













«شربت گل پنیرک» یکی از خوشمزه ترین و خنک کننده ترین نوشیدنی های تابستانی هفت رنگ است. این شربت کهکشانی با گل پنیرک یکی از انواع نوشیدنی خنک و مجلسی برای مهمانی است که آن را می توانید در رنگ ها و طعم های مختلف به صورت شربت ۷ رنگ درست کنید. پنیرک طعم و مزه خاصی ندارد، اما علاوه بر خواص بی نظیر گل پنیرک در پیشگیری و درمان گرمادزگی، می توان به خاصیت تب بر بودن و کاهش حرارت بدن اشاره کرد. برای درست کردن شربت مجلسی گل پنیرک که به گل ختمی هم مشهور است، ابتدا باید گل پنیرک را با ۱/۲ لیوان آب سرد خیس کنید. ۳۰ دقیقه خیس خوردن کافی است تا یک عصاره رنگی و غلیظ به دست بیاید. سپس گل پنیرک را از صافی رد کنید و آن را برای تهیه این شربت خنک آماده کنید. برای خواندن ادامه طرز تهیه شربت گل پنیرک خوشمزه و خنک می توانید به مقاله طرز تهیه شربت گل پنیرک مراجعه کنید.



خال روزانه

فروردین

هر چند که نیاز شدیدی به داشتن آرامش و راحتی خیال دارید، با این همه اتفاقی که در زندگیتان در جریان است ریلکسی بودن غیر ممکن به نظر می رسد. به ثبات رساندن وضعیت موجود و از بین بردن مسائل پیچیده غیر ممکن نیست، اما به تلاش و انرژی فراوانی نیاز دارد.

اردیبهشت

امروز شما آنقدر لاجوج و سرخست شده اید که دیگران اصلا نمی توانند به این یک دندگی شما غلبه کنند. متأسفانه داشتن انتظارات بیش از حد و نا بجا از دیگران برای شما نتیجه ای جز نا امیدی به همراه نخواهد داشت. بهتر است منطقی و عملگرا باشید و وقت خودتان را با افرادی که چیزی جز حرف زدن و وعده و وعده بلند بلند نینستند هدر نکنید.

خرداد

عمل کردن به مسئولیت هایی که این اواخر در محل کار خود پذیرفته اید می تواند امروز برای شما چالش برانگیز باشد، مگر این که همه جوانب را در نظر گرفته و منلغ را بررسی کرده و زمان کافی برای انجام کارهایتان در نظر بگیرید. متأسفانه در حال حاضر دلتان دیگری است و مسائل معنوی و عاطفی برایتان از اهمیت و اولویت بالاتری برخوردار هستند.

تیر

وایطنان در حال حاضر آنقدر پیچیده شده اند که نمی دانید چکار باید بکنید؛ خوشبختانه اگر با دوستان قدیمی خود ارتباط برقرار کرده و تمرکزتان را تنها روی رابطه ای که با یک نفر دارید نگذارید همه چیز خیلی راحت تر خواهد بود. به نظر می رسد در حال حاضر تنها چیزی که می تواند روی موفقیتتان اثرگذار باشد میزان حمایتی است که از دیگران دریافت می کنید.

مرداد

عزم و اراده فعلی شما نشان دهنده میل شدیدی است که به ایجاد تغییر در زندگی و خانه خود احساس می کنید. با این حال باید مواظب باشید بیش از اندازه روی مسائل شخصی خود تمرکز نکنید و به فعالیت های حرفه ای خود نیز به اندازه کافی توجه داشته باشید. راه نخواهد داشت، بلکه می تواند سوء تفاهم های به وجود بیاورد.

شهریور

شما نیاز شدیدی به داشتن یک استراحت و رهایی از فشاری که روند تکراری کارهای روزمره دارد به شما وارد می کند احساس می کنید. اما در واقع آنچه شما به آن نیاز دارید بهتر کردن وضعیت کارتان و یافتن راه حلی دائمی برای این مشکل است تا برای همیشه از این احساس بد رهایی پیدا کنید. سعی کنید در سیمینارهای مرتبط با کارتان و یا کلاس های آموزشی که می توانند به بهبود عملکردتان کمک کنند شرکت کنید.

