



وزارت نفت نسبت به ذخیره سازی گاز و نفت اقدام کند

ایرنا | رئیس جمهور وجه مکمل تلاش‌ها برای توزیع صحیح، مصرف صحیح گاز دانست و گفت: وزارت نفت باید پس از پایان شرایط ویژه فعلی موضوع ذخیره سازی گاز و نفت را که متأسفانه در یک مقطعی مورد بی توجهی قرار گرفته و شرکت ذخیره سازی متحمل شده است، مورد توجه جدی قرار دهد. آیت الله سیدابراهیم رئیسی صبح روز یکشنبه با حضور از پیش اعلام نشده در شرکت ملی گاز، ضمن حضور در مرکز کنترل شبکه گاز کشور، از نزدیک در جریان آخرین وضعیت توزیع گاز در سراسر کشور و اقدامات صورت گرفته جهت پایداری این شبکه قرار گرفت. رئیس جمهور سپس در جلسه ویژه کارگروه تأمین پایدار سوخت زمستانی شرکت کرده و از تلاش‌ها و زحمات وزیر نفت و مسئولان شرکت ملی گاز که با توجه به شرایط خاص آب و هوایی پیش آمده در کشور برای مدیریت صحیح توزیع گاز تلاش زیادی کرده‌اند، قدردانی کرد. رئیس جمهور وجه **ادامه صفحه ۲**

شهردار منطقه چهار شیراز:

قنات‌های شیراز در منطقه ۴ شهرداری جانی دوباره می گیرند

شهردار منطقه چهار شیراز یکی از برنامه های این شهرداری را احیای قنات های موجود در منطقه به منظور حفظ و پایداری فضای سبز شهری به ویژه باغات عنوان کرد. حسام الدین اسدزاده اظهار داشت: اجرای عملیات لایروبی و بهسازی قنات ها در منطقه با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال از بلوار سپیده به سمت خیابان سفیر و ادامه آن تا خیابان شاه قلی بیگی در دست اقدام است. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سایر فعالیت های عمرانی و خدماتی شهرداری منطقه چهار تصریح کرد: عملیات بهسازی ایستگاه های اتوبوس و رفع اختلاف ارتفاع مسیر در سطح منطقه با مبلغ **صفحه ۳**

عکاس: عباس امیری

عضو کمیسیون تلفیق بودجه مجلس:

تعیین ۷ میلیون تومان برای کف حقوق کارمندان با نرخ تورم جامعه مغایرت دارد

مهر | عضو کمیسیون تلفیق بودجه مجلس گفت: تعیین ۷ میلیون تومان برای کف حقوق کارمندان با نرخ تورم جامعه مغایرت دارد و احتمال دارد مجلس کف حقوق کارمندان را افزایش **ادامه صفحه ۲**

مصرف گاز رکورد زد

وزیر نفت:

مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس اعلام کرد:

احتمال بارندگی شدید برای ۲۷ دی در فارس

مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس با بیان اینکه طی ساعت‌های پایانی شب گذشته و امروز، نقاط مختلف این استان بارش رحمت الهی را شاهد بودند، از احتمال بارندگی شدید برای روز ۲۷ دی در فارس خبر داد. خلیل عبداللهی بیان کرد: بارش باران در سامانه جدید بارشی از شامگاه شنبه ۲۴ دیماه در اکثر نقاط استان آغاز شد و تا بعدازظهر روز گذشته ادامه داشت. او با بیان اینکه خوشبختانه خسارت و حادثه‌ای ناشی از فعالیت این سامانه بارشی تاکنون در سطح استان گزارش نشده است، گفت: بارندگی در سطح استان طی این دو روز نرمال بوده اما روز سه‌شنبه ۲۷ دیماه سنگین گزارش شده است. مدیرکل مدیریت بحران استانداری فارس ادامه داد: ستاد مدیریت بحران در سطح شهرستان و روستاها

۲ صفحه

ورود «شهاب سنگ» به موزه تاریخ طبیعی دانشگاه شیراز

تکلیف وریا غفوری روشن شد

تسنیم | معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش از برگزاری کنکور در روزهای پنجشنبه و جمعه ۲۹ و ۳۰ دی خبر داد. حسن مروتی در باره برگزاری کنکور در روزهای پنجشنبه و جمعه این هفته اظهار کرد: امروز کارت شرکت در کنکور از طریق سایت سنجش قابل دریافت است و داوطلبان با ثبت شماره داوطلبی و کد ملی کارت خود را دریافت کنند. وی افزود: اگر داوطلبان در چند گروه آزمایشی شرکت کردند حتماً برای هر کدام از گروه‌های آزمایشی دوم یا سوم، کارت مجزا دریافت همچنین به مشخصات ثبت شده توجه کنند، اگر داوطلبان مغایرتی در اطلاعیه خود مشاهده کردند، روز چهارشنبه به باجه‌های رفع نقص مراجعه کنند.

معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش ادامه داد: آدرس باجه‌های رفع نقص در اطلاعیه سازمان سنجش ذکر شده است؛ امسال در تاریخ ۲۹ و ۳۰ دی ماه در

ایستنا | رئیس پلیس پایتخت از دستگیری بیش از ۱۲۰۰ مجرم در پایتخت خبر داد. سردار حسین رحیمی، در اجرای طرح مشترک کاشف و ردع پلیس پایتخت که با محوریت پلیس‌های آگاهی، پیشگیری، یگان امداد و امنیت اقتصادی در مقرر مرکزی پلیس آگاهی تهران بزرگ برگزار شد، گفت: این بار دو طرح ردع و کاشف را به طور همزمان و مشترک با هم برگزار کردیم. همکاران من در اجرای این طرح‌ها و پس از روزها و ساعت‌ها انجام کار اطلاعاتی، فاز عملیاتی این طرح‌ها را طی ۴۸ ساعت اجرا کردند. وی با بیان اینکه مجموعاً ۱۲۶۳ نفر در این دو طرح دستگیر شدند، ادامه داد: در

رئیس پلیس پایتخت خبر داد:

دستگیری بیش از ۱۲۰۰ خلافکار در تهران

فرمانده انتظامی تهران بزرگ افزود: در همین راستا نیز ۳۰ باند که اعضای آن مرتکب جرماتی چون قتل، سرقت مسلحانه، تجاوز و زورگیری و... شده بودند، منهدم شد. کشف حدود ۱۰ قبضه سلاح گرم از دستگیر شدگان نیز از دیگر دستاوردهای این طرح بود. وی ادامه داد: تمامی این سلاح‌ها در سرقت‌های مسلحانه توسط این افراد مورد استفاده قرار می‌گرفت و بر اساس اعترافات اولیه مجرمان دستگیر شده دو هزار ۶۲۸ فقره سرقت در طرح کاشف و دو هزار و ۵۸ فقره سرقت در طرح ردع کشف شده است.

عربستان تزریق سه نوع واکسن برای حضور در مناسک حج را الزامی کرد

ایرنا | وزارت حج و عمره کشور عربستان از الزام این کشور برای تزریق سه نوع واکسن به منظور حضور در مناسک حج خبر داد. وزارت حج و عمره کشور عربستان گفته برای حضور در مناسک حج تزریق سه نوع واکسن برای کووید ۱۹ الزامی است. بر اساس ابلاغ این وزارتخانه زائران حج امسال موظف به تکمیل تمامی دزدهای واکسیناسیون کرونا هستند. این زائران همچنین باید واکسن مننژیت و واکسن آنفلوآنزای فصلی را دریافت کنند. مبتلا نبودن به بیماری‌های مزمن و حاد یا بیماری‌های عفونی از ضرورت‌های بهداشتی برای انجام مناسک حج امسال عنوان شده است. توفیق البریعه وزیر حج و عمره عربستان می‌گوید این کشور پس از سه سال محدودیت برای جلوگیری از شیوع احتمالی کووید-۱۹، تمام شرایط سنی را برای زائران لغو کرده است. وزیر حج و عمره عربستان سعودی پیشتر گفته بود دولت کشورش محدودیت‌های کرونایی را برای حجاج اعمال نمی‌کند. عربستان با شیوع ویروس کرونا در سال‌های ۲۰۲۰، ۲۰۲۱ و ۲۰۲۲ محدودیت‌هایی درخصوص تعداد و سن حجاج به منظور جلوگیری از همه گیری کرونا وضع کرده بود که در سال ۲۰۲۲ محدودیت سنی برای آن دسته از حجاج که ۱۸ سال به بالا بود که واکسن کووید ۱۹ را به طور کامل دریافت کرده بودند و نتیجه آزمایش کرونا منفی و به بیماری‌های مزمن مبتلا نبودند.

فیفا در ماجرای خلیج فارس عذرخواهی کرد؟

خبر آنلاین | مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال توضیحاتی درمورد آخرین روند اعتراض به استفاده از عنوان جعلی ماجرای خلیج فارس ارائه کرد. امیر مهدی علوی درمورد اقدامات فدراسیون فوتبال برای اعتراض به استفاده از عنوان جعلی برای کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس و اینکه تا چه اندازه می‌توانیم با انجام این اقدامات به جلوگیری از تکرار چنین اتفاقی امیدوار باشیم، اظهار داشت: هفته گذشته بلافاصله پس از اعلام مباحث مرتبط به این مسابقات، فدراسیون فوتبال نکات مدنظرش را در قالب یک نامه اعتراضی آمیز به فدراسیون بین‌المللی فوتبال ارسال کرد. پس از آن هم مطابق برنامه ریزی صورت گرفته مرحله یک شانزدهم نهایی جام حذفی باشگاه‌های کشور به نام خلیج همیشه فارس در سه روز برگزار شد. علوی افزود: این نام بار دیگر در ترانسر کشور عزیزمان طنین‌انداز شد. درمورد مباحث دیپلماتیک نیز از طرف وزارت خارجه وزارت ورزش و جوانان پیگیری‌های ممتد و مناسبی صورت گرفته است. این رقابت‌ها از حدود نیم قرن قبل در حال برگزاری است اما فدراسیون فوتبال با توجه به تأییداتی که در این زمینه بر مبنای توجیه به اصول و مبنای ژئوپلیتیکی و بحث مربوط به نگاهی که از اسطوره، ایم دور و سال‌ها و قرن‌های گذشته نسبت به خلیج فارس بوده و در تمام اسناد جغرافیایی نیز ذکر شده است، نکات مدنظر خود را بلافاصله به فیفا ارسال کرد. مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال تأکید کرد: این موضوع مورد توجه و تأکید فدراسیون فوتبال بود. امیدواریم این مسابقات با رایزنی‌هایی که در حوزه و سطوح مختلف در حال انجام است، شرایط دیگری پیدا کند و با نام خلیج همیشه فارس به حیات خود ادامه بدهد. علوی درخصوص اینکه آیا جایی اینفانتینو و فیفا عذرخواهی رسمی داشته‌اند یا باید منتظر باشیم، گفت: تا جایی که به حوزه اعتراضی فدراسیون مربوط است، مسائل اعلام، ابزار و حتی در سایت فدراسیون اطلاع رسانی شد. این موارد معمولاً مباحثی است که در حوزه اجرایی دیده می‌شود. رایزنی‌ها برای اینکه چگونه روندهای آتی طی شود، ادامه دارد و فدراسیون فوتبال مطابق ثمر صریحی که این حوزه تاریخی وجود دارد، اقدامات لازم را انجام خواهد داد.

کنکور آخر هفته «حتماً» برگزار می‌شود

۲۸ شهرستان کنکور برگزار می‌شود. مروتی ضمن توصیه به داوطلبان مطرح کرد: با توجه اینکه کنکور امسال در زمستان برگزار می‌شود، داوطلبان قبل از روز امتحان حتماً مکان را بررسی و با توجه به سرما و یخ زدگی معابر برای حرکت اقدام کنند، حتماً به گونه‌ای برنامه ریزی شود که طبق ساعت مقرر در حوزه حضور داشته باشند. شروع آمون ساعت ۸:۳۰ صبح است اما در حوزه‌ها از ۷:۳۰ صبح بسته می‌شود و داوطلبان تا قبل از ساعت ۷:۳۰ وارد حوزه امتحانی شوند. وی ادامه داد: داوطلبان هیچ وسیله شخصی به همراه خود نیاورند و از آوردن وسایل الکترونیکی حتماً خودداری کنند تنها وسایل مجاز مداد مشکی، تراش، پاک‌کن و خودکار است، اگر داوطلب وسایل الکترونیک به حوزه امتحانی بیاورد و از او گرفته شود حتی اگر وسیله خاموش باشد به عنوان تخلف محسوب می‌شود.

معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش درباره قطع اینترنت بیان کرد: پیشنهاد ما این است با توجه به اینکه هم‌اکنون قلب‌ها بر اساس وسایل الکترونیک است، اینترنت همراه آن هم در زمان برگزاری کنکور علوم تجربی قطع شود، ما درخواست خود را ارائه کردیم و باید از وزارت ارتباطات پرسید که آیا موافق است یا خیر.



این مدت حدود ۷۰۰ نفر نیز در تصادفات مصدوم شده‌اند، گفت: همچنین از این بین ۷۰۰۰ تصادف در حدود ۶۸۰ تصادف نیز از نوع چند وسیله‌ای بوده است، یعنی بیش از دو خودرو با یکدیگر برخورد کرده‌اند. رئیس اداره تصادفات پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ یکی از دلایل وقوع تصادفات چند وسیله‌ای یا همان زنجیره‌ای را ترمزهای ناگهانی اعلام کرد و گفت: لغزنده بودن مسیر نیز عامل دیگری است که در صورت انجام ترمز ناگهانی، موجب وقوع تصادفات چند وسیله‌ای خواهد شد، لذا به رانندگان توصیه می‌کنم که در حین رانندگی در شرایط برفی و بارانی با سرعت مطمئنه حرکت کنند تا نیازی ترمزهای ناگهانی برای کنترل وسیله نقلیه نداشته باشند. مومنی از رانندگان خواست که در شرایط برفی و باران، حتماً از ضدیخ برای خودروی خود استفاده کرده و قبل از حرکت وسیله نقلیه، سیستم ترمز آن را چک و کنترل کنند.

رئیس شورای فرهنگی منطقه دو صنعت نفت عنوان کرد:

رئیس شورای فرهنگی منطقه دو صنعت نفت گفت: حوزه فرهنگ یکی از گلوگاه های مهمی است که در آن نیازمند تلاش و مجاهدت بیشتری هستیم. علی اکبر میدان شاهی در جشن بزرگ بانوان صنعت نفت که بهمناسبت میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س) برگزار شد، اظهار داشت: شورای فرهنگی منطقه ۲ صنعت نفت با

محوریت استان های فارس، اصفهان و یزد شکل گرفته که همه آنها دارای سبقه تاریخی و پیشینه فرهنگی ارزشمندی در ایران اسلامی هستند. وی برگزاری همایش یکپارچه تجلیل از زنان صنعت نفت را اولین تجربه شورای فرهنگی منطقه دو دانست و گفت: ۴۸ برنامه برای دهه مبارک فجر در حوزه فرهنگی برنامه ریزی

شده است.مدیرعامل شرکت گاز استان فارس در بخش دیگری از سخنانش با تاکید بر اصل جهاد تبیین و تولید محتوای موثر، توانمندسازی سرمایه های انسانی و شایسته سازی، گفت: حوزه فرهنگ یکی از گلوگاه های مهمی است که در آن نیازمند تلاش و کوشش بیشتری هستیم و در این راستا باید با تعریف برنامه های منسجم و مفید، تهاجمات فرهنگی را خنثی کنیم.

