

کسی که بعد از خوردن غذا دست های خود را نشوید دستهایش آلوده باشد چنانچه ناراحتی برایش بوجود آید کسی جز خودش را سرزنش نکند



سهم بخش صنعت از اشتغال کشور برای اولین بار به ۴۸ درصد رسید

محمد مهدی برادران معاون صنایع عمومی وزارت صنعت، معدن و تجارت در حاشیه بازدید از واحد های صنعتی در نشست تخصصی با فعالان اقتصادی که در محل سالن جلسات ساختمان فن آوری شهرک صنعتی بزرگ شیراز با هدف بررسی مسائل و مشکلات و اتخاذ تصمیم در رفع موانع پیشگام های اقتصادی گرفت، گفت: یکی از بهترین مشکلات صنایع در شرایط کنونی مشکل انرژی است این در حالی است که با رونق گرفتن صادرات محصور نبودن صنایع که با همکاری وزارت صنعت و پیشگامی های توانمند شده در تلاش هستیم که این مشکل را برطرف کنیم.



ادامه در صفحه ۲

رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس خبر داد:

فارس؛ پایلوت صادرات محصولات کشاورزی



رئیس اتاق بازرگانی فارس: کارت های بازرگانی ۶۰ درصد صادرکنندگان انجیر فارس با مشکل روبرو شده است



مدیرکل میراث فرهنگی فارس: زیرساخت های تخت جمشید توسعه پیدا می کند



معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز: هفتمین دوره جشنواره خوش حسایی عوارض سال ۱۴۰۲ در راه است



در حاشیه یک نمایشگاه عجیب و غریب دیگر در گذر فرهنگی حافظ مطرح شد؛

نمایشگاه دستاوردها و صنایع دستی روستایی یا بازارچه هفتگی؟

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری فارس:

شهرداری شیراز و سایر دستگاهها برای ایجاد یک نمایشگاه دائمی دستاوردهای روستایی در یک نقطه از شهر به ما کمک کنند

عکس: عباس امیری

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس عنوان کرد:

حضور شرکت های برند و معتبر؛

نقطه قوت نمایشگاه امسال گردشگری فارس



مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: حضور شرکت های برند و معتبر، نقطه قوت نمایشگاه امسال گردشگری فارس است.

فرماندار شیراز:

نمایشگاه گردشگری فارس

می تواند صادر کننده فرهنگ ملی - مذهبی باشد



فرماندار شیراز با بیان اینکه با برگزاری نمایشگاه گردشگری بین المللی فارس به دنبال توسعه گردشگری هستیم، گفت: با توجه به حضور مهمانان خارجی در این نمایشگاه، این رویداد می تواند صادر کننده فرهنگ غنی ملی مذهبی خردمان در بین مدعوین بین المللی باشد.

لطفاً شبانه، با حضور در دبیرخانه نمایشگاه های بین المللی گردشگری فارس و نمایشگاه ملی صنایع دستی گفت: خوشبختانه تیمی که متولیان برگزاری این رویداد بزرگ و بین المللی است، تلفیقی از بخش های دولتی و خصوصی است.

Advertisement for 'شرکت برق منطقه ای فارس' (Fars Regional Electricity Company) with details about electricity supply and contact information.

Advertisement for 'شرکت برق منطقه ای فارس' (Fars Regional Electricity Company) with details about electricity supply and contact information.

عراق هدف گردشگری سلامت فارس

پس از تصمیم شورای راهبردی گردشگری سلامت استان فارس درباره تمرکز بر مراعات و بازارهای جدید گردشگری سلامت از جمله کشور عراق، شیوخ...

مسئول ناحیه بسیج دانشجویی فارس: اردوی راهبان مقاومت ویژه دانشجویان فارس برگزار شد



دانشجویان دانشگاه های فارس در قالب اردوهای راهبان مقاومت به کرمان اعزام شدند. دانشجویان دانشگاه های استان فارس برای بزرگداشت سرلشکر شهید سپید حاج قاسم سلیمانی در قالب اردوی راهبان مقاومت به کرمان اعزام شدند.



مدیرکل میراث فرهنگی استان فارس با توجه به توسعه پژوهش در زمینه آثار باستانی تأکید کرد از ماهیت ویژه خود برای توسعه زیرساختهای تخت جمشید خبر داد.

مدیرکل بیمه سلامت فارس مطرح کرد:

گسترش چتر حمایتی بیمه سلامت از بیماران خاص و صعب‌العلاج. مدیرکل بیمه سلامت فارس با اشاره به اینکه ۷۰ نوع بیماری در این سیستم ثبت شده و مشمول دریافت پوشش‌های حمایتی هستند...

مدیرکل آموزش و پرورش فارس خبر داد: ثبت‌نام ۲۶۱۴ دانش آموز فارس در المپیادهای علمی

فروماند انتظامی فارس: جوانان باید بر فضای مجازی مسلط شوند. شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی، اثرات متفاوتی در زندگی پسر ایجاد شد و قطعاً این پیشرفت و تغییرات ادامه خواهد داشت.