مهر

امروز باید سعی کنید سطح هیجان خود را کنترل کرده و تا جای ممکن همه چیز را ساده نگه دارید. باید رویکردی عمل گراانه داشته باشید و با افرادی که مسئولیت پذیری بالایی دارند همراه شوید تا به رسیدن شما به اهدافتان کمک کنند. تکیه کردن به شخصی که مورد اعتماد شماست می تواند به شما احساس اطمینان خاطر بخشد و در پیش برد اهدافتان به شما کمک کند.

آبان

شاید مجبور باشید برای برآورده کردن انتظاراتی که دیگران از شما دارند به سختی تلاش کرده و حتی ساعات بیشتری کار کنید. با این حال باید مواظب باشید چه در روابط شخصی و چه حرفه ای خود هیچ ابهامی به جا نگذارید و تحت تأثیر شخصی که قصد دارد شما را از لحاظ عاطفی متأثر کرده و به هدف خود برسد قرار نگیرید. حتی اگر از این که چه می خواهید اطمینان کامل داشته باشید هم احساساتتان می توانند همه چیز را تحت الشعاع قرار دهند.

آذر

حفظ ثبات در محل کارتان زحمتی بسیار بیشتر از آن چیزی که در نگاه اول به نظر می رسد برایتان به همراه خواهد داشت و اوضاع خیلی گیج کننده به نظر می رسد. در واقع شکاف عمیقی بین رویاهایتان و وظایفی که به عهده دارید وجود دارد. پیش از آن که تصمیم نهاییتان را گرفته و مسیر جدیدی دریش بگیرید.

دی

امروز شما کاملاً می دانید چه چیزی می خواهید و همین باعث می شود خیلی رک و صریح با دیگران در مورد خواسته ها و نیازهایتان صحبت کنید. اما باید مواظب باشید این وضعیت باعث نشود احساساتی بر خورد کرده و کار اشتباهی انجام دهید. شاید احساساتتان به نظر کمی متناقض باشند و فکر کنید بهتر است آنها را سرکوب کنید، اما این کار تنها باعث خواهد شد وقتی که اصلاً انتظارش را ندارید این فشار منجر به یک انفجار بزرگ شود.

بهمن

قدرت درونی شما در حال حاضر در اوج خود قرار دارد و به همین دلیل هم اعتماد به نفس زیادی در وجود خود احساس می کنید. تأثیری که روی دیگران می توانید داشته باشید خیلی بیشتر از دیگر اوقات است و به راحتی می توانید آنها را واقع کنید آنچه انتظار دارید را انجام دهند. فال تاروت البته باید مواظب باشید با اصرار و با فشاری بیش از حد در آنها باز خورد منفی ایجاد نکنید.

اسفند

در کمال تعجب شما امروز از برنامه ریزی کردن برای کارهایتان و انجام آنها به صورت جدی لذت بسیاری می برید. شما باید تعادلی منطقی بین دنبال کردن رویاهایتان و مدیریت کارهای روزمره و ضروری خود ایجاد کنید. شاید این وضعیت شما را دچار دوگانگی و سرگسستگی کند، اما با کمی دقت و تامل خواهید دید که رسیدگی به وظایف و مسئولیت هایتان پایه و اساسی منطقی برای اهداف بزرگترتان به وجود خواهد آورد.

