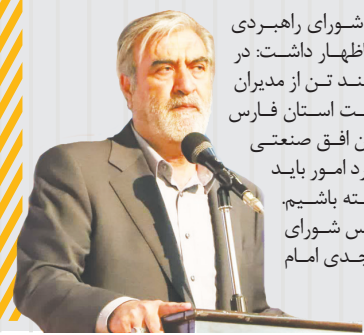


ایجاد شورای راهبردی صنعت استان فارس



نماینده شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی از ایجاد شورای راهبردی صنعت استان فارس خبر داد. این اقدام در راستای ارتقای سطح صنعت استان فارس و جذب سرمایه‌های خارجی صورت گرفته است. نماینده شیراز و زرقان در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی، با حضور دکتر قادری نماینده شیراز و زرقان و چند تن از مدیران پیشکسوت صنعت بر گزار شد. تشکیل شورای راهبردی صنعت استان فارس در دستور کار قرار گرفت. او هدف از تشکیل این شورا را تعیین افق صنعتی استان در سال‌های آینده عنوان کرد و گفت: ما برای پیشبرد امور باید افق ۱۰ ساله صنعت استان را ببینیم و برای آن برنامه داشته باشیم. نایب رئیس اول کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی همچنین گفت: از ابتدای مجلس یازدهم با حمایت جدی امام جمعه شیراز پایه و اساس شوراهای راهبردی آب، انرژی و...

ادامه صفحه ۲

شورای شهر شیراز، شقه شقه شده است

سخنگوی شورای شهر شیراز:

معاون وظیفه عمومی انتظامی فارس:

مشمول غائب حق ادامه تحصیل ندارد

معاون وظیفه عمومی فرماندهی انتظامی فارس تاکید کرد که مشمولان غائب در صورت قبولی در کنکور، حق ادامه تحصیل در دانشگاه را نخواهند داشت. سرهنگ محمدرضا دهقانیان گفت: غیبت سربازی مانع پذیرش قبول شدگان آزمون سراسری در دانشگاه و موسسات آموزشی است و مشمول غائب حتی اگر در کنکور قبول شود مجاز به ثبت نام در دانشگاه نیست. دهقانیان افزود: مشمولان مقاطع تحصیلی دانشگاهی و دوره متوسطه که در سال مشمولیت و در خرداد، تیر و شهریور ماه سال ۱۴۰۱ فارغ التحصیل شده‌اند تا پایان شهریور ماه سال ۱۴۰۲، مهلت معرفی دارند و این تسهیلات فقط شامل مشمولانی می‌شود که در سال مشمولیت (سال تولد ۱۸۰) فارغ التحصیل شده‌اند. وی افزود: مشمولانی که قبل از سن مشمولیت و در سن ۱۷ سالگی یا قبل از آن در مقطع دیپلم...

صفحه ۲

عکاس: عباس امیری



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی فارس در پاسخ به سؤال: به دنبال بستن گذرگاههای فرار مالیاتی هستیم ۹۵ درصد درآمد استان فارس از محل مالیات است

۳

رئیس شورای شهر شیراز:

ذره ای طمع به پست ریاست و هیچ پست دیگری در شورا نداشته و ندارم



مدیر کل ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در فارس: پوشش اهدای وسایل سرمایشی به مناطق کمتر برخوردار در فارس اجرایی شود



مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی فارس: واحدهای برتر صنایع کوچک استان فارس معرفی می شوند



مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای فارس، خبر داد: ارتقای رتبه فنی و حرفه ای فارس از هشتم به پنجم

۳

شهردار منطقه ۱۰ شیراز:

انجام پروژه های محرومیت زدایی و بهسازی فضای کالبدی شهر، وظیفه ذاتی ماست



شهردار منطقه ۱۰ شیراز با ارائه توضیحاتی در خصوص طرح هایی که در قالب پروژه های محرومیت زدایی، تعریف شده است، گفت: در شهرداری منطقه ۱۰ بیش از ۷۰۰ میلیارد ریال برای پروژه های محرومیت زدایی قرارداد بسته شده و یا پروژه هایی انجام شده است که تمامی این پروژه ها نیز با هدف بهسازی فضای کالبدی شهر و ایجاد فضای مناسب شهری برای زیست شهروندان، انجام شده و یا در حال انجام است. دکتر شهرام سبزیان فرد، با اعلام این مطلب که انجام پروژه های محرومیت زدایی و بهسازی فضای کالبدی شهر وظیفه ذاتی شهرداری است؛ اظهار داشت: طبیعتا با گسترش شهرها و اضافه شدن محدوده خدماتی به شهرها، محدوده هایی که به کلاتشهرها،

قصرقمشه، انجیره و حسین آباد به عنوان شهرک های هدف این پروژه، نام برد و تصریح کرد: از عمده پروژه هایی که در این شهرک ها، در قالب پروژه های محرومیت زدایی تعریف و انجام شده و یا در قراردادهای جدید در حال پیگیری و انجام است: می توان به بهسازی معابر شهری، زیر سازی و آسفالت معابر و کوچه ها، جدول کشی و تک لبه گذاری، پیاده راه سازی، پروژه های اصلاح هندسی معابر، لوله گذاری دفع آبهای سطحی، نصب علائم ترافیکی و بهسازی بوستان ها و نصب مبلمان شهری در راستای بهسازی فضای کالبدی شهر، اشاره کرد که فقط در یک مورد در شهرک قصر قمشه، در هفته گذشته بیش از ۲۰ هزار متر مربع آسفالت در کوچه ها و معابر تهیه و بخش

افزای می شوند به دلیل نداشتن ساختار شهری، نیازمند رسیدگی و زمان بیشتری است تا به وضعیت مطلوب برای زیست شهروندان، برسد که در شهرداری منطقه ۱۰ نیز چندین شهرک در سالهای گذشته، به محدوده خدماتی منطقه ۱۰ اضافه شدند و از سالهای گذشته، پروژه هایی، توسط شهرداری برای بهسازی مناسب شهری در آنها، آغاز شد و در سال جاری نیز به همت شورای اسلامی شهر شیراز، علاوه بر بودجه های مصوب هر ساله، بودجه ای تحت عنوان محرومیت زدایی برای این شهرک ها، در نظر گرفته شده که عملیات اجرایی این پروژه ها، در شهرداری منطقه ۱۰ کلید خورده است. سبزیان فرد، از شهرک های گویم، دوکوهک،

شهردار منطقه ۱۰ شیراز با ارائه توضیحاتی در خصوص طرح هایی که در قالب پروژه های محرومیت زدایی، تعریف شده است؛ گفت: در شهرداری منطقه ۱۰ بیش از ۷۰۰ میلیارد ریال برای پروژه های محرومیت زدایی قرارداد بسته شده و یا پروژه هایی انجام شده است که تمامی این پروژه ها نیز با هدف بهسازی فضای کالبدی شهر و ایجاد فضای مناسب شهری برای زیست شهروندان، انجام شده و یا در حال انجام است. دکتر شهرام سبزیان فرد، با اعلام این مطلب که انجام پروژه های محرومیت زدایی و بهسازی فضای کالبدی شهر وظیفه ذاتی شهرداری است؛ اظهار داشت: طبیعتا با گسترش شهرها و اضافه شدن محدوده خدماتی به شهرها، محدوده هایی که به کلاتشهرها،

