

اگر از عمرت فقط دو روز مانده باشد یک روزش را به فرا گرفتن دستورات و معارف الهی اختصاص بده تا تو را به روز مرگت یاری دهد



بار مالی جدیدی به اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه تحمیل نمی‌کنیم

ایرنا- وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در خصوص مالیات هنرمندان با تأکید بر این جمله که «فضای حمایتی دولت از محصولات فرهنگی و اهالی فرهنگ نباید آسیب ببیند» گفت: تلاش داریم تفاهم نامه جامع مالیاتی را با سازمان مالیاتی برای اهالی هنر تنظیم کنیم...

مشروح خبر در صفحه ۲



همراه شما هستیم
روز تا اثبات عشق به ایران
۱۱ اسفند ماه: انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری

استقبال وزیر میراث از مدیریت هیئت امنایی در حافظیه و سعدیه

شهرداری شیراز از خانه‌های تاریخی و میراثی را مرمت می‌کند



رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر شهرداری شیراز:

شیراز؛ شایسته‌ی مردم شهر برای میزبانی از نوروز و رمضان آماده می‌شود

عکس: عباس امیری



امام جمعه شیراز: طراحی اسلامی شهر شیراز با نقطه ایده آل فاصله دارد



استاندار فارس: مشکل تکمیل ورزشگاه پارس به صورت ریشه‌ای حل شود



معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد: کسب رتبه‌های برتر پژوهشی و فناوریانه دانشگاه علوم پزشکی شیراز

گشایش نمایشگاه فرش دستباف فارس؛ آمیزه‌ای از هنر و صنعت در خدمت شکوفایی اقتصاد و فرهنگ

گشایش بیستمین نمایشگاه تخصصی فرش دستباف فارس



ایرنا- گشایش بیستمین نمایشگاه تخصصی فرش دستباف شیراز برگزار شد. در آیین که با حضور فعالان صنعت فرش دستباف و صنایع وابسته در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی فارس برگزار گردید، دکتر محسن نپاوندی مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین المللی فارس، در سخنانی فرش دستباف را یکی از قدیمی‌ترین هنرهای ایرانی معرفی کرد...

تقدیر رئیس مرکز جهاد آبرسانی وزارت نیرو از مدیر عامل آبفا فارس



مشاور وزیر و رئیس مرکز جهاد آبرسانی وزارت نیرو با ارسال لوح تقدیر از مدیر عامل شرکت آبفا فارس به پاس مستند سازی و آگاهی بخشی در خصوص جهاد آبرسانی وزارت نیرو قدر دانی کرد.

مدیر کل هواشناسی فارس: صدور هشدار نارنجی هواشناسی در فارس

مدیرکل هواشناسی فارس از صدور هشدار نارنجی هواشناسی برای این استان خبر داد و گفت: سامانه بارشی در اواخر امروز پنجشنبه وارد فارس شده که تا روز شنبه فعالیت خواهد داشت که بارندگی شدیدی به خصوص در مناطق شمال و شمال غرب مرکز خواهد داشت.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی: قانون افزایش سن بازنشستگی از سال ۱۴۰۵ عملیاتی می‌شود

ایرنا- وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مورد زمان اجرای قانون افزایش سن بازنشستگی گفت: این قانون در سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ اجرایی نمی‌شود بلکه در سال ۱۴۰۵ عملیاتی خواهد شد.

یادداشت

غیبت راهنمایان گردشگری در نمایشگاه گردشگری تهران

سید محی الدین حسینی ارسنجانی - شهر مردم
نمایشگاه بین المللی گردشگری تهران که در نوع خود، مهمترین رویداد سالانه صنعت برچاند گردشگری در ایران است، می تواند محل رجوع همه گردشگران و فعالان بخش خصوصی در حوزه گردشگری باشد، اما یکی از عجایب و مسائل حاشیه ای این نمایشگاه، غیبت معنادار راهنمایان گردشگری و تورگردانی است که اقتصاد شغلی و معیشت حوزه کاری، برایشان مهم بوده و هست...

حکم توماج صالحی قطعی شد

ایرنا - وکیل توماج صالحی از قطعی شدن حکم موکلش در پرونده دوم وی خبر داد و گفت: با این حال از طریق دیگر اعتراض، من جمله اعاده دادرسی درخواست می‌کنم. توماج صالحی در پرونده دوم وی خبر داد و گفت: اعتراض ما به حکم بدوی یکسال حبس در تجدیدنظرخواهی شعبه ۱۷ اصفهان رد شده و حکم ایشان قطعی محسوب می‌شود...



## مدیرعامل آبفا شیراز:

مدیرعامل آبفا شیراز از واگذاری ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز پساب به صنایع فولاد الیازی پاسارگاد خبر داد.
بهمن په‌روزی گفت: ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز معادل دویست لیتر در ثانیه پساب تصفیه‌خانه های فاضلاب شیراز به صنایع اختصاص یافت. وی افزود: این قرارداد با صنایع فولاد الیازی

## امام جمعه شیراز:

# طراحی اسلامی شهر شیراز با نقطه ایده آل فاصله دارد

به گفته‌ی امام جمعه شیراز، تلاش‌هایی برای ایجاد طراحی اسلامی در این شهر صورت گرفته است. اما خیلی از کارها عمیق نبوده و هنوز با نقطه ایده‌آل فاصله داریم.
جلسه میانی حکمت اسلامی در شهرداری با حضور امام جمعه شیراز، جمعی از اعضای شورای شهر و اعضاء سازمان نظام مهندسی، در شورای شهر شیراز برگزار شد.
امام جمعه شیراز در این نشست با بیان اینکه ایجاد مبانی حکمت اسلامی در شهرداری، یک کار زمان‌بر است و نیاز به گفت‌وگوهای عالمانه و مداوم دارد، گفت: متأسفانه گاهی افراد در یک دوره زمانی معقول به دنبال نتیجه نیستند و یک شبه می‌خواهند به نتیجه برسند.
حجت الاسلام لطف الله دژکام افزود: رشد و تحول فکری، معنوی و درونی از باید در نیروی انسانی پای کار در حوزه شهرداری، معماری،

پاسارگاد در مقابل بهره‌برداری از تصفیه‌خانه و پرداخت بهای پساب منعقد شد و به امضای طرفین رسید.
په‌روزی: طبق این قرارداد پساب تصفیه‌خانه های فاضلاب شیراز طبق استانداردهای سازمان حفاظت محیط‌زیست به مدت ۲۵ سال به صنایع فولاد الیازی پاسارگاد تحویل می‌شود.
وی این قرارداد را یک موفقیت برای مدیریت آب و



محیط‌زیست دانست و افزود: با توجه به نگرانی‌هایی که به دلیل کمبود آب در کلان‌شهر شیراز و استان فارس وجود دارد، این اقدام گام مؤثری در مسیر کاهش این دغدغه است.
مدیر عامل آب و فاضلاب شیراز تصریح کرد: با تخصیص پساب به صنایع، میزان آب مورد نیاز این بخش به طور چشم‌گیری کاهش می‌یابد.