آشپزی

مرغ پفکی

مواد لازم:

گوشت مرغ	۳۰۰ گرم
بیسکویت پتی بور	۳ عدد
سفیده تخم مرغ	۱ عدد
آب	۱/۲ لیوان
آرد	۱.۵ لیوان
نمک و فلفل سیاه	به مقدار کافی
فلفل قرمز و ادویه مرغ	به مقدار کافی
روغن مخصوص سرخ کردنی	به مقدار کافی

گوشت مرغ ۳۰۰ گرم  
بیسکویت پتی بور ۳ عدد  
سفیده تخم مرغ ۱ عدد  
آب ۱/۲ لیوان  
آرد ۱.۵ لیوان  
نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی  
فلفل قرمز و ادویه مرغ به مقدار کافی  
روغن مخصوص سرخ کردنی به مقدار کافی  
دستور پخت مرغ پفکی

کرده یکی از غذاهای لذیذ و محبوب بین المللی است که با دستور پخت و طعم های مختلف تهیه می شود. علاوه بر اینکه می توانیم این غذای خوشمزه را به عنوان یک غذای کامل سرو کنیم، می توانیم آن را به عنوان همراه با سایر غذاها یا حتی به عنوان پیش غذا نیز سرو کنیم. مرغ پف کرده یک نوع غذای سرخ شده به حساب می آید اما با مرغ سوخاری تفاوت دارد. مانند مرغ چینی، مرغ پف کرده را قبل از سرخ شدن

طرز تهیه پنیک با ماست

یکدست شد، مرحله بعدی در تهیه پنیک، اضافه کردن آرد، بکینگ پودر و دارچین یا هل است. اگر دوست دارید پنیکهای شما طعم دیگری داشته باشند، می توانید از ادویه مورد علاقه خود استفاده کنید

مواد لازم:

تخم مرغ	۲ عدد
ماست	% پیمانه
شکر	۵ قاشق غذاخوری
آرد سفید قنادی	۱ لیوان
بیکینگ پودر	۱ قاشق مرباخوری
روغن مایع	۲ قاشق غذاخوری
وانیل	۲/۱ قاشق چایخوری
پودر هل	اختیاری

مرحله اول

شکستن تخم مرغ و اضافه کردن وانیل برای طرز تهیه پنیک با ماست کار شما با شکستن تخم مرغ ها درون یک کاسه مناسب آغاز می شود. با اضافه کردن وانیل، آنها را با یک همزن برقی یا دستی مخلوط کنید تا کاملاً یکدست شوند و کف کنند.

