

خداوند به حضرت موسی وحی فرمود:
ای موسی سفارش مرا در مورد چهار چیز
به خاطر بسپار:
۱- تا نهمیدی که گناهات را آمرزیده ام به گناه
دیگری مپرداز ۲- تا ندانی گنجهای خزانته تمام
شده عم روزی مخور ۳- تا ندیده ای که ملک
و پادشاهی من از دست رفته به دیگری امید میند
۴- تا مرده شیطان را ندیدی از مکرش ایمن مباش



آغاز عملیات اجرایی ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار واحد
نهیضت ملی مسکن

وزیر راه و شهرسازی، گفت: عملیات اجرایی ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار واحد در قالب طرح نهیضت ملی مسکن آغاز شده است.
مهراد بذریش، در آیین آغاز عملیات اجرایی و آماده سازی ۵۴ هزار واحد مسکونی طرح نهیضت ملی مسکن و واگذاری سه هزار قطعه زمین در طرح جوانی جمعیت، گفت: ۲۴۰ هزار مسکن مهر به دولت سیزدهم به ارم رسیده که از این تعداد تاکنون ۱۲۰ هزار واحد به مردم واگذار شده است.
وی افزود: دولت و شخص رئیس جمهور شجاعانه به موضوع مسکن ورود کرد در حالی که می دانستیم مورد تقد قرار می گیریم.

مشروح خبر در صفحه ۲

مدیر کل استاندارد فارس مطرح کرد:

آغاز طرح نظارتی ویژه ماه رمضان برای کالاهای اساسی در فارس



مدیر کل صمت فارس خبر داد:

اجرای طرح نظارتی وضعیت
بازار کالا و خدمات در آستانه
نوروز در فارس



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

آمادگی کادر درمان فارس
برای حوادث احتمالی
چهارشنبه آخرسال



معاون شهردار شیراز خبر داد:

معرفی فرصت‌های
سرمایه گذاری در شیراز
طی ایام نوروز



رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز خبر داد:
آغاز فعالیت پویش «چهارشنبه سوری اصیل» برای آرامش در شب دلهره
عکس: عباس امیری

همزمان با
آیین روز ملی درختکاری
انجام شد:
آغاز عملیات
کاشت
۱۵۰۰۰ نهال
با نام شهدای
استان فارس

سختگوی دولت
اعلام کرد:

شناور شدن
ساعات کاری کارکنان اداره‌ها
در ماه رمضان



ایسنا - سختگوی دولت گفت: ساعات کاری کارکنان ادارات در ماه رمضان بین ۷ تا ۹ صبح شناور است. علی بهادری جهرمی نوشت: «با توجه به آغاز ماه مبارک رمضان و با تصویب هیئت وزیران، از روز سه‌شنبه مورخ ۲۲/۱۲/۱۴۰۲، ساعت آغاز به کار ادارات در تمامی استان‌ها، به استثنای واحدهای عملیاتی خدمت‌رسان، آموزشی، بهداشتی و غیره، با نظر مدیران دستگاه به صورت شناور، از ساعت ۷:۰۰ الی ۹:۰۰ صبح بوده و ساعت پایان کار، متناسب با ساعت شروع، مطابق با قوانین و مقررات مربوط، تعیین می‌شود.
ساعت شروع به کار در روزهای بعد از شب‌های قدر، ساعت ۹:۰۰ صبح و پایان آن مطابق با قوانین و مقررات مربوط است.»

معاون وزارت آموزش و پرورش:

زمان تعطیلی مدارس اعلام شد
پیک نروزی نداریم



ایسنا - معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش درباره زمان تعطیلی مدارس گفت: مدارس کشور تا ۲۸ اسفند به فعالیت خود ادامه می‌دهند.
حمید طرفینی در نشست امروز با بیان اینکه مدارس کشور تا ۲۸ اسفند به فعالیت خود ادامه می‌دهند و معلمان باید در مدارس حضور داشته باشند گفت اسامال مانند سال‌های گذشته پیک نروزی نداریم و هیچ تکلیفی بگونه یکسان از ستاد به مدارس ابلاغ نمی‌شود و مدارس می‌توانند بجای تکالیف نوشتاری تکالیف مهارتی را جایگزین کنند.

عضو اتاق بازرگانی ایران:

کاهش قیمت دلار در راه است

گفت: صراحتاً باید به این موضوع اشاره کنم که با سرکوب بازار نمی‌توان از بیس کنترل نوسانات برآمد، چرا که بازار با انجام چنین اقدامی با کوچکترین اتفاق یا بهانه‌ای مجدداً دچار نوسان و افزایش قیمت خواهد شد. به همین دلیل بانک مرکزی باید همچون ماه‌های گذشته با روش و برنامه منطقی خود به مدیریت بازار بپردازد و احتمال سوء استفاده دلالان و سودجویان از این شرایط را به حداقل برساند.
عضو کمیسیون صادرات غیر نفتی اتاق بازرگانی ایران با اشاره به افزایش حدود ۲۰ درصدی نرخ ارز در طول یکسال اخیر گفت: به نظر من این افزایش با توجه به تورم حدود ۴۰ درصدی و التهابات ماه‌های اخیر در منطقه، یک عدد قابل قبول است.
وی با اشاره به لزوم هموارسازی مسیر ورود ارز به کشور از طریق فعالان اقتصادی و صادرکنندگان گفت: یکی از اقداماتی که دولت و بانک مرکزی می‌توانند در زمینه منابع ارزی انجام دهند، کاهش محدودیت‌های ورود ارز از طریق صادرکنندگان است. به طوری که با حمایت‌های بیشتر از تولیدکنندگان، فعالان اقتصادی و تجار، زمینه افزایش صادرات را فراهم کرد تا ارز بیشتری نیز وارد کشور شود.



شده تا به نوسانات اخیر دامن بزند و به نظر من قیمت به زودی و با فروکش کردن التهابات، کاهش یافته و نهایتاً به ثبات می‌رسد.
این فعال اقتصادی ادامه داد: اینکه در برخی جلسات رسمی و غیر رسمی دولتی صحبت از بالا رفتن قیمت دلار می‌شود، به خودی خود باعث افزایش انتظارات تورمی

ایسنا - عضو اتاق بازرگانی ایران گفت: انتظارات تورمی ناشی از اخبار منفی و گمانه‌زنی در فضای مجازی از مهمترین عوامل نوسانات قیمت ارز است.
محمود صابری عضو کمیسیون صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران - در خصوص نوسان نرخ ارز در روزهای پایانی سال که سابقه‌ای طولانی در چنین مقطع زمانی دارد، گفت: همواره در اواخر سال شاهد این اتفاق هستیم، چراکه تقاضای ارز در این مقطع زمانی با هدف سفرهای نوروزی و همچنین در برخی اوقات در روند واردات کالای قاچاق در بازار غیررسمی، چنین نوسانی را رقم می‌زند.
البته نوسانات ارزی در پایان سالجاری دلایل دیگری هم دارد که از چند ماه قبل آغاز شده و در برخی موارد همچنان ادامه دارد.
وی بخش دیگری از دلایل نوسانات بازار ارز را به انتظارات تورمی ناشی از اخبار منفی و گمانه‌زنی افزایش نرخ در فضای مجازی و برخی رسانه‌ها مرتبط خواند و گفت: بی تردید بخش زیادی از نوسانات ارزی کنونی به دلیل جوسازی سودجویان و اهداف سیاسی برخی رسانه‌هاست. به عنوان مثال بحث انتخابات آمریکا از هم اکنون به عنوان یکی از عوامل ایجاد اخبار منفی در رسانه‌های معاند مطرح

