانه همراهی می‌کنند.

اردیبهشت

امروز وعده رشد را از طریق در آغوش گرفتن فرصت‌های جدید و جستجو برای هماهنگی می‌دهد این روز برای شما ترکیبی از چالش‌ها و فرصت‌ها را به همراه دارد. ششمی و حرفه‌ای دست پایید ممکن است چالش‌های پیش آید اما آن‌ها به عنوان پله‌هایی به سوی دستاوردهای بزرگتر عمل می‌کنند. دلشن ذهنی باز و انعطاف‌پذیر بودن کلیدهای شما برای موفقیت در طول روز خواهد بود.

خرداد

امروز، تغییر، تازگی و سازگاری را برای موفقیت و رشد شخصی در آغوش بگیرید. فرصت‌ها و چالش‌ها در انتظارند پس آماده باشید. هماهنگی سیرات امروز بر اهمیت سازگاری برای شما تأکید دارد. با استقبال از تغییر، می‌توانید به موفقیت‌ها و رشد‌های غیرمنتظره‌ای در عرصه‌های شخصی و حرفه‌ای دست یابید. ممکن است چالش‌های پیش آید اما آن‌ها به عنوان پله‌هایی به سوی دستاوردهای بزرگتر عمل می‌کنند. دلشن ذهنی باز و انعطاف‌پذیر بودن کلیدهای شما برای موفقیت در طول روز خواهد بود.

تیر

فرصت‌ها را می‌دهد که نیاز به رویکردی متعادل در زندگی شخصی و حرفه‌ای دارد. این روز شما را تشویق می‌کند تا بین وظایف حرفه‌ای و نیازهای شخصی خود تعادل برقرار کنید. حساسیت عاطفی شما افزایش یافته است، که آن را روزی عالی برای کار درون‌نگرانه و گفتگوهای عمیق می‌سازد. در حالی که ممکن است با برخی موانع روبرو شوید، به خاطر داشته باشید که هر چالش فرصتی برای رشد فراهم می‌کند. ذهن باز داشته باشید و نگاه مثبتی را حفظ کنید.

مرداد

به خلاقیت خود برای حل مشکلات روی آورید. تعادل بین عشق و کار کلیدی است. شهود مالی شما نیز قوی است. هماهنگی سیاره‌ای امروز انرژی‌های خلاقانه شما را تقویت می‌کند و شما را تشویق می‌کند که هم به مشکلات شخصی و هم حرفه‌ای با راه‌حل‌های نوآورانه نگاه کنید. تعادل انرژی بویای خود بین کار و زندگی شخصی‌تان بسیار مهم است.

شهریور

امروز با ورود فرصت‌های هیجان‌انگیز قول داده شده است. برای استفاده حداکثری از آن‌ها باز، سازگار و پیشگام باشید. امروز شما می‌توانید شاهد ورود فرصت‌های جدیدی باشید. احتمالاً در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود، انعطاف‌پذیری و داشتن ذهنی باز کلید استفاده حداکثری از این فرصت‌ها خواهد بود. اگرچه این فرصت‌ها ممکن است شما را از منطقه راحتی‌تان خارج کنند، پذیرفتن آن‌ها با اعتماد به نفس و خوش‌بینی منجر به رشد و نتایج مثبت خواهد شد.

مهر

امروز شایستگی‌های مثبت انرژی شما را به بازنگری اهداف ترغیب می‌کند. به دنبال تعادل و هماهنگی در تمام تلاش‌های خود باشید. امروز برای شما فرصتی منحصربه‌فرد برای یافتن تعادل و هماهنگی در زندگی‌تان فراهم آمده است، و تشویق به بازبینی دقیق اهداف شخصی و حرفه‌ای می‌شود. انتظار داشته باشید که تغییرات مثبت انرژی شما را به سمت تصمیم‌گیری‌های رضایت‌بخش هدایت کنید.