منطقه هفت شیراز به عنوان دومین منطقه، گواهینامه (ISO ۱۵۲۰۱:۲۰۰۹) دریافت کرد



شهرداری منطقه هفت به عنوان دومین منطقه در سال جاری موفق به اخذ گواهینامه (ISO ۱۵۲۰۱:۲۰۰۹) شد. مجیدرضا پهلویی مدیرکل دفتر نوسازی و تحول اداری شهرداری شیراز ضمن تبریک این موفقیت به شهردار و کارکنان منطقه گفت: ما به نوبه خود به مدیریت، تجربه و دیدگاه مهندس انبسی شهردار منطقه و پیگیری ها و تلاش نیروها و کارشناسان، شهرداری منطقه هفت به عنوان دومین منطقه موفق به دریافت گواهینامه (ISO ۱۵۲۰۱:۲۰۰۹) در سال جاری شد که قابل تقدیر است.

در شهر

معاون مالی و اقتصادی شهرداری شیراز: هفتمین دوره جشنواره خوش‌حسابی عوارض سال ۱۴۰۲ در راه است. وی با اشاره به آغاز دوره پانگی تخفیف عوارض ۱۲ درصدی از ۸ دی‌ماه تا ۷ بهمن‌ماه، خاطرنشان کرد: ما اعتقاد داریم مشارکت مردمی و تعاون آن در پرداخت نقدی عوارض، سبب آیدانی و پیشرفت شهر شده و امکان ارائه خدماتی ارزنده‌تر را فراهم می‌کند.

بازدید شهردار منطقه ۹ از روند پیشرفت پروژه های عمرانی سطح منطقه. شهردار منطقه ۹ شیراز به همراه معاون فنی عمرانی، معاون خدمات شهری، مسئولین و دیگر مدیران شهری از پروژه های سطح منطقه بازدید و از نزدیک در جریان مشکلات پروژه ها و پیشرفت فیزیکی آنها قرار گرفتند.

سنخگوی شهرداری شیراز اعلام کرد: آسفالت بیش از ۸۰۰ مترمربع معابر طی هفته بیست و یکم در شیراز. سنخگوی شهرداری شیراز با اعلام میزان آسفالت انجام‌شده در هفته بیست و یکمین از جشن عمرانی اعلام کرد: در هفته گذشته، ۸۰ هزار و ۵۰۴ مترمربع معابر مناطق این کلانشهر به میزان ۹۰۷ تن آسفالت شده است.



وزیر نیرو اعلام کرد:

تلاش دولت سیزدهم برای افزایش حجم مبادلات با تاجیکستان

ایستنا | وزیر نیرو با اشاره به اینکه از پنج شرکت ایرانی فعال در سد و نیروگاه رافسون تاجیکستان خبر می‌گیرد؛ گفت: دولت سیزدهم در تلاش است تا حجم مبادلات با کشورهای دوست مانند تاجیکستان را افزایش دهد. علی اکبر محرابیان در جریان بازدید از سد و نیروگاه رافسون تاجیکستان که بخش‌هایی از این پروژه بزرگ به دست پیمانکاران ایرانی در حال احداث و توسعه است، گفت: نیروگاه رافسون تاجیکستان پلندترین سد جهان با سطح ۱۴ میلیارد متر مکعب ذخیره آب است که نشان دهنده نیروگاهی هر گداه به ظرفیت ۶۰۰ مگاوات دارد. افزود: تاکنون دو واحد این نیروگاه به بهره‌برداری رسیده و قرار است مجموعاً ۲۶۰۰ مگاوات تولید برق داشته باشند. وزیر نیرو با اشاره به اینکه در اجرائی این سد پیمانکاران ایرانی نقش فعالی داشته‌اند، افزود: با توجه به استمرار فرایند ساخت و تکمیل این پروژه همچنان از خدمات شرکت‌های فنی مهندسی ایرانی استفاده می‌شود. محرابیان هدف از این بازدید را بررسی وضعیت شرکت‌های فعال ایرانی در این پروژه بزرگ و بین‌المللی عنوان و تأکید کرد: پشتیبانی از شرکت‌های ایرانی و تقویت سطح همکاری و فعالیت آنها در کشور تاجیکستان و سایر کشورهای همسایه در دستور کار دولت سیزدهم قرار دارد. وی در بخش دیگری از سخنانش به برگزاری شانزدهمین کمیسیون مشترک همکاری‌های ایران و تاجیکستان که پنجم تا هفتم دی ماه در تاجیکستان برگزار شده است، اشاره کرد و یادآور شد: کشور دوست و هم‌زبان ما تاجیکستان یکی از کشورهای مهم آسیای میانه است و در جریان احداث سد پیمانکاران ایرانی در حال احداث و توسعه هستند. گفت: تاجیکستان پلندترین سد جهان با سطح ۱۴ میلیارد متر مکعب ذخیره آب است که نشان دهنده نیروگاهی هر گداه به ظرفیت ۶۰۰ مگاوات دارد. افزود: تاکنون دو واحد این نیروگاه به بهره‌برداری رسیده و قرار است مجموعاً ۲۶۰۰ مگاوات تولید برق داشته باشند. وزیر نیرو با اشاره به اینکه در اجرائی این سد پیمانکاران ایرانی نقش فعالی داشته‌اند، افزود: با توجه به استمرار فرایند ساخت و تکمیل این پروژه همچنان از خدمات شرکت‌های فنی مهندسی ایرانی استفاده می‌شود. محرابیان هدف از این بازدید را بررسی وضعیت شرکت‌های فعال ایرانی در این پروژه بزرگ و بین‌المللی عنوان و تأکید کرد: پشتیبانی از شرکت‌های ایرانی و تقویت سطح همکاری و فعالیت آنها در کشور تاجیکستان و سایر کشورهای همسایه در دستور کار دولت سیزدهم قرار دارد. وی در بخش دیگری از سخنانش به برگزاری شانزدهمین کمیسیون مشترک همکاری‌های ایران و تاجیکستان که پنجم تا هفتم دی ماه در تاجیکستان برگزار شده است، اشاره کرد و یادآور شد: کشور دوست و هم‌زبان ما تاجیکستان یکی از کشورهای مهم آسیای میانه است و در جریان احداث سد پیمانکاران ایرانی در حال احداث و توسعه هستند.