همزمان با هفته منابع طبیعی صورت گرفت:

کاشت ۶۰ نهال سرو در محوطه جهانی پاسارگاد

محوطه میراث جهانی پاسارگاد کاشته شد.
مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس افزود: این مراسم با همکاری انجمن‌های دوستداران میراث فرهنگی و سازمان‌های مردم‌نهاد محظوظست برگزار شد، همچنین امروز آیین پاکسازی محوطه جهانی پاسارگاد نیز اجرا شد.
این مجموعه دربرگیرنده ساختمان‌هایی چون آرامگاه کوروش مسجد پاسارگاد، باغ پادشاهی پاسارگاد، کاخ دروازه، پل، کاخ بارعام، کاخ اختصاصی، دو کوشک، آبنماهای باغ شاهی، آرامگاه کیموجیه، ساختارهای دفاعی تل تخت، کاروانسرای مظفری، محوطه مقدس و تنگه بلاغی است.



اینکه به مناسبت هفته درختکاری نهال‌های متعددی در برخی از اماکن تاریخی و گردشگری استان کاشته شد، گفت: با هماهنگی‌های انجام‌شده امروز طی مراسمی ۶۰ نهال درخت سرو در

محسن چاووشی پنجاه زندانی را آزار کرده

رکنا - محسن چاووشی خواننده مشهور ایرانی در سال ۱۴۰۲ پنجاه زندانی را آزار کرده است.
به درستی در شمار سلبریتی‌های کشور آن که همواره در کنار اعتدالی هویت هنری خود برای التیام درد نیازمندان، خاصه باز نمودن گره کور از کار زندانیان جرایم غیرعمد همواره با جدیت و اخلاص تلاش نموده کسی نیست جز آقای خاص موسیقی ایران.
سابقه تعامل محسن چاووشی با ستاد مردمی رسیدگی به امور دینه و کمک به زندانیان نیازمند اگر چه به سال‌ها دور بازمی‌گردد، اما بلاشک اسامال در شمار پرشورترین سال‌های همکاری این ترانه‌سرا و هنرمند به واقع متعهد در حوزه آزادی زندانیان غیربزهکار به حساب می‌آید که در نقطه پایانی این سطر حمایتی که هجدهم اسفند ماه ثبت شد ریال زمینه استخلاص ۵۰ زندانی مرد و زن بدهکار در



مدیرعامل توزیع برق شیراز با اشاره به اقدامات متعدد در راستای اصلاح و توسعه شبکه، این سازی؛ افزایش مانورهای خط گرم، تعمیرات پیش گیرانه و نگهداری و توسعه روشنایی معابر... گفت: شرکت توزیع برق شیراز جهت رفاه شهروندان فهیم شیراز و میهمانان عزیز نوروزی اقدامات گسترده ای را برنامه ریزی و اجرا کرده است.

مدیرعامل توزیع برق شیراز با اشاره به اقدامات متعدد در راستای اصلاح و توسعه شبکه، این سازی؛ افزایش مانورهای خط گرم، تعمیرات پیش گیرانه و نگهداری و توسعه روشنایی معابر... گفت: شرکت توزیع برق شیراز جهت رفاه شهروندان فهیم شیراز و میهمانان عزیز نوروزی اقدامات گسترده ای را برنامه ریزی و اجرا کرده است.

مدیرعامل توزیع برق شیراز با اشاره به اقدامات متعدد در راستای اصلاح و توسعه شبکه، این سازی؛ افزایش مانورهای خط گرم، تعمیرات پیش گیرانه و نگهداری و توسعه روشنایی معابر... گفت: شرکت توزیع برق شیراز جهت رفاه شهروندان فهیم شیراز و میهمانان عزیز نوروزی اقدامات گسترده ای را برنامه ریزی و اجرا کرده است.

مدیر کل صمت فارس خبر داد:

اجرای طرح نظارتی وضعیت بازار کالا و خدمات در آستانه نوروز در فارس



مدیرکل صنعت، معدن و تجارت فارس از اجرای طرح نظارتی ویژه جهت کنترل و نظارت بر وضعیت بازار کالا و خدمات اولویت‌دار طی بازه زمانی ۱۵ اسفندماه جاری تا پایان فروردین ۱۴۰۳ در این استان خبر داد. حمیدرضا ایزدی، در نشست کمیسیون نظارت بر اصناف استان فارس که همراه با همایش فرماندهان حوزه‌های مقاومت بسیج اصناف در شیراز برگزار شد، با اشاره به همزمانی ماه رمضان و نوروز گفت: ضرورت دارد کنترل، نظارت و بازرسی از واحدهای صنفی و سطح بازار بر اساس قانون و مقررات صورت گیرد. رئیس کمیسیون نظارت بر اصناف مرکز استان فارس گفت: آنچه می‌تواند در تصمیم‌گیری‌های کمیسیون نظارت بر اصناف موثر و کمک کننده باشد، تعامل و رعایت قانون و مقررات است.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز خبر داد:

آغاز فعالیت پویش «چهارشنبه‌سوری اصیل» برای آرامش در شب دلپره

مدیر کل آموزش و پرورش فارس: فرهنگ‌سازی در لذت بردن از سنت چهارشنبه‌سوری آخر سال، بسیار موثر خواهد بود

به همت سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری، یکی از دغدغه‌هایی است که در روزهای پایانی هر سال، مدیریت شهری با آن دست و پنجه نرم می‌کند. مراسمی که سالهاست، دیگر از یک سنت پستندیده، تبدیل به آسیب اجتماعی شده و هر سال، شاهد آسیب دیدگی تعدادی از شهروندان هستیم. در این بین، از سال گذشته با تدبیر آتش نشانی شیراز و راه‌اندازی پویشی به نام «چهارشنبه‌سوری اصیل»، شاهد کاهش بسیار زیاد حوادث این شب پر دلپره بودیم. پویشی که امسال هم مرحله دوم آن، آغاز شده است، تا مراسم چهارشنبه‌سوی با همان اصالت ایرانی و به دور از تنش برگزار شود.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

هادی عیدی‌پور، با ابراز امیدواری از اینکه در چهارشنبه آخر سال، شاهد هیچ حادثه ناگوار نباشیم، از شهروندان، دعوت کرد تا در چهارشنبه پایانی سال، در محفل‌های گرم خانوادگی، حضور یافته و در پویش چهارشنبه‌سوری اصیل، با سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، همراهی داشته باشند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

آمادگی شرکت توزیع برق شیراز برای استقبال از عید

فهییم شیرازی در دهه فجر امسال اداره متمرکز روشنایی معابر شهر شیراز را رویکرد تمرکز بر تعمیرات و بازرسی شبکه روشنایی و رفع نقاط خاموش در کمترین زمان ممکن افتتاح شد. اداره یاد شده از زمان بهره برداری تا کنون با جدیت مشغول آماده سازی روشنایی معابر شهری در استقبال از بهار ۱۴۰۳ می‌باشد.