مرحله دوم

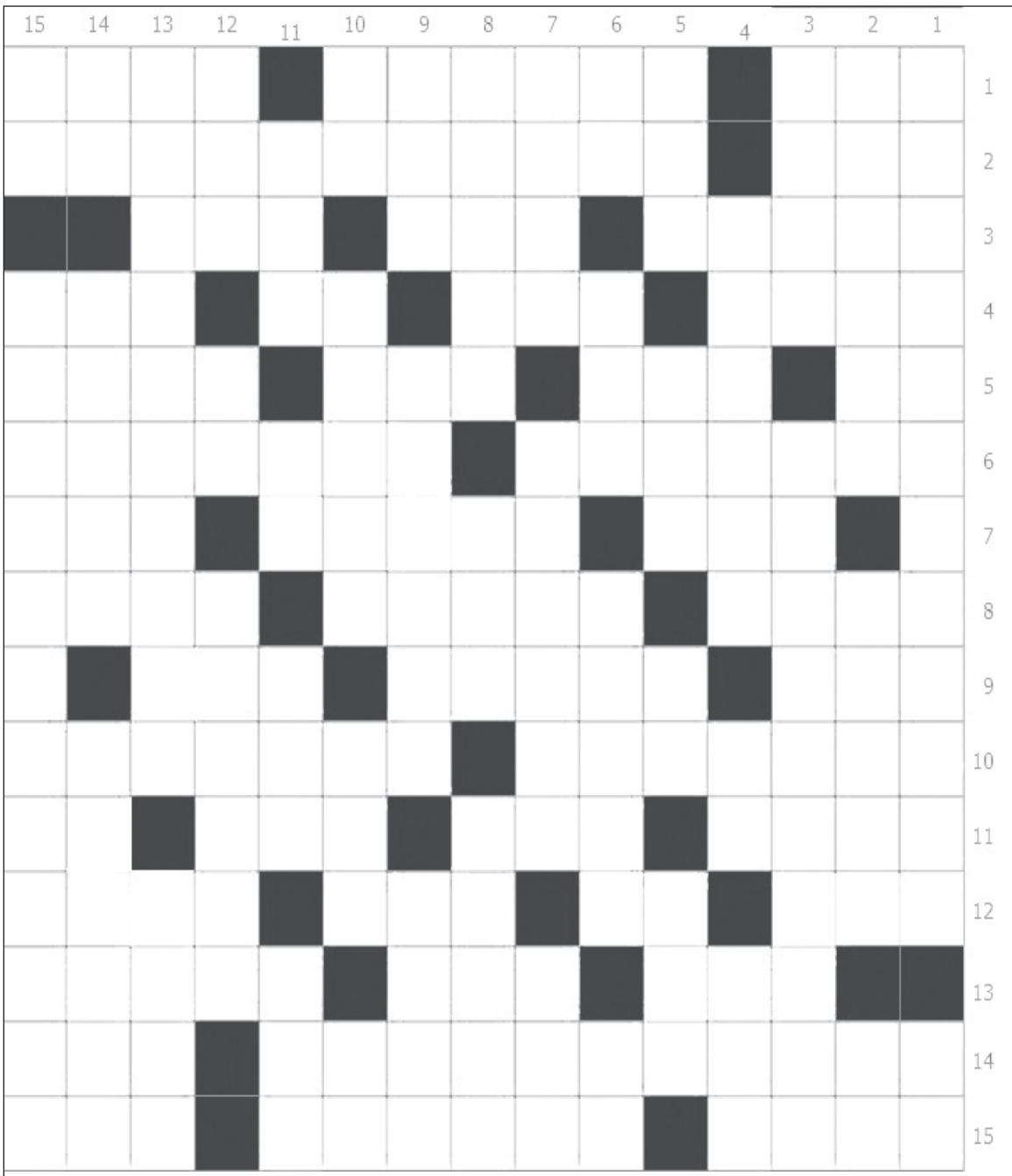
اضافه کردن شکر و روغن به تخم مرغ در این مرحله، شکر را به تخم مرغ اضافه کرده و مجدداً مخلوط کنید تا تخم مرغها رنگ کرمی پیدا کنند و حجیم شوند. پس از آن، روغن و ماست را اضافه کنید و مواد را یک دقیقه دیگر هم بزنید تا یک مایع یکدست داشته باشید

مرحله سوم

ترکیب مواد خشک هنگامی که مخلوط تخم مرغ و ماست

مرحله هفتم  
در این مرحله مرغ پفکی سرخ شده را داخل توری روی تخته آشپزخانه قرار می دهیم و با چاقوی نیز برش عمیقی روی آن ها می زنیم به گونه ای که باعث دو نیم شدن مرغ پفکی نشود.

مرحله هشتم  
حالا دوباره داخل روغن داغ میزنیم تا جوجه های پف دار شکل زیبایی پیدا کنند. بعد از آن از روغن خارج می کنیم و روی حوله می گذاریم تا روغن آن گرفته شود. در پایان مرغ های پف کرده را با سس دلخواه تان میل کنید.