مجاز افراد دارای بیش از ۱۰ عنوان جواز مشاغل خانگی لغو شد

مجاز افراد دارای بیش از ۱۰ عنوان جواز مشاغل خانگی لغو شد

ایران | مرکز ملی بهبود محیط کسب و کار اعلام کرد: مجوزهای افرادی که بیش از ۱۰ مجوز مشاغل خانگی دارند لغو شد. هدف از این اقدام، تسهیل فرایند اخذ جواز برای افراد دارای صلاحیت و تخصص در یک حوزه کاری است. به این ترتیب، افرادی که بیش از یک عنوان فعالیت اقتصادی داشته‌اند، مجوز برای آن‌ها صادر نخواهد شد. این تصمیم به منظور جلوگیری از افزایش بی‌رویه جوازها و تسهیل فرایند اخذ جواز برای فعالان اقتصادی است. مرکز ملی بهبود محیط کسب و کار اعلام کرد: مجوزهای افرادی که بیش از ۱۰ مجوز مشاغل خانگی دارند لغو شد. هدف از این اقدام، تسهیل فرایند اخذ جواز برای افراد دارای صلاحیت و تخصص در یک حوزه کاری است. به این ترتیب، افرادی که بیش از یک عنوان فعالیت اقتصادی داشته‌اند، مجوز برای آن‌ها صادر نخواهد شد. این تصمیم به منظور جلوگیری از افزایش بی‌رویه جوازها و تسهیل فرایند اخذ جواز برای فعالان اقتصادی است.

عرضه ۵۱ درصد سهام کنترلی استقلال و پرسپولیس لغو شد

عرضه ۵۱ درصد سهام کنترلی استقلال و پرسپولیس لغو شد

ایستنا | وزارت ورزش و جوانان اعلام کرد: عرضه ۵۱ درصد سهام کنترلی استقلال و پرسپولیس لغو شد. این تصمیم به منظور تسهیل فرایند اخذ جواز برای افراد دارای صلاحیت و تخصص در یک حوزه کاری است. به این ترتیب، افرادی که بیش از یک عنوان فعالیت اقتصادی داشته‌اند، مجوز برای آن‌ها صادر نخواهد شد. این تصمیم به منظور جلوگیری از افزایش بی‌رویه جوازها و تسهیل فرایند اخذ جواز برای فعالان اقتصادی است. وزارت ورزش و جوانان اعلام کرد: عرضه ۵۱ درصد سهام کنترلی استقلال و پرسپولیس لغو شد. این تصمیم به منظور تسهیل فرایند اخذ جواز برای افراد دارای صلاحیت و تخصص در یک حوزه کاری است. به این ترتیب، افرادی که بیش از یک عنوان فعالیت اقتصادی داشته‌اند، مجوز برای آن‌ها صادر نخواهد شد. این تصمیم به منظور جلوگیری از افزایش بی‌رویه جوازها و تسهیل فرایند اخذ جواز برای فعالان اقتصادی است.

در صورت تخلف بر خورد می کنیم

در صورت تخلف بر خورد می کنیم
روز و شورای رقابت به افزایش تعرفه اینترنت؛
دسترسی به خدمات اینترنتی بسیار راحت شده است. اما از آنجایی که تعرفه اینترنت به قدری بالا رفته است که بسیاری از کاربران قادر به استفاده از این خدمات نیستند. شورای رقابت اعلام کرد: تعرفه اینترنت را افزایش داده است تا هزینه‌های عملیاتی را پوشش دهد. این تصمیم به منظور جلوگیری از کاهش کیفیت خدمات است. مشتریان باید بدانند که اگر از تعرفه جدید اعتراض دارند، می‌توانند به مراجع ذیصلاح مراجعه کنند.

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور:

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور: دولت به دنبال تأمین اعتبار
پیش بینی خرید ۱۱ میلیون تن گندم
همسر مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور گفت: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است. بنیاد ملی گندم کاران کشور اعلام کرد: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است. بنیاد ملی گندم کاران کشور اعلام کرد: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است.

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور: دولت به دنبال تأمین اعتبار
پیش بینی خرید ۱۱ میلیون تن گندم
همسر مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور گفت: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است. بنیاد ملی گندم کاران کشور اعلام کرد: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است.

هشدار سازمان بورس در خصوص کلاهبرداری

هشدار سازمان بورس در خصوص کلاهبرداری
از طریق جعل مجوزها
سازمان بورس و اوراق بهادار به کلاهبرداری‌ها در بازار سرمایه هشدار می‌دهد. به این ترتیب، افرادی که با استفاده از مجوزهای جعلی اقدام به جذب سرمایه می‌کنند، مجاز نیستند. سرمایه‌گذاران باید مراقب باشند و تنها از مجوزهای معتبر استفاده کنند. سازمان بورس اعلام کرد: به کلاهبرداری‌ها در بازار سرمایه هشدار می‌دهد. به این ترتیب، افرادی که با استفاده از مجوزهای جعلی اقدام به جذب سرمایه می‌کنند، مجاز نیستند. سرمایه‌گذاران باید مراقب باشند و تنها از مجوزهای معتبر استفاده کنند.