استاندار فارس: لازمه حل مشکلات مردم، دیدن مسائل روز جامعه است



فرزندانوری کافی است یا باید اقدامات دیگری در این زمینه انجام شود. ایمنی به ضرورت تغییر نگاه به مسائل جامعه تاکید کرد و افزود: چه فرایند یا اقدامی لازم است تا تغییر نگاه مردم به مقاله سفارش شده اسلام و فرزندانوری و در نهایت صیانت از جمعیت به وجود آید. نماینده عالی دولت در فارس در ادامه به اقدامات انجام شده در زمینه مبارزه با مواد مخدر، جمع‌آوری معاندین متجاهر اشاره کرد و بررسی راه‌های مبارزه با این بای بلای خاتمان‌سوز را در دومین مأموریت دستیاران مردم‌سازیمان عنوان کرد و در بخش دیگر سخنان خود غنای و حجاب را به‌عنوان سومین موضوع مورد توجه قرار داد و گفت: معتقدیم برای کار اساسی در این حوزه باید برنامه‌ریزی اصولی داشت و باید با

معاون شهردار شیراز خبر داد

معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در شیراز طی ایام نوروز

معاون محیط زیست و خدمات شهرداری شیراز با اشاره به تمهیدات انجام شده برای ایام نوروز گفت: اقداماتی برای معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در مکان‌هایی مانند فرودگاه شیراز و سایر نقاط اثرگذار در نظر گرفته شده است. روح... خوشبخت، از برگزاری نشست هماهنگی دستگاه‌ها در راستای خدمت‌رسانی به زائرین و مسافران نوروزی در آستانه ایام نوروز و ماه مبارک رمضان در شیراز خبر داد. وی با تاکید بر اهمیت همکاری، تعامل و برنامه‌ریزی مشترک بین دستگاه‌ها و سازمان‌های مختلف و حفظ کیفیت خدمت‌رسانی به مسافران و زائران سومین حرم اهل بیت(ع) اظهار نظر کرد. استاندار شیراز گفت: در حال برگزاری است و معاونت محیط زیست و خدمات شهری شیراز در تلاش است نوروز پیش رو را در خور شیراز برای مسافران و شهروندان آماده کند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز خبر داد:

آغاز فعالیت پویش «چهارشنبه‌سوری اصیل» برای آرامش در شب دلپره

مدیر کل آموزش و پرورش فارس: فرهنگ‌سازی در لذت بردن از سنت چهارشنبه‌سوری آخر سال، بسیار موثر خواهد بود

به همت سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری، یکی از دغدغه‌هایی است که در روزهای پایانی هر سال، مدیریت شهری با آن دست و پنجه نرم می‌کند. مراسمی که سالهاست، دیگر از یک سنت پستندیده، تبدیل به آسیب اجتماعی شده و هر سال، شاهد آسیب دیدگی تعدادی از شهروندان هستیم. در این بین، از سال گذشته با تدبیر آتش نشانی شیراز و راه‌اندازی پویشی به نام «چهارشنبه‌سوری اصیل»، شاهد کاهش بسیار زیاد حوادث این شب پر دلپره بودیم. پویشی که امسال هم مرحله دوم آن، آغاز شده است، تا مراسم چهارشنبه‌سوی با همان اصالت ایرانی و به دور از تنش برگزار شود.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

هادی عیدی‌پور، با ابراز امیدواری از اینکه در چهارشنبه آخر سال، شاهد هیچ حادثه ناگوار نباشیم، از شهروندان، دعوت کرد تا در چهارشنبه پایانی سال، در محفل‌های گرم خانوادگی، حضور یافته و در پویش چهارشنبه‌سوری اصیل، با سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، همراهی داشته باشند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

به مشترکان هستند و در صورت بروز مشکل موطمان می‌توانند از طریق تماس با شماره ۱۲۱ و همچنین نصب اپلیکیشن «برق من» درخواست‌های خود را به همکاران شرکت اطلاع دهند.

استاندار فارس: لازمه حل مشکلات مردم، دیدن مسائل روز جامعه است

فرزندانوری کافی است یا باید اقدامات دیگری در این زمینه انجام شود. ایمنی به ضرورت تغییر نگاه به مسائل جامعه تاکید کرد و افزود: چه فرایند یا اقدامی لازم است تا تغییر نگاه مردم به مقاله سفارش شده اسلام و فرزندانوری و در نهایت صیانت از جمعیت به وجود آید. نماینده عالی دولت در فارس در ادامه به اقدامات انجام شده در زمینه مبارزه با مواد مخدر، جمع‌آوری معاندین متجاهر اشاره کرد و بررسی راه‌های مبارزه با این بای بلای خاتمان‌سوز را در دومین مأموریت دستیاران مردم‌سازیمان عنوان کرد و در بخش دیگر سخنان خود غنای و حجاب را به‌عنوان سومین موضوع مورد توجه قرار داد و گفت: معتقدیم برای کار اساسی در این حوزه باید برنامه‌ریزی اصولی داشت و باید با

معاون شهردار شیراز خبر داد

معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در شیراز طی ایام نوروز

معاون محیط زیست و خدمات شهرداری شیراز با اشاره به تمهیدات انجام شده برای ایام نوروز گفت: اقداماتی برای معرفی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در مکان‌هایی مانند فرودگاه شیراز و سایر نقاط اثرگذار در نظر گرفته شده است. روح... خوشبخت، از برگزاری نشست هماهنگی دستگاه‌ها در راستای خدمت‌رسانی به زائرین و مسافران نوروزی در آستانه ایام نوروز و ماه مبارک رمضان در شیراز خبر داد. وی با تاکید بر اهمیت همکاری، تعامل و برنامه‌ریزی مشترک بین دستگاه‌ها و سازمان‌های مختلف و حفظ کیفیت خدمت‌رسانی به مسافران و زائران سومین حرم اهل بیت(ع) اظهار نظر کرد. استاندار شیراز گفت: در حال برگزاری است و معاونت محیط زیست و خدمات شهری شیراز در تلاش است نوروز پیش رو را در خور شیراز برای مسافران و شهروندان آماده کند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز خبر داد:

آغاز فعالیت پویش «چهارشنبه‌سوری اصیل» برای آرامش در شب دلپره

مدیر کل آموزش و پرورش فارس: فرهنگ‌سازی در لذت بردن از سنت چهارشنبه‌سوری آخر سال، بسیار موثر خواهد بود

به همت سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری، یکی از دغدغه‌هایی است که در روزهای پایانی هر سال، مدیریت شهری با آن دست و پنجه نرم می‌کند. مراسمی که سالهاست، دیگر از یک سنت پستندیده، تبدیل به آسیب اجتماعی شده و هر سال، شاهد آسیب دیدگی تعدادی از شهروندان هستیم. در این بین، از سال گذشته با تدبیر آتش نشانی شیراز و راه‌اندازی پویشی به نام «چهارشنبه‌سوری اصیل»، شاهد کاهش بسیار زیاد حوادث این شب پر دلپره بودیم. پویشی که امسال هم مرحله دوم آن، آغاز شده است، تا مراسم چهارشنبه‌سوی با همان اصالت ایرانی و به دور از تنش برگزار شود.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