جدول

۶ بر...	یار ...	افقی:
مرز...	جیحون...	۱ کبد
سرخ...	لوس بود سر...	آشپانه جغد
غنچه...	۱۲ صو...	از صفات باریتعالی به
۷ مس...	بخیه...	معنی مسلطو قاهر
ثر...	سنگ سب...	۲ مخفف من را
پرنده آ...	عج...	از مثنوی های امیر خسرو
۸ پشه م...	۱۳ با هر...	دهلوی
رد...	رو...	۳ سازمان ماهی فروش
هنر ...	وس...	میل زودگذر
۹ آخرین...	۱۴ مرکز ...	پروردگار
کشوری در	قفل ک...	۴ ملعون تاریخ
جنو...	۱۵ سنگ ...	لذت بردن
کلاه ت...	تخ...	چه ...
۱۰ دانه ...	طرز ...	خ...
شهر ...	همه ...	۵ رنج...
نیکو ...	بر ...	نیکو ...
۱۱ کر...	لحظه ...	شهری در ا...
شهری در ا...	بی ت...	لقب حضرت ...
۶ قسمتی ا...	همس...	۶ قسمتی ا...
وک...	۱۲ موی...	۷ اند...
۷ اند...	شکل ...	عضو یا وایس...
عضو یا وایس...	ک...	مخترع مالم...
مخترع مالم...	۱۳ نواختن درجا	۸ همبستگی و...
۸ همبستگی و...	و اتفاقی یک ق...	از...
از...	دریغ ...	شهری در اس...
شهری در اس...	۱۴ حرف...	۹ امر به...
۹ امر به...	زگ...	سم ک...
سم ک...	قناعت چنین ...	حرکت ...
حرکت ...	۵ زم...	۱۰ لی...
۱۰ لی...	۱۵ تیم ف...	اله...
اله...	کلاه ...	۱۱ شب ...
۱۱ شب ...	سوال کرد...	

## جوکوویچ تهدیدی برای صدرنشینی ستاره اسپانیا



**فارس |** جدیدترین رده‌بندی جهانی تنیس (ATP) اعلام شد که کارلوس الکاراز تنیسور جوان اسپانیایی همچنان در صدر و بالاتر از نوک جوکوویچ قرار دارد. این تنیسور جوان در مسابقات آزاد کانادا نتایج نامید کننده‌ای داشت و در مرحله یک چهارم حذف شد. او از این مسابقات ۱۷۰ امتیاز کسب کرد تا در خطر سقوط به رده دوم باشد. باتوجه به اینکه مسابقات تنیس سینسیناتی این هفته برگزار می‌شود، جوکوویچ تهدیدی برای این تنیس‌باز اسپانیایی است البته الکاراز همچنان شانس صدرنشینی دارد آن هم در صورتی که در مسابقات پیش رو فینالیست شود. اسامی ۵ تنیسور برتر به شرح زیر است: کارلوس الکاراز با ۹۳۹۵ امتیاز، نوک جوکوویچ با ۸۷۹۵ امتیاز، نندیل مدودوف با ۶۵۳۰ امتیاز، استفانوس تسیتسیپاس با ۵۰۹۰ امتیاز، هولگر رون با ۴۷۹۰ امتیاز.

### عکس روز



■ نخلستان های زیبای فراشبند

■ عکاس: عباس امیری

### بانوان فوتبالیست پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشتند

## رقبای سرسختی داریم

مهر به نقل از فدراسیون فوتبال، مریم آزمون درباره روند آماده سازی بازیکنان گفت: اردوی آماده سازی تیم ملی فوتبال بانوان ایران به منظور حضور در مرحله دوم مقدماتی المپیک که آبان ماه در شهر «پرت استرالیا» برگزار می‌شود را با حضور ۲۵ بازیکن از ۱۳ مردامه در بندر انزلی به مدت ۸ روز برگزار کردیم. اردوی انزلی در شرایطی دور از کمپ تیم ملی برگزار شد. بازیکنان بعد از صعود از مرحله اول با ماهنگی‌هایی که بین فدراسیون و بانک عامل صورت گرفت برای اولین بار یک حمایت خاص را فوتبال بانوان تجربه کردند. به نظرم اختصاص پاداش بعد از صعود و تدارک یک اردوی فوق‌العاده در انزلی باعث شد انگیزه‌های کادر و بازیکنان تقویت شود و این مساله روی تمرینات و کار فنی ما هم بسیار تأثیر گذار بود.