نفرین ایمن ملی کلردلی صنعت پتروشیمی خراسان

نفرین ایمن ملی کلردلی صنعت پتروشیمی خراسان
افزایش ۸ درصدی تولید صنعت پتر و شیمی در هشت ماه
ایران | مدیرکل ایمن ملی کلردلی صنعت پتروشیمی خراسان اعلام کرد: تولید پتروشیمی در هشت ماه ۸ درصد افزایش یافته است. این امر به دلیل افزایش ظرفیت تولید و بهبود فرآیندهای صنعت است. مدیرکل اعلام کرد: تولید پتروشیمی در هشت ماه ۸ درصد افزایش یافته است. این امر به دلیل افزایش ظرفیت تولید و بهبود فرآیندهای صنعت است.

نفرین ایمن ملی کلردلی صنعت پتروشیمی خراسان
افزایش ۸ درصدی تولید صنعت پتر و شیمی در هشت ماه
ایران | مدیرکل ایمن ملی کلردلی صنعت پتروشیمی خراسان اعلام کرد: تولید پتروشیمی در هشت ماه ۸ درصد افزایش یافته است. این امر به دلیل افزایش ظرفیت تولید و بهبود فرآیندهای صنعت است.

رییس اتحاد بازرگانی مشتری ایران و روسیه

رییس اتحاد بازرگانی مشتری ایران و روسیه
تحول در اقتصادی و تجاری با اجرای موافقتنامه تجارت آزاد ایران و اوراسیا
ایران | رییس اتحاد بازرگانی مشتری ایران و روسیه گفت: اجرای موافقتنامه تجارت آزاد ایران و اوراسیا تحولی بزرگ در اقتصاد منطقه خواهد بود. این توافق به تسهیل فرایند بازرگانی و افزایش رقابت بین‌المللی کمک خواهد کرد. رییس اتحاد اعلام کرد: اجرای موافقتنامه تجارت آزاد ایران و اوراسیا تحولی بزرگ در اقتصاد منطقه خواهد بود. این توافق به تسهیل فرایند بازرگانی و افزایش رقابت بین‌المللی کمک خواهد کرد.

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور:

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور: دولت به دنبال تأمین اعتبار
پیش بینی خرید ۱۱ میلیون تن گندم
همسر مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور گفت: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است. بنیاد ملی گندم کاران کشور اعلام کرد: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است.

مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور: دولت به دنبال تأمین اعتبار
پیش بینی خرید ۱۱ میلیون تن گندم
همسر مدیرعامل بنیاد ملی گندم کاران کشور گفت: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است. بنیاد ملی گندم کاران کشور اعلام کرد: دولت به دنبال تأمین اعتبار برای خرید گندم است. این اقدام به منظور تأمین امنیت غذایی کشور است.





مهدی آذین فر- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- شهردارمهر با اقدام خدابنده و گشت مشترک کارشناسان شبکه بهداشت و درمان با مشارکت کارشناسان فرمانداری و اداره ایفا...

سواد داخلی در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و علان آن مقلبه کرد. کارشناسی مسئول واحد بهداشت محیط شبکه نیز در نامه اظهار کرد...

های فرمانبردار به متصدیان چندین مورد فروشگاه مختلف متکرر کنی داده شد. مهتس «خداپناه» موسسین» در پایان گفت...

برگزاری سومین جلسه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی و شورای سالمندان شهرستان ارسنجان

داور بزدانی - ارسنجان - شهردارمهر

سومین جلسه ستاد هماهنگی و پیگیری مناسب سازی در سال جاری، با حضور رضایی فرماندار ارسنجان و بخشدار مرکزی خداجیمی رئیس اداره بهداشتی (بیمارستان) به همراه کارشناسان مناسب سازی و روابط عمومی بهمنی-ترس رئیس پلیس راهور و دیگر اعضاء در محل سالن ولایت فرمانداری ارسنجان برگزار شد.

در این جلسه هادی خداجیمی رئیس اداره بهداشتی ضمن خیر مقدم به اعضای شورای هماهنگی و پیگیری مناسب سازی، با تأکید بر اهمیت اجرای مصوبات گفت: مهمتر از موضوع برگزاری کمیته های مورد نظر، مسئله پیگیری اجرای صحیح مصوبات مربوطه توسط تمامی ارگانهای خدمت رسان است. خداجیمی در ادامه به بیان مصوبات جلسه پیشین...



شورای هماهنگی و پیگیری مناسب سازی پرداخت و گفت: پیروی وضعیت مناسب سازی نیازمند اقدامات جدی و مشارکت همه ادارات است و خواستار حضور فعال تمام ادارات مرتبط و مسئول در جلسات و پیگیری مصوبات نااثر نگردد. کاویس رضایی فرماندار ارسنجان نیز خواستار پیگیری جدی مصوبات ستاد مناسب سازی شد و با منطقی خواندن مطالبات شهروندان معلولان و جابازان بر بهسازی معابر و مکان های پر تردد مانند ادارات، پارک ها، بانک ها و تأکید کرد.