هادی عیدی‌پور، با ابراز امیدواری از اینکه در چهارشنبه آخر سال، شاهد هیچ حادثه ناگوار نباشیم، از شهروندان، دعوت کرد تا در چهارشنبه پایانی سال، در محفل‌های گرم خانوادگی، حضور یافته و در پویش چهارشنبه‌سوری اصیل، با سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، همراهی داشته باشند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

مدیر کل استانداردها فارس مطرح کرد:

آغاز طرح نظارتی ویژه ماه رمضان برای کالاهای اساسی در فارس



مدیرکل استانداردها فارس از آغاز طرح ویژه نظارتی ماه مبارک رمضان اداره کل استانداردها فارس بر چند قلم از کالاهای اساسی در تمام نقاط این استان خبر داد. محمدمهدی رزمجو، گفت: در آستانه ماه مبارک رمضان و با توجه به افزایش تقاضا برای مواد غذایی به ویژه اقلام لبنی، پروتئینی، خرما، برنج، روغن، قند و شکر و شیرینی‌های پر مصرف مرسوم در ایام مذکور طرح نظارتی ماه مبارک رمضان در استان فارس آغاز می‌شود. تصریح کرد: در قالب این طرح بر قنادی‌ها نیز نظارت شده و شکر و روغن و آرد و سایر اقلام مورد مصرف آن‌ها مورد کنترل قرار خواهد گرفت. رزمجو افزود: در راستای اجرای وظایف قانونی سازمان ملی استاندارد و در جهت صیانت از حقوق مصرف‌کنندگان، به‌دنبال نظارت مستمر بر بازار و توجه ویژه به موضوع نظارت بر توزیع کالاهای مشمول استاندارد و بر تقاضای این ماه مبارک، بازرسی‌ها در این ماه تشدید می‌شود. مدیرکل استانداردها فارس گفت: تمامی مواد اولیه زولینا و بایمه اتم از شکر، روغن، آرد و همچنین جعبه مقوایی این مشمول استاندارد اجباری هستند و بازرسان اداره استاندارد با حضور در قنادی‌ها، بر مصرف این اقلام نظارت کرده تا جعبه‌های مقوایی بهداشتی دارای استاندارد معتبر مورد استفاده قرار گیرد و با زولینا و بایمه در روغن‌های سیاه اختلاص نشود. رزمجو یادآور شد: تمامی شهروندان و هم‌استانی‌ها می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف مراتب را طریق شماره تلفن‌های ۱۵۱۷ و ۴۶۴۴۴۶ به این اداره کل منعکس کنند تا بازرسان این اداره کل به فید فوریت موضوع را پیگیری کنند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز مطرح کرد:

آمادگی کادر درمان فارس برای حوادث احتمالی چهارشنبه‌سوری آخر سال



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز از آمادگی مرکز درمانی زیرمجموعه دانشگاه در چهارشنبه آخر سال خبر داد. مهرداد شریفی، در نشست مسئولان بیمارستان‌های معین حوادث چهارشنبه آخر سال که در دانشگاه علوم پزشکی شیراز برگزار شد، با اشاره به در پیش‌رو بودن چهارشنبه آخر سال از برنامه‌ریزی کادر درمان برای خدمت‌رسانی به مصدومان احتمالی خبر داد و در عین حال بر ضرورت پرهیز از رفتارهای مخاطره‌انگیز تاکید کرد. وی بیان کرد: پزشکان متخصص در رشته‌های تخصصی اعم از سوختگی، جراحی، ارتوپدی، چشم‌پزشکی و غیره در بیمارستان‌های معین که برای این منظور در نظر گرفته شده است، آماده خدمت‌رسانی هستند. شریفی اظهار کرد: همچنین امکانات و تجهیزات پزشکی مورد نیاز نیز برای بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تابعه در سطح استان تدارک دیده شده است. در این نشست همچنین مسئولان بیمارستان‌های معین شیراز و مدیران ارشد معاونت درمان گزارشی از اقدامات انجام شده در خصوص نحوه ارائه خدمات درمانی در چهارشنبه آخر سال و ایام نوروز ارائه دادند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز خبر داد:

آغاز فعالیت پویش «چهارشنبه‌سوری اصیل» برای آرامش در شب دلپره

مدیر کل آموزش و پرورش فارس: فرهنگ‌سازی در لذت بردن از سنت چهارشنبه‌سوری آخر سال، بسیار موثر خواهد بود

به همت سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری، یکی از دغدغه‌هایی است که در روزهای پایانی هر سال، مدیریت شهری با آن دست و پنجه نرم می‌کند. مراسمی که سالهاست، دیگر از یک سنت پستندیده، تبدیل به آسیب اجتماعی شده و هر سال، شاهد آسیب دیدگی تعدادی از شهروندان هستیم. در این بین، از سال گذشته با تدبیر آتش نشانی شیراز و راه‌اندازی پویشی به نام «چهارشنبه‌سوری اصیل»، شاهد کاهش بسیار زیاد حوادث این شب پر دلپره بودیم. پویشی که امسال هم مرحله دوم آن، آغاز شده است، تا مراسم چهارشنبه‌سوی با همان اصالت ایرانی و به دور از تنش برگزار شود.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

هادی عیدی‌پور، با ابراز امیدواری از اینکه در چهارشنبه آخر سال، شاهد هیچ حادثه ناگوار نباشیم، از شهروندان، دعوت کرد تا در چهارشنبه پایانی سال، در محفل‌های گرم خانوادگی، حضور یافته و در پویش چهارشنبه‌سوری اصیل، با سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، همراهی داشته باشند.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری شیراز، جلال الدین عرفانی- شهر مردم مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل، خواستار برپایی مراسم چهارشنبه‌سوری اصیل است. بر اساس این‌ها اصیل ایرانی شد و گفت: در این راستا، دستگاه‌های مختلفی، پای کار آمده‌اند تا بتوانیم چهارشنبه‌سوی آخر سال بدون حادثه‌ای داشته باشیم.

یکی از نشانه‌ها این است که سر میگو به بدنش متصل باشد. به مغازه غذای دریایی که می‌روید، خیلی از میگوها هستند که هنوز سردارند. اگر سر میگو لقی بزند و از بدن آویزان باشد، نشان می‌دهد که میگو تازه نیست. چون سر میگو خیلی زودتر نسبت به بقیه اجزای آن خراب می‌شود. پس اگر سر آن به‌راحتی جدا می‌شود و یا آویزان است، نشان‌دهنده این است که میگو دیگر تازه و سالم نیست. پس فهمیدید که سر میگو زودتر خراب می‌شود. بنابراین اگر می‌خواهید میگو را برای مدتی درون فریزر نگه‌دارید، سرش را جدا کرده و خودش را فریز کنید. دیگر روش تشخیص میگوی سالم، پوسته سخت آن است. پوسته میگو نباید هیچ اثری از آسیب‌دیدگی و شکستگی داشته باشد. میگو سالم پوسته سفت و محکمی دارد و پوسته میگوی تازه اصلا نخل نیست. اگر پوسته میگو دچار شکستگی یا آسیب شده، نشان‌دهنده این است که میگو اصلا تازه نیست.