وی اضافه کرد: در مسابقات پیش رو با استرالیا، چین تایپه و فیلیپین هم گروه هستیم و در این اردو خواستیم در شرایط متفاوت‌تر از مرکز ملی فوتبال، بازیکنان حضور پیدا کنند. تمرینات آماده سازی را در دو نوبت صبح و بعدظهر زیر نظر کادر فنی در قالب تمرینات تاکتیکی، آنالیز و بدنسازی انجام دادیم. همچنین در جلسات بدنسازی تمرینات ملاحظه‌ای از اسپر را برگزار کردیم. خدا را شکر یکی از بهترین اردوها را به لحاظ فنی برگزار کردیم چون بعد از یک بازی دوستانه همیشه مسائل مختلفی مورد تحلیل و ارزیابی قرار می‌گیرد. تیم ملی روسیه بسیار خوب و قدرتمندی بود و باعث شد تیم ما یک محک خوب بخورد باید شرایط تمرینات را در چنتی پیش ببریم که بتوانیم مقابل تیم‌های قوی مثل بازی و ساختار دفاعی و حمله سریع‌مان را به شکل‌های مختلف تمرینی اجرا کنیم.



سرمری تیم ملی فوتبال بانوان خاطر نشان کرد: در این اردو سعی کردیم نقاط ضعف تیم را برطرف و ماهنگی تاکتیکی در بین بازیکنان ایجاد کنیم. خوشبختانه توانستیم اردوی خوبی با امکانات مناسب برای ملی‌پوشان فراهم کنیم. کار فشرده‌ای در پیش داریم و باید از زمان باقیمانده به بهترین شکل استفاده کنیم. بازیکنانم به لحاظ بدنی پیشرفت قابل ملاحظه‌ای کردند و در این اردو تمرینات پرفشار بدنی و سرعتی را داشتیم و ریکوری‌های خوبی انجام دادیم. در مجموع داریم به سمتی می‌رویم که به آن شکل تیمی و آمادگی نسبی برای حضور در مرحله دوم برسیم. رقبای ما در سطح بسیار بالایی فوتبال بازی می‌کنند و در حال حاضر در جام جهانی زنان حضور دارند. خیلی خوشحالم که فوتبال ما در حال پیشرفت هست و امیدوارم بتوانیم نماینده خوبی برای زنان فوتبال‌بازان و مربی‌های عزیزمان باشیم. دیدن رقابت‌های جام جهانی و بازی‌های حریفان ما باعث شد بتوانیم تمرینات و برنامه‌های تیمی‌مان را به سمتی پیش ببریم که در روبرویی با این حریفان بازی بهتری ارائه بدهیم.