از کلتگ زنی خانه فرهنگ تا توسعه پارک ناصر دیوان کازرونی

کازرون و حتی کشور ماندگار خواهد بود

او تصریح کرد: پارسیال برای توسعه پارک مرحوم ناصر دیوان کازرونی مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان تعلق گرفت، اما امسال ۳ و نیم میلیارد تومان در نظر گرفته شده است. نظری یا اشاره به ساخت خانه فرهنگ ناصر دیوان کازرونی، گفت: از محل اعتبارات و توسعه بافت های تاریخی مبلغ ۲ میلیارد تومان برای ساخت این خانه که در ورودی پارک ساخته خواهد شد، اختصاص داده ایم. او ابراز امیدواری کرد: با کمک مردم شهر کازرون بتوانیم...

این پارک را به عنوان مکانی برای معرفی بزرگان کازرون احداث کنیم. کلتگ احداث خانه فرهنگ ناصر دیوان یا حضور رضا نظری شهردار کازرون، اعضای شورای اسلامی شهر، سید مجتبی علوی اردکلی مدیرکل امور رگاران و گردشگری استانداری فارس، یحیی فرماندار ویژه کازرون و برخی از روسای ادارات و مردم شهرستان به زمین زده شد.



همایش مادران و همسران شهدا و گروهی از بانوان شهرستان ارسنجان

داور بزدانی - ارسنجان - شهردارمهر

بانوان شهرستان ارسنجان طی یک گرد همایی با آرمان های انقلاب، اسام انقلاب و رهبری تجدید میثاق کردند. در همایش نکیم مادران و همسران شهدا که در سالن ولایت فرمانداری...

ارسنجان برگزار شد، در حمایت از نظام و انقلاب با مشارکت فعال در انتخابات تأکید گردید. در این همایش خانم گردشگری همسر شهید اصغر فروزنی که به همراه همسران سرداران شهید مرتضی جاهیدی، محمد اسلامی نسب و هاشم اعتمادی برگزار شد، به قرأت پیمل نامه حمایت از نظام و رهبری پرداخت و حاضرین در همایش را به مشارکت فعال خود و اطرافیان در انتخابات توصیه کرد.

در ادامه این همایش، فرماندار، امام جمعه و فرمانده سپاه در عظمت مادران و همسران شهدا و صبر زینب گونه ایشان در برابر شهادت عزیزانشان و همچنین حضور در انتخابات، مطالب ارزشمندی را بیان کردند. گفتنی است این همایش که در فضایی معنوی و با عطر و بوی شهادت و به همت فرمانداری شهرستان برگزار شد، با مداحی و اهدای لوح و هدیه به مادران و همسران شهدا پایان یافت.



در نشست برنامه ریزی پوشش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن عنوان شد: اهمیت آگاه سازی عمومی در زمینه ایمنی تجهیزات گرمایشی

کوثر آزموده - دانشگاه علوم پزشکی شیراز - شهردارمهر

مسئول فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نشست بین بخشی برنامه ریزی و هماهنگی پوشش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن، بر لزوم ایجاد آگاهی عمومی در زمینه توجه به ایمنی تجهیزات گرمایشی تأکید کرد. دکتر «محمد رضا کیمی» گفت: بررسی چرایی وقوع حوادث ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن حاکی از این است که متأسفانه سهل انگاری ها و نداشتن اطلاعات کافی در این باره طی سال های اخیر، قربانیان بسیاری را به کام مرگ کشانده است.

دکتر کیمی با تأکید بر اهمیت آگاهی بخشی نسبت به ایمنی تجهیزات گرمایشی اظهار کرد: هر وسیله گرمایشی که نیاز به سوخت دارد و ایجاد شعله می کند، باید دارای یک خروجی و دودکش منجر باشد. او ضمن بیان اینکه برای وسایل گرمایشی تنها باید سوخت تعیین شده از سوی کارخانه سازنده استفاده شود، افزود: لازم است از به کار بردن مفل، پارکویو، اجاق یا شویمه زغالی یا غیره و گاز پیک نیک در داخل منزل از فضای بسته مانند جادوهای مسافرتی یا اتاق های اسکان موقت، پرهیز کرد.

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تعیین حدود عمومی شدتالنگ یک قطعه زمین زراعتی مفروز به شماره پلاک ۳۱۳۹/۱۲۸۹ اصلی واقع در اراضی کنارستان بخش دهم فارس شهرستان قسا ملک آقایان غلامعلی کندیور و ابراهیم دولتخواه در مورخه ۱۳/۱۲/۱۴۰۲ پس از حضور نماینده و نقشه بردار این اداره در محل احدی از مجاورین نسبت به تعیین حدود پلاک مذکور اعتراض نموده و از تعیین حدود جلوگیری بعمل آورده اند لذا تعیین حدود بعمل نیامده و به موجب تفاهاتی کتبی آقای غلامعلی کندیور به شماره ۱۱۲۰۷-۱۰۵-۲۱۰۴۰۲ که درخواست تعیین حدود اختصاصی نموده است تعیین حدود اختصاصی به استناد ماده ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت در مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۲ راس ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله از کلیه مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاهی اعتراض طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیینی در مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و به استناد ماده ۸۶ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت معترضین می بایست در مهلت مقرر در آگهی نسبت به تنظیم دادخواست در مراجعه مراجعه اقدام و آگهی مشعر بر طرح دعوی را از مراجع صالحه اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیر این صورت حق آن ساقط خواهد شد. در ضمن علت اعتراض مجاور آگهی تعیینی آن مجدداً تجدید گردیده است. تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۰۲