آبان

امروز برای شما، روزی است که فرصت‌ها و چالش‌های غیرمنتظره را در هم می‌آمیزد. این روزی است برای به کار بستن شجاعت و تعیین قاطعیت طبیعی شما. ممکن است با آشفتگی‌هایی، به ویژه در روابط شخصی و حرفه‌ای خود مواجه شوید، اما این مسائل سکوهایی برای رشد شخصی و درک بهتر هستند. مقوم و سازگار باشید.

آذر

روزی میمون برای رشد شخصی و ملاقات‌های خوش‌یمن پیش‌رو است. امروز، برای شما، فرصت‌هایی فراهم می‌شود که به خوبی با آرزوهای شما هماهنگ است. خوش‌بینی ذاتی شما به کارتان می‌آید. زیرآ ملاقات‌های اتفاقی می‌تواند درهای جدیدی را هم در زمینه حرفه‌ای و هم شخصی برایتان باز کنند. ذهن باز داشته باشید و آماده پذیرش تغییر باشید. ستارگان نشان می‌دهند که ترکیبی از شانس و تلاش شما را به سمت تحولات هیجان‌انگیز هدایت خواهد کرد.

دی

امروز، روزی است که انتظارات ناگهانی می‌تواند شما را به چالش بکشد و فرصت‌ها و موانع جدیدی را پیش روی شما قرار دهد. توانایی شما در سازگاری و استقامت‌تان را می‌آزماید. خود را در میانه راه‌ها و فرصت‌هایی می‌یابید که می‌تواند به عنوان سنگ آزمایش عمل کند. این روز برای پذیرش تغییر، جستجو برای مسیرهای جدید رشد و به کارگیری استقامت ذاتی خود است.

بهمن

جرعه‌های خلاقیت در هوا پخش شده‌اند و ارتباطات اجتماعی و فرصت‌های مالی احتمالی را به دنبال دارند. سلامتی نیاز به توجه دارد. انرژی‌های امروز به نفع شما در زمینه‌های خلاقیت و نوآوری است و شما را به سمت ارتباطات عمیق‌تر با دیگران سوق می‌دهد. رویکرد منحصربه‌فرد شما در حل مشکلات می‌تواند به فرصت‌های جالب و شاید حتی پادشاهی مالی منجر شود. با این حال، مهم است که تحریک ذهنی خود را با مراقبت‌های جسمی متعادل کنید تا در مجموع سلامت باقی بمانید.

اسفند

امروز، خود را در تقاطع فرصت‌های هیجان‌انگیز و چالش‌های غیرمنتظره می‌یابید. فرصت‌ها را با آغوش باز بپذیرید. اما چالش‌ها را با خرد و صبر به جلو ببرید. متعادل کردن انرژی‌های خود در روابط شخصی، آرزوهای شغلی و سلامتی کلید بهره‌برداری حداکثری از این روز است. روز پرقراری ارتباطات عاطفی عمیق برای شما است. اگر در یک رابطه هستید، وقتی با کیفیت با شریک خود بگذرانید، زیرا ارتباط‌تان را تقویت خواهد کرد.

صعود فولاد هر مزگان به لیگ برتر فوتسال



ایرنا | هفته پایانی مرحله دوم لیگ دسته اول برگزار شد و تیم فولاد هرمزگان با پیروزی مقابل رعد پدافند اصفهان توانست به لیگ برتر صعود کند. هفته گذشته نیز پالایش نفت اصفهان توانست به لیگ برتری شود. نتایج بازی های هفته پایانی لیگ فوتسال به شرح زیر است:

گروه یک:

جنگی مشهد صفر - پالایش نفت اصفهان صفر (نیمه تمام)
مقاومت شهید یونسفر یزد ۶ - سیمین کک شاهرود ۶

گروه دو:

فولاد هرمزگان ۲ - رعد پدافند هوایی اصفهان صفر
پاس تهران ۵ - هیئت دلسوختگان اهل بیت (ع) قم ۴

نیمه‌های صعود کننده:

- * پالایش نفت اصفهان
- * فولاد هرمزگان
- * تیم‌های سقوط کننده:
- * آندگان پارسه امیدیه
- * پرسپولیس خوزستان
- * پیشگامان وحدت فین کاشان
- * تن تاک تهران (برندبند زندی)
- * عقاب نیرو هوایی تبریز
- * مشیر قهرمان دالکی بوشهر
- * مقاومت تکاب
- * موبایل سعید.