زمینه تا کنون کم‌کاری صورت گرفته است، افزود: برخی از طرح‌هایی که ساخته شده را بررسی کرده‌ایم. طرح می‌گوید این‌ها طراحی اسلامی است و توضیح می‌دهد، اما توضیح او با نوع نگاه ملاصدرا فاصله زیادی دارد.
گرچه طرح می‌خواهد کاری کند، اما ایده او فاصله دارد، چون نمی‌داند ملاصدرا چه گفته است.
دژکام ادامه داد: متأسفانه برای توضیح دادن این مسائل، فضای مناسبی ایجاد نکرده‌ایم. کارهایی انجام شده است اما از نقطه مطلوب و مورد نظر خود فاصله زیادی داریم و عیش هم این است که ما فضای همکاری با سایر گروه‌های علمی را ایجاد نکرده‌ایم.
وی افزود: هر چه فیلسوف، کاربرد فلسفه انسان‌شناسی و معرفت‌شناسی، سه موردی هستند که باید مبانی و نحوه اندیشیدن در خصوص آن‌ها مورد بازنگری قرار گیرد، گفت:

## جانشین فرماندهی انتظامی فارس:

## مجموعه انتظامی در صف مقدم مبارزه با ناهنجاری‌های اجتماعی قرار دارد



جانشین فرماندهی انتظامی فارس با بیان اینکه امروز مجموعه انتظامی در صف مقدم مبارزه با ناهنجاری‌های اجتماعی قرار دارد، باب شهادت و ایثار را برای کارکنان انتظامی به دلیل این اقدامات باز دانست.
سردار یوسف ملکزاده، در مراسم گرامیداشت روز جانباز که با حضور تعدادی از جانبازان سرافراز انتظامی در ستاد انتظامی استان فارس برگزار شد، ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و به ویژه ولادت با سعادت حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز، گفت: رشادت‌ها و مجاهدت‌های بی‌دریغ جانبازان ایران اسلامی بر هیچ‌کس پوشیده نیست و دیدار با جانبازان عزیز و سرافراز به انسان برای خدمت بیشتر و بهتر روحیه می‌دهد.
وی افزود: جانبازان با تاسی از بزرگ جانباز کر بلا حضرت عباس(ع) از دین اسلام دفاع و در این مسیر از هیچ تلاش و کوششی دریغ نکردند.
ملکزاده با بیان اینکه امروز مجموعه انتظامی در صف مقدم مبارزه با ناهنجاری‌های اجتماعی قرار دارد، گفت: در این مسیر همچنان باب شهادت و ایثار و فداکاری برای کارکنان انتظامی باز است.

جانشین فرماندهی انتظامی استان فارس در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به توطئه‌ها و دسیسه‌های شوم دشمنان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، گفت: مردم ولایت‌مدار و هوشیار ایران

جانشین فرماندهی انتظامی فارس با بیان اینکه امروز مجموعه انتظامی در صف مقدم مبارزه با ناهنجاری‌های اجتماعی قرار دارد، باب شهادت و ایثار را برای کارکنان انتظامی به دلیل این اقدامات باز دانست.

وی تصریح کرد: امروز شاهد هستیم که با وجود همه توطئه‌ها و دسیسه‌های دشمنان، کشور ما از امنیت مطلوبی برخوردار است و این موضوع ثمره رشادت‌های این دل‌آوردان است.
ملکزاده بیان کرد: همه باید پاسدارخون پاک شهدا و حافظ جانبازان سرافراز باشیم و صبر و استقامت خانواده‌های این عزیزان را سراسر کار خود قرار دهیم.



استادار فارس خواستار رفع مشکل مشکلات مزمن‌شده این استان شد و گفت: برای تکمیل ورزشگاه پارس اقدام شود و این مشکل مزمن شده را که مشمول زمان هم شده است به‌صورت ریشه‌ای حل شود.

محمدهادی ایمانیه در یکصد و نود و نهمین جلسه شورای مسکن استان با یادآوری اینکه انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در یازدهم اسفندماه سال جاری برگزار می‌شود، گفت: باید هر چه در توان داریم برای این انتخابات باشکوه به‌کار گیریم و به سهم خود و در دستگاه خود مانع و مشکلات

## در پی پیشنهاد شهردار شیراز:

# استقبال وزیر میراث از مدیریت هیئت امنایی در حافظیه وسعدیه

## شهرداری شیراز خانه‌های تاریخی و میراثی را مرمت می‌کند

گفت: ایجاد زیرساخت‌ها، توسعه حمل و نقل عمومی، ارتقای فضای سبز و منظر شهری و ایجاد شهر دسترس پذیر از مولفه های مهم ایفای نقش مدیریت شهری برای ارتقای خدمات به شهروندان و گردشگران است.
اسدی در خصوص مشکلات شهرداری‌ها در صنعت گردشگری گفت: در یکسال گذشته دولت هیچ‌گونه تسهیلاتی به شهرداری‌ها پرداخت نکرده و حمایتی در این خصوص صورت نگرفته است.

شهردار شیراز از وزیر میراث فرهنگی خواستار ثبت جهانی مجموعه زنده شد و افزود: با توجه به فرصت بسیار خوب این مجموعه در جذب گردشگران داخلی و خارجی هنوز این مجموعه ثبت جهانی نشده و نیاز به حمایت و پیگیری وزیر میراث و مقامات عالی رتبه کشوری دارد.

اسدی با انتقاد از اجرایی نشدن تفاهم‌نامه سال‌های گذشته در خصوص واگذاری ۲۸ خانه تاریخی به شهرداری گفت: این بناهای تاریخی از جمله فرصت‌های بسیار خوب در جذب گردشگر است و نیاز است هر چه زودتر اقدامات و مجوزهای لازم برای راه‌اندازی و بهره‌برداری از خانه‌ها صادر و سازمان‌های ذی‌ربط پای کار بیاندیشد. همچنین خواستار واگذاری خانه‌های تاریخی و میراثی در قالب قراردادهای مشارکتی به شهرداری جهت مرمت و بهسازی شد و گفت: در صورت عقد قرارداد، شهرداری شیراز اختیار میراثی را در زمان مقرر مرمت خواهد کرد.
اسدی همچنین خواستار اعمال مدیریت هیئت‌امنایی دو مجموعه حافظیه و سعدیه شد تا اعتبار لازم برای ساماندهی آن‌ها تعریف شود که این پیشنهاد مورد استقبال فرغامی وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قرار گرفت.
شهردار شیراز در پایان گفت: فاز نخست پروژه ملی زنده‌در قالب احیای میدان یونخانه و نقاره‌خانه در سال گذشته که مورد تصویب کمیسیون ماده پنج قرار گرفته، در انتظار تأیید وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی است تا به مرحله اجرا برسد.