آشپزی

خورش کدو مسما

این خورش، یک خورش ایرانی است که از گوشت و کدو تهیه می‌شود. در این خورش از گوشت گوسفندی استفاده می‌شود که طعم فوق العاده ای به خورش می‌دهد. وجود کدو در این خورش، بافت و رنگ خوبی به خورش می‌دهد. این نکته قابل ذکر است که در این خورش، گوشت و کدو به طور جدا گانه پخته می‌شوند، بنابراین مزه گوشت عوض نمی‌شود و خورش مزه بهتری می‌گیرد.

مرحله اول برای تهیه خورش کدو مجلسی در ابتدای کار، پیاز را شسته و پوست می‌کنیم. سپس به صورت نگینی خرد می‌کنیم. یک قابلمه بر می‌داریم. کمی روغن درون آن می‌ریزیم و روی حرارت ملایم قرار می‌دهیم تا داغ شود.

مرحله دوم سپس پیازها را به آن اضافه کرده و تفت می‌دهیم تا سبک و طلایی شود. در ادامه گوشت گوسفندی را به قطعات خورشتی تقسیم می‌کنیم و به پیازها اضافه می‌کنیم تا تفت بخورد و رنگ آن به طور کامل عوض شود.

مرحله سوم در این مرحله ادویه های دلخواه خود را به همراه زردچوبه و فلفل به گوشت اضافه کرده و تفت می‌دهیم. کمی چوب دارچین و کمی نمک می‌زنیم و کمی آب جوش به آن اضافه کرده، درب قابلمه را می‌بندیم تا با شعله کم آرام آرام بپزد.

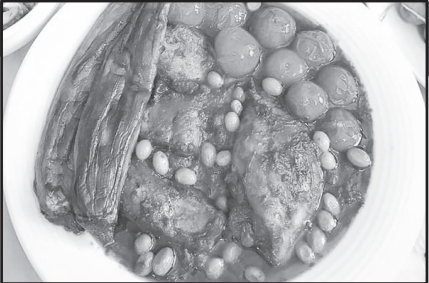
مرحله چهارم در این فاصله کدو سبزه ها را شسته و پوست آن را به صورت راه راه یا کامل می‌گیریم. سپس کمی روی آن نمک می‌زنیم. یک قابلمه کوچک بر می‌داریم. کمی روغن درون آن می‌ریزیم و می‌گذاریم روی حرارت تا داغ شود.

مرحله پنجم در این مرحله کدو ها را درون قابلمه می‌ریزیم و درب آن را می‌بندیم تا با درب بسته سرخ و مغز پخت شود. سپس کدو ها را از قابلمه خارج می‌کنیم. رب گوجه را درون همان قابلمه می‌ریزیم و تفت می‌دهیم تا رنگ باز کند.

مرحله ششم وقتی که گوشت نیم پز شد، مقداری از رب تفت داده شده را به گوشت اضافه می‌کنیم و اجازه می‌دهیم تا بپزد. کدو ها را به بقیه رب اضافه می‌کنیم. گوجه ها را شسته و خرد می‌کنیم و به کدو ها اضافه می‌کنیم.

مرحله ۷ غوره و عصاره گوشت را به آن اضافه کرده و کمی آب می‌ریزیم و اجازه می‌دهیم تا نیم ساعت با شعله کم بپزد.

مرحله ۸ همچنین به جای عصاره گوشت در مرحله پخت کدوها، می‌توان کمی از آب گوشت در حال پخت را به آن اضافه کرد. در این صورت نیاز است که میزان نمک آن را اندازه بگیریم و در صورتی که نمک آن کم است، به آن اضافه کنیم.



خورش غوره مسما

مواد لازم

Table with 2 columns: Ingredient, Quantity. Includes items like Ran-e-Sina, Peas, Pumpkin seeds, etc.

حریره بادام یکی از انواع غذاهای کمکی بسیار مقوی است که برای کودکان و سالمندان بسیار مفید است. مرحله ۱

حالا غوره ها را به تابه اضافه می‌کنیم و چند دقیقه تفت می‌دهیم، سپس رب گوجه فرنگی را اضافه می‌کنیم و به خوبی تفت می‌دهیم تا کاملا سرخ شود. در ادامه تکه های مرغ را به قابلمه اضافه کرده و مقداری از مواد درون قابلمه را روی مرغ ها می‌ریزیم.

مرحله ۵ حالا به اندازه ای آب جوش اضافه می‌کنیم که روی سطح مرغ ها را بگیرد، سپس درب قابلمه را می‌گذاریم و اجازه می‌دهیم خورش با حرارت ملایم بپزد. در همین حین بادمجان ها را پوست می‌گیریم و به صورت ورقه ای خرد می‌کنیم. مرحله ۶

مرحله ۷ در این مرحله یک تابه مناسب روی حرارت قرار داده و مقداری روغن اضافه می‌کنیم، پس از اینکه روغن داغ شد، بادمجان ها را اضافه کرده و به طور کامل سرخ می‌کنیم. در ادامه گوجه فرنگی ها را هم در همان تابه سرخ کرده و کنار می‌گذاریم.

مرحله ۸ پس از اینکه آب درون قابلمه تقریبا تمام شد و خورش به روغن افتاد، قابلمه را از روی حرارت کنار می‌گذاریم. در ادامه خورش را درون ظرف مورد نظرم از می‌کشیم و با بادمجان و گوجه فرنگی سرخ شده تزیین می‌کنیم، سپس به همراه برنج سرو می‌کنیم.

جدول شماره ۶۵

Chessboard grid for puzzle 65 with numbers 1-11 indicating starting positions.

جدول



افقی:

۱ زخم خورده - جاهل و بی‌خرد * ۲ اسب بارکش - استوار و ثابت * ۳ همراه سیم - نان کاغذی - جای تلخ و لب گز * ۴ هری با جادوگر معروف - نمایش با سناز و آواز - گوشت آذری * ۵ درختچه آپارتمانی - قدرت و توان * ۶ شیجاع و نترس - گشادگی بین دو کوه * ۷ روکش - آباد کننده * ۸ استوار ساختن - آوای موزون - آلت نوازندگی * ۹ دیوار بلند - بارکش شهری - کشنده بی صدا * ۱۰ ظرف چایخوری - ذخیره * ۱۱ واحد اندازه گیری زلزله - آیین ها و مذاهب

عمودی:

۱ ترازو - قتل عام * ۲ وسیله رفت و روب - محاکمه و بازپرسی * ۳ خداوند - نوعی زیرانداز - فرمان شلیک صادر کردن * ۴ جنبیدن - زیرک و هوشیار - یار شلوار * ۵ عصای معلولین - فریاد و فغان * ۶ پدر فرانسوی - لگام و افسار * ۷ منتشر کننده - اتاق چرخ دار قطار * ۸ نماد روشنی - روزگاریها و دوران - زود شکن * ۹ کشیدنی بیمار - نشانی - جان و زندگی * ۱۰ خدمت سربازی - گرفتاران * ۱۱ صبحانه نخورده - آزمایش و امتحان

جواب جدول شماره ۶۴

Chessboard grid for puzzle 64 with letters forming words like 'و ا گ ی ر', 'ا ر س ی', etc.