مرداد ۱۴۰۲

با اعتبار ۷۰۰ میلیارد ریال

عملیات اجرایی پروژه های محرومیت زدایی در منطقه ۱۰

هدف: بهسازی فضای کالبدی شهر و ایجاد فضای مناسب شهری برای زیست شهروندان



شهرک انجیره	شهرک حسین آباد	شهرک قصر قمشه	شهرک گویم	شهرک دوکوهک
<ul style="list-style-type: none"> پروژه پیاده رو سازی ورودی و خروجی انجیره پروژه اصلاح هندسی بزرگراه آیت الله مصلحی به بل انجیره و تقاطع ورودی انجیره بهسازی ورودی شهرک انجیره ترمیم و تعویض تک لبه ها و جداول سطح شهرک 	<ul style="list-style-type: none"> پروژه پیاده رو سازی مجاور خیابان ۱۰متری نیراعظم نصب وسایل بازی در پارک نیراعظم نصب علائم ترافیکی در محدوده شهرک بهسازی معابر و ایجاد دسترسی عبور محلی 	<ul style="list-style-type: none"> پروژه بهسازی فضای کالبدی شهر زیرسازی و آسفالت معابر و کوچه ها نصب سرعت گیر و علائم ترافیکی لوله گذاری آب آبرسانی به فضای سبز نصب وسایل بازی کودکان و بهسازی پارک ها جدول کشی و تک لبه گذاری خیابان ها 	<ul style="list-style-type: none"> پروژه بهسازی فضای کالبدی شهر زیرسازی و آسفالت معابر پیاده راه سلامت لوله گذاری دفع آب های سطحی زمینس و زینون پیاده راه سازی خیابان جمهوری زیرسازی و جدول گذاری، تهیه و پیش آسفالت خیابان جمهوری 	<ul style="list-style-type: none"> پروژه بهسازی معابر دو کوهک پروژه بهسازی انبوهان آیت الله علوی در محدوده دوکوهک پیاده رو سازی در فیض دوکوهک اصلاح ورودی شهرک دوکوهک پروژه تهیه و پیش آسفالت کوچه ۶ و فرعی های مربوطه

مواد لازم: آلبالو ۵۰ گرم - زنجبیل تازه ۴ گرم - وانیل مایع ۲/۱ ق چای خوری - آب آلبالو ۳۰ میلی لیتر - عسل به مقدار لازم . طرز تهیه :

آلبالو ها را ابتدا باید بشورید و دم آن را بگیرید و هسته آلبالو را بگیرید. بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید تا نوشیدنی خوشمزه تری داشته باشید. در ادامه همه مواد جزء آب گازدار بریزید در داخل میکسر یا مخلوط کن بریزید و مواد را خوب بزنید تا صاف و یکدست کنید و در انتها بهتر است چند قطعه یخ را داخل مواد بریزید و دوباره بزنید تا یخ پوره شود و در انتها آب گازدار را اضافه کنید و مواد را داخل جام یا لیوان بریزید و با آلبالو ها را داخل یک سیخ چوبی بزنید و روی لیوان بگیرید. نوش جان

آشپزی

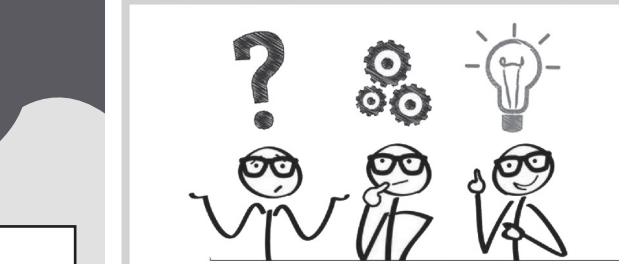
قیمه توماتیز

مواد لازم:	فلفل دلمه ای	۱/۲ فلفل دلمه ای کوچک
سینه مرغ	سیب زمینی	۲ عدد
پیاز	سس مایونز	۲ قاشق غذاخوری
ذرت	ماست چکیده	۲ قاشق غذاخوری
نخود فرنگی	آب لیمو ترش تازه	۱ قاشق غذاخوری
قارچ	تخمک، فلفل سیاه و زردچوبه	به مقدار کافی
	پاپریکا، ادویه کاری و بودر تخم کشنیز	به مقدار کافی
	به مقدار کافی	

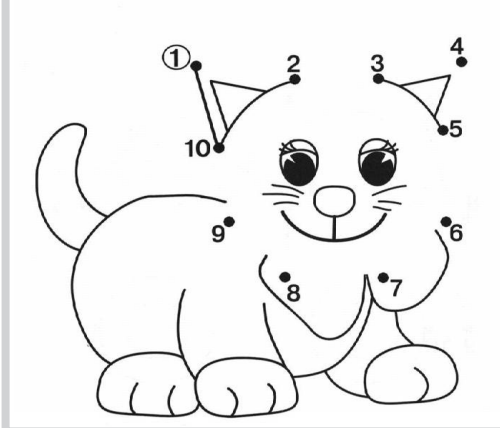
خوراک مرغ مکزیکی یکی از انواع غذاهای خوشمزه و ساده می باشد که با مواد و رسی های متنوعی درست می شود.