۴۲۷/م.ا- مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قسا - یعقوب حق پرست

ششمین مرحله پوشش بذر کاری مرآت ارسنجان



داور بزدانی - ارسنجان - شهردارمهر: در راستای اجرای طرح کاشت یک میلیارد درخت ششمین مرحله پیش بذر کاری توم با برگزاری کارگاه آموزشی و توجیهی با موضوع اجرای عملیات جنگل کاری با استفاده گونه های سازگار با عنوان نذر سبزمانی با حضور تعدادی از طبیعت دوستان و دامپاران و مرتعدان مرتع چهار قلات و قره دره و سرخ آباد و کارشناسان اداره منابع طبیعی ارسنجان با استفاده از بذر بادام کوهی و ارژن و تنگرس و آنغوزه و گما به انجام رسیدند. در این رابطه حسن خسروپایان رئیس منابع طبیعی ارسنجان گفت: تا کنون نزدیک به ۱۵۰ هکتار از مراتع و جنگل های شهرستان و جنگل های سوخته با همکاری پهای مردمی بذر کاری انجام گرفته و این برنامه ها همچنان ادامه خواهد یافت.

اهدای اعضای بدن سه بیمار مرگ مغزی در فیروز آباد به بیمار ان نیازمند پیوند عضو



اهدای عضو، اهدا زندگی زندگی دوباره

مهدی آذین فر- دانشگاه علوم پزشکی شیراز- شهردارمهر با اقدام خدابنده و لسان دوستانه سه خانواده فیروز آبادی، اعضای بدن سه شهروند فیروز آبادی به دلیل مرگ مغزی، به بیمار ان نیازمند پیوند عضو اهدا شده است.

اهدای عضو جوان ۳۹ ساله به چهار بیمار حیات دوباره بخشید. به گزارش روابط عمومی بیمارستان حضرت قائم (عج) شهرستان فیروز آباد، اعضای بدن جوان ۳۹ ساله که بر اثر سانحه تصادف دچار مرگ مغزی شده بود با رضایت خانواده و تصمیمی ایثارگرانه و خدابنده به چهار بیمار نیازمند پیوند اهدا شد. در روز ۲۰ آذر ۱۴۰۲ جوان ۳۹ ساله به نام اسماعیل مظفر اهری ساکن میمند از توابع شهرستان فیروز آباد در پی سانحه تصادف برای انجام اقدامات درمی لازم به بیمارستان حضرت قائم (عج) شهرستان فیروز آباد منتقل شده که پس از بستری در بخش مراقبت های ویژه ICU و همچنین تلاش های مستمر تیم پزشکی و کادر درمان این مرکز متأسفانه مرگ مغزی توسط تیم پزشکی محرز گردید. کسب رضایت از خانواده وی پس از تأیید مرگ مغزی توسط تیم معالج برای اهدا عضو در روز ۲۸ آذر ۱۴۰۲ انجام شد و به بیمارستان پیوند ابوعلی سیتا شیراز منتقل گردید که در روز ۲۹ آذر ۱۴۰۲ با اهدا عضو کبد به پسر ۹ ساله از یزد و خانم ۲۵ ساله از یاسوج اهدا عضو کلیه و پانکراس به خانم ۳۹ ساله از کرمان اهدا عضو کلیه دوم به خانم ۴۲ ساله از بندرعباس به جان چهار بیمار نیازمند پیوند حیات دوباره بخشید. روح اله نوروزی متش

اهدای عضو نوزاد ۸ ساله به سه بیمار حیات دوباره بخشید. به گزارش روابط عمومی بیمارستان حضرت قائم (عج) شهرستان فیروز آباد، اعضای بدن نوزاد ۸ ساله دچار مرگ مغزی در رضایت خانواده و تصمیمی ایثارگرانه و خدابنده و لسان دوستانه بدون هیچ چشم داشتی به سه بیمار نیازمند پیوند اهدا شد. در روز ۲۰ آذر ۱۴۰۲ نوزاد ۸ ساله به نام باران تیسیم روشن ساکن شهرستان فیروز آباد در پی تب بالا و تشنج ضمن تقدیر از همکاران و مدیران و رابطان برنامه حوادث و ایلاسه به ارئه مطالبی در خصوص علائم و نشانه های مسمومیت اهمیت اقدامات پیشگیرانه و اقدامات مهم در زمان وقوع حادثه پرداخت. نمایندگان سازمان آتش نشانی، شرکت گاز استان فارس و اداره آموزش و پرورش، همچنین نمایندگان از واحدهای زیرمجموعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز دیگر اعضای این نشست بودند که به ارایه گزارش اقدامات انجام شده در راستای مدیریت و کنترل مسمومیت با گاز مونوکسید کربن پرداختند.



مهران مدیری از مخاطبانش اسکار می گیرد؟

مهران مدیری که سال‌هاست ساخت سریال‌ها و مجموعه‌های کمدی و طنز از جمله «قبیله تلخ» و «گنج مظفر» مشوقی کرده، «هولای من» و «هولایا» را در شبکه نمایش خانگی تجربه کرده است. این بار با ژانر «پخش زنده» جدیدی به نام «اسکار» به شبکه نمایش خانگی می‌آید که گزارش‌ها مستقیماً از تهران مدیریت در حالی از ساخت «اسکار» در شبکه نمایش خانگی رونمایی کرده است که مدتی طول کشید تا توانست مجوز پخش این برنامه را از ساترا دریافت کند.