## مدیریت شهری شیراز در هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری مطرح کرد:

# تلاش برای تقویت زیرساخت‌های گردشگری کلان‌شهر شیراز به‌عنوان قطب این صنعت

داشتیم امروز خوش درخشیدند.

وی عنوان کرد: برگزاری نمایشگاه های گردشگری فرصتی برای به نمایش گذاشتن توانمندی‌های شهر و شهرداری به کل کشور است.
نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز افزود: نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز گفت: بودجه شهرداری متعلق به مردم شیراز است و شهرداری این بودجه را به بهترین نحو در خدمت رسایی به مردم هزینه خواهد کرد.
تذروی خاطرنشان کرد: ما برای شناساندن فرهنگ شیراز به تمام دنیا مسئول هستیم و تمام تلاش خود را در این زمینه خواهیم کرد.
وی بیان کرد: از آنجا که شیراز قابلیت‌های فراوانی در حوزه گردشگری دارد باید زیرساخت‌ها را تقویت کرد و در این زمینه شورای اسلامی شهر و شهرداری شیراز از هیچ تلاشی دریغ نخواهند کرد.

تذروی بیان کرد: شهرداری شیراز در همه حال به وظیفه خود عمل نموده و هر کجا که قرار باشد شیراز بدرخشد، شهرداری نیز عملاً سهیم است.

احداث آکواریم، شهرداری، باغ پرندگان، تله کابین و پارک آبی داشته‌ایم که در دست اجرا قرار دارد.

نمایشگاه گردشگری فرصتی برای تبادل فرصت‌های سرمایه‌گذاری است

نایب رئیس شورای اسلامی شهر شیراز نیز با حضور در نمایشگاه گردشگری اظهار کرد: امروز فرصت بسیار خوبی مهیا شد که بازدیدیی از یک نمایشگاه گردشگری در سطح ملی داشته باشیم.
محدثتی تذروی افزود: انصافاً با انتظاری که از شهرداری شیراز و تشکل‌های سازمان میراث فرهنگی

مدیرعامل آبفا شیراز از واگذاری ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز پساب به صنایع فولاد الیازی پاسارگاد خبر داد.

بهمن په‌روزی گفت: ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز معادل دویست لیتر در ثانیه پساب تصفیه‌خانه های فاضلاب شیراز به صنایع اختصاص یافت.

وی افزود: این قرارداد با صنایع فولاد الیازی



روزنامه صبح شهر مردم

پنج‌شنبه ۲۶ بهمن ۱۴۰۲ ■ ۵ شعبان ۱۴۴۵ ■ سال نهم ■ شماره ۱۰۱۲

## معاون دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:

## کسب رتبه های برتر پژوهشی و فناوریانه

## دانشگاه علوم پزشکی شیراز



**عبدالغفور مصطفایی – شهر مردم** |معاون تحقیقاتی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: بر اساس ارزیابی یک سال اخیر، از سوی دستاوردهای حوزه پژوهش و فناوری دانشگاه شیراز، رتبه‌های برتر علمی با حضور در همایش‌های بین‌المللی و چاپ مقاله‌های تحقیقاتی داخل و خارج کشور، مقام‌های مختلفی را به خود اختصاص داده است.

محمد هاشم هاشم‌پور، روز گذشته در جمع خبرنگاران در مورد دستاوردهای حوزه پژوهشی و فناوریانه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اظهار داشت: فناوری، خلاقیت، کارآفرینی، حرکت به سوی نیازهای جامعه، محیط زیست و پاسخگویی به نیاز دانشجویان، از جمله موارد ارزیابی از سوی دانشگاه‌های حوزه پژوهشی و فناوریانه دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اظهار تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی، در اواخر پاییز سال جاری در بین دانشگاه‌های

نیپ یک در زمینه پژوهش و تحقیقات بوده است.
وی خاطر نشان کرد: کسب رتبه برتر در حوزه اثر گذاری، مصرف بهینه و تحقیقات بالینی مرکز آموزشی درمانی، چاپ ۲ هزار و ۹۶۰ عنوان مقاله علمی در مجلات بین‌المللی در سال ۲۰۲۲ میلادی، ۲۱ عنوان مجله علمی، ۴ نشریه، ۲۰ مجله به زبان انگلیسی و یک مجله دیگر به زبان فارسی، تألیف و انتشار ۸ عنوان کتاب علمی، تخصصی، ۷ عنوان کتاب تجدید چاپ دارای مجوز از سوی انتشارات معتبر بین‌المللی، ۱۸ مورد مشارکت در تألیف کتب معتبر بین‌المللی، از دیگر فعالیت‌های این واحد پژوهشی است.
معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بیان داشت: کسب جایزه در جشنواره کتاب سال، برگزاری ۷ همایش علمی، بین‌المللی، ۴۱ همایش علمی ملی در زمینه های مختلف علمی و همچنین در حوزه دستاوردهای مرکز تحقیقات سیاست گذاری سلامت،عضویت از سوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان یکی از اعضای اتحادیه یونایشنس جهانی، تولید ۷۲ قلم محصول فناوریانه توسط شرکت دانش بنیان در زیست بوم، ثبت ملی ۱۱ مورد اختراع، ۸۵ طرح فناوریانه، حمایت از طرح‌های فناوریانه، عقد قرار داد با دانشگاه صنعت، هزار و ۵۹۸ عنوان طرح تحقیقاتی، پژوهشی با اعتبار افزون ۱۲۸ میلیارد ریال، جذب نیروهای تخصصی، نخبه پژوهشی به تعداد ۲۱ نفر شامل سرباز نخبه، پسا دکتر، هیئت علمی پژوهشی و دانشجویی، تقویت زیر ساخت‌های علمی، افزایش اعتبار ۹ میلیارد ریالی خرید کتاب برای بیمارستان‌ها، از دیگر عملکرد این دانشگاه است.