فروردین



امروز دیگر جلتان به لبنان رسیده است و یک ضربه کافی است تا مانند یک آتشفشان منفجر شده و همه جا را به آتش بکشید. اما باید یادتان باشد که این کار تنها مشکلی دیگر به مشکلات شما اضافه خواهد کرد. راز غلبه به این وضعیت این است که به جای جنگیدن با وضع موجود سعی کنید راه تازه ای برای خودتان بسازید. به نظر می‌رسد که امروز نظر شما با همه فرق می‌کند و ولی خودتان به قلبتان می‌دانید که حق با شماست!

اردیبهشت



شما برای آینده ی خود اتقندر راه ها و مسیرهای مختلفی در سر دارید که نمی‌دانید کدام یک برای شما از همه بهتر خواهد بود. داشتن گزینه های مختلف خیلی خوب است. اما به این شرط که باعث بلاکلیفی شما نشود و جلوی تصمیم گیری شما را نگیرد. شاید با خودتان فکر کنید که بهتر است به جای به کار گرفتن منطق خود به آنچه ندانی درونتان به شما می‌گوید گوش کنید.

خرداد



امروز شما به فکر به دست آوردن موفقیت هستید و می‌دانید که باید برای به دست آوردن آن با چالش هایی روبرو شوید و نقشه هایی حساب شده بکشید تا آینده ی خود را تضمین کنید. اما به خاطر شرایط موجود ممکن است نتوانید مرز بین احتمالات و واقعیت را به درستی تشخیص دهید. سعی کنید نگرشی منتقدی تر داشته باشید و فکر نکنید که همه چیز دقیقاً بر اساس همان چیزی که شما انتظار دارید پیش خواهد رفت.

تیر



امروز شما با انگیزه ای بیشتر از قبل مصمم هستید که در برابر ترس هایتان بااستید و آنچه در ذهن و قلبتان می‌گذرد را بیان کنید. با این حال شما خوب می‌دانید که دیگران لزوماً با نظر هایتان موافقت نخواهند کرد. در واقع شما خودتان را برای چنین شرایطی آماده کرده اید و حاضرید در صورت لزوم با دیگران در مورد آن بحث کنید. خوشبختانه اعتماد به نفس شما در شرایط کپهانی موجود افزایش پیدا کرده است و امیدوار هستید که همه چیز طبق خواسته ی خودتان پیش برود.

مرداد



آنچه سعی خواهید را بیسان کنید و خیالتان راحت باشد که آن را به دست خواهید آورد. انتظار نداشته باشید که دیگران دشمنان را بخوانند تا زمانی که خودتان در مورد خواسته هایتان صحبت نکنید. احتمال این که کسی برای برآورده کردن آنها تلاش کند خیلی کم خواهد بود. پس خودتان به دنبال خواسته هایتان بروید. ممکن است که امروز اتفاقات غیر منتظره ای مشکلاتی در برنامه هایتان ایجاد کنند.

شهریور



امروز سعی کنید طالع با غروب خورشید را تماشا کنید و از زیبایی های دنیای اطرافتان لذت ببرید. چشم هایتان را باز کنید و اجازه دهید زیبایی های اطرافتان برایتان الهام بخش باشند. مهربانی شما و مهربانی که به کمک کردن به دیگران دارید آنها را به سمت شما خواهد کشید. اگر می‌دانید که می‌توانید درسی به آنها بدهید که برای رهایی از مشکلاتشان به آنها کمک خواهد کرد حتماً این کار را بکنید. حتی اگر کمی باعث ناراحتی آنها شوید.

مهر



امروز باید بیشتر از همیشه مواظب اخلاق و رفتارتان باشید. دیگران را به راحتی مورد قضاوت قرار ندهید و به همه ی آنها به یک اندازه احترام بگذارید. پیش از آنکه برای جبران اشتباهاتشان به آنها فرصتی بدهید، آنها را مجازات کنید. حساسیت شما به خواسته ها و نیازهای دیگران یک ویژگی بسیار ارزشمند است، ولی همین ویژگی امروز می‌تواند منبع خشمی عمیق و ریشه دار در وجود شما باشد.

آبان



قدر نیستید دشمنانتان را از دوستانتان تشخیص دهید و این امر همواره ضربه بزرگی در زندگی به شما وارد ساخته اگر افرادی را از خودتان رنجانده اید دلشان را به دست بیابورید که با نبودشان ضربه بزرگی خواهید خورد. زندگیتان رزق می‌یابد و به هر آنچه که بخواهید دست پیدا می‌کنید. از رفتار شخصی خودتان نماند. او را قضاوت نکنید. برای هر کسی ممکن است موقعیتی پیش بیاید که دست به کارهای عجیب یا نادرستی بزند، حتی خود شما به جای قضاوت به او کمک کنید.

آذر



امروز اهداف شما وسعت خیلی زیادی را در بر می‌گیرند، اما اگر می‌خواهید موفق باشید باید محدوده ی نقشه هایتان را محدودتر کنید. اطرافیان نیز در این رابطه رفتارهای پیچیده ای از خودشان نشان می‌دهند و در ابتدا شما و نقشه هایتان را مورد حمایت خود قرار داده و سپس شما را به یاد محدودیت ها و مشکلاتتان می‌اندازند.

دی



امروز ممکن است کار هایتان جهت تازه ای به خود بگیرند، شاید این موضوع در ابتدای کار برایتان کمی آزار دهنده باشد، اما اگر با قدم های محکم و با اعتماد به نفس مسیر خود را ادامه دهید خواهید دید که این مسیر تازه دقیقاً همان راهی است که مدت ها پیش باید در پیش می‌گرفته اید. امروز از آن روزهایی نیست که بتوانید بیگوار بنشینید و ببینید در اطرافتان چه اتفاقی می‌افتد.

بهمن



امروز شما می‌توانید در پیش بردن کارها و برنامه هایتان موفق باشید. اما به این شرط که خودتان کنترل زندگیتان را به دست بگیرید. به دیگران اجازه ندهید زمام امور را به دست گرفته و شما را به همان مسیری که خودشان دوست دارند بکشند. انرژیاتان امروز در سطح یکنواختی نخواهد بود و در بازه های خاصی خیلی پرنرژی هستید و در باقی ساعت ها کمی احساس خستگی و بی‌حوصلگی می‌کنید. از وقت هایی که انرژیاتان بالاست به درستی استفاده کنید تا بتوانید تعادل را در کار هایتان حفظ کنید.