مرحله اول
برای تهیه خوراک مرغ مکزیکی خوشمزه در ابتدای کار ۱ عدد پیاز را نصف کرده و به همراه سینه مرغ و مقداری نمک، فلفل سیاه و زردچوبه درون یک قابلمه مناسب می ریزیم، سپس به اندازه ای که روی سینه مرغ را بگردد به آن آب می افزاییم .

مرحله دوم
حالا قابلمه را روی حرارت گذاشته و اجازه می دهیم سینه مرغ به مدت ۱ ساعت درون آب جوش بجوشد تا کاملا پخته شود. در ادامه ذرت و نخود



۲۴- آن چیست تا سرش را نبرند
حرف نمی زند؟
جواب معمما ۲۳ دست



جدول

افقی:	عمودی:
۱۱ نقاش مد... مرکز ک...	۱۱ نقاش مد... مرکز ک...
جمع امیر به معنای فرمانروایان زندان موقت ۲ شهری در استان کردستان	۱۲ با هو... بی... شم... ج... ۱۳ نوعی... وقت و... په در... ۱۴ تخت ... جمع... علم ... ۱۵ اصطلاحی در ور... پارچه...
عطر مایه ۳ عدس پلکان زین خاک ارامگاه امامان ۴ درخت تسبیح سایه ک... خا... ۵ حرف پ... ترقیع درجه نظامیان و ... امام... ۶ حص... خویشاوندی مستقی... رنج... ۷ گلی... دفتر معا... چ... ۸ نام گ... وسپله ها ... نام... ۹ شب ... جست وج... نوع... ۱۰ بو... اتشگاه... وبران...	۱۱ نقاش مد... مرکز ک... اد... ۱۲ با هو... بی... شم... ج... ۱۳ نوعی... وقت و... په در... ۱۴ تخت ... جمع... علم ... ۱۵ اصطلاحی در ور... پارچه... *** ۱۱ نقاش مد... مرکز ک... اد... ۱۲ با هو... بی... شم... ج... ۱۳ نوعی... وقت و... په در... ۱۴ تخت ... جمع... علم ... ۱۵ اصطلاحی در ور... پارچه... *** نام وسیله ای برقی در آشپزخانه مردن در اثر حادثه ۲ شهر و بندری در جنوب فرانسه موزه پاریس پیامبر صبور ۳ تکاور نمایان فرشته محبت ۴ مهمتر ظرف دم کردن چای ویتامین!... کشور ...

مرحله هشتم
حالا مجددا تابه را روی حرارت ملایم گذاشته و مواد را به مدت ۲ تا ۳ دقیقه به خوبی تفت می دهیم تا مزه ها با هم ترکیب شوند. در ادامه سس مایونز را به همراه ماست چکیده و آب لیمو ترش تازه درون یک کاسه مناسب می ریزیم.

مرحله نهم
حالا مواد درون کاسه را با چنگال به خوبی مخلوط می کنیم تا بافت سس یکدست شود، سپس تابه را از روی حرارت برداشته و مخلوط سس را به آن می افزاییم. در ادامه خوراک مرغ را به خوبی مخلوط می کنیم تا سس به خورد مواد برود.

مرحله دهم
در این مرحله پوست سبب زمینی ها را جدا کرده و به صورت خلائی خرد می کنیم، سپس با آب سرد می شویم تا نشانه آنها شسته شود. حالا یک تابه مناسب روی حرارت متوسط گذاشته و مقداری روغن مایع به آن می افزاییم.