### شفاف‌سازی در باره عمر ۸ روزه سرگیری داریوش یزدی در خلیج فارس ماهشهر

**ایسنا |** خوزستان داریوش یزدی اخیراً در تیم خلیج فارس ماهشهر به عنوان سرمری مشغول به کار شد و در روز هشتم فعالیت خود، در حالی که در حال برنامه ریزی برای برپایی اردو برای این تیم لیگ یکی بود، تصمیم گرفت به همکاری خود با باشگاه پایان دهد. منصور ربیع به گفت‌وگو با ایسنا درباره کناره‌گیری داریوش یزدی از سرگیری تیم دسته یک خلیج فارس ماهشهر و خود او از سرگیری در این تیم، اظهار کرد: بعد از پیشنهادی که مسئولان باشگاه خلیج فارس ماهشهر به آقای یزدی دادند قرار بر این شد که من و یکی، دو مربی دیگر استان از جمله آقای افشین کمانی و شاهین مکنونی در این تیم فعالیت‌مان را شروع کنیم. ما در ماهشهر حضور پیدا کردیم و هشت روز تیم زیر نظر داریوش یزدی و کادر فنی به تمرین پرداختیم. اما متأسفانه از همان روز اول اوضاع احوال مناسب نبود و حتی مدیرعامل باشگاه در جلسه معارفه حضور پیدا نکرد و خبری هم از پیراهن‌های بازیکنان تیم و شرایط ابتدایی کار نبود اما طاقت آوردیم و حرفی نزدیم. مربی فوتبال خاطر نشان کرد: روز هشتم که در حال برنامه‌ریزی برای برگزاری اردوی تیم بودیم، مقرر شد آقای یزدی جلساتی با مدیرعامل باشگاه در دفتر داشته باشد اما زمانی که آقای یزدی طبق قرار از قبل تعیین شده به دفتر مدیرعامل رفت متأسفانه مدیرعامل در دفترش نبود و عنوان کرده بود منتظر بمانید تا من به دفتر بیایم که در همان لحظه آقای یزدی تصمیم گرفت همکاری کند. وی خاطر نشان کرد: من فکر می‌کنم برخی از مسئولان باشگاه از همان روز اول به دنبال این بودند که ما برویم اما آقای یزدی با توجه به تکلیفی که برای ساختار سازی در باشگاه به او شده بود، پذیرفته بود در خلیج فارس ماهشهر فعالیت کند ولی در مجموع با توجه به اینکه برخی مسئولان باشگاه اهدافی داشتند که با اهداف آقای یزدی و کادر فنی او همخوانی نداشت این همکاری ادامه پیدا نکرد. به هر حال همه از این اهداف اطلاع دارند و صلاح این بود که ما دیگر کار را ادامه ندهیم تا آقایان به اهداف مورد نظرشان برسند. ربیع عنوان کرد: بعد از قطع همکاری با ما پیوند مجددی بین آقای عسگری و موسی قوتانی به گفته خودشان برای همکاری مجدد ایجاد شد که امیدوارم این پیوند مبارکشان باشد. وی بیان اینکه داریوش یزدی یکی از مربیان پاک و مدرسان با دانش استان خوزستان و ایران است، گفت: متأسفانه افرادی وارد این فوتبال شده‌اند که نمی‌گذارند مربیان پاک کار خود را در فوتبال انجام دهند و همین افراد کار را سخت کرده‌اند. افتخار می‌کنم که در کنار داریوش یزدی به فعالیت پردازمان مربی در پایان عنوان کرد: صحبت‌های زیادی باقی مانده است که انشالله در آینده کاملاً آنها را بازگو خواهم کرد.

## کشتی آزاد قهرمانی جهان؛ صعود سه نماینده ایران به نیمه‌نهایی

**ایسنا |** کشتی‌های کشتی قهرمانی جهان در ۲ رشته آزاد و فرنگی، طی روزهای ۲۳ تا ۲۸ مرداد در شهر امان کشور اردن برگزار می‌شود. در روز نخست، رقابت‌های اوزان ۵۷، ۶۵، ۷۹، ۷۰، ۹۷ کیلوگرم در حال برگزاری است. در وزن ۵۷ کیلوگرم، احمد محمدنژاد پس از استراحت در وزن نخست، در دور دوم با نتیجه ۴ بر یک مری قلیبی فرسولا میلرا از اسپانیا را از پیش‌رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۶ بر صفر کاجی اوگینو از ژاپن را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت.

جمهوری آذربایجان شد. او باید منتظر حضور حریفش در فینال باشد تا بتواند برای کسب مدال برنز به کار خود در گروه بازنده‌ها ادامه دهد. در وزن ۶۵ کیلوگرم، محمدرضا شاکری پس از استراحت در دور اول در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر صفر قلیبی فرسولا میلرا از اسپانیا را از پیش‌رو برداشت. وی در دور بعد با نتیجه ۶ بر صفر کاجی اوگینو از ژاپن را مغلوب کرد و به مرحله نیمه نهایی راه یافت.