اسفند



امروز دیگران خیلی راحت نسبت به شما و نیت هایتان دچار شک و تردید می‌شوند، پس سعی کنید هر طوری که شده است به دیگران دلیلی ندهید که به شما شک کنند. اجازه دهید اعتماد به نفستان در رفتارتان بروز پیدا کند و به وعده هایی که داده اید عمل کنید. امروز شما انرژی مضاعفی در اختیار دارید. این انرژی را در انجام کار هایتان مورد استفاده قرار دهید تا کارهایی که معمولاً برایتان خسته کننده هستند خیلی خوب و به راحتی پیش بروند.

داداش زاده:
بیرانوند تمرکز ندارد!
در بی همیشه
مقاوت است



ایرنا | هفته بیست و هشتم لیگ برتر انگلیس در فصل ۲۰۲۳-۲۰۲۴ در شرایطی از ساعت ۱۶:۳۰ دقیقه آغاز شد که تیم های استون ویلا و تاتنهام با قضاوت کریس کلوانا در ورزشگاه ویلا پارک مقابل هم قرار گرفتند. نیمه نخست این دیدار با تساوی بدون گل خاتمه یافت. در نیمه دوم و در فاصله سه دقیقه (۵۰ و ۵۳) تاتنهام ۲ بار به گل رسید و توسط جیمز مدیسون و برنان جانسون موفق شد دروازه میزبان را باز کند. در دقیقه ۶۵ جان مک گین با کارت قرمز مستقیم از زمین بازی اخراج شد تا کار برای استون ویلا در این دیدار خانگی سخت تر شود. در ادامه تاتنهام بازم به گل رسید و این بار سون هیونگ مین کره ای سومین گل را وارد دروازه استون ویلا کرد تا انتقام شکست برابر این تیم را بگیرد. عطش تاتنهام پایانی نداشت و تیم ورنز در وقت های اضافه نیمه دوم برای چهارمین بار دروازه میزبان را باز کرد تا اسپرز شب تلخی را برای هواداران استون ویلا در ویلا پارک رقم بزنند. با این نتیجه استون ویلا با ۵۵ و ۵۵ و تاتنهام با ۵۳ امتیاز به ترتیب در رده های چهارم و پنجم هفته ۲۸ لیگ برتر انگلیس را به پایان بردند.

نزدیک بود فوتبال ستاره تاتنهام تمام شود

ورزش | جان مک گین، کاپیتان استون ویلا به دلیل خطای خشن روی دستپنجه اودوگی از تاتنهام با کارت قرمز مستقیم اخراج شد.



جان مک گین، کاپیتان استون ویلا، توسط کریگ کلوانا، داور بازی مقابل تاتنهام، به دلیل خطای خطرناک روی دستپنجه اودوگی از تاتنهام کارت قرمز مستقیم دریافت کرد. در دیداری که با نتیجه ۰-۴ به سود تاتنهام به پایان رسید، تیم میهمان از دقیقه ۶۵ به دلیل اخراج مک گین کار را با یک بازیکن کمتر دنبال کرد. تیم تحت هدایت اوانی امبری که در ۵۰ و ۵۳ گل دریافت کرده بود، با عصبانیت بیشتری بازی را دنبال می کرد که این موجب شد تا یک بازیکن از این تیم اخراج شود. اودوگی توپ را در گوشه سمت چپ زمین دریافت کرد بود و به سمت زمین استون ویلا حرکت می کرد که مک گین از راه رسید و بدون توجه به موقعیت توپ، به پای راست اودوگی مانند یک توپ ضربه زد و به سرعت با خشم بازیکنان تاتنهام مواجه شد. اودوگی بلافاصله بلند شد و به نظر می رسید که می خواهد با هافبک ویلا درگیری داشته باشد اما بلافاصله از شدت درد روی زمین افتاد. قبل از اینکه اوانی امبری بتواند مک گین را از چالش شکل گرفته کنار زمین خارج کند، بازیکنان دو تیم با یکدیگر درگیر شدند و بازی برای لحظاتی با حواشی زیادی، دنبال شد پس از این درگیری، کلوانا به عنوان داور بازی بدون لحنهای صبر کارت قرمز مستقیم را به این بازیکن ایرلندی نشان داد تا از زمین خارج شود. اودوگی خوش شانس بود که فقط درد زبانی را متحمل شد و دچار آسیب دیدگی شدیدی نشد تا بتواند تا پایان بازی بدون مشکل بازی کند.



بی رحمی تاتنهام در ویلا پارک:
تاوان سخت تیمی که ۱۰ نفره شد

ایستنا | کیومرث هاشمی در حاشیه فینال لیگ برتر والیبال زنان در جمع خبرنگاران بیان کرد: حضور زنان در لیگ های ورزشی می تواند در توسعه ورزش ایران نقش داشته باشد. والیبال یکی از رشته های پرطرفدار در ایران است و برگزاری لیگ بانوان می تواند به توسعه این رشته کمک کند. از همه عزیزانی که در امر باشگاهداری کمک می کنند، تشکر می کنم. در ابتدای راه هستیم اعتقاد داریم توسعه ورزش بانوان می تواند از دل باشگاه ها شروع شود. او ادامه داد: خوشبختانه در اکثر رشته های ورزشی لیگ داریم. این لیگ ها به تقویت تیم های ملی ما می تواند کمک کنند و وزارت ورزش و قهراسیون ها هم از برگزاری لیگ ها حمایت می کنند.

هاشمی در پاسخ به این پرسش که پادشاهی های مدال اوران بازی های آسیایی هانگکو چه زمانی برپا می شود می گوید: پادشاهی پادشاهی آسیایی جزو چه زمانی قرار است تعیین شود؟ گفت: پادشاهی پادشاهی آسیایی جزو برنامه های ما است و هنوز سال تمام نشده است. تلاش ما بر این است اوایل سال آینده با حضور رئیس جمهور مراسم تجلیل از مدال اوران را برگزار کنیم و پادشاهی این عزیزان را تقدیم کنیم.



کشتی آزاد جام یاشاردوغو:
یزدانی برتری شد

ایرنا | رقابت های رده بندی و فینال پنج وزن دوم کشتی آزاد جام یاشاردوغو ترکیه از عصر امروز در شهر آنتالیا در حال برگزاری است. در وزن ۷۰ کیلوگرم امیرمحمد یزدانی در دور اول با نتیجه ۶ بر ۲ مقابل محمدعلی عموزاد دیگر نماینده کشورمان به پیروزی دست یافت. او در دور بعد با نتیجه ۱۰ بر صفر آردار شینس از آمریکا را از پیش رو برداشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. یزدانی در این مرحله با نتیجه ۷ بر ۳ مقابل انس اوشلو از ترکیه به برتری رسید و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. او در این مرحله با نتیجه ۱۰ بر ۵ مغلوب تولگا تومور اوچیر از مغولستان شد و به دیدار رده بندی رفت. با شکست یزدانی، عموزاد از دور رقابت ها کنار رفت. امیرمحمد یزدانی در دیدار رده بندی با نتیجه ۱۱ بر ۲ مقابل بشیر خانیف از جمهوری آذربایجان به برتری دست یافت و به مدال برنز رسید.