هاشمپور، اضافه کرد: ثبت ۲ هزار و ۲۰۶ پیام اجرایی، حاصل پژوهش در سامانه کشوری، انتشار ۳۵ شرکت دانش بیان، ۱۲۰ شرکت فناوری در پارک علمی فناوری بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی شیراز، راه‌اندازی اتاق تمیز با هدف کمک به طراحی محصولات بیولوژیک دانش بنیان و عقد قرارداد عملیات با صندوق پژوهشی، از دیگر عملکرد معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز است.

## گوشهر

## رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر شهرداری شیراز:

# شیراز؛ شایسته‌ی مردم شهر، برای میزبانی از نوروز و رمضان آماده می‌شود

سرپرست معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری شیراز معتقد است مستند سازی فعالیت های انجام شده در شهرداری و نشان دادن تغییراتی که پس از انجام اقدامات به وجود آمده سبب می شود زحمات مجموعه مدیریت شهری نا دیده گرفته نشود.

خوشبخت تأکید کرد: با همکاری همه بخش های شهرداری باید شهری شایسته مردم شیراز پیش از نوروز و ماه مبارک رمضان آماده شود.

رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر شهرداری شیراز موضوع اسکان مسافران در نمایشگاه بین‌المللی و در فضای سر بسته سوله های این نمایشگاه را حائز اهمیت دانست و خاطر نشان کرد: در صورت انجام این هماهنگی بار ترافیکی شمال غرب شیراز تا حد قابل توجهی کنترل شده و رضایت مسافران از اسکان در فضای سر پوشیده بیشتر خواهد داد.

توجه به نصب و بهسازی تصاویر شهدای گران قدر شهر شیراز در معابر و مکان های مختلف شهری، برپایی سرفه های افطاری ساده، توجه به برپایی نماز جماعت در مکان های اسکان و سایر مناطق، برنامه های افطار تا سحر، توجه به فضای معنوی و مورد نظر مردم به علت همزمانی عید نوروز و ماه مبارک رمضان از دیگر مواردی بود که خوشبخت بر لزوم توجه ویژه به آنها در برنامه ریزی های عیدانه شهرداری تأکید کرد.

ابش فرج زاده، قائم مقام شهردار شیراز نیز در این جلسه بر لزوم برنامه ریزی و بهبود هر چه سریع تر تا به سامانی ها در حوزه شهری تأکید کرد.

فرج زاده اقدام معاونت خدمات شهری در مستند سازی وضعیت مناطق شهری پیش از آماده سازی شهر را اقامتی مفید ارزیابی کرد و افزود: در هفته پایانی اسفند ماه همین مناطق مجدداً تصویربرداری و در جلسه ای مشابه با امروز منتشر خواهد شد که انتظار می رود هر یک از شهرداران مناطق شخصاً عملکرد خود را ارزیابی و قضاوت کنند.

قائم مقام شهردار شیراز با اشاره به اهمیت کیفیت فعالیت های ستاد اجرایی خدمات تا نگاه مدیریت شهری شیراز اظهار کرد: شهردار شیراز در پیامی برای اعضا حاضر در این جلسه تأکید کرده است که اعتبارات بودجه ای و نقدی برای ستاد اجرایی خدمات سفر شهرداری شیراز تأمین خواهد شد و دو هه اعضا خواسته است نحوه جدی به آمادگی شهر برای نوروز را در اولویت قرار دهند.

فرج زاده تأکید کرد: با توجه به اینکه اقدامات عمرانی متعددی در سراسر شهر شیراز در حال اجرا بوده لازم است پیش از شروع نوروز چهره کلی شهر از این به هم ریختگی های احتمالی زوده شود.
به گزارش امیر ارتباطات و آموزش شهروندی معاونت محیط زیست و خدمات شهری در این جلسه همچنین اولویت بندی امور مربوطه با توجه به زمان و منابع، امکان های جدید، کاشت گل و گیاه، دیوار نگاری ها و مواردی از این قبیل مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

## رئیس سازمان عمران و بازاریابی فضاهای شهری شهرداری شیراز خبر داد:

# تداوم عملیات سازندگی در پروژه قائم – رحمت – احمدی

اظهار کرد: تسهیل دسترسی به حرم مطهر احمدین موسی (ع)، ایجاد قاطع غیرمسطح به منظور اتصال بلوارهای قائم و احمدی، تسهیل دسترسی به مرکز شهر از سمت جنوب، این‌ساز مسیر و ترافیک روان در بلوار رحمت شرقی از جمله اهداف اجرای این پروژه است.

عباسی با اشاره به مشکلاتی که در راستای اجرای این پروژه وجود دارد، افزود: برای جابه‌جایی تاسیسات نظیر شبکه برق فشار قوی و متوسط زمان زیادی صرف شد و این در حالی است که به دلیل برخورد شبکه زهکش با سازه پل ناچار به تغییر در طراحی شدیم.این مقام مسئول در پایان اظهار امیدواری کرد که پروژه قائم رحمت احمدی بر اساس برنامه زمان‌بندی پیش‌بینی شده به پایان رسیده و تقدیم شهروندان گرامی شود.



آرمانتوربندی و بتن‌ریزی تیرهای پیش ساخته، حفاری‌ها، بتن‌ریزی سُمع‌ها و قالب‌بندی دیوارها در دستور کار این سازمان است.

رئیس سازمان عمران و بازاریابی فضاهای شهری شهرداری شیراز در بخش دیگری از سخنانش اهداف اجرای پروژه قائم رحمت احمدی را برشمرد و

رئیس سازمان عمران و بازاریابی فضاهای شهری شهرداری شیراز از تداوم عملیات سازندگی در پروژه قائم – رحمت – احمدی خبر داد.

قائم-رحمت-احمدی با تشریح جزئیاتی از پیشرفت فنی این پروژه افزود: در پروژه قائم-رحمت-احمدی تعداد ۱۲ تیر پیش ساخته به طول ۳۵ متر داریم که تاکنون تعداد ۸ تیر آن آماده بهره برداری شده است.

وی افزود: عملیات حفاری، سبذگذاری و بتن‌ریزی در مجموع ۸۸ شمع آن انجام شده و پس از هماهنگی با دستگاهای خدمات‌رسان مابقی بتن‌ریزی‌ها نیز انجام می‌شود.