### حضور بانوان در دیدار تراکتور و پرسپولیس منتفی شد

**ایسنا |** آذربایجان شرقی هیات فوتبال آذربایجان شرقی بیانیه‌ای در خصوص عدم حضور بانوان در ورزشگاه یادگار امام (ره) منتشر کرد. با توجه به بیانیه هیات فوتبال آذربایجان شرقی، حضور بانوان در بازی تراکتور مقابل پرسپولیس منتفی است. بیانیه هیات فوتبال آذربایجان شرقی شرح زیر می‌باشد: احتراماً به اطلاع هواداران فهیم و برشور باشگاه تراکتور می‌رساند که علیرغم تلاش‌ها و پیگیری‌های تمامی عوامل دخیل در آماده سازی ورزشگاه یادگار امام برای حضور بانوان گرامی متأسفانه شرایط و زیر ساخت‌های لازم برای حضور بانوان و خواهران هوادار فراهم نگردیده، لذا ضمن عذرخواهی از کلیه هواداران پیگیری‌های لازم جهت تسریع در آماده سازی و تکمیل زسر ساخت‌ها انجام می‌گیرد. به گزارش ایسنا، دوتیم تراکتور و پرسپولیس در چارچوب حساس‌ترین دیدار هفته دوم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور از ساعت ۱۹ روز چهارشنبه ۲۵ مردامه در ورزشگاه یادگار امام (ره) تریز به مصاف یکدیگر می‌روند.



### دبیرکل فدراسیون هندبال مشخص شد

**ایسنا |** علی اکبر خوشنویس که پیش از این سرپرست دبیری فدراسیون هندبال بود، با تأیید وزارت ورزش و جوانان و طی حکمی از سوی علیرضا باکند به عنوان دبیر کل فدراسیون هندبال منصوب شد. علی اکبر خوشنویس، بازیکن سابق تیم‌های ملی هندبال، در دوره ۴ ساله نخست ریاست باکند بر فدراسیون هندبال به‌عنوان رئیس کمیته استعدادیابی فعالیت می‌کرد و عملکرد رضایت بخشی در این کمیته از خود برجای گذاشت. علیرضا باکند رئیس فدراسیون هندبال در حکمی مینورا نسوری را به عنوان رئیس کمیته مسابقات این فدراسیون منصوب کرد. باکند همچنین از زحمات سید مهدی تراسی سرپرست کمیته مسابقات فدراسیون هندبال و همچنین از زحمات و تلاش‌های خالصانه سراد کریمی رئیس سابق کمیته مسابقات فدراسیون و وی را به سمت مشاور رئیس فدراسیون در امور مسابقات منصوب کرد. همچنین مینورا نسوری رئیس کمیته توسعه هندبال فدراسیون هندبال آسیا و عضو هیئت رئیسه فدراسیون هندبال است.



### آقای گل لیگ برتر فوتسال محروم شد

**ایرنا |** در پرونده شکایت باشگاه کرپا الوند از مهدی جاوید، این بازیکن به محرومیت چهار ماهه از شرکت در بازی‌های رسمی (عم از باشگاهی و ملی) محکوم شد. همچنین مهدی جاوید به پرداخت مبلغ ۸۵۰ میلیون ریال بابت عودت مبلغی از دریافت باشگاه کرپا الوند در حق این باشگاه محکوم شد. رای صادره ظرف مدت هفت روز از تاریخ ابلاغ در کمیته استیناف فدراسیون فوتبال قابل تجدیدنظرخواهی خواهد بود.



### AFC مسابقه تراکتور و پرسپولیس را رصد می‌کند

**ایسنا |** سهیل مهدی در رابطه با برگزاری مسابقه حساس تراکتور تبریز و پرسپولیس در هفته دوم لیگ برتر اظهار کرد: سازمان لیگ فوتبال همواره تلاش می‌کند با تعامل با نهادهای مختلف استانی و کشوری مسابقات باشگاهی در بهترین شرایط برگزار شود. او اضافه کرد: مسابقه حساس تراکتور و پرسپولیس نیز از این قاعده مستثنی نیست ولی با توجه به حضور تراکتور تبریز در مرحله پلی‌آف لیگ قهرمانان آسیا کنفدراسیون فوتبال آسیا نیز نماینده‌ای ویژه به تبریز اعزام خواهد کرد تا شرایط برگزاری این مسابقه، نحوه میزبانی، رفتار تماشاگران و ... را از نزدیک مورد رصد قرار بدهد. مهدی تأکید کرد: نحوه میزبانی تراکتور در این مسابقه با توجه به حضور نماینده AFC می‌تواند در تعیین میزبانی تراکتور در لیگ قهرمانان آسیا در مرحله گروهی تأثیر گذار باشد.