مرحله یازدهم
حالا اجازه می دهیم روغن به خوبی گرم شود، سپس سبب زمینی ها را به تابه اضافه کرده و سرخ می کنیم تا طلایی شوند. در نهایت خوراک مرغ را درون ظرف مورد نظرمزما ریخته و به همراه سبب زمینی سرخ شده، گوجه و کاهو سرو می کنیم. نوش جان .

مرحله ششم
زمانی که قارچ سرخ شد، مقداری نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، پاپریکا، ادویه کاری و بودر تخم کشنیز به تابه اضافه کرده و تفت می دهیم تا بوی خامی ادویه ها گرفته شود. پس از گذشت ۲ دقیقه تفت دادن، تابه را از روی حرارت بر می داریم.

مرحله هفتم
زمانی که سینه مرغ کاملا آبپز شد، آنرا از قابلمه خارج کرده و به کمک چنگال ریش ریش می کنیم، سپس به همراه ذرت و نخود فرنگی پخته شده به تابه می افزاییم و به خوبی مخلوط می کنیم تا مواد ترکیب و یکدست شوند.

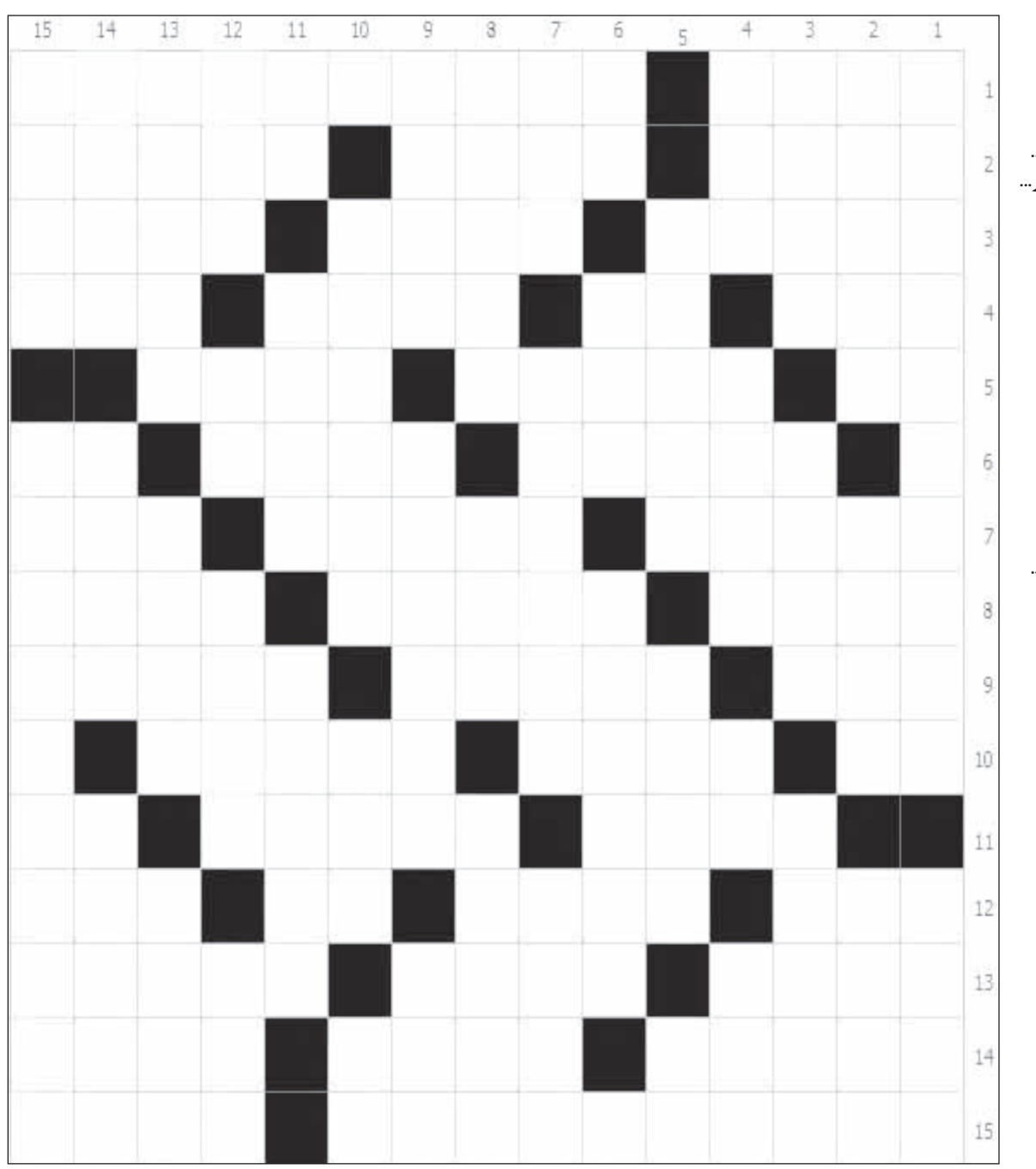
به خوبی میکس می کنیم تا شیر موز یکدست شود