عباسی با بیان اینکه هماهنگی با دستگاهای خدمات‌رسان (برق، آب مخایرات و…) از دلایل طولانی شدن روند اجرای پروژه‌هاست، افزود: عملیات







خمیازه کشیدن و بلعیدن بزاق دهان، دو فعالیت طبیعی هستند که به طور مؤثری در باز کردن لوله استناش و تسهیل تاوزن فشار در گوش میانی نقش دارند.این عملیات ساده اما کارآمد، به ویژه در هنگام تجربه تغییرات فشار محیطی، مانند برخاستن یا فرود آمدن هواپیما،به سرعت می‌توانند به تعادل فشار داخل گوش کمک کنند.خمیازه کشیدن و بلع، به طور خودکار باعث باز شدن لوله استناش می‌شوند،که این امر به گوش اجازه می‌دهد تا فشار داخلی خود را با فشار خارجی تطبیق دهد و از این طریق، احساس راحتی و تسکین فوری از گرفتگی گوش را فراهم می‌آورد.روش **Valsalva**، دو راهکار تخصصی برای کمک به باز کردن لوله استناش و تسهیل تاوزن فشار در گوش میانی هستند.روش **Toynbee**،که شامل فشار دادن زبان به سقف دهان و بستن بینی هنگام بلعیدن است، به طور مؤثری باعث باز شدن لوله استناش می‌شود و امکان تنظیم فشار داخلی گوش را فراهم می‌آورد.به همین ترتیب،روش **Valsalva** که در آن فرد هوا را در قفسه سینه خود حبس کرده و سپس به آرامی فشار می‌دهد، با افزایش فشار در قفسه سینه، به باز شدن لوله استناش و تسهیل تنظیم فشار کمک می‌کند.این روش‌ها، به ویژه در شرایطی که تغییرات فشار ناگهانی رخ می‌دهد،مانند پرواز یا غواصی، بسیار مفید هستند.اسپری بینی آب نمک، یک روش موثر برای کاهش التهاب و تورم در مجاری بینی و به طور غیر مستقیم در گوش میانی است.این روش، که شامل شستشوی دقیق بینی با محلول آب نمک است، به رفیق شدن و از بین بردن مخاط اضافی کمک می‌کند، و در نتیجه، گرفتگی و انسداد در گوش و بینی را، به ویژه در اثر «سرماخوردگی و آنفولانزا»،رفع می‌نماید.استفاده منظم از این روش می‌تواند به بهبود تنفس و کاهش فشار ناخواسته در گوش میانی کمک کند، و از این طریق، به حفظ سلامت گوش و کاهش خطر ابتلا به عفونت‌ها و اختلالات شنوایی کمک می‌کند.

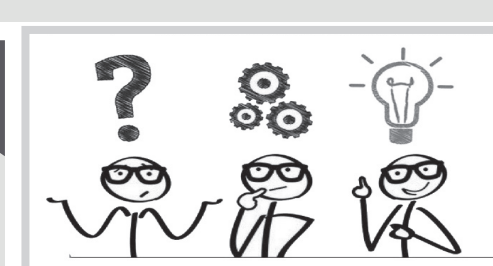
## آشپزی

## بیسکویت کبریتی

## مواد لازم بیسکویت کبریتی

آرد	۱ و ۱/۳ لیوان
پودر قند	نصف لیوان
نشاسته ذرت	۱/۴ لیوان
تخم مرغ	۱ عدد
کره	۵۰ گرم
بکینگ پودر	نصف قاشق چایخوری
اسانس وانیل	۳ تا ۴ قطره
شکلات تخته‌ای قرمز	به مقدار لازم

قارچ خشک شده دارای مواد مغذی و ویتامین های زیادی است که می توانید در داخل غذاهای از آن استفاده



<b>۱۷۸</b> آیا می توانید این معادله را با استفاده از سه علامت از این چهار علامت درست کنید؟	<b>جواب معمای ۱۷۷</b> <p>(نفر وسط )</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

# 2□1□6□6=48

## + - × ÷

پودینگ یکی از دسرهای معروف و خوشمزه است که به راحتی قابل تهیه است. این دسر بر پایه شیر است که با کمک نشاسته ذرت و در مواردی، زلاتین سفت می شود. پودینگ شکلات و انار یکی از انواع این پودینگ هاست که با اضافه کردن شکلات تلخ و شیری و سفید به آن، به صورت دو رنگ

## پودینگ شکلات و انار

<b>مواد لازم برای ۴ نفر</b>	
شیر	۲ لیوان
شکر	نصف لیوان سر خالی
نشاسته ذرت یا آرد سفید	۴ تا ۵ قاشق غذا خوری
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
خامه صبحانه	۲۰۰ گرم
شکلات تلخ یا شیری یا سفید	۱۵۰ گرم
دانه انار	به میزان لازم
شکلات تلخ	به میزان لازم

پودینگ یکی از دسرهای معروف و خوشمزه است که به راحتی قابل تهیه است. این دسر بر پایه شیر است که با کمک نشاسته ذرت و در مواردی، زلاتین سفت می شود. پودینگ شکلات و انار یکی از انواع این پودینگ هاست که با اضافه کردن شکلات تلخ و شیری و سفید به آن، به صورت دو رنگ

الک کنید و با دور کند همزن بزنید تا کاملاً با هم ترکیب شوند و خمیر تشکیل شده نرم و لطیف شود و به دست نچسبد.

برای تهیه بیسکویت کبریتی خوشمزه ابتدا کره را که به دمای محیط رسیده و نرم شده است در ظرفی فریزید و پودر قند را به آن اضافه کنید و با دور تند همزن ۲ تا ۳ دقیقه بزنید تا کاملاً با هم مخلوط شوند.

بعد تخم مرغ را در ظرفی بریزید و هم بزنید تا از لختگی خارج شود و سپس به مواد اضافه کنید و با دور تند همزن بزنید و با لیسک چند بار دور گیری کنید تا همه مواد یکسان با هم ترکیب شوند.

مرحله سوم
وقتی که مخلوط مواد گرم رنگ و یکدست شد چند قطره وانیل را اضافه کنید و با دور تند هم بزنید و چند بار دور ظرف را تمیز کنید تا بعد از پخت بیسکویت‌ها بوی تخم مرغ ندهند.

مرحله چهارم
سپس آرد را در ظرف دیگری الک کنید تا بافت آن سبک شود بعد بکینگ پودر و نشاسته ذرت را به آن اضافه کنید و با هم ترکیب کنید تا بافت آرد صاف و یکدست شود.

مرحله پنجم
بعد آرد را کم کم و در چند مرحله روی مخلوط مواد الک کنید و با دور کند همزن بزنید تا کاملاً با هم ترکیب شوند و خمیر تشکیل شده نرم و لطیف شود و به دست نچسبد.



تهیه می شود و داخل ظرف به صورت لایه ای سرو می شود. این دسر را می توان به صورت تک نفره تهیه کرد و در جشن ها و مهمانی ها تهیه نمود.

مرحله اول
برای تهیه پودینگ خوشمزه با طعم انار و شکلات در ابتدا کار، شیر سرد را درون قابلمه می ریزیم. در ادامه شکر و نشاسته یا آرد را به آن اضافه می کنیم و هم می زنیم تا مخلوط شود. قابلمه را روی حرارت ملایم قرار دهیم.