ششمی رستمیان در تپانچه ۲۵ متر جام جهانی



مهر | در هشتمین روز از مسابقات تیراندازی جام جهانی باکو هانیه رستمیان در دومین فینال تپانچه ۲۵ متر زنان در رده ششم قرار گرفت. او در پایان مرحله مقدماتی در مجموع مرحله دقت و سرعت با ۵۶۰ امتیاز در رده هفتم ایستاده و راهی فینال شده بود. پیش از این در روزهای قبل این مسابقات ماده تپانچه ۲۵ متر زنان یکبار انجام شده بود که در پایان آن هانیه رستمیان به فینال رسید و در فینال در رده پنجم قرار گرفت.

هانیه رستمیان به عنوان اولین ایرانی سهمیه المپیک پاریس را کسب کرد. در ادامه مسابقات امروز نهم خدمتی و فاطمه امینی در مرحله حذفی تنگ سه وضعیت رقابت خواهند کرد که دومین رقابت سه وضعیت در این رقابت‌هاست.

مسابقات تیراندازی جام جهانی از ۱۳ تا ۲۱ اردیبهشت در سه رشته تفنگ، تپانچه و اهداف پروازی به میزبانی باکو برگزار می‌شود. ایران در این مسابقات در بخش تفنگ و تپانچه نماینده دارد. امتیاز مسابقات جام جهانی در رنکینگ المپیک تیراندازان تأثیرگذار است.

تاکنون در تپانچه بادی هانیه رستمیان هجدهم، گلنوش سبقت‌الهی پنجاه و هفتم و سجاد پورحسینی سی و سوم شدند. تیم ایران در میکس تپانچه (گلنوش سبقت‌الهی و سجاد پورحسینی) در رده بیست و چهارم و تیم میکس تنگ (شرمینه چهل‌امیرانی و امیرمحمد نکونام) نهم و تیم دیگر (فاطمه امینی و پوریا نوروزیان) سی و پنجم شدند. در تپانچه ۲۵ متر هانیه رستمیان پنجم و گلنوش سبقت‌الهی پنجاه و هشتم شد.

در تفنگ بادی امیرمحمد نکونام یازدهم، پوریا نوروزیان پنجاه و هشتم، نجمه خدمتی بیست و سوم، فاطمه امینی نوزدهم و شرمینه چهل‌امیرانی سی و ششم شدند. در تفنگ سه وضعیت نیز امیرمحمد در رده سی‌ام، پوریا نوروزیان در رده پنجاه و پنجم و نجمه خدمتی در رده سی و هفتم قرار گرفتند.

مردان آهنین ایران در یک قدمی مدال طلا و نقره مسابقات روسیه

ایرنا | تیم ایران متشکل از ورزشکاران رشته‌های قویترین مردان، پرورش اندام، فیتنس چلنج و لیفت روز چهارشنبه تهران را به مقصد روسیه و شهر کراسنویسک ترک کرد. اعضای تیم ایران رقابت خود را در مسابقات بین‌المللی «سیرین پاور شو» دیروز آغاز کرده و تا روز یکشنبه این رویداد ادامه خواهد داشت. در روز اول رقابت‌های دسته فوق سنگین، علی فاضلی و سجاد سلطانی‌زاده در سه آئتم نخست موفق شدند در رده اول و دوم قرار بگیرند و شانس‌های اول مدال طلا و نقره باشند. همچنین عباد کهنسال به عنوان نفر سوم وزن ۱۰۵- کیلوگرم و عظیم دبیانی به عنوان نفر سوم دسته ۹۰- کیلوگرم راهی فینال شدند. مسابقات آماتوری امروز در بخش فینال پیگیری می‌شود و قهرمانان هر دسته مشخص خواهند شد. رضا قیاسی، قهرمان قوی‌ترین مردان ایران نیز فردا در بخش حرفه‌ای‌ها رقابت خود را آغاز می‌کند. تیم اعزامی قوی‌ترین مردان ایران به این رویداد به شرح زیر است:

رضا قیاسی، عظیم دبیانی، سجاد سلطانی‌زاده، علی فاضلی، عبدالله قلیچ، بابک غضبانی (مربی)، علیرضا استادحاجی (سرپرست)، پیمان ماهری (پورداور).

ایرنا | سرز کناری که در دقیقه ۲۷ بازی برابر رئال مادرید در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا مصدوم شده بود ادامه فصل فوتبالی را از دست داد. بنا به اخبار منتشره، کناری به خاطر پارگی همسترنگ پای چپ حداقل تا پایان فصل جاری خانه‌نشین خواهد بود. تیم فوتبال بایرن مونیخ آلمان چهارشنبه شب و در بازی برگشت برابر رئال مادرید در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو، با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد و از رسیدن به فینال لیگ قهرمانان بازماند. این تیم تا پایان فصل ۲ بازی دیگر در لیگ آلمان دارد. پاپون بعد از حدود ۱۰ سال فصل را بدون کسب هیچ جامی به پایان رساند. مصدومیت کناری نگرانی‌های زیادی را در اردو تیم ملی آلمان ایجاد کرده است. ژرمن‌ها به زودی در رقابت‌های یورو ۲۰۲۴ حاضر خواهند شد. آنها میزبان هستند و برای کسب موفقیت تلاش می‌کنند، اما غیبت کناری می‌تواند به ناله اصلی این تیم صدمه بزند.

دلایل فوت ناگهانی قهرمان پارا آسیایی چه بود؟

ایرنا | سرز کناری که در دقیقه ۲۷ بازی برابر رئال مادرید در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا مصدوم شده بود ادامه فصل فوتبالی را از دست داد. بنا به اخبار منتشره، کناری به خاطر پارگی همسترنگ پای چپ حداقل تا پایان فصل جاری خانه‌نشین خواهد بود. تیم فوتبال بایرن مونیخ آلمان چهارشنبه شب و در بازی برگشت برابر رئال مادرید در ورزشگاه سانتیاگو برنابئو، با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد و از رسیدن به فینال لیگ قهرمانان بازماند. این تیم تا پایان فصل ۲ بازی دیگر در لیگ آلمان دارد. پاپون بعد از حدود ۱۰ سال فصل را بدون کسب هیچ جامی به پایان رساند. مصدومیت کناری نگرانی‌های زیادی را در اردو تیم ملی آلمان ایجاد کرده است. ژرمن‌ها به زودی در رقابت‌های یورو ۲۰۲۴ حاضر خواهند شد. آنها میزبان هستند و برای کسب موفقیت تلاش می‌کنند، اما غیبت کناری می‌تواند به ناله اصلی این تیم صدمه بزند.

ستاره مونیخی‌ها خانه‌نشین شد؛ مشکل جدید برای ژرمن‌ها

نخستین تمرین تیم ملی فوتبال بانوان

نخستین تمرین تیم ملی فوتبال بانوان در مرکز ملی فوتبال زیر نظر مریم آزمون برگزار شد. به گزارش ایسنا، اولین تمرین تیم ملی فوتبال بانوان عصر امروز در مرکز ملی فوتبال با حضور ۲۶ بازیکن استارت خورد. در این تمرین شاگردان مریم آزمون به مرور تاکتیک‌های مورد نظر کادر فنی بپردازند. تیم ملی بانوان تا یک هفته تمرینات خود را در تهران برگزار خواهد کرد.

کاریکاتور - کودکان غزه

کاریکاتور است: jitet - kustanaindonesia

نمایی زیبا از مسجد وکیل شیراز

عکاس: زهرا عوض‌آقایی