او که چندی برای تهیه کار می‌کرد، در حین پخش «هولایا» با صدای بسیار بلند و مشکل برخورد و پس از آن سرخ شبکه نمایش خانگی رفت. حال باید منتظر ماند و دید مهران مدیری از سوی مخاطبان برنامه «اسکار» می‌شود یا خیر؟

پایانگر و کارگردان که در ماه‌های اخیر هم به واسطه بازی در سریال‌های «جنر گولبول» و «خان کچی» در شبکه نمایش خانگی دیده شده، پس از پخش آخرین قسمت از این مجموعه، سریعاً ساخت مجموعه‌های با ساختار متفاوتی در شبکه را آغاز کرده است. «اسکار» به نمونه خارجی است «اسکار» یک ژانر پخش زنده است که به همان نام شناخته می‌شود. مهران مدیری در این ژانر به نمایش خود می‌پردازد و در این برنامه هم قرار دارد. در این برنامه هم قرار دارد و در این برنامه هم قرار دارد.

در این ژانر، مهران مدیری به عنوان کارگردان و مجری اصلی برنامه حضور خواهد داشت. در این ژانر، مهران مدیری به عنوان کارگردان و مجری اصلی برنامه حضور خواهد داشت. در این ژانر، مهران مدیری به عنوان کارگردان و مجری اصلی برنامه حضور خواهد داشت.

مهران مدیری در این ژانر به نمایش خود می‌پردازد و در این برنامه هم قرار دارد. در این برنامه هم قرار دارد و در این برنامه هم قرار دارد.

پایان سریال فروش صحت همراهِ با پشت صحنه



ایستاد سرپرست و مدیر عامل موسسه فرهنگی و هنری «فرهنگ» در تهران، امیرحسین سمعی، مدیر هنرستان‌های موسیقی در استان‌ها تجویز می‌شوند.

مهران مدیری در این ژانر به نمایش خود می‌پردازد و در این برنامه هم قرار دارد. در این برنامه هم قرار دارد و در این برنامه هم قرار دارد.

ایستاد سرپرست و مدیر عامل موسسه فرهنگی و هنری «فرهنگ» در تهران، امیرحسین سمعی، مدیر هنرستان‌های موسیقی در استان‌ها تجویز می‌شوند.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: مجتبی امینی دبیر چهل و دومین جشنواره فیلم فجر در نشست مشترک با جمعی از مدیران کل استان‌های وزارت ارشاد و مدیران جشنواره فجر، درباره این رویداد گفت: مهم‌ترین جریان فرهنگی در کشور و منطقه و خاورمیانه، جشنواره فیلم فجر است که در حوزه ملی و بین‌المللی برای ما مهم است و امضای هنری کشور ما محسوب می‌شود.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند



ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است.

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است.

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است.

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است.

وزیر ارشاد: دستکم ۱۰۰ فیلم در جشنواره فیلم فجر در نظر گرفته شده است.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند



ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است.

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است.

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است.

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است.

پژوهش در کلمه برای تحکیم ظرفیت‌های فرهنگی و هنری است.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند



ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

دبیر جشنواره خبر داد: «فیلم اولی‌ها» به جشنواره فجر برمی‌گردند



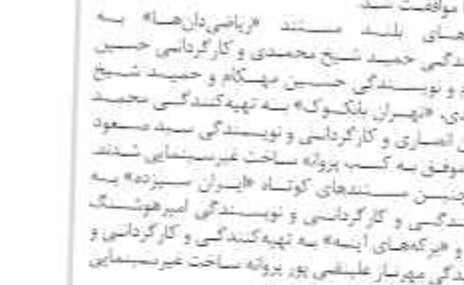
دبیر جشنواره خبر داد: «فیلم اولی‌ها» به جشنواره فجر برمی‌گردند.

دبیر جشنواره خبر داد: «فیلم اولی‌ها» به جشنواره فجر برمی‌گردند.

دبیر جشنواره خبر داد: «فیلم اولی‌ها» به جشنواره فجر برمی‌گردند.

دبیر جشنواره خبر داد: «فیلم اولی‌ها» به جشنواره فجر برمی‌گردند.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند



ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

ایرنا: همزمان با رونمایی از پوستر نمایش «تروما» به تهیه‌کنندگی حمید نیلی و کارگردانی احمد سلیمی، بازیگران و عوامل این اثر معرفی شدند.

بر اساس دلائل طب سنتی، گل گاوزبان دارای مزاج گرم و تر است و به همین دلیل در درمان بیماری‌های مختلفی کاربرد دارد از جمله خواص گل گاوزبان می‌توان به تأثیر آن بر سلامت پوست، تنظیم قند خون در بیماران دیابتی، کاهش علائم سرماخوردگی، کمک به تنظیم چرخه قاعدگی، آرامش اعصاب، درمان عصبانیت، تنظیم فشارخون و حتی خواص روان دانه و عرق این گیاه اشاره کرد یکی از مهم‌ترین خواص دمنوش گل گاوزبان، کمک به کاهش قند خون در افراد دیابتی است این خاصیت به دلیل وجود مواد مؤثره در گل گاوزبان می‌باشد که به تنظیم متابولیسم بدن کمک می‌کند علاوه بر این، به دلیل داشتن خواص ضد التهابی، گل گاوزبان می‌تواند در درمان جوش و آکنه مؤثر باشد. بنابراین C و فلاونوئیدهای موجود در این گیاه، به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و در نتیجه، به درمان گلودرد و سرماخوردگی مفید است. خاصیت خلط آوری گل گاوزبان نیز در درمان آسم و برونشیت نقش مهمی دارد گل گاوزبان به دلیل داشتن خواص ضد درد و ضد التهابی، در کاهش تب بالا و درد مفاصل و در طب سنتی برای درمان بیماری‌های مختلفی از جمله آسم و برونشیت مورد استفاده قرار می‌گیرد.