مرحله دوم
در این مرحله مواد را به صورت مدام هم می زنیم تا غلظت پیدا کند و مانند فرنی یا سس بشامل شود. در ادامه زمانی که پودینگ کمی غلیظ شسد، آن را از روی حرارت برداشته و خامه و وانیل را به آن اضافه می کنیم و هم می زنیم تا یکدست شود.

مرحله سوم
توجه داشته باشید که اگر بخواهیم پودینگ دو رنگ باشد، حدود یکی دو ملاقه از پودینگ سفید برداشته و در کاسه دیگر می ریزیم و دو سه قاشق از شکلات سفید خرد شده را به آن اضافه می کنیم و هم می زنیم تا یکدست شود.

مرحله چهارم
شکلات تلخ یا شیری را به باقی مانده پودینگ اضافه کرده و هم می زنیم. شکلات ها بر اثر گرمای پودینگ ذوب می شود. آنقدر پودینگ را هم می زنیم تا یکدست شکلاتی شود. پودینگ شکلاتی و پودینگ شکلات سفید را در دو قیف یک بار مصرف مجزا می ریزیم.

مرحله پنجم
سپس سر قیف ها را قیچی می کنیم. با کمک قیف پودینگ



مرحله دهم
سپس شکلات تخته‌ای قرمز را در ظرفی قرار دهید

و به روش بن‌ماری و روی بخار کتری ذوب کنید و بعد از آن بیسکویت‌ها را که سرد شده‌اند از کاغذ روغنی جدا کنید.

مرحله یازدهم
سپس بیسکویت‌ها را به اندازه ۱ سانتیمتر در شکلات

ذوب شده فرو کنید و در بیاورید و نگه دارید تا شکلات خودش را بگیرد و سفت شود و سپس در ظرف قرار دهید. در آخر مقداری بیسکویت کبریتی را در ظرف مناسب بچینید و سرو کنید.



شکلاتی و سفید را در لیوان یا گیلасы های دسر به صورت راه راه یا ساده می ریزیم. در ادامه قالب های مورد نظر را در یخچال می گذاریم و اجازه می دهیم تا خوب خنک شوند و ببندد.

مرحله ششم
برای تزئین، شکلات را خرد کرده و درون یک کاسه می ریزیم. سپس به روش بن ماری روی بخار کتری یا در دستگاه مایکروفر آن را ذوب می کنیم. سپس از روی حرارت برداشته و کمی هم می زنیم تا از داغی بیافتند. سپس در قیف یکبار مصرف می ریزیم.

مرحله‌هفتم
دسرهای شکلاتی را از یخچال خارج کنید، نوک قیف را قیچی کنید و از شکلات لبه لیوان یا گیلасы دسر می ریزیم تا لبه لیوان کاملاً با شکلات پوشیده شده و کمی شرره کند. سپس روی پودینگ را با دانه های انار پر می کنیم و با یک برگ نعنا تزئین کنید.



# جدول شماره ۴۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
<b>۱</b>									
<b>۲</b>									
<b>۳</b>									
<b>۴</b>									
<b>۵</b>									
<b>۶</b>									
<b>۷</b>									
<b>۸</b>									
<b>۹</b>									



## فال روزانه



## فروردین

فسال روزانه ایران
حافظ
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین فروردین ماه می گوید: اجازه نباید داد که دیگران در امور خصوصی تو دخالت کنند روابط خود را با دیگران طوری تنظیم کن که به استقلال تو یا دیگری آسیب نرسد. مشکلاتی را که داشتی رفته رفته از بین خواهد رفت.



## اردیبهشت

فسال روزانه ایران
حافظ
در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اردیبهشت ماه می گوید: به محض دیدن یک رویکرد عاطفی یا یک برخورد از طرف دوست که مخالف با تصورات تو باشد، مثل برق از جا می‌بری و عکس‌العمل‌های نامناسب نشان می‌دهی. باید در برابر حوادث احتیاط داشت و خود را با زمانه هماهنگ کرد.



## خرداد

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین خرداد ماه می گوید: حواشی در روابط تو یا یک دوست پیش می‌آید که اثر منفی بر تو خواهد گذاشت. باید دوباره روحیه و افکار خود را بازسازی کنی و خودت را با موقعیت موجود آهسته تطبیق دهی. نگران حرف‌های اطرافیان و دوستانت نباش.



## تیر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین تیر ماه می گوئید: روابط عاطفی تو دچار وسوسه و تردیدهایی شده است که باید آنها را برطرف کرد. برای کسب اطمینان از طرف مقابل، راه‌حل‌های ساده‌ای وجود دارد که باید آنها را آزمود و نتیجه رسید. در خصوص توصیه های اجتماعی امروز نوشته است :تا پایان روز احساس خوشبختی خواهی کرد چون بعضی امور، که فکرت را مشغول کرده بود، زورراه می‌شود.



## مرداد

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مرداد ماه می گوید: اینهمه عجله و شتابزدگی برای چیست؟ باید با صبر و حوصله اجازه بدهی تا گذر زمان خود بخود فاصله‌ها و مشکلات بین شما را حل کند. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: امروز شانس با تو خواهد بود پس دست به کاری بزن که برایت سود و صرفه اقتصادی داشته باشد.



## شهریور

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین شهریور ماه می گوید: داشتن یک ارتباط خوب، یک سرمایه ارزنده و به نوعی هنر است. کسی که توانایی برقراری روابطی صحیح و موفق داشته باشد، در برنامه‌های خود موفق‌تر خواهد بود. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: اگر مشکلات مالی وجود دارد مطمئن باش قدرت برخورد با آنها نیز به تو داده شده است.



## مهر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین مهر ماه می گوید: قلب خود را باید به روی دوست گشود و او را به خانه دل دعوت کرد. اگر جز این محبت از تو چیز دیگری می‌خواهد حتماً لاشعاع آمده و راه را گم کرده است. این مساله را باید به او تفهیم کرد. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: نباید تسلیم تنبلی و سستی شوی. حیف است که از ادبات و بیرویهای تنبلی مسموم شده و از بین بروی.



## آبان

امروز درباره سلامتی متولدین این ماه گفته شده است: تو به یک برنامه درست غذایی نیاز داری. باید بیشتر مراقب سلامتی خود باشی. همه چیز کار و پول نیست، با یک برنامه‌ریزی درست، شادابی و سلامتی‌ات را دوباره بدست می‌آوری. درباره کار و تجارت و اقتصاد نیز توصیه شده است: به موفقیت چشمگیری دست می‌یابی و به دنبالش پاداشی به تو تعلق می‌گیرد. زحمت تو بی‌نتیجه نمانده به تو به هدفت رسیدی اما باید مراقب خرج و دخل خود باشی.