اجرای ۴۸ برنامه فرهنگی در دهه پرفروغ فجر

میدان شاهی با اشاره به توانایی و اراده بالای بانوان برای انجام مسئولیت های محوله، اظهار داشت: بانوان از ظرفیت های بالایی برخوردار هستند و چنانچه فضای مناسب برای فعالیت های آنان مهیا شود، استعدادها و توانمندی های حرفه ای خود را به در جهت خدمت رسانی به نظام مقدس جمهوری اسلامی ارایه می کنند.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه مجلس:

تعیین ۷ میلیون تومان برای کف حقوق کارمندان با نرخ تورم جامعه مغایرت دارد



مهر| عضو کمیسیون تلفیق بودجه مجلس گفت: تعیین ۷ میلیون تومان برای کف حقوق کارمندان با نرخ تورم جامعه مغایرت دارد و احتمال دارد مجلس کف حقوق کارمندان را افزایش دهد.

جلال رشیدی کوچی با اشاره به اینکه بودجه باید واقعی باشد، اظهار داشت: هر چقدر دولت بودجه را واقعی تر تدوین کنند، در میان مدت و بلندمدت به نفع دولت است. بودجه اگر واقعی باشد، کسری بودجه نخواهیم داشت.

وی بیان کرد: اگر بودجه را واقع بینانه تدوین و تصویب کنیم، مجلس مجبور نمی شود مدام اصلاحاتی را در لایحه بودجه اعمال کند، کما اینکه این روزها با وجود آنکه تا پایان سال زمان زیادی باقی نمانده است، مجلس در حال اعمال اصلاحاتی در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ است.

عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۲ تصریح کرد: ما اگر می خواهیم واقعاً به دولت کمک کنیم، هم در کمیسیون تلفیق و هم در صحن مجلس باید تعارف با دولت را کنار بگذاریم و بودجه را بر اساس واقعیات جامعه تدوین و تصویب کنیم.

نماینده مردم مرودشت در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: مهمترین کاری که مجلس باید در بررسی لایحه بودجه سال آینده مدنظر داشته باشد، این است که بودجه را طوری تنظیم کنیم که با کسری بودجه مواجه نشویم.

وی ادامه داد: زمانی که کسری بودجه داشته باشیم، تورم هم افزایش می یابد و دولت مجبور است اقداماتی انجام دهد تا کسری بودجه را به حداقل برساند که آن اقدامات حتما روی معیشت مردم تأثیر منفی می گذارد. پس اگر ما دنبال حمایت معیشتی از مردم هستیم، باید بودجه ای واقعی تصویب کنیم تا سال بعد کسری بودجه نداشته باشیم.

رشیدی کوچی با اشاره به اینکه طبق لایحه بودجه حداقل حقوق کارکنان دولت در سال آینده ۷ میلیون تومان خواهد بود، گفت: اگر افزایش حقوق کارمندان بی رویه باشد، حتما منجر به تورم می شود. با وجود این، تعیین ۷ میلیون تومان برای کف حقوق کارمندان با نرخ تورم کشور مغایرت دارد و احتمال دارد که مجلس منابعی را در نظر گیرد و کف حقوق کارمندان را افزایش دهد.

رئیس جمهور در بازدید سرزده از شرکت ملی گاز ایران:

وزارت نفت نسبت به ذخیره سازی گاز و نفت اقدام کند

ایرنا | رئیس جمهور وجه مکمل تلاش ها برای توزیع صحیح، مصرف صحیح گاز دانست و گفت: وزارت نفت باید پس از پایان شرایط ویژه فعلی موضوع ذخیره سازی گاز و نفت را که متأسفانه در یک مقطعی مورد بی توجهی قرار گرفته و شرکت ذخیره سازی منحل شده است، مورد توجه جدی قرار دهد.آیت ا. سیدابراهیم رئیسی صبح روز یکشنبه با حضور از پیش اعلام نشده در شرکت ملی گاز، ضمن حضور در مرکز کنترل شبکه گاز کشور، از نزدیک در جریان آخرین وضعیت توزیع گاز در سراسر کشور و اقدامات صورت گرفته جهت پایداری این شبکه قرار گرفت.رئیس جمهور سپس در جلسه ویژه کارگروه تامین پایدار سوخت زمستانی شرکت کرده و از تلاش ها و زحمات وزیر نفت و مسئولان شرکت ملی گاز که با توجه به شرایط خاص آب و هوایی پیش آمده در کشور برای مدیریت صحیح توزیع گاز تلاش زیادی کرده اند، قدردانی کرد.رئیس جمهور وجه مکمل تلاش های مسئولان اداره گاز را مصرف صحیح گاز از سوی مردم عنوان کرد و گفت: اصلاح الگوهای مصرف نیاز به فرهنگ سازی دارد که مسئولیت اصلی در این زمینه بر عهده رسانه ملی، اصحاب رسانه و تربیون داران است.رئییسی با بیان اینکه در وضعیت



خاص آب و هوایی پیش آمده با تلاش های مسئولان اداره گاز و البته همراهی و همکاری متعهدانه مردم قطعی گسترده گاز نداشتیم و فقط در نقاط محدودی متأسفانه گاز قطع شد، درباره مدیریت اعمال شده گفت: تعطیلی ادارات و سازمان ها راهکار مناسبی نیست، اما امروز موضوع اهم رساندن سوخت به منازل مردم است و بعد به واحدهای تجاری و اداری. وی با تاکید بر ضرورت مدیریت جدی مصرف و مواجهه با مشترکان پرمصرف در بخش خانگی، تجاری و اداری به نحو مقتضی، افزود: در موضوع مشترکان پرمصرف نظارت بر مصرف سازمان های دولتی اولویت بیشتری دارد.رئیس جمهور حضور و اقدام به موقع در کنار پیش بینی صحیح و اتخاذ سیاست های پیشگیرانه را از دیگر الزامات مدیریت صحیح دانست و تصریح کرد: موضوع ذخیره سازی گاز و نفت از مسائل بسیار مهم به ویژه برای شرایط بحرانی و غیرقابل پیش بینی است که متأسفانه در یک مقطعی مورد بی توجهی قرار گرفته و شرکت ذخیره سازی منحل شده است. وزارت نفت پس از پایان شرایط ویژه فعلی باید حتما این موضوع را مورد توجه جدی قرار دهد.

معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده خبر داد:

طرح یارانه چادر در دست بررسی!

خبرآنلاین | معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده اعلام کرد: طرح یارانه چادر و حجاب از گروه های مردمی دریافت شده و در دست بررسی است.

انسیه خزعلی در نشست صمیمی با اقشار مختلف زنان در یزد به گفتگو نشست و ضمن شنیدن نظرات و پیشنهادات آنان تاکید کرد: طرح یارانه چادر و پوشش اسلامی مثل بسیاری از طرح های دیگر مردمی دریافت شده و در دست بررسی است و هیچ مصوبه ای ندارد.

خزعلی در پاسخ به گلایه مندی از قیمت پوشاک اسلامی و چادر و درخواست یکی از بانوان برای حمایت از حجاب معتقد و طرح یارانه چادر اظهار نمود: قبلا هم در پاسخ به مکالمه تلفنی یکی از شهروندان که پیشنهاد طرحی برای حمایت از چادر داشت، عرض کردم طرح کالای فرهنگی دانستن پوشش حجاب و چادر و اعطای یارانه به آن از گروه های مردمی دریافت شده و در دست بررسی است و البته هیچ مصوبه ای ندارد. او تاکید کرد: این امر طبیعتاً باید مورد بررسی کارشناسی قرار گیرد و صاحب نظران اعلام نظر کنند ولی شخصاً معتقد هستم که باید از همه تولیدی هایی که لباس استاندارد و مطابق هنجارهای ملی تولید می کنند، حمایت شود و ایجاد یارانه جز در موارد استثنای به نفع روال صحیح و قانونی جامعه نیست.انسیه خزعلی معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: موضوع لباس و پوشش مناسب طبق گفته بانوی عضو کابینه آیت الله رئیسی، هم در شوراهای فرهنگی و هم در دولت مورد توجه بوده و طرحی در دست است که چادر به عنوان کالای فرهنگی شناخته شده و به آن یارانه تعلق گیرد تا پوشش مناسب با قیمت مناسب در اختیار افراد قرار داده شود.

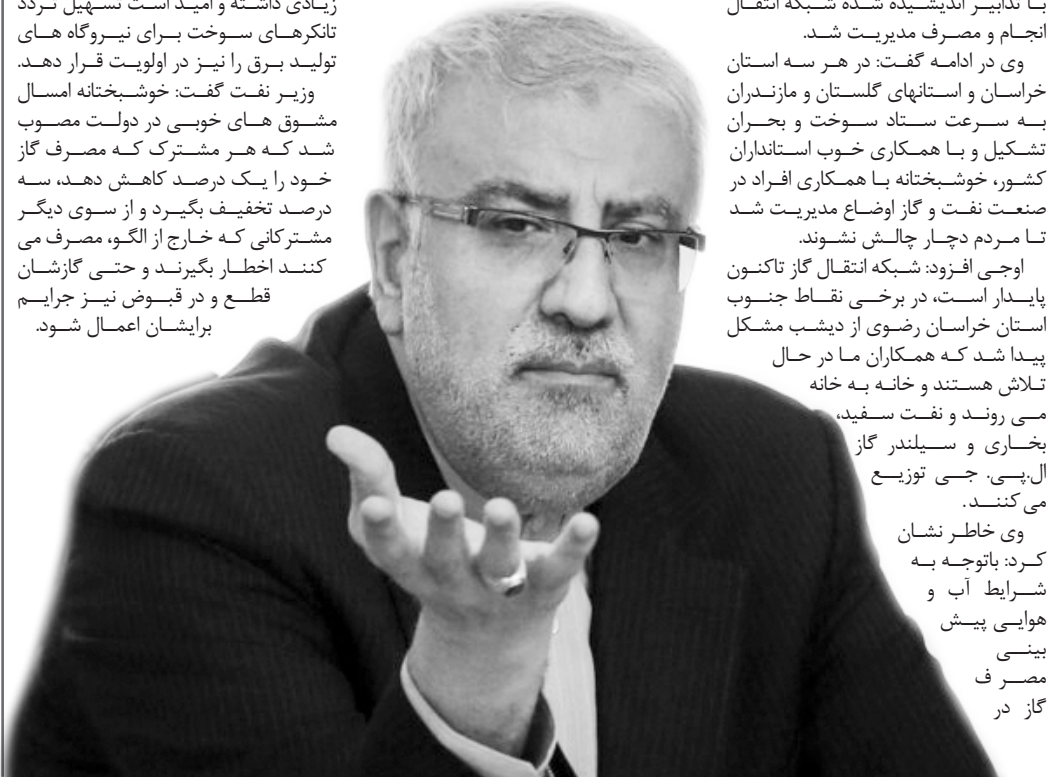
وزیر نفت:

مصرف گاز رکورد زد

خراسان رضوی بالای ۶۴ میلیون متر مکعب بود که با همکاری مردم در این استان، به طور میانگین ۲ میلیون متر مکعب صرفه جویی شد که قابل تقدیر است.وزیر نفت بیان داشت: یک کار خوب استاندار خراسان رضوی برگزاری جلسات به صورت مستمر در ستاد سوخت و بحران استان بود تا با اتخاذ راهکارها مردم کمترین چالش را داشته باشند، امروز هم به اتفاق ایشان از برخی شهرستانهای دچار قطعی گاز به صورت میدانی بازدید می شود.وی ادامه داد: طبق

تصمیمات اتخاذ شده برای حل مشکل گاز جنوب خراسان رضوی توافق شد تا شرکت ملی گاز و پالایش و پخش برای احداث خط لوله «تابش» تسریع شود تا استانهای مربوطه از نظر فرآورده های نفتی در سالهای آتی تامین شوند. آوجی اظهار داشت: احداث خط لوله گاز به استان خراسان رضوی تقویت خواهد شد و در موضوع تولید گاز و مدیریت مصرف تصمیم های خوبی گرفته شده است.

وی تاکید کرد: سازمان راهداری و پلیس راهور در این مدت تلاشهای زیادی داشته و امید است تسهیل تردد تانکرهای سوخت برای نیروگاه های تولید برق را نیز در اولویت قرار دهد. وزیر نفت گفت: خوشبختانه امسال مشوق های خوبی در دولت مصوب شد که هر مشترک که مصرف گاز خود را یک درصد کاهش دهد، سه درصد تخفیف بگیرد و از سوی دیگر مشترکانی که خارج از الگو، مصرف می کنند اخطار بگیرند و حتی گازشان قطع و در قبوض نیز جرایم برایشان اعمال شود.



وزیر اقتصاد و امور دارایی:

نرخ مالیات شرکت های تولیدی در سال آتی ۷ واحد درصد کاهش پیدا می کند

فرارهای مالیاتی جدید را از گروه هایی که اساسا پاری از روی کشور بر نمی دارند را بگیریم چراکه این گروه ها برخلاف اکثریت فعالان و اخلاق مدار و قانونمند جامعه و برخلاف اکثریت کارکنان دولت، کارگران و بازنشستگان و گروه های مختلفی که تضییات تاریخی داشته، عمل می کنند لذا می گوئیم از طریق شناسایی بیش از ۲ میلیون مؤدی مالیاتی جدید که از جمله کاهش قرار های مالیاتی ماست و شرکت های اقتصادی که در این بین شناسایی شده اند، درآمدهای سال آینده را که به لحاظ درآمدهای مالیاتی نسبت به عملکرد سال ۱۴۰۱ قریب به ۵۰ درصد افزایش را برای خود به دنبال دارد، محقق کنیم.

وی با بیان اینکه تحقق این درآمدها بدون فشار مالیاتی بیشتر به گروه های اقتصادی شفاف و شرکت های رسمی و مؤدیان مالیاتی سنتی خواهد بود، گفت: البته سهم تامین در آمد مالیاتی پایدار از کل هزینه های جاری دولت در همه کشورهای دنیا شاید بیش از ۸۰ الی ۹۰ درصد باشد و با این حال ما یک وابستگی تاریخی به نفت هم در کشور داریم لذا تلاش می کنیم این را هم بتوانیم آرام آرام با پیگیری سیاست های اقتصاد مقاومتی افزایش دهیم.

به نفت را از طریق درآمدهای پایدار در کشور محقق کنیم تا آسیب پذیری اقتصاد ایران از محل افزایش یا عدم افزایش درآمدهای نفتی، کل نظامات مالی دولت و اقتصاد را به هم نریزد و این مسئله به حداقل برسد و ثبات و آرامشی برای کل کشور فراهم شود. خاندوزی تاکید کرد: به واقع این سیاست و این راهبرد مهم باید همزمان با این باشد که ما نه تنها بار مالیاتی بر روی تولید کنندگان و اکثریت اقشار فعال و شفاف جامعه را افزایش ندهیم، بلکه این بار را کاهش دهیم چراکه دشواری و تنگناهایی که وجود دارد در این بخش است.

وی ادامه داد: با این حال ما در سال ۱۴۰۱ با همکاری که با مجلس شورای اسلامی داشتیم، توانستیم این خط بهینه و مسیر وسط را پیدا کنیم. وزیر اقتصاد و امور دارایی با بیان اینکه نرخ مالیات برای شرکت های تولیدی در سال آینده پس از تصویب مجلس شورای اسلامی ۷ واحد درصد کاهش پیدا می کند، گفت: این به معنی اندکی گشایش و فراغت برای تولید کنندگان کشورمان است. وی تاکید کرد: همچنین ما از سوی دیگر تلاش داریم به واسطه سامانه های اطلاعات اقتصادی جلوی



ایلنا | وزیر اقتصاد و امور دارایی با بیان اینکه نرخ مالیات برای شرکت های تولیدی در سال آینده پس از تصویب مجلس شورای اسلامی ۷ واحد درصد کاهش پیدا می کند، گفت: این به معنی اندکی گشایش و فراغت برای تولید کنندگان کشورمان است. سید احسان خاندوزی در پایان نشست نوبت صبح کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ درباره تحقق درآمدهای مالیاتی در این لایحه اظهار کرد: باید استراژی و راهبرد کاهش وابستگی بودجه دولت

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش گفت: در راستای جذب نیروی انسانی در آموزش و پرورش موضوع بومی گزینی امری بسیار مهم است که باید به آن توجه شود. قاسم احمدی لاشکی در سفر یک روزه خود به شهرستانهای داراب و زرین دشت استان فارس در جمع فرهنگیان منطقه فورگ داراب، با اشاره به پروژه های ناتمام و لزوم اهتمام در به پایان رساندن این پروژه ها گفت: در این منطقه دو پروژه با پیشرفت ۷۵ درصدی و دو پروژه ۳۰ درصدی و یک پروژه ۶۰ درصدی مواجه هستیم که نیاز به اتمام رساندن این پروژه ها می باشد. احمدی لاشکی در خصوص رفع مشکل رتبه

معاون وزیر آموزش و پرورش:

جذب نیروی انسانی با اولویت بومی گزینی انجام می شود

ترقی آنها از آموزش و پرورش آغاز شد.

نماینده مردم شهرستان های داراب و زرین دشت ادامه داد: معلمی که قرار است سر کلاس درس به تعلیم و تربیت دانش آموزان بپردازد نباید دغدغه معیشت و سایر موضوعات داشته باشد. لذا شرایط زندگی معلم باید به گونه ای باشد که فارغ از هر دغدغه ای فقط به تعلیم و تربیت دانش آموزان بپردازد.

این نماینده مجلس افزود: در همین راستا مجلس شورای اسلامی تصمیم گرفت نظام رتبه بندی را

مشکلات زندگی او را از انجام ماموریت اصلی اش باز دارد. بنابراین امکانات زندگی اش باید در حدی فراهم باشد که با خیالی آسوده به کارش ادامه دهد.

عسکری تصریح کرد: وظیفه معلم هدایت جامعه به سمت خدا است.مدیران آینده کارشان را از آموزش و پرورش شروع می کنند اگر شرایط به گونه ای مطلوب رقم بخورد و مدیران لایق و شایسته ای در آموزش و پرورش تربیت شوند جامعه خوبی خواهیم داشت. در شرایط کرونایی که دانش آموزان

از مدرسه فاصله گرفتند آسیب هایی را در جامعه شاهد بودیم.وی ادامه داد: از همه فرهنگیان به خاطر تلاش هایی که در دوران کرونا و بعد از آن و بازگشت



مدارس به روند عادی تلاش کردند تقدیر می کنیم چرا که این قشر از جامعه در حوزه تعلیم و تربیت حداکثر تلاش خود را به کار گرفتند.



متمم اصلی رشد مهاجرت؛

میل به مهاجرت بین ایرانی‌ها روندی صعودی را طی می‌کند؛ میان محرک‌های مختلف آن، کدام‌یک اثر کُشی بیشتری دارد؟

فردای اقتصاد: این درک عمومی در جامعه ایران وجود دارد که میل به مهاجرت طی سال‌های اخیر بیشتر شده است. این اتفاق به ویژه میان تحصیل کرده‌ها و افراد دارای مهارت و دانش بیشتر حس می‌شود که اتفاقاً باعث شده صاحبان کسب‌وکارها و حتی بخش‌های دولتی برخی نیروهای انسانی باتجربه خود را از دست بدهند. رصدخانه مهاجرت ایران اخیراً پژوهشی علمی برای ریشه‌یابی دقیق‌تر علل مهاجرت تهیه کرده است با عنوان «شناسایی عوامل اثرگذار بر مهاجرت ایرانیان»، این پژوهش در هفته گذشته طی نشست در مؤسسه کار و تأمین اجتماعی توسط مهران بهنیا، پژوهشگر اقتصادی ارائه شد. جمع‌آوری آمارهای باکیفیت از مهاجرت و برآورد اثر کُشی عوامل احتمالی، از جمله نکاتی است که مرور این پژوهش را مهم می‌کند. در ادامه گزارشی از ارائه پژوهش نام‌برده را می‌خوانید.

با توجه به این که اطلاعات داخلی مناسبی از مهاجرت ایرانیان وجود ندارد، پژوهشگران از داده‌های کشورهای دیگر و ویزای درافتی توسط ایرانیان استفاده کرده‌اند. نمودار بالا نتیجه این برآورد را نمایش می‌دهد. مهاجرت از ایران به مقصد کشورهای نامبرده طی یک دهه ۲٫۷ برابر شده است. در حالی که در این دوره جمعیت کشور ۱۵ درصد افزایش یافته است.

■ **علت‌های آشکار و پنهان ترک وطن**

همه یک شهود کلی پیرامون علل افزایش مهاجرت ایرانیان داریم. از طرفی عوامل اقتصادی قرار دارد که آن‌ها را می‌توان در دو دسته گنجانده: سطح رفاه، درآمد و دستمزد در یک سو قابل ذکر است و در کنار آن شرایط نامناسب بازار کار، بیکاری و عدم ایجاد شغل عوامل غیراقتصادی مهاجرت هم از نوع اجتماعی است که می‌توان آن را در ناامیدی نسبت به شرایط آینده خلاصه کرد و هم از نوع سیاسی که از عدم اثرگذاری در تغییر مسیر آینده می‌آید. اما کدام نظریه‌های اقتصادی این عوامل را توضیح می‌دهند، چگونه می‌توان اثر کُشی هر کدام از ریشه‌های نام‌برده را اندازه گرفت و چه برآوردی از روند مهاجرت در آینده ایران وجود دارد؟ این‌ها پرسش‌های اصلی‌ای است که پژوهش می‌خواهد پاسخ دهد.در میان ادبیات اقتصادی گسترده‌ای که برای مهاجرت وجود دارد، دلایل ساختاری-تاریخی در یک سو قرار دارند که می‌گویند مهاجرت توسط ساختار اقتصادی و نابرابری قدرت شکل می‌گیرد. اما در سوری دیگر، تئوری‌های کارکردگرایانه وجود دارند که تصمیم به مهاجرت را یک بهینه‌سازی رفاه از سوی فرد یا خانوار می‌بینند. این نظریه‌ها در دو سطح خرد و کلان به تحلیل می‌پردازند که در نهایت یکی از نظریات خرد این حوزه، یعنی نظریه چشم‌انداز به تشخیص پژوهشگران مقاله بیشترین توضیح‌دهندگی را برای پدیده حال حاضر مهاجرت ایران دارد.

■ **نظریات خرد و کلان برای مهاجرت**

به عنوان نمونه مطرحی از رویکردهای خرد و کلان به مهاجرت، می‌توان این دو رویکرد را در نظریه نئوکلاسیک‌ها مشاهده کرد؛ رویکرد کلان نئوکلاسیک می‌گوید جریان نیروی کار حاصل تفاوت دستمزد در مناطق جغرافیایی مختلف است. بنابراین، نیروی کار در مناطقی با مازاد نیروی کار و سطح دستمزد پایین به مناطقی با کمبود نیروی کار و سطح دستمزد بالا سوق پیدا می‌کند. این

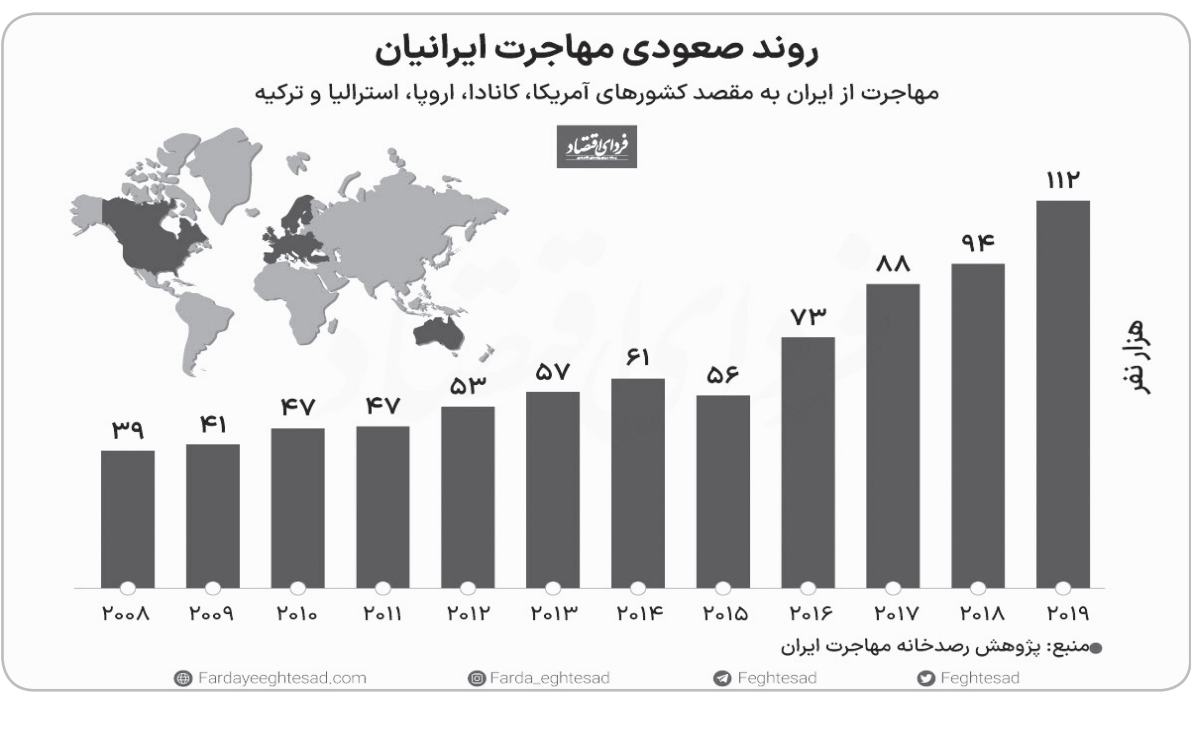
محمدرضا فرزین در جلسه نوبت عمر یکشنبه کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ گفت: در این جلسه گزارشی از سیاست‌های ارزی و پولی سال آینده ارائه کردم البته رشت کمیسیون تلفیق هم در خواست داشتند که ما یک برآورد هم از گزات بودجه بر تورم سال آینده داشته باشیم که آن‌شاء الله این گزارش در جلسه آینده به کمیسیون ارائه خواهد شد.رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: سیاست‌های ارزی هم‌طور که قبلاً هم اعلام کردیم در چارچوب سیاست‌های تثبیت اقتصادی است و آن‌شاء الله ما اسال این موارد را در بودجه منظور می‌کنیم تا در سال آینده این سیاست‌ها دنبال شود.فرزین افزود: هم‌طور که قبلاً هم بیان شده در سامانه نیما می‌توانیم نرخ ارز ۲۸۵۰۰ تومان را مبانی سیاست‌ها

فرزین: بازار مبادله ارز و طلا بهمن ماه افتتاح می‌شود

خرد و فروش ارز گنشته ایم.همینطور در نیمه اول بهمن‌ساز بازار مبادله ارز و طلا را هم افتتاح می‌کنیم تا در این بازار بقیه نیازهای خدملی (ارزی مردم تامین شود) آن‌شاء الله به سمنی حرکت می‌کنیم که تمام نیازهای ارزی رسمی و بانکی بر بازار مبادله و سامانه نیما تامین شودوی در پاسخ به سولی مبنی بر اینکه آیا این سیاست تقابسی و تسلیطی خواهد بود گفت این سوال را باید سازمان برنامه و بودجه پاسخ دهد.ولی در مورد اینکه سیاست تسلیطی و تقابسی است؟آید یکومیم معتقدیم سیاست‌ایجاد در راستای سیاست‌های تثبیت اقتصادی باشد، بنابراین اگر این سیاست‌ها شدیداً تسلیطی باشد قطعاً منجر به تثبیت نخواهد شد و اگر به طور شدید تقابسی باشد هم ما از پایت رشد دچار مشکل خواهیم شد

در مورد چشم‌انداز آینده است. افرادی که بالقوه شرایط مهاجرت را دارند، به طور مداوم چشم‌انداز عمومی اقتصادی، از جمله وضعیت بیکاری و دستمزد را با نقاطی مرجع مقایسه و ارزیابی و انتظارات خود را از آینده به‌هنگام می‌کنند (مقایسه شرایط امروز با گذشته به وضعیت فردی در یک کشور دیگر با شرایط مشابه). در واقع آنان ارزش انتخاب گزینه مهاجرت را، که تابعی از فاصله چشم‌انداز آتی با نقاط مرجع مورد نظر آن‌ها است، پیوسته ارزیابی می‌کنند و اگر فاصله چشم‌انداز آینده با نقاط مرجع، دچار انحرافات بزرگی شود، پروژه مهاجرت پا فعال شده یا لغو می‌شود (به تعویق می‌افتد).

اما آنچه که قدرت توضیح‌دهندگی این نظریه را متمایز می‌کند، عدم تقارن ترجیحات افراد نسبت به ریسک‌ها یا رخدادهای مثبت و منفی است؛ بر اساس تئوری چشم‌انداز، افراد جامعه آن می‌زانلی که از زیان دوری می‌کنند بیش از اشتیاق آن‌ها برای سودی معادل است و این باعث می‌شود افراد ریسک‌های



بالاتری را برای جلوگیری از ضرر بپذیرند تا کسب سودی معادل‌بنابراین بر اساس این تئوری، عامل اصلی مهاجرت چشم‌انداز اقتصادی فرد نسبت به آینده است که با یک وضعیت مرجع (کشور هدف مهاجرت) مقایسه می‌شود و با افزایش شکاف چشم‌انداز کشور مقصد نسبت به کشور هدف و عبور این شکافی از یک آستانه فردی، فرد تصمیم به مهاجرت می‌گیرد.

تورسکی بینش‌های نظریه چشم‌انداز را اولین بار در مقاله ۱۹۷۹ خود مطرح کرده‌اند که از آن زمان تا کنون این نظریه در شاخه اقتصاد رفتاری توسعه یافته و همچنین برای توضیح فرآیند تصمیم‌گیری مهاجرت مورد استفاده گسترده قرار گرفته است. این نظریه بیان می‌کند تصمیم افراد برای مهاجرت نتیجه تعدیل انتظارات

زنگ خطر بودجه ۱۴۰۲

پیش‌بینی شده است، اما چالش مهم‌تر بودجه مربوط به همین بخش است، به طور معمول و در ادوار گذشته، ردیف درآمدهای نفتی شامل سه بخش صادرات نفت خام، صادرات میعانات گازی و گاز طبیعی و سهم سه درصد مناطق نفت خیز بود؛ ولی در بودجه اسمال ردیف ۲۱۰۱۰۵ در جدول ۵ بودجه تحت عنوان صادرات فرآورده‌های نفتی ذکر شده که به نظر درست نیست چراکه منابع صادرات فرآورده‌های نفتی در جدول تبصره ۱۴ و برای بخش هدف‌مندی یارانه‌ها هزینه شده و بر اساس بند ب تبصره ۱ بودجه که سقف منابع صادرات نفت و گاز بودجه را مشخص می‌کند، صادرات فرآورده‌ها در

صادرات نفت خام را معادل کسری تراز عملیاتی بودجه در نظر گرفت و بر روی آن تحلیل بیشتری کرد.

■ **بودجه با چه قیمتی بسته شده؟**

ظاهراً درآمدها صادرات نفت خام دولت بر اساس نفت ۸۵ دلار و صادرات روزانه ۱٫۴ میلیون بشکه و نرخ تسعیر حدوداً ۲۳ هزار تومانی دلار محاسبه شده است، با توجه به چشم‌انداز احتمالی کاهش قیمت نفت و همچنین متوسط صادرات نفت خام ایران در سال های اخیر در حدود ۸۰۰ هزار بشکه در روز (متوسط تولید نفت خام روزانه ایران بر اساس آمار اوپک در ۵ سال اخیر حدود ۲۰۰ میلیون بشکه در روز بوده که

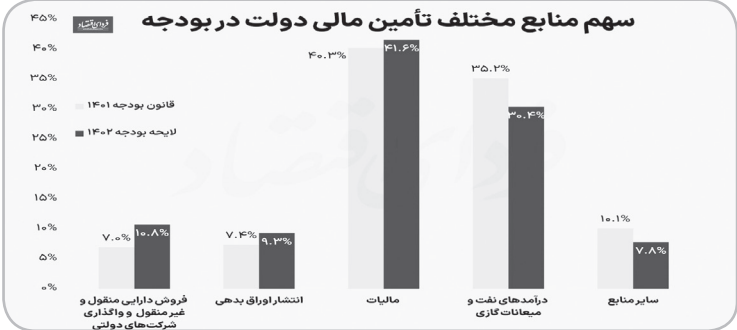
تراز اقتصاد	لایحه بودجه ۱۴۰۲	قانون بودجه ۱۴۰۱
رشد	۵۸٪	۱۴٪
تراز عملیاتی بودجه	(۴,۷۶۱)	(۳,۰۱۳)

سئاریوهای نفتی بودجه در سال پیش رو	مبانی نفت	لایحه بودجه	سناریو ۱	سناریو ۲	سناریو ۳
قیمت نفت-دلار	۸۵	۸۵	۶۰	۶۰	۶۰
صادرات روزانه بشکه	۱,۴۰۰,۰۰۰	۱,۴۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰
قیمت دلار-ریال	۲۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۸۵,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰
سهم صندوق توسعه ملی	۴۰٪	۴۰٪	۴۰٪	۴۰٪	۲۰٪
منابع صادرات نفت خام در بودجه	۴,۳۸۳	۴,۳۸۳	۲,۱۲۲	۴,۴۶۸	۴,۳۸۰
کل	۹,۹۹۰	۹,۹۹۳	۴,۹۹۳	۱۰,۵۱۲	۷,۰۰۸
سهم مناطق نفت خیز	۲۹۹,۷۰	۲۹۹,۷۰	۱۴۹,۸۰	۳۱۵,۳۶	۲۱۰,۲۴

این بخش نباید لحاظ شود. به نظر می‌رسد ردیف های ۲۱۰۱۰۲ و ۲۱۰۱۰۵ مربوط به منابع صادرات میعانات گازی و گاز طبیعی باشد که در بودجه اسمال تفکیک شده‌اند (در سال های قبل هر دو در طبقه ۲۱۰۱۰۲ لحاظ می‌شد). اما هنوز مشخص نیست عدد بزرگ ۸۴۰ هزار میلیارد ریالی ردیف ۲۱۰۱۰۶ چیست؟ در بند ب تبصره ۱، عنوان شده که این ردیف مربوط به خوراک تحولی به پتروشیمی‌ها است که به نظر منطقی نیست چراکه منابع خوراک گازی پتروشیمی‌ها در جدول هدف‌مندی یارانه ها لحاظ شده است. در جدول نیز توضیح این ردیف بی‌سابقه است و هم با عدد ۸۴۰ هزار میلیارد ریال تناسبی ندارد. از طرف دیگر عدد سه سه درصد مناطق نفت خیز این جدول نیز احتمالاً درست نباشد و سهم این بخش باید بیش از ۳۰۰ هزار میلیارد ریال باشد. با این توضیحات به نظر می‌رسد اعداد و توضیحات این بخش بودجه برای امکان ارزیابی بهتر نیاز به بازنگری داشته باشد. اما با فرض صحت عدد کل ۶۰۲۸ هزار میلیارد ریال این بخش و منابع حاصل از صادرات نفت خام به میزان ۴۲۸۲ هزار میلیارد ریال، می‌توان منابع

این بخش را سقف صادرات نفت خام روزانه کشور را نمی‌توان بیش از ۸۰۰ هزار بشکه در نظر گرفت)، در صورتی که درآمدهای این بخش را در چند سناریو بررسی کنیم، به نتایج زیر دست پیدا خواهیم کرد:در سناریو اول، در صورتی که قیمت صادرات نفت کشور به ۶۰ دلار کاهش یابد و صادرات کشور از ۸۰۰ هزار بشکه در روز تجاوز نکند، دولت باید روی نیسی از منابع صادرات نفت حتی با نرخ تسعیر ۲۸۵۰۰ تومانی فکر کند. سناریو دوم نیز نشان می‌دهد که دولت با مقروضات قبلی قیمت نفت و میزان صادرات، تنها با دلار حدود ۶۰ هزار تومانی می‌تواند بر روی منابع این بخش حساب کند. اما اگر دولت نتواند مجوز استقراض از صندوق توسعه ملی و نصف‌کردن سهم آن را از مراجع بالادستی بگیرد، با دلار ۸۰ هزار تومانی، منابع مورد انتظار این بخش را می‌تواند محقق کند (این سناریوپردازی با فرض ثداود فعلی تحریم ها در سال ۱۴۰۲ است)، لذا به نظر می‌رسد که بهتر است،

دولت به جای محافظه‌کاری در مورد قیمت بودجه، بر روی مقروضات قیمت نفت و میزان صادرات آن احتیاط بیشتری داشته باشد. علیرغم اینکه سهم منابع حاصل از صادرات نفت و میعانات گازی و گاز طبیعی در بودجه سال ۱۴۰۲ حدود ۵ درصد کاهش داشته و در مجموع رقمی در حدود ۶۰۲۸ هزار میلیارد ریال برای آن



سهم ردیف‌های منابع حاصل از فروش نفت	عنوان	مقدار هزار میلیارد ریال
شماره طبقه بندی	منابع صادرات نفت	۴,۳۸۳
۳۱۰۱۰۱	منابع صادرات میعانات گازی و صادرات گاز طبیعی	۶۵۲
۳۱۰۱۰۵	منابع صادرات فرآورده های نفتی و میعانات گازی	۱۶۲
۳۱۰۱۰۶	منابع حاصل از یک در هزار ارزش فروش نفت خام تولیدی موضوع برقی کردن چاه های کنشاورزی	۸۴۰
۳۱۰۱۰۹	سهم سه درصد مناطق نفت خیز از صادرات نفت خام و میعانات گازی	۱
جمع کل		۶,۰۳۸

■ **سهم اوراق از جریان کسری**

اما کسری تراز عملیاتی بودجه به چه صورت تأمین خواهد شد؟ با اینکه سهم تأمین مالی از طریق انتشار اوراق بدهی در بودجه از ۷٫۴ درصد به ۹٫۳ درصد افزایش داشته (در نمودار بالای گزارش ببینید) و به ۱۸۵۰ هزار میلیارد ریال رسیده است، ولی این میزان تنها پاسخگوی هزینه‌های دولت برای بازپرداخت بدهی‌های سررسید شده در سال ۱۴۰۲ خواهد بود.

سهم فروش دارایی‌های منقول و غیرمنقول و همچنین واگذاری شرکت‌های دولتی نیز در بودجه ۱۰۸ درصد افزایش داشته است و در مجموع حدود ۲۱۴۰ هزار میلیارد ریال را شامل می‌شود که به نظر نمی‌رسد با توجه به تجارب سال‌های اخیر دولت در امر فروش دارایی برای تأمین منابع خود، به طور کامل قابل تحقق باشد و به طور معمول این بخش از بودجه، کمتر از سایر ردیف های منابع محقق می‌شود.

■ **ایام بزرگ درآمدهای نفتی در بودجه**

علیرغم اینکه سهم منابع حاصل از صادرات نفت و میعانات گازی و گاز طبیعی در بودجه سال ۱۴۰۲ حدود ۵ درصد کاهش داشته و در مجموع رقمی در حدود ۶۰۲۸ هزار میلیارد ریال برای آن

صنعت

اقتصاد دستوری چه بلایی بر سر

صنعت آورد؟

تهران در برنامه «فرای صنعت و تجارت» فردای اقتصاد پیش از پاسخ به این سوال، به ذکر خاطره‌ای از سال ۵۳ اشاره کرد. به گفته وی، در آن سال حزب رستاخیز به عده‌ای کارت داده بود که قیمت‌ها را کنترل کنند، استاد ما (آقای دکتر فرهنگ که بعد از انقلاب به عنوان رئیس انجمن اقتصاددانان انتخاب شده بود) خطاب به آنها گفت: «تا زمانی‌که شده در کلاس من نشست‌اید من درسم را شروع نمی‌کنم و اگر از کلاس بیرون نروید، من روم.» بهادری در تحلیل اینکه آیا سیاست قیمت‌گذاری کالاها که مرتباً در سال‌های مختلف از سوی سیاست‌گذاران در دستور کار قرار گرفته است، موثر بوده است؟ گفت: من کالایی را نمی‌توانم نام ببرم که با قیمت‌گذاری دستوری، سرمایه‌گذاری در آن توسعه یافته و انحصار از بین رفته و مصرف‌کنندگان از قیمت آن کالا رضایت دارند؟ ابراهیم بهادری، مشاور عالی رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی

فردای اقتصاد | آیا می‌توان کالایی را نام برد که با اجرای سیاست قیمت‌گذاری دستوری، سرمایه‌گذاری در آن توسعه یافته، انحصار از بین رفته و مصرف‌کنندگان از

قیمت آن کالا رضایت دارند؟ ابراهیم بهادری، مشاور عالی رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی می‌گوید: «تا زمانی‌که شده در کلاس من نشست‌اید من درسم را شروع نمی‌کنم و اگر از کلاس بیرون نروید، من روم.» بهادری در تحلیل اینکه آیا سیاست قیمت‌گذاری کالاها که مرتباً در سال‌های مختلف از سوی سیاست‌گذاران در دستور کار قرار گرفته است، موثر بوده است؟ گفت: من کالایی را نمی‌توانم نام ببرم که با قیمت‌گذاری دستوری، سرمایه‌گذاری در آن توسعه یافته و انحصار از بین رفته است. سیاست‌گذار راهی جز اینکه به رقابت ختم شود، ندارد. بهادری که معاونت اقتصادی و امور بین‌الملل وزارت صنایع و معاونت امور تولیدی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی را نیز در سوابق کاری خود دارد، با اشاره به شرایط اقتصاد ایران از جمله تورم بالا، سرکوب قیمت، رشدهای اقتصاد پایین و...تأکید کرد: اگر هدف سیاست‌گذاران تحقق رشد اقتصادی ۸درصدی است، باید موانع رسیدن به این هدف را از سر راه بردارد.



گزارش بذرش از آخرین وضعیت اجرای

نهضت ملی مسکن به مجلس

ایرنا | سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی درباره جلسه این کمیسیون با حضور وزیر راه و شهرسازی گفت: بذرش گزارش شروخی درباره طرح ملی نهضت مسکن، میزان پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها، ابزارهای اجرایی نهضت ملی مسکن امع از ارائه زمین و تسهیلات ارائه کرده گزارش خبرنگار پارلمانی ایرنا، علی خضریان در توضیح جلسه روز یکشنبه کمیسیون اصل نود با حضور وزیر راه و شهرسازی و معاونان این وزارتخانه به خبرنگاران گفت: آخرین وضعیت سامانه املاک و اسکان، طرح نهضت ملی مسکن و بررسی پرونده نقاط حادثه‌خیز جاده‌ها و اصلاح آن‌ها، مهرداد بذرشان در کمیسیون اصل نود حاضر و توضیحاتی را به تفصیل درباره این موضوعات ارائه کرد.سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس افزود: در موضوع سامانه املاک و اسکان با توجه به گزارش ارائه شده آخرین به روزرسانی‌ها در سامانه از سوی وزارتخانه انجام شده و تا به حال ۳ میلیون داده بر روی سایت بارگذاری شده است که شامل اطلاعات مالکان، اطلاعات، از انواع هدف‌گاهها و ... می‌شود و جلساتی با دستگاه‌های اجرایی، نهادهای سازمان‌های مختلف مطابق مصوبات هیأت وزیران برای کسب اطلاع از وضعیت املاک برگزار شد.خضریان اضافه کرد: در برخی موارد شاهد عدم همکاری و یا ارائه ناقص اطلاعات از سوی برخی دستگاه‌ها هستیم که مقرر شد کمیسیون در این خصوص با توجه به توان نظارتی خود موضوع را دنبال و طی دو هفته شاخص‌های پیشرفت سامانه را تعیین کندوی یادآور شد: وزارت راه و شهرسازی نیز موظف شد طی دو هفته آینده فهرستی از دستگاه‌هایی که در زمینه ارائه اطلاعات درخواستی کرده و یا عدم همکاری داشته‌اند با تعیین نوع اطلاعات و میزان عدم همکاری در اختیار کمیسیون قرار دهنداین نماینده مجلس تأکید کرد: همچنین مقرر شد گزارشی از اسب‌شناسی اجرای سامانه با تغییر اختلالات و مسیر رفع آنها برای اجرای کامل سامانه به نحوی که در قانون پیش‌بینی شده در اختیار کمیسیون قرار گیرد و وزیر نیز مکلف شد مسئولی مشخص برای سامانه املاک و اسکان و مترکز بر روی این سامانه تعیین کرده و یک هفته آینده بلافاصله ایشان را صادر کند خضریان درباره موضوع آخرین وضعیت اجرای نهضت ملی مسکن و گزارش ارائه شده توسط وزیر راه و شهرسازی نیز گفت: بذرشان گزارش شروخی در خصوص طرح ملی نهضت مسکن، میزان پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها، ابزارهای اجرایی نهضت ملی مسکن امع از ارائه زمین، تسهیلات و ... ارائه کرد. همچنین هدف‌گذاری آتی این طرح نیز از دیگر موضوعات مطرحه در جلسه دستمزدگویی کمیسیون اصل نود مجلس با اشاره به موضوع حمل و نقل کالا و لزوم توسعه شرکت‌های بزرگ و هوشمندسازی حمل و نقل در این جلسه گفت: مقرر شد بهینه‌سازی تردد حمل و نقل کالا و بار و حذف رانند‌ها و واسطه‌چراها و دریافت حق داللی گراف و همچنین نظارت بهتر بر مسیرهای رفت و آمد باربری و رانندگان مورد توجه قرار گیرد و جلسه‌ای خاص این موضوع توسط کمیسیون و وزارتخانه تشکیل گردد تا مطالبات صف شرکت‌های حمل و نقل کالا را بررسی شود.عضو هیأت رئیسه کمیسیون اصل نود مجلس با اشاره به موضوع نقاط حادثه‌خیز جاده‌ای نیز گفت: با توجه به اینکه پیش از این کمیسیون اصل نود جلسات مختلف و متعددی را با حضور دستگاه‌های ذیربط از جمله سازمان راهداري، راهور، اورژانس، پزشکی قانونی و وزارت صنعت برگزار کرده در جلسه امروز وزارت راه و شهرسازی گزارشی از آخرین وضعیت دوربین‌های کنترل سرعت ارائه کرد و بحث عدم دریافت تأییدیه سلامت دوربین‌ها و عدم ثبت کد جریمه توسط برخی دوربین‌ها و با عدم فعال بودن برخی دوربین‌ها بی‌رغم نصب در جاده‌ها و عدم ثبت تخلفات جنایای بررسی شد.

به همین دلیل این سیاست‌ها باید به گونه‌ای باشد که در زمینه تثبیت اقتصادی در سال آینده به کم کمک کنترلی کل بانک مرکزی در مورد قبل خود، نمایندگان برای تلاش در زمینه کاهش نرخ تورم در سال ۱۴۰۲ گفت: در کمیسیون تلفیق عرض کردم تورم سال آینده دوایل دارد یک بال آن بودجه است که دست مجلس دولت است و یک دل آن هم سیاست‌های بانک مرکزی است. ما در سیاست‌های خودمان قطعاً با تسلیطی پولی در بانک‌ها تلاش می‌کنیم که تورم را کاهش دهیم ولی در سیاست‌های مالی و سیاست‌های که در لایحه بودجه گنجدیم می‌شود اسم از سیاست‌هایی در زمینه درآمد و هزینه‌ها هم باید به کم کمک کند تا ما بتوانیم تورم سال آینده را کاهش دهیم.



آخرین برنامه کاری مراکز

واکسیناسیون علیه کروناویروس شیراز

بر اساس اعلام کمیته واکسیناسیون علیه کروناویروس در دانشگاه نام، نشانی و ساعات فعالیت مراکز واکسیناسیون کرونا در شیراز، بر اساس جدول زیر است: در راستای تحقق شعار «هر محله یک پایگاه واکسیناسیون» مردم شهر شیراز می توانند برای دریافت واکسن به مراکز خدمات جامع سلامت زیر و یا پایگاه های واکسیناسیون، بر اساس جدول زیر مراجعه کنند. گروه سنی ۵ تا ۱۸ سال می توانند به مراجعه به مراکز واکسیناسیون، واکسن «سینوفارم یا پاستوکوک»، را به عنوان دُرِ اول دریافت کنند و پس از گذشت ۲۸ روز جهت تزریق نوبت دوم با همین واکسن مراجعه کنند. واکسن «ورا» در افراد بالای ۱۸ سال و در نوبت سوم و چهارم قابل استفاده است. افراد بالای ۱۸ سال که در نوبت اول و دوم خود یکی از واکسن های «سینوفارم، برکت، بهارات یا پاستوکوک» دریافت کرده اند و ۳- ماه از دریافت نوبت دوم واکسن آنها گذشته است، می توانند برای نوبت سوم، واکسن «سینوفارم، برکت، اسپیکوزن، پاستوکوک یا نورا» را دریافت کنند. افراد بالای ۱۸ سال که در نوبت اول و دوم خود واکسن «اسپوتنیک» دریافت کرده اند و ۳- ماه از دریافت نوبت دوم واکسن آنها گذشته است، می توانند برای نوبت سوم، واکسن «پاستوکوک، اسپیکوزن و یا نورا» را دریافت کنند. افراد بیمار دارای ضعف سیستم ایمنی که در گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال قرار دارند و ۴- ماه از نوبت دوم آنان گذشته است، با همراه داشتن معرفی نامه پزشک، می توانند برای نوبت سوم، واکسن «سینوفارم یا پاستوکوک» را دریافت کنند. افراد بیمار دارای ضعف سیستم ایمنی که در گروه سنی بالای ۱۸ سال قرار دارند و ۴- ماه از نوبت سوم آنان گذشته است، با همراه داشتن معرفی نامه پزشک، می توانند برای نوبت چهارم، واکسن «اسپیکوزن یا پاستوکوک» را دریافت کنند. پرسنل بهداشت و درمان و افراد بالای ۲۰ سال که حداقل چهار ماه از زمان دریافت نوبت سوم آنان گذشته باشند می توانند برای دریافت نوبت چهارم به مراکز واکسیناسیون مراجعه نمایند. افراد بالای ۱۸ سال که از دریافت نوبت سوم واکسن آنها حداقل شش ماه می گذرد، می توانند برای دریافت نوبت یادآور (نوبت چهارم) به مراکز تزریق واکسن مراجعه نمایند. افرادی که واکسن های غیر فعال سینوفارم، برکت و فخرآوک در نوبت های اول یا دوم تزریق نموده اند، می توانند برای نوبت یادآور، واکسن برکت پلاس را انتخاب نمایند. واکسن «ورا» در افراد بالای ۱۸ سال و در نوبت سوم و چهارم قابل استفاده است. توجه: همراه داشتن کارت ملی و کارت واکسن الزامی است.

بعد از نشستن طولانی مدت این ورزش ساده را انجام دهید

نشستن به مدت طولانی با افزایش موارد نگران کننده ای از شرایط نامطلوب سلامتی مانند سلامت ضعیف قلب، دیابت، افزایش وزن، زوال عقل و سرطان های متعدد مرتبط است. حتی اگر به طور منظم ورزش کنید، نشستن طولانی مدت و سایر رفتارهای بی تحرکی می تواند سلامت شما را تضعیف کند. به نقل از ارث، هنوز مشخص نیست برای جلوگیری از خطرات جدی سلامتی باید چه اندازه تحرک داشت و چه اندازه کمتر نشست. اکنون فیزیولوژیست های ورزشی در مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا یک راه حل بالقوه را شناسایی کرده اند. کارشناسان گزارش کردند که تنها پنج دقیقه پیاده روی در هر نیم ساعت نشستن می تواند برخی از مضرت ترین اثرات نشستن طولانی مدت را جبران کند. این بررسی اولین مطالعه ای است که بیش از ۲ یا سه فعالیت مهم برای کاهش نشستن طولانی مدت را مورد بررسی قرار می دهد. محققان پنج سناریوی مختلف از جمله یک دقیقه پیاده روی بعد از هر ۳۰ دقیقه نشستن، یک دقیقه بعد از ۶۰ دقیقه، پنج دقیقه بعد از ۳۰ دقیقه، پنج دقیقه بعد از ۶۰ دقیقه و عدم پیاده روی را آزمایش کردند. در نهایت این مطالعه نشان داد موثرترین راه حل پنج دقیقه پیاده روی به ازای هر ۳۰ دقیقه نشستن است. محققان خاطرنشان کردند: این تنها حرکتی بود که به طور قابل توجهی قند و فشار خون را کاهش داد. برای مثال پنج دقیقه پیاده روی به ازای هر ۳۰ دقیقه نشستن به تنظیم واکنش شرکت کنندگان به وعده های غذایی بزرگ کمک می کند و افزایش قند خون را تا ۵۸ درصد در مقایسه با نشستن طولانی مدت کاهش می دهد. هر مقدار پیاده روی در مقایسه با نشستن در تمام روز و بدون حرکت، با فشار خون پایین تر و پیاده روی و همچنین بهبود قابل توجه قند و قوی و خستگی کمتر همراه بود. آنچه که اکنون می دانیم این است که برای سلامتی مطلوب علاوه بر ورزش روزانه، باید به طور منظم در محل کار حرکت کرد. اگرچه ممکن است غیر عملی به نظر برسد اما یافته های دانشمندان نشان می دهد حتی مقدار اندکی پیاده روی در طول روز کاری می تواند به طور قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری های قلبی و سایر بیماری های مزمن را کاهش دهد.

خبر

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس با حضور در بیمارستان مادر و کودک شوشتری، رئیس بسیج جامعه پزشکی این بیمارستان را معرفی کرد.

رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس با حضور در بیمارستان مادر و کودک شوشتری، رئیس بسیج جامعه پزشکی این بیمارستان را معرفی کرد. به گزارش روابط عمومی بیمارستان مادر و کودک شوشتری، سرهنگ «حسین صمصام» اردوهای جهادی کانون بسیج جامعه پزشکی را نهضت خدمت رسانی به مردم همراه با روحیه بسیجی و همیاری عنوان کرد و با تقدیر از بسیجیان فعال این مرکز، «زهرا جابر انصاری» مدیر خدمات پرستاری بیمارستان شوشتری را به عنوان رئیس بسیج جامعه پزشکی این بیمارستان را معرفی کرد. رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی فارس، همراهی دانش و تعهد با بسیجی بودن را ارزشمند برشمرد و عمل به فرهنگ فداکاری، ایثار و خدمت به مردم را از ویژگی های جهادگران بسیج جامعه پزشکی دانست. «اندیشه جورکش» مدیر بیمارستان مادر و کودک شوشتری نیز در این برنامه گفت: از ارزش های تاثیرگذار فرهنگ بسیجی بودن این است که محل خدمت خود را مانند خدمت در بسیج بدانیم؛ اینگونه است که نشست ها و حمایت از بسیج سبب افزایش انگیزه و هم افزایی آن نیز می شود. «زهرا جابر انصاری» مدیر خدمات پرستاری بیمارستان مادر و کودک شوشتری نیز با ارزشمند دانستن اقدامات بسیج جامعه پزشکی در این بیمارستان، بر اجرای هدفمند برنامه های بسیج در راستای بصیرت افزایی، اعتمادسازی و افزایش رضایتمندی مردم با رویکرد غربالگری به خصوص در موضوع زنان و مادران تاکید کرد

بهره برداری از دستگاه گام برداری ویژه کودکان فلج مغزی در این مرکز طبی

مغزی (CP) همراه با بازی های گرافیکی ساخته شده است و به منظور افزایش انگیزه کودکان برای گام برداشتن مورد استفاده قرار می گیرد. بنابر گزارش روابط عمومی دانشگاه

دکتر مسعود قهوه چی، رئیس بخش توانبخشی مرکز طبی کودکان خاطر نشان کرد: دستگاه گام برداری، مناسب برای توانبخشی کودکان دچار اختلالات حرکتی به ویژه کودکان دچار فلج

بیمارستان مرکز طبی کودکان، دستگاه گام برداری با هدف افزایش توانایی راه رفتن کودکان مبتلا به اختلالات حرکتی به ویژه بیماران مبتلا به فلج مغزی راه اندازی شد.

مصرف مداوم گوشت و لبنیات برای اسپرم مضر است

دارد. رژیم غذایی سرشار از گوشت و لبنیات تنها برای دردهای ناحیه کمر مضر نیست بلکه تأثیر منفی خود را



روی قسمت های دیگر بدن هم به جا می گذارد: از جمله این که مصرف این مواد تعداد، اندازه، شکل و تمرکز اسپرم ها را کاهش می دهد.

حد زیادی تعداد اسپرم ها را به میزان طبیعی برگرداند. رژیم غذایی تأثیر شگرفی روی تعداد و نیز کیفیت اسپرم ها

این مقاله در Nature Protocols منتشر شده است

ارتباط بین میکروب های روده و مغز

محور روده-مغز در این شرایط و همچنین نقش آن در سلامتی برادران.

نقشه را برای درک سیستم پیچیده در محور روده-مغز یکی از استراتژی هایی که محققان برای به دست آوردن بیشترین در مورد اینکه چگونه یک نوع میکروب می تواند بر روده و مغز تأثیر بگذارد، شامل رشد میکروها در آزمایشگاه، جمع آوری متابولیت هایی که تولید می کنند و تجزیه و تحلیل آنها با استفاده از طیف سنجی جرمی و متابولومیک استفاده کردند. بود. طیف سنجی جرمی یک روش آزمایشگاهی است که می تواند برای شناسایی ترکیبات ناشناخته با تعیین وزن مولکولی آنها و تعیین کمیت ترکیبات شناخته شده استفاده شود. متابولومیک تکنیکی برای مطالعه در مقیاس بزرگ متابولیت ها است. Engivek گفت: اثر متابولیت ها سپس در مینی روده، مدل آزمایشگاهی سلول های روده انسان که خواص روده کوچک را حفظ می کند و از نظر فیزیولوژیکی فعال است، مورد مطالعه قرار گرفت. علاوه بر این، متابولیت های این میکروب را می توان در حیوانات زنده مطالعه کرد.

اسپینر گفت: ما می توایم مطالعه خود را به جامعه ای از میکروب ها گسترش دهیم. به این ترتیب ما بررسی می کنیم که چگونه جوامع میکروبی با هم کار می کنند. هم افزایی می کنند و بر میزان تأثیر می گذارند. این پروتکل به محققان نقشه راهی برای درک سیستم پیچیده ترافیک بین روده و مغز و اثرات آن می دهد.

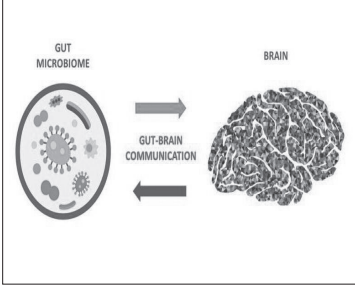
هسوروات گفت: ما توانستیم این پروتکل را به لطف همکاری های بین رشته ای بزرگ شامل پزشکان، دانشمندان علوم رفتاری، میکروبیولوژیست ها، دانشمندان زیست شناسی مولکولی و متخصصان متابولومیک ایجاد کنیم. ما امیدواریم که رویکرد ما به ایجاد جوامع طراح از میکروب های مفید کمک کند که ممکن است به حفظ یک بدن سالم کمک کنند. پروتکل ما همچنین راهی برای شناسایی راه حل های بالقوه زمانی که ارتباط نادرست بین روده و مغز منجر به بیماری می شود ارائه می دهد.

دکتر توماس دی. هوروات، نویسنده اول، مدرس پاتولوژی و ایمونولوژی در کالج پزشکی بیلور و بیمارستان کودکان نگراس، گفت: در حال حاضر، تعیین اینکه کدام گونه های میکروبی باعث تغییرات خاص مغز در یک موجود زنده می شوند، دشوار است. ما در اینجا ابزار ارزشمندی را ارائه می دهیم که امکان بررسی ارتباط بین میکروب های روده و مغز را فراهم می کند. پروتکل آزمایشگاهی ما امکان شناسایی و ارزیابی جامع متابولیت ها، ترکیباتی که میکروب ها تولید می کنند، را در سطح سلولی و تمام حیوانی می دهد. دستگاه گزارش دارای جامعه ای غنی و متنوع از میکروارگانیسم های مفید است که در مجموع به عنوان میکروبیوتای روده شناخته می شوند. علاوه بر نقش آنها در حفظ محیط روده، میکروب های روده به طور فزاینده ای به دلیل تأثیر آنها بر سایر اندام های دور از جمله مغز شناخته می شوند.

دکتر Melinda A. Engivek، استادیار پزشکی بازرشخی و سلولی در دانشگاه پزشکی کارولینای جنوبی، نویسنده اول این مقاله گفت: میکروب های روده می توانند از طریق چندین مسیر با مغز ارتباط برقرار کنند، به عنوان مثال با تولید متابولیت هایی مانند اسیدهای چرب یا زنجیره کوتاه و پپتیدو گلیکان ها. انتقال دهنده های عصبی مانند گاما آمینوبوتیریک اسید و هیستامین، و ترکیباتی که سیستم ایمنی و سایرین را تعدیل می کنند.

نقش میکروب ها در سلامت سیستم عصبی مرکزی با ارتباط بین میکروبیوم روده و اضطراب، چاقی، اوتیسم، اسکیزوفرنی، بیماری پارکینسون و بیماری الزایمر برجسته می شود. دکتر جنیفر کی اسپینر، استادیار پاتولوژی و ایمونولوژی در بیلور و مرکز میکروبیوم بیمارستان کودکان

تغذایی، می گویند: مل های حیوانی در پیوند دادن میکروها به این فرآیندهای عصبی اساسی بسیار مهم بوده اند. پروتکل در مطالعه کنونی محققان را قادر می سازد تا گام هایی را در جهت کشف درگیری خاص



نمک چگونه باعث افزایش وزن می شود؟

زیادی است را به کمترین میزان ممکن برسانیم. غذاهای کنسروی حاوی نمک فراوان است، مصرف آنها را کاهش دهیم و در صورت مصرف، از انواع کم نمک استفاده کنیم. مصرف تنقلات غذایی کم ارزش و پر نمک مثل پفک، چیپس، چوب شور، کراکر و موارد مشابه را محدود کنیم. به برچسب تغذیه ای محصولات غذایی از نظر میزان نمک (سدیم) توجه کنیم. اگر در برچسب تغذیه ای محصول غذایی میزان سدیم ذکر شده است آن را ضربدر دو و نیم کنیم تا مقدار نمک محصول به دست آید، سپس محصولات کم نمک را برای مصرف انتخاب کنیم.



تر بیشتر لذت می برند تا غذاهای کم نمک. بنابراین وقتی میزان نمک در غذا بیشتر باشد، افراد حجم غذای بیشتری مصرف می کنند. همچنین پژوهش های اخیر نشان داده افرادی که بیشتر به طعم نمک حساس هستند، میل بیشتری به خوردن غذاهای چرب دارند و همین مسئله آنها را در معرض خطر چاقی قرار می دهد.

افزایش تشنگی مصرف غذاهای پر نمک یا شور منجر به افزایش تشنگی می شود. اکثر افراد برای برطرف کردن تشنگی از نوشیدنی های شیرین پر کالری و غیر مغذی استفاده می کنند که این امر کالری دریافتی افراد را افزایش و در نهایت منجر به چاقی و اضافه وزن می شود.

چگونه مصرف نمک را کاهش دهیم؟ از گذاشتن نمکدان در سفره یا میز غذا پرهیز شود. برای بهبود طعم غذا به جای نمک از سبزی های تازه و معطر (مثل ریحان، آویشن) و لیموترش استفاده کنیم. مصرف غذاهای شور مثل آجیل شور، خیارشور و کلم شور را محدود کنیم. از مصرف چاشنی ها و سس هایی مانند سس گوجه فرنگی و سویا سس که سرشار از نمک است، پرهیز کنیم. در برنامه غذایی روزانه از پنیر کم نمک و دوغ کم نمک استفاده کنیم. مصرف گوشت های فراوری شده مثل سوسیس و کالباس که حاوی نمک

فاطمه فیروزی | نمک جزو چاشنی هایی است که نگرانی های بسیاری در مورد مصرف زیاد آن مطرح شده است. میزان مجاز نمک مصرفی یک قاشق مرباخوری در روز است، در حالی که در ایران مصرف آن دو برابر میزان توصیه شده است. مصرف زیاد نمک باعث افزایش ریسک ابتلا به بیماری های مختلف از جمله فشارخون بالا، بیماری های قلبی عروقی و کلیوی می شود. علاوه بر این تحقیقات جدید نشان می دهد افرادی که رژیم غذایی غنی از نمک استفاده می کنند، اغلب وزن و دور کمر بیشتری در مقایسه با افرادی دارند که نمک کمتری مصرف می کنند.

نمک و چاقی نمک و اضافه وزن به هم وابسته است. نمک باعث افزایش مقاومت بدن در پاسخ به هورمون «لپتین» می شود. هورمون لپتین به عنوان هورمون سیری شناخته می شود که ترشح آن منجر به ایجاد احساس سیری در فرد می شود. در شرایطی که مقاومت به هورمون لپتین ایجاد شود، فرد با وجود ترشح این هورمون احساس سیری نخواهد کرد و در نتیجه غذای بیشتری مصرف می کند. **افزایش نمایل به مصرف غذا** نمک طعم غذا را بهبود می دهد و اغلب افراد از خوردن غذاهای خوش نمک

کاهش حس سیری مصرف بالای نمک باعث افزایش مقاومت بدن در پاسخ به هورمون «لپتین» می شود. هورمون لپتین به عنوان هورمون سیری شناخته می شود که ترشح آن منجر به ایجاد احساس سیری در فرد می شود. در شرایطی که مقاومت به هورمون لپتین ایجاد شود، فرد با وجود ترشح این هورمون احساس سیری نخواهد کرد و در نتیجه غذای بیشتری مصرف می کند.

فرصت دو میلیارد دلاری برای «آواتار ۲»

ایسنا | فیلم «آواتار: راه آب» در پنجمین هفته اکران ، همچنان پر فروش‌ترین فیلم در سینماهای آمریکا و گیشه بین‌المللی است. به نقل از ورایتی، «آواتار: راه آب» همچنان مخاطبان گیشه سینما در آمریکا را جذب می کند و در مقابل رقبا، برتری قابل توجهی را حفظ کرده است تا برای پنجمین هفته پیاپی همچنان در صدر جدول هفتگی پر فروش‌ترین فیلم‌های اکران قرار گیرد. این فیلم علمی-تخیلی محصول دیزنی و استودیو قرن بیستم در روز جمعه ۷ میلیون دلار از محل ۴۰۳۵ سالن سینما در آمریکا به فروش خود اضافه کرد و مجموع فروش خود در گیشه آمریکای شمالی را به ۵۲۸۸ میلیون دلار افزایش یافت. گرچه فیلم «آواتار ۲» به فروش افسانه‌ای قسمت نخست این فیلم در سال ۲۰۰۹ نخواهد رسید اما بسا این حال، در حال حاضر با فروش ۵۲۸ میلیون دلاری از فروش قسمت اصلی پیشی گرفته است که در همین بازه زمانی در سال ۲۰۱۰ میلادی، ۵۰۰ میلیون دلار در آمریکا فروخته بود. «آواتار: راه آب» در حال حاضر چهاردهمین فیلم پر فروش تمام دوران در گیشه سینمای آمریکا است و احتمالاً به زودی از «شیر شاه» (۵۲۲۷ میلیون دلار) در سال ۲۰۱۹ و «شگفت‌انگیزان ۲» (۶۰۸ میلیون دلار) در سال ۲۰۱۸ نیز عبور خواهد کرد. این دنباله علمی تخیلی هفتمین فیلم پر فروش تاریخ سینماست و تا به امروز به مجموع فروش جهانی ۱٫۷ میلیارد دلار دست یافته و با تداوم تسلط بر گیشه، «آواتار: راه آب» این فرصت را دارد که به اولین فیلمی تبدیل شود که از زمان شروع همه‌گیری کووید، توانسته فروش ۲ میلیارد دلاری را در سرتاسر جهان به ثبت برساند. «جیمز کامرون» طی ۲۵ سال گذشته دو فیلم «آتانتیک» و پس از آن «آواتار» را به صدر فهرست پر فروش‌ترین فیلم‌های تاریخ سینما رسانده است. «آواتر: راه آب» یکی از پرهزینه‌ترین فیلم‌های ساخته شده تمام‌ادوار است و خود کامرون پیش از این عنوان کرده بود برای این که این فیلم را یک موفقیت تجاری توصیف کنیم باید حداقل دو میلیارد دلار در گیشه بفروشد. گفته می‌شود بودجه ساخت نخستین دنباله فیلم «آواتار» با هزینه‌های بازاریابی به ۶۰۰ میلیون دلار رسیده است. در «آواتار: راه آب» بازیگرانی چون «سم ورتینگتون»، «روبی سالداناه»، «کیت وینسلت» و «سیگورنی ویور» ایفای نقش می‌کنند و به داستان بیش از یک دهه پیش از قسمت اول این فیلم می‌پردازد. قسمت اول فیلم «آواتار» در سال ۲۰۰۹ به سینما آمد و در نهایت با ۲۸۴ میلیارد دلار، عنوان پر فروش‌ترین فیلم تاریخ سینما را بدون احتساب تورم از آن خود کرد و به همراه «انتقام جویان: آخر بازی»، «آتانتیک»، «جنگ ستارگان: نیروی بی‌خیزد» و «انتقام جویان: جنگ ابدیت» تنها فیلم‌هایی هستند که تاکنون فروشی بیش از ۲ میلیارد دلار داشته‌اند. «جیمز کامرون» سال‌ها صرف ساخت و فیلم‌برداری دنباله‌های «آواتار» با بودجه میلیارد دلاری کرده است. فیلم‌برداری «آواتار: راه آب» در سال ۲۰۱۷ و همزمان با سومین فیلم از این مجموعه که قرار است در سال ۲۰۲۴ اکران شود، آغاز شد و همچنین در حال کار بر روی فیلم چهارم و پنجم است که به ترتیب برای اکران در سال ۲۰۲۶ و ۲۰۲۸ برنامه‌ریزی شده است.



زوج خوش گذران «آوار یوم نشین‌ها» در عمارت ارغوان



مهر | نمایش «آوار یوم نشین‌ها» به نویسندگی و کارگردانی پویا پورهمدانی از ۱۱ دی در سالن شماره یک عمارت ارغوان روی صحنه رفته است. پویا پورهمدانی درباره این اجرا گفت: نمایش آوار یوم نشینها به زندگی زوجی خرده بورژوا می پردازد که مفهوم خانواده از بین رفته و فقط به دنبال خوش گذرانی هستند و تا جایی پیش می‌روند که برای فرار از یکتاخوتسی و طلاق، یک زوج را می‌خرندوی ادامه داد: در طول نمایش اختلاف طبقاتی و فشار نظام سرمایه‌داری بر طبقه ضعیف را به شکل مختلف می‌بینیم تا جایی که مخاطب گاه می‌خندد و گاه ناراحت و گاه خشمگین می‌شود. پورهمدانی اضافه کرد: زوج منمول به هر چیزی به شکل کالایی نگاه می‌کنند که باید مصرف شود و نیازهای دلخواه آنان را برآورده کند. چنانکه روابط انسانی و ارزش‌های غیرمادی مانند دوستی نیز دراین دنیای مدرن، تبدیل به کالاهایی شده‌اند که در فروشگاه عرضه و می‌توان آنان را در سبد خاوار، خریداری کرد. دنیای مدرنی که با همه‌های وسیعی از گسترش پوچ‌گرایی، معنایی برای انسان امروز ندارد تا او را به دل لگرم کند، حتی عشق و کانون خانواده نیز ماهیت و هویت امید بخشش را از دست‌داده و برای ادامه آن نیازمند دستاوردهای دیگری‌ست. پورهمدانی در آخر درباره تکنیک اجرایی این نمایش توضیح داد: تکنیک اجرایی نمایش و تعلیق آن، پایان جذاب و غیرقابل پیش بینی را برای مخاطب می‌سازد که تا ساعتها تماشاگر را به فکر فرو می‌برد. در نمایش آوار یوم نشینها، رسول قادری، سارا جودت، فرشاد نجفی و علل حمیدیان هنرنمایی می‌کنند. دیگر عوامل این نمایش عبارت از تهیه کننده: روح الله نوری و پویا پورهمدانی، دستیار کارگردان : علی صابری و شقایق اسدی، مدیر تولید: حمیدرضا محمدحسینی، منشی صحنه: هسنتی حضوری، طراح لباس: سارا جودت ، روابط عمومی: گروه رعتا (روابط عمومی نمایش ایران)، مشاور رسانه: مهرداد کشاورز محمدیان، مجری طرح: موسسه فرهنگی هنری کپشکان هنر، گریم:فاطمه‌پورچی بیگی، ساخت تیزر و عکاس: مریم جعفری و راحیل عبیدی، طراح پوستر : مبینا نورزی گریم: فاطمه‌پورچی بیگی، ساخت تیزر و عکاس: مریم جعفری و راحیل عبیدی، طراح پوستر: مبینا نوروزی هستند.

بازیگر پیشکسوت درگذشت

ایرنا | سیدمحمدحسین پناهی بازیگر پیشکسوت سَینما و تلویزیون ایران دارفانی را وداع گفت. از معاونت سیما، سیدمحمدحسین پناهی بازیگر پیشکسوت سینمای ایران در گذشت. محمدحسین پناهی در سال ۱۳۷۷ دوره پرتلاشی را در عرصه سینما و تلویزیون گذراند و در سریال «کهنه‌سوار» به کارگردانی اکبر خواجویی بازی کرد. وی در کنار بازیگرانی همانند محمدعلی کشاورز، حمیده خیرآبادی، محمود پاک‌نیت و حسین ابراهیمی به بازی پرداخت. وی در سوخته‌دلان نیز به ایفای نقش پرداخته و سال ۱۳۷۹ در فیلم زیر نور ماه نیز بازی کرده است.

فیلم نویز سفید، اقتباسی از یکی از تحسین‌برانگیزترین رمان‌های پست‌مدرن آمریکاست. فیلمی هجو که همه‌ی آنچه را که در دنیای خود لمس کرده‌ایم به سخره می‌گیرد. با نقد این فیلم همراه زومجی باشید.

نویز سفید جدیدترین ساخته‌ی نوآ بامباک (Noah Baumbach)، فیلمی اقتباسی از دان دلیلو (Don De Lillo) یکی از مشهورترین نویسندگان آمریکایی است. دان دلیلو به‌خاطر نگارش این کتاب جایزه‌ی حلقه‌ی منتقدان کتاب ملی را دریافت کرد و برای پیاده‌سازی دقیق تفکرات حوزه‌ی پست‌مدرنیسم مورد تشویق قرار گرفت. نوآ بامباک بعد از موفقیت پرسروصدایش در داستان ازدواج که شش نامزدی را در جایزه‌ی اسکار به‌دست آورد، دوباره با چراغ سبز منتقدیکس داستان خانوادگی دیگری را روانه‌ی این پلتفرم کرده است. نویز سفید نمایشی از جسارت نوآ بامباک بعد از سال‌ها نوشتن و ساختن است. این فیلم فارغ از نقاط ضعف و قدرت‌اش بیش‌ازپیش نشان‌دهنده‌ی گام بعدی فیلمسازی است که از نقطه‌ی امن خود بیرون زده و در جهت لمس تجربه‌هایی شجاعانه گام برداشته است.

شجاعت و جسارت نوآ بامباک زمانی مشخص شد که کتابی که اکثر منتقدان آن را برای اقتباس غیرقابل استفاده می‌دانستند برای قصه‌ی فیلم جدیدش انتخاب کرد. بامباک با انتخاب این داستان نشان داد که قصد بیرون رفتن از روایت‌های ساده‌ی خانوادگی را دارد و می‌خواهد به ملودرام‌های خود قدری هیجان و زندگی ببخشد. این فیلم فارغ از اینکه اقتباس موفق یا غیرموفقی است، نشان گر تغییری جذاب در دنیای یک فیلمساز خواهد بود. White Noise، از درجه‌ی دیگری به دنیا نگاه می‌کند

اینکه شاید واقعاً هیچ چیز جدی در دنیا وجود نداشته باشد.

قصه‌هایی با محوریت خانواده علاقه‌مند است. او در این فیلم، خانواد‌های ۶ نفره را به‌تصویر می‌کشد و همانند داستان ازدواج، خیانتی را در درونشان می‌اندازد اما این بار به طرز دیگری روایت خودش را پیش می‌برد و از تلفیق ژانرها استفاده می‌کند. فیلم اگرچه در دهه‌ی ۱۹۸۰ اتفاق می‌افتد اما با دغدغه‌های دوران امروز ما همراه است.

مضامین و ایده‌های ابزورد بکارگرفته شده در فیلم، تفکراتی جهان‌شمول اند، چیزهایی که این روزها بیش از هر زمان دیگری عرصه بر زندگی بشر تنگ کرده و او را در بن‌بستی بی‌بارگشت قرار داده‌اند.

نوآ بامباک در نویز سفید نشان داد که همچنان به قصه‌هایی با محوریت خانواده علاقه‌منداست

White Noise، در سه فصل مرتبط با هم روایت می‌شود. جک استاد دانشگاه و مشهورترین هیلتزن‌شناس در بین اساتید کالج است، او پدر خانواد‌ای با ۴ فرزند است که هر کدام از آن‌ها ثمره‌ی یکی از دواج‌های قبلی او و همسرش بابت هستند. فیلم با پلان‌های آرشئویی پرخورد ماشین‌ها و قطار با یکدیگر در سر کاش درس شروع می‌شود. پرفسور موری در حال ایراد سخنرانی در مورد صحنه‌های تصادف در سینمای آمریکا است. درحالی‌که در تصاویر پشت سر او خودروها در حال سوختن هستند، موری به شاگردانش می‌گوید: «این برخورد‌ها بخشی از سنت طولانی خوش‌بینی در آمریکاست»

فیلم با این اقتضایع، در راه‌یافتن به‌معنای هجویی بر زندگی آمریکایی معرفی می‌کند. نوآ بامباک در این مقدمه‌چینی ایده‌های متعددی را شکل می‌دهد و تماشاگر را در میان تفکرات پست‌مدرنیسم می‌اندازد. او این پلان‌ها را در فصل‌های دیگر نیز تکرار می‌کند اما با لوکیشن‌ها، شخصیت‌ها، اکسسوری‌ها و داستان‌های متفاوت‌تر، بامباک با این کار

بازیگری که با دستفروش مترو اشتباه

گرفته شد! با همه عکس می‌گیرم

باید جای‌مان را به دیگران بدهیم.

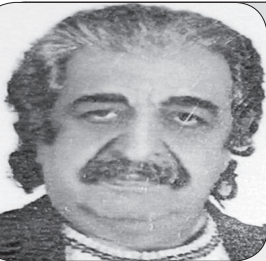
وی ادامه داد: اساساً در مرام من نیست که وقتی کسی به سمت می‌آید برای ابراز احساسات، به او بگویم وقت ندارم. دلم نمی‌آید به مردم جواب منفی بدهم. بالاخره این مردم به ما لطف دارند. خودم هم بسیار خوشحال می‌شوم وقتی با این قدرانی از سوی مردم مواجه می‌شوم. این واکنش‌ها در مجموع قشنگ است.

دریام در ادامه با اشاره به خاطره‌ای از مواجهه مردم با خودش گفت: من در رادیو هم مشغول هستم و روزی داشتم با عجله به رادیو می‌رفتم، از آنجایی که باید تا میدان ارک می‌رفتم و معمولاً آنجا جای پارک نیست، من ترجیح می‌دهم با مترو به آنجا بروم. آن روز وقتی سوار مترو شدم، دیدم جای نشستن نیست و میله را نگه داشتم و ایستادم. خاتم مسنی داخل شد و خیلی گرم شروع به احوالپرسی کرد. احساس کردم من را شناخته است و به ابراز احساسات او پاسخ دادم اما او گفت «هنوز هم در مترو چیزی می‌فروشی؟» (می‌خندد) همین‌طور ماندم که چه جوابی به او بدهم. یکی از خام‌هایی که روی صندلی نشسته بود من را شناخت و به آن زن مسن گفت، ایشان خاتم در ریام از بازیگران هستند. برایم جالب بود که او اسم من را هم می‌دانست. اما آن زن مسن از آن افرادی بود که حاضر به عقب‌نشینی از موضعش نبود و اصرار داشت که من زمانی در مترو دست‌فروشی می‌کرد‌ام!

گیلانی‌ام اما نقش‌های کردی، جنوبی و ترکی هم ایفا کرده‌ام
این بازیگر درباره تعداد کاراکترهای شمالی که در فیلم‌ها و سریال‌ها ایفا کرده است هم گفت: من اصالتاً شمالی و اهل گیلان هستم و به آن افتخار می‌کنم، مردم هم خیلی می‌گویند که ما لهجه‌شما را خیلی دوست داریم. شاید به همین دلیل هم خیلی از کارگردان‌ها اصرار دارند که من نقش‌هایم را با همین لهجه بگویم! ایفا کنم. خودم هم دوست دارم اما بدم نمی‌آید. گاهی بدون لهجه هم بازی کنم تا دیگران احساس نکنند بلب نیست! (می‌خندد) به همه کارگردان‌ها اعلام می‌کنم که من نقش‌آفرینی با لهجه‌های و زبان‌های دیگر را هم بلدم. کمابینک تا امروز

نقد نظام سرمایه در «دو دوز سلیتوتک برای اجرای نمایش تهدید شدیم!

باشد و حرفش را هرچند که انتقادی هم باشد به صحنه بیاورد. خوشبختانه دوستان شورای ارزشیابی و نظارت از لحاظ محتوایی به ما سخت نگرفتند و خیلی آزاداندیشانه به موضوع نمایش نگاه داشتند و حتی به ما راهنمایی هم می‌کردند. این اتفاق نشان دهنده این است که می‌توان در این فضا کار کرد و حرف زد. شمسیان با اشاره به اینکه نمایش برداشتی آزاد از نمایشنامه «خوک هندی» است، در این باره توضیح داد: این نمایش اثری فلسفی و سوررئال است اما با این وجود مخاطب عام هم با اثر ارتباط برقرار می‌کند. با توجه به اینکه نمایشنامه «خوک هندی» در لایه‌های زیرین خود نقدی به جامعه سرمایه داری وارد می‌کرد احساس کردم که می‌شود روی این موضوع کار کرد و پرورشش داد. با این نمایش و توان خیلی از اتفاقات آینده را به شکلی پست مدرن پیش‌بینی کرد. در این اثر نمایشی هم نظام سرمایه‌داری نقد شده و هم رفتار خود سرمایه‌داران. این کارگردان با اشاره به اینکه نام نمایش اشاره به داروی سقط جنین دارد، بیان کرد: علاقه‌مند بودم اسم نمایش خاص باشد از این رو چون در صحنه‌هایی به نقد قانون سقط جنین می‌پردازیم، تصمیم گرفتم این نام را برای نمایش انتخاب کنم. البته منظور ما تنها سقط جنین فیزیکی نیست بلکه بیشتر به عقبه این جریان و نیرویی که اجازه



ایرنا | سیدمحمدحسین پناهی بازیگر پیشکسوت سَینما و تلویزیون ایران دارفانی را وداع گفت. از معاونت سیما، سیدمحمدحسین پناهی بازیگر پیشکسوت سینمای ایران در گذشت. محمدحسین پناهی در سال ۱۳۷۷ دوره پرتلاشی را در عرصه سینما و تلویزیون گذراند و در سریال «کهنه‌سوار» به کارگردانی اکبر خواجویی بازی کرد. وی در کنار بازیگرانی همانند محمدعلی کشاورز، حمیده خیرآبادی، محمود پاک‌نیت و حسین ابراهیمی به بازی پرداخت. وی در سوخته‌دلان نیز به ایفای نقش پرداخته و سال ۱۳۷۹ در فیلم زیر نور ماه نیز بازی کرده است.

نقد فیلم نویز سفید (White Noise) آدام درایور در یک هجو تمام عیار!

خطرناک کشیده می‌شویم. این تصادف فیلم را وارد زیرژانری دیستوپایی می‌کند و مرگ را بیخ گوش شخصیت‌هایش به حرکت درمی‌آورد. در سکانس اول موری تاکید می‌کند که با پیشرفت بشر تصادف‌های بهتر و جذاب‌تری خواهیم داشت، به این معنی که با پیشرفت صنعت و مصرف‌گرایی زندگی آدم‌ها همچان‌انگیزتر خواهد شد. حالا ما در این تصادف قطاری مدرن، ترپلی شیک‌تر و تصادفی همچان‌انگیزتر و البته آخرالزمانی داریم! فیلم با ایجاد رابطه‌ای طولی بین این دو سکانس فجایع دیستوپایی را با هجوی ترسناک به زیاده‌خواهی ولخرجی انسان در دنیایی مدرن نسبت داده است.

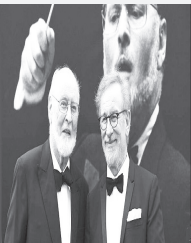
پریسل شناسی و هیتلرشناسی نقدی بر بی‌مصرفی رشته‌های دانشگاهی است که هم بامباک به آن پرداخته و هم دان دلیلو در منبع اصلی به آن اشاره کرده است. روایت با استفاده از این هجو دوباره مسئله مصرف‌گرایی را باز می‌کند و تدریس رشته‌ی پریسل را دغدغه‌ی کسانی می‌داند که در اجتماع مدرن مسئولیت خاصی را برعهده ندارند. از طرفی دیگر در همین سکانس وقتی که موری و جک در حال اجرای سخنرانی شورانگیزشان درباره‌ی هیتلر و پریسل هستند، بامباک استعاره‌ای برای شخصیت جک باز می‌کند. فیلمساز بُعد قاتل او را بکار می‌اندازد و به تماشاگر گوشزد می‌کند، کسی که زیاله‌ها را دم در قرار می‌دهد و خود را آدم بی‌آزاری می‌نماید، قرار است به‌زودی شخصیتی ناهنجار از خود نشان دهد.

بابت در حال ورزش کردن در فیلم نویز سفید بعد از اینکه خلواده‌ی جک از چالش آخرالزمانی ابر سمی بیرون می‌آیند، شخصیت‌های فیلم و ترس‌هایشان از مرگ، بدون واسطه و استعاره روبه‌روی تماشاگر قرار می‌گیرند. در این فصل بامباک نمایشی نئونوار از شروع می‌کند. بابت برای رهایی از ترس‌اش نسبت به مرگ تن به آزمایش‌های خطرناکی داده و جک نیز رویهای هیتلرگونه به خود می‌گیرد و وارد چرخه‌ی خشونت می‌شود، همان خشونتی که در سکانس اول لازم‌ه‌ی رسیدن به روح هنر عنوان شده بود. شخصیت جک طبق دنیای بامباک در فصل سوم به رشد و تکامل می‌رسد او با انگیزه‌ی قتل تیراندازی می‌کند و خشونت به خرج می‌دهد تا طبق گفته‌های دوستش موری به نشاط و خوشحالی برسد.

White Noise، دنیایی سراسر پوچ و ابزورد است. فیلمی که پلان‌هایش با هجو پیش می‌رود و به همه‌ی مضامین و ایده‌های زندگی امروز خرده می‌گیرد **White Noise**، دنیایی سراسر پوچ و ابزورد است، فیلمی که پلان‌هایش با هجو پیش می‌رود و به همه‌ی مضامین و ایده‌های زندگی امروز خرده می‌گیرد. نویز سفید از مسیحیت و اعتقادات دینی گرفته تا رسانه، هنر، ادبیات، صنعت و مد به همه می‌تازد و به زندگی‌هایی که به بند آن‌ها در آمده‌اند با دیدیه بدبینی نگاه می‌کند.

فیلم ترس از مرگ را ثمره‌ی وابستگی انسان امروزی می‌داند و آن را به‌عنوان یکی از خطرناک‌ترین بحران‌های وجودی برمی‌شمارد و به باد هجو می‌گیرد و با نیشخندی بابت را برای شرکت در آزمایش‌های ترس از مرگ مسخره می‌کند. همان‌طور که گفته شد جسارت بامباک برای نوی سفید ستودنی است اما چیزی که مخاطب را آزار خواهد داد، بی‌تجربگی در ساختن جهانی مدرن و تفکرات پست‌مدرن آن است. در این فیلم ایده‌های جذابی وارد می‌شوند اما مسئله‌ی ناراحت‌کننده اینجا است که آن‌ها به‌تنهایی کار می‌کنند و نمی‌توانند در کنار یکدیگر منجر به ایجاد ساختار منسجمی برای فیلم شوند.

جان ویلیامز باز‌نشسته نمی‌شود باز هم برای اسپیلبرگ آهنگ می‌سازم



مهر | به نقل از ورایتی، جان ویلیامز آهنگساز ۹۰ ساله در مراسمی که با تازگی برقرار شد تا در آن از وی و آثار وی که برای اسپیلبرگ ساخته تجلیل شد، گفت حتی پس از بازنشستگی برای فیلم‌های اسپیلبرگ آهنگ می‌سازد. این عبارت که با تعجب خود اسپیلبرگ هم روبه‌رو شد با این اظهار نظر روبه روشد که گفت: پس بهتر است زودتر کار بعدی‌ام را تعیین کنم. ویلیامز در ادامه افزود نه گفتن به اسپیلبرگ محال است و یادآوری کرد که پدر خود اسپیلبرگ نیز در حالی که بیش از ۱۰۰ ساله بود به کار مشغول بود. ویلیامز تابستان خرداد بود که «فیلین»ها و «اندیانا جونز» آخرین فیلم‌های خواهند بود که برایشان آهنگ می‌سازد و پس از آن باز‌نشسته می‌شود. طبیعی است که سخنان جدید وی به مذاق همه دوستداران سینما خوش آمد.

نقش کردی و جنوبی هم ایفا کرده‌ام. به‌خصوص در رادیو معمولاً ما با لهجه‌های مختلف گویندگی می‌کنیم. در یکی از فیلم‌های داوود موثقی نقش مقابلم آتش تپور بود و آنجا حتی با زبان ترکی هم بازی کرده‌ام. دریامج درباره اینکه مردم بیشتر با کدام نقش او را به یاد می‌آورند گفت: سریالی به نام «فقط به خاطر تو» بود که مربوط به خیلی سال قبل می‌شود و من در آن نقش خاله بتول را ایفا می‌کردم. هنوز برخی از مردم در خیابان من را به همین صدا می‌زنند «عمارت فرنگی» هم که در آن نقش زن رضاشاه را بازی می‌کردم خیلی در حافظه مردم مانده است. در «دنیای شیرین دریا» هم حضور داشتم که جزو خاطرات خوب خود من هم بود و خدا رحمت کند پوپک گلدره را که در آن کار با هم همبازی بودیم. کارگردان آن سریال بهروز بقایی بود که بنظرم یک کارگردان کاربلد و خوش فکر بود و کیف که این روزها مرضی است و دیگر نمی‌تواند کار کند. این بازیگر باسابقه درباره وضعیت دستمزد هنرمندان پیشکسوت هم گفت: خیلی از افراد که توانایی بالایی در نقش‌آفرینی دارند، صرفاً به دلیل مسن بودن، دستمزدهای پایینی می‌گیرند و هنوز هم من دلیل این مسئله را متوجه نشده‌ام. این نکته واقعاً در سینما و تلویزیون ما وجود دارد و خیلی اتفاق بدی است. افرادی که درس این حوزه را خوانده‌اند و کارشان را هم به خوبی بلد هستند، چرا باید دستمزدهای پایین‌تر بگیرند. گاهی هم شاهدیم صرفاً به دلیل برخی روابط و رقافت‌ها، نقش‌های بین افراد خاصی پیش می‌شود و یا دستمزدهای بازیگران را بالا و پایین می‌کنند. این پدیده زشتی است که باعث شده خیلی از بازیگران پیشکسوت هم از این شرایط گلمندپاشند.

می‌دهد این دارو تولید، قاچاق یا تجویز شود، پرداختیم که باعث زیر پا گذاشتن اخلاق می‌شود. شمسیان در پایان متذکر شد: برای اجرا نیز تغییرات زیادی در متن داده شده و علاوه‌بر اضافه شدن چند صحنه به کار تعداد شخصیت‌ها نیز بیشتر شده است و از بازیگران فرم نیز استفاده کرده‌ایم که دهنده این تغییرات در جهت تاکید بر نقد جامعه سرمایه داری و بیان مشکلات و دغدغه‌های جامعه صورت گرفته است.نمایش «دو دوز سلیتوتکبه نویسندگی و کارگردانی میثم شمسیان از ۱۱ تا ۲۷ دی ماه در تالار حافظ روی صحنه می‌رود.

می‌دهد این دارو تولید، قاچاق یا تجویز شود، پرداختیم که باعث زیر پا گذاشتن اخلاق می‌شود.

شمسیان در پایان متذکر شد: برای اجرا نیز تغییرات زیادی در متن داده شده و علاوه‌بر اضافه

شدن چند صحنه به کار تعداد شخصیت‌ها نیز بیشتر شده است و از بازیگران فرم نیز استفاده

کرده‌ایم که دهنده این تغییرات در جهت تاکید بر نقد جامعه سرمایه داری و بیان مشکلات

و دغدغه‌های جامعه صورت گرفته است.نمایش «دو

دوز سلیتوتکبه نویسندگی و کارگردانی میثم

شمسیان از ۱۱ تا ۲۷ دی ماه در تالار

حافظ روی صحنه می‌رود.

سلیمانی:

با ترکیبی از بازیکنان با تجربه و جوان به ازبکستان می‌رویم



ایرنا | فیروزان سلیمانی (یکشنبه) در گفت‌وگویی، اظهار داشت: تمام تلاش خود را بکار خواهیم گرفت تا از عنوان قهرمانی خود در کافا دفاع کنیم.

سرمری تیم ملی فوتبال بانوان پس از انتخابش از سوی رئیس فدراسیون فوتبال گفت: با توجه به فرصت اندکی که داریم سعی خواهیم کرد تا برترین‌ها را به اردوی تیم ملی دعوت و با فرصت ۳ روزه‌ای که داریم تمرینات هماهنگی و آماده‌سازی خود را برگزار کنیم. وی ادامه داد: پس از مسابقات لیگ و از روز یکم بهمن ماه، ۲۰ کرده و در نهایت روز ۴ بهمن ماه به ازبکستان اعزام می‌شویم. سلیمانی در پایان گفت: امسال ازبکها میزبان تورنمنت ۲۰۲۳ کافا هستند، بدون شک تورنمنت بسیار خوبی برای محک خوردن بازیکنان خواهد بود. ازبکستان تیم محکم و خوبی دارد و طبق اطلاعاتی که دارم، این تیم از ۴ هفته گذشته در اردو بوده و تمرینات خود را برگزار می‌کند. بدون شک بازی آسانی برابر تیم ازبکستان نخواهیم داشت.

پس لرزه‌های جام جهانی قطر:

فیفا عربستان را بیش از ۵۰ هزار دلار جریمه کرد

ایرنا | تیم‌های فوتبال عربستان و سوئیس در گروه سوم جام جهانی قطر به مصاف یکدیگر رفته و سوئیس با نتیجه ۳ بر ۲ پیروز و راهی مرحله حذفی شد. این بازی شاهد درگیری‌های زیاد و تنش بین بازیکنان بود. ترائیت زاکا، کاپیتان سوئیس که آلبانیایی‌تبار است، به دست انداختن بازیکنان عربستان منتهم شد در اواخر بازی بازیکنان را به جان هم انداخت.

فیفا اعلام کرد که تحریم‌ها و جرایمی را علیه عربستان و هواداران این تیم اعمال کرده است. بر این اساس، اتحادیه فوتبال عربستان به پرداخت ۵۰ هزار دلار جریمه شد. همچنین تیم ملی عربستان در دیدار بعدی این تیم در

طرفداری |

برخلاف شایعات وریا غفوری در لیست خروجی فولاد نیست.

جواد نکونام علاقه زیادی به

وریا دارد و او در فولاد می‌ماند. چند

روزی است در رسانه‌های مختلف و کانال‌های

تلگرامی شایعه جدایی وریا غفوری از فولاد مطرح

شده است اما پیگیری‌ها خبرنگار رسانه طرفداری نشان

می‌دهد این موضوع کذب است. یکی از مدیران فولاد در گفتگو

با خبرنگار ما گفت: جدایی وریا؟ هیچ وقت این موضوع مطرح نبوده

است. همچنین وی در خصوص لیست خروجی فولاد افزود:

قطعا وریا غفوری در آن لیست نیست. وریا در فولاد می‌ماند و برای ما

بازی می‌کند. شنیده می‌شود جواد نکونام علاقه زیادی به وریا

غفوری دارد و به‌طور کامل از او حمایت می‌کند. پیش‌بینی

می‌شود وریا غفوری تا پایان فصل در جمع

نارتجی پوشان اهواز باقی بماند.....

ایستادن تیم‌های سایپا و لبنان هزار آمل امروز، ۲۵ دی ماه در هفته هجدهم لیگ برتر والیبال در سالن پیامبر اعظم آمل به مصاف هم رفته‌اند.

پیش از این دیدار از عادل غلامی، ملی‌پوش سابق والیبال ایران که به تازگی از دنیای والیبال خداحافظی کرده است، تقدیر شد.

غلامی که در حاشیه این مراسم و در حالی که گویه می‌کرد، گفت: از باشگاه سایپا و هزار که این مراسم را تدارک دیدند تشکر می‌کنم. خاطرات زیادی در این سال‌ها دارم و خیلی خوشحالم که اینجا خداحافظی کردم. امیدوارم این شهر سالیان سال والیالیست‌های خوبی را به کشور معرفی کند.

او در ادامه بیان کرد: مازندران شهری والیالی است و عاشقانه برای این شهر بازی کردم. مردم هم به من محبت داشتند. امیدوارم در این سال‌ها توانسته باشم دل مردم را شاد کنم و نام بزرگ مازندران را در دنیا به صدا در بیاورم. غلامی در پاسخ به اینکه آیا در عرصه مربیگری فعالیت می‌کند یا نه، گفت: هنوز تصمیمی در این مورد نکرده‌ام و باید ببینم در آینده چه اتفاقی می‌افتد.

سرمری تیم ملی: عادل یکی از بهترین‌های تاریخ والیبال

ست

پهروز عطایی سرمری تیم ملی هم که هدایت تیم لبنان هزار آمل را برعهده دارد، در مورد غلامی گفت: سخت‌ترین بخش زندگی ورزشی انسان روز خداحافظی است. مطمئناً عادل در این مرحله شرایط سختی دارد. امیدوارم به عنوان یک ورزشکار ناپ و پاکیست که سال‌ها برای والیبال شهر و کشور زحمت کشیده، در بعد دیگری از زندگی‌اش به کشور و شهرمان کمک کند. عادل یکی از بهترین بازیکنان تاریخ والیبال بود. این نسل، والیبال ما را در سطح بین‌المللی احیا کردند و خیلی کمک کردند والیبال ما به چیزی که هست برسد.



چارچوب رقابت‌های فیفا، ۲۵ درصد از ظرفیت ورزشگاه خانگی خود را در اختیار نخواهد داشت.

فیفا همچنین اتحادیه فوتبال عربستان را در جریان جام جهانی بابت رفتار «سیاسی» و به‌هتزاز در آوردن پرچم این کشور در رختکن، ۲۱ هزار فرانک جریمه کرده بود. روی این پرچم طرح کلی کوزوو و رنگ‌های پرچم عربستان و پیام «تسلیم نمی‌شویم» به چشم می‌خورد.

علاوه بر این، فیفا در حکمی دیگر، از آغاز روند تحقیقات درباره شادی آرزائینی‌ها پس از پیروزی این تیم برابر فرانسه در فینال جام جهانی خبر داد.

آبی پوشان

پایتخت

سپاهان در هفته شانزدهم

رقابت‌های لیگ برتر خاطرنشان

کرد: این مهم‌ترین بازی هفته است.

سه امتیاز برای دو تیم حائز اهمیت است. این

تقابل همیشه بازی خوبی از آب درآمده است. سپاهان



فوتبال بازی می‌کند و ضد فوتبال نیست و می‌توانیم راحت‌تر مقابل سپاهان بازی کنیم. امیدوارم استقلال بتواند این بازی ۶ امتیازی را با پیروزی پشت سر بگذارد. فکر می‌کنم مصاف دو تیم در میانه میدان است و هر تیمی که بتواند در میانه میدان عملکرد بهتری داشته باشد، می‌تواند این بازی را با موفقیت پشت سر بگذارد.

دو تیم نباید به یکدیگر موقعیت بدهند چون اگر

اشتباهی رخ دهد، خط حمله دو تیم می‌توانند

زهردار عمل کنند. امیدوارم بازی خوبی

شاهد باشیم...

فهرست عجیب تیم ملی بوکس:

مدال آوران دعوت نشدند!

ایرنا | مسابقات انتخابی تیم ملی بوکس بزرگسالان طی روزهای ۲۱ و ۲۲ دی‌ماه در سالن بوکس شهید همت برگزار شد.

بر همین اساس، امروز یکشنبه جلسه کمیته فنی فدراسیون بوکس برگزار و پس از جمع بندی‌های صورت گرفته در نهایت بوکسورهای که مقام اول را در مسابقات انتخابی بدست آوردند و همچنین منتخبین کمیته فنی، جواز حضور در اردوی تیم ملی را بدست آوردند.

اسامی نفرات دعوت شده به شرح ذیل است:

وزن ۴۸ کیلوگرم: سیدارشام حسینی

وزن ۵۱ کیلوگرم: مهدی پرویزی

وزن ۵۴ کیلوگرم: مهدی خسروی - محمدحسین حقی

وزن ۵۷ کیلوگرم: پوریا عبدالملکی - سجاد محمدپور

وزن ۶۰ کیلوگرم: بهنام ابراهیمی

وزن ۶۳.۵ کیلوگرم: سجاد عیادی‌پور - سیدعلی اکبر میراحمدی - باقر

فرجی

وزن ۶۷ کیلوگرم: علی حبیبی‌نژاد - حسین جدی - امیرحسین دولتی

وزن ۷۱ کیلوگرم: مسلم مقصودی - مهدی سرباز

وزن ۷۵ کیلوگرم: یاسر اکبرسلطانی - سالار رادمرد

وزن ۸۰ کیلوگرم: سیدحسین میراحمدی - علیرضا رزین

وزن ۸۶ کیلوگرم: سیدناصر مظلومی

وزن ۹۲ کیلوگرم: مهدی نوروزی - علی فتحی



وزن ۹۲ کیلوگرم: امیرحسین حسینی

فهرست تیم ملی در حالی اعلام شد که ستاره‌هایی چون دانیال شه‌بخش، شاهین موسوی، طوفان شریفی، ایمان رمضان‌پور و... در آن حضور ندارند.

هدایت این نفرات برعهده حسین نهرودی به عنوان سرمری است و همایون امیری، فروتن گل آرا و محمود نهان‌نی مربیگری تیم را برعهده دارند. همچنین دو مربی دیگر نیز قرار است به این نفرات اضافه شوند.

ملی‌پوشان از یکم بهمن‌ماه تمرینات خود را در سالن

بوکس حاج احمد ناطق نوری آغاز خواهند کرد.

بوکس کشورمان سال آینده مسابقات مهمی

همچون رقابت‌های قهرمانی جهان،

قهرمانی آسیا، بازی‌های آسیایی

و کسب سهمیه المپیک

پاریس را پیش‌رو

دارد....

رونمایی رسمی از اولین خرید بزرگ فوتبال ایران

ورزش ۱۳

فوتبال فولاد خوزستان

یک مهاجم اسپانیایی جذب کرد.

روبرتو تورس مهاجم ۳۳ ساله

اسپانیایی که در تیم اوساسونا توپ می‌زد،

پس از مذاکره با مسئولان باشگاه فولاد، رسماً به

عضویت این باشگاه در آمد. تورس که در اوساسونا هم تیمی

جواد نکونام بود، اینک به عنوان شاکرد زیر نظر او در فولاد

کار خواهد کرد. همان‌طور که در هفته‌های گذشته نیز اعلام شده بود،

روبرتو تورس کاپیتان سابق اوساسونا جدیدترین خرید فولاد در نقل و انتقالات

زمستانی است. بازیکنی که تمام دوران حرفه‌ای خود را در اوساسونا سپری کرده و

بیش از ۱۴ سال برای این تیم در رده‌های مختلف به میدان رفته است. تورس که بیش از

۲۵۰ بار برای تیم اصلی اوساسونا بازی کرده و روی ۱۱۶ گل نیز تأثیر مستقیم داشته است، در دو

پست هافبک میانی و وینگر بازی می‌کند و با قراردادی کوتاه مدت تا پایان فصل، به فولاد پیوست

و قرار است تیم نکونام را در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، لیگ برتر و جام حذفی همراهی کند.

البته این بازیکن امسال فرصت چندانی برای بازی در ترکیب اوساسونا به دست نیاورد و تنها ۱۰ دقیقه در رقابت

های لالیگا و ۱۸۰ دقیقه در مسابقات کوپا دلری به میدان رفت. او چندی پیش نیز یک نشست مطبوعاتی خداحافظی از

اوساسونا برگزار کرد. فولاد که تمرکز خود را روی رقابت‌های آسیایی گذاشته، باید اوایل بهمن به مصاف الفیصلی عربستان برود.

نکونام نیز به همین منظور، به فکر تقویت تیم خود است و با جذب این بازیکن، جدایی یکی از بازیکنان خارجی تیم قطعی است.

طبق قوانین لیگ برتر، هر تیم مجاز به جذب سه بازیکن خارجی با هر ملیتی و یک بازیکن آسیایی است. با حضور کولیبالی، باتوسی و

کنت، حالا باید منتظر جدایی یکی از این سه بازیکن بود. روبرتو تورس ۳۳ ساله چند روزی است که در اهواز سکونت دارد و حتی دیدار فولاد برابر

خوشه طلایی ساوه از رقابت‌های جام حذفی را نیز از نزدیک به نظاره نشست و پس از انجام مراحل اداری، امروز قرارداد او با این تیم به صورت رسمی

اعلام شد. AFC داوری که می‌خواهد در لیست آن کشور باشد، باید ۱۰ دیدار بالاترین سطح مسابقات آن کشور را سوت بزنند....