آشپزی

ته چین مرغ و هویج

ته چین مرغ و هویج یکی از انواع غذاهای خوشمزه و لذیذی ایرانی است که با ربیسی های مختلفی درست می‌شود

مواد لازم برای ۲ نفر

Table with ingredients and quantities for Teh Chin Chicken and Carrot. Ingredients include carrot, chicken, egg, onion, garlic, oil, and salt.

مرحله اول: برای تهیه ته چین مرغ و هویج... مرحله دوم: حالا اجازه می‌دهیم برنج به مدت ۱ ساعت درون آب پخت شود...

سرخ شود. سپس مقداری پودر دارچین، نمک و فلفل سیاه به قابلمه اضافه می‌کنیم.

در این مرحله درب قابلمه را می‌بندیم تا هویج کمی نرم شود و سپس آن را درب قابلمه را می‌بندیم تا هویج کاملاً پخته شود.

حالا قابلمه حاوی برنج را در روی حرارت زیاد گذاشته و اجازه می‌دهیم برنج نیم پز شود پس از گذشت ۸ دقیقه یک دانه برنج را بین دو انگشت له می‌کنیم.

حالا قابلمه را از روی حرارت برداشته و برنج را درون لیکش می‌ریزیم.

در ادامه اجازه می‌دهیم کره ذوب شود، سپس هویج های خرد شده را به تابه اضافه کرده و آب لیمو ترش را به همراه مقداری نمک و زعفران دم کرده اضافه می‌کنیم.



خال روزانه



فروردین

با احتیاط بیش بروید. مراقب وضعیت بانگد تا مشکل فرخ سبب راز خود دور نمایند. زخم های زردی را عمل کرده اند به دلیل تجربیات تلخ گشته احساس سنگینی و دردم کشتگی می کنید...

اردیبهشت

بیشتر نمایان مانده است. برای آنکه بتوانید بیشتر نمایان مانده است. برای آنکه بتوانید بیشتر نمایان مانده است...

خرداد

موفقیت مناسبی برای سعادت و سعادت بیشتر در جریان است. در محیط آموزشی یا خلاقیت و رعایت و اصلاح و ایجاد می گردد...

تیر

مانع و وسوسه سازی از روی بازمانده است. در این مرحله بر ترس های گهنگ خود غلبه یافته اند و مشخصات انتظار افق های جدید را دارند...

مرداد

دیدگاه شما نسبت به زندگی قدری متعادل تر می گردد. پائین یک مرحله را به مرور به پذیرند و خود را با وضعیت موجود تطبیق می دهید...

شهریور

بسیار شادمانی فرصت های خلاقیتی را از دست ندهید. خود را با طرح های اقدامات و تجربیات جدیدی که به شما روی آورده اند مشغول سازید...

مهر

تجربات با شگفتی بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

آبان

با شهادت بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

آذر

تجربات با شگفتی بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

دی

تجربات با شگفتی بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

بهمن

تجربات با شگفتی بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

اسفند

تجربات با شگفتی بیش برده و کنجگی و قوی شدن خود را گسترش دهید شما توانایی های درخشانی در اختیار دارید که می توانید از آنها استفاده کنید...

آلبالو خشکه

مواد لازم آلبالو خشکه

Table with ingredients for Albaloo Khoshk: 1kg Albaloo, 3 cups Raisins, 1 cup Raisins.

پس از شستشو داخل یک لیکش دسته دار می ریزیم (فطر لیکش باید از دهانه قابلمه کوچکتر باشد) زمانی که آب جوش اند لیکش حاوی آلبالو ها را داخل لیکش می کنیم.

مرحله سوم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله چهارم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله پنجم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله ششم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله هفتم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله هشتم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله نهم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله دهم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله یازدهم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله بیستم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و نهم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و دهم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و یکم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و دوم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و سوم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و چهارم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و پنجم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و ششم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

مرحله سی و هفتم: حالا آلبالو ها را با کمی نمک و روغن مازالم برشته و پخته می‌کنیم.

جدول شماره ۱۱

11x11 grid with numbers 1 to 11 at the top and 1 to 11 on the left side.

جدول

افقی: ۱ پاک شده - جایگاهی برای لامپ روشنایی ۳۰ غیر حرفه ای - کار مجری ۳۰ فرزندان ذکور - میوه جنگلی ۴ - سودای ناله - تازی بزرگ - جشنیدن ۵ دختر آذری - طلا - نوبی آچار ۶ - امما و بیهوشی - کاهش تدریجی ۷ - ایستگاه راه آهن - رطوبت ناچیز - زنان بلند قامت ۸ - کلام درد - ذکاوت و هوشیاری - بازده ۹ پرداخت با قلم - بهره ۱۰ زن همسر از دست داده - نوزایی اروپا ۱۱ زمان تولد - پرده حساس چشم

Table with title 'جواب جدول شماره ۱۰' and a grid of numbers.