## آذر

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین آذر ماه می گوید: به کسی دلپسته‌ای که سطحی ناپخته و زودگذر است. شریبتی، جذابیت و دلربایی خاصی دارد اما پایدار و ارزشمند نیست. باید زمان بیشتری به خودت بدهی تا با بررسی عمیق‌تر به دنبال خواسته کلامت‌ر بگردی. احساس تو ارزشمند است فقط تصمیم عجولانه بگیر. در خصوص توصیه های اجتماعی امروز نوشته شده است: اتفاق مبارک و شادی‌آفرینی رخ می‌دهد که تو را هم خوشحال می‌کند.



## دی

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین دی ماه می گوید: مولعی به چشم می‌خورد که نمی‌توان راه‌حل سریع و ساده‌ای برای آنها پیدا کرد. باید بسیار حوصله داشت و بسیار صبور بود تا بتوان به تدریج این موانع را برطرف کرد. در خصوص توصیه‌های اجتماعی امروز نوشته شده است: باید شرایط تازه‌ای فراهم کنی تا بتوانی روحیه‌ای شاداب داشته باشی. یک تفریح یا سفر مناسب خواهد بود.



## بهمن

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین بهمن ماه می گوید: فقط یک دوست یا یک شریک برای تو کافی است. اگر یک شریک سالم یا یک دوست واقعی پیدا شود، بقیه مسائل حل خواهد شد. به آینده باید امیدوار بود. در خصوص توصیه های اجتماعی امروز نوشته شده است: حوادث و اتفاقات مهم و تعیین کننده‌ای در راه است. به زودی خبری به تو می‌رسد که برایت اهمیت خاصی دارد. در منزل یکی از دوستان یا اقوام نزدیک خبرهای خوشی در جریان است که همین روزها مطلع می‌شوی.



## اسفند

در خصوص روابط عاطفی و احساسی برای متولدین اسفند ماه می گوید: با فردی برخورد می‌کنی که می‌تواند مسیر زندگیت را تغییر دهد. این به تو و انتخابت وابسته است که این تغییر زندگیت مثبت است یا منفی. در خصوص توصیه های اجتماعی امروز نوشته شده است: به زودی در یک آزمون و یا رقابت شرکت می‌کنی که در آن موفق می‌شوی. همین روزها باید از یک و یا چند مهمان پذیرایی کنی.

## با حکم وزیر ورزش و جوانان؛ سرپرست دفتر سیاستگذاری و توسعه ورزش بانوان منصوب شد

وزیر ورزش و جوانان در حکمی، زهرا تسلیمی را به عنوان سرپرست دفتر سیاستگذاری و توسعه ورزش بانوان منصوب کرده گزارش عصر چهارشنبه ایرنا، کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان در حکمی زهرا تسلیمی را به عنوان سرپرست دفتر سیاستگذاری و توسعه ورزش بانوان این وزارتخانه منصوب کرد در حکم صادر شده از سوی وزیر ورزش و جوانان خطاب به زهرا تسلیمی آمده است: نظر به تعهد، تخصص و تجربه سرکار عالی و بنا به پیشنهاد معاون توسعه ورزش بانوان به موجب این ابلاغ به عنوان سرپرست دفتر سیاستگذاری و توسعه ورزش بانوان منصوب می شود. انتظار دارم ضمن انجام امور محوله وفق قوانین و مقررات در اجرای امور ذیل اهتمام ویژه معمول دارید:

۱- به روزرسانی مقررات ورزش بانوان با هدف افزایش مشارکت و ارتقاء کیفیت ورزشکاران با توجه به قوانین و مقررات



- ۲- تدوین سیاست های توسعه ورزش بانوان با بهره گیری از اسناد بالادستی
  - ۳- مشارکت در طرح آمایش سرزمینی ورزش
  - ۴- الگو قرار دادن برنامه ملی پیشرفت ورزش و تربیت بدنی در تدوین و اجرای سیاست های تدوینی
  - ۵- مطالعه و بررسی برنامه های ورزشی بانوان در سطح دنیا، باصلاح کشورهای مسلمان و ارائه پیشنهادهای اجرایی با الگوی بومی سازی
  - ۶- توجه جدی به سیاست های آموزشی و تربیت مربیان و کادرهای فنی بانوان
  - ۷- انجام سایر امور محوله
- امید است با اتکال به الطاف خداوند متعال، منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و تاکیدات رئیس جمهور در راستای تحقق برنامه های دولت مردمی و عدالت محور و پیشبرد اهداف وزارت ورزش و جوانان موفق و موید باشید. گفتنی است تسلیمی پیش از این به عنوان سرپرست معاونت برنامه ریزی درس تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش و عضو کمیسیون مدیریت و برنامه ریزی کمیته ملی المپیک فعالیت می کرد.

## رم در انتظار اولین حضور اروپایی و آزمون و آزمون

سردار آزمون می تواند در اولین حضور اروپایی اش به کمک تیم دهروسی بیاید. به گزارش ایستا، دنیای فوتبال پر از شگفتی است و این بار نیز شاهد یک شگفتی دیگر هستیم. آخرین بازی اروپایی که سردار آزمون انجام داد، روزی بود که او با پیراهن بایرلور کوزن برابر رم قرار گرفت و بعد از بازی به خاطر حذف تیمش اشک ریخت و حلالی می توانست در ترکیب رم قرار گیرد. دانیله دهروسی تصمیم گرفت سردار آزمون، توماسو بالدانزی و آنجلینو را در فهرست اروپایی رم قرار دهد. آزمون پس از حذف از فهرست اروپایی رم برای دور گروهی، اکنون جایگزین بلوتی شده است که به صورت قرضی به فیورنتینا پیوست.

سردار آزمون در بازی فرداشب (پنجشنبه) مقابل فاینورد این شانس را دارد که اولین بازی اروپایی اش را با پیراهن رم انجام دهد. بازیکن شماره ۱۷ جالوروسی می خواهد بیشتر خودش را نشان دهد. او قرار است کنار روملو لوانکو قرار گیرد. مهاجم بلژیکی در چند بازی اخیر کمی خسته به نظر می رسد و آزمون جایگزینی برای او خواهد بود تا لوکاکو بتواند نفسی تازه کند و قدرتش را باز یابد.

در ادامه گزارش رسانه ایتالیایی ilromanista آمده است: عملکرد خوب آزمون با رم باعث شد تا سران این تیم باشگاه را وادار کنند بلوتی را به فیورنتینا بفروشند و آزمون فرصت بیشتری احتمالاً برای بازی داشته باشد.