رضا اطری نماینده ایران در وزن ۶۱ کیلوگرم، در دور نخست با نتیجه ۱۰ بر ۱ و ضربه فنی وینچنزو پیروود از ایتالیا را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۱۲ بر صفر از سد سابان کیزیلت از ترکیه گذشت و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. اطری در این مرحله با نتیجه ۳ بر ۲ استیون لارکینگ از آمریکا را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت. او در این مرحله با نتیجه ۴ بر صفر مقابل اونو از ژاپن مغلوب شد و به دیدار رده بندی رفت. اطری در این دیدار با نتیجه ۹ بر ۴ مغلوب تاریرک زوماشبک اولو از قرقیزستان شد و در جایگاه پنجم قرار گرفت.

رضا مومنی، دیگر نماینده ایران در وزن ۶۱ کیلوگرم در دور نخست با نتیجه ۵ بر ۳ مقابل داوون امیرخان از قزاقستان به پیروزی رسید. او در دور بعد با نتیجه ۸ بر ۴ زانبازل زانباوید از مغولستان را شکست داد و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. مومنی در این مرحله با نتیجه ۱۱ بر صفر مقابل ماسانوسوکه اونو از ژاپن مغلوب شد و با توجه به حضور حریفش در دیدار فینال به گروه بازنده ها رفت. مومنی در این گروه با نتیجه ۶ بر یک مغلوب تاریرک زوماشبک اولو از قرقیزستان شد و از دور رقابت ها کنار رفت.



هافبک کروات سابق بارسلونا نظرش را درباره قهرمان های چند رقابت در فصل جاری بیان کرد. به گزارش ایستنا، ایوان راکیتیچ در گفت و گو با روزنامه مارکا نظرش را درباره سرنوشته قهرمانی در لالیگا، اسپانیا، لیگ قهرمانان، لیگ اروپا، لیگ برتر عربستان و یورو ۲۰۲۴ بیان کرد. هافبک کنونی الشبک که دو بار با سویا فاتح لیگ اروپا شد، در بارسلونا هم ۱۳ قهرمانی در رقابت های مختلف را تجربه کرد که از آن جمله می توان به چهار قهرمانی در لالیگا، چهار قهرمانی در جام حذفی اسپانیا و یک قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا اشاره کرد. این هافبک کروات اکنون در الشبک عربستان حضور دارد. **چه نیمی برنده لالیگا خواهد شد؟** شکی نیست که رئال مادرید قهرمان اسپانیا خواهد شد. **لیگ قهرمانان؟** (با تردید) بارسلونا. **چه نیمی قهرمان لیگ عربستان خواهد شد؟** الهلال. **لیگ اروپا؟** فکر میکنم بایر لورکوزن. **چه نیمی قهرمان یورو ۲۰۲۴ اروپا می شود؟** گفتنش خیلی سخت است اما کرواسی.

راکیتیچ: رئال قهرمان لالیگا، بارسلونا قهرمان اروپا و کرواسی قهرمان یورو می شود

حذف تاپسون آسیا از انتخابی المپیک

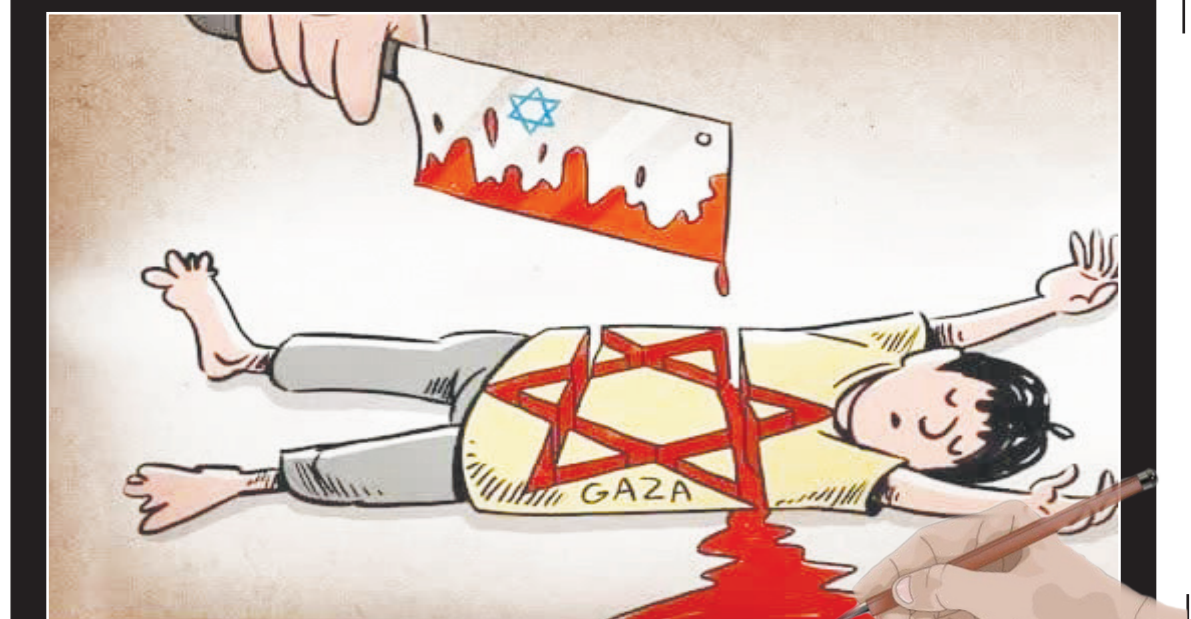
سهمیه با برنده یونان و هلند رقابت خواهد کرد. به این ترتیب پوریا امیری، دانیال شهبخش، علی حبیبی نژاد، ایمان رمضان پور و میثم قشلاقی پنج بوکسور ایران هستند که مقابل حریفان خود شکست خورده و از دور رقابت ها کنار رفتند. این رقابت ها از روز یکشنبه با حضور ۳۲۲ بوکسور از ۱۱۲ کشور در شهر بوستو آرسینسیو آسیایی باشد. به این ترتیب در وزن ۸۰ کیلوگرم، میثم قشلاقی که پیش از این مبارزه حریفانی از هند و

ناکامی پنجمین بوکسور ایران



مکزیک را شکست داده بود، در مبارزه ای حلسا به مصاف «گراوس» از هلند رفت و با وجود تلاش فراوان، نتیجه را به حریف خود واگذار کرد تا از دور مسابقات کنار برود. قشلاقی که پس از کسب مدال نقره آسیا لقب تاپسون قاره کهن را از کنفدراسیون آسیا دریافت کرده بود، اکنون باید خود را برای مسابقات انتخابی المپیک قاره آسیا که دو ماه دیگر در تایلند برگزار خواهد شد آماده کند. طبق جدول مبارزات، از حدود ساعت ۲۳ دیشب و در وزن ۷۱ کیلوگرم، مسلم مقصدوی که بوکسورهایی از فلسطین و ترینیداد و توباگو را شکست داده، با عمر جونز دارنده مدال نقره سال ۲۰۲۱ جهان از آمریکا رویه رو می شود. مسلم در صورت برتری، در دور بعدی و برای کسب

کاریکاتور - کودکان غزه



کاریکاتور بست: حسین سلطان _ ایران

با نزدیک شدن به نوروز تعداد بساطی های اطراف اماکن گردشگری شیراز افزایش می یابد



عکاس: عباس امیری