کیک شیر موز

مواد لازم:	تخم مرغ
۴ عدد	۱ بسته
۲۵۰ گرم	۲ عدد
۲۰۰ گرم	۲ قاشق چایخوری
۲ قاشق چایخوری	۱ قاشق چایخوری
۲۰۰ گرم	۲۰۰ گرم
۱۴۰ گرم	

کیک شیر موز یکی از انواع کیک های خوشمزه و بین المللی است که با طرفدارهای زیادی بین مردمان جهان دارد .

مرحله اول
برای تهیه کیک شیر موز خوشمزه در ابتدای کار فر را با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن می کنیم تا کاملا گرم شود. حالا شیر ولرم را به همراه موز درون غناساز ریخته و



خال روزانه

فروردین
هتر است در مورد آنچه درباره دیگران می گوئید کمی احتیاط کنید. اگر می خواهید در مورد شخصی که در حال حاضر در جمع شما نیست، سخن بگوئید، این طور فکر کنید که او هم در جمع شما حضور دارد. اصلا چرا در مورد او صحبت می کنئید؟ آیا واجب است؟ مراقب باشید زیرا ممکن است به گوش او برسد و اعتمادش را نسبت به شما از دست بدهد.

اردیبهشت
شاید بهتر باشد امروز را کمی در تنهایی بگذرانید تا تمرکز خود را دوباره به دست آورید. شما در شرایطی به سر می برید که باید استقلال مالی داشته باشید همان طور که شرایط شما تغییر می کند، شما نیز دچار تغییر و تحول می وشد و این طبیعی است. رفتارهای لچوجانه را کنار بگذارید و با دیگران صادق باشید تا روزتان به خوبی پیش رود.

خرداد
از فکر این که مدام خود را با مد روز پیش ببرید، بیرون آئید. حال زمان آن است که استانداردهای زندگی خود را تغییر دهید. برای محبوبیت لازم نیست خودتان را تحت فشار بگذارید، دیگران شما را هر جور که باشند دوست دارند. تنها یک نفر است که رضایت و خشنودی او باید برایتان مهم باشد و او خود شما هستید.

تیر
شرایط کنونی شما کمی پیچیده و سخت شده است و وظیفه شما این است تا کمی با خونسردی و خوش طبعی آن را آرام کنید. در شرایطی که دیگران از نظرات خود کوتاه نمی آیند وظیفه شما است تا کمی تعاطف پذیر باشید، شاید به راستی آنها می خواهند شما را امتحان کنند. درباره کلامی که به زبان می آورید، خوب فکر کنید زیرا ممکن است موجب آزار دیگران به خصوص بزرگ ترها شود.

مرداد
اگر دری که می خواستید باز نشده است، برای باز کردن آن اصرار نکنید. زیرا با این کار تنها آن را می شکنید. شاید وقت آن است در دیگری را امتحان کنید. اگر اتفاقی که می خواهید نمی افتد حتما حکمتی در آن است و دلیلی دارد. زندگی میدان جنگ نیست، باید از آن لذت ببرید. برای رهایی از این شرایط، امروز بهترین زمان است تا با عشق زندگی تان زیر نور ماه قدم بزنید، کنار ساحل بنشینید، شامی بخورید و برای همه هدیه بگیرید.

شهریور
اخیرا راه جدیدی را انتخاب کرده اید، ممکن است کمی سختی داشته باشد اما نگارید این مشکلات مانع حرکت شما شوند. استقلال و یاقشاری شما کمک می کند تا تعادل زندگی خود را بازگردانید. اگر اطرافیان شما را از راهی که در پیش گرفته اید، باز می دارند و راههای سنتی دیگر را به شما پیشنهاد می کنند، سست نشوید و برای رسیدن به آرزوهای زندگی تان بجنگید.

مهر
مقابل دو راهی قرار گرفته اید و مجبورید یکی را انتخاب کنید. روش های قدیمی با روش های جدید دچار تضاد و ناسازگاری شده اند اما عجلانه تصمیم نگیرید و با یک جرعه کوچک یا یک پیشنهاد ساده راه خود را انتخاب نکنید. از طرف دیگر تصور نکنید راهی که برای همیشه جواب می دهد بهترین راه است. از ندای قلب خود کمک بگیرید و آنچه برای شما بهترین است را انتخاب کنید.

آبان
درست آنجا که انتظارش را ندارید، اتفاقی برای شما خواهد افتاد و اگر حواستان را جمع نکنید، ممکن است در چاه بیفتید. ترس را کنار بگذارید زیرا شما تنها نیستید و افراد زیاد دیگری در موقعیت شما به سر می برند. اگر یک راه جواب نداد، راه دیگر را انتخاب کنید تا دوبار در یک چاه نیفتید. اگر تا کنون احساس درونی خود را پنهان کرده اید، حال نوبت آن است آنها را مقابل چشمان فرد مورد علاقه تان بیان کنید.

آذر
امروز کمی با خودتان درگیر هستید و نمی توانید برای کارهایتان به درستی تصمیم بگیرید. یادتان باشد شما آن فردی نیستید که دیگران شما را می ببینند و لازم نیست برای رضایت و خشنودی دیگران کاری را که به آن علاقه ندارید، انجام دهید. شما تنها مسئول خود هستید پس خود و علاقمندی هایتان را در اولویت قرار دهید. اتفاقات غیر منتظره ای می افتد که در تغییر افکار و نظرات شما موثر است.

دی
شما بهترین و سریع ترین راه را انتخاب کرده اید اما همان طور که با اراده در مسیر خود را پیش می روید، ممکن است برخی ارزش های زندگی را فراموش کنید. بهتر است دوباره به اصول و ارزش های زندگی خود نگاه کنید تا عدم توجه به آنها شما را از حرکت باز ندارد. امروز نسبت به روزهای دیگر کمی خودمسر و لجبازتر هستید، مراقب باشید این رفتار موجب آزار اطرافیان تان نشود.

بهمن
امروز تا جایی که می توانید به احساسات خود اهمیت دهید. هر روز زمانی را به تنهایی بگذرانید و به طبیعت درونی خود و نیازهایتان بیاندیشید. به زودی افرادی که در گذشته در زندگی شما وجود داشتند، دوباره سر راهتان قرار می گیرند بنابراین اگر عشق قدیمی تان را ملاقات کردید، تعجب نکنید. گاهی باید اتفاقات گذشته مقابل چشمان ما ظاهر شوند تا از آنها درس بگیریم.

اسفند
امروز کمی عصبی به نظر می رسد و همین احساس شما را به حرکت کردن، سوق می دهد. برای مسافرت خود برنامه ریزی می کنید اما ناگهان مقصد شما تغییر می کند و به مکتلی کاملا متفاوت از آنچه تصورش را می کردید، می روید. شاید فکر کنید که انرژی کافی برای انجام کارهایتان را ندارید اما از حرکت نایستید، اراده و اصرار شما در نهایت شما را به موفقیت خواهد رساند.