ستاره بسکتبال ایران در تیم منتخب لیگ آلمان

بهنام یخچالی در تیم منتخب هفته بیست و دوم لیگ بسکتبال Pro A آلمان قرار گرفت. به گزارش ایستا، بهنام یخچالی ملی پوش و لژیونر تیم ملی بسکتبال ایران، به واسطه درخشش در هفته های اخیر لیگ Pro A آلمان (یونیدسلینگای ۲) برای تیم «رومراشتروم گلاڈیاتور تو تر بر»، در ترکیب تیم منتخب هفته ۲۲ این رقابت ها قرار گرفت. تیم رومراشتروم گلاڈیاتور در بازی هفته ۲۲ این رقابت ها، با نتیجه ۹۴ - ۹۴ مقابل تیم «یونی بسکت مانستر» به پیروزی دست یافت. بهنام یخچالی در این دیدار با تاثیرگذاری ۲۲ (۲۴ امتیاز، دو پاس گل، هفت ریباند و چهار توپ ریایی)، چهره برجسته میدان بود. «موریتز کریم» هم تیمی بهنام یخچالی در ترکیب گلاڈیاتورها نیز با کسب ۲۶ امتیاز و ۶ ریباند، عملکرد درخشانی داشت و او هم در ترکیب منتخب هفته بیست و دوم این رقابت ها قرار گرفته است. لوک ون اسلوتن، جاناتان میر، موریتز کریم، مایکل فلاورز و بهنام یخچالی، ترکیب منتخب هفته بیست و دوم لیگ Pro A آلمان را تشکیل داده اند که این اتفاق واکنش محمد جمشیدی، ستاره نام آشنای بسکتبال ایران را هم به همراه داشت. جمشیدی و یخچالی هر دو از بازیکنان و ستاره های بسکتبال ایران به شمار می روند که دوستی نزدیکی نیز با هم دارند. یخچالی برای اردوی پیش روی تیم ملی جهت حضور در انتخابی کاب آسیا ۲۰۲۵ عربستان نیز دعوت شده است. باید دید او روز شنبه هفته آینده به تمرینات اضافه می شود یا خیر. او در بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو تیم ملی ایران را همراهی نکرد.

«رودریگو» به باشگاه ۲۰۰ تایی های رئال مادرید پیوست

مهر در دور رفت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا شامگاه سه شنبه تیم فوتبال رئال مادرید میهمان لایپزیش آلمان بود و موفق شد با نتیجه یک بر صفر برابر حریف خود به برتری برسد. «رودریگو گوس» بازیکن ۳۳ ساله رئال مادرید که در سال ۲۰۱۹ از سانتوس برزیل ابتدا به تیم دوم رئال مادرید پیوست و پس از مدت کوتاهی راهی تیم اصلی شد در این دیدار از ابتدا در ترکیب کپکشایی حاضر داشت این بازیکن برزیلی در این دیدار به رکورد ۲۰۰ بازی برای رئال مادرید دست پیدا کرد.



نظر بهترین گلزن تاریخ لیگ برتر درباره جانشین کلوپ

آن شیر بر از امیدواری کرد زابی اونسو به جای یورگن کلوپ فصل بعد هدایت لیورپول را بر عهده بگیرد. به گزارش ایستا، آن شیر مهاجم سابق بلکبرن، نیوکاسل و تیم ملی انگلیس می گوید زابی اونسو باید هدایت این تیم را در پایان فصل بر عهده بگیرد. این اظهارات به دلیل انتشار پیام ویدیویی یورگن کلوپ از طریق در وبسایت باشگاه لیورپول است که اعلام کرد در پایان فصل آنفیلد را ترک خواهد کرد، به همین دلیل زمزمه ها درباره جانشین این مربی زیاد شده است.

آن شیر گفت: لیورپول یکی از بزرگترین باشگاه های جهان است. مربی بعدی باید به خودش وفادار باشد، به کاری که انجام می دهد ایمان داشته باشد و آینده نگار باشد. من زابی اونسو را برای این نقش پیشنهاد می کنم. زابی در لورکوزن کار بزرگی انجام می دهد، اینطور نیست؟



علیرضا فغانی در فهرست داوران جام جهانی قرار گرفت

مهر | داور آسیایی در لیست اولیه قضاوت در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۶ آمریکا، مکزیک و کانادا قرار گرفتند. علیرضا فغانی داور ایرانی به عنوان تنها نماینده کشور استرالیا در لیست داوران جام جهانی ۲۰۲۶ حضور دارد. در این لیست، هیچ کدام از داوران ایرانی حضور ندارند و عربستان، چین، قطر و امارات با ۲ داور بیشترین نماینده را در این لیست دارند. استرالیا، مالزی، کره جنوبی، کویت، چین، ازبکستان، عمان و اردن هر کدام یک داور در این لیست دارند.

به نظر می رسد نبود سیستم کمک داور ویدئویی در فوتبال ایران آسیب بزرگی به آینده داور کشوری کرده است که نمونه آن را در جام ملت های آسیا شاهد بودیم. موعود بنیادی فر در این مسابقات به عنوان تنها داور ایرانی حضور پیدا کرد و با تنها یک قضاوت به کارش در این مسابقات پایان داد.



برانکو: تاده روز دیگر تیم جدیدم را انتخاب می کنم

برانکو ایوانکوویچ معتقد است قطر در پایان رقابت های جام ملت های آسیا با شایستگی قهرمانی را به دست آورد. برانکو ایوانکوویچ که همراه با تیم ملی عمان در رقابت های جام ملت های آسیا حضور پیدا کرده بود، در مرحله گروهی از دور مسابقات حذف شد و سپس به کار خود در تیم ملی عمان پایان داد. برانکو در گفت و گویی درباره پایان کارش در عمان گفت: قرارداد من ۱۰ بهمن به پایان رسید و بر سر ادامه همکاری به توافق نرسیدیم. اکنون جذب جانشین جدید شده ام. در ۱۰ روز آینده تصمیم خواهیم گرفت که چه تیمی را انتخاب کنم. او سپس در ارزیابی از جام ملت های آسیا و صعود اردن و قطر به فینال عنوان کرد: هیچ کس انتظار نداشت اردن به فینال برسد و فکر می کنم خیلی ها تصور نمی کردند که قطر هم به فینال برسد. تیم های برتر در جام ملت های آسیا زاین، ایران و کره جنوبی بودند. از عربستان و استرالیا نیز انتظار زیادی می رفت و بنابراین هیچ کس انتظار چنین نتیجه ای



کاریکاتور: عبد الغالی بن هرزه \_ الجزائر



عکاس: عباس